

2023年写自己的演讲稿例文(精选8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

写自己的演讲稿例文篇一

大家好！

我很坦诚地说我不能，但我会为我的梦想去努力，比起戴上面具永远笑着面对生活，我宁愿摘下面具哭着面对生活，做真正的自己，活出不一样的精彩、不一样的人生。

每个人的命运全然不同，因此面对自己的梦想，就有不一样的顾虑。有些人，生下来父母就为他铺好所有的路，父母在期望着他朝着这条道路前行，我们也努力的奋斗着，就怕父母的期望破灭。是啊！圣人训：“亲所好，力为具；亲所恶，谨为去”。然而，自己的梦想就只能成为幻想。

有些人，安于现状，不愿拼搏；有些人，因为身患疾病，怕自己不能成功，所以选择了放弃……正所谓瞻前顾后者难以成功，心无旁骛者方能成大器。他，从小有一个音乐梦，不幸的是，双耳却失聪了，他从未放弃，一直坚持不懈，直到创作出不朽名曲《欢乐颂》。我钦佩他执着于自己的梦想，不惧困难险阻。

我也有一个梦想。那就是一个人背着背包去攀登，去探险，去登上世界峰——珠穆朗玛峰，想在峰顶大声的呼唤。然而16年了，我所走过的每一步，都是他们为我所规划好的，我明白他们对我的期待，我害怕他们的期待破灭，只能做着这样的一个自己。我看着那些冒险家，幻想着自己的探险之

路，慢慢地，我迷失了方向，找不到前进的目标。

我不知道是否能让他们的期待圆满，若是圆满，以后的人生是否会快乐，但我还是想去完成我的梦想，我不知道我是否能成功，也不知道以后的生活是否会华丽，但我相信追寻过，努力过，这样的人生一定不会留下遗憾！

消除顾虑，直奔目标，敢于踏出自己的脚步，走上梦想的道路，做真正的自己！

写自己的演讲稿例文篇二

大家早上好！

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？因为那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯；掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。

2、注意交通安全：同学们在上放学途要中注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆；要做到红灯停、绿灯行。

就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。珍爱生命
演讲稿4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福；一人上学，全家期盼。

写自己的演讲稿例文篇三

大家好，我是上海市卫生学校17届药学1班的何绪言，今天我要演讲的题目是：别放弃，做最真的自己。

青春期是有梦有骄傲的时期，我们因为梦而努力，我们为骄傲而前行。相信许多人对于男生的印象都是，运动场上的明星，挥洒汗水，充满活力，青春帅气的形象。但对于我来说，许多人在和我相处时，他们对男生的刻板印象相反让我非常困扰，因为我无论是从长相，以及我的兴趣爱好，无论怎么看都不像同龄的男生。别的男生喜欢踢足球，打篮球，每天总是大汗淋漓的从运动场上下来，平时喜欢玩游戏。而我却不一样，我喜欢在舞台上放声歌唱，载歌载舞，整天在舞台上和舞台后忙碌着，平时喜欢读书学习。尽管有许多人喜欢我的表演，但因为我经常穿着花哨的演出服出入于学校之中，也因此不免有些人“看不惯”。有些人会告诉我说：“足球

不踢，篮球不打，是男人吗？”，“他什么都不玩，就只会学习。”面对这些流言蜚语，起初我非常在意，因为我的特长和别的男生有所不同，就因此而否定我，对此我绝对不能够容忍。但不仅尽如人意的是，那时的我刚刚步入青春期，一场“浩劫”，使我曾一度陷入迷惘和无助。

刚刚步入青春期的时候，男生的生理上开始进入变声期，我逐渐发现，我的声音变得沙哑了，唱歌会出现失声和走音，无论怎样努力，还是用药治疗，都无济于事。虽说这是正常的生理变化，而正是因为变声，我的指导老师把我劝离了学校的合唱队，原来和我搭档的歌友们，同学们也开始渐渐的疏远我，那个时候每当我请求老师说：“能不能再给我一次机会让我回到合唱队吧。”老师的回答是：“你的声音已经不适合再唱歌了。”每当我和曾经的歌友们商量去参加歌唱比赛，她们会说：“就你现在的嗓音，就算去参赛也只不过是给我们拖后腿罢了。”听到这些话的时候，我的内心五味杂陈，现在回想起来，依然是心里一阵阵的刺痛，那时候，很多人说我不合群，说我什么都不会做，现在既不能在舞台上一展歌喉，又不会和同学们打成一片。那时的我甚至开始厌恶青春，我的成长让我失去的太多。

那时，因为变声，我没有办法放声歌唱，而且我除唱歌之外，也几乎一无所长，我也第一次感受到了一种孤独无助，不被理解的滋味，就当我意志消沉，日趋堕落的时候，我的父亲对我伸出了援手：“如果说现在让你放弃唱歌，你会选择放弃吗？”。听到这句话，我不耐烦的说：“我真的不该唱歌，因为这样的我根本就不像一个男生。”“不，错了，你是何绪言，不爱唱歌的何绪言根本就不是何绪言，你怎么就不敢面对最真实的自己呢？”听到这里，我似乎明白了些什么，原来一直以来我一直被他人的刻板印象束缚着，在别人的刻板印象的驱使下，我开始忘却最真实的自己，在成长之路上，一旦无法唱歌，就让我变得日渐堕落和失落，让我无所适从。最真实的何绪言是热爱音乐，热爱歌唱的何绪言，或许那时的我没法歌唱，但是就并不代表我再也无法唱歌了，我就是

我，我是何绪言，无论他人看法如何，我都会坚持做最真实的自己。我想了很久，我慢慢抬起头对我的父亲说道：“父亲，我不能，也无法放弃唱歌。”从那以后，我开始保护我的嗓子，在业余时间一直都去专业音乐学习班旁听，也一直都在坚持练声和调整声线。我在等待着，有一天，我能够重返舞台，能够重拾信心，重新拿起话筒，放生歌唱。我坚持着，一直都没有放弃，终于，三年青春时光过去了，我现在的声音变得稳定而雄厚。现在的我，终于再次重返舞台，再一次找回了骄傲。

其实有些人说，为什么我身边的人和我格格不入，为什么我总觉得别人处处针对我，做最真实的自己好难。其实，那些都是别人的刻板印象在作祟，我们完全不必在意，更不要因为别人的看法，而轻易的放弃最真实的自己，别人的看法并不重要，重要的是你想做怎样的自己，是最真实的自己？还是建立在别人的想法之上的虚伪的自己？其实只要多一点耐心和恒心，不要放弃，做最真实的自己。

写自己的演讲稿例文篇四

大家好！

走自己的路，让别人说去吧！多少人追寻着真实的自己。蜡烛以之痛演绎绝美的贡献，蝴蝶以破茧重生的痛苦完成人生的使命。他们都以自己最真的表现去诠释最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，但要做到最美的自己必须做到最真实的自我！

涉古交观今，我们所知的很多。中国就以“最美”创造了一代代的奇迹。“最美妈妈”用自己的双手怀抱生命，只出于本能反应，这是最真的，同时她也做到了最美的自己。“最美洗脚妹”用自己的血汗钱去资助和她一样怀着梦想的学子，只为自己的遗憾不再重复！“当代愚公”用自己十几年的青

春，点缀了新疆沙漠的绿荫！太多的真实传奇，让我们不得不去追逐内心的想法，做真实的自我，追求最美的自己。

做真实的自己，可能会被异类也可能会收获知己，所以我们要做最美的自己。

英国“铁娘子”首相，她用一生展示了最真实的自我，一心只为英国经济，不顾朝野势力威胁，用自己独到的见解，撑起了英国一片的繁荣。她的最真让她遭遇谋杀，被砸鸡蛋，但谁也不能否定她做到了最美的自己。三国中的关羽，我们都知晓他过五关斩六将的传奇。正是他身在曹营，心在汉的不投降原则，让曹操惜才之心“泛滥”，最真实的自我，使关羽流成为“义绝”的化身，这无疑是最美的自己。

从从容容一杯酒，平平淡淡一壶茶。陶渊明以其个人追求的生活，定格成了不与世俗同流合污的最美隐士！“护国娘娘”赛金花以其会德文，使德国减轻了对中国的人格残害！做最美的自己不需要多么轰轰烈烈，只要出于自己的本心，哪怕只是一缕笑容！一丝问候，也能对他人有所帮助，尽自己最本能地去帮助他人，那便是最美的自己！

当陈光标捐时，有人私下做了收！当陈光标做到了最美的自己时，而有些人连真的自我也难以找到。

“我是陈欧，我为自己代言”！最真的自我以良心为标准，最美的自己以幸福感为标准！我坚持做最美的自己！

写自己的演讲稿例文篇五

当我们坐享现代文明带来一切便利的时候，当我们的生活与“电”已经变得息息相关的时候，我们是否感受到电力企业通过各项改革带来的巨大变化？一场前所未有的诚信风暴荡涤着这艘国企的巨轮正以全新的面貌为社会造福。而诚信正是其企业文化最根本的奠基，诚实是电力安全生产之根本，

守信是优质服务之基石。

作为安全生产第一线的电力职工，哪怕只是一个普通的岗位，责任要求都是非常严格的。当供电公司把全市所有变电站的安全生产、运行维护、操作、值守、作业指导书的编写等琐细的任务托付给我们的时候，这是对我们良心的考验，对我们庄重的信任。当我们成功的完成迎峰度夏保电工作，当我们把设备的故障消除在萌芽状态，让老百姓都能顺利观看百年奥运，当我们身边的同仁前赴后继前往四川地震灾区奉献爱心。那一刻，我们这群坚守在变电运行岗位上的女子兵团便有了更坚实的信念，立足平凡，缔造辉煌！

在不停电的状态下，故障主变顺利退出运行，也没有影响全镇人员为奥运健儿呐喊助威。而这一切，正是值守人员用诚实守信、一丝不苟的工作作风避免了一场严重事故。当部领导表扬她的时候，她只是憨厚的笑笑说：“谁当班，都是一样的！”简简单单的话语，道出一片真情。是啊，在变电运行部不知有多少个这样的身影寒来暑往坚守在岗位上处理着突发事件，设备安全可靠运行才是我们心中的宗旨。

如果说一个又一个普普通通的职工用诚信、守纪、尽责来规范自己在工作中的行为，那我们的背后一定有个率先垂范，取信于民的好领导。众所周知，变电运行部管理面积大，分布广，员工的综合素质也参杂不齐。这个以女性居多，以农电工居多的窗口，如果领导没有“海纳百川，有容乃大”的博大胸怀，又怎么能把变电运行部营造成诚信、有序的工作环境。我们的曹霞主任用她的真情、公正廉洁、律己律民的精神化开了一道死结。张港河山变电站一女职工，因为请假被扣工资，她有一肚子的怨言，怒气冲冲来找曹主任。她说，哪个家庭没一点儿私事，请假了每班扣50元钱，这实在不合理。曹主任了解情况后，认为这样扣钱不能激发职工工作的热情，反而会打消平时工作的积极性。她知道，农电工请假是普遍存在的现象，也是让人头疼的一件事情，她们工资低，目前又没有相应的激励机制和硬行政策来约束这

些请假的行为。但曹主任相信，诚信是沟通心灵的桥梁，是填补人类间隙的碎石。面对怒气冲冲的职工，她晓之以理，动之以情，像姐妹那样真诚的告诉她们，农电工混岗现象只是暂时的，对个人而言，做一个诚实守信，尽心尽责的人，对将来都是有影响的。好几个小时的交心谈心，我们看到河山变电站的那位女职工怒气而来，笑脸而去。

其实在变电运行部，随处都可以看到诚信之花悄然吐蕊。你看，巡操班的姐妹们，当她们一头扎进工作中，根本就顾不上是黑夜还是白天，只要操作有需要，她们的脚步就迈向哪里。还有监控班的姐妹们，守着日夜轮回的倒班，除了监控天门变电站的设备外，还要监控管辖范围内的变电站，各类票据、资料、记录，总是精益求精的完成。综合班的姐们呢，她们的任务更重，整个变电运行部大大小小的事情都经过她们的手。虽然每天都是一身的疲劳，一身的臭汗，也有一肚子的委屈和苦水，可是我们依然无怨无悔奔赴工作的最前沿，因为诚信在我们心中，企业在我们心中，人民在我们心中。

一路走来，多少个不眠的夜晚，多少个节假日，变电运行部的姐妹们照常工作在生产最前线，只因我们的心中有一块圣地需要坚守，有一个梦想永不言弃，那就是：坚守职业的忠诚，坚守人生的信条，用诚信托起电力这艘巨轮驶向更辉煌的明天！

谢谢大家！

写自己的演讲稿例文篇六

大家好！

那么，我的角色又是什么呢？神经大条？细心安静？待人接物彬彬有礼？性格泼辣？……我迷失在这些词语中，茫然无措的看着它们，嘴角扯起一丝苦涩的笑意，望向窗外，在这深夜的夜晚，街上没有一个人，只有路灯在坚守着，而人们

对它的定义却只有一个——为人们照亮路。我想，这就是它的人设吧，平平淡淡，没有争抢，只为别人着想，这就是它在这个世界上的意义，这就是它的含义。

其实，我还不如这路灯。至少它还知道它在这世界上的意义，而我却连自己存在的意义都找不到。它至少知道自己是什么样的人，而我连自己是谁都不知道了。是不是很可笑。

我在这个世上一一直在装，装自己很有责任感，很能忍，很能为他人着想，我一直在一个集体中装作自己很有领导能力，能够自己带领大家做好集体中的每一件事，装作自己大大咧咧，神经大条，不在乎别人的看法。

但可笑的是，最后我竟把自己给绕进了这个大圈子中。我一直想要找到一个可以懂我的人，但是，现在很多我的那些所谓的“好朋友”，一个个都只懂我的外表，而一点都不懂我，并且我一点都不希望她们能懂我。因为我从小因为是女孩，就受过很多人讨厌，一旦做错了事（有时甚至是别人诬陷的），就会遭受千夫所指。而一旦我做了好事，就一个个都会黏上来，一个个都要抢功劳。

慢慢的，我长大了。我逐渐明白，只有我变得强大，别人才不敢欺负我，只有我更努力，获得出色的成绩，才能让别人不能轻视。

仅仅就因为我是女孩，所以我就不能与他人平等对待，不能获得与他人平等的权利。

我现在日渐强大，没人敢欺负我。但我还是希望能够有一个人能够走进我的生活，走进我的心，唤起昔日的我，让我能够找到真正的自己。

那个人，你在哪里？

真正的自己，你又在哪里？

写自己的演讲稿例文篇七

分享自我，礼赞青春！大家好，我是13号选手徐振凯，来自文学院12对外汉语班！我认为真正的演讲是一种有观点、有力量的表达，是一阵思维上的旋风，裹挟着尖刀般的锐利，直刺所有人的内心！最深处！所以希望我的演讲是一种强制性的说服，同时也希望能够得到更多人的共鸣！

各位，你们的青春是什么样的呢？究竟什么是青春呢？在我看来，青春不仅是一个阶段，更是一种心态！那究竟又是一种什么样的心态呢？用五个字回答你：做自己就好！对于我这样近乎是二级残废的身高加上并不是特别帅气的脸庞，又没有落落大方、惊艳到你的谈吐，你甚至会质疑我这么些年是怎么走过来的？这得要有多么强大的内心才敢在这里给各位演讲！其实答案很简单，就是我一直所践行的：做自己就好！人生不过短短的几十年！世界上没有两张相同的面孔，也没有两片相同的树叶，这就注定了你在这个世界上是独一无二的，你就该去诠释、去演绎属于你自己的、独一无二的青春，何必去复制别人的世界，又何必去在乎别人的想法？看破一些俗事便能收获一些永恒。任何事物能赏心悦目则最好，这是一种完美。可是这个世界上又有多少真正的完美呢？不能悦目，就退而求其次，去一丝不苟的追求赏心吧。常言道：相由心生，你被人赏心了，你就一定会是悦目的。这样一种随遇而安的超然，并不是所有人都能做到的，因为它需要一颗真正的平常心！

当然听到这里可能有的人会质疑说：你，这是在用一种消极的态度去面对挫折，你、是在为自己的失败找借口！你错了，你就说是在做自己，这样很好！那可能你没有真正领悟到我想要表达的东西，我所言的做自己就好，既是一种处事方式，更是一种心态。是一种不被外界所动，坚持自我的表现。当然这并不是一味的标新立异，鹤立鸡群。简单的做自己也必

须是在“规则”的允许范围之内！

亲爱的朋友们，没有必要总是拿自己和别人相提并论，当你在羡慕别人的时候可能别人也在羡慕你。真诚待己就是生活的最好方式，不要逼自己，凡事留余地。想哭就哭，想笑就笑。不要太在乎别人怎么想，自己的释放和舒适更为重要。褪去忧郁的底色，抹上快乐一抹。无论你是什么样的人，请记住，你就是这个世界上的唯一！

做自己就好，让一切不可能成为可能！走在青春的路上，下一秒，期待看到绽放的我和你！

写自己的演讲稿例文篇八

大家早上好，今天我在国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得很愚笨。其实，有些东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距。于是，有些人成功，有些人失败；有些人出色，有些人平庸。要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，关键在于拥有打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了让我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作。只要我们能有书读、肯上进，再苦再累他们都心甘情愿、无怨无悔。他们希望我们能

够成人，成为对社会有用的人，不白费他们的一番心血！

同学们，不要担心努力后的结果如何，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

努力做最好的自己，把勇气和激情植入心田，化成我们一生向上的信念，让它变成永远追求成功的动力！

我的讲话完毕，谢谢大家。