

# 演讲稿结束要写日期吗 军训结束演讲稿(模板10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 演讲稿结束要写日期吗篇一

我们有幸参加这次军训，是医院部队领导以及教官对我们的关心和爱护，军训的实践告诉我们，军训是人生道路上的必修课。在此，请允许我代表全体(同事)向各位领导、教官、老师表示感谢，并道一声：“你们辛苦了”！

回想起这天的日子还真叫人难以忘怀。在军训中，我们发扬了团结就是力量的精神，“这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。”这句歌词虽然没有华丽的语言去修饰，但是它却突显出团结的力量是无比的坚硬，强大的。一个集体只要团结在一起就算遇到再大的困难险阻，也可以战胜它，突破它。

第一，增强了组织纪律观念。过去一些(同事)自由散漫，约束能力差，现在懂得没有规矩就没有方圆的道理。纪律是完成学习、工作的前提保证。

第二，提高了集体观念。过去一些同学把个人置于集体之上。现在懂得个人服从集体，要发扬团结友爱，为集体争光的思想。

第三，培养了热爱劳动的观念。过去在家依赖父母，过着衣来伸手，饭来张口的生活。现在，生活在集体中，集体的事

人人要分担，个人的事自己干，锻炼和培养了不怕苦，不怕累和独立生活的能力。这些为我们的成长和今后的发展打下了基础。

第四，磨练我们的意志力。站军姿就是为了磨练我们的意志力，考验我们是否能在最恶劣的环境下坚持着，坚持着，不断地超越自身体能的一个又一个极限。记得每次疲惫到极点时，我们都会默默地在心中为自己加油，打气。坚定的信念让我们有了力量继续支撑下去。

在这我要代表(所有同事)谢谢教官和所有的(领导/……)，没有你们的认真督促，悉心教导，就没有今日成长的我们。感谢你们甘愿头顶烈日同我们一起吃苦，一起受累。因为有了你们的陪伴，这几天才过得多姿多彩。还要感谢(医院)给了我们这次锻炼的机会，让我们受益匪浅。在以后的日子里，我们一定会团结友爱，努力学习，奋发向上，带着永争第一的观念继续前进。

短短的几天军训结束了，在今后我们要把这次军训的成果发扬光大，严格遵守(医院)各项规章制度，(努力工作)，决不辜负(领导、教官)对我们的厚望。

让我再一次代表(全体同事)向领导、教官致以最崇高的敬礼！

## 演讲稿结束要写日期吗篇二

今天，我要和大家谈一谈“考试后反思”。

首先，要对考试中失误或错误进行认真分析，反思自己平时学习态度和学习习惯，这是很多同学在考试后往往敷衍对待或不屑一顾。成功一定有成功方法，失败也肯定有失败原因。有两点是可以肯：第一，“态度决定一切”，如果你在考试中，记忆性知识题目失分过多，这起码是你时间投入不足。如果许多简单知识应用、运算出错较多，则反映出你平时训

练不够，知识迁移、应用能力不强，这些都与学习态度有问题。书山有路勤为径，要学习真本领没有勤奋耕耘是不行。人常说，“梦里走了许多路，醒来却还在床上”，意思就是，“不勤奋，理想永远是梦想”。第二，“细节决定成败”，如果考试中你总是审题时看错题目条件、或在有正确思路情况下而不能正确解决问题、或书写时丢三拉四等等，显然是你平时就缺乏专注、顽强意志力、踏实严谨学习习惯。

另外，不管这次考试满意与否，我们每位同学都要设立新起点，确立新学习目标。如果这次考得好，我们要继续坚定信心，以更加饱满精神、更加认真地态度投入到学习中去，从而保持优异成绩；即使这次考试考得不好，我们也不能一蹶不振、灰心丧气，我们要静下心来重新找到自己新起点，而后奋斗、前进。但是，有同学考试没考好，这时他就非常有动力，列出了一大堆学习计划，下了一大堆决心，然而几天后就又像以前一样了，又失去了前几天动力，这样同学，学习终究进步不了。学习犹如长跑，谁懈怠了，谁就会落后；谁不坚持，谁同样也会落后。所以对待学习，我们要坚持不懈，要有滴水穿石毅力。

同学们，或许你因为骄傲而懈怠了自己，那么，请你立即养成严谨踏实良好习惯，做好每一个细节，相信你不久就会重现英姿；或许，你因为疏懒而放纵了自己，那么，请你立即严格自律，抓住机会，分秒必争，相信你也能成为一飞冲天雄鹰；或许，你因为自卑看轻了自己，那么，请记住，每一朵花都有开放权利！就从现在抓起，就从基础抓起，增强自信，提高效率，相信成功就在不远处。

## 演讲稿结束要写日期吗篇三

大家好！

还记得清晨那阵阵鸭叫、深夜嘶吼般的广播歌声、丰盛的午饭、泔水缸中的剩菜、阳光下教官洁白的牙齿、还有离别时

他无奈的凶狠，一切都那么单纯而又难以忘怀。

时间总是过的那么快，现在已是该走的时候了。

我确实不想回去，虽然外面千变万化的世界和这里相比，也许有太多的事与愿违的无奈，但我们无时无刻都在舒适环境中无病呻吟、故作颓废并以此为荣。在这物欲横流的大城市，我们享有这种所谓应得的自我放纵的权利。我们崇洋媚外，虚度光阴。

可是在这里，一切都改变了。

在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体

力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

## 演讲稿结束要写日期吗篇四

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是诚信做人，诚信考试。

风来了又走，花开了又落，又是一年繁华！时光飞逝，不经意间，本学期的学习已被时间消逝了一半，我们即将迎来期中

考试。

自古以来，考场上少不了的二，便是诚信，诚信做人，诚信考试，说出来就像天经地义一般平常，诚实守信是每个学子应该遵守的准则。自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基，我们兴乐的学子也应传承民族美德，树立道德新风。

李白说三杯吐然诺，五岳倒为轻。形容诚信的分量比大山还重。孔子说人而无信，不知其可意哉，没有诚信的人，几乎是不能想象的。卢照邻说若有人兮今天一方，忠为衣兮信衣裳。更将诚信提升到了一个立身于事无它不可的境界。

诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实的自我，这是一种光荣。正如古语所说：“索物与暗室者，莫良于火；索物与当世者，莫良于诚。有了火光，才能照亮黑暗，有了诚信，才能立足天下。诚信是人文脊梁，山无脊梁要塌方；虎无脊梁，莫称王；人无脊梁，别做人，做个饭袋装米粮。对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成。

我相信你们肯定都会说不!都不能接受!因为我们都渴望能够通过自己的努力绽放专属自己的生命之花。

## 演讲稿结束要写日期吗篇五

男1：今天是如此的令人难忘，今天的欢歌笑语将永远留在你我的心中。

女1：今天，我们七中同学意气风发、豪情满怀。

男2：千言万语说不完我们对艺术的无限向往与追求

女2：千歌万曲唱不尽我们对学校的无限感激和热爱。

男1女1合：同学们，让我们将所有的赤诚、智慧和勤奋集结起来，去创建一个辉煌的未来。

男1：寒来暑往，花开花落，每一天我们都在这里浇灌着艺术的花朵。女1：风霜雨雪，春去秋来，每一天我们都在这里收获着智慧的果实。男2：斗转星移，七中哺育着我们变大。

女2：日月轮转，七中见证着我们成长

男2女2合：让我们将参加艺术节的热情转化为学习的动力，用知识开启理想之门，用才干塑造艺术人生。

合：阳泉市第七中学第届校园文化艺术节文艺演出到此结束。  
合：再见！

## 演讲稿结束要写日期吗篇六

大家好！

五天的军训生活即将画上一个圆满的句号。在此，请允许我代表学校向为军训付出辛勤汗水的教官和班主任老师们表示衷心的感谢！同时向敢于吃苦、奋力拼搏，顺利完成军训任务的全体同学表示热烈的祝贺！

同学们，军事训练虽然艰苦，但正如那句名言所说：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的飒爽英姿。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面的锻炼，为今后的学习生活打下了良好的基础。

谢谢大家！

## 演讲稿结束要写日期吗篇七

大家下午好！

历时一周紧张而有序的军训活动今天就要圆满结束了，六天的军训生活即将成为我们美好的回忆。现在我们的耳旁还回响着同学们铿锵有力的口号，我们的眼前还闪现着同学们矫健的身影。我们欣喜地看到，在六天的时间里，同学们圆满地完成了军训的各项任务，取得了喜人的成绩，这个成绩的取得离不开所有班主任及工作人员的认真负责，离不开同学们自身的努力，更归功于xx武警中队教官的悉心指导，在此，请允许我代表学校和年级组，向为军训付出艰辛劳动的各位教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！向积极参加军训并胜利完成初中第一课的全体新同学致以亲切的问候和热烈的祝贺！

几天来，教官们尽职尽责，言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊，受到了同学们和班主任老师的称赞和爱戴，成为全体同学学习的榜样。在此，让我们把最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

同学们，不经风雨，怎能见彩虹？军训，锻炼的是身体，磨练的是意志，训练的是作风，熔铸的是理想；高扬的是精神。军训是一级成长的阶梯，军训是一段难忘的人生，把同学们对初中生活美好回忆的第一个篇章留给军训，把同学们对初中三年的使命与责任融入这绿色方阵之中，意义十分深远、精神极其博大。

经过短短六天的军训，同学们圆满完成了军训的各个科目，学习了宿舍内务整理，综合训练了上早操的队列队形和行进中的走步与跑步，晚自习各班按照《xx二中新生入学教育手册》组织了入学教育学习，观看了《让生命充满爱》、《我要上大学》等励志教育视频，召开了住校生培训大会，各班组织学生撰写军训心得体会，各项任务组织到位，完成的比较出色。

我们十分欣慰地看到，军训生活给同学们带来的远远不止于站好军姿、走好步伐、整理内务、体验军训，更关键的是你



们的精神饱满了，境界提升了、意志坚强了、品格高尚了，你们的国防意识和纪律观念增强了，集体荣誉感和团队意识提高了，独立生活能力和良好的生活习惯已初步养成了，这对将来初中三年的学习、做人、做事和努力奋斗，树立了信心，夯实了基础。这次军训，将会成为大家成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

## 1、发扬军队的优良传统，保持军训中的优良作风

在今后的学习生活中一定要以教官为楷模，以严谨的作风为准绳，高标准，严要求，规范自己的言行，以良好心态投入到繁重的初中学习生活中去，接受人生道路中的一次又一次严峻考验。

## 2、今后要严于律己，要养成良好习惯

遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级。《xx二中入学教育手册》每人一册，同学们要认真学习条文，领会精神实质，内化行为规范，务必使各项制度深入人心，耳熟能详。每位同学都必须把自身的行为置于规章制度允许的轨道，日常生活中把规章制度作为一面镜子，常照常查，自查自检，匡正过失，培养良好行为习惯。

同学们！短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，再过两周我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

最后，让我们再次以热烈的掌声，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官们，向每天陪伴你们、无微不至地关怀着你们的班主任老师，表示衷心的感谢！

## 演讲稿结束要写日期吗篇八

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好，我叫xx[]是一名开朗、善良、懂事的德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

在学习上，我态度认真，讲究学习方法。课前主动预习，课上认真听讲，积极发言。下课后回家及时完成老师布置的作业，有时楼下小朋友叫我先玩一会，我说：“不行，写不完作业，干什么心里都不踏实”。在成绩面前，我从不骄傲。俗话说：山外有山，楼外有楼，我还须不断努力，追求更高的标准。

我还喜欢弹钢琴，唱歌。我会弹许多优美的曲子，如”我的太阳“、康定情歌”等，在少年宫合唱团里我唱高音部，是老师喜欢的好学生。

## 演讲稿结束要写日期吗篇九

以一个故事来结束演讲

举例：

演讲快要结束了，最后跟大家分享一个故事结束今天的演讲。

有的。禅师回答。

是不是我命中注定穷困一生呢？他问。

禅师就让他伸出他的左手指给他看说：您看清楚了吗？这条横线叫作爱情线，这条斜线叫作事业线，另外一条竖线就是生命线。

然后禅师又让他跟自己做一个动作，他手慢慢地握起来，握得紧紧的。

禅师问：您说这几根线在哪里？

那人迷惑地说：在我的手里啊！

命运呢？

那人终于恍然大悟，原来命运是在自己的手里。

各位，同样，我们的成长，是我们自己来决定还是有别人来决定？我们的演说水平是由自己决定还是别人决定。显然，我们所有的决定都掌握在我们自己的手中。

以一段诗词来结束演讲。

举例：最后，我想以今日英才的一段激励语来结束今天的演讲。

人最宝贵的是生命，人的生命只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事时，他不会因为虚度年华而悔恨；也不会因为生活的庸俗而羞愧；临死的时候，他能够说，我把我的整个生命和全部精力，都献给了全中国最辉煌的事业，为中国在21世纪成为世界第一强国而奋斗和努力！

让我们用这段光彩夺目的话来鞭策和激励自己！

让自己成为一个无愧于时代的高尚的人！

谢谢你们！

举例一：各位，请你们记住这几天学习的内容，回去以后反复地练习，您一定会成为一名精英演说家。当然，您们回去执行的时候，肯定会遇到很多困难，但是我们要记住英国首

相丘吉尔曾经说过的一句话：不要放弃，永远都不要放弃！

举例二：各位，最后送大家一句话，是前美国总统林肯说的：您真的想当律师吗？真的想吗？如果您真的想，您已经成功了一半，另一半就是下定决心，但是下定决心又是最难的。所以我们要想改变自己，第一步就是要下定决心。如何去落实您的决心，就全靠您自己了。如果您从今天开始，下定决心成为一名精英演说家，然后不断练习，您一定可以获得很大的成功。谢谢大家。

举例三：最后送大家一句话：凡事，主动出击！您就一定可以达成目标得到您想要的。谢谢大家！

这里我重点给大家分享三种结束语方式。在一些演讲当中，还有一些结束方式，比如对联式什么的，但是这些基本不是很常用，我们能够掌握非常重要的三种就可以了。

## 演讲稿结束要写日期吗篇十

大家好！

参加军训7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入初中后一切都靠我们自己。随着想象中的初中变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入初中生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创

更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的初中生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！