

# 2023年勤俭节约的演讲稿(模板8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 勤俭节约的演讲稿篇一

大家好！

我从电视上看见一个公益广告，我看见全国人口要浪费一般的'饭，如果我们烧掉一点，会给穷人一点帮助，也会带来巨大的帮助。

纸张也很重要，花花、写字、写作文、书都离不开纸张。又是地上的小纸片，一直攒，可能会是一棵大树了。

如果不节约身边的东西，就会有洪水、火灾、沙尘暴、地震之类的灾害发生，可能大地干裂、小河干枯，下雨三天三夜，很可怕。

如果勤俭节约，你会享受节约的好处，鸟语花香、春暖花开、百花齐放、百花争艳、山清水秀等美丽的风景，享受大自然给的礼物。

勤俭节约从我做起，从小事做起。

## 勤俭节约的演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们！

下午好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

就社会而言，我们学生还只是单纯的消费群体。在校园内我们还会时常看到这样的人和事。食堂中随处可见的剩饭剩菜、那长开的水龙头、不灭的日光灯、那扔掉的衣服鞋袜等等。这些现象都是有悖于节约精神的，更是一种不负责任的表现。我想，作为学生，我们的本份就是学习，如果想学有所成，就决不能去一味的打扮自己，绝不能用父母的血汗钱奢侈享乐。我们毕竟还是学生啊！我们应该有着雪一般纯洁的心灵，怎能被这世俗之风污染呢？同学们，我们应该以勤俭节约作为自己的道德准则和人生追求。骄奢是一条绳索，一旦被它束缚，就难以迈步；骄奢是一个深渊，一旦掉了进去，就会难以自拔。古往今来，纨绔子弟少伟男，原因就在奢侈豪华腐蚀了意志，消磨了精力！

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多

高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。

## 勤俭节约的演讲稿篇三

大家好，我们三月份养成教育的主题是：“勤俭节约，从我做起，从小事做起”同学们，勤俭节约是我们祖国的优良传统，古代的人就说：“克勤利于邦，克俭利于家。”这不仅是我们祖国强盛的保证。也是一种精打细算的美德，也是我们每个小学生身体力行的光荣责任。有这样一篇报道，江西省的一个小学，为了使学生口袋里的零花钱不乱花，办了个“儿童储蓄所”。小朋友在储蓄所“开了户头”的学生竟达90%，全校1400余名学生，存款额高达4万多元。小银行成了大银行，而且这个“纪录”后来多次被刷新。我们小学生怎么有那么多钱？因为爸爸妈妈们总是想：“即使我们再苦点，也不能委屈孩子，一定让他吃好穿好，为孩子花钱最舍得了。”很明显，我们的父母为了我们能生活得更好，非常慷慨，可以倾其所有，付出一切！但是，我们如果却因为这样变得只知道索取，只知道乱花父母的辛苦钱，而不知道勤俭节约的话。中华民族勤俭节约这一传统美德很可能在你们这一代手上丧失。

现在全世界上都在提倡节约能源、节约用电、建立节约型社会，我们小学生更要从小养成勤俭节约的好习惯。

美国一些富裕家庭的孩子，常在校园里、社区里拾垃圾，把草坪和人行道上的破纸、冷饮罐收集起来。有的家庭经济并不困难，但一定要让才八、九岁的孩子去打工，帮别人家看幼小的孩童，帮助送报，帮助小区修剪绿化来争取零花钱，他们一点儿也不觉得难为情，反而为自己能挣钱而感到自豪。

这样做的目的是培养我们孩子自力更生、勤俭节约的习惯。

我们学校的同学也是非常节约的，比如说已经毕业的同学中，有一位男同学吧，他家里条件十分优越，而他却十分节约，一个铁皮铅笔盒整整用了6年，直到坏得不能用了为止，平时不乱花零用钱，校外的小店也从来不去，而且还督促自己的爸爸妈妈上超市买东西时要打个草稿，家里缺什么才什么。我们有些班级十分节约，学校提供的饮用水从来不浪费，饮水机旁边有序倒水，从来不洒，都是干干的，喝多少倒多少。很多同学们从来不在本子上撕纸，把凌乱的白纸片装订起来做草稿本、回家作业记录本，一张纸上的草稿列得密密麻麻，正反两面都用透了才扔进废纸回收箱。

同学们听完了这些故事有什么启发？我们要养成勤俭节约的好习惯，不破坏公共财物，不浪费水电，爱惜自己的学习用具，少喝一瓶饮料，少吃一袋零食，少打一次出租车等等就能使我们在岁月的长河中为其他人节省下来一些东西，你也省一点，我也省一点，我们就是在创造财富，今天的演讲比赛就是教育广大学生养成勤俭节约的良好习惯，这是我们的最终目的。最后，祝大家取得好成绩。

## 勤俭节约的演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目“勤俭是美德节约是责任”。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之

林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。为此我校少先队、团委和学生会将本周定为我校的节约环保周，希望同学们身体力行，勤俭节约。

同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

## 勤俭节约的演讲稿篇五

大家下午好！

我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位必须从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就明白要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一向贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在这天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史好处和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。能够说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。能够看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有带给一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家能够想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每一天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想个性提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不明白去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否明白我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入超多财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每一天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也明白有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从2000年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮忙120多万老百姓的摆脱了生存困难。应对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧?在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机?但是此刻已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯;大家都乐意使用节能灯具;以前办公室用纸发的通知、文件，此刻也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们用心行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献!期望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

## 勤俭节约的演讲稿篇六

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成;居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。



肯定能做到随手关灯、关水;为什么我们却忽略了这些细节?关键是我们没有将自身真正溶入到生活中,没有将节约养成一种良好的习惯,并形成一种观念。

节约,是对家庭幸福的盘算,更是一份社会义务的担当。节约是一种远见,一种态度,一种智慧。小到一个人,一个家庭,大到一个国家,整个人类,要想生存,要想发展,都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;所以今天,我们应该大声倡议:让我们积极行动起来,牢固树立节约意识,“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”,坚持从自己做起,从每一天做起,节约每一滴水、每一度电、每一粒粮,从一点一滴的小事做起,只有时时处处、点点滴滴都节约,我们才能节约资源,也只有时时处处从我做起,这样我们的地球家园才会永远美丽富饶!

## 勤俭节约的演讲稿篇七

你们好!

勤俭节约一词,家喻户晓。可虽然人人都知道,但不是容易做不到的。

勤俭节约常常会被人所忽略——特别是我们这些在糖水里泡大的人。我们往往认为这是一件小事,别人不去做我也不去做。其实是错的。我们是这个地球大家庭的成员,我们就该保护我们的家。

你知道吗?现在的地球地下淡水资源并不丰富,很多地区和国  
家水资源紧缺,今年,我国的云南又一次干旱,土地干裂,人们没有水喝,没有水用,可伤心啦!我们看到这样的情景,

是不是该节约用水呀?公共厕所里经常看到有人洗完手以后不关自来水龙头，也没有人去管，导致水一直淌，一直淌。我们不能这样做，不管在哪里，只要看到水龙头在滴水，我们就应该把它关紧。在家里呢，我们可以把洗完脸的水用桶接住冲马桶。我们还可以用淘米水洗碗，不仅节约水，又可以去除碗上的油渍，这样就可以少用洗涤剂，既节约也很环保。

古人云：“静以修身，俭以养德”，节约是美德。勤俭节约，从我做起。请让我们用勤俭节约来保护我们的家园吧!

## 勤俭节约的演讲稿篇八

大家必须还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧?师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗?10月31日——这天，世界勤俭日!对于这么一个日子，可能很少有人明白，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大好处，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，伟大领袖掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“此刻我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗?”你们的回答是：(当然需要!)

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，能够体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每一天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所期望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种礼貌，节约一分钱，礼貌迈大步！就让我们从这天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！