

# 感恩朋友的心得体会 感恩朋友心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 感恩朋友的心得体会篇一

在我们的一生中，朋友是我们最值得珍惜的存在。他们在我们的生活中扮演着非常重要的角色，给予我们温暖、帮助、支持和鼓励。

首先，我们应该珍惜和感恩这些朋友。当我们感受到朋友为我们所做的一切时，我们应该向他们表示感谢。在感恩朋友的同时，我们也应该向他们学习，学习如何成为一个好朋友。

其次，我们应该容忍和接纳朋友的不足之处。一个完美的朋友是不存在的。大家都有自己的缺点和不足。只有当我们能够容忍和接纳朋友的不足之处时，我们才能真正的成为朋友。

再次，我们应该相信和支持我们的朋友。当我们的朋友有困难和挑战时，我们应该给予他们支持和信任。我们应该相信他们有足够的能力和智慧来克服困难。

最后，我们应该照顾和关心我们的朋友。当我们的朋友遇到困难和挫折时，我们应该给予他们关心和照顾。当他们需要我们的时候，我们应该尽己所能的去帮助他们。

总之，朋友是我们生命中非常重要的存在。我们应该珍惜和感恩他们的存在，并学习成为一个好朋友。当我们能够体验到朋友所带来的温暖和支持时，我们才能真正的体会到友情

的力量。

## 感恩朋友的心得体会篇二

### 《学会感恩》

各位评委，老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《学会感恩》

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的好处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始

享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。

《感恩的心》这首歌让我们学会珍惜我们的幸福，学会感谢我们身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久？感恩，是我们生活中永恒的话题。

## 篇二：学会感恩演讲稿

### 学会感恩演讲稿

英国戏剧家萧伯纳曾经说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。

曾经感动过亿万中国人的洪战辉说：“对一个人来说，选择责任、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，责任为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种责任，这种责任是催促我们向上的动力。

我想，责任就像肩上的担子，而感恩就像是水桶的水吧。

有爱就有感动，感动是一种责任。让我们每一个人都会学感恩。感恩是对爱的追求，对善的坚守；在爱与善之间，我们应该以感恩的心，去实践自己的责任。谁言寸草心，报得三春晖。是谁抱起呱呱坠地的我们，是谁含辛茹苦的把我们养大。是谁以身作则的教诲我们做人，又是谁看着我们健康的成长。我们的父母为了我们的成长付出了太多。乌鸦反哺，

恨不能尽其意；羔羊跪乳，悔不能释其情。有着一颗感恩的心的人，从来感叹自己可以回报的太少，从不抱怨别人获取的比自己的多。对于父母的爱，我们唯一能做的，就是尽自己的所能来报答，唯一遗憾的就是生活留给我们能报答的时间太少。孟宗为了感恩母亲，可以哭竹，庾黔为了感恩父亲，可以尝秽。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。父母和上帝赐给我们一个崭新的肉体，而老师帮助我们塑造一个健全的灵魂。是她们，教会我们如何在书本中汲取知识，是她们，教会我们如何在社会中做一个有用的人，是她们，带领本是无知的我们走进知识的殿堂，也是她们，带给我们生命的启迪。当她们在讲台上挥洒汗水的时候，当她们燃烧着生命为我们付出的时候，我们是否感受到了无比的幸福。我们能作的，就是更好的接受她们所传达给我们的思想，并用之回馈社会。因为这，就是老师们希望我们所能做到的报偿。

投之以桃，报之以李。中国人的精神中，对于别人给予的帮助和支持一定要尽自己的所能来报偿。因此，我们滴水之恩，当涌泉相报。因此，我们才会饮水思源。国家、感谢人类、感谢自然。我们对许多我们认为是理所当然的事都应怀有一颗“感恩的心”。人生在世，不如意事十之八九。如果我们囿于这种“不如意”之中，终日惴惴不安，那生活就会索然无趣。忘恩原是天性，它像随地生长的杂草；感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培及爱心的滋润，并将感恩之心付诸行动。既要心存感激，也要能学会回报，将感恩之心付诸行动。

从来没有一所特别的学校开设感恩课，可是作为当代的大学生，我们受到的恩惠实在是太多了。我们应感激国家为我们这些贫困大学生提供无息贷款来帮助我们实现学业，感激为我们一生操劳的父母，感激为我们人生路上铺土垫基的亲友甚至是陌生人。

秋天已逝，冬雪纷飞。

## 用心感恩，让生命充满爱

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽华，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”2004年感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活中长大。

## 感恩朋友的心得体会篇三

第一段：介绍感恩朋友的重要性（200字）

作为社会化的人类，朋友在我们的人生旅途中扮演了重要的

角色。朋友关系是最有意义的社会关系之一，因为朋友的支持与陪伴贯穿了我们生活中的方方面面。而在我们快乐时，朋友会分享我们的欢笑，而在我们受挫时，朋友会带给我们温暖和慰藉。因此，感恩朋友是非常重要的。

## 第二段：分享对朋友感恩的体验（200字）

我有一个至交好友，我们互相帮助，成为了彼此生命中的不可或缺的存在。记得有一次我遇到了人生中不愉快的经历，我感到非常沮丧和无助，但是我的好友一直陪伴着我，给我鼓励，使我感到非常温馨和欣慰。即使他并没有给我什么实质性的帮助，但是他的存在和鼓励仍然改变了我的心态，给了我新的力量。这时，我深深地感受到了朋友的支持和鼓励的巨大影响。

## 第三段：探讨感恩朋友对自己的生活带来的积极作用（200字）

感恩朋友的人更容易保持积极态度，他们更懂得珍惜生命中的美好事物，并且因此更坚强，更有勇气面对生命中的挑战。对于那些缺乏自信和安全感的人来说，朋友提供的支持和肯定可以让他们的生活更有意义，更有质量。感恩朋友还可以延长好友之间的关系，使人们彼此更加靠近和理解，从而更能彼此支持。

## 第四段：倡导感恩朋友的理念（200字）

在现实生活中，我们应该主动地探索和认识与自己志同道合和值得信赖的朋友。感恩朋友就是真诚地表达自己对他们的感激之情，让朋友们知道他们的存在、信任和支持是多么重要。同时，我们也会通过这种感恩的方式，让自己的生活更加美好和充满幸福。

## 第五段：总结感恩朋友的重要性（200字）

总之，感恩朋友有助于我们自我鼓舞和鼓励。通过感恩，我们可以发现生活中的美好之处和值得珍视的东西，给我们带来真正的幸福和快乐。再次追加，做为社会性的人类，朋友是我们人生中最重要财富，因此我们应该倍加珍惜与感恩。

## 感恩朋友的心得体会篇四

### 第一段：

从小我们就被教导要懂得感恩，感谢他人对我们的帮助和付出。但是随着年龄的增长，我们会发现，真正理解感恩的意义和如何去感恩却不是那么容易。然而，当我们学会真正地心怀感恩时，我们会发现，这样的心态让我们的内心更加平静和满足，而且可以促进我们更深刻地体验生命的美好。因此，心怀感恩是一种重要的人生态度和智慧，它可以让我们更通达，更开阔，更充实。

### 第二段：

感恩的价值不仅在于对生命中美好的事物有所感知，还在于意识到这些美好背后付出的价值。例如，我非常感激我的父母，因为他们在我成长的过程中付出了大量的时间和精力，让我能够享受到人生的种种好处。当我们真正心怀感恩时，我们才会明白，他人的付出以及自身所拥有的每一刻都是无价之宝。

### 第三段：

感恩的精神不仅体现在我们对生命中美好事物的珍视，还体现在我们面对挫折、失败和困难时的平静。对于那些挫败和不如意的事情，我们可以通过感恩来学会看到其中蕴含的价值和机会。每个困难都是一个挑战，一个进步的机会。当我们从这种正面的心态出发，我们更有可能找到切实可行的解决方案，而不是被困在消极的情绪中。

第四段：

心怀感恩的人们往往会更加乐观和积极。这是因为他们陷入困境时会想起那些曾帮助过自己的人们，这让他们相信自己可以战胜困难。同时，感恩的人们往往会更愿意去帮助别人，因为他们懂得付出和接受的重要性。这种心态会让我们更加优雅地应对生活中的坎坷，也会让我们在生活中走得更稳健。

第五段：

总而言之，心怀感恩是一种肯定人生的态度和智慧。拥有这样的心态会让我们在生活中走得更接近自己的理想，让我们建立更为相互尊重、真挚的人际关系。在这个充满着竞争和快节奏的世界中，感恩是帮助我们获得内心平静、人际互动和生命意义的关键。因此，我们应该时刻怀着感恩之心，珍惜每一天，重视每一个人，感恩自己所拥有的一切，并在此基础上继续前进。

## 感恩朋友的心得体会篇五

在生活中，我们要学会感恩，感恩朋友，感恩他陪伴我们走过岁月的风风雨雨。以下是小编收集整理感恩朋友读后感，希望对你有帮助。《感恩朋友》读书心得体会

友谊随处可见：在商场上有陪朋友逛街的；在公园里可以看到几个朋友在一起玩耍；在夜晚小区里走到哪都能听到朋友们聊天聊得兴致勃勃；有时几个朋友一大早便一起去游泳还游得不亦乐乎。然而古代希腊哲学家亚里士多德曾把友谊分为三种：

- 1、出自利益或用处考虑的友谊。
- 2、出自快乐的友谊。



### 3、完美的友谊，即有相似美德的好人之间的友谊。

在《感恩朋友》这本书里写了许多关于朋友之间的故事：有写朋友之间互相玩的故事；有写朋友之间患难与共的故事；有写朋友之间互相宽容的故事；也有父母想切断他们的往来却隔不了他们友情的故事等等等等。可我却最喜欢那篇《室友和睦公式》。

故事里作者很邈邈，认为天才是不拘小节的；而和他在一起的室友凯英却做事井井有条，总想他改掉他的坏毛病。于是他们就成了冤家对头，经常爆发一场场“鏖战”。

又一次“大战”刚过，突然凯英的手机响了，作者听出了是个不好的消息：凯英的男朋友和她分手了。

凯英立刻把头闷进被窝呜咽起来，过了一会儿就开始哭了起来。作者坐了起来，关注的看着她在想该怎么办？过去安慰她的话一来怕她不接受，二来作者自己也有小脾气——余气还未消。

这时作者突然有了个好办法：他把散乱在桌上的书插进书架；把它丢在地上的衣服挂进了衣橱；还洗了几双若干天没洗的臭袜子。接着他拿起扫帚认真地扫起来。

这时凯英看到了这幅场景，眼里流露出惊奇。从此以后他们相处的很好，作者也从中得出了一个结论：克己+恕人+保洁=和睦相处。

我和我同桌关系不错，虽说每到下课她就和几个伙伴一起满校园的“追杀我”，可这只是表面现象，其实我们内部好的很呢。我们正好是亚里士多德所说的第二种友谊，要说我们缺什么，那么我们就缺和睦公式中的“恕人”。在新学年我一定要让我们之间的友谊更上一层楼。

真诚的友谊是可贵的，我们要珍惜，不让他白白流失，是友谊长久下去，正所谓“东西越新越好，友谊越老越好”。

## 《感恩朋友》读书心得体会

现代人的友谊，很坚固又很脆弱。它是人间的宝藏，需我们珍爱。友谊的不可传递性，决定了它是一部孤本的书。我们可以和不同的人有不同的友谊，但我们不会和同一个人有不同的友谊。友谊是一条越掘越深的巷道，没有回头路可以走的，刻骨铭心的友谊也如仇恨一样，没齿难忘。

偶然机会读了一本《感恩朋友》的书。里面每个关于友谊的故事深深感动了我的心，潸然泪下。

故事讲述的是：一个名叫皮斯阿司的年轻人因触犯国王，被绞刑。他是一个孝子，他希望临死前能与远在百里之外的母亲见最后一面，以表歉意。国王答应了，但他必须找个人替他坐牢。

这个看的简单其实近乎不可能实现的条件，有谁肯冒着被杀头的危险替别人坐牢，这岂不是自寻死路，但就是有人不怕死，他就是皮斯阿司的朋友达蒙。就这样，达蒙入狱，皮斯阿司回家看母亲。日子如流水，行刑日到了，当达蒙被押赴刑场之时围观的人都笑他愚不可及，但刑场上的达蒙，面无惧色，反而有一种慷慨赴死的豪情，人们为达蒙感到惋惜，并痛恨一去不回头，出卖朋友的小人皮斯阿司。绞索已挂在达蒙脖子上。最后，国王很欣赏达蒙，当场赦免了他的罪行。

这是一个真实且让人震撼的故事，达蒙与皮斯阿司用生命之笔谱写了一曲感天动地的友谊之歌。

友谊需要滋养。有的人用钱，有的人用汗，还有的人用血。友谊是很贪婪的，绝不会满足于餐风饮露。友谊是最简朴同时也是最奢侈的营养，需要用时间去灌溉。友谊必须述说，

友谊必须倾听，友谊必须交谈的时刻双目凝视，友谊必须倾听的时分全神贯注。友谊有的时候是那样脆弱，一句不经意的言辞，就会使大厦顷刻倒塌。友谊有的时候是那样容易变质，一个未经证实的传言，就会让整盆牛奶变酸。这个世界日新月异。在什么都是越现代越好的年代里，唯有友谊，人们保持着古老的准则。朋友就像文物，越老越珍贵。

《感恩朋友》让我明白了：朋友间如果缺少了信任，那么后果将是没有一个朋友。友谊，有时候是那样的脆弱，我们不能因为一句未不经意或一句未经证实的言辞，让友情顷刻间瓦解。

### 《感恩朋友》读书心得体会

《感恩朋友》主要讲述朋友间“最短的距离”、“零距离接触”、“无言生死性”、“真情弥香”、“盘点友情”和“青涩橄榄”五大部分，讲过了人与人之间的相处、互相帮助、互相信任、互相理解等具体事例，使我懂得了生活中要学会感恩朋友。

生活在这个世界上，我们应该感恩父母的养育之情，但是我们也要同样对朋友有着一颗感恩的心。因为是朋友，让我们感受到了人世间的友情。我们应该保持一份平常的心，去学会感恩。感恩朋友就像太阳一样给了我们灿烂的光辉；感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀，感恩朋友就像鲜花一样带给我们芬芳，感恩朋友就像雨露一样滋润着我们的心田。感恩并不是为了回报，而是让自己快乐，让别人快乐。因为生命的意义在于设身处地地感恩别人。

《感恩朋友》让我学到了在生活中不曾遇到的情况，给我以后的生活指明了方向，教我做人的道理。因此说读书是快乐的，读书是有所收获的，读书是人在成长过程中不可缺少的一部分。以后我会读更多的书，去充实自己的生活，同时也时刻拥有着一颗感恩的心对待身边的每一个人。