

2023年开讲啦心得体会(实用10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

开讲啦心得体会篇一

许多人认为成功靠的是门第、背景或运气，但事实上成功主要取决于个人的努力。当然，作为普通人，有时我们也难免会遇到挫折、困境，这时候，寻求外界的帮助和鼓励变得尤为重要。那么如何获得这样的帮助呢？笔者最近参加了一场励志讲座，获得了不少启发和提醒，接下来将分享自己的体会。

第二段：总结励志讲座的内容

这场讲座的主题是“如何获得成功”，讲座过程中很多重要的问题被一一提及，包括目标定位、专注力的重要性、克服艰难险阻等等。最让我印象深刻的莫过于一句话：“人生没有银饭碗，不成功便成仁。”这句话在我听来，意味着无论我们的境遇如何，都必须靠自己去努力奋斗，才能在人生道路上前行。

第三段：分享讲座给我带来的启示

在这场讲座中，我不仅学到了很多关于成功的道理，还对自己存在的问题进行了反思，发现了许多自己的不足，比如缺乏决心、过度担忧、思维过于局限等等。通过这些反思，我更清醒地认识到了自己的局限性，同时也提高了对于如何克服自己的质疑与困境的能力。

第四段：谈谈如何运用所学到的知识

在励志讲座上学到的知识虽然重要，但更重要的是要将其运用到实际中去。要成为成功的人，必须要具备实际行动和坚韧的精神，立下计划并坚决贯彻执行。例如，当我发现自己经常思考事物的后果时，便可以意识到并改变自己的思考习惯。我还可以通过明确自己的目标，刻意培养自己的专注力，并在途中坚持不懈，达成成功的目标。

第五段：总结

总之，每个人都想要成功，但如果没有为此努力，那么成功永远不会来临。通过这场励志讲座，我对于自己的人生路径有了更加清晰的认识，也学会了如何去实现自己的人生理想。人生路上虽然有苦也有乐，但无论会遇上何种困难，都要坚持去完成，这才是一种真正的成功。

开讲啦心得体会篇二

旧中国贫穷落后，帝国主义列强的一次次入侵，不知吞食了多少中国人的生命。战争让我们的祖国沦陷，让中国各族苦难同胞受尽欺凌。为了挽救濒临灭亡的旧中国，为了让我们的祖国重现辉煌，1921年，中国共产党诞生了。为了新中国的解放，为了革命的胜利，不知有多少叔叔、阿姨抛头颅洒热血，献出了自己年轻而宝贵的生命。

年轻的共产党员夏明翰在敌人的法庭上庄严宣称“我信仰共产主义”，他挥笔写下了浩气长存的就义诗：“砍头不要紧，只要主义真，杀了夏明翰，还有后来人。”他在临死前这样说过：“我遗憾的是为我们党工作得太少了。”夏明翰不屈不挠的精神，值得我们学习。

七月一日建党节，这个日子是多么的耀眼，它照亮了祖国前进的道路！在中国共产党的领导下，祖国越来越强大，越来越富饶，那些帝国主义再也不敢来欺负我们中国，这可全靠了党呀。

在党的关怀下，我们健康成长。二零一一年，大足县每所学校的所有同学，每个星期都会领取到两瓶牛奶，这是政府关怀少年儿童，免费为中小學生提供的。每次喝牛奶的时候，我都会想起太阳，想起党。共产党就像红太阳，没有党，就没有我们的新生活。政府不仅仅为我们提供爱心牛奶，还为贫困家庭的孩子准备了“爱心鸡蛋”，我们班的唐娅同学，每周二、四的早上都会领到一个“爱心鸡蛋”。每次拿到“爱心鸡蛋”的时候，我都会发现她热泪盈眶。是党的关怀，让我们都过上了幸福生活。

没有党，就没有新中国；没有党，就没有我们幸福的今天。我们只有更加努力学习，将来才能做好党的接班人。党是我们的骄傲，我们永远热爱党。

开讲啦心得体会篇三

每当听到名师开讲，我总是满怀期待和激动。作为一名学生，我深知名师的教诲对我人生的重要意义。最近一次我参加名师开讲的活动，给我留下了深刻的印象，也让我领悟到了一些重要的人生哲理。

第二段：名师开讲的智慧启示

在名师开讲中，我第一次真正感受到了一种智慧的力量。名师们用他们深厚的学识和扎实的实践经验，将这些智慧传递给我们，引导我们走上人生的正确道路。其中，我最受启发的是名师对于教育的见解。他们认为，教育不仅仅是传授知识，更重要的是培养学生的能力和品质。名师开讲中，他们教会了我如何成为一个优秀的学生，更是如何成为一个有担当、有责任感的人。

第三段：名师开讲中的人生指引

名师开讲也给予了我一些宝贵的人生指引。他们告诉我们，人生是一场修行，我们要有正确的人生观和价值观。名师们强调，成功不是一蹴而就的，而是需要我们耐心和努力去追求的。他们告诉我们，人生中遇到的挫折和困难都是成长的机会，只要坚持不懈，就能取得成功。

第四段：名师开讲的教育理念

名师开讲中，我还深入了解到了一些名师的教育理念。他们认为，教育应该尊重每个学生的个体差异，并通过个性化的教学方法帮助学生发展自己的优势。名师们还倡导培养学生的创新思维和实践能力，让他们能够自主学习和解决问题。名师开讲的每一个环节都体现了他们对于教育的热忱和责任感，让我深受鼓舞。

第五段：名师开讲的影响

通过名师开讲，我认识到名师是一群无私奉献的人，他们以他们的智慧和经验去影响和引领着我们。名师开讲不仅仅是一次教育经验的传递，更是一次人生观和价值观的洗礼。他们的心得体会，使我们能够更好地规划自己的人生道路，更加明确自己的目标和追求。我相信，在名师开讲的影响下，我们每一个学生都能够成为充满智慧、热爱生活的人。

总结：

通过参加名师开讲，我收获了很多。名师们的智慧和人生经验对我产生了深远的影响，让我明白了成功需要付出努力和坚持。名师们的教育理念也让我认识到教育的重要性和价值，激发了我对于教育事业的热爱和追求。名师开讲是一次宝贵的学习机会，我会将其中的智慧和人生哲理铭记于心，努力成为一个有真知、有爱心的人。

开讲啦心得体会篇四

有了奋斗，我们的青春会怎样？没错，我们的青春将会因此变得绚丽夺目，也会因此变得“美丽”！

有了奋斗，我们的青春就添了一份色彩，如果没了它，我们的生活会是如此单调、乏味！奋斗，我们如果拥有了它就会是一种为了自己的目标而去拼搏的诠释，就比如化作蝴蝶，为了生存就必须去与茧拼搏，去奋斗。它会是点缀我们青春最绚丽的星辉，也将会是我们最美好的回忆。

假如我们不去奋斗，这条路的前方将会失去光明。一味的妥协，放弃，那么赢来的最终也只有失败、绝望。等我们以后回想起失去光明的这段路，难道我们就不会感到惋惜吗？只有用奋斗去弥补我们那段空白的青春，才能显现出它真正的价值，才能变得更“美丽”！

有的人遇到困难就退缩，那么我们该痛惜失去了那么多的机会，有人说过：“不去奋斗，又怎么能知道奋斗的喜悦呢？”是啊，只有奋斗过，我们才能拥有最终的权利。失败成为我们的老朋友，我相信你们也不愿看到吧！

不要畏惧，不要退缩，抛弃心中的杂念，去大胆奋斗吧！不要让自己留下遗憾，因为奋斗的青春最美丽！

开讲啦心得体会篇五

作为一个现代人，我们总是被各种不同的压力所困扰。在这个高速发展、快节奏的社会中，我们需要坚强的意志力和持久的动力来面对挑战。因此，听励志开讲的演讲可以让我们保持积极向上的态度，振奋精神，激发潜能。在这篇文章中，我将分享我在听励志开讲演讲中的所得心得体会。

第一段：励志的目的和意义

励志开讲作为一种特殊的演讲形式，其主要目的是激励观众打开心扉，认知自我，发现自我斗志和实现自我成长。在快节奏的社会中，时常会被各种压力压得喘不过气，需要一些话语透过瞬间而来，帮助我们提升自己，发挥出潜能。由此可见，励志演讲的意义十分重要。

第二段：听励志开讲的收获与体会

在我听励志开讲的过程中，我获得了很多收获与体会。首先是改变自己的态度，没有积极的心态，就无法迎接自我成长所带来的挑战。励志开讲会透过演讲者真实的经历和独特视角，帮助听众树立人生观、价值观，并掌握积极的思考方式和解决问题的方法，促进自我成长。

第三段：听励志开讲的心情与感受

听励志开讲的过程中，对我而言非常令人激动。特别是那些演讲者分享成功经历的那部分。听到他们作为一个年轻人，如何克服种种挑战，不断提高和进步，实现成功，深感敬意，同时也为我树立一个目标，让我更加积极地进取。

第四段：听励志开讲的启示与鼓舞

励志开讲对于我们的启示很多，它能够激励我们不断前进。从演讲者分享自己的经历中，我们可以得到各种各样的启示，而最重要的莫过于鼓励我们勇敢前行，克服困难，实现自己的目标。励志开讲教会我们：不要怕犯错，要勇敢去尝试，不要让困难和挫折打败自己，要保持战胜困难的勇气。

第五段：总结

总结一下，作为一个现代人，我们接受的挑战越来越大，身

上的责任也越来越多。如果你遇到了一些令你感到沮丧和消极的事情，听励志开讲是一件很好的事。它将彻底的改变你的态度，让你的生活变得更加丰富多彩，充满自信和动力，为我们赢得成功带来更多的可能性。因此，听励志演讲不仅是为了激励自己过更大的问题和挑战，同时还是学会了更积极、闲逸的人生态度。

开讲啦心得体会篇六

古语有云：“不忘初心，方得始终。”初心是什么？是我们人生开始时希望我们变成一个什么样的人的最初心情，就是让你当初心潮澎湃的念想，是让你甘愿卧薪尝胆的理由，是让你能够逆流而上的动力。对于官员而言，不忘初心，就是坚持“居之不倦，行之以忠”的为政之道；牢记“清心为治本，直道是身谋”的为官箴言；保持“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”的为官本色。

不忘初心，就是让我们永远保持建党时中国xx人的奋斗精神，永远保持对人民的赤子之心。无论我们走得有多远，都不能忘记走过的路；无论我们走到多么光辉的未来，都不能忘记为什么出发。

不忘初心，还在于党的根基在人民、党的力量在人民，为此，就需要坚持一切为了人民、一切依靠人民，充分发挥广大人民群众的积极性、主动性、创造性，不断把为人民造福事业推向前进。

不忘初心，在当下极有现实指向。无论统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，还是全力推进全面建成小康社会进程，乃至实现“两个一百年”奋斗目标，心得体会范文锦集都需要不忘初心，继续前进。

“历史往往在经过时间沉淀后可以看得更加清晰”，不忘初心具有深刻内涵和丰富外延。立党之初，我党就把为共产主

义、社会主义而奋斗确定为自己的纲领，历经时间沉淀，已证明这个纲领经得起历史检验，并取得了看得见的光辉成就，这也正是我们不忘初心的重要力量源泉。

毋庸讳言，一再强调不忘初心，也与一些党员干部忘了初心有关。他们忘了入党誓词，忘了当初的理想信念，信仰发生了动摇，以至于xxxx腐化，违法犯罪，走到了人民的对立面。

曾将理想信念比喻为共产党人精神上的“钙”。理想信念坚定，骨头就硬，没有理想信念，或理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”，“就可能导致政治上变质、经济上贪婪、道德上堕落、生活上腐化。诚哉斯言！面对多元化思潮，尤需坚定立场；面对各种诱惑，尤需擦亮眼睛；面对复杂的现实环境，尤需不忘初心，多补钙，少得软骨病；怀有赤子之心，不被畸形利益所狙击。

“自信人生二百年，会当水击三千里”。一个人不忘初心，就是洗尽铅华不忘本，工作总结范文一个政党不忘初心，就能长期保持先进性和纯洁性。我们有理由相信，只要不忘初心、继续前进，只要勇于变革、勇于创新，我们党就一定能向历史、向人民交出新的更加优异的答卷！

开讲啦心得体会篇七

“全民开讲”活动是一个全新的社交实践形式，在这里，每个人都有权利和机会，分享自己的见解、经验和思考。这个活动将人们的思维和理解能力提升到一个全新的境界，同时也加深了人与人之间的沟通与理解，让大家感受到真正的平等和自由。在这里，我与大家分享“全民开讲”的心得体会。

【第一段：自我认识的提升】

在“全民开讲”的活动中，我深刻地认识到了自己的优点与不足点。通过与他人交流与讨论，我深刻地认识到了自己的

认知局限和思维狭隘。同时，通过和他人的交流，我也不断地意识到自己的积极优点，并在和他人的沟通中进一步地发挥自己的优势。在过去的日子里，我懂得了如何在社交实践中更好地发挥自己的长处，同时在证实自己还有很多需要改善的地方。

【第二段：更好的沟通技巧】

在为期一段时间的“全民开讲”活动中，我收获了很多关于沟通交流的技巧。虽然有经验还是需要这样的实践，但我开始更有信心和他人沟通。在和他人交流的时候，我深刻体会到沟通是相互的，不能以自己为中心，需要学会收藏他人的意见和看法，并根据情况对相应地回应。

【第三段：加强了人际关系】

“全民开讲”活动让我认识了很多新朋友，并且也结交了一些志同道合的朋友。对我而言，更重要的是，和他们一起交流，我也需要透过对他们的个人背景和价值系统的了解，更好地了解他们的行为和思想原理。这样，我觉得我现在会更好地理解和处理人际关系。

【第四段：提升了自信心】

在“全民开讲”的活动中，我开始体会到自己的价值和自信心。在分享自己的观点和想法的时候，我逐渐意识到，对话并不是一种寻找答案的过程，而是更多地关注过程和个人经验。这种认知让我更加自信和境遇，相信我有许多想法和观点是可以值得分享的。在这样的社交实践中，我不断地提升自己的自信心，认识到自己的内在价值。

【第五段：总结与展望】

“全民开讲”是一个非常有意义的活动。在这个活动中，我

不仅吸收到了许多新的知识和技巧，还在思想、信念和价值观念上获得了重要的提升。我开始更好地理解自己，也有了更好的自信心，在面对未来的挑战时，我将更加勇敢和自信。在未来，我会更加积极地参加互动社交实践活动，去更好地理解自己、认识他人，发挥自己的潜力。

开讲啦心得体会篇八

10月16日晚8点，由中央组织部、中央广播电视总台联合录制的《党课开讲啦》第1期——《党的光辉历程》正式播出。市人社局组织全系统60余名党员在人社大楼七楼会议室集中收看收听。

“一百年来，伟大的中国共产党回答了很多问题……为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命永恒不变”。本期主讲嘉宾中央党校（国家行政学院）副校（院）长谢教授在课程中论述了中国共产党100年光辉历程和伟大业绩的发展道路启示、执政经验启示。他以中国共产党的光辉历程为主线，深刻阐释了“为什么说中国共产党是具有强大制度优势的政党？”“为什么说中国共产党的领导是历史和中国人民的必然选择”等重要论断。党课教育引导广大党员深入学习党的历史、汲取党史力量、坚守初心使命、增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，为实现“两个一百年”的奋斗目标而不懈努力。

观看结束后，大家纷纷畅谈观后感，表示要牢记初心使命、坚定信仰信念、立足工作岗位、践行为民宗旨、紧扣民生保障，推动人社工作再上新台阶。

市人社局就促股杨：《党的光辉历程》，让我明白“使命”意味着“责任”，让我理解“为人民服务”真谛所在，我要把理想信念融入到就业促进工作中去，把党史学习教育成效转化为就促工作提质增效的动力。

市农民工服务中心秦：作为新时代人社人，我将把对党的初心和使命铭记于心、践之于行，为努力打造农民工返乡创业新格局，不断提升农民工服务水平贡献自己的力量。

市劳动保障监察大队莫：观看了《党的光辉历程》，让我在思想上接受了一次洗礼，我们将始终秉承“我为群众办实事”宗旨，履职尽责，当好广大劳动者值得信赖的守护者。

市社保局杜：《党的光辉历程》让我在思想上充了电，精神上补了钙，工作上加了油，接下来，我将以更加饱满的热情、更加高昂的斗志投身社保事业，展现“温暖人社”社保人的良好形象。

据悉，为切实强化《党课》观看成效，市人社局高度重视，在首播前一天统一部署，通过微信群□qq群、电话等方式下发通知，要求系统全体党员干部把及时收看《党的光辉历程》作为一项重要的政治任务，在思想上重视，在行动上落实，在成效上体现。

我们相信，回顾党的光辉历程，更能激发广大人社党员肩负使命、奋勇争先的动力，为强力推进阆中“文旅兴市、产业强市”双轮驱动战略贡献人社力量。

开讲啦心得体会篇九

第一段：引言和背景介绍（200字）

院士开讲是一个重要的学术交流平台，让普通人亲近高端学术讲座，拓宽知识视野。我有幸参加了一次院士开讲，对此有了深刻感受。本文将从三个方面谈谈我对院士开讲的心得体会。

第二段：开讲内容及其对我的启发（300字）

在院士开讲中，我聆听了一个关于纳米技术的演讲。演讲者凭借深厚的学术造诣和独特的思维方式，生动地介绍了纳米技术在不同领域的应用。这让我受益匪浅，开阔了我的眼界。我了解到纳米技术可以应用于医学、环保、材料等多个领域，对于人类的科技发展和社会进步具有深远影响。这也激发了我对科学研究和创新的兴趣。

第三段：与院士的交流与互动（300字）

在讲座之后，我意外地有机会与演讲者进行了一次简短的交流。院士平易近人，非常有耐心地回答了我提出的问题。通过和院士交流，我深刻感受到科学家的谦逊和对知识的渴望。他们用通俗易懂的语言解释高深的科学理论，使我更容易理解和接受。这一交流体验让我意识到，无论多么高贵的学问，都离不开和普通人的交流与互动。

第四段：对院士开讲的感激和思考（300字）

参加院士开讲使我深切感受到了学术交流的价值和重要性。这种平台让我能够聆听到一流科学家的讲座，增加了我的见识和知识储备。同时，通过与院士交流，我也意识到学术界的精英们不仅拥有高深的专业知识，更重要的是他们谦虚和对知识的渴望。我由衷地感激院士开讲给我带来的机会，也思考起作为一名普通人，应该如何在自己的专业领域不断追求知识和进步。

第五段：对院士开讲的期待和总结（300字）

通过参加院士开讲，我深感学术交流对于普通人来说是非常珍贵的。院士们的讲座不仅让我们对科学与技术有了更全面的认识，也激发了我们对学习的热情。希望在未来，能有更多的院士开讲活动，让更多人受益。同时，我们也应该积极参与到学术交流中，虚心向学，与学术精英进行深入交流，提升自己的学术素养。总之，在院士开讲中，我收获了知识

和灵感，也看到了自己在学术追求中的不足与努力方向，这将激励我更加努力地学习，用知识和实践推动社会进步。

开讲啦心得体会篇十

大众创业，万众创新的号角已然吹响神州，科技创新，技术创造的时态已然蓬勃兴起，发展新动能，培育新产业的目标已然深入人心，改革旧机制，创造新业态的趋势已然引领潮流。近年来，我国在科技事业上取得了长足的进步，从航天技术到卫星导航，从量子科学到核电技术，从网络技术到基础设施，从航母下海到深海探测，从克隆技术到转基因食品，各类技术创新的捷报频频传来，各科技创新的成果源源涌来。而这些辉煌的成就，伟大的变革，无不让人民倍感振奋和自豪，无不让世界倍感惊奇和惊艳！

不过不可避免的是，最近几年，对于技术创新究竟是福还是祸，人们一直进行着激烈的讨论，当然，不同的人对这个敏感的问题有不同的看法，就我个人而言，技术创新在新世纪起着非常重要的作用，因此，我始终认为，技术创新对我们来说是一大福音。

首先，技术创新使我们的生活变得越来越方便，无论是在交通方面还是在通讯方面。例如，以技术创新为依托，现代通讯技术在不断进步和发展，与此同时，现代通讯技术的种类也越来越多，特别是智能手机作为现代社会最伟大的发明之一，对我们的生活有着深远的影响，而人们也渐渐习惯于以这种便捷的方式进行沟通交流和信息搜索。

其次，技术创新在农业方面，尤其是在转基因食品中得到了充分的体现，我们不得不说转基因食品就像是打开的潘多拉盒子，因为这是人类历史上最伟大的生物技术创新。例如，对于植物和动物来说，转基因食品摆脱了四季限制，降低了生产成本，提高了作物产量，打破了地域限制，解决了物种障碍，因此，我认为，转基因方面的技术创新是新世纪的重大突破。

最后一点，技术创新已经成为了企业发展的不懈动力和强大支撑；技术创新已然成为了公司可持续发展的源泉和活力。例如，阿里巴巴集团通过技术创新不仅提高了企业的生产效率和竞争力，而且渐渐的扩大了经营规模，慢慢的囊括了不同行业，直到今天，我们每天都在和阿里会面，与支付宝见面，与淘宝邂逅。

总之，我认为在经济全球化的趋势下，技术创新不仅给个人带来了多方面的发展机遇，给企业带来了多类型的经济类型，也让国家增强了国际影响力和国际话语权，所以我坚信，技术创新是人类的一大福音。