

2023年大庆精神铁人精神演讲稿(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大庆精神铁人精神演讲稿篇一

“人活一口气”，小时候经常听大人们这样说。对于“这口气”，可以有两种理解，一是指我们呼吸的气，人去世后这口气咽下去了，生命也就不复存在了；另一种是指人活着的精神状态，一个人活着，就要有不屈不挠、能屈能伸的骨气，要不气馁、不妥协的志气，这就是一种精神，一种民族精神，一种虽死犹生的精神。记得臧克家在他的力作《有的人》中这样写过“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着”。显然，前者活的是躯体，死去的是精神；后者失去的是生命，留存下来的却是精神。前者虽生犹死，他们的身体早已成为被虫蚁蛀蚀的腐烂的躯壳儿，已被人们淡忘以致遗弃；后者则虽死犹生，它体现了一个国家、一个民族的伟大精神，这种精神就是为国争光、为国分忧、不计报酬、甘为孺子牛的铁人精神，这种精神在任何时代、任何地方都是一种奋发进取的力量，有了它，就有了前进的动力，有了它，就有了顽强拼搏的决心、信心和勇气。

在全社会、全校轰轰烈烈开展“三创”的活动中，铁人精神一直和我们并肩前行，一直激励着全校、乃至全国人向着更高级的目标迈进。

作为一名教师，我认为学习铁人精神，就应该时时进行自检、

自省、自查，把铁人精神当做自己的一面镜子，通过查找不足，改正不足来促进自己的成长与进步。所以我认为自己应该做到以下几点：

一要加强学习，“人不学习要落后”是句真理，只有勤奋学习，才能储备知识，掌握本领，增加技能，才能立足岗位，扎实有效地搞好自己的教育教学工作。

二要求真务实，首先说求真，在工作上真抓实干，扎实工作，埋头苦干，勤奋钻研，勇于创新，争取做业务上的尖子。另外，“平平淡淡才是真”，在平淡中享受教育，在平淡中享受人生，在平淡中去爱，爱学生，爱同事，爱亲人，爱朋友，“爱是力量的源泉”，只有爱才能创造和谐的教育，创造和谐的同事关系，创造和谐的家庭氛围。其次说务实，踏踏实实走好每一步，不浮躁，生活上不追求奢华，事业上不争名夺利，人际交往上不尔虞我诈，做一个厚道的人，用自己的高尚人格打造平凡朴素的人生，用自己的热情创造一流的工作业绩。

三要保持乐观的心态，“用自己的火去点燃旁人的火”，作为教师，只有自己心态阳光灿烂，才能影响学生的阳光心态，从而构建阳光班级，让孩子们从小保持乐观向上的人生态度。

四是要时时反省，没有反省就没有进步，不能发现自己的不足就不会发展自己，所以我要时常在人格上、道德上、工作纪律上以及灵魂最深处检查反省自己，发现不足及时改，做到时刻保持清醒的头脑。

总之，铁人虽然离我们而去，但他的精神却是永存的。我相信，全国、全民族的人们都将在这种精神的感召和激励下，不畏艰险，艰苦创业，忘我工作，求实奋进，为国争光，为国争气，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

大庆精神铁人精神演讲稿篇二

我们大家都知道敬爱的铁人王进喜吧！

为改变我国石油工业落后面貌，在大庆油田创业初期，他率领1205钻井队，到大庆参加石油会战。那时，在茫茫大草原上，没有房住，没有菜吃，粮食不够。他们就在野外露营，喝盐水，吃野菜。没有公路，缺少运输工具，王进喜带领大家用绳拉。打井开钻时没有水，王进喜和大家用脸盆端来几十吨水，保证了大庆会战的第一口井提前开钻，打出了原油。王进喜为大庆油田的建设，为发展我国的石油工业作出了重要贡献。他带领大家艰苦创业，群众称颂他为“铁人”。

“石油工人一声吼，地球也要抖三抖！”、“宁肯少活，拼命也要拿下大油田！”这些掷地有声的铮铮誓言，表现出了铁人王进喜是一个有血有肉、生龙活虎、全身充满精气神的民族英雄。

从铁人的身上体现出了我们中华民族那种默默无闻，无私奉献的精神，这种精神非常值得我们来学习，当然，有这种无私奉献，默默无闻这种精神的人更值得做我们大家的好榜样。

通过学习铁人精神，我深深地感到，在我们的身边，也有许许多多像铁人这样的无私奉献，默默无闻的人。

我觉得清洁工是这种无私奉献的人，他们不论寒冬炎夏，不论风欺雪压，他们总是为我们无私奉献，让我们走在那干净而又平坦的道路上，自己没有一点怨言。

我觉得老师们是这种无私奉献的人，他们像蜡烛一样，为了我们每个学生，燃烧着自己，照亮了我们，把他们的知识和青春年华都无私奉献给我们，让我们学到了知识，学会了本领，更好的为祖国做贡献。

我想，我们都应该来学习那种无私奉献的精神，学习具有无私奉献精神的人！

大庆精神铁人精神演讲稿篇三

在三月十八日我有幸参加了万宝学校举行的大庆精神铁人精神的培训，此次培训将铁人精神转化为我立足本岗、做好工作的内在动力。通过学习铁人精神，我有以下几点感受：

一、是要加强学习，要利用一切可以利用的时间和机遇去学习。要在自己的内心形成一种压力，让这种压力敦促自己，成为一个有上进心的人。“人不读书，不能成才；人不学习，不能生存”。因此只有学习，才能启迪心智，净化思想，只有学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平和业务水平。

二、是要经常自我反省。一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。要经常在工作中从人格上、从道德上、从灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

三、是要求认真务实，扎实工作。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

四、是弘扬奉献精神，有利于培养良好的人际关系，营造团结协作的氛围。奉献精神是一种为他人服务，为他人提供方便的利他行为，在一定程度上体现了“和谐思想”。弘扬奉献精神，会使人们更加尊重他人，与他人建立相互关心、相互支持、相互帮助、相互合作的关系，营造团结互助、亲密友爱的和谐局面。弘扬奉献精神，更有利于培养人们踏实做事的实干精神。从而去充分发挥自己的主动性和创造性，进一步提高自己的竞争意识。在一定程度上，奉献精神其实就是艰苦奋斗、兢兢业业、埋头苦干的实干精神，强调的就

是“做”。诚然，不同的时代对奉献有不同的理解和要求，但是，有一点是共同的，那就是要求人们踏踏实实地做事情。

大庆精神和铁人精神是我们的宝贵财富，必须永远珍惜、坚持和发扬。踏踏实实干工作，共同开创和迎接我们更加美好的明天。

大庆精神铁人精神演讲稿篇四

中国共产党的宗旨就是全心全意为人民服务，怎样以实际行动践行好全心全意为人民服务这个宗旨呢，我认为铁人王进喜就是我们的典范。20xx年5月29日，在敦煌大剧院聆听了大庆油田历史陈列馆副馆长、中国石油天然气集团公司首席宣讲员卞昌松和大庆铁人王进喜纪念馆讲解员、中国石油天然气集团公司首席宣讲员关颖所做的《弘扬铁人精神，践行群众路线》为主题的大庆精神，铁人事迹现场报告后感慨万千，报告会上卞昌松和关颖两位专家以详实的资料、独到的见解，满怀深情地讲述了大庆石油会战过程和铁人“破冰端水保会战”、“奋不顾身压井喷”等感人事迹，深刻阐述了以“爱国、创业、求实、奉献”为主要内容的铁人精神形成过程和深刻内涵，再现了大庆石油会战的艰辛历程和铁人平凡而伟大的一生。

聆听了大庆精神、铁人精神事迹报告后，我再一次深刻体会到油田开发初期的艰苦岁月，油田工人胸怀全国人民，心中装着强烈的宗旨意识，风餐露宿“天当被、地当床”，人拉肩扛、搬运钻机，破冰取水保证开钻，用身体搅拌泥浆制服井喷。想到这些我不由的肃然起敬，老一代石油人，忠于祖国、热爱人民、艰苦奋斗、求真务实，以“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”、“有条件上，没有条件创造条件也要上”的精神状态，战天斗地，勇往直前，攻克了种种无法想象的难关，创造了一个又一个奇迹，打下了中国石油发展的坚实基础，甩掉了中国贫油国的帽子，使梦想成为现实，使顽强拼搏、自强不息的大庆精神、铁人精神成为宝贵的财

富，成为中国石油人的特色文化和传承不息的精神动力，大庆精神、铁人精神也成了我们强化宗旨意识，践行群众路线的典范。

听了事迹报告后进一步深刻感受到颇多：一是大庆精神、铁人精神是全心全意为人民服务宗旨意识的根本体现，它植根于人民群众。如：铁人说过：“干革命，就会遇到困难，有困难就要去斗争，这不是看戏，不是下馆子。国家缺油就要把油搞出来。要搞油就会有困难，你不去斗争，要我们共产党员干什么？不就是个死么？我是豁出来了，只要上午拿下油田，下午倒在钻台上也是痛快的！有了困难怎么办？这就像打仗一样，不能退下来。有条件要上，没有条件创造条件也要上，天大的困难也要上。”这些朴实而震撼的语句就是践行宗旨意识的真实写照；二是真正的聪明和智慧来源于人民群众。如，王进喜的房东王大娘，深受王进喜的所作所为感到，发自内心说了一句话说：“王进喜真是个铁人啊”就这一句话，传到了总指挥部，传到了国务院，最后命名为“铁人精神”；三是实践出真知。如：铁人王进喜在自己的读书笔记写到《讲进步不要忘了党，讲本领不要忘了群众，讲成绩不要忘了大多数，讲缺点不要忘了自己，讲现在不要割断历史》的富有实践性、哲理性的五个讲，现在细细评读，意味深长。

为此，我们要积极实践，仅靠书本是不行的，把书本读完再去实践也是不行的！实践出真知，知真要实践！

对照铁人找差距，作为新时期的工会工作人员，在今后的工作中要做到以下几点：

一是要像铁人一样学习。学习是一个永恒的话题，王铁人在那样艰难困苦岁月，在那么艰苦的生活和工作环境，在没有上过学的情况下，凭着顽强毅力和刻苦的精神，一方面拼命工作，一方面挤时间学习，并坚持做学习笔记，给我们留下了在实践中总结出的富有哲理的名言名句，成为鼓舞我们奋进的精神财富。

二是要像铁人一样干。我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！因此，干是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。要在任务面前，困难面前，不惧不退，不等不靠，挺身而出，知难而上，敢打敢拼，像铁人那样去创业，去努力工作，去艰苦奋斗。说到底，就是要干，要大干苦干、真抓实干！只有这样，才能做到科学发展、可持续发展。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

三是要有铁人一样的胸怀。铁人王进喜不但是一个不怕累不怕死的铁骨汉子，还有一片体贴温暖同事的胸怀。虽然他当上了领导，仍然心系每个职工群众：如：他看到天冷时工服不保暖，工人挨冻，就到缝补厂建议把棉工裤后腰加高加厚，给工人做皮背心和皮护膝。钻井生产、生活特别是住房、吃粮面临困难时，他利用工余时间带领职工和家属开荒种地，烧砖、割苇，盖“干打垒”住房，让工人和家属“吃饱肚子去会战”，“回来有个窝”。

还有钻工子女没处上学，整天在荒原上玩耍，他带领人们在大队机关附近支起一顶帐篷，建起了大队级第一所小学——帐篷小学。后来，人们为了纪念王进喜，把这所小学命名为“铁人小学”。他到阿尔巴尼亚访问期间，还惦记着钻工们的困难，利用补助的一点外汇特意买了两个“热得快”，带回来给职工烧开水、熬中药。生产骨干张启刚因工牺牲后，他和1205队的职工经常给他的老母亲寄钱和粮票，一直供养到老。

今天，我们不论在任何岗位上，都应该继承和发扬大庆精神和铁人精神，把“爱国、创业、求实、奉献”的大庆精神发扬光大，把艰苦奋斗的优良传统一代一代的传下去，积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍

的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为建设敦煌国际文化旅游名城做出新的更大的贡献。

大庆精神铁人精神演讲稿篇五

这次到大庆参观学习，我有幸以党的积极分子的身份参加了这次活动。使我的心灵受到一次新的震撼，仿佛又看到了大庆石油工人的辛勤工作场面。尤其是这一次，在我们即将迎来共和国五十七岁生日的时候，xxx党委精心组织这次活动，我感到其意义非比寻常。

从大庆回来后，通过互联网我阅读了一些弘扬铁人精神的文章，记得有一篇文章提到过，大庆在创业之初曾提出，“人就是要有一股气，对一个国家来讲，就是要有民气；对一个集体来讲，就是要有士气；对一个人来讲，就是要有志气。”细细品位这段话的含义，对我触动很大。是呀，人总得有一种精神，为什么说一些人死了可他们还活着，而另一些人虽然活着可在人们的心中已经死了，这其中的原委就是有的人有一种精神，他虽死犹生，而有的人确如同行尸走肉，虽生犹死。可以说，铁人精神就是这种令人虽死犹生的精神，它体现了一个国家、一个民族、一个集体实现自己崇高理想和奋斗目标的势不可挡的意志。这种精神在任何时代、任何地方，都是一种奋发进取的力量：有了它就会前进；失去了它，也就失去了进步的动力。

铁人精神是一种为国争光，为国分忧的高度觉悟的爱国主义精神；

铁人精神是一种不计名利，不计报酬，埋头苦干的奉献精神；

铁人精神是一种不畏艰难险阻、战天斗地的艰苦创业、忘我拼搏精神；

铁人精神是一种对技术精益求精，为事业练就一身硬工夫、真本领的科学求实精神；

铁人精神是一种不安于现状，不拘于常规，奋发思变的创新精神。

如果说发自肺腑地感受到铁人精神的伟大是学习王进喜的一个“初级阶段”，那么如何将铁人精神转化为我们立足本岗、做好工作的内在动力和实际行动，则是学铁人的“高级阶段”和最终目标。

一是要加强学习，要利用一切可以利用的时间和机遇去和书本学，和老同志学，和实践学。

要在自己的内心形成一种压力，让这种压力敦促自己，成为一个有上进心的新时代青年。今天在社会就业压力如此之大的环境下，我走上了如愿以偿、另人羡慕的岗位，仍然不要忘记给自己施压，要拿出我们在学生时代学习的那种韧劲、那种不怕吃苦的精神，踏踏实实、认认真真沉下来，学进去。因为“人不读书，不能成才；人不学习，不能生存”。因为只有学习，才能启迪心智，净化思想，陶冶情操，升华境界；只有学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平；更是因为只有学习我们才不会被快速发展的时代所遗弃，才能永远做时代的宠儿。

要把全心全意为人民服务作为自己的终身追求和义不容辞的责任，实实在在为群众办实事、办好事。

一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。要经常在工作中从人格上、从道德上、从灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究

严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

铁人这个神奇的人物，为我们的前辈、为我们的民族精神渲染上了浓墨重彩的一笔，让我们在铁人精神的感召和激励下，自强、自信、自尊、自律，为实现自己的人生价值，为科技情报事业美好的明天，储备学识，储备能量。

学习大庆精神、铁人精神产生于上世纪60年代石油会战的大庆精神，集中体现了中华民族和中国工人阶级的优良传统与优秀品质，是中华民族精神宝库的.....

原创：唐晓慧深入、系统地学习大庆精神、铁人精神后，我再一次深刻体会到油田开发初期的艰苦岁月，油田工人风餐露宿“天当被、地当床”，人拉、肩.....