

2023年孙宁比赛演讲稿(优质10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

孙宁比赛演讲稿篇一

大家好！

人的`生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有的幸福。

谢谢大家！

孙宁比赛演讲稿篇二

大家下午好！

青松在心灵的撞击后选择了高山，因为相信，高山不语，自是一种巍峨；小草在心灵的斗争后选择了大地，因为相信，大地无声，自有一种广博；人民在历史的长河中选择了中国共产党，因为相信，他能以坚实的步伐带领我们走出困境，走向

繁荣!风雨九十载，共产党人用事实证明了他们无愧于历史的选择!今天，为了纪念我们伟大的63华诞，在广大青少年中弘扬爱国主义精神，展现当代青少年奋发进取、积极向上的精神风貌，为了继续发扬五四爱国情怀，我们特举办爱国主义教育演讲比赛活动。让我们满怀最真挚的情感，用美的语言，为我们伟大的祖国献上最美的祝福，祝愿我们伟大的祖国繁荣昌盛，祝愿我们伟大的祖国国泰民安!

首先，我非常荣幸地向大家介绍今天亲临比赛现场的各位家长，他们是□x同学的家长□x同学的家长□x同学的家长□x同学的家长。让我们以热烈的掌声欢迎各位家长阿姨的到来!

下面，我为大家介绍一下担任本次演讲比赛的六位评委，他们是：

让我们以热烈的掌声对各位评委表示衷心的感谢!

下面我宣布：爱国主义教育演讲比赛现在开始!

首先有请1号选手上场，她演讲的题目是，掌声有请。

下面上场的是2号选手，她演讲的题目是。掌声有请

接下来出场的是3号选手。她演讲的题目是。掌声有请

获得优秀奖的选手名单是：

获得三等奖的选手名单，

获得二等奖的选手是

有请，为获得二等奖的同学颁奖!

最后，我隆重宣布，获得一等奖的选手是。让我们掌声有请，

为获得一等奖的选手颁奖!

今天，我们相聚在这里，感受到了芬芳的书香，感受到了历史的厚重，感受到了我们伟大祖国辉煌xx年带给我们的震撼!让我们记住今天这份特殊的感受，在回眸历史的同时，勇敢地迎接未来的每一次挑战，不断提高自己的知识水平，为祖国辉煌灿烂的明天，做出自己更大的贡献!最后让我们共同祝福我们的祖国更加繁荣昌盛、国泰民安，共同祝福祖国的明天更加灿烂辉煌!

各位家长、各位老师，同学们，爱国主义演讲比赛活动，到此结束，感谢各位家长的光临，感谢各位评委和各位工作人员的辛勤工作，感谢各位选手的精彩表现。

家长们、老师们、同学们，再见!

苏宁比赛演讲稿篇三

参加本次英语演讲比赛的共有44人，经过激烈的角逐，共有17人获奖，分别是一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，以及优秀奖8名。

通过这次英语演讲比赛，使我们认识到学习英语的重要性和学习英语的关键性。这次英语演讲比赛促进了我系学生学习英语的积极性，丰富了大学生在校的课余生活。同时，我们也从这次英语演讲比赛中发现了我系学生学习英语所存在的一些问题。如：学生的英语底子薄弱;学生学习英语的积极性不够高。有些学生的胆量不够大，上台有些胆怯。由于这些问题的存在，我学习部今后要从以下几个方面着手来提高我系学生学习专业课及学习英语的兴趣，提升我系的学习氛围。

一、针对我系的情况，定期的开展一些针对性的学习讲座和活动。让各位学生在活动中学到知识，陶冶情操，开阔视野。

二、在平时的教学中。学习部将对各班的教学情况进行检查，给学生学习的压力，让他们用心去学习。

三、在平时的学习中，学习部将会定期的向其他系学习，把他们的经验吸取过来，为我们所用。

我相信，经过全系老师和学生们的共同努力，一定会提高我系学生的学习氛围，提高学生对英语的学习兴趣。当然，还有一些问题在今后的活动中也会逐步的解决。

苏宁比赛演讲稿篇四

大家好！

学会尊重或许会带来好运，给他人，给自己。

尊重是绿色的，就像春天里萌发的嫩芽，令人满怀希望。

在温和的春风里，我们只有让自己在冷酷的世界里重新萌芽，才能让自己满怀希望去面对未来的一切。尊重是过马路时的绿灯，这是尊重生命；尊重是绿色垃圾桶，这是尊重环境；尊重是绿芽，这是尊重自然……但是这一切又是尊重自己。

我们要学会尊重。“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同。”这句话启示我们要尊重文化多样性。这不仅是发展本民族文化的内在要求，也是实现世界文化繁荣的必然要求。

每一个温暖的行动，每一个生活的角落，甚至是每一个微笑都有着尊重的色彩。学会尊重自己或他人就会使世界更加五彩缤纷。

谢谢。

孙宁比赛演讲稿篇五

大家好!今天,我演讲的题目是“养成良好的习惯”。

有这样一个故事:很久以前,有个小和尚,想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习,只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发,当他第一次帮人剃发,去打水洗头时,“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知,小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢?

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯,尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜,但手却不听使唤,习惯性地把刀插了上去,因此,是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张,我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们,你们有没有类似的坏习惯呢?比如:随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等,如果有,它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们:坏的习惯一旦养成,即使是很小的,也不容易改掉,最终会给自己和他人带来危害。

同学们,良好的习惯是成功的一半,养成良好的习惯,从现在开始,从自我开始吧!

谢谢大家!

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师:

大家下午好!

我是第七号竞聘选手，今年32岁，是中国共产党党员，小教一级教师。在三尺讲台上，我已经奋斗了15个春秋！__年，弹指一挥间，我和无数的教育工作者一样，把生命中最美好的时光，把生命里最美丽的韶华，都献给了祖国的教育事业，然而我无怨，也无悔，因为教师这个职业，是我这一生——无悔的选择！

1991年，我从四川省泸州师范学校毕业，响应支援矿区教育的号召，志愿分配到了芙蓉矿务局巡场煤矿子弟校，成了一名小学语文教师。矿山的孩子淳朴可爱，我深深地爱上了他们。当时我带的是六年级二班，我那时十七岁，而我的学生就已经是十二三岁的大孩子了，与其说我是他们的老师，不如说我是他们的大哥哥、大朋友。我和学生们打成一片，全身心地爱护他们，成了一个“孩子王”。春天，我和孩子们一同去春游；夏天，我和孩子们一道去游泳；秋天，我和孩子们一起去野炊；冬天，我和孩子们一块做游戏。我热爱我的学生，也得到了他们回应的热爱。“二捣蛋”惹祸了，我从不呵斥他；“小调皮”进步了，我尽力表扬他……直到今天，这种爱一直贯穿在我的教育教学中。是呀，没有爱就没有教育！我想这就是在矿区工作的这些年留给我的最为宝贵的精神财富！在矿区学校工作的_x_里，我年年被评为局、矿优秀教师、优秀班主任或优秀辅导员，所教班级的统考成绩总是名列矿务局一、二名。由于工作扎实，学习勤奋，我先后被评为宜宾市优秀团干部、珙县优秀共产党员、珙县优秀班主任、芙蓉矿务局十大好学藏书家、芙蓉矿务局新长征突击手、芙蓉矿务局优秀新闻工作者等等。1993年我参加大自考，就读于四川师范大学中文系自考部，1996年我以“优秀学员”的身份从川师大毕业，获得汉语言文学专业专科毕业证书。而今，我继续高举“大自考”的旗帜，在四川师范大学继续攻读中文系本科学业，现在，我只剩下三科就完成本科学业了。1996年，我开始在文学创作上崭露头角，以笔名“沙鸥”陆续发表了一些诗歌和散文，从96年至今，我先后在《矿工报》、《中国煤炭报》、《四川青年报》、《教师报》、《中国当代矿工》杂志、《百花园》、《知音》、

《星星》诗刊等文学刊物上发表诗歌、散文、小小说50余篇。今年5月，我光荣地加入了中国小小说作家协会，成为一名业余小小说作家，并入选了《中国小小说作家辞典》。

在教学上，我以“实干巧干，精益求精”作为自己的信条，尤其是__年我应聘到米市街小学以后，在新课改的浪潮中砺炼自己，在语文教学中形成了“随意自然”的教学风格，多次受邀到乡镇小学为乡镇老师献课，接待了好几批来我校学习，到我班听课的乡镇老师。__年我当时教中学语文，参加了在孝儿举行的珙县中学语文教师讲课赛，我荣获二等奖。受珙县教师进修校的邀请，我先后两次为两届珙县青年骨干教师培训班上示范课。__年我参加宜宾市网络远程教育讲课赛，获得宜宾市三等奖。从教以来，我除了认真搞好教育教学工作，还积极进行教学科研，利用课余时间撰写了许多教育教学论文，论文多次获得国家级、市县级奖励。课余时间我还泼墨挥毫，潜心研习书法和国画，并加入了珙县书法家协会，与书画界同仁一起用自己的实际行动为繁荣珙县的书画事业作出自己的贡献！我是一个正直的、有爱心的青年，三年了，我通过希望工程资助汾洞村二社的贫困学生张焰完成了初中学业，现在这个孩子已考上了中坝高级中学，我用自己并不丰厚的薪水，还将继续支持她，支持她完成高中学业，成为一个自食其力的、对社会有用的人！

今天，我站在这方讲台上，接受组织的挑选，接受各位评委的检阅。如果我这次竞聘小学语文高级教师获得了成功，我将以今天为起点，百尺竿头，更进一步！工作上更出色，教学上更创新，绝不辜负组织对我的培养，绝不辜负评委们对我的厚爱！如果我不幸落选了，我不会悲伤，也不会气馁，我会把今天，作为我下一次冲击的起点！不管结果如何，我都不会改变自己的人生信念，那就是“堂堂正正做人，踏踏实实工作，实干巧干，精益求精”！

孙宁比赛演讲稿篇六

近日，中共中央办公厅转发了《中央组织部、中央宣传部关于在党的基层组织和党员中深入开展创先争优活动的意见》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻执行。其实，近段时间以来，在全国已经掀起了一股创先争优活动的热潮，“创先争优”成为近期基层关注的话题。那么，到底什么是“创先争优”？“创先争优”争创的到底又是什么？我想我们有必要来探讨一下。

有的人说了，“创先争优”就是创先进、争优秀，表面上看来的确也是这样，但是，作为新时期社会主义建设者来说，对于“创先争优”的理解应该更加深刻一点。笔者以为，其实，“创先争优”的重点并不在这个“先”和“优”上，而应该是在“争创”的过程，也就是说，“创先争优”的价值并不应该仅仅集中体现于最后“争创”出来的“先进”和“优秀”的结果上面。总的来说，“创先争优”是一种激励社会主义现代化建设各项事业的建设者们继续奋勇向前的方法和动力，是对在社会主义现代化建设中表现突出、工作业绩突出的建设者们的一种鼓励。因此，对于社会主义现代化建设各项事业的建设者们来说，在“创先争优”活动中获得各项荣誉称号既是上级领导和人民群众对自身过去一段时间工作成绩的肯定，更是对继续做好下一阶段工作的鞭策。

从理论上来看，“创先争优”作为一种调动劳动者积极面的有效手段，是非常具有现实意义的，因为“创先争优”能够充分调动社会主义现代化建设者的“精气神”，从某种角度说，“创先争优”争创的就是一种工作中所表现的精神，整个过程中体现的就是一个领域、一个群体的工作激情和干劲。“创先争优”就是要把人的主观能动面在工作中充分调动出来，从而促进社会主义现代化建设各项事业的进步与发展。按照马克思主义哲学的观点，人的主观能动性集中展现于人如何想事情、人如何干事情以及人在想问题、办事情时所需要具备的精神力量三个方面。要在实际工作中不断发扬“特

别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的精神就真正体现了马克思主义哲学关于人的主观能动性的相关理论。

事实上也是这样，如果人在干事情的时候没有激情，那么显然就会缺乏自信，工作也是不可能干好的。因此，我们在“创先争优”活动中一定要注意对社会主义现代化建设各项事业激情的培养，也只有把自身的各项具体工作切实看作是社会主义现代化建设各项事业的总要组成部分，才能不断增强自身在日常工作中的干劲，把那种对自身事业的热爱真正从内心激发出来，从而推动自身工作的实质性进步和发展，才能真正把自身实际工作与社会主义现代化建设挂钩，为社会主义现代化建设贡献出自己的一分力量。

我的演讲结束，谢谢大家！

苏宁比赛演讲稿篇七

大家下午好！

今天我演讲的题目是：感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

感谢父母，感谢他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，感谢他们教给你知识，为你开启智慧的大门；感谢朋友，感谢他们在你困难时对你伸出援助之手。

常怀感恩之心，我们便会更加感激那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最

大的快乐。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

孙宁比赛演讲稿篇八

大家下午好！

在__的统一组织和精心策划下，在_x各部门领导及__的积极筹备下，经过参赛_x的刻苦操练，我们迎来了今天的广播操比赛。

广播操比赛不仅可以强身健体和消除职业倦怠，它更是我们广大干部职工展示精神风貌、突出思想道德、陶冶高尚情操的载体，它有助于我们增强集体意识，培养团体协作的能力，举办此次广播操比赛，是推动全民健身活动、努力提高广大干部职工的身体素质、促进__又好又快发展的重要举措。

同志们，这次广播体操比赛是对你们集体荣誉感和个人审美情操的一次大检阅，希望你们以饱满的激情，昂扬的斗志，团结的精神迎接这一考验，用实际行动来证明自己和所在集体是优秀的、有活力的、朝气蓬勃的。更希望你们通过参与各类健康向上的文体活动丰富自己的生活，提高自己的素质，做一个不断追求进步的合格人才！

最后，我代表__向为比赛作出辛勤工作的同志们表示衷心的感谢，并预祝各参赛队赛出风格，赛出水平！预祝本次__比赛获得圆满成功！谢谢大家！

孙宁比赛演讲稿篇九

大家好！

青春需要奋斗。奋斗是我们对青春的呐喊。每个人都会有青春。青春奋斗是不可重复的时光，是充满活力的回忆。

年轻的时候，我们需要奋斗太多，梦想就建立了。奋斗成了我们年轻时梦想的脚步。青春刚刚好，我们无怨无悔的奋斗。我们的青春是一段美好的时光。年轻的时候，要用激情和精力去争取自己的梦想。在青年时代，我经常能听到长辈和老师的谆谆教诲。青春的奋斗对一个人的未来负责。

当我们每天沉浸在知识的海洋中，当我们突破了所学的每一个知识点，我们的奋斗也会迎来成功。

奋斗，充实我们的青春，让自己充满力量。在奋斗的路上，我们的青春充满了意义。每天，我们有计划地完成所有规定的事情，为了梦想争分夺秒。在我们奋斗的青春里，我们做的每一件事，我们努力学习知识，都会在未来得到体现。我们奋斗，我们的努力永远不会让我们失败，奋斗多少，我们就收获多少。

谢谢。

苏宁比赛演讲稿篇十

大家早上好!12月4日是我国的法制宣传日。今年的主题是“xx”今天我讲话的题目是《遵纪守法，做一个勤奋好学的好学生》。

我们知道，我们所处的时代是一个信息时代，同学们可以通过多种途径接收到各种新鲜的事物，其中有健康的，也有一些不健康的东西，你们是否能分辨得清楚?同学们是否想过你们日常的一言一行都必须受到法律约束，法律是至高无上的，是不可侵犯的，谁违犯了法律就必定受到法律的惩罚。要保护好自己的生命安全和切身利益，就要学法、懂法、守法，只有遵纪守法了，才能保护好自己。

这里给同学们讲一个关于遵守《道路交通安全法》的事例，题目是走路也要有“规矩”。听到这个题目，有的同学一定会感到可笑，“别逗了，走路谁不会呀！”这里讲的“走路”是讲过交通路口时应该何时走，如何走。有的同学在马路上玩耍、游戏，甚至在马路上相互追逐打闹，这正说明他们没有意识到危险性。南京某小学二年级学生王诚就是因为没有这样的意识，失去了一条腿，留下惨痛的教训。一天傍晚，王诚瞒着爸爸妈妈溜出家门找同学一起玩捉迷藏。一个同学在前逃，王诚在后追，不知不觉中跑到了一个交叉路口。被追的小朋友怕被捉住当“俘虏”，就飞快奔到了马路对面。王诚一心想追上他，也急急地冲过马路。就在这时，一辆货车驶来，司机发现了他们，虽然马上猛踩刹车，但由于距离太近，货车右后轮仍然碰到了王诚的双腿，他倒下了，鲜血流了一地。后来王诚虽被及时送到了医院，但由于伤势太重，当天夜里，医生们作出了截除他右腿的决定，如不这样做，一旦伤口恶化，性命也难保。王诚虽然活了下来，但右腿却失去了，从此，再也不能和小伙伴一块蹦蹦跳跳地玩啦！可见，遵守交通法规是多么重要啊！

有的同学其实很聪明，但他不用在学习上，而是用在调皮捣蛋上，喜欢逞强好胜，有事没事惹一下其他同学，比如别人走路时他突然伸出一只脚将别人绊倒；有些同学喜欢打架，将别的同学打伤；有些同学不爱护公物，故意毁坏公共场所的物品；有些同学以大欺小，没有钱买东西吃、没有钱进游戏室、网吧就强行向弱小同学索要等等行为都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。所以在这里我要告诉同学们平时一定要听老师和家长的话，遵纪守法。

同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，做一个勤奋好学的学生吧。