

# 最新大学生志愿者暑假社会实践报告 大学生志愿者服务社会实践报告(优秀8篇)

编写报告范文时，要根据读者的需求和背景，灵活选择和组织相关信息。接下来，请大家注意阅读一下列的开题报告范文，相信对大家的论文写作会有所启发。

## 大学生志愿者暑假社会实践报告篇一

今天的社会就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，就有了像我一样的在校大学生参加了社会实践工作。社会实践时间虽然很短，但是在这段时间里，我却可以体会到工作的辛苦，锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

社会实践实际上就是一次就业的演练，在实践中，我发现，其实学习不光在课堂上，社会上给我们提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要我们的筛选。在课堂上，老师教给我们的都是实实在在的真理性的知识，而社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中。

先来大概介绍一下我寒假社会实践的基本情况——1月19号到1月28号期间，我在家乡一家超市当售货员。xx年1月18号回家，隔天我就去了一家超市面试并成功地成为一名售货员，虽然只是短暂的几天，我依然认真对待。因为接近过年了，所以每天到商场的顾客都很多，相对的我的工作量也增多。超市里还有几个和我一样去进行寒假社会实践的学生。

我的工作日程是这样安排的：每天上午9:00上班——下午17:00下班，负责商品上架和顾客咨询，每天查看货架的排

列是否整齐和清洁、货物是否齐全并及时加货上架;了解顾客需求,帮助顾客充分了解本店产品。也许很多人都认为,在超市打工是相当轻松的。其实不然,特别是春节来临之际,每个人都变得十分忙碌,休息时间少得可怜……而且超市里也有很多规矩,比如:上班时间不可以闲谈、不可以串岗、不可以吃东西等等。

我每天都要补货,就是说货架上的货物被顾客买走了,货架上就空了,这就会影响排面,还会影响销售,我就的拿来相同的货品补到原来位置去。听起来轻松,可是实际操作起来可一点都不轻松呐,那么多的货物要搬上搬下也是一件耗费体力的活。我工作的那几天顾客很多,所以就不能光顾著补货,而忽略了顾客,要吸引顾客的注意,告诉他们货品的优点、作用等等。

有的时间段顾客少了,我就要抹货架,如果货物上面有灰尘,顾客看到了就会觉得这件商品时间久了、是旧的、卖不出去,就自然不会买了,也给顾客留下了不好的印象。

通过几天的社会实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺,所以我总结出几点:

第一,服务态度至关重要。做为一个服务行业,顾客就是上帝良好的服务态度是必须的,要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想,急顾客之所急,提高服务质量语言要礼貌文明,待客要热情周到,要尽可能满足顾客的要求。

第二,诚信是成功的根本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本,如果没有诚信,倒闭是迟早的,诚信,我的理解就是人对人要诚实,真诚才能得到很好的信誉。

第三,付出才有收获。记得有一个长辈就跟我说过:无论做什么,要多做事,少说话!刚开始因为对工作不熟悉,还总是

被主管骂，于是我就学习本超市商品所相关的知识，用最短的时间掌握自己的工作。

## 大学生志愿者暑假社会实践报告篇二

### 大学生暑假志愿者社会实践报告(3)

今年借助学校和青岛啤酒企业合作这个平台，以一名志愿者的身份参与了北京2008年奥林匹克运动会，我感到十分荣幸，也十分高兴。这首先要感谢学校能够给我这么一个机会，感谢青岛啤酒企业能够给我这个平台，使我投身奥运，服务奥运，在工作近一个月的时间里，我学到了许多，成长了许多。

我们在七月下旬就“进驻”鸟巢，到综合区随首旅集团一起配送货物，基本上干的都是体力活。这么早就“进驻”鸟巢，一;为繁杂的工作，有些时候还要求人家给咱看看那张标注销量的单子，可以说这是工作量最大的一项任务。负责售卖的同学任务就很清晰了，就在销售点里卖啤酒，看来很轻松的事情，如果做起来还是需要一定能力的，这就如同做销售工作，需要一定的亲和力还要有很好的口才，而且来买啤酒的大部分是外国人，所以口语也要有一定基础，总体来讲综合素质要求还是很高的。

物流同学和售卖同学都要坚守岗位，做好自己的本职工作，还要及时沟通=整理，发挥团队合作精神，大家一起努力把把工作做好，有了业绩就有种成就感，感觉很自豪。

我们每个人都在这期间付出了许多，有些时候我们通宵达旦，但我们依然很快乐，因为我们的啤酒卖得最好，而且我们接待的外国人都很有激情，他们的那种情绪会带动你，给你力量，让你兴奋。这种成就感、这种激情足以消除疲劳的心情。我喜欢这种工作!而且在鸟巢里付出了我的汗水与激情，得到了很多社会阅历，这是我们现在需要经历需要成长的关键点。

而开幕式的第二次彩排成为了我在鸟巢服务的一个转折点，我从做物流转行为做售卖。这是一次转变，在做物流的时候，我就学到了很多，对这个作业流程已经很清楚，我可以自己写订货单，自己带人到综合区领取货物，包括找谁领取货物，从哪条路径可以尽快省力地运送到位都已经很娴熟了。然后来到了售卖点，最开始是在五楼那里，由于那里比较高，一些场馆负责人也不经常去那里勘查，所以五楼的竞争非常激烈，不公平的竞争一直都存在，在那里我学会了“忽悠”，不是真的忽悠顾客，而是怎么招呼客人才能让客人注意到你们的产品，怎么推荐你的产品而且不至于引起不公平竞争的现象出现，怎么能让客人喜欢你的产品并且还会再来买你的啤酒。这些都是一些宝贵的经验，也是一种丰富的阅历。

在工作当中我们也都遇到了很多困难，很多时候我们自己的能力有限，我们的交际范围毕竟还是比较狭窄，但李经理和党老师对我们说：有什么事情不能解决就直接找我，电话短信都行，我们给你们解决。这句话使我们很感动，使我们更有信心做好自己的事，敢放手做事。当出现问题时，我们都是直接找党老师或者李经理，基本上都给我们解决了，在奥运会服务期间，要感谢党老师和李经理对我的照顾，对我的指导，使我明白了很多的事情，了解了很多我们暂时在学校还接触不到的事情，这个假期，我成长很快。

在这近一个月的社会实践中，我认识到校园是一方净土，没有杂质，永远不象社会那样复杂。很多时候我们是不能说真话的，并不是我们要说谎，而是我们要学会变通，学会委婉的拒绝别人，学会利用其他途径帮助他人。社会就是一个大的交际圈，善于交际就会很好的生存，否则就会四处碰壁。这就是社会的复杂性及其对我们而言带来的残酷的一面。

虽然奥运会结束了，但我们这个团队的友情永远不会结束，我们的兄弟情谊不会结束。回想一下这个假期，我结识了很多要好的朋友，认识了很多，在这期间我们忙忙碌碌，有苦有乐，酸甜苦辣人生百味也都有所品尝。我们这个集群，

各位兄弟从互不相识到现在的情同手足，从一开始的懵懵懂懂，到现在的成熟干练，从当初的生涩胆怯到现在的落落大方，这就是成长，这就是收获！

更多

## 大学生志愿者暑假社会实践报告篇三

班级：文化与传播系公关0941班48号

姓名：莫燕波

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。今年寒假，区内开展了一次大学生志愿者服务活动，为广大的在校大学生提供了一次为家乡人民服务，贡献青春的机会。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。在团长的分配下，我们小组的主要工作是采访高中中学校校长和组织一场红色电影、由于某些组员，高中在不同的学校就读，所以依据少数服从多数原则，我们选择了岑中。

1月26号，我们前往岑中，开始了采访之旅。岑中现任校长唐明宏对我们的采访表示支持和欢迎。毕业2年，重新走进母校，各种高中场景一一重现在脑海了。随后在校长办公室开始了半个多小时的访谈。唐校长向我们介绍了近两年来，母校的种种改变和进步。

在刚刚结束的梧州中学生篮球比赛，男子又获得第一名，女子第二名，田径比赛总分一直保持在第二名，这些充分显示了岑溪中学学生发展全面，多才多艺，人才辈出。

随后，唐校长还给我们看了学校多次被评为地市文明单位和先进学校，全区贯彻体卫两个《条例》优秀学校，全国“推标”先进单位，广西综治模范单位，自治区文明单位的证书和锦旗。看到母校的飞跃式进步，我们感到无比的自豪。

校长说：“目前，全校师生员工为把学校办成现代化、高质量、有特色的广西窗口学校，争取首批进入国家示范学校行列，成为广西一流学校中的著名中学，并成为在全国具有一定知名度的学校而继续努力。”

校长还带领我们参观了新建成的综合楼。综合楼屹立山枣顶上，雄伟壮观，主楼高8层，面积14500平方米，内设教室66个，是一座跟上时代发展的独具特色的综合性教学大楼，大楼的建成标志着岑溪中学的发展再上新台阶，为充分利用优势资源，扩大高中招生创造更好的环境。

## 大学生志愿者暑假社会实践报告篇四

20xx年1月24日——20xx年1月30日

xx环保电镀工业区及两公里处菜园

我和xx

流水线工人、种地

- 1、观察流水线工人；
- 2、体验流水线生活；
- 3、磨练意志力与耐性。

1、即使是有身份的人，也丝毫不能放松警惕

xx妈妈将只我们送到工业区外面便放我们下来了，让我们自己想办法进厂；一开始我们打算直接进的时候被门口的保安拦住了，了解到要进场就必须有厂牌，如果只是试做则需要面试单，即使是只做一天也必需由本厂工作人员带领申请面试单，于是我们只能又找了xx妈妈到工业区大门外的服务中心一起去办面试单；可是咨询了之后才发现必须要身份证上满十六岁才可以办，也就是说未满十六岁是不能进厂的，最后还是xx妈妈用车带着我们进工业区的；所以经过了这件事才发现一些工业区的警惕程度之高，即使是像xx妈妈这样有正式身份的人，也不能随意带人进去；这也显现出了现在逐渐强大的国力。

## 2、每个人身上都有值得我们学习的地方，即使是流水线工人

在工厂做的第一天晚上结束时，我的眼睛就已经红肿起来了，全身上下都充斥着酸痛，第二天做完后就更不用说了，眼睛就连睁开都会疼；这时我便十分佩服那些哥哥姐姐叔叔阿姨们，能够日复一日年复一年的做着这些同样的工作，一动不动地盯着滑动的流水带，还能准确的不错过一件产品；所以即使是流水线工人，身上也有我们所没有的东西，那些耐力更是我所不及的，因此，每个人身上都有我们能够学习的地方，我们要学会取其长，补己短，不戴着有色眼镜去看任何一个人，学会客观的分析与判断。

## 3、如果不学习成长，就只能被迫接受命运的安排

就与《认知天性》里所说的关于“专家”的理论一样，流水线工人之所以能够一直将那么枯燥无味还伤身的工作做下去并不是天生就有的能力，而是日复一日的习惯出来的，当做的多了，日子久了，便也产生了抗体，对此也不再有所不适，而那些耐力与毅力便也悄然增长；但是归根结底，他们在最一开始也并不是毫无抵触的，但是却并没有反抗与结束的能力与资格，所以只能被迫的忍受与接受，直至麻木；但就算是家里的条件不好，只能早早出来社会，但凡他们有一点点

的决心，在休息之际多花些时间来学习其他的技能，或是学习一些专业、练练口才，他们都可以找一份好些的工作，特别是还年轻的哥哥姐姐，外面有一大堆比这工资高还不需要那么辛苦的工作，可是却没有人愿意，他们满足于此，于是用上了太多的青春与人生缩在一个小工厂里，这便是不学习成长所带来的结果，只能被迫接受命运。

#### 4、各有所长，各有所短

我们在流水线的时候共去了两个部门，一个是包装部，一个是上挂部；在包装部的时候其实主要考验的是动手操作能力与眼力，所以几乎看不到几个近视的员工，而上挂部的考验则截然相反，考验的是手臂的力气大小；包装部的员工大多都心灵手巧，但是却不一定有力气去上挂部上挂、搬挂具，而上挂部的员工能够干上挂这种力气活，却不一定能够忍受得了包装部对于眼力与反应力的要求；因此其实不管是在哪里，只要是一个单位，就必然有不同的分工，要求的方面便也不同，而人们也是如此，各有所长，各有所短，根据每个人的长短不同决定她的方向；而我们要尽自己最大的努力往好的方向前行，将长处继续延伸，将短处尽快拔长，做到能够适应各种各样的环境，不被长短处所牵绊。

#### 1、一个大的单位需要各方面的技术来维持

xx爸爸带我们参观了工厂十分隐蔽的二楼，而那里不仅是存放多余的挂具的地方，还有两间物理室、一间化学室、一间检测室和一间净水室，而且产品镀锡用的药水也是工厂自己研制的，净水室是用来将各种药水废水净化的，而检测室是将已完成的产品抽样检测性能的；这些设备缺一不可，所以一个工厂其实并不仅仅是看上去只有流水线工人在不停工作那么简单，在工厂的背后还有多种技术在支撑工厂的运行，这也侧面投射出商业的竞争激烈，毕竟普通的没有一点特色完全靠进货完成的产品是无法吸引顾客的，就更没有可能在激烈的争斗中生存下来了；其实自然界中也是这样，不管是



有生命的，抑或是无生命的，竞争从来不曾停歇，人类更是如此，七十多亿人中样貌相似名字相同的不胜数，我们要想脱颖而出，就必须有多方面自身条件的支持，只有当自己上升到了一个新的高度，才会不轻易被淘汰。

## 2、复杂的技术往往被简单的表象所掩盖

通过xx爸爸的讲解我才知道虽然我们挂到挂具上的原产品与完成后的产品看上去只多了一层银，但是过程却是非常复杂的，先后经过许多道工序，就连药水都有许多种，而且完成后的性能与原产品相差甚远，不仅耐用度大大提高，对于车的契合度更是好了不少，并不只是我之前想的表面上好看了许多那么简单；其实生活中也是如此，许多我们看起来无比简单朴素的东西都是经过无数道工序、一点点研制出来的，只是为了让它表面上看起来轻快整洁，便伪装成简朴的养白；这也告诉了我们永远不要将眼光停留于表面，换个词就是不要“以貌取人”，学会探究深究，明白的越多，对人生的帮助自然也越大。

## 1、大自然的一切都是息息相关、紧密结合的

我们刚到的时候，xx的姑姑正和其他一起种地的伯伯们在地旁边的小河塘填土，因为小河塘在那之前是一个畜牲圈，所以那些猪呀鸡呀的粪便都溶解在了土壤里，是那块地方的土壤特别肥沃，可以利用起来当肥料；人们用剩余的饭菜或食物喂养牲畜，于是它们产生粪便，粪便与泥土混合后又变成了肥料，人们再用此去滋润农作物，这就像是生物链那样，一环扣着一环，相互有利，而人类起到媒介的作用，吃的苦最多，但得到的也最多最好；无论是什么，只要是在自然界中的，必然有相吸与相斥的东西，只要你能找到，就会发现它也像这一组一样，一环扣着一环；因此这也诠释了一个道理，“有所得必然有所出”，通俗来讲就是出来混，迟早要还的，我们切不可贪小便宜，或是一味付出，毕竟对他人好过头了，便是一种不自尊也不尊人的表现，他人也迟早会加

倍的还来，只要做到对得起自己的内心，不多求便好了。

## 2、不要小瞧任何一件看似简单的事情

xx的姑姑只交给我们一个听起来很简单的任务，便是浇水，我的第一反应就是：这么简单的任务，肯定一下子就做完了啊；可是仅仅五十平米的地我和xx两个人却足足做了一个小时才做完，因为做了之后才发现，浇水并不是浇了一遍便可以过了，而是要反复的要同一块地方浇，才能真正的渗到地底下的根去，而且提水也是一件费力活，要把小水桶提起来浇，反复地从大水桶中装水，转身，浇水，终于浇完了一块地之后，还有其他的许多地等着，我也从一开始的好奇激动逐渐转变为不耐麻木，一遍又一遍浇着地；所以虽然看似简单，但是其中需要的耐力与臂力却是普通人没有的，做完就更不是一件容易的事情了；我们在面对任何事情时都不要妄自菲薄，不要畏惧听起来难的事情，也不要小瞧听起来简单的事情，毕竟只有真正做过了才能体会与明白那种感受。

## 3、要想做好，先要克服内心的排斥与障碍

一开始用来浇水的还不是小水桶，而是小瓢，瓢的柄上面有许多湿乎乎的泥土，而xx姑姑从池里挑来的水也混杂着许多的泥沙，方圆百里内根本就没有纯净水，这对于难以忍受脏乱的我来说，要接受的确有些困难，但是既然是社会实践，是历练，便是要突破自己的，当我抱着这种心态的时候，我便能够放下内心的排斥了，坦然的抓住手柄，盛水浇菜；所以做什么事情想做好的第一步就是要没有障碍的去做，完全克服心中的不满与排斥，只有这样才能够心甘情愿地去做，也才能做好，而要想没有障碍，最重要的则是弄清楚自己做的目的，如果是毫无目的的，或者是不明确的，那么是不会有动力去做的，也就基本上没有可能做到最后，因此只有在弄清目的后，明白其对我们的重要性，才会将这件事情做到最好。

#### 4、我们要用实力证明自己，让社会排除对于青少年的轻视

其实从xx姑姑的话语中也可以看出，她是不希望我们做一些有技术的活的，毕竟因为我们还只是少年，怕我们搞砸；事实上这种想法是社会上人的普遍想法，即使是父母亲人也会这么想，因为太多的例子都表明了“孩子”的不可信，于是大人们开始用年龄来权衡一个人的能力，也才会有当明颖老师十六岁时演讲说出自己的能力时大众的惊呼声；正是如此，我们更应该努力提升自己，以实力证明我们的能力，越挫越勇，而不是抱着消极的心态，只有当我们的能力都提升到了一个新的高度，大众的平均值才会慢慢提高，随之大人们对于青少年的信任度与眼光才会抬高，才能真正改变普遍的想法。

通过这次社会实践，我最大的收获便是发现了自己在耐性忍耐力这一方面的不足，当我做多了包装部的工作之后，我便开始有些出神，而如果一再的做同样的工作，我的心中就会产生焦虑的感受，而等到终于换到了自己爱做的产品时，我才会打起精神；这便是没有充分认识到流水线工作的目的才导致的，毕竟社会实践是为了提升自己而不是为了迎合自己的爱好，所以无论做什么，对于自己来说都是一份礼物，只有当抱着这样的心态去工作时，才会收获到更多。

其次，在种地时的收获也是不可估量的，比较浅层面的就是那些蔬菜的幼叶形态与浇水规律，更深些的就是从观察xx姑姑与其他伯伯阿姨的细微言行中得到的结论；再就是通过xx妈妈和xx爸爸的对于工厂和技术的讲解所得到的新知识与启发。

总体来说，这次的社会实践即使还是做了流水线工人，但是因为专业不同，所以得到的新收获也有许多；但下次在做社会实践的话，范围应该更扩大一些，可以自己进货去做，而不是局限于帮别人做事，这样的收获与体验也会更加新奇。

## 大学生志愿者暑假社会实践报告篇五

不少大学生在假期的时候却不能享受假期的愉悦，只能默默参与志愿者活动，那么，下面是本站小编为大家整理的的大学生志愿者社会实践报告范文，欢迎阅读。

20××年重庆的夏天，我开始了第一次具有真正意义的暑期社会实践活动，也是第一次作为一名真正的志愿者去服务社会、服务人民。一想到这，我就异常地兴奋，似乎再猛烈的阳光都无法减弱心头那份如火的热情。是的，这是一项多么光荣而又神圣的使命。但是在警务志愿活动开始的初期我又感到一丝茫然，对于将要面对的一切，有些陌生，有些不知所措。可就在我以志愿者的身份来到虎溪镇派出所时，一股由温馨、平和、热情融合而成的暖流便将我融化，使我很快地融入到这个团体中去，并投入到为这个社会需要帮助的人贡献自己的一份力量的光荣群体中。

作为一名大学生，除了努力学习好知识，掌握好技能以外，更重要的是要把学到的东西如何用于服务这个社会。因为我们走出大学的校门，就将迈入这个社会，所以这次的实践活动可以说是一个很好的锻炼机会。我们所在的团队名称是“大学生志愿者沙区警务体验活动”。这是一个非常好活动，因为人民警察这个特殊的群体离我们是那么近却又始终带着一种莫名的威严与“神秘”，而这次活动正好给了我们一次走进人民警察的机会，和民警同吃、同住、同工作。作为志愿者的我在这段时间的工作和生活中学到了许多书本上学不到的，感受到了很多只有在现实生活中才感受到的，我真真实实地体会到在生活中才能磨炼一个人，在实践中才能出真知。

而对于人民警察，平时我们只看到了作为警察在侦破案件时威风勇猛的一面，而没有看到他们在生活中的点点滴滴。在办理案件中，他们时常一连几天不能安稳地睡上一觉，只能

挑空隙时在沙发上眯一会儿，而半夜三四点才可以回家却是家常便饭；在处理一般的民事纠纷中，我们的民警变得像一位居委会大妈，同居民村民真心交谈，排忧解难；在面对他人的求助时，我们的民警又不遗余力的去解决，无论巨细，事必躬亲。

在为期四十五天的警务体验活动中，我们的主要工作是协助户籍民警全面调查掌握辖区内常住人口、暂住人口、境外人口等基本情况，为第六次全国人口普查工作奠定基础。经过了短暂的适应期，我们的志愿者活动才算刚刚步入正轨，进入了高速运转的志愿工作状态，上午我们在派出所里用电脑对前一天实地上门入户收集的人员资料进行整理，下午便到附近村庄统计信息，晚上骑着单车到居民小区登记居民信息，每天的工作充实而有意义，每天虽然重复着同样的工作，但每天接触到的是不同的人和事、不同的状况。在工作中，我们遇到了来所里办理签证的外国人，我们就用英语同他们交流，为他们办理签证提供语言上的帮助；整理资料时，我们和社区、管委会、村委会相互合作相互协同，体会到了共同工作的乐趣；在入户登记居民信息时，我们遇到了很多乐于协助我们的群众，我们深深的感受到了人民的热情，也遇到了一些不太理解我们工作的群众，甚至有把我们当作传销、诈骗的，我们没有办法，只有同民警和保安一同再次上门解释。总之，在工作中我们有乐趣、有激情、也有委屈、不解，这些都将成为我们一生中最为宝贵的财富之一。

在活动中，我一直铭记着自己在启动仪式上做出的承诺：我将努力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神，牢牢抓住这次难得的机会，竭尽所能，切实为社区警务建设服务，为和谐社区建设贡献力量。让在社区中居住生活的我们真切地感受到社会带给我们的温暖。

在这个炎炎夏日，我有幸成为警务志愿活动的一员，在感到荣幸的同时我也感受到了压力，从单纯的加入此次活动到被人民警察被本次活动中的团队所具有的优良传统、责任心所

感染，每个人都在尽心尽力地做好每一份工作，尽职尽责的战斗在每一个岗位，用最美的微笑和饱满的热情投入工作。

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，但是现在我理解了，有多少事情是我之前没有做过的，有多少事情是在考验我的责任心和纪律性，在这里的每一个人、每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务的经历将永远铭刻在我们每一个人心中！

这个寒假是我上大学后的第一个寒假，我得很充实。因为我以一名交通志愿者的身份参加了惠州市火车北站xx年的春运志愿服务。对于我来说，志愿者是一个光荣的称号，有幸参加这次志愿服务并从中学习，是很有益的。现将此次实践活动的相关情况报告如下。

**a活动名称：**火车北站春运志愿服务

**b实践时间**□xx年1月16日、17日、18日三天

**c活动地点：**惠州市火车北站

**d实践内容：**在火车站口帮助老、弱及怀抱小孩的旅客提行李及接受相关咨询。

**e实践目的：**丰富社会实践能力，提升个人精神境界，充实课余时间，帮助需要帮助的人，为创建和谐社会出一份力。

早上10点钟，我们早已站在火车站的进站口，穿上了黄色马甲，戴上服务证及志愿者徽章。我们认真的听完大队长和火车站站长的指示及工作提醒，队长带领我们熟悉了各个候车室及站台后，我们便开始了志愿服务。

我和几位同学一起在火车站进站口服务。第一次看到这么多的人手里、背上都是大大包的行李，有些行李还比一个人的

体积大呢!我有些不知其解:回家过年,需要带那么多行李吗?由于今年春运实行实名制购票,也给车站工作人员带来更多的工作量。我们也学了他们的提醒话语:“请大家把车票和身份证拿在手上!”当我喊出这样的话时,一些旅客投来奇怪的目光。我才意识到,我喊得太小声了。再后来,我便把声音提高,之前的尴尬也消除了。许多旅客都按照我们的提醒做了。

在这里,经常会看到一些老年人背着沉重的麻袋行李,手中还要提着大个麻袋。我知道,这些都是外出打工的农民工人们。也有很多一家人组成的,他们的行李更是多得无法想象。我们会主动上前询问:“请问需要帮忙吗?”他们有的人起初会怀疑我们:“你们帮忙需不需要钱的?”当我们指着志愿者证,告诉他们我们是志愿者,不需要报酬,“我们是义务帮助需要帮助的人!”

共2页,当前第1页12

## 大学生志愿者暑假社会实践报告篇六

这个寒假是我上大学后的第一个寒假,我得很充实。因为我以一名交通志愿者的身份参加了惠州市火车北站xx年的春运志愿服务。对于我来说,志愿者是一个光荣的称号,有幸参加这次志愿服务并从中学习,是很有益的。现将此次实践活动的相关情况报告如下。

**a活动名称:** 火车北站春运志愿服务

**b实践时间**□xx年1月16日、17日、18日三天

**c活动地点:** 惠州市火车北站

**d实践内容:** 在火车站口帮助老、弱及怀抱小孩的旅客提行李及接受相关咨询。

**e实践目的：**丰富社会实践能力，提升个人精神境界，充实课余时间，帮助需要帮助的人，为创建和谐社会出一份力。

早上10点钟，我们早已站在火车站的进站口，穿上了黄色马甲，戴上服务证及志愿者徽章。我们认真的听完大队长和火车站站长的指示及工作提醒，队长带领我们熟悉了各个候车室及站台后，我们便开始了志愿服务。

我和几位同学一起在火车站进站口服务。第一次看到这么多的人手里、背上都是大大包的行李，有些行李还比一个人的体积大呢！我有些不知其解：回家过年，需要带那么多行李吗？由于今年春运实行实名制购票，也给车站工作人员带来更多的工作量。我们也学了他们的提醒话语：“！”当我喊出这样的话时，一些旅客投来奇怪的目光。我才意识到，我喊得太小声了。再后来，我便把声音提高，之前的尴尬也消除了。许多旅客都按照我们的提醒做了。

在这里，经常会看到一些老年人背着沉重的麻袋行李，手中还要提着大个麻袋。我知道，这些都是外出打工的农民工人们。也有很多一家人组成的，他们的行李更是多得无法想象。我们会主动上前询问：“请问需要帮忙吗？”他们有的人起初会怀疑我们：“你们帮忙需不需要钱的？”当我们指着志愿者证，告诉他们我们是志愿者，不需要报酬，“我们是义务帮助需要帮助的人！”

通过这样询问，他们有很多实在提不动行李的旅客都会接受帮忙。我看到他们脸上扬起了回家的喜悦。

每当送完旅客上车后，我们又回到进站口，接着帮助需要帮助的人……

可能是由于我们穿的显眼，很多旅客都会对我们微笑。我们的脸上也是要以微笑对待旅客。虽然有时候会遇到不解，但还是微笑着。虽然工作辛苦，甚至一天下来，站的脚都起泡



了，但是想到我们帮助了别人，受一点点苦，没关系的，因为我们乐在其中！

## 大学生志愿者社会实践报告(二)

### 大学生志愿者暑假社会实践报告篇七

一直以来我都想做一名义工，为社会献上自己的一份绵薄之力。因此，这个暑假，我利用自己的时间、自己的专业知识、自己的经验主动为那些备战高考的同学辅导。在\_\_天的志愿活动中，我收获颇多，感慨颇多。虽然这次志愿服务充满了挑战和劳累，但是细细回想，却是幸福和快乐的记忆占据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉，就像加了糖的咖啡，初尝是苦的，涩涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香。

#### 一、纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

作为教育学专业的学生，我在学校中学习了关于如何教育学生的知识。但都是通过课本学来的，对于很多知识的掌握只是一知半解，这次辅导活动给我提供了一次实践的机会，让我更加深刻的掌握了教育学的许多专业知识。比如：“师者，传道，授业，解惑也。”虽然，我们都知道这是作为老师最基本的职能，但是，唯有真正的实践，我们才会懂得要想做好这一项是多么的难啊！在给同学们讲解题目的过程中，我学会了如何用简洁明了的语言表达数学公式中那些晦涩的文字，如何编顺口溜让同学们记住地理上难记的地名，如何讲解英语语法让同学们记得更牢固。在辅导中，我虽然遇到困难、压力。但一路走来，真是获益匪浅，我学会了培养自己的耐心、细心；培养自己的组织能力；如何与同学们搞好关系。更重要的一点就是让我真正明白了陆游的那句“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

## 二、赠人玫瑰，手有余香

在这短短的\_\_天的志愿活动中，我付出了汗水却感受到了无尽的喜悦!在辅导中，我为同学们掌握了以前不懂的问题而高兴，为同学们背过一篇文章而喜悦，为同学们们在考试中取得好成绩而激动。当我结束这一段辅导回家时，收到同学们精心准备的小小的礼物而感到快乐。有的同学说“姐姐，这些天辛苦你了，等我们高考完之后一定去找你玩啊!”听到这些话真的让我感动万分。人需要快乐，快乐的多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。志愿服务就是一种生活态度，选择做义工就是一种生活方式。“送人玫瑰，手有余香”，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足!

## 三、志愿活动点缀生活，陶醉心灵

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。在这次辅导中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮助的同学们伸出了援助之手。社会实践既帮助了那些同学，同时在志愿服务过程中，我自己也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。在帮助别人的过程中，纯洁的是自己的心灵，净化的是自己的灵魂!

## 大学生志愿者暑假社会实践报告篇八

今天的社会就业环境的不容乐观，竞争形式的.日趋激烈，面对忧虑和压力，就有了像我一样的在校大学生参加了社会实践工作。社会实践时间虽然很短，但是在这段时间里，我却可以体会到工作的辛苦，锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现

出来。

社会实践实际上就是一次就业的演练，在实践中，我发现，其实学习不光在课堂上，社会上给我们提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要我们的筛选。在课堂上，老师教给我们的都是实实在在的真理性的知识，而社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中。

先来大概介绍一下我寒假社会实践的基本情况——1月19号到1月28号期间，我在家乡一家超市当售货员□xx年1月18号回家，隔天我就去了一家超市面试并成功地成为一名售货员，虽然只是短暂的几天，我依然认真对待。因为接近过年了，所以每天到商场的顾客都很多，相对的我的工作量也增多。超市里还有几个和我一样去进行寒假社会实践的学生。

我的工作日程是这样安排的：每天上午9:00上班——下午17:00下班，负责商品上架和顾客咨询，每天查看货架的排列是否整齐和清洁、货物是否齐全并及时加货上架；了解顾客需求，帮助顾客充分了解本店产品。也许很多人都认为，在超市打工是相当轻松的。其实不然，特别是春节来临之际，每个人都变得十分忙碌，休息时间少得可怜……而且超市里也有很多规矩，比如：上班时间不可以闲谈、不可以串岗、不可以吃东西等等。

我每天都要补货，就是说货架上的货物被顾客买走了，货架上就空了，这就会影响排面，还会影响销售，我就的拿来相同的货品补到原来位置去。听起来轻松，可是实际操作起来可一点都不轻松呐，那么多的货物要搬上搬下也是一件耗费体力的活。我工作的那几天顾客很多，所以就不能光顾著补货，而忽略了顾客，要吸引顾客的注意，告诉他们货品的优点、作用等等。

有的时间段顾客少了，我就要抹货架，如果货物上面有灰尘，

顾客看到了就会觉得这件商品时间久了、是旧的、卖不出去，就自然不会买了，也给顾客留下了不好的印象。

通过几天的社会实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，所以我总结出几点：

第一，付出才有收获。记得有一个长辈就跟我说过：无论做什么，要多做事，少说话！刚开始因为对工作不熟悉，还总是被主管骂，于是我就学习本超市商品所相关的知识，用最短的时间掌握自己的工作。

第二，诚信是成功的根本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。

第三，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。