

最新不负韶华不负时代不负未来演讲稿 稿(大全10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇一

大家好！

年轻的生命最美丽，青春期的我们为未来的生活构画出了蓝图，对未来人生充满了希冀。但是，缺少奋斗的青春如同纸上谈兵。青春需奋斗，用我们辛勤的汗水培植理想之花。请相信：奋斗的青春最精彩。

理想是指路的明灯，而奋斗就是你用坚实的肩膀担起重担时所留下的脚印，记下了你的付出。奋斗之路就是你通往成功之路。乔布斯的青春充满了坎坷，但他不退缩，呕心沥血的用心奋斗，他最终成功了，成功地建立了“苹果王国”。是奋斗不止的坚持与毅力助其直登理想的高峰。然而，现在我们身边还有许多同学空谈人生理想，有的想当空军，有的想当音乐家……可是他们面对成长路上的荆棘时，想到辛苦的工作历程时……他们望而却步了。那是因为他们缺少了坚持奋斗的毅力。奋斗之于成功，二者相辅相成，成功的花少不了奋斗的土壤的培植，更少不了你为奋斗而付出的汗水的浇灌。

缺少奋斗的青春是遗憾的，亦是缺少滋味的。奋斗的青春最精彩，在于其丰富了你的人生历程，让你切身地感悟到成功的不易而倍感珍惜。体操王子李宁泪洒汉城，为青春的理想

而不断奋斗的经历为他后来创立李宁运动用品公司提供了信心，虽然退役了，但执著奋斗的身影依旧在，为梦想而奋斗的信心更足。人生的另一追求之路又启程了。当孙杨为理想而奋斗时，风便有歌了，为青春而奋斗的执著助其摘夺奥运金牌。在坎坷的青春路上，是顽强的斗志，奋发向上的精神，培育了我们坚忍不拔之志，以更大的信心与勇气直面人生。

青春是人生中的黄金时期，不懈的奋斗将助你圆了最初的梦想。年轻时的莫言经常吃了上顿就顾不上了下顿，生活的困苦没能磨灭其斗志，而是奋发向上，为青春时最初的梦想而艰苦奋斗。其奋斗史亦是其后小说创作的源泉，皇天不负有心人，他获得了20__年的诺贝尔文学奖。青春是金，需要奋斗不止的毅力去磨炼。正是在数学难题上努力奋斗而钻研不止的刘路，获得了普遍的赞誉，他的成功亦彰显了奋斗的魅力。

苏子有云：“古今之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”在人生路上不求惊天动地，但求无怨无悔，为理想而奋斗！为青春梦想而执著追求。

不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇二

一缕苍白的阳光透过含糊的镜片，纸与笔演奏出动听的沙沙声。太阳穴的胀痛无法成为放下纸笔的最佳理由。因此，由公式得出我还要继续此类的生活一个春夏秋冬。固定化的轨迹，节奏化的生活，记得我们天生是一颗颗水果糖，却要一直甜蜜到忧伤。

不知道从什么时候开始，时间总是过得很快，快到来不及享受生活，快到总是没有足够的时间去做完那些想做的事。我们都变成了被时间推着走的人，在日复一日之间，无法停止奔忙。

我们从来不会输给时间，我们只会输给自己。

那些岁月里的痛苦 等待 伤害孤独，那些来不及做的事情，是我们抵挡脆弱和艰难的勇气来源，是要我们永恒记得“来得及”的提醒，是时代青春送给我们的毕业纪念。

风月如流，光阴迈着一成不变的脚步，不疾不缓地走着，走过一个个春夏秋冬，走过一个月阴日晴。蓦然回首，远逝的日子宛如晃动的万花筒，不经意间摇晃出一个个无法摹仿的图案，那一次次的聚散与悲欢都成绝版。于是我知道，时代青春是一列单程客车，不能返回也没有驿站。

有人烦恼自己的成绩没有同桌那么好，尽管已经很努力在读书了，可依旧收效甚微；有人会告诉我一些偷偷的暗恋和时代青春的悸动，喜爱着一个闪闪发光的人，却并不敢去设想未来。很多次我都在这些青涩的学问里，感动于年轻的小小的 事是那么细碎动人，而这些稚嫩的忧愁，都会在许多年后成为珍贵的回忆。

烦心的感情永无止境，但正因为如此，成长也永无止境。

以前的秋天喜爱在树林里踩碎叶，很清脆的声音，以前把它说成是死亡的声音，此刻开始懊悔，外边的雨哗哗的下，枯叶不再清脆。

煮一壶温暖的香茗，旧年的雨露就像清亮的泪，淡淡的甘甜之余隐隐有一丝落寞的苦涩。

在这个年轻的当下，请你好好努力，尽情向前跑吧。那个想去的地方，那个更好的自己，你的未来正拥有着全部的可能性。

不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇三

大家好！

人生，是一场旅行，会途经风景各异的驿站。高中是最短暂易逝的一程，也是最绚烂美丽的站台。此处，我迷恋她的青春飞扬，也承受着她的五光十色折射的应接不暇之感，仍不忘骑着梦想奔赴远方，以不负今生仓促的年华。

有人说：“在时间的长河里，青春如流星一闪即逝；在现实的夹缝里，青春如风干的纸片脆弱娇美。”但我以为：只要她的主人擦干眼泪拂去伤感，怀揣梦想日夜兼程，便能对决时间的长河和现实的夹缝，让青春无泪，也无悔；让青春永驻且弥香。

董仲舒年少时研究《春秋》，在他人或吟风弄月，或寻芳叹幽，享受大好时光时，他坚定如一，读书治学，三年间目不窥园，在学识和德行上让众人“皆师身之”；李密少年时感叹时光易逝，拜师途中，以《汉书》悬于牛角之上，边走边读，不愿荒度青春；宋濂少时求师，“负箧曳屣行深山巨谷”仍乐在其中，为其日后成为明代“开国文臣之首”打下了坚实的基础。古之成大事者，无不在短暂的青春时期不懈努力奋斗为自己成长积淀资本，最终成就人生的无悔。

乔治·桑说过：“少年从不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们来说是珍贵的，哪怕它带着各式各样的风景。”风景再多、诱惑再大又如何？与其埋怨、感伤，追他人之责，不如让青春在奋斗中前行，在砥砺中成长，掌自己的人生之舵。

高中驿站的现代青年，更应当盈梦想于怀，立高远之志，担家国之任，负公民之责，脚踏实地过好每一个今天。

曾子曾说：“士不可以不弘毅，任重而道远。”责任担当是

时代的呼唤，更是每个人精神升华的必需。“杂交水稻之父”袁隆平以对国家民族乃至全世界的责任担当，用毕生心愿让人民脱离饥饿；屠呦呦及其团队呕心沥血研究青蒿素；中国维和人员冒着纷飞战火毅然奔赴异国他乡……古往今来的仁人志士无不秉承着责任担当精神，积极造福着人类。

“时间之河川流不息，每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在所处的时代条件下谋划人生，创造历史。”这是我们所处时代所赋予的使命，也理应是我们的梦想。它不是一句口号，不应是刚开学三分的热度；践行它，需要我们身体力行。

从每节课的积极投入开始，从每一天的学习总结反思开始，时刻与老师传授的知识无缝对接，才算是做到了对课业的尽心尽力，这才是我们新学期应有的态度。肩上沉甸甸的分量，不允许我们顾左右而言它。

“青春是不久藏的东西”，这是莎士比亚的感慨；青春虽仓促，奋斗方无悔，这应是每个铁血男儿的青春誓言！

不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇四

大家早上好！

在我家楼道里，有一位清洁工，我很小时候他就在这。

他年纪很大，穿着一件蓝衣服一双军绿靴，黑黑皮肤下有一双炯炯有神眼睛，焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下，拿着一把旧扫把，从不喊累。

我小时候觉得他讨厌，每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒，害我每天上学无精打采，而且每天下楼道时他都要对我笑一笑，我觉得全身很不舒服，会瞪着他，看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽，我便故意地蹬几脚，但他却也不生气，仍是笑笑，我心想笑什

么笑，真是恶心。然后便会头也不回地走掉，一点都不觉得后悔。

他每天都会随身带着一个馒头，扫完后就坐下来，拿起馒头大口大口地吃起来，尽管上面全是灰。我每次看到他吃相，心想真恶心，吃饭样子都那么难看！当时我从没有想过要帮助过他，甚至火上浇油。直到有一天，老师给我们上了一堂爱心课，我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦，那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头，根本没营养。每天还吸入大量灰尘，得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学，到了家门口，我看到他仍然在吃馒头，于是我给他买了一根热狗，把热狗递给他，他感到很惊奇，接过了热狗，吃了起来，我便拿起旁边扫把，同他一起扫起来，他对我笑了笑，我突然感觉他笑得好温暖，他也拿起扫把，同我一起扫起来。过了一个小时，终于扫完了地，我精疲力尽坐在地上，他也在我旁边坐了下来，我突然感觉，好后悔，但是随即觉得很自豪，他对我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷，但也无所遗憾。让我们在这青春里尽情沐浴美好阳光。

不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇五

俗语讲：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！时间的确很珍贵，记得鲁迅先生讲过，浪费别人的时间就等于谋财害命！

偶然翻开自己的电子相册，一张张熟悉的面孔：同学的。同事的。父母的。既熟悉又亲近，一串串往事宛如放电影一般浮此刻眼前，然而相册右下角的日期让人觉得惊讶可怕，少则三年前，多则五年之前！不知不觉之中时间就在这些流金岁月中消磨，看看我们自己又有何种进步？记得小时候家里每次来个不经常来往的亲戚时，母亲总是感叹多少年不见了都.....

那时没有觉得有什么体会，如今长大后，发明有很多地方和当年的父母有共鸣！

小时候总是思量一个问题，就是等我老了怎么办呢？那时候我就变成一个白发苍苍的老头，自己独自一个人走在乡间的小路上，没有了小伙伴了，没有了亲朋好友，那是何等的凄凉与无奈，每次想到这里都会难过好久！不过最后有会意识到我仍然年轻，所以更应该珍惜抓在手里的分分秒秒。

鲁迅先生曾经说过，时间就像海绵里的水，只要挤总会有的！他那是教育我们要珍惜每一分钟，因为时间一旦过去，不可复得！对于我们来说，应该有计划的生活，给自己制定目标，然后按照制定的计划执行，成功与否吧，最起码曾经努力过，没有白白让时间流逝，充实了自己，也对的起自己的良心！

春晚节目中一首“时间都去哪了”，唱到了大家的辛酸之处！是啊，暮然回首，时间不在，父母却已经两鬓斑白，年轻不再！同样我们也已经长大，有了脾气也有了担当！好多事情父母会激励我们自己处理，不会像小时候那样什么事情都往自己身上揽！当我们感觉自豪的同事也同样有了一份责任！

时间其实并没有溜走，她在我们每个人的身上都留下了岁月的烙印！但是最要害的是我们是否能在岁月面前坦然的说，我对得起曾经做过的每一件事情！不会懊悔逝去的时代青春。

人生百年，几多春秋？一万年太久，关于只争朝夕.....无需感叹时间匆匆，珍惜才是王道。

不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇六

青春期我志比天高，像春天一样富有生机活力；

青春期我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；

青春期我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日丝雨一样深沉忧郁； 青春期我，有了冬天冷峻沉稳。

当我们想到青春时候，会想到很多美好事物……

青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；

青春是书架，是智慧。没有书青春是不结果花；

青春是单杠，是运动。青春第一标志就是健康，而健康来自不懈运动； 青春是单个人，是独立。着意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立人格，自主能力，要对自己行为负责。

为了我们青春无悔生命闪光，用心珍惜青春吧！敬爱的老师们，同学们：

大家早上好！我是四（2）班的刘峰同学，这天我演讲的主题是——青春有我，不负韶华。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在童年中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。“早岁哪知世事艰”，由于我们的.生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、

毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在中心小学这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，是我们义不容辞的职责；努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美童年，我们只争朝夕！

我的演讲完毕，谢谢大家！

不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇七

大家好！这天我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

有人说：人的一生有三天：昨日，这天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的这天构成的，因为不会珍惜这天的人，既不会感怀昨日，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更就应抓住这天勤奋学习。爱因斯坦以前说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选取勤奋”。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论。

同学们，我们就应具有像爱迪生、巴尔扎克那样的勤奋努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤

奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎样会学懂知识，掌握知识，又怎样会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就就应付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏？此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季？过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，我们此刻更就应惜时如金，认真利用此刻的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨日，抓紧这天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨日，挥霍这天，梦幻明天。

一个有价值的人生就应是：无怨无悔的昨日，丰硕盈实的这天，充满期望的明天！同学们！让我们共同珍惜这天，珍惜此刻的分分秒秒从而更勤奋的努力学习吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇八

大家好！

青春是一段挥之不去的记忆；就像一棵正在发芽的小草；一段铿锵有力的话语；寄托了人生最美好的心愿；抒发了每个人内心的澎湃；展示了丰富多彩的生活。

每个人都有青春，青春赋予每个人活力。青春，是我们蓬勃成长的时期，我们应该把握青春。在青春的岁月里尽自己最大的努力，发扬光彩。青春是自己的，更掌握在自己手中。

青春赋予我们无限的力量，赋予我们更多的活力。

青春，是一个船舵，把手掌握在自己手中，这取决于你如何

掌握它。青春，像一只鸟，在天空中自由飞翔，无拘无束。在我们年轻的时候，我们也应该做一些有用的事情。

每个人都经历过青春的美好，也有浪费青春美好时光的人。等到老了，才懂得珍惜，可是失去了，就不可能再回来了。青春不能挽留，不要等到失去了才珍惜。正如：光阴似箭，日月如梭。

青春是人生最宝贵的时光，利用青春可以做更多你想做的事情。对我们来说，青春就是好好学习，用大量的时间在学习上，好好学习，为自己的未来奋斗。只有努力学习，我们才能有一个光明的未来。

未来是自己奋斗出来的，用自己人生最宝贵的时间，去做最美好的事情，这样我们的青春才充满活力。我的青春，我做主。

有人说：青春是一场最精彩的游戏。善始者善终。青春，一个美丽的词，它有着最深的含义。

青春，一个充满活力的词，一场激烈的比赛。青春可能付出时间精力。青春是要靠自己把握的，在青春的岁月里去奋斗，去拼搏，去创造一个更好的自己。青春，是一段漫长而又有终点的旅程。在青春的路上，你可以发现许多美好和有趣的事情。这些事情或许会帮助我们一生。

青春如战场，用自己的力量去拼杀敌人，爆发自己的力量无穷。青春，是沸腾的热血，用自己的青春去创造未来。

青春这个词有一种魔力，是无法抗拒或克服的。

我们每个人都有自己不同的青春。青春的岁月需要我们做主。

我的青春，我做主。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇九

大家好！我是初二（8）班的李思琦，今天我要演讲的题目是《梦·青春》。

同学们，我们正怀着激动好奇的心奔向青春，很多同学都在构筑着青春的画面，那青春是什么呢？我想，青春是用拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香；青春是用不凋的希望织成的彩虹——绚丽辉煌；青春是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。烟花在夜空中写下灿烂的符号，星穹留下绚丽的文章，而我，在月光如水处抒写下与青春的约定：不负青春，不负韶华！

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们也有着远大的梦想，只是却一直躲在自己编织的世界里逃避现实而踌躇不前，他们惧怕梦想破灭的打击，任凭梦想在时间的流水中或生锈，或被腐蚀殆尽。韩寒说：让梦想成真的最好方法就是醒来。所以，是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回了，是时候为青春负责，为明天而奔跑了！

如同邓亚萍的持之以恒。从小酷爱打乒乓球的她梦想着有朝一日在世界赛场上大显身手。却因身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队大门之外。但她怎会就此放弃梦想？正值青春年少的她以梦为马，苦练球技，贯彻始终的努力终是催开了梦想的花蕊——她如愿站上了世界冠军的领奖台。青春的意义正是为理想而努力奋斗，果断追求！

我国数学家陈景润少年时，就立志要在数学上有所作为而努力学习，为了攻克“哥德巴赫猜想”，他整天进行演算，光计算过的稿纸，就整整装了几麻袋，终于初步论证了这一猜想，创造了欧洲人用计算机都没能做到的奇迹。无数人青春的足迹，告诉我们：奋斗，才是青春里最华丽高贵的色彩。

是梦想。是始于青春路上的一个约定：不负青春，不负韶华！

不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇十

大家好！

理想有三句，安身、利群、谋事。发于人，及于群，纵横古今，指点未来。以梦为马，不负韶华。

以梦为安身之道。生于盛唐的李白才华横溢，腹有诗书，却一生未却从政报国的梦想。李白年少有为，名声响彻京师，皇帝召他入宫之时，他以为多年壮志终寻得出口，不曾想只做了皇帝的御用文人。那如囚鸟一般的光阴中，从政为官的梦想让他清醒，让他坚定，更为他在朝中的生活找准定位，给他以安身立命的理由。于是贵妃研磨，力士脱靴，荒谬的抗争背后是对梦想的忠诚。赐金放还，告老还乡，即使为国效忠的梦想未曾实现，却将李白来自原野的灵魂归还，再不必做不爱之事。李白终其一生为梦奋斗，梦想是他活着的动力，是成就千古名篇的契机。梦想远大，虚无，才更值得追求，倾注余生。以梦为安身之道，成个人之志，则好。

以梦为利群之方。国父孙中山，以其为民众谋福利的梦想驰骋民国三十余载。他弃医从政，只因思想的病痛更致命，只为启迪百姓掌握自己人生的航向。从领导辛亥革命到国共合作，从民国建立到护国战争，孙中山始终以利群利民为准则，不忘初心，不弃梦想。从制度改革到思想启蒙，这因梦而生的一切终将救世的种子深植于民国的土壤。梦想是探索，是渴望。是孙中山的梦想激起千万民众的觉醒，是千万民众的梦想扭转了民国黑暗的政局。千古变局，始于梦想。以梦为利群之方，成社会之变，则好。

以梦为谋事之策。港珠澳大桥的落成，无疑为中国制造添上光鲜一笔。这项长达十五年的巨大工程背后，是一群由青年至中年始终视梦想为信仰的年轻人做出的贡献。总工程师曾

说，数百数千次的失败与尝试，未曾压垮过、打败过他们中的任何一人。因为梦想，所以有了奋斗的方向，因为梦想，所以对自己的团队无条件的信任。不只梦想做出一项世界都不看好的工程，更梦想为中国增添荣光。于是扛住压力，挑战不可能，实现国之突破，使中国屹立于世界顶峰，这皆是由梦而起，一切生于梦想。以梦为谋事之策，成国家之途，则好。

从盛唐到民国再到当下，从个人到社会再到国家，无不因梦想而更美好多姿。梦想，是好奇，是渴望，是拼搏，是探索，是想法成为现实的途径，是客观世界存在的源头。忠于梦想，便是忠于更好的未来。

梦想三句，安身，利群，谋事而已，以梦为马，终将不负韶华。

谢谢大家！