

# 最新开学第一课心得体会(优秀10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 开学第一课心得体会篇一

今天观看了《开学第一课》，成龙为大家讲述了自己脚踏实地的努力实现个人和家国梦想的经历，用亲身经历告诉广大青少年迎接未来要永不言弃，坚持奋斗，勇于探索，只有这样才能为实现中国梦贡献自己的一份力量。

每个人都有自己的梦想、理想。对于一个国家来说，梦想是前进的动力，有梦想、有追求的国家是伟大的。记得中央电视台有一个著名的广告词：“中国梦”、“梦之蓝”，那蓝色的中国梦，蓝得深沉而不苍茫。

生命，对于每一个人都只有一次。而青春，却是这仅有的一次生命中最容易消逝的一段时光。我相信：夜空中的流星虽然短暂，但是它划破夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。年轻的新中国、中国的青春是这么美好，青春年华的梦想更是泛着灿烂的光芒！

放眼未来。我希望，十里荷塘、十里果香，到处洋溢着丰收的喜悦，到处飘着瓜果的芳香。美妙年轻的歌曲，已经恬静了人们的心房，已经告别了那个战火纷飞的年代。现在及未来的社会安详和谐，人们安康乐业！

青春飞扬，承载着梦想的航舫。青春是活力的象征，是奋斗的代名词。青少年怀着祖国强大的梦想，活力四射、朝气蓬勃！所以说，青少年作为祖国下一代的主力军，对于“中国

梦”的实现有着不可懈怠的责任。青少年若能把握时间，拥有振兴中国的梦想，一定能为今后中华民族腾飞做出巨大的贡献！

实现民族振兴、祖国强大，是世代中华儿女的梦想，已经经历了几百年的沧桑。我希望，这个梦想能在我们这一代青少年身上继续发出耀眼的光芒！

我的梦中国青少年的梦！中国梦！

## 开学第一课心得体会篇二

信阳开学第一课是学校每年开学的重头戏，它不仅是对全体师生的一次启示，更是对新学期确定的教学目标的一次阐释。在这次课程中，校长和教师们会慷慨激昂地演讲，分享他们的教育理念和经验，激发学生的学习热情 and 责任感。在这种氛围下，本人本学期的目标和计划更加清晰，为自己增添了新的动力。

### 第二段：深刻感受

在教育课堂的鞭策下，我们一直在追求学术上的追求和技能上的增长，却忽视了荣誉和尽责的意义。在这次的信阳开学第一课中，校长的讲话和老师们的征求意见，印象最深的是他们熟悉的话题，即“追逐荣耀对于个人和整个学校的意义是什么？”这是一个很深刻的话题，引起了我们对学生荣誉的关注，而这并不是之前的讲授所能做的。

### 第三段：行动计划

作为一个学生成长22年的年轻人，我更清楚自己未来的人生方向和目标所在。我对自身的积极意愿和热情可以很好地支持我所坚信的荣誉和责任观。在我即将开启的学期中，我会把学习作为主业，像老师和学长学姐们学习好硬核学科，同

时也会加强现代应用软件的应用，提高自己的综合素质。我希望这个学期我能够在课堂上表现出色，完成自己计划和目标，并且积极组织学生会和参加不同类型的联谊交流等社交活动。

#### 第四段：个人体验

这次信阳开学第一课让我感触特别深，因为这是在一个特殊的时间上，一种新的学期开始，同时也让我对自己的方向和目标有更加清晰的认知。这次开学第一课让我重新审视自己，思考我的未来，更加强调学生的荣耀和尽责，不仅仅关注学术成绩，更关注我们对学生荣誉意义的理解。这次的开学第一课让我感到一份思考的精神和对自己的态度和目标的重新审视。

#### 第五段：总结

信阳开学第一课是学校每年开学的重头戏，同学们和老师们都会从中得到很多的启示。信阳开学第一课最重要的意义是让每个同学领悟到荣誉和尽责性的重要性，从而进一步提高自己的学术水平和能力，并增强勇气与自信。在过去的几年中，我有机会参加了一些课程和讲座，信阳开学第一课中的心得体会是一个新的起点，它让我追寻自己的荣耀和使命，更加精神饱满和认真努力。我相信只要坚持不懈，我一定能够实现自己的目标，成为自己想成为的人。

### 开学第一课心得体会篇三

开学第一课是由中央广播电视平台与教育平台2008年联合创办的大型公益节目。

而今年的主题是“少年强，中国强”，也可以这么说今年最有意义的是莫过于抗疫精神了，观看了之后心情久久不能平静，正因为是这样见证了祖国的励志团结。

历代的节目都是爱国，正能量，励志去感化祖国花朵少年们，正如少年强，则国家强。

花朵少年们是祖国未来的希望，而开学第一课节目象征着一个源源不断的能源站，不断地为祖国的少年们灌输着正直思想，正能量励志，使他们潜移默化中受到陶冶。

而每年的开学第一课都是根据当年最重要或最有意义的事情来定夺，更有利于增长学生们的教育真实性，进而在潜移默化中影响他们的思想变化，从而实现教育的真实性！

## 开学第一课心得体会篇四

开学季，是每一个学子都期待的时刻。无论是踏入新学期的高中生，还是迈入新人生阶段的大学新生，都怀揣着对未来的憧憬和期望。开学第一课是迎接新学期的重要仪式，此时此刻，我相信每一位学子都有很多的思考和感悟。下面我将分享我在第一课上的心得体会。

在迎接新学期的第一课上，我被老师的演讲深深打动。老师首先向同学们提出了一个问题：“你们对这个学期有什么期待？”这个问题引发了我们的思考。我们开始反思自己在过去的学期中取得的成绩，时刻提醒自己要有新的目标和要求。老师还告诉我们，“只有持续不断地追求进步，我们才能取得更大的成功。”这句话深深地激励了我，让我更加坚定了追求进步的决心。

在第一课上，我也学到了“生活就是不停地学习”的道理。老师告诉我们，“学习永远不止步。”无论是在学校还是在社会上，只有不断地学习和进步，才能赢得更好的未来。这一点让我意识到，自己要抓住每一个机会去学习，不仅要在课堂上认真听讲，还要通过各种途径去积累知识。只有不断地学习，才能跟得上时代发展的步伐。

开学第一课上，我还受到了一种激情，那就是对知识的追求。老师告诉我们，“对知识的追求是人类最伟大的追求之一。”无论是科学知识、文学知识还是艺术知识，都值得我们追求和学习。我觉得知识是一种力量，通过学习知识，我们能够拥有更广阔的视野和更深刻的理解，使我们的思维更加开阔，能够在日常生活中更好地发挥作用。

开学第一课后，我意识到了自己的责任和使命。老师说：“作为学生，我们有责任和使命去努力学习，为实现自己的人生目标做好准备。”这句话使我深受启发，让我明白了自己不能辜负家人的期望，更不能辜负自己的付出。我明白了自己肩上的重担，要为自己的梦想而努力奋斗，要用实际行动来告慰父母的辛劳。

综上所述，第一课开学心得体会使我收获颇丰。在这一堂课上，我受到了激励、启迪和使命感。通过这次开学第一课，我明确了自己的学习目标，明白了努力学习的重要性，并对知识的追求充满了激情。我相信，只要我坚持努力学习，追寻知识，肩负起自己的责任和使命，就一定能够实现自己的人生目标。开学第一课的心得体会将伴随着我度过新学期的每一天，让我在学习中不断成长与进步。

## 开学第一课心得体会篇五

开学啦！又是一年开学季，今年的《开学第一课》让我受益匪浅。一开场，演员成龙就用特殊的连线方式与我们见面。讲述了他为实现梦想的付出与坚持。听了成龙的演讲，我明白了只有奋斗才能实现自己的梦想。

梦想是春天的绿，梦想是生命的水，梦想是一种信念。每个人都有自己的梦想，而要向着自己的梦想去奋斗，努力，才能实现。否则，一切都是空谈，是幻想。

我们说梦想是一种永不放弃的坚持。我不禁想起了居里夫人，

她是“镭的母亲”。在提炼纯镭的时候，不知经历了多少挫折。一次次的实验，一次次的失败。然而居里夫人并没有就此止步，而是更加奋力拼搏，最后终于成功了。

记得我幼儿园学跳舞的时候，看到别人都能轻而易举地下腰、劈腿，我却一点都不会，总觉得跳得没别人好，我心里难受极了，差一点都不想学了。后来，在老师的鼓励下，我没有放弃，经常利用空闲时间练习基本功，有一次我把腿都练受伤了还坚持，因为我的梦想是成为一名舞蹈家。现在的我已 是校舞蹈队里的佼佼者，常常出现在各种舞台上。我也终于明白了只有努力，梦想才会成真！正应了那句名言——有志者，事竟成！

新东方的创始人俞敏洪说，人生是一个奋斗的过程。的确，他的经历验证了这一说法。他曾经是一个留级生，高考考了三次，但他一直坚持自己的梦想，最后实现自己的理想，考进了北京大学。创业期初一次次的失败，也是他一直坚持自己的信念，不停奋斗，最后成功的创办了新东方。人生的道路上，有着汗水，泪水，但朝着一个目标前进，你一定会有所收获。

在追求梦想的路上，永远不会太晚。在世界各地享有广泛声誉的摩西奶奶。她76岁开始作画，80岁举办个人画展，90岁成为作品风靡全球的风俗画画家，100岁启蒙了后来成为日本著名作家的渡边淳一。半个世纪以来，她的画穿越了国界，呈现出一道美丽的世界文化景观。是啊，一个年逾古稀的老奶奶在她生命的最后阶段仍坚持追求梦想，何况是不断成长的我们，更是宏图一片。

奋斗成就梦想。做为小学生，我们目前就是努力学习，发奋图强。少年强则中国强！奋斗吧，伙伴们！朝着梦想的方向，迈步向前，相信，总有一天，我们会看到属于自己的那道彩虹！

## 开学第一课心得体会篇六

作为一名东奥学子，开学第一课是我们迎接新学期的重要仪式。在这个特别的时刻，我认为这是一个很好的机会来反思我的教育道路，有所收获和进步。

第一段，开学第一课的意义。开学第一课是新学期开始的一个重要仪式，这个仪式让我们了解到新学期要达成的目标，知道自己要面对的困难。此外，它还可以让我们彼此相识，加深同学之间的交流和情感。

第二段，开学第一课的体验。对我而言，开学第一课是一个非常有趣的体验。在这个仪式上，我们不仅学到了与学术有关的知识，也收获了一些对生活的体悟。在听完校长和老师的讲话后，我更清楚地认识到教育的重要性和我们自己在成长过程中的角色。

第三段，展望新学期。在兴奋与期待之余，我也深知新学期即将带来的挑战。在面对这些挑战时，我想向自己保证：不论遇到什么困难，我都会乐观充满热情地迎接，尽自己最大的努力去解决它们。

第四段，学习与人际关系的重要性。开学第一课也提醒我们要关注自己的学习，强调人与人之间的相互理解和尊重。在我们的学校里，强调学生之间的相互合作和互相支持。这会让我们在新学期中获得更多的成就和收获。

第五段，总结与展望。新学期的开始是一个重要的时间节点，它代表着我们在旧有基础上获得了更新的开始。通过这篇文章，我在学习和人际关系方面学到了很多，也在未来的新学期中设置了目标和计划。我相信，在之后的日子里，我们都能够通过不断的努力与提升，一步步实现自己的梦想与目标。

以上是我对“东奥开学第一课心得体会”的表述，我认为，

只有在充分的认识和深思后，我们才能更好地迎接挑战和充分发挥自己的潜力。我相信，随着时间的推移，每一个东奥学子都能够不断优化和提高自己，取得更多的成就和成功。

## 开学第一课心得体会篇七

今年的《开学第一课》中，有一个环节让我难忘，那便是“京剧小达人”王泓翔和虚拟歌手“犀”共同演唱的《墨梅》，这是传统文化将与现代科技的碰撞，以此来表达中国人坚持梦想、不忘初心、努力奋斗的风骨。

一位小说作家曾说：“我还是会相信，星星会说话，石头会开花，穿越夏日的栅栏和冬季的雪花后，你终会到达”。我总是在想，人必于世间，当以何种姿态面对这个世界，叩经问史，朝山谒水，回答的声音说，不忘初心，方得始终。

星星不畏太阳的不屑，在亘古的夜空中依旧闪耀着那一点微光，指引方向；水滴不畏磐石的阻拦，在时间的长河中执着那一份信念，终于穿石；我们不忘初心，恒定着那一份美丽的梦想，终将梦想花开，尘埃落定。

## 开学第一课心得体会篇八

新的学期开始了，我们迎来了新的环境、新的老师和新的同学。而在新郑开学的第一课，我们感受到了别样的氛围和收获。这篇文章将从我自己的角度，谈谈我对此次第一课的心得体会。

### 第二段：态度调整

在第一课中，我最深刻的体验就是老师告诉我们要调整自己的态度。作为一名学生，在新的学期中我们要有足够的热情和拼搏态度，要不断提高自己，努力学习和进步。因此，我决定要以新的心态开始这一学期，努力学习、积极参与。



### 第三段：自我规划

老师还告诉我们要开展自我规划。在这个过程中，我开始反思自己过去的学习经历，总结自己的优缺点。通过这样的自我分析，我发现我的时间管理能力还有很大的提高空间，需要更好地规划时间，并且更加高效的利用时间。同时，我也着手制定了本学期的学习计划，并且为自己制定了具体的学习目标。

### 第四段：建立信心

在第一课中，老师还鼓励我们要建立自己的信心。我们需要相信自己，相信自己的能力和潜力，相信自己可以取得好成绩。这也是我最需要的鼓励和提醒。在此之前，我一直感到学习压力很大，总觉得自己有很多缺点，这些都会影响到我的学习和成绩。但是在老师的激励下，我开始了自己的信心积累之旅。

### 第五段：总结体会

新郑开学第一课让我受益良多，让我深刻认识到学习过程中的重要性。通过自我规划、建立信心等措施，我对未来的学习有了更加清晰明确的认识和期望。在新的学期中，我会更加努力，坚定信心，为自己和家人争取更好的未来。

## 开学第一课心得体会篇九

今天是9月1日，我观看了《开学第一课》公益节目，内心有比较多的感慨，在新学期开学，能够通过这样的方式来增长见识，也是我们作为学生的主要学习方式之一。

开学第一课的目的，就要让我们接触课堂上学习不到的知识，让我们在愉快的氛围中度过。

这次的主题是关于抗疫的，看到所有人都在为抗疫做贡献，我认为新时代的青少年，我们不仅要当追梦者，也要肩负祖国建设未来的重任。

虽然我们现在年纪小，还不能完全独当一面，但我们要抱有远大的志向，决不能辜负祖国的栽培。

俗话说：少年强，则中国强；少年富，则中国富。

在这场民族复兴的接力棒比赛中，需要我们每个人共同完成，让我们一起迎接未来的挑战吧！

## 开学第一课心得体会篇十

团校开学第一课让我收获颇丰。在这课堂上，我们不仅学到了丰富的团旗下的理论知识，还深刻体验到了共青团员的责任与使命。这是我第一次参加团校开学第一课，我被这次经历深深打动，也更加坚定了自己作为一名共青团员应该承担的责任。

### 第二段：理论知识的学习

在团校开学第一课上，我们学习了团旗下的理论知识，包括团章、团务、团组织等方面的内容。这些知识不仅让我们更加了解共青团的发展历程，还激发了我们对于团组织的热爱和对团工作的责任感。通过学习，我明白了作为一名共青团员，应该时刻以团旗为荣，不断学习充实自己，为实现共产主义的伟大理想而努力。

### 第三段：团员责任的体验

团校开学第一课不仅是理论知识的学习，更让我们深刻体验到了作为一名共青团员应该具备的责任感。通过团课上的团小组活动，我们展开了一个个充满挑战的任务，例如，组织

一次社会主义核心价值观的宣传活动，团结班级同学参与到一项公益活动中等等。这些任务让我真切感受到，作为一名共青团员，我们要承担起为社会做贡献的责任，做一个有担当的社会公民。

#### 第四段：感受与收获

通过团校开学第一课，我不仅在知识上得到了提高，还有了一些宝贵的人生经验。在团组织生活中，我学到了团结合作的重要性，学会了与他人合作，明白了团队的力量是无穷的。同时，我也感受到了团课上的激情与活力，通过与其他同学的交流互动，我获得了启示，也激发了我更大的潜能。这一切都将成为我未来发展的宝贵财富。

#### 第五段：回顾与展望

团校开学第一课是我共青团员生涯中的一个重要节点，是我成长的重要经历。在这课堂上，我不仅从中受益匪浅，更懂得了作为一名共青团员应该怎样去担当。未来，我会继续努力学习，不断提升自己，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。同时，我也期待着参加更多的团校活动，与更多志同道合的小伙伴们一起成长，一起为我们的共青团事业贡献力量。

#### 总结：

团校开学第一课让我切身感受到了共青团员的责任与使命。通过理论知识的学习和实际任务的体验，我们不仅获得了宝贵的团员知识，还锻炼了我们的团队协作能力。通过这次经历，我对自己的未来有了更加明确的规划，也更加坚定了自己成为一名对社会有用的人的决心。团校开学第一课给予我莫大的勇气和动力，我相信，在充满希望的未来，我一定会成为一名优秀的共青团员！