

2023年篮球比赛活动方案内容 篮球比赛 活动方案(汇总7篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

篮球比赛活动方案内容篇一

为了响应文教体局对我区发展体育事业的号召，也为了丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流、学习的平台，经研究决定举办校2-6年级篮球比赛。

二、活动宗旨

- (1)切实推行“全民健身计划”增强小学生身体素质。
- (2)增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点

活动时间□20zz年4月份，具体时间另行通知。

地点□zzz小学小学篮球场

四、参赛人员和方法

参赛方法：2-6年级以班级为单位，每班男女混合成一支队，报至体育组处。

参赛人员：所有热爱篮球的爱好者均可参加，4-6年级每班报名人数10人(男6、女四)，2-3年级每班报名8人(男女不限)。

五、比赛方法

1、比赛采用分组单循环制。

2、抽签对阵。

3、4-6年级全场每场比赛时间为30分钟，分上下两场。2-3年级半场比赛，时间为15分钟。

4、在规定时间内比赛结果相同，则采用5人罚球定胜负的方式进行。

六、比赛规则

1、比赛时间。

每场比赛30分钟(半场15分钟)包干制，只允许每队请求一次暂停，时间为30秒。比赛进行中不停表，特殊情况除外。

2、比赛开始。

以投掷硬币的形式选择哪方发球，在中场处开始。

3、比赛胜负。

比赛时间结束，比分领先的一方获胜，如果比赛时间结束，出现平分，则场上队员依次一对一罚球，直到产生胜负。

4、全队累积犯规达3次后，该队以后每次的侵人犯规均执行两次罚球。个人犯规达4次即被罚离场。

5、篮球服由体育组统一发放

七、裁判及工作人员名单

一号场地裁判员及记录员□zz□zz老师及相关学生。

二号场地裁判员及记录员□zz□zz老师及相关学生。

安全负责□zz校长□zz老师□zz老师、各班班主任及科任教师。

八、领队及教练

各班班主任及科任老师。

九、奖项设置

六年级四个班，取前三名四年级五个班，取前三名。

篮球比赛活动方案内容篇二

团学vs学生会篮球比赛

为了促进各部门干事之间的感情，让双方成员间能彼此相互了解，为方便以后能更好的开展工作奠基，让我们土木系能更加团结，更有战斗力！

团结、奋进、拼搏（元旦晚会策划书）

四、活动宗旨：

待定

学院西区篮球场

甲组：团学

乙组：学生会

1、报名参赛。

2、裁判员组织比赛……

a□比赛的开始：赛时间为四节，每节十分钟；在第一节结束及第三节结束，中间休息二分钟；第二节结束（上半场）休息十分钟；第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

b□比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；（）在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

c□比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始；出现加时赛的情况，同样执行跳球程序；半场后交换场地进行比赛。

d□决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

e□犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规；犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场；单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次（投三分球时被犯规，则罚球三次），由被侵犯球员主罚。

f□弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟候后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

g□三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内

超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

h□暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停；规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛；加时赛各队均有一次暂停。

i□替补：替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

mvp□1名》飘柔洗发水一瓶15元

得分王《1名》飘柔洗发水一瓶15元

冠军队《1》50元奖金

纯净水两箱40元、哨子两个2元、总计：122元

总结得失，为下次开展活动留下宝贵的经验

篮球比赛活动方案内容篇三

年xx月xx日开始

比赛时间：第一场：下午4：30；第二场：下午5：30分。

地点：新篮球场。

xx—xx年级各班，男子组以班为单位（毕业班可不参加）

xx—xx年级各班，女子组可出联队（毕业班可不参加）

男子组：共17—22支队。

女子组：共10—15支队。

1、男子组预赛抽签分成四组，循环决出小组8强出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

2、女子组预赛抽签分成四组，循环决出小组前两名出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

3、比赛篮球赛规则是根据学院实际自行安排。

4、赛前：各队队长必须到记录处登记该队队员的姓名和号码；
赛后：队长也必须到记录处签名，承认比赛有效。

5、男女小组赛比赛时间采用上下半场x20分钟制，八强赛后
男子采取4x12分钟制，女子采用4节x10分钟制。

6、预赛中，比赛在法定时间内打平将进行5分钟加时，加时
比赛除最后一分钟外不停表，同时没有暂停；8强后加时赛整
过程进行停表，每队各得一次暂停机会，可跟先前的暂停累
积。

7、每队收取参赛费用男子队50元，女子队40元。

8、比赛最终的解析权归竞赛组。

9、本届比赛将举行三分球大赛（男子），每班可各出一名运
动员□xx级可出两个□xx只能出一名），预赛将在小组赛结束
是举行（具体时间待定），得出前八名，决赛将在总决赛半
场休息时举行，决出前三名。

10、记分方法：

循环赛胜一场得2分，负一场1分，弃权0分；若积分相等则按其之间比赛得分率（总得分/总失分）排列名次。

1、男子组奖前四名

2、女子组奖前四名

3、男、女子组各设“得分王”一名（在进入前8强的球队选出）

注：男子前四名奖金分别为200元，150元，100元，80元；

女子前四名奖金分别为150元，120元，100元，80元；

男子三分球大赛奖金分别为50元，30元，20元；

男女得分王奖金各为50元。

（1）本次篮球赛预选赛第一场开始时间为每天下午4：30分，第二场开赛时间为每天下午5：30分，每场比赛，中场休息3分钟，其它休息1分钟（小组赛比赛期间罚球、换人、暂停等情况停表，其他时间不停表。8强后全场停表），每场比赛每队有4次暂停机会，每个半场每队最多可以暂停3次；希望各班准时参加比赛，如迟到超过10分钟一方当弃权处理。

（2）比赛结束前两分钟，各队不准要求暂停。

（3）如有特殊情况不能准时参加比赛者，应提早一天与xx□xx联系。

（4）比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。（由于不确定因素，淘汰赛的赛程表和规则将在小组赛全部比赛结束前发下去）

(5) 每支代表队最少5人，最多12人，每队队长一名。

(6) 每支代表队要各自提供水。并要自备篮球。要有自己的统一队服。

(7) 各班的`代表队不能有非本班的同学，如有非本班同学上场比赛别发现，马上取消该代表队的比赛资格，并取消其下一年的比赛资格。

(8) 各队队员必须服从裁判的判决有意见只能向竞赛组提出，否则该队当弃权处理。

(9) 比赛应以友谊第一，双方队员应互相尊重，场下球迷应礼貌文明。

(10) 如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

篮球比赛活动方案内容篇四

一、活动名称：

“友谊第一，比赛第二” 篮球比赛

二、活动目的：

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

三、参赛对象：

制造课、品管部及其他各部门在职员工。

四、篮球比赛报名要求

- 1、篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工。
- 2、每位报名人员只可参加一支球队。
- 3、比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。
- 4、比赛时设有一个主裁，一个副裁。
- 5、比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

五、比赛安排：

- 1、比赛场地：公司篮球场。
- 2、比赛时间□20xx年12月10日---30日期间。
- 3、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。
- 4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。
- 5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

六、比赛纪律规定

- 1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

- 2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。
- 3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。
- 4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。
- 5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。
- 6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

七、比赛规则

- 1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。
- 2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。
- 3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。
- 4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

篮球比赛活动方案内容篇五

三、活动形式：趣味竞赛

四、活动地点：篮球场

五、活动时间□20xx年11月8日

六、活动对象：全体学生

七、活动规则

第一项：篮球蹦蹦跳

1、比赛时每班派3男3女参赛，每边各一排；

2、参赛者将篮球夹在膝盖内侧；

5、计时员（裁判）记下每个组完成（往返一次）时间；最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第二项：同心协力

1、每班选出8位选手参赛，男女各4人；

3、中途若篮球掉下，可用手捡起夹于背部，回到篮球掉落点

继续比赛，比赛过程中篮球必须处于两名队员背部期间不能用手触碰球。

4、计时员（裁判）记录每组完成（往返一次）时间，最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第三项：定点投篮

1、每班选出5人参赛，男女不限；

2、参赛人在指定投篮点投球，每人投2次，总用时不得超过30秒；

3、每投进一球，得一分；

4、计分员（裁判）记录个人和班级得分；

5、超时每次扣0.5分，裁判注意提醒不要超时。

篮球比赛活动方案内容篇六

通过比赛增强各部门的团队意识，提高集体荣誉感，加强部门间的合作与交流，增强员工体质。

1. 篮球比赛报名范围为青岛渤海公司内部所有职工。

2. 每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在10人，不得使用外援。

3. 如本部门人数少于30人，可与其他少于30人的部门联合组队报名。（是否限定为电仪、机修、榨油、精炼、小包装、

贸易、储运、物流、品管、采购、国贸、财务、人事等)

4. 每位报名人员只可参加一支球队。

5. ×月×日前将队长、队员名单及所属部门及队服颜色上报至行政人事部，联系人：邮箱：。

7. 该比赛暂时只接受男子报名。

1. 比赛场地：公司二期篮球场。

2. 比赛时间：×年×月-×月，具体日期、赛程抽签决定。
(下午或周末)

3. 比赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖杯和奖金。(奖金设置：80，60，50，现场发放/工资卡)

4. 比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5. 每队上场人数为5人，换人不限次数。

1. 超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2. 各队严格按照要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后10分处理。

3. 每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一球队服。(是否公司购两种颜色背心各10套印号码，)

4. 所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全厂通报。

5. 每场比赛设有2名裁判、1名计时记分员。

6. 场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

7. 场上球员不可有围攻、指责、谩骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理，并进行全厂通报。

1. 比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2. 凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3. 凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4. 累计犯规超过6次者将被自动罚下。（可否取消此条）

5. 其它参考正式比赛规则。

奖金，奖杯3个，记分牌，哨子3个，篮球2个，饮用水若干，另备创可贴等外伤药品。

行政人事部

20xx年x月

篮球比赛活动方案内容篇七

为了掀起我校学生体育活动的热潮，切实提高学生的体质健康水平，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长；激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识；以学生发展为中心，重视学生的主体地位；关注个体差异与不同需求，确保每一个学生都能受益。形成良好的校园运动风气，促进学生

身心健康均衡发展及校际体育交流。

1、组委会主任□xx□

2、组委会副主任□xx□

3、成员：政教处、团委、初中各班主任。

进一步丰富学生的校园生活、培养团队精神、增加班级凝聚力，提高学生参与体育活动的积极性，促进同学们的相互交流，展示我校中小学生的精神风貌和青春风采。

20xx年xx月xx日至xx月底，每周二和四下午第七节课。

学校篮球场。

在校学生，七至九年级以班级为单位组队。

1、比赛分为上、下半场，上、下半场各20分钟。

2、比赛采用最新的篮球规则进行。

1。每场比赛拿xx元作为奖励，胜者得xx元，负者得xx元。

2。每个年级设立最佳运动员称号。

3。集体设体育道德风尚奖。

1、各队必须在规定时间内准时到达比赛场地，否则作自动弃权处理。

2、上场参赛队员必须是本班同学，否则取消比赛资格。

3、比赛期间，各队队员要坚决服从裁判的管理、遵守比赛规

则，如发生不尊重裁判判罚或故意捣乱的，将按有关规定予以处理。

4、希望各班能积极准备，抓紧时间训练，踊跃参加本次比赛，赛出风格、赛出水平。

1、七1vs七2。

2、八1vs八2。

3、九1vs九2。

七、八联队vs九联队。