

# 排球策划案活动内容 幼儿园排球比赛活动策划(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 排球策划案活动内容篇一

幼儿园排球比赛活动方案提要：排球比赛开始，每队上场6人，站两排（每排3人）。从左到右，前排为4、3、2号位，后排为5、6、1号位。每次均由轮转到1号位的队员发球。

文章判员鸣哨后5秒钟内将球击出。球必须抛出明显离手。如触及发球队场上队员、球网、标志杆、其他障碍物或从网区以外越过，或发球不过网均为发球失误。球在运动员腰部以上任何身体部分停留时间较长，或未将球清晰地击出，或捞球、捧球、推球和携带球时，均判“持球”。如果1个队员连续触球多于1次（拦网除外），则判为连击。队员身体任何部分过中线触及对方场区地面即判中线犯规。后排队员在进攻线前或踏在进攻线上，将离于球网上沿的球直接击入对方场内，以及后排队员参加拦网，均为“后排犯规”。

## 排球自垫球比赛规则

1. 运动员必须用双手垫球的方式连续垫球，球的高度必须高于头顶（以球心为准）。
2. 凡是出现持球、球落地视为失败。
3. 垫球时间为1分钟，1分钟内可以累加垫球的次数。

## 排球策划案活动内容篇二

一、比赛时间：年月日

二、比赛地点：院排球场

三、仲裁委员会委员：吴老师

四、组委会委员：系团委学生会干部

五、比赛规则及注意事项：

1. 遵守排球比赛规则，实行25分制，实行三局两胜制。
2. 具体规则听从裁判的评判，如有争议，则有队长向裁判提出。
3. 比赛共分11队伍，各队抽签分a□b两组，并实行组内循环制。
4. 参赛队员必须是本班学生，若有不良现象出现，则取消本班比赛资格
5. 各代表队迟到15分钟视为自动弃权，特殊情况除外。
6. 如遇特殊情况，赛程另行通知；半决赛、决赛另行通知。

六、比赛时间及分组：

a组： a1—10金融班a2—10会计3-4班a3—11工商班

a4—10会计1-2班a5—11会计1-2班a6—11金融班

b组：b1—10会计5-6班b2-10工商班b3—11电商班

b4-10电商班b5—11会计3-4班b6—11营销班

七、具体时间：下午3：50

a场地b场地

3.13(星期二)a1-a6a2-a5b1-b6b2-b5

3.15(星期四)a3-a4a5-a6b3-b4b5-b6

3.19(星期一)a1-a2b1-b2

3.20(星期二)a3-a5a4-a6b4-b6b3-b5

3.22(星期四)a2-a3a1-a4b2-b3b1-b4

3.23(星期五)a4-a5a2-a6b4-b5b2-b6

a1-a3b1-b3

3.26(星期一)a1-a5a2-a4b1-b5b2-b4

a3-a6b3-b6

职业技术学院系排球联赛计划书

一、比赛宗旨：比赛以“友谊第一、比赛第二、展现青春、展现活力”为活动宗旨。

二、比赛时间：比赛于年月日在院排球场拉开比赛序幕。

三、比赛地点：院排球场

四、参赛班级：比赛以班级为单位，大一大二共12个班级参

加，实

行组内循环制

五、比赛分组：比赛分a□b两组，每组各六个班级，由各班抽签

决定分组情况，详情请见章程。

六、奖项设置：比赛设置奖项，取前三名发奖。

七、体育部负责监督实施，各部协作配合。

系男女混排联赛总结

排球运动作为一项团体运动，参与其中，无论是场上的运动员还是场下的拉拉队员，都充分体会到团队精神的重要性。本次联赛促进了同学们之间的相互交流，有利于建立良好的同学关系，更有利于建设和谐校园达到积极向上的作用和影响。通过这次比赛，不仅锻炼了我们的身体，展示了我们的运动水平，而且充分体现了我们学生奋发向上，不畏艰难的精神风采，增强了我们的团队意识，达到了锻炼，振奋精神，激昂斗志，增强信心的目的。

在这次比赛中，全体运动员敢于拼搏，敢于进取；裁判员忠于职守，公正裁判，工作人员服务周到，任劳任怨。虽然大家都非常辛苦，但是全体运动员、裁判员、工作人员都能够服从安排，应从指挥，坚持并且积极的参加和组织比赛。大家的共同努力才保证了比赛的圆满成功，最终班夺得冠军!!!

我们也将从中吸取经验，扬长避短，多放心思，多做努力，多注意细节性的东西，不断提高自身组织能力，提高办事效率，积极改正此次不足之处，争取在今后比赛中，取得更加优异的成绩。在以后的学习和生活中，我部会积极的策划学

生活动，让我系学生的活动更加丰富多彩。让我系体育部更加辉煌！

系学生会体育部

年月日

## 排球策划案活动内容篇三

1、竞赛规则：采用国际排球最想规则(本次不设自由球员)

2、第一阶段：由抽签分两小组进行单循环方法比赛，小组前两名进入第二阶段比赛。

3、单循环积分比赛名次的决定方法：胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分(原则上不允许弃权现象，如果弃权则裁判该队停赛一次)

4、第二阶段采用交叉单淘汰方法比赛□a□b两组分别有前两名出线□a组第一名跟b组第二名□b组第一名跟a组第二名分别进行比赛，胜出的两支队伍争夺第一名，输的两支队伍争夺第三名。

1、由于课程问题，比赛时间不固定，根据各班课程另订(雨天除外)。到时球队要准时到场，无故迟到10分钟者，当作自动弃权处理。(大学生班级野炊活动策划书)

2、网离地面高度为2至4米，各方每个球最多只能击3次(拦网除外)，除拦网球员外，其他球员不得连击2次。

3、比赛实行5场3胜制，直接得分，不争发球权。

4、获发球权一方，应在主裁判鸣哨后方可发球，否则发球无效。

5、全队不得触网。

6、若有意触犯，谩骂裁判，情节严重者，自动出场，并不得参加下一场比赛。

1、奖励前四名代表队，奖励队伍获得必须的奖励。

2、设精神礼貌风尚奖两名。（评选小组名单由中文系组织部安排）

3、设“优秀运动员”奖。（由各班评选上送，每个班两名，即每支队伍四名）

由裁判协会担任

## 排球策划案活动内容篇四

为了丰富同学们的课余生活，增强同学们的团体意识，加强同学们春季户外锻炼的意识，增进同学们之间的交流，电气工程系团总支学生分会文体部特此策划举办友谊排球赛。

### 二、活动地点

xx科技学院室外排球场

### 三、活动时间

xx年3月底（具体时间待定）

### 四、活动主办单位

xx科技学院电气工程学院团总支学生分会文体部

### 五、活动规则

参考正规排球比赛规则。

## 六、活动流程

- 1、活动前期进行。
- 2、活动中期各班交上报名表并进行抽签分组。
- 3、活动后期比赛正式开始。

## 七、活动细则

- 1、比赛分两个阶段。第一阶段分a/b两个组，比赛采用单循环，取小组前两名；第二阶段小组交叉淘汰。
- 2、第一阶段计分办法：胜一场得三分，负一场得一分，弃权得零分，对方积3分。小组赛中积分多者名次列前。
- 3、最后按积分排名决出冠军、亚军、季军。

## 八、活动后期表彰暨总结

本次比赛设冠、亚、季军各一名，颁发奖品和证书。比赛后的一周内由组织方召开表彰总结大会，表彰总结大赛成果，各学生代表和学生参加，以及后期在校内公布比赛结果。

## 九、活动注意事项

- 1、由于客观情况（如天气、场地等原因）不能如期举行比赛的，由负责方另行通知。
- 2、友谊第一，比赛第二。

# 排球策划案活动内容篇五

武汉大学国际软件学院星芒杯排球赛

## 2互动目的

为了丰富同学们的校园生活,弘扬阳光体育精神,进一步提高大学生综合素质,加强班级凝聚力,促进新生快速融入新集体,培养集体意识和团队精神,集体荣誉感,同时弘扬“团结合作,勇于创新,拼搏进取,为国争光”的体育精神,武汉大学国际软件学院将于月6日举办星芒杯排球赛,旨在让同学们走出教室,走出宿舍,感受阳光体育的魅力,爱上体育运动,并乐在其中,营造全民体育的良好氛围。

## 3

### 组织单位

主办：武汉大学国际软件学院学生会体育部

协办：武汉大学国际软件学院排球队

## 4

### 活动时间

年11月6日——2015年11月19日(如遇意外天气,比赛可能顺延)

## 5

### 活动地点

武汉大学国际软件学院排球场(游泳池对面)



6

参赛对象

武汉大学国际软件学院全体学生

7

参赛队伍

大一：卓一卓二软一软二软三软四软五软六软七软八软九大  
二，大三：

联一联二联三联四联五联六联七联八联九

13

软一13

软二13

软三14

卓一

卓二14

软一

空一14

软三

软四14

空二

软五14

物一

物二

软二14

软六

8

赛程安排

1. 抽签结果

组别abcdef

1联九软六软一联七卓二软五

2联六软八联五软七联四软三

3软九卓一软二联八软四联三

2. 比赛赛程

小组赛部分：

中午第一场中午第二场下午

第1比赛日表演赛b1-b3c1-c3

第2比赛日d1-d3e1-e3f1-f3

第3比赛日c2-c3b2-b3a2-a3

第4比赛日d2-d3e2-e3f2-f3

第5比赛日a1-a2b1-b2c1-c2

第6比赛日d1-d2e1-e2f1-f2

第7比赛日a1-a3淘汰赛淘汰赛

小组赛取每组第一进入淘汰赛

淘汰赛部分：

中午第一场中午第二场下午

第7比赛日小组赛d-ec-f

第8比赛日b-联二a-联一d□e胜者-

c□f胜者

第9比赛日b□联二胜者-

a□联一胜者半决赛决赛

注：

1. 如无意外情况发生，11月6日为第一比赛日，周六，周日不进行比赛。

3. 淘汰赛字母表示该组头名。

# 比赛规则

## 1. 排球运动介绍

排球运动由两队各六名选手组成(4男2女)，该运动的目的在于使击出的球稍高于网前伸出的双手，从而使球落入对方的半场而得分。

每队的球员都有自己固定的位置，三名网前选手和三名靠近底线的选手。每一方击球过网不得超过三次，原则上一名攻击手将和一名队友在网前拦截，阻止球落入本方半场并可以通过拦截直接得分。

简单来说，运动员不得持球，不得连续击球两次。他们可以用身体的任何一个部位击球，但是如果球从球员身上的某一部位弹到另一部位时，将被认作是两次击球，按违例计算。如果球员在界外击球或击球时身体的某部位触网将被判失分。

## 2. 发球

每方的六名球员按顺时针方向轮流发球。发球必须在裁判吹响哨子后发球，否则获得一次警告，一队有两次这样的犯规，则从第二次开始直接对方得分。每次本队获得发球权后由发球球员在本方半场的右后角将球发入对方半场重新开始比赛。发球球员可以用上手或下手发球，用拳，伸开的五指或是手臂来都可以。发球可以在底线后的任一处开球，但是规则又允许进行跳发球的队员在落下时进入场内。排球可以落入对方半场的任何一处，该发球队员将继续发球直至本队失去发球权。

## 3. 得分

在新的得分规则下，一方在获得发球权时同时得分，即所谓的

每球得分制。比赛由三局构成。在前两局的比赛中，获胜的一方必须达到25分，或在此基础上比对方高出两分。在第三局的比赛中获胜一方只需达到15分，或在此基础上比对方高出两分。

#### 4. 自由人

新设置的自由人将是一名防守专家，可以在后排进行任意的替换，帮助本队抵御对手的进攻。自由人不得发球，拦网或是绕到前排，所以一般由一名身材矮小但是动作灵活的，能够迅速倒地救球使得比赛得以继续的球员担当。自由人可以自由替换，为了易于区别，自由人将穿上与其他球员不同颜色的衣服。

#### 5. 换人

根据另一项被修改的规则，教练员可以在比赛期间站着向球队发号施令，但是必须呆在一个特定的区域。包括替换自由人在内，教练在每局的比赛中共有6次的机会替换队员。替补队员可以换下某一名先发队员或再被相同的队员替下。

#### 6. 其它规则

只有前排的球员方可拦网。

球员可在球越过网之前进行拦截，但是不得触网或是干扰对手。

拦网不算作一次击球。

球不得触网，也不得碰到同队的队友。

每个队在每局的比赛中都有两次的暂停机会。

一球是否结束要看裁判有没有吹哨，如果没吹就继续，吹哨

就停下结束。

关于后排起跳：可以在进攻线后面起跳击任何高于球网的球；落地后允许在进攻线内，但是不可以踩到进攻线。在进攻线前起跳击球的一部分低于球网上沿的球；起跳可以不扣球，可以吊球，但是起跳不可以踩线。

## 10

### 比赛纪律

- 1、参赛选手必须在比赛开始前15分钟前到场。如有特殊情况不能到达者，应提前与体育部联系，否则取消比赛资格。
- 2、参赛选手应该尽力赢得比赛，除生病、受伤外，不得退出比赛，不得随意弃权。
- 3、参赛选手要严格遵守比赛规则，比赛中如发生冒名顶替者(即非报名参赛的队员或校外人员)和违反比赛道德的队员(如：在比赛期间，对其他对队员进行恶意威胁，无理冲撞裁判员等)，将取消该选手的参赛资格。
- 5、比赛用球由体育部提供，如因参赛发生球丢失情况，则由相应球队赔偿。
- 6、现场观众要做到文明看球，不得辱骂球员，裁判，不得干扰裁判判罚，不许打闹、大声喧哗。
- 7、如有其他特殊情况发生，及时上报体育部，由体育部做出处理。

### 11评比与奖励

全部比赛结束后，根据比赛胜负成绩确定前三名。

12

物资

记录台桌一张，椅子两个，计分表，计时器，排球两个。