

最新开学思政第一课心得体会(通用8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

开学思政第一课心得体会篇一

九月金秋时节的到来，意味着愉快的暑假结束，一年一度的开学季节来啦。学生们陆陆续续回到学校，然后开始他们自己的学习之旅。在每个新学年的开始，还有一件重要的事——看____的特别节目《思政第一课》。

每年的思政第一课都能给学生们带来不同的震撼，今年的思政第一课也是如此，今年的思政第一课的主题是_。看完思政第一课，我立志要做一个德学兼备、品学兼优的好学生，学习榜样们的优秀事迹，成为一个为社会为祖国有贡献的人。

在思想上，积极向上，经常对自己进行总结，寻找自己的优缺点。提高个人思想觉悟，学习社会主义核心价值观。

在学习上，严格要求自己勤奋好学，不懈努力，端正自己的学习态度及明确自己的目标。课堂的知识是有限的，因此，在学好课堂知识的同时，要抽出部分时间来阅读课外书籍用以丰富自己的阅历和知识，提高个人自身思想文化素质。

在生活上，要养成良好的生活习惯，学会合理的安排自己的生活，保持乐观向上的心情。勤俭节约，不浪费父母的血汗钱。懂得孝敬父母，敬重长辈。

作为一名学生，要树立了正确的人生观、价值观和世界观，获取更多的知识，提高个人修养和能力，用热情和活力，自

信和学识来克服学习、生活中遇到的各种困难，用自己分析处理问题的能力和管理能力去完成今后的完美人生。这就是我这次看思政第一课最大的收获。

开学思政第一课心得体会篇二

学生思政第一课是一门重要的课程，帮助我们正确认识自己的角色和责任，理解社会主义核心价值观，培养正确的世界观、人生观和价值观。通过参加这门课程，我获得了许多启示和感悟。

首先，学生思政第一课让我认识到自己的角色和责任。作为大学生，我应该担负起实现中国梦的历史重任，努力开拓创新，为国家的发展做出贡献。在这个课程中，我们接触到了许多优秀的人物和事例，深刻地体会到了他们对社会进步和人类文明发展所做出的重要贡献。这使我明白，青年人要积极投身于社会实践，发挥自己的主动性和创造力，为建设美好中国而努力奋斗。

其次，学生思政第一课使我理解了社会主义核心价值观的重要性。在这门课程中，我们学习了社会主义核心价值观的内涵和要义，如自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善等。这些价值观对于引导我们树立正确的人生观、价值观具有重要作用。作为大学生，我们要以这些价值观为指导，追求人生的真善美，积极践行社会主义核心价值观，将其融入到我们的日常生活和学习中。

第三，学生思政第一课培养了我的正确的世界观。通过学习社会主义核心价值观和马克思主义的世界观方法论，我认识到社会现象和人类历史的发展规律，不再片面地看待问题，以更加全面和科学的方式思考问题。这为我提供了理论和方法上的支持，使我能够更好地理解和解决日常生活中的困惑和问题。

第四，学生思政第一课提升了我的人文素养。在这门课程中，我们学习了中国悠久的传统文化，感悟到了优秀传统文化的博大精深，传统美德的良好引导作用。我们学习了孔子、孟子等伟大的思想家和圣贤们的思想，了解了他们对于人类价值和道德规范之思考和贡献。这使我对中华文化和中华民族之自豪感更加增强，也提高了我之人文素养和综合素质。

最后，学生思政第一课使我认识到教育之重要性。我们作为学生，除了学习专业知识外，更重要的是接受思想政治教育，树立正确之世界观、人生观和价值观。通过这门课程，老师们向我们传达了正确之思想和价值观，引导我们成为具有远大理想和现实本领之新一代青年。这给我带来了深刻之思考和启示，使我明白到教育之力量是不可忽视之，我们作为学生要珍惜和把握这个机会，努力学习和成长。

总之，学生思政第一课通过提供丰富之教育资源和知识，深入地引导我们树立正确之世界观、人生观和价值观，培养我们正确之思想和意识形态。通过这门课程之学习，我认识到自己之角色和责任，理解了社会主义核心价值观之重要性，培养了正确之世界观，并提升了自己之人文素养。同时，学生思政第一课也使我认识到教育之重要性，明白我们作为学生要积极投身于社会实践，为国家和社会之发展做出贡献。这门课程对于我之成长和发展意义重大，我将牢记所学，努力践行，不断完善自己之思想和行为。

开学思政第一课心得体会篇三

炎炎夏日悄然走过，新之学期又将来临，有许多的未知还等待着我们去探索。在9月1号之晚上，《思政第一课》拉开了新学年之帷幕，今年之思政第一课主题是_。看完这特别之一课，让我受益匪浅。

人，不应该只为自己而活。一个心理健全之人必须学会与人相处，成为一个和谐之人，成为一个有道德之人。要成为一

一个和谐的人，我们应该学会关心他人。爱社会，关心他人，孝顺父母，自信自强。做一个和谐的人并不意味着放弃原则。在日常人际交往中，我们既不应随波逐流，也不应孤芳自赏。做一个有道德的人在一个人的一生中是非常重要的，因为一个人的学术缺陷不一定会影响他的一生，但道德人格缺陷可能会危害他的一生。学习做人要从基本道德要求出发，我们要注重道德认知，在实践中增强道德情感和意志力，使自己成为有理想有道德的新一代。

人是立体的，不能局限与点、线、面，我们不应该给自己设限，我们应该勇于尝试和体验各个方面。学生的生活不仅应该是学习，还应该有更丰富多彩的内容。为了全面发展，我们应该抓住各种机会锻炼自己。新的尝试总会有成功和挫折，大家应该始终都保持着一份平常心，我们看重的是一种尝试、一种激情和一段执著。

学生必须主动学习。不能被动地接受教学，必须把“想让我学习”改为“我想学习”。我们不仅要培养自主学习的能力，学会思考和探索问题，积累与他人合作的经验，还要培养研究、创新和探索的精神。此外，培养兴趣也很重要，兴趣是探索的动力和基础，只有那些感兴趣并真正参与学习的人才能成功。在快乐中学习你感兴趣的东西，学习就会有效地进行。我们要学会独立，坚强，做人，学会学习，学会做事，知道如何正确地接受成功和失败，看待现实和未来，不断走向新的起点。

《思政第一课》结束了，但我们要走的路才刚刚启程，我们要把这一课中得到的启示运用到今后的生活、学习、工作中。“告别迷惘的昨天，微笑着面对明天，不管是从辉煌成功中走出，还是在失败中奋起，漫漫远方路，才是我们不懈的追求。”愿我们共勉。

开学思政第一课心得体会篇四

思政课是大学生涯中一门重要的课程，因为它不仅关乎我们的学业发展，更关乎我们的思想素养和人生追求。作为大学生，我们应该珍惜思政第一课这个宝贵的学习机会，认真学习和体会，将其内化为自己的价值观。

第二段：引导改变

在思政第一课上，老师启示我们要从自身做起，改变一些不良的习惯和思维方式。通过学习思政课，我发现自己存在着过多关注私利、缺乏社会责任感等问题。于是，我努力改变自己，摒弃狭隘的个人主义，培养健康的公共意识。

第三段：培养社会责任感

思政第一课中，老师向我们讲述了很多具有社会责任感的人物事迹，如雷锋和白求恩等。通过这些故事，我深深感受到作为一个大学生，培养自己的社会责任感是多么重要。我开始积极参与志愿活动，关注社会问题，并思考如何以实际行动践行社会责任。

第四段：审视自我

思政第一课使我反思了自己的行为和思想，通过学习给我提供了一个审视自己的机会。我开始深入思考自己的行为是否符合社会道德准则，同时也开始反思自己的学习态度和方式是否合理。通过这种反思，我学会了更好地调整自己，并努力成为一个更好的人。

第五段：实践和成长

思政第一课还鼓励我们将课堂所学的理论知识运用到实际中去。在学习中，我开始尝试将思政课中的观点与我所学的其

他学科知识相结合，以开拓自己的思维，拓宽我的眼界。在实际生活中，我也努力将思政课中的理念付诸于实践，参与到社会建设和公益事业中，让自己的成长与社会的进步相互促进。

总结：

思政第一课的学习对我们大学生的成长具有重要的意义。通过思政课的学习与实践，我们将会逐渐拥有较高的思想素养和社会责任感，以积极的态度参与到社会建设中去。希望每位学生都能够充分认识到思政课学习的重要性，珍惜这个宝贵的学习机会，在思考与行动中实现个人的成长与社会的进步。

开学思政第一课心得体会篇五

九月金秋时节的到来，意味着愉快的暑假结束，一年一度的开学季节来啦。学生们陆陆续续回到学校，然后开始他们自己的学习之旅。在每个新学年的开始，还有一件重要的事——看____的特别节目《思政第一课》。

每年的思政第一课都能给学生们带来不同的震撼，今年的思政第一课也是如此，今年的思政第一课的主题是_。看完思政第一课，我立志要做一个德学兼备、品学兼优的好学生，学习榜样们的优秀事迹，成为一个为社会为祖国有贡献的人。

在思想上，积极向上，经常对自己进行总结，寻找自己的优缺点。提高个人思想觉悟，学习社会主义核心价值观。

在学习上，严格要求自己勤奋好学，不懈努力，端正自己的学习态度及明确自己的目标。课堂的知识是有限的，因此，在学好课堂知识的同时，要抽出部分时间来阅读课外书籍用以丰富自己的阅历和知识，提高个人自身思想文化素质。

在生活上，要养成良好的生活习惯，学会合理的安排自己的生活，保持乐观向上的心情。勤俭节约，不浪费父母的血汗钱。懂得孝敬父母，敬重长辈。

作为一名学生，要树立了正确的人生观、价值观和世界观，获取更多的知识，提高个人修养和能力，用热情和活力，自信和学识来克服学习、生活中遇到的各种困难，用自己分析问题和管理能力去完成今后的完美人生。这就是我这次看思政第一课最大的收获。

开学思政第一课心得体会篇六

第一段：引入思政第一课的重要性和目的（大约200字）

思政作为大学生必修课的一部分，具有极其重要的教育意义。它旨在通过对政治、哲学、经济、法律、伦理等多个领域的学习，培养学生的正确世界观、人生观和价值观，提高学生的综合素质。而思政第一课作为整个思政课程的开端，是为了帮助学生建立正确的学习态度和学习方法，为后续的思政学习打下基础。

第二段：思政第一课对学生的影响和启迪（大约300字）

在我参加思政第一课的学习中，我深刻感受到了思政课给我的影响和启迪。首先，思政课让我认识到大学教育的核心任务是培养合格的社会主义建设者和接班人。我们要树立正确的人生追求，明确自己的目标与责任。其次，思政课教会了我如何正确学习，提高认识水平。通过了解人类文明的发展历程，我意识到积累知识和拓宽视野是非常重要的。最后，思政课在价值观的培养方面起到了重要作用。课程中的权威论述和案例分析，使我深刻理解社会主义核心价值观的内涵，进而形成正确的价值观念。

第三段：思政课对培养学生的社会责任感和公民意识的重要作用（大约300字）

思政课作为一门关注社会发展和问题的课程，对于培养学生的社会责任感和公民意识有着重要的作用。通过学习思政课，我认识到作为一个大学生，应该积极关注社会热点问题，为社会发展贡献自己的力量。无论是在实践活动中，还是在生活中，我们都应该树立正确的道德观念和法治观念，养成自觉遵守法律、守护社会公德的好习惯。思政课还培养了我的团队意识和合作精神，教会了我如何与他人合作共事，发挥自己的特长。

第四段：思政课对于培养大学生的创新精神和创新能力的促进（大约300字）

思政课在培养大学生的创新精神和创新能力方面发挥了积极的促进作用。思政课不仅讲述了历史上的发明创造和科学原理，还强调了创新对于国家发展的重要性。在思政课的学习中，我深刻认识到创新是推动社会进步的核心动力，我也发现了自己的创新潜力。思政课通过讨论和案例分析，培养了我批判性思维，激发了我对问题和挑战的兴趣，为我今后的学习和工作奠定了基础。

第五段：结尾，总结思政第一课的学习心得（大约200字）

思政第一课的学习让我受益匪浅。通过这门课程，我不仅增长了知识和见识，还培养了自己正确的价值观和世界观。思政课激发了我对社会问题的关注，增强了我的社会责任感和公民意识。同时，它也为我今后的创新和成长提供了指导和动力。我将坚持学习思政课，不断提高自己的思想水平和综合素质，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

开学思政第一课心得体会篇七

秋风习习，金桂飘香。不知不觉，漫长的暑假，伴着渐弱的蝉鸣走远了，而我们则迎来了开学季。九月__日是开学第一天，这般特殊的日子，当然要和“老朋友”一起度过，他就是晚上八点准时播出的教育公益节目《思政第一课》。身为一名学生，我当然谨遵老师的嘱咐，早早就吃完晚饭，守在电视机前等待节目播出。

《思政第一课》几乎每年的主题都不一样，但不变的是主持人撒贝宁。在他幽默风趣的主持台风加持下，节目的生动有多了几分，相信很多如我一般的学生，都被吸引得挪不开眼。前面说到《思政第一课》是一档具有教育意义的公益节目，为什么这么说呢？因为它不仅排练了很多精彩节目，还会邀请各行各业，极具正能量的励志人物，让他们亲自讲述他们自身的传奇经历，让屏幕前的小观众在“故事”中，领悟人生道理，弘扬社会正能量。

《思政第一课》今年的主题是__，还邀请了时代楷模__，奥运健儿__，航天英雄__，这些可爱的人儿，都是值得我们尊敬与学习的榜样，在他们身上，我看见到了自强自律，自信自尊，以及坚韧不拔的好品质，而这些正是我所需要缺乏的，而当我亲耳听见他们讲述自己的故事时，更是坚定了一件事：他们便是我以后学习、生活的榜样。榜样，如同生活的风向标，榜样所带来的力量是无穷尽的，希望在他们身上，我能做好一个新时代少年应尽的责任，成长成参天大树，为家人遮风挡雨，也为祖国的建设事业出一份力。

其实，看着电视机上的他们，轻松说出曾经经历过的“苦难”，我不仅潸然泪下，到底需要多么强大的灵魂，才能轻轻松松讲这些伤疤一次又一次揭开？我想了很久，也许是内心怀揣远大理想，才能支撑他们一路的颠沛流离，而为了这个理想，他们甘愿付出十年如一日的训练，甘愿在充满荆棘的道路，奋力前进，只为有朝一日实现理想。作为一名学生，

我们也应当心怀理想，以此为风向标，面对困难仍勇往直前，不轻易被击溃，有朝一日，我们也能拥抱光明的未来。

回来新中国成立的这些年，许许多多的前辈为了建设祖国前赴后继，作为社会主义接班人，我们就应该响应《思政第一课》的号召，用理想照亮未来，用理想照耀中国，让祖国大地绽放出无限风采。

开学思政第一课心得体会篇八

第一段：思政教育的重要性（字数：200）

春季是大自然恢复活力的季节，也是大学生们心情愉悦、精力充沛的季节。在这美好的季节里，我们迎来了一学期的第一节思想政治理论课。作为大学生，我们不能只关注学科的学习，更要重视思想政治素养的培养。思政课教育给予了我们人格塑造、道德修养、价值观形成等多方面的指导，为我们的人文素质提升打下了坚实基础。因此，春季思政第一课，无论从学生角度还是社会角度来说，都是至关重要的一堂课。

第二段：理论学习的重要性（字数：250）

思政课是一门重在理论学习，注重思辨和思考的课程。在春季思政第一课中，老师向我们介绍了社会主义核心价值观的重要性的意义。学习核心价值观不仅是我们大学生的基本要求，也是每个中国人应尽的责任。它代表了我们的民族的精神追求，是中国特色社会主义道德建设的重要内容。通过深入学习和理解核心价值观，我们可以更好地树立正确的世界观、人生观和价值观，增强文化自信，坚定中国特色社会主义道路的信心。

第三段：学以致用的重要性（字数：300）

学如逆水行舟，不进则退。春季思政第一课，不仅要学，更要用。在这节课中，老师结合实际案例，生动地说明了核心价值观在实践中的重要作用。我们是处于一个快速发展、多元文化交融的时代，只有将理论与实践结合起来，才能真正理解和运用核心价值观。因此，我们要注重思考，反思自己在实践中如何运用核心价值观，如何推动社会进步，如何为人民服务，进一步提升自己的实践能力。

第四段：价值观的引领作用（字数：250）

价值观是人们在实践中形成的一系列评价和选择观念，它在我们的心灵深处发挥着巨大的引领作用。春季思政第一课中，老师通过阐述核心价值观，引导我们明确了正确的道德观、人生观和社会观。这种引领作用对于我们大学生来说非常重要。大学生身处成长的阶段，价值观的形成对我们人生的发展具有决定性影响。因此，我们要主动引导自己的价值观，树立正确的人生目标，坚持正确的道德标准，充分发挥自己在社会中的积极作用。

第五段：不断追求自我提升（字数：200）

春季思政第一课让我深刻认识到思政教育的重要性和作用，也让我明白了我个人在核心价值观中的定位和责任。作为一名大学生，我要时刻保持对思政知识和理念的学习，不断提升自己的思想品德素质，做到言行一致，始终以积极向上的态度投身到社会主义建设中去。只有不断追求自我提升，才能在竞争激烈的社会中立足，为实现个人价值、服务社会作出更大的贡献。

总结：春季思政第一课是一堂重要而启发性的课程，通过学习核心价值观的理论和实践，我们更好地理解了社会主义核心价值观的意义和作用。这节课教会了我们如何树立正确的人生观、价值观，如何在实践中运用核心价值观，以及如何不断追求个人的自我提升。它为我们的人生道路指明了方向，

同时也为我们成长成才提供了精神动力。因此，我们要将思政课教育作为自己大学生活的重要内容，坚持终身学习，不断提升自己的思想品德素质，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己的贡献。