

坚持一件事的感悟及道理 坚持做一件事的说说(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

坚持一件事的感悟及道理篇一

一、有很多事都是贵在坚持。当你选择了要开始做一件事，只有坚持做到底才能知道自己一直以来收获了什么。因为学习一些东西不是立竿见影而是需要日积月累才能有所成效。

二、做一件事，许多时候需要的不是爆发力，而是坚持的力量。但需要爆发的时候，还是要爆发。

三、有句话我觉得说的很有道理。如果你很恨一个人的话，你就天天坚持为ta做一件同样的事情，然后有一天突然不做，这种伤害足以击败一个人，所以不要坚持做一件事，我不想被击败。

四、每天坚持做一件事，如果有一天没做，是不是就会不习惯。总觉得少了点什么。

五、自律给我们自由。做一件事容易，每天都坚持做一件事就不容易。其实优秀的人和普通人差别并不大，只是优秀的人能够坚持每天都努力而已。

六、做一件事，爱一个人，或许这太理想化了，很多人都会说你傻，但是这确实是自己想要的啊，找到了寻找很久的一家花店的微博，还发现了一对夫妻的林子小间，这种感觉，

像如获至宝，你的倔强和坚持，希望在未来的某一天让所有人看到，你只是专注和坚持，而不是傻.....

七、做一件事并不难，难得是在于坚持；坚持一下也不难，难的是坚持到底。恰巧你都做的刚刚好。

八、我的经验告诉我，在坚持做一件事的过程中，状态总是会有反复，一个月总有那么几天会陷入低潮，就想大吃大喝，想要熬夜放松，尤其是女生，一个月生理期那几天，情绪不稳，连带着整个工作节奏、生活节奏都受影响。

九、不知不觉，这些年拍过的月亮，用影像坚持做一件事是个多么美好的事儿。中秋快乐

十、为了你可以坚持做一件事，这样的坚持莫名让我很开心

十一、明天为期3个月的瑜伽课即将开始，做一件事就要坚持，且看看我能坚持多久。

十二、心情很沮丧，坚持做一件事很不容易，所有外在困难都坚持了，唯独这个决定不了

十三、坚持做一件事的感觉，简直太帅了！终于实现了小时候的一个梦想！！！写字！实在，不去试一试，怎么知道梦想不会成真呢？也体会到曾经看到的一句话“好书读得越多越让人感到无知”，起初不理解，现在想来，大概是因为在不断学习的过程中，自己的眼光和专业水准都会提高一个层次，这时用专业的眼光去审视当下的自己，会看到更多的缺点和不足，会突然觉得自己无知和浅薄，会一下子否定自己，但又会一点点的回复自信，这点自信就来源于当下的一点点进步，这些感觉又会促使自己不断学习，坚持学习，从而到达更好的层次，取得更好的成绩，遇见更好的自己！

十五、我一直坚持在做一件事，我把自己的能力练好，等机

会来的时候，能有说上就上的底气。

十六、认真去做一件事的时候，不论起初原因为何，最终让你坚持下来的一定是兴趣。

十七、以前我总以为人生的成功可能是士别三日当令人刮目相看，但年纪大了才知道，短时间的成功只能是外部的，比如说中彩票，而不是自身的内部的成功，真正的成功是你坚持做一件事，像爬一座山到顶峰，日积月累，积少成多。

十八、第一天上班，秋雨绵绵，有点冷，写了半天文件，一天的工作顺利完成，原以为赶到下午下班能写完就很不错了，静心做事效率高，做一件事就要做好，这样的习惯必须一直坚持下去。

二十一、真正有心做一件事的人不会遇见一点困难就放弃会坚持直到达到自己的目标

二十二、新一期的吉他班今天开课了，我才恍然我那期已经结束很久了，而我依然停留在f和弦不会按，并没有从门外汉跻身初阶。坚持做一件事很难，因为兴趣总是随着情绪的起伏而变化，很多事情只是草草开头，半途而废。这样永远都不会尝到成功的滋味。我要克服这种障碍，从读完一本书开始。

二十三、当我想要坚持做一件事的时候，总会出现各种各样的事儿让我打退堂鼓。其实坚持做一件事总需要一份精神支撑不是吗，读书亦然。读书可以是打发时间的手段，也可以是丰富自我精神修养的方式。无论是将要看的书放在床头、培养成每天固定时间进行阅读的习惯，只要你的心中始终保存着对进步与知识的追求，坚持读书就不再是一件艰难的事情。而是，令人愉悦的过程。

二十六、除了吃饭睡觉，人往往很少能坚持并乐于做一件事。

而有些时候不是不愿，而是不能，比如爱情，比如信仰。

二十七、美好的东西，总不会轻易获得。成长靠的从来不是豪言壮语，而是踏踏实实努力。别再过“嘴上说说”的人生了，只有行动，才能解除你所有的不安，真正去坚持一件事，时间看得见。成功不是源于偶尔做了什么，而是源于你一直在做什么。唯坚持做一件事，才能收获成功的果实。

二十八、坚持做一件事。虽然跑的是真的慢，没体力跑。下雨了，今天格外凉快？

二十九、我们坚持做一件事不是为了得到什么效果，而是坚信这样做是对的。

三十、越来越觉得自己老了，也累了，经不起什么折腾了，只想平凡一点，喜欢一个人，去做一件事，不再去坚持什么。

三十一、坚持做一件事不容易，放弃一件坚持了很久的事情也很难，所以还是坚持做下下去，让不容易的事情变得不再难，加油！早安！

坚持一件事的感悟及道理篇二

1，坚持做好一件事不容易，放弃一件坚持了很久的事情也很难，所以还是坚持做下下去，让不容易的事情变得不再难，加油！

2，我一直坚持在做一件事，我把自己的能力练好，等机会来的时候，能有说上就上的底气。

3，坚持做一件事，爱一个人，或许这太理想化了，很多人都会说你傻，但是这确实是自己想要的啊。

4，除了吃饭睡觉，人往往很少能坚持并乐于做一件事。而有

些时候不是不愿，而是不能，比如爱情，比如信仰。

5，干事业要经得起挫折，不能半途而废。做一件事坚持到底最重要，否则半途而废，就会在社会竞争中一事无成。

6，做一件事并不难，难的是在于坚持，坚持一下也不难，难的是坚持到底。你流的每一滴汗水都不会辜负你，相信付出总会有收获。

7，真正的成功是你坚持做一件事，像爬一座山到顶峰，日积月累，积少成多。

8，做一件事容易，但是坚持做一件事难！比如每天道一声晚安！

9，坚持做一件事很难，因为兴趣总是随着情绪的起伏而变化，很多事情只是草草开头，半途而废。这样永远都不会尝到成功的滋味。要克服这种障碍，从读完一本书开始。

10，认真去做一件事的时候，不论起初原因为何，最终让你坚持下来的一定是兴趣。

11，做一件事，许多时候需要的不是爆发力，而是坚持的力量。但需要爆发的时候，还是要爆发。

12，在羡慕别人的时候，试着去改变，去提升，自己也会一点点接近想要的样子。

13，做一件事不难贵在坚持，管住嘴，做该做的事，越来越好。

14，坚持做一件事不容易，放弃一件坚持了很久的事情也很难，一切都是最好的安排，无须刻意，无须别有用心。

15，有很多事都是贵在坚持。当你选择了要开始做一件事，

只有坚持做到底才能知道自己一直以来收获了什么。

16，如果一个人一直坚持做一件事情，你会发现她会慢慢地发光发亮。

17，只要决定一件事，就坚持做一件事。做得到的就看得到未来的自己有多优秀。

18，圆梦不一定是破梦，要有能接受不完美的能力，坚持做一件事很幸福。

19，坚持做一件事，总会是这方面的专家，其他的就交给时间了。

20，人一生最难的就是坚持的做一件事，坚定的做下去，不断的去总结，就会不断的提高，有些成就那是迟早的事！

21，我总是很难坚持做一件事，所以到困难的时候我总是不断地催眠自己你行的，你行的，直到我能。

22，第一次意识到坚持做一件事是很酷的事情我也没想到自己的一些做法会感染周围的人，带给别人一些好的影响。

23，我一直以为，一个人很难做到坚持做一件事很久，直到一有一天，我发现我喜欢一个人好多年。

24，每个人的思想都很丰富，但是能够持之以恒地坚持做一件事情的人并不多。

25，你突然想做一件事，只是你的冲动，你坚持做一件事，才是你的本质。

坚持一件事的感悟及道理篇三

- 1、做一件事不难贵在坚持，管住嘴，做该做的事，越来越好。
- 2、做一件事，许多时候需要的不是爆发力，而是坚持的力量。但需要爆发的时候，还是要爆发。
- 3、坚持做一件事不容易，放弃一件坚持了很久的事情也很难，一切都是最好的安排，无须刻意，无须别有用心。
- 4、在羡慕别人的时候，试着去改变，去提升，自己也会一点点接近想要的样子。
- 5、做一件事容易，但是坚持做一件事难！比如每天道一声晚安！
- 6、认真去做一件事的时候，不论起初原因为何，最终让你坚持下来的一定是兴趣。
- 7、有很多事都是贵在坚持。当你选择了要开始做一件事，只有坚持做到底才能知道自己一直以来收获了什么。
- 8、坚持做一件事很难，因为兴趣总是随着情绪的起伏而变化，很多事情只是草草开头，半途而废。这样永远都不会尝到成功的滋味。要克服这种障碍，从读完一本书开始。
- 9、除了吃饭睡觉，人往往很少能坚持并乐于做一件事。而有些时候不是不愿，而是不能，比如爱情，比如信仰。
- 10、真正的成功是你坚持做一件事，像爬一座山到顶峰，日积月累，积少成多。
- 11、做一件事并不难，难的是在于坚持，坚持一下也不难，难的是坚持到底。你流的每一滴汗水都不会辜负你，相信付

出总会有收获。

12、坚持做好一件事不容易，放弃一件坚持了很久的事情也很难，所以还是坚持做下去，让不容易的事情变得不再难，加油！

坚持一件事的感悟及道理篇四

1、做一件事贵在坚持，这么多年一直不放弃的坐下来，也是很值得钦佩的！

2、希望你也可以努力向前、不留余力、自尊自爱的去做一件事，或者是喜欢或者是骄傲！起码也贵在坚持。

3、一个人坚持做一件事，不难办，难的是每天的贵在坚持，一直把自己喜欢的这件事郑重地坚持着，用心做着，不含糊，不应付。

4、任何事情贵在坚持，坚持的前提是知道自己想要什么，一辈子只做一件事，把这一件事做到极致就是成功。

5、一个人一辈子能做好一件事就足够了。有道理，一生做一件事，不难，贵在坚持。

6、做一件事，一次容易，同一件事，天天做很难。贵在坚持。

7、喜欢一个人一件事，坚持喜欢一个人做一件事情都不容易，但是贵在坚持。

8、用很长时间去做一件事，不是贵在坚持，而是贵在简单，简单很幸运。

9、做一件事贵在坚持，志愿服务也是一样的，让我们在坚持中遇见更好的自己。

10、希望我新的一岁笑笑笑笑笑口常开，每天都能开开心心，放宽心面对一切！！还有一句话送给自己：坚持做一件事，世间万物都会为你让路！

11、每做一件事都是有他的意义，有因才会有果，即便再傻也会渐渐变得聪明，道理都懂，贵在坚持，距离那天，已经不远了。

12、想做一件事很简单，去做一件事也不难，难的是贵在坚持，每天做一点点，坚持下去，你就是赢家！

13、决心做一件事好难，难得贵在坚持，努力吧！没有做不成的事，只有不想做事的人。

14、一辈子只做一件事不易，一辈子把一件事做好更加不易，只因为贵在坚持，贵在热爱。

15、很多人都无法重复、单调、枯燥、坚持地做一件事！凡事贵在坚持！还是那句话不是因为看到希望而去坚持，而是坚持了才会有希望。

16、贵在坚持，拭去毅力上的灰尘，百折不挠地做一件事。

17、做一件事，第一次很难又耗时，第二次，第三次，第四次，就会游刃有余，贵在坚持，放弃很简单，但坚持一定很酷！

18、做一件事，贵在坚持，时间给你经验，给你资源，平台给你机会，除了抓住，怎舍得浪费，加油，充实自己的头脑，不断完善自我！爱自己。

19、做一件事不需要为了什么。能坚持下去自然会得到自己想要的。所以，只是贵在坚持。那么，就请继续努力。

20、凡事，贵在坚持！要做一件事，总能找到时间和理由；不要做一件事，总能找到谎言和借口。

21、想做一件事很容易，但一直做一件事却很难，所以万事贵在坚持。

22、当你做一件事快要坚持不住时，一定要记住：贵在坚持。

23、没有什么事就是随随便便成功的，必须坚定不移的去做一件事，有困难去克服而不是放弃，善于在困难中成长，苦中作乐，贵在坚持！

24、想一件事，去做一件事，其实都很简单，但是要坚持去做一件事，真的好难！贵在坚持！

25、为什么坚持做一件事会很有价值，因为“贵在坚持”。

26、我想要做一个能坚持着做一件事的人。总觉得这世上没什么难事，只是贵在坚持。

27、坚持做一件事的毅力是有限的，人人都说贵在坚持，后来才发现，不该坚持下去的就会变成固执，有些东西是该放手的就放手，没必要为难自己又得罪了他人。

28、都说贵在坚持，而现在的我溃不成军。当你做一件事怎么样做都是不对的时候，还有信心去坚持吗？就像手中的沙无论怎么努力都只能眼睁睁看着它流失。

29、当没有外界的规矩限制时，最重要的是人的自我规矩。最一件事贵在坚持。想到做一件事，不如做到一件事。

30、好好的做一件事，来体现自己的价值！而这不仅仅是说说而已，贵在坚持！

31、做一件事贵在坚持，不一定会成功，但一定会成故事！

坚持一件事的感悟及道理篇五

- 1、坚持做一件事，爱一个人，或许这太理想化了，很多人都会说你傻，但是这确实是自己想要的啊。
- 2、坚持做好一件事不容易，放弃一件坚持了很久的事情也很难，所以还是坚持做下下去，让不容易的事情变得不再难，加油！
- 3、一直坚持在做一件事，我把自己的能力练好，等机会来的时候，能有说上就上的底气。
- 4、除了吃饭睡觉，人往往很少能坚持并乐于做一件事。而有些时候不是不愿，而是不能，比如爱情，比如信仰。
- 5、干事业要经得起挫折，不能半途而废。做一件事坚持到底最重要，否则半途而废，就会在社会竞争中一事无成。
- 6、做一件事并不难，难的是在于坚持，坚持一下也不难，难的是坚持到底。你流的每一滴汗水都不会辜负你，相信付出总会有收获。
- 7、真正的成功是你坚持做一件事，像爬一座山到顶峰，日积月累，积少成多。
- 8、做一件事容易，但是坚持做一件事难！比如每天道一声晚安！
- 9、坚持做一件事很难，因为兴趣总是随着情绪的起伏而变化，很多事情只是草草开头，半途而废。这样永远都不会尝到成功的滋味。要克服这种障碍，从读完一本书开始。
- 10、认真去做一件事的时候，不论起初原因为何，最终让你坚持下来的.一定是兴趣。

11、做一件事，许多时候需要的不是爆发力，而是坚持的力量。但需要爆发的时候，还是要爆发。

12、在羡慕别人的时候，试着去改变，去提升，自己也会一点点接近想要的样子。

13、做一件事不难贵在坚持，管住嘴，做该做的事，越来越好。

14、坚持做一件事不容易，放弃一件坚持了很久的事情也很难，一切都是最好的安排，无须刻意，无须别有用心。

15、有很多事都是贵在坚持。当你选择了要开始做一件事，只有坚持做到底才能知道自己一直以来收获了什么。