

最新自动化专业实训心得体会(优秀7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

自动化专业实训心得体会篇一

按照学校的教学计划安排，本人自20_年x月份我到烟台东信电信设备有限公司实习。工作的主要内容是组装、接线、制线和调试。组装、接线和布线，调试过程要严格按照电气调试步骤手册进行，一步步地发现问题并解决问题。此外，还做了焊接电路板，制作电线，组装模块和安装空插头的工作，主要涉及分压板、整流板、控制板、温度显示电路板和晶升限位等等。

烟台东信电信设备有限公司是一个团结的整体，每一个员工都有自己的工作岗位，包括实习员工公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出了问题都是不允许的。因此，我认为每一个工作岗位都很重要。作为一名未来电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的七事一贯制原则。技术员工不能只会配线、接线、调试和装配，而不懂研发、设计和编程等工作。我对公司发展的理解，烟台电信设备制造公司自进行产业结构调整进入太阳能行业后，最近几年一直处于一个快速的发展时期。不管是国内还是国际上对半导体硅锗材料的需求同目前的市场供应相比，都存在着巨大的差距。因此，太阳能产业作为一种无污染的清洁能源，具有巨大的市场潜力，同时也为公司的发展提供了广阔的空间。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而进一步的提高了我们的组织观念。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

我想在公司的企业文化中有一句话很好地概括了技术工作的全部内容研究、试验、设计、制造、安装、使用、维修，七件大事技术人员要一竿子到底！。我认为这里所说的七件大事就是技术工作。有些人认为只有研究和设计一些高科技含量的东西才是真正的技术性工作，而贬低看不起安装、使用和维修这些工作，认为技术含量低甚至没有技术含量。这种看法是片面的、错误的，从哲学的观点看，是一种唯心主义的观点。

实践是理论的基础，理论都是在实践中总结创造出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们的实践工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出校门参加工作的实习生，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是更多的理论知识。因此，很荣幸上级领导给了我这次车间实习工作的机会，让我能够真正理解在实践中的技术工作，弥补在实践经验中的不足。

从实践中发现问题才能解决问题。下面主要汇报一下我在调试过程中遇到的某些问题及其解决的办法。对于一般性的问题，如配电箱开关是否接错或安装是否到位等，通过观察可以通过目测容易地解决；对于一些偶然的、特殊的问题，在调试过程中要花费更多的时间。需要积极地思考，向有经验的员工请教，亲自动手进行各种检测和试验，问题解决后须做

认真的总结，使自己能够知其然并知其所以然。此外，我认为整流主板的电路接线原理对于掌握维修的过程是很重要的，可是很多维修工根本都不懂。

最后，在公司技术和管理的上提几点建议：

1) 目前，公司自主研发、设计、生产的电气控制柜设备比较陈旧。从公司长远发展和经济利益考虑，我认为应当对电气控制部分的产品在控制方案上加以改进，推出自己的新产品。

2) 在机柜的接线、布线、调试、安装过程中，我认为机械人员与电气人员应当加强交流，互相配合才能更快更好地完成工作任务，提高生产效率。

在生产车间，我首先在电缆班，毕竟是第一次，所以起初做起来笨手笨脚的，也挺辛苦的，不过在同事和同学的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松了许多。更是通过虚心请教，在师傅的指导帮忙协助下，我很快的适应了这份工作，经过这几天的过渡，我已经初步掌握了制作电缆的步骤和一些基本注意事项。不过对于相关的专业知识我知道甚少，于是我虚心请教师傅同时自己也阅读相关的书籍，并细心专研，最终问题得到很好解决。

在车间实习的这段时间，虽然有时候工作很苦很累，但是，我从中体会到了实践中的专业技术，不断积累实践技术经验。生产实习是一个重要实践性教学环节，是将学校校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为骨干打下良好基础。通过生产实习，使我们了解和掌握了多种电柜的主要结构、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对交直流变换的工作原理、设

计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了交直流变换的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业技术，从事这方面的接线、布线、调试、安装等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

3、工作上不够钻研

我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

总之，在过去的一年里，我在老师和同事的关怀与培养下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

自动化专业实训心得体会篇二

第一段：

在职场生涯早期的实习期是我们跨入社会的第一步。在实习的几个月里，我收获了很多，不仅仅是技能方面的提高，还有很多关于职场和人生的经验。在此，我要分享我的实习总结和心得体会，希望能给正在经历实习期的你们带来一些启示和帮助。

第二段：

实习期让我真正了解了行业的工作流程和公司的管理体系。在实习过程中，通过跟着老师傅，我学会了如何安全正确操作工具并在现场完成指定任务；在职场中，我明白了规则的重要性，以及管理制度在公司中的作用。吸收企业所授予的技能和经验的过程中，也要不断地和职业精神的提升和与同事们保持良好的沟通。

第三段：

实习期间，我也体会到了沟通的重要性。一个人的职场生涯并不只是个人的事情，还离不开团队的支持和助力。从与同事的交流中，我看到了合作的力量，学会如何顺手地与同事、上级沟通，让事情达成共识。在沟通的过程中，不仅仅是对工作有了更深入的了解，也增进了与同事、上级之间的信任和感情。

第四段：

实习期间，我也意识到了更多的价值取向。要想成为一个优秀的职场人，成为一个优秀的人生路上，真正遵循的是自己心中的那份感受、价值与价值观。在实习期间，我认识到了自己内心真正需要的东西，为人处事，要更加做好自己的角色——一个乐于助人的人，帮助别人解决问题，成为他们信任的人。这样不仅能让让自己获得他们信任，还会让自己学到更多知识和在工作上得到提高。

第五段：

最后，实习期让我深刻的明白了一个道理，那就是“学做人，做好人”。在职场的旅程中，学习技能是必不可少的部分，但成为一个好的人，回馈社会才是人生的终极目标。我深信，积累的每一条职场经验，都是自己走向社会大家庭的一份贡献。让我们在实习期间努力学习，开拓视野，做出自己的价值贡献，成为一个优秀的职场人。

自动化专业实训心得体会篇三

很荣幸能在20xx年x月x日——20xx年x月x日能有在西安电力电容器厂自愈式低压电容器厂实习的机会，让我充分的理解到实践与理论的关系。没有实践的理论纯属瞎扯，没有理论的实践属于荒谬。

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校以培养学生的观察问题能力、寻找问题能力、解决问题能力和向生产实际学习的能力和为目标。培养我们的团结合作精神，树立我们群体意识，即个人智慧只有融入到集体中才能最大限度地发挥作用。通过实习将理论与实践相结合，从理论高度升华到实习高度，为进入工厂工作打下夯实的基础。通过实习让我们认识到从一个学生到职业人是两种完全不同的概念。

我是学电气自动化技术，在学校学习的很多理论与实习课程对我们现在的工作起到了非常大的帮助，例如：焊接技术，在焊接过程中，锻炼了我们的耐心程度与细心，是的我们在现在的工作中学会观测细小的问题；电机拖动中，我们学习了如何去布局，排线安装元器件，以最简单的方法实现所需要的动作。模电，数电，电力电子以及供配电使我们现在用的最为多的。

实践是检验真理的唯一标准，只有通过不断实践、才能不断进步、不断提升自己的工作技能和检验自己平时在工厂中学习的理论知识。在自己的岗位中争取脱颖而出，力拔头筹。实践是理论的基础，理论都是在实践中总结出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们实践的工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出学校参加工作的新员工，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是更多的理论知识。

在过去的几个月里，在老师和同事的关怀和培养下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人素质也有了全面的发展，但我知道自己还存在着一些缺点与不足。我希望，在今后的工作中，要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面取得更大的进步。

路是自己走的，在我看来，只有被市场认可的技术才有价值的，我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我受益匪浅，并会在毕业后的工作中不断得到印证，我会更深刻地理解在实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断应用到工作中，充分展示自己个人价值，为实现自己的理想和光明前程而努力。

自动化专业实训心得体会篇四

在求职路上，实习经历是很重要的一环。同学们在学校学习了大量理论知识，但仅凭课堂的知识是远远不够的。只有通过实习，才能更好地了解职场，同时锻炼自己的实际操作能力。这次实习，让我在实践中深入了解了公司的岗位职责和任务，同时也切身体会了职场氛围和人际交往能力的重要性。

第二段：实习期间的工作内容和总结

在实习期间，我的主要工作是负责公司的数据录入和业务拓展。数据的录入工作非常繁琐，但在这个过程中，我掌握了很多数据处理技巧，比如用Excel表格辅助数据录入的方法，以及如何清除数据中的重复信息等。业务拓展方面，我主要负责向潜在客户推销公司的产品和服务，通过电话和邮件联系。在这个过程中，我学会了怎样与客户沟通、如何构建销售思路、以及如何正确地回答客户的问题。

总结：通过这个实习经历，我更加了解了自己，也逐渐克服了自己的想象力，提升了自己的胆识和实践能力。

第三段：实习期间的收获和体会

在实习期间，我收获了很多。首先，在知识方面，我学到了很多新的理论知识和实践技巧，比如在数据处理方面的技巧，以及在营销中的策略和方法。其次，在人际交往方面，我也取得了一定的进步。通过与同事和客户的沟通和交流，我逐渐学会了如何更好地与人相处，这对于日后的工作和人生都有着重要的意义。最后，在职业规划方面，这次实习也让我更加清晰地认识到自己的职业方向和发展路径。

总结：实习是一种非常宝贵的经验，它可以让人从多个方面更好地了解自己和职场，同时也通过实践锻炼出自己的实际能力。

第四段：实习期间遇到的挑战和解决方法

在实习期间，我也遇到了不少困难和挑战。首先是数据录入的工作非常繁琐，有时甚至需要对数据进行清洗和处理，这需要我耐心和细心去完成。其次是向客户推销公司的产品和服务，需要有良好的沟通和协调能力，而这也是我在工作中需要提高的能力。最后，还有职场上的人际交往，需要我适应职场上的礼仪和规矩，也需要我与同事和客户的交流和协调。

总结：在实习期间，我通过不断尝试和不断学习，克服了这些困难和挑战，并在实践中提升了自己的实际操作能力和实践经验。

第五段：未来展望和总结

通过这次实习，我更加明确了自己的职业规划和发展方向。我认识到了实践的重要性，知识上的提升和实践能力的提高同等重要。在未来的求职和工作中，我也会继续努力，不断完善自己的知识体系和技能，同时也不断探索和挑战自己，提升自己的实际操作能力和实践经验。

总结：这次实习让我真正地体验到了职场的挑战和机遇，也让我对自己的发展和未来方向有了更清晰的认识和规划。我会继续发扬实践精神，不断学习、成长、进步！

自动化专业实训心得体会篇五

实习期是每一个学生职业生涯的开端，不论是在大学期间还是毕业后，实习期是展示自己工作能力和挖掘未来职业方向的重要阶段。在实习期间，我们需要充分利用时间，学习并成长，同时也要总结工作经验，以便更好地为未来的职业生涯做好准备。故在实习期结束后，撰写实习期工作总结和心得体会是非常有必要的。

第二段：总结实习期的工作内容和经验

在实习期间，我受到了公司各部门的支持和帮助，为公司的发展做出了一些贡献。我深入了解了公司的业务和运营模式，掌握了一些实用的工作技能，如市场调查、方案制定和数据分析等，这些技能将对我的今后发展产生积极的影响。同时，我参与了公司的各项任务，从中学到了很多知识，培养了相关的能力和技能，这对我的职业生涯发展将会非常有帮助。

第三段：分析实习期间遇到的问题和挑战

在实习期间，我也遇到了一些问题和挑战。由于我的专业能力有限，开始我必须从零开始学习很多新的知识和技能。事实上，我很清楚自己的不足之处，不得不在困难中艰苦拼搏。当然，还要面临不同意见的其他同事，不同观点的汇聚，难免会有摩擦和矛盾，这使我不得不和团队成员进行沟通 and 解决。但这些挑战让我增长了见识，锻炼了独立思考和团队协作的能力。

第四段：总结实习带来的收获和心得体会

通过实习，我更清晰地认识到自己的职业发展方向，以及我想成为怎样的人。在实习期间，我除了熟悉了公司的业务，学会了一些必要的工作技能和知识外，还从中学到了不少实用的能力和技巧，如如何进行工作细节的刻板规定，如何与团队成员进行有效的沟通和决策等等。同时，实习也让我更深刻地意识到重视团队协作，团队合力的重要性。

第五段：自我评价和展望未来

从实习期间得到的经历和收获中，我反思并总结出了自身的优缺点。首先，我的学识还不够丰富，学习贯彻某些知识点需要更多的时间和精力，其次，我需要加强沟通和表达的能力，以便更好地和团队成员配合。为此，我将会在今后注意

自己的时间，结合自己的能力，为实现自己的职业目标更好地做好准备。同时，我相信，在未来的职业生涯中，我可以克服这些缺陷，走向成功的道路。

自动化专业实训心得体会篇六

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

我们在实习中了解到了工厂供配电系统，尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程，为小区电力网设计、建筑供配电系统课程设计奠定基础。通过参观四川第一化工集团自动化系统，使我开阔了眼界、拓宽了知识面，为学好专业课积累必要的感性知识，为我们以后在质的变化上奠定了有力的基础。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

二、实习内容

（一）安全教育

一、安全教育学习的目的：

二、事故的发生及其预防：

1、事故发生的因素

人为因素——不安全行为

物的因素——不安全因素

2、发生事故的认为因素

1)、管理层因素；

2)、违章：

a□错误操作

b□违章操作

c□蛮干

3)、安全责任（素质）差。

三、入厂主要安全注意事项

1、防火防爆

2、防尘防毒

3、防止灼烫伤

4、防止触电

5、防止机械伤害

6、防止高处坠落

7、防止车辆伤害

8、防止起重机械伤害

9、防止物体打击

10、班前班中不得饮酒

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

自动化专业实训心得体会篇七

在求职的过程中，很多公司都要求新入职员工先进行一段时间的实习期。实习期意味着在公司中属于一个初级阶段，需要在这个阶段努力学习和适应工作。在实习期的结束，我们需要对自己的表现进行总结、反思，并提出对于未来的规划。在这篇文章中，我将分享我的实习期心得体会，希望我的经历能够对正在实习或即将实习的同学们有所帮助。

第二段：工作内容及职责

在实习期的前两个月，我的工作主要集中在接待客户和制作

营销材料。在这个岗位上，我能够学习到如何与客户交流，如何处理不同的客户需求，以及如何制作高质量的营销材料，这些对于我后续的工作有很大的帮助。后面的一个月，公司调整了我的工作岗位，我开始负责市场调研和数据分析。这个时候，我需要借助市场调研数据帮助公司更好地洞察市场，提高我们的品牌曝光率。虽然这个岗位的工作相对较为单调，但是我学到了如何从诸多数据中抽取有用的信息，这对于我的未来发展也非常重要。

第三段：不足之处

在实习期间，我也发现自己存在不足之处，主要体现在如下几个方面。首先，由于我们是一个初级实习生，我们会被分配一些杂事工作，这些工作看起来不太重要，但是如果不能有效处理，也会对其他工作产生一些影响。为了有效提高效率，我们需要对自己的时间进行合理安排。其次，我的工作期间，我会发现自己在某些时候缺乏主动性，且对于领导的指令执行有时候不够熟练。这表明我需要更注重工作细节，加强与上级沟通的能力，更好地理解自己的工作任务。

第四段：得到的经验

虽然在实习期间遇到种种问题，但是我也从中收获了很多宝贵的经验。首先，在工作的过程中，我意识到了在任何时间都应该保持积极乐观的心态，尽管面对的工作不一定会十分顺利。其次，我意识到好的团队合作如何能有效地帮助更好地完成工作，并为自己的终身职业发展做好铺垫。最后，我意识到对于遇到的问题需要及时反思和总结，当然，也需要学会如何给出更加实际可行的解决方案。

第五段：总结与展望

经过这段实习期，我从中不仅得到了宝贵的经验和锻炼，而且对自己的未来发展也有了更加清晰的认识。在实习期结束

之际，现在的我重新审视了自己的优势和不足，明确了自己的职业发展目标，并确定了一些规划和计划。相信在这个过程中，我会不断完善自己，迎接着人生的每一次挑战。