

2023年勤工俭学心得体会万能 勤工俭学 心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

勤工俭学心得体会万能篇一

这个暑假我回到家乡...x省xx市xx镇，以勤工俭学的形式参加勤工俭学活动。

虽然我的家乡是个小镇，但这几年来发展速度挺快，不仅仅很多本地人员走上了开店铺的致富道路，一些外来商家也选择在那里投资。这给我们的小镇供给了不少工作岗位，一些年轻人都愿意留在镇里工作，打破了青年总是往外跑打工的惯例。

研究到我的专业是市场营销，需要与顾客有更多的接触经验，以了解顾客，认识与顾客的相处之道，所以我把寻找工作的目标锁定在服务员这一职业。经过一番寻找打听，朋友告诉我一家相馆正在招聘服务员，她有朋友在里面，能够推荐我进去。于是第二天，我就直接到那家相馆，跟服务员说明了来意。然后是相馆的老板出来，问了我一些简单的问题，并简单说明了一下我的工作资料，最终告知我明天能够正式上班了。整个过程其实很简单，因为是熟人介绍，一般都能够直接进去上班。但因为缺乏面试经验，我还是有点紧张，这也算是一个锻炼的机会吧。

我工作的这家相馆位于镇上最繁华的街道一边，占地约30平方米，共两层，业务范围主要有婚纱出租、婚礼录像、证件

快照、毕业纪念册、通讯录、数码摄影冲英翻拍相片、产品广告、照相器材、相机出租以及贴纸相等服务。店内有6个工作人员，其中两个摄影师，一个化妆师，三个服务员，而我是服务员之一。因为对相馆的工作尚未熟悉，所以刚开始我主要是负责简单的日常工作，例如招呼客人、过塑相片、相片的整理归类等。

上班第一天，穿上端庄的紫色工作服，感觉兴奋期待之余，更多的是紧张。想到自我之前从没有接触过这个行业，感觉在相馆里工作要懂很多技术性的东西，也生怕自我做错事，像弄坏底片，把客户的资料弄混了之类的错误都是很容易犯的。可是我还是给自我打气，并始终相信“人就是在不断的犯错误中成长的”。第一天的工作不多，只是跟着张姐熟悉了一下环境和工作。张姐也是服务员之一，她年纪不算大，大概也是比我大几岁而已，但已经在这家店里工作了一年多，也是我们的“管班”。傍晚下班回到家里，有点失落，大概是因为之前的期待太大了，那么急切的想要投入到工作中去，但一天下来，只是在店里熟悉了一下环境，之后就在柜台旁站了一个午时，观察其他的服务员是怎样开始工作的。其实我也明白，什么工作开始都是要先熟悉环境和工作才能做得好的，向前辈学习也是一个很重要的过程。这样想完以后，我又充满了干劲。

业一开始会被大学生的漂亮简历所吸引，但录用后经过一段观察才发觉这些大学生工作懒散、粗心大意，和简历上的“工作刻苦耐劳，认真负责”根本不符。没有人会愿意花钱请一个懒散的员工，这些大学生也就很快被辞退了。这两种现象无疑都加重了就业形势的严峻，而这两种现象的构成都与大学生的素质有很大的关系。前者中的大学生们虽然有了一份工作，却没能一心投入到工作中去，似乎自我的利益比工作更重要，或许，他们研究更多的也不是服务社会，而是服务自我。后者的大学生们经过一番努力，找到了工作，却不能一向坚持努力工作到底。倘若这些大学生都能做到“干一行，爱一行”，多一份职责感，那工作会变成一种

享受，在享受中服务社会，是最好可是的事！

这些都有待我去做到，而张姐就是我学习的好榜样。于是，我没有多说，就跟着张姐的指示准备好一切开始这一天的营业。店里其他的同事也陆续上班了，我们各自就绪，等待客人的到来。不到一会儿，迎面推门进来一位阿姨，我鼓起勇气展开笑脸走上前去，得知她想要照相，我便先帮她登记了资料，然后领她到摄影棚，由摄影师帮她拍照。回到柜台处，便见张姐对我露出赞许的笑容，并鼓励我继续努力，我也不好意思的笑了笑。接下来的时间，我都主动的招呼客人，尽量供给他们满意的服务。客人不多的时候，我就过塑、归类相片，并整理客人的资料。不知不觉的，就到了下班时间，感觉这一天过得异常充实，也发觉自我喜欢上了这种感觉。

接下来的几天，我工作基本都顺利，但也发觉每一天要坚持那么早起真的很不容易，总想着再睡一下吧，这时心里再次佩服起张姐的毅力来，还好最终还是坚持了下来。也渐渐发觉，能另顾客满足，并带着笑容离开，是一件很有成就感的事情。

一天，老板突然走过来问我在学校有没有学过photoshop[]我当场就后悔了当初有选修的时候没有报这个课程。平常虽然有自我练习弄过一些照片，但那些都是皮毛中的皮毛。我只好如实告诉他。想不到老板听完后，笑了起来，就说要叫张姐教我。并且跟我说，他们实际用到的很多技术都是大学课堂里面没有学的，他最终还开玩笑似的说，保证我这个暑假在他们店里学到的东西不比在大学学校里学到的少。

接下来，每一天上班比较空闲的时间，张姐就会教我一些photoshop技术。刚开始她教我简单的调整相片的光线和色彩的比较度等，利用这些能够让相片更生动，色彩更饱满亮眼。之后，她又教我对人物进行面部的处理，例如去红眼，去掉面部瑕疵，修整脸型等等一些比较细小的处理。这些动作看似简单，却比较难掌握，我经常会因为忘记某个步骤而

处理失败，并且脸型的修整也比较难把握尺度，稍不注意就会让脸型看起来不自然，换言之也是处理失败。所以光是这些技术就足够我学了好几天，之后我找了很多相片，一次次的练习，也熟练了一点。看我掌握得差不多，张姐又开始教我如何制作效果文字，以及在相片上显示这些文字。这也是我在店里所学的最难的photoshop技巧。看着张姐在软件上进行了一连串的动作，然后一排有闪动效果的彩色文字就奇迹般的构成了，这真的很神奇！我下决心必须要学好它。于是，我耐心的跟着张姐一步步做，看着自我最终的作品，心中的成就感十足！但我也明白，让我自我一个人做，是不能完成这些的，必须再一次次的练习，遇到不懂的要及时问张姐。就这样，我最终最终把张姐教我的photoshop技巧学会了。

在每一天的笑脸迎接客人中，在忙碌的处理日常事务中，日子一天天过去了，很快一个月的兼职期就满了。最终这天，我干得异常用心，珍惜着这最终一天的上班时间。很快的到了下班时间，老板给我结了薪水，并帮我填盖了考核表，最终他鼓励我珍惜在校学习的时光，我笑着跟他道谢，并感激店里所有同事对我的照顾，然后离开了相馆。

正如相馆的老板所说，在这次兼职的时间里我学到的并不比在学校里学到的东西少，我不仅仅学到了一些专业的技巧，学到了如何和顾客沟通，也学到了作为一个职员应当有的态度。我期望我能够一向坚持着这样的心态到真正毕业到社会上工作了，也要始终提醒自我不能变成懒散的工作人员，不能用服务自我来代替服务社会。

勤工俭学心得体会万能篇二

自古以来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德，摆摊勤工俭学不仅是一种学习生活的方式，也是一种实践与经验的积累。在大学里，摆摊勤工俭学已经成为了一种常见的现象，它既帮助学生减轻学费的负担，又锻炼学生的自理能力，同时也培养了学生的创业精神，以及乐观向上的心态。本文就

是通过笔者自己的经验来分享在大学期间，通过摆摊勤工俭学中所获得的体验和所感受到的启示，希望能够对大家有所帮助。

第二段：摆摊勤工的过程

大学生摆摊勤工俭学是以自己的个人劳动力来赚取一些小额的收入，比如说卖小吃、衣物、手工艺品等等。每一个摆摊的过程都有苦有乐，既让你学会如何与人打交道，也让你学会了如何处理好与人的关系以及市场营销的宣传技巧，这对我们的个人发展和以后的职业生涯大有裨益。

第三段：摆摊勤工的收获

在这个长达一年的摆摊勤工中，我不仅收获了人脉和经验，还在不断推进自己的创业理想。摆摊勤工不仅可以让你学到多方面的知识，还可以把这些知识融入到创业的想法中。我们可以学习如何判断市场需求，如何判定毛利率、如何考虑经营风险等等，这些经验会让我们现实和理想更加结合，也会让我们的创意变得更加有前瞻性，更加切合市场的实际需要。

第四段：摆摊勤工的挑战

与过去以及未来学习过程中的终点考试不同，摆摊勤工的重点是营业额的高低。像这样的实战活动往往更加注重部署和执行，因此，有的时候我们需要牺牲自己的时间和精力，倾尽全力完成既定的任务。此时，我们也需要良好的心态来面对挑战，比如克服惰性、保持耐心、保持平衡等，这是我们摆摊勤工之中所需要学习的关键因素之一。

第五段：结束语

摆摊勤工俭学虽然困难重重，但它也有着巨大的好处。通过

摆摊勤工，我们能够学会如何自主生存和自力更生，也能够书写出自己精彩的人生故事。总之，虽然在摆摊过程中，我们会遇到各种各样的不同挑战和艰难，但是摆摊勤工所带来的经验和收获，绝对是不可忽视的重要人生价值。

勤工俭学心得体会万能篇三

由于家庭较为困难，在大学的的生活和学习费用比较紧张，在我为此一筹莫展之际，学校给我提供了一个勤工俭学的机会，作为一名教室的保洁员，在近一年的勤工俭学期间，我的思想和修养上有了很大的改变。

通过在课余时间自己的劳动，我不但获得了一部公生活费，还认识到劳动的辛苦和快乐，我更加珍惜父母的劳动成果，不胡乱花钱，不盲目跟看别的同学赶流行，比时髦，在课时间努力提高自身的素质，扩大自己知识范围。

在紧张的学习和劳动过程中，我的'生活更加充实、丰富、我更懂得时间的珍贵，大学学习机会的来之不易，我会将我更大的精力投入到学习中，让知识充实和提高自己，使自己将来能为社会做出更大的贡献，让我的家庭和父母不再那么贫困和辛苦，让那些乐于助人的人得到我的力所能及的回报，从而让这个社会充满爱心和关怀。让人们，尤其是那些处在社会底层的人们深切感受到社会对她的关爱。

勤工俭学不但给了我一个解决生活困难的机会，它更给了我一个爱教育的机会，它教会了我自信、自强、自立，教会我学会爱父母、爱师友，爱所有我周围的人。

勤工俭学心得体会万能篇四

在大学生活中，有很多的学生为了能够减轻经济负担，选择参加勤工俭学。而摆摊勤工俭学更是一种独特的方式。在这个过程中，我们将自己的一技之长、爱好与兴趣转化为“流

动商铺”，在校园中为同学们服务，从中获得收益。在过去两年的校内市场活动中，摆摊勤工俭学的份额越来越大，成为了获得同学好评的常规活动之一。在这篇文章中，我将分享我这两年摆摊勤工俭学的心得体会。

第二段：经验分享

作为一名摆摊勤工俭学的学生，首先要掌握的技能是营销。我们要将自己的产品在同学中宣传，为我们的产品树立品牌形象。而在这个过程中，自我表现能力和营销策略都需要提高。其次，是沟通能力的提升。地摊生意很大程度上要靠沟通来完成，在与客户交流的过程中，我们不仅仅要在语言上表达自如，还要通过各种姿势手法展示我们的产品，让客户产生购买欲望。最后，是对于经济的把控能力。作为摆摊当事人，我们需要对于所售产品的成本、利润、流动资金等进行详细的统计，掌握市场行情，进行精准决策。这些技能的提升需要通过长时间的实践才能逐渐掌握。

第三段：心态调整

摆摊勤工俭学是一项既辛苦又充满乐趣的工作，而心态的调整尤为重要。首先，要适当调整自己的期望值。不要预设太高的目标，不要因短时间内的低销量而失去信心。其次，是要寻求有关生意经营的高手指导。在我们第一次摆摊时，很多人的受挫是因为自信心受挫，不知道该如何顺应市场，如何快速判断客户需求。而在与经验丰富的生意人交流时，我们可以学到他们在经营中的心得体会，并从中汲取营销策略和技术。最后，是要正确对待失败。学会接受和处理失败是我们必须面对的一个问题。在不断尝试之后，我们仍然可能会遭遇无果的结果，但正是这样的经历，让我们成就了一种强大的心境，学会从中获取教训，并下一次做得更好。

第四段：自我成长

摆摊勤工俭学不仅仅是为了赚取一些佣金，更是为了帮助我们提高自己的技能和体验生活。在这个过程中，我们可以逐渐发现自己的优劣势，进而改善、完善自己。在这样的环境下，我们的心态不断地得到升华，我们能够更好地适应生活中的挑战，变得更为独立和自信。在经营摆摊的过程中，我们不仅仅是一个生意人，还成为了一个全方位的人才。

第五段：结论

总之，摆摊勤工俭学不仅仅是一种富有特色的勤工俭学方式，更是一个涵盖多方面技能的学习。在这个过程中需要我們具备耐心和毅力，要学会沉淀，静心去体会，才能真正领悟其中的乐趣。每一次的经营是一次难得的体验和成长，是值得我們珍惜和记录的。在将来的工作和生活中，摆摊勤工俭学的经历会成为我們人生中的一笔财富，讓我們不断前行。

勤工俭学心得体会万能篇五

大学生活是一个充满生机与挑战的阶段，而勤工俭学教育则是帮助我们更好地适应和应对这个阶段的重要手段之一。通过在校园里找到一份打工的工作，我们可以赚取一些资金，并在实践中获得更多的思考和经验。在我大学生涯的前几年里，我一直积极参与勤工俭学计划，今天我想分享一些我的心得和体会。

第二段：勤工俭学的好处

勤工俭学不仅帮助我们赚取资金，还有其他很多好处。首先，它可以增强我们的自我认知和职业规划能力。通过勤工俭学，我们可以了解不同行业和公司的工作环境和工作内容，进一步理解自己的兴趣和能。另外，勤工俭学也有助于培养我们的社交能力和团队合作精神，不仅可以结交新朋友，还可以学习与沟通协作的技巧。

第三段：面临的挑战

然而，勤工俭学也有一些困难和挑战需要克服。首先，对于一些工作任务和要求，我们可能会感到不熟悉或者缺乏信心。这时候，我们需要根据自己的实际情况，学会主动与他人交流和寻求帮助，从而更好地完成任务。此外，勤工俭学还需要一定的时间管理能力和自律性，以保证工作和学习两者之间的平衡。

第四段：积极应对挑战

为了更好地适应勤工俭学的挑战，我们可以采取一些积极的措施。首先，我们可以在工作前仔细了解工作的内容和要求，充分调整自己的心态和准备。有时候，我们可以主动跟着工作老师或前辈学习，提高自己的技能水平和学习曲线。其次，我们可以根据自己当前的时间安排，合理配置工作和学习的时间，充分保证自己的身心健康和注意力。

第五段：总结

勤工俭学教育是一个充满机遇和挑战的过程。通过积极参与和认真思考，我们可以充分把握这个机会，提高自己的技能和认知，为未来的职业生涯做好准备。同时，我们也可以积极应对挑战和困难，不断学习和发展自己。我相信，只要我们保持坚韧的毅力和积极的态度，勤工俭学教育一定会对我们的成长和发展产生积极的影响。