

# 最新青年说论文 心得体会青年版(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 青年说论文篇一

青春如同一朵鲜花，在经历了春夏秋冬的洗礼后，绽放出绚丽多彩的花朵。正值青少年时期的我们，正面临着身心发展的重要时刻，这是我们追求理想、探索未知的阶段。成长的过程中，不断积累经验，不断学习，我们才能对生活有更多的认知，获得更多的经验。

### 第二段：懵懂少年

青春是懵懂的时期，我们对于自己的追求和理想还没有清晰的认知。有时为了逃避现实的压力会选择沉迷于游戏、音乐和小说中。面对学校的压力和学业的困扰，我们容易受到外界环境的影响，追求短暂的快乐，远离现实的焦虑。然而，我们应该认清这是一种逃避的方式，而不是解决问题的方法。面对困难和压力，我们应该积极面对，努力克服，学会承受与解决问题的能力。

### 第三段：锻炼自我

在成长的道路上，我们不仅需要锻炼我们的身体，培养良好的生活习惯，还需要锻炼我们的内心和意志力。通过参加各种社会实践和志愿服务活动，我们能够广泛了解社会，接触到更多的人和事，培养我们的社会交往能力和人际关系。同时，积极参加体育锻炼，不仅能增强我们的体魄，提高我们

的身体素质，更能增加我们的团队精神和协作能力。在这个过程中，我们可以感受到自己的进步与成长，并不断完善自我，成为一个更好的自己。

#### 第四段：积极面对未来

当我们步入大学校园或投身工作时，我们将开始面临真正的挑战。这是一个机遇与挑战并存的阶段。是否选择逃避，还是积极迎接和面对都取决于我们的态度和努力程度。要坚信自己的梦想，要勇敢面对各种困难和压力，虽然我们不能左右外界环境，但我们可以掌握自己的内心和态度。只要有足够的信心和毅力，就一定能克服困难，迎接未来。

#### 第五段：传承与创新

成长的过程中，我们要继承前辈的经验和智慧，但也要不断创新和突破。我们应该在学习上不断开拓新的领域，挑战自己的极限。我们应该积极参与社会实践和志愿服务活动，关心社会、关心他人，用自己的行动影响和改变世界。同时，我们也要保持一颗朴素和感恩的心，不忘初心，锲而不舍地追求梦想。

在成长的道路上，我们要始终坚持自我，不被外界的责难和诱惑所动摇。我们要拥抱变化，敢于创新和突破。我们要勇敢面对挑战和困难，在经历中不断成长。我们要在成功中保持谦逊，在困难中保持乐观。最重要的是，我们要用自己的行动展示青年的精神，成为时代的弄潮儿，为实现中国梦贡献力量。

## 青年说论文篇二

青年节——青年节诗歌（三）

## 《醒来》

守候重感冒，守候旧院子

和小木屋

在期待中寄居

旋转

阳光特好

青草和白墙之间

保持一种轻度昏迷

旋转中，有一声清脆的

鸟鸣。靠近墙边

就不叫了

候了好一会儿

我又轻轻打了两声口哨

## 《春天的眼和泪》

### 1、鹅黄

把自己捏在手心，脱棉袄，大地沉重

天空被掷了很远

冬天散落的骨头长在树上

披上阳光行走，把小兽放出来

鹅黄毛毛爬在节骨眼上

轻得不让你看一眼

二月转身，露出鹅黄色眼睛，看你

直到与你回头的目光

相遇，并同居，生一树的绿孩儿

2、芽

你是我的小兽，被我派遣，与我呼吸

我这样想象时

你瞥下一种拔剑的眼神

刺我，竟让我节节败在春寒料峭里

旧病复发，关节疼痛难支

我知道你狠，在窗外发亮，笑不出声

3、那一阵花雨

二月转身是三月，一场春雨过后

你松开了五指

我掉下来。我又拾起自己

是泥土，花泥

你说，明年此时不仅有桃花，也有风雨  
融化那将要凝冻的江河湖川。

年青的中国，

奔流的中国，

我的中国。

爱国有罪吗？

可你们面对着卖国贼的屠刀；

爱国有功吗？

可你们很多没有享受到新中国的甜美，

啊！

中国的龙，

中国的长城，

中国的黄河，

中国的青年，

我年青的中国啊——

一九一九的青年已过，

青春不会再回，

年轮不会再回，

历史不会再回，  
但她永远记在中华民族的丰功碑上，  
闪着不休的光辉。

## 青年说论文篇三

啊，青春韶华哟！

浮云似的飘逝了

唉！

不能不承认迈入青年了

不能像风般飞扬了

不能肆意挥霍时光了

不能恣意无规的生活了

那

青年该是什么样呢？

青年人！

你不能像风般飞扬

便应当像山一般静止

青年人！

你不能肆意挥霍时光

便应当珍重描绘人生

青年人！

你不能恣意无规的生活

便应当规划书写美好的未来

青年人！

你不能坐井观天

孤芳自赏天地便小了

青年人！

话说心有多宽广

世界就有多宽阔

青年人！

一起来吧，张开双臂

向美好的生活奔跑！

## 青年说论文篇四

作为一个年轻人，我常常被社会的变革所牵动，对于自己的价值观、人生方向等问题感到迷茫。然而，在一个偶然的机会上，我得到了参加青年营的机会，这引起了强烈的兴趣。青年营是一个旨在培养青年领导力和增强自我认知的项目，

这符合了我内心对探索自我的渴望。因此，我毫不犹豫地决定参加青年营并进一步挖掘自己的潜力。

## 第二段：丰富多彩的课程与活动

青年营的课程和活动安排得非常丰富多彩。我们参加了领导力训练课程、团队合作活动以及心理辅导等项目。其中，领导力训练课程帮助我们了解了不同类型的领导力风格，并通过角色扮演和团队讨论来加强领导力。团队合作活动中，我们在虚拟现实环境中进行了各种挑战，这培养了我们的团队意识和解决问题的能力。同时，心理辅导让我们反思自己的内心需求和动机，从而更好地理解自我。这些课程和活动不仅拓宽了我们的视野，更让我们在实践中学习和成长。

## 第三段：与伙伴们的交流与合作

参加青年营的过程中，我结识了来自不同背景的伙伴们。在一起住宿、学习和参加各种活动的过程中，我们互相认识、交流与合作。这些伙伴们来自不同国家、不同文化，他们对问题的看法和方案都与我不同，但正是这样的差异性让我们能够相互启发和学习。我们一起讨论问题，分享经验，共同解决困难，这种合作和交流的经历让我深刻意识到团队的力量。正是伙伴们的支持和鼓励，使我充满了勇气和动力去面对生活的挑战。

## 第四段：个人成长和收获的经验

通过参加青年营，我不仅学到了各种知识和技能，更重要的是收获了个人成长和人生体验。我学会了如何更好地与他人沟通和合作，尊重并接纳不同意见，在解决问题时更加具有冷静和沉着。我也更加了解自己的优点和不足，明确了自己的目标和价值观。这些收获让我更加自信，为将来的发展和成长打下了坚实的基础。

## 第五段：对未来生活的展望

参加青年营的经历使我对未来充满了希望和展望。我相信，通过自我认知和团队合作的能力，我能够更好地适应社会的变革和面对生活的挑战。我计划将青年营的经验和教训融入到日常生活中，继续提升自己的能力和素质。同时，我也希望能将我在青年营学到的东西传递给周围的人，以推动社会的进步和改善。

综上所述，青年营作为一个可以培养青年领导力和增强自我认知的机会，给我带来了丰富多彩的课程与活动、与伙伴们的交流与合作，让我在个人成长和收获的经验上有了很大的提升。参加青年营使我对未来生活充满了希望和展望，我相信我可以更好地适应社会并为社会的进步贡献力量。

## 青年说论文篇五

五四青年节，太太单位晚餐有集体活动，儿子自然也不回家吃饭。独自一人在家，便有了晚餐之外的一些感慨。

青年的概念是一种模糊概念，随国家、历史以及社会政、经济、组织、文化等变化。联合国曾于1985年国际青年年首次将青年界定为15至24岁之间的人。但世界卫生组织的界定是14-44岁的人为青年。大概是从生理和心理成熟度上考虑的。而联合国教科文组织的界定是14-34岁的人为青年。这大概是比较符合世界主流社会认知的综合界定，我国国家统计局采用的就是此标准。学生时代我虽然并不清楚这些标准，却本能地腹非共青团和青年联合会中的“高龄”存在。实际上，青年联合会的标准是18-40岁。共青团是双重标准，普通共青团员为14-28岁，担任领导职务者不受此限。新任团中央第一书记陆昊现年41岁，已是和平年代这个职位最年轻的。港、澳、台地区一般界定10-24岁的人为青年，与童子军的年龄多有交叉。

## 青年说论文篇六

作为当代社会的新生力量，星青年代表着年轻一代的力量和梦想。他们秉持着对未来的执着憧憬和追求进步的热情，用自己的行动改变着世界。星青年们身上似乎有一种特殊的光芒，他们敢于尝试、追求创新，而且具备良好的团队合作精神。然而，在现实生活中，星青年们也面临着职场竞争激烈、生活压力大等种种挑战。他们需要不断地学习成长，才能在灿烂的星空下闪耀出属于自己的光芒。

### 第二段：追梦无畏的勇气和精神

星青年们敢于追求自己内心深处最真实的梦想，他们拥有无畏的勇气和精神。他们勇于冒险，挑战传统和现状，并且勇于面对失败和困难。星青年们懂得在失败中寻找经验教训，从而更好地提升自己。他们深知，只有勇于踏出舒适区，才能发现自己的潜力和价值。正是这份无畏的勇气，让星青年们在追逐梦想的道路上一路前行，不断向前。

### 第三段：积极向上的学习态度和不断进取的精神

星青年们有着积极向上的学习态度和不断进取的精神。他们深知知识的重要性和学习的价值，不断提升自己的能力和素养。无论是通过阅读书籍、参加培训，还是积极参与各类社会实践活动，星青年们都时刻保持着对新事物的好奇心和热情。他们敢于接受挑战，勇往直前，不断突破自己的极限。星青年们相信，只有不断地学习和成长，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。

### 第四段：团队合作精神的重要性

星青年们具备良好的团队合作精神，懂得在团队中相互倾听、相互尊重、相互协作。他们深知团队的力量是不可忽视的，只有团队驱动下的合作才能创造出更大的价值。星青年们善

于发挥自己的优势，与他人共同解决问题，共同实现目标。他们乐于分享知识和经验，帮助他人成长。团队合作精神的重要性在星青年们看来毋庸置疑，他们愿意成为团队的一员，为实现共同的目标而努力奋斗。

### 第五段：不忘初心，追逐梦想

在星青年们的心中，始终保持着一颗不灭的梦想之火。他们清楚地知道，只有坚持追逐自己的梦想，才能找到属于自己的人生方向。无论遇到多少困难和障碍，星青年们都会坚定地走下去，不放弃、不气馁。他们把每一次的失败都看作是成功的一部分，将每一次的挫折当作是前进的动力。星青年们保持着一颗年轻的心，始终保持着追逐梦想的热情，他们相信自己的未来将会更加光明。

### 总结：

星青年是当代社会的新生力量，他们拥有无畏的勇气、积极向上的学习态度、团队合作精神，以及坚定追逐梦想的决心。星青年们是年轻一代的代表，他们用自己的行动和努力改变着世界，闪耀在灿烂的星空下。无论面临多少困难和挑战，星青年们始终保持着一颗不灭的梦想之火，不断追逐属于自己的梦想。星青年们的努力和奋斗将会为社会的发展和进步带来无限可能。

## 青年说论文篇七

星青年，顾名思义，就是像繁星一样在社会大舞台上闪耀的年轻人。他们充满朝气、热血，积极向上，勇于拼搏，对未来充满希望和憧憬。在这个信息爆炸、竞争激烈的时代，在社会主义建设事业中，星青年具有巨大的作用。他们的心得体会能反映出他们的奋斗历程和成长经历，值得深入研究和借鉴。

## 第二段：对自我的认知与价值观的培养

星青年的心得体会首先表现在对自我认知的深入和自我价值观的培养上。在工作和学习中，星青年始终坚持不懈，不断努力提升自己的专业素养和综合能力。他们正视自己的优点和不足，并不断进行自我反思和反省，以便能更好地发挥自己的优势，克服自身的缺点。同时，星青年还注重培养正确的价值观，始终坚守道义，秉持真善美的原则，为自己树立正确的人生目标，并努力实现之。

## 第三段：与他人沟通交流与团队合作

作为社会主义事业的参与者和推动者，星青年善于与他人进行沟通和交流，建立团队合作精神。他们积极参与各类社会活动，在活动中体会到与他人合作的重要性。通过与他人的交流，星青年不仅能够获得更多的知识和信息，还能够在不同的思想碰撞中激发出新的智慧和创新。他们学会倾听和尊重他人的意见和观点，善于团结他人，形成协同作战的力量。

## 第四段：困难与挫折中的成长与坚持

星青年的成长过程中充满了挫折和困难，他们在困难面前从不退缩，坚持不懈地寻求解决问题的办法。他们以积极的心态面对挑战，从挫折中吸取教训，不断完善自己。在面对困难时，星青年学会勇敢地面对，不怕失败，但不能停留于失败，而是要从失败中总结经验，再接再厉，不断追求更高的目标。

## 第五段：为未来的发展与社会的进步做出贡献

作为新时代的建设者和发展推动者，星青年勇于担当，为了实现个人价值和社会进步做出了许多努力和贡献。他们关注社会热点问题，积极投身于社会公益事业，为解决社会问题贡献自己的一份力量。星青年努力学习，不断提升自己的能

力和素质，为国家的建设和社会的发展贡献才智和力量。

总结：

星青年的心得体会是他们在成长和发展过程中不断总结、积累的宝贵财富。通过对自我认知和价值观的培养，以及他人的沟通交流和团队合作，星青年充分展现了自己的成长与坚持的过程。他们在困难和挫折中成长，勇于面对挑战，追求更高的目标。同时，星青年也为未来的发展和社会的进步做出了积极的贡献。我们应该倾听他们的心得体会，从中汲取力量，不断提升自己，为实现个人的价值与社会的进步而努力奋斗。

## 青年说论文篇八

青年时期是人一生中最为宝贵的时光，也是彰显个人潜能和实现人生价值的关键阶段。我是星青年的一员，身处这个时代，我深刻体会到自己与众不同的独特价值。在这个信息爆炸的时代，我们天生具备了快速获取信息和思维活跃的优势，也拥有了更广阔的发展空间。我们的心灵充满活力，思维敏捷，具有探索未知世界的勇气和精神。凭借我们的独特优势和能力，我们是时代的掌舵者，也是未来的奠基人。

第二段：自我实现与个人成长

青年时期是自我实现和个人成长的黄金时期。我们追求卓越，渴望成为更好的自己。金字塔尖的高峰是我们的目标，我们积极主动地去探索和开创。面对生活中的困难和挫折，我们乐观积极地面对，懂得从失败中吸取经验教训，不断提升自己的能力和素养。我们追求个人成长的同时，也关注身边的人和社会的热点问题，积极参与公益事业、社团组织等，为社会做出自己的贡献，体现我们的社会责任。

第三段：学习与创新的重要性

我们生活在一个信息快速传播和知识更新迅速的时代，学习是我们进步和发展的基石。我们时刻关注最新新闻和科技动态，积极参加学习培训和知识竞赛，努力提高我们的学习能力和拓宽我们的知识面。同时，我们注重创新思维的培养和应用。我们鼓励思考、质疑和挑战权威，追求独特的创造力和创新能力。我们关注国内外的先进科技，积极参与各类科技创新活动，努力成为引领科技发展的力量。

#### 第四段：追求梦想和价值

青年时期是我们追求梦想和实现价值的关键阶段。我们有自己的远大理想和抱负，我们希望通过自己的努力和付出，为社会做出贡献。我们不满足于现状，勇敢地追逐自己的梦想，不断挑战自我。我们心怀梦想，不畏困难，坚持不懈地努力奋斗，用自己的智慧和汗水，书写属于自己的精彩人生。我们坚信，实现梦想的过程才是最宝贵的，只有不断迈进的脚步，才能实现我们所渴望的人生。

#### 第五段：星青年的未来与责任

星青年是充满希望和活力的一代，我们的未来是多姿多彩的。我们将肩负起时代赋予的责任，将个人的价值与社会的发展、国家的进步紧密结合，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。无论是在工作岗位上，还是在社会各个领域，我们将不断学习、不断探索，为创新与发展贡献智慧和力量。我们愿意成为社会进步的推动者，文明进程的引领者，为人类的未来做出应有的贡献。

#### 总结：

作为星青年，我们应当珍惜这个宝贵的时光，不断努力，不断提升自己的能力和素养，为实现个人的梦想和价值而努力奋斗。同时，我们也要积极参与社会事务，为社会发展贡献力量，践行自己的社会责任。相信每一个星青年都能够在这

个世界上创造属于自己的精彩。我们的未来充满希望，我们的青春绽放着无限的可能。让我们一起努力，书写属于我们的星青年时代的精彩篇章！

## 青年说论文篇九

直到有一天，忽然觉得，应该去了解一下，这个代表了整个青春岁月的日子，因为历史课的内容，早就随着岁月没有了踪影，只有五四两个字，伴随着爱国这样的一个概念，还在我的记忆里面。重温过这段历史，对于五四运动的精神，发现原来可以理解成为对科学民主的追求，也可以理解成为爱国自救的精神。但不管怎样的理解，有一点是公认的，那就是青年学生对国家的热爱，对真理和公平正义的追求，还有就是对黑暗和强权的不屈。而这些，对于今天的中国来说，依然有着重要的意义，因为如果年轻人对于自己的国家未来发展不关心，对于生活的这个社会中存在的不公正视而不见，对于强权心存畏惧的话，一个渴望发展的国家和民族就缺乏希望。

就是在那一天，我看到了很多陌生的名字，因为说到那个时代，按照自己在课堂上面读到的范文，记得的只有鲁迅，印象最深的是他那篇踢鬼的故事的短文，无形中加固了我的无神论。至于他的其他的那些小说，还记得不少，不过大部分还是自己从课外读物里面找来的。那个时候还小，只是觉得过瘾，还是到了今天，才体会到里面的深刻，因为只有对社会的失望，才会写出如此尖刻的文字。只是这样的国民性，似乎放在二十一世纪的现在，还是会引发共鸣。

怎样的防身本领，那就学会独立思考，鲁迅这些社会批判性极强的作品，自然是他独立思考的结果，人格独立，思想自由，虽然胡适和鲁迅走的路线不同，鲁迅也曾经苛评过胡适，但是在这一点上，两个人却同样展现了知识分子的风骨。

这些年，不少人要把他们两个比较一番，我不知道到底是为了争一个历史地位的高低，还是为了判断两个人到底哪个好一些，哪个坏一些，或者是为了证明谁更加正确一些。这让我想到了胡适的另外一段话，他在五十年代的一篇文章“容忍和自由”里面这样写：“我曾说过，我应该用容忍的态度来报答社会对我的容忍。我现在常常想我们还得戒律自己：我们着想别人容忍谅解我们的见解，我们必须先养成能够容忍谅解别人的见解的度量。至少至少我们应该戒约自己决不可以“以吾辈所主张者为绝对之是”。我们受过实验主义的训练的人，本来就不承认有“绝对之是”，更不可以“以吾辈所主张者为绝对之是。”

其实正是因为有了鲁迅们激进的社会批判，希望从改变中国人的人性入手，加上胡适们温和的自由主义，从宪政民主的角度出发，两者的并存，让我们看到了五四运动之后，中国知识分子影响中国的一面。独立思考固然重要，但是如果没有容忍不同意见的雅量，那末独立思考的不同结果之间，就不会有并存的空间，容易走上专制和极端。对个人，社会，政府，宗教，政党，都是一样。胡适说，当他年纪越大，越觉得容忍比自由还要重要，因为有时候他甚至觉得，“容忍是一切自由的根本：没有容忍，就没有自由。”

## 青年说论文篇十

青年节诗歌

向五四青年节敬礼

青年，

朝气蓬勃的人；

青年，

我的中国。

我要用呐喊，

抖掉那附着在大好河山上的污泥腐瓦；

我要用热血，如果您觉得有用，

融化那将要凝冻的江河湖川。

年青的中国，

奔流的中国，

我的中国。

爱国有罪吗？

可你们面对着卖国贼的屠刀；

爱国有功吗？

可你们很多没有享受到新中国的甜美，

啊！

中国的龙，

中国的长城，

中国的黄河，

中国的青年，

我年青的中国啊-----

一九一九的青年已过，

青春不会再回，

年轮不会再回，

历史不会再回，

但她永远记在中华民族的丰功碑上，

闪着不休的光辉。