

友谊班会活动方案 篮球友谊赛活动策划书 (汇总5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

友谊班会活动方案篇一

社团篮球友谊赛为了增进彼此的了解,为以后共同工作奠定良好的基础,也为了让新社员能尽快融入集体,及时加强成员的沟通 and 交流。江西师范大学科学技术学院大学篮球社策划了本次活动。本次活动将有效促进篮球社各成员的交流,并且必将为以后内部更好的合作打下坚实的基础,为今后提高我们的工作效率,更好的为社团服务提供保障。让同学们以饱满的精神投入到学习和生活中去,更好的促进同学们的团结和友谊。

篮球社vs09数学

活动时间□20xx-11-9下午活动地点:老篮球场

〈一〉比赛流程:

〈二〉具体规则:

1. 赛前通知双方参赛者准时参赛。
2. 赛前由篮球社负责准备好比赛所需的篮球
3. 布置场地,并维持现场秩序。

4. 裁判员由篮球社负责邀请。
5. 社团及班级组织好队员提前进入赛场。
1. 禁止在赛场上打架斗殴。
2. 禁止用不文明的言语辱骂裁判及参赛者。
3. 裁判必须公正严明，参赛者无条件服从裁判员。
4. 安排人员负责统计分数。

负责人当场宣布比赛结果，并对获胜队给予表扬。

江西师范大学科学技术学院

学生团体联合会

友谊班会活动方案篇二

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的`风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20xx年8月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

20xx年8月27日下午3：30- 5：30 地址：公司篮球场

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

- 1、每队5名球员，抽签决定队组。
- 2、采用每场15分钟的比赛模式，中间休息时间为2分钟，半场休息时间为5分钟。

3、计时：罚球、换人、场外暂停停表。

4、球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

5、加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续最后一节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

6、暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。

7、犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、参赛必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

友谊班会活动方案篇三

为进一步深化我区职工创业创新活动，激发职工岗位创新精神、提高职工技能素质，经研究，决定举办_区车工技能大赛。现将有关事项通知如下：

一、竞赛项目

车工操作技能。

二、竞赛性质

区级一类比赛。

三、竞赛内容

本次竞赛依据《车工》国家职业标准关于高级工的知识、技能要求，紧密联系企业生产实际进行命题。竞赛分理论知识和操作技能两部分。理论试卷满分为100分，理论成绩将按照30%折算计入竞赛总成绩；操作竞赛满分为100分，将按照70%折算计入竞赛总成绩；理论竞赛成绩与操作竞赛成绩经折算后相加得出竞赛总成绩。

具体复习资料和大赛操作规程另行下发。

四、参赛对象

全区企业(个人)从事车工操作的专业人员。

五、竞赛时间与地点

大赛定于20_年x月在_职业技能学校举行。具体时间另行通知。

六、奖励办法

竞赛总分排名前三名选手授予“_区技术能手”称号，理论知识和技能操作均合格选手，由区人力资源和社会保障局颁发高级工职业资格证书。同时，竞赛组委会对竞赛总分排名前八名的选手给予表彰奖励。

七、组织领导

本次区级一类技能竞赛在区社会主义劳动竞赛委员会统一领导下，由区总工会、_区_街道劳动竞赛领导小组合办，区人

力资源和社会保障局、_区_职高(技工学校)协办，_街道总工会、__起重机械有限公司承办。

竞赛成立组委会：

组长：

副组长：

成员：

八、具体要求

友谊班会活动方案篇四

1. 经过紧张的面试与社团干部的慎重考虑，我社吸纳了第一批社员。

为了使大家能充分了解社和院，同时培养大家的团队意识，我社特此举办此次活动。

2. 深秋感冒易发季节，通过课外素质拓展，加强同学们积极参加体育活动、锻炼身体的意识。

3. 加大干部与社员之间的交流，消除彼此的陌生感。

鉴于新社员和干部之间的了解较少，缺乏沟通，为解决此类问题我们举办此次活动，增进彼此的了解从而提高社团的凝聚力。借此契机为大家提供一个相互交流学习的平台，来丰富我们的课余生活，缓解期中考试带来的压力。

素质拓展之趣味乒乓球比赛

：以趣味游戏为主以乒乓球球技切磋为辅八、活动流程：

1. 由到场老师致辞，主持人宣布活动开始。（若没有老师到场，则由名誉社长xx致开幕词）。
2. 按活动细化书进行相关趣味游戏环节项目。
3. 由到场老师总结发言，主持人宣布此次素质拓展结束（若没有老师到场，则由名誉社长xx代为宣布）。

八

- 1、在活动之前确定好场地可以正常使用。
- 2、维持好活动过程的秩序确保活动顺利进行。
- 3、负责好活动过程中参赛人员的安全。
- 4、宣传部做好活动宣传和活动照片的拍摄。

开销动向花销金额备注活动中的奖品（棒棒糖100个）

42.50元王湘波买纸杯一袋3.50元王湘波买请柬五张7.50元吴春燕买水0马老师已买乒乓球0马老师已买红纸（5张）

2.50元曹永买十一、各部门安排：

1. 宣传部负责撰写海报5张，分别贴于男女生宿舍楼，化工院宣传栏及活动现场。
2. 各部门提前统计参与活动人员总数及名单，交予吴春燕处汇总。
3. 各部门部长提前到达活动现场，进行相关布置及打扫。
4. 网络编辑部负责制作胸贴、抽签用的小纸条、绳子及相关道具。

5. 编辑部王颖负责相机及照相工作。

友谊班会活动方案篇五

xx市中小小学生乒乓球比赛。

通过他们参加此项活动，在中小学生中，普及乒乓球运动，促进提高乒乓球运动技术水，发现和培养我市的后备人才。并有利于激发他们勇敢顽强、不畏困难、敢于拼搏、敢打必胜的信念。培养他们集体主义、遵纪守法、文明礼貌的好习惯。把对未成年人的思想品德教育渗透到活动当中去。使他们的综合素质得到提高，本着寓教于乐，达到育人的目的。

1、比赛时间□20xx年xx月xx日——xx日

2、比赛地点□xxxx

3、主办单位□xx市教委□xx市体育局

5、组队形式：以全市各基层学校为单位

6、竞赛分组：高中男女组、初中男女组、小学男女甲组、小学男女乙组、共八个组别

7、竞赛形式：第一阶段团体、单打均采用分组循环，第二阶段采用淘汰赛

1、组织委员会：

主任□(xx市教委副主任)

xxx(xx市体育局副局长)

副主任□xxx

委员□xxx

竞赛办公室□xxx

仲裁办公室□xxx

竞赛保卫部□xxx

竞赛记录公告部□xxx

竞赛裁判委员会□xxx

总裁判长□xxx

副总裁判长□xxx

裁判员□xxx(略)

参赛运动员必须是正式学籍的在校生，身体健康，适合参加本次比赛，并在学校已投人身意外伤害事故保险者，学校对学生进行安全教育。全市18个区县共1000多人参加比赛。

主办单位□xx市教育委员会□xx市体育局

承办单位□xx学生活动中心

活动的重点：让更多的青少年了解乒乓球运动并参与到活动中来。

活动的难点：让更多的青少年学生掌握更多的乒乓球运动技巧，提高乒乓球水平。

对策：加大宣传力度、组织教师培训、创新活动形式。

(一) 调查研究

1. 查阅关于乒乓球活动的资料，更多地了解活动。
2. 对区县主管体育活动的老师及一线体育教师访谈，调查他们对乒乓球运动的了解。对一所小学进行一次调查。
3. 向专家和相关教师请教。
4. 组织各区教师培训班，由专家和裁判长进行细致的讲解，请来已经开展这项活动的学校学生到现场做示范动作。

(二) 制定规程

在原有的规程上，比赛组别、比赛办法和奖项设置上有很大创新。通过丰富有趣的比赛形式，使更多小学生真正喜欢乒乓球运动。

1. 比赛组别：小学甲组乙组，中学甲组乙组
2. 比赛办法：以学校为单位报名参加，按照不同组别、规程的要求进行比赛并录取名次。
3. 比赛形式：团体赛形式进行。
4. 奖项设置：
 - (1) 各组别均取一、二、三等奖。
 - (2) 优秀组织奖、优秀教练员奖。

(三) 制定工作流程

为更好、更有效的组织好这项比赛活动我们制定了工作分工表，有秘书组、竞赛组、裁判组和安保组4个工作小组，分别

负责比赛准备期和比赛当天的工作，确保比赛有条不紊的完成。

(一)对比法：与以往相比，今年乒乓球比赛从形式、内容和规模上的不同。

(二)访谈法：通过对学生，教练和领导的访谈中，了解乒乓球运动现在在学校开展的情况。

1、成立安全领导小组：

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx□xxx□xxx□xxx□xxx

本次活动上报本单位保卫部：关于活动名称、时间、地点、人数。再由保卫部门制定出活动的安全应急预案。

2、活动的安全措施：

(1)领队会上反复强调比赛注意事项，回去并向全体队员传达，尤其是来回的交通安全问题更应注意。各参赛队的汽车、自行车一律按指定地点停放。场内外一律不准吸烟。

(2)运动员进入比赛场地由领队或教练带队，整好队伍，凭大会发放的参赛卡进入。一律穿软底鞋。

(3)大会设专门警卫人员把守大门，并带有明显标志(红色袖标)凭参赛卡才能进入。

(4)大会设有专人负责比赛场地外的安全，由保卫部门的井建伟和三名保安员流动巡视，发现问题及时解决。

(5)比赛场地内有保卫部门的xxx和总裁判长xxx负责。遇有紧急情况，负责南北两个大门的开启。其他各台子的裁判员积极协助疏导，并配合中门及时疏通运动员转移。两个副裁判长xxx□xxx各负责南北乒乓球馆，并亲自操控室内的灯光开关。