

2023年读书的心得体会 读书心得体会 会(汇总10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

读书的心得体会篇一

在阅读的过程中，我经历了无数个思绪的起伏，经历了故事的起伏和曲折。每一本书都是一个新的世界，每一次翻开一页都是进入一个陌生的世界。读书给我带来了无数的收获和启迪，下面我将从培养兴趣、开阔眼界、提升能力、挖掘智慧和享受快乐五个方面，谈谈我读书的体会。

首先，读书培养了我的兴趣。曾经有一本书触发了我的好奇心，引起了我对历史的兴趣。我从那本历史书里了解到了曾经的故事和英雄们的传说。渐渐地，历史在我心中开出了一朵绚丽的花。我开始寻找更多关于历史的书籍，并且爱上了搜寻历史的过程。读书不仅是获取知识的工具，更是培养兴趣的源泉。通过读书，我认识到了自己对历史的热爱，也激发了我的求知欲望。

其次，读书开阔了我的眼界。读书是一扇通向世界的窗户，让我见识到了世间的奇妙和多元。通过阅读，我了解到了世界各地不同的文化、风俗习惯和社会背景。我可以在书中跟随主人公的脚步，在各种场景中穿梭，看到不同的人生轨迹。这些故事无时无刻不在提醒我：世界如此广阔，而我的眼界较窄，我应该勇敢地去探索和学习。读书让我知道自己是渺小的，但也让我意识到我可以通过不断学习和努力，变得更加充实和自信。

第三，读书提升了我的能力。通过阅读，我提高了语文和写作能力。每一次接触到新的词汇或者深奥的语句结构，我都会积极查阅词典，去理解它们的含义和用法。同时，我在读书中学到了如何运用合适的语言表达自己的想法和观点。读书也培养了我的阅读理解能力，让我能更好地理解一本书的背后含义和作者的用心。这些能力的提升在学习和生活中都起到了很大的帮助。

第四，读书让我挖掘了智慧。书籍是智慧的源泉，它们将作者的思想 and 经验分享给读者。每一本书中都蕴含着作者的智慧和心血。通过阅读，我深刻地体会到了作者们对于生活、道德和人性的独特见解。这些见解启发了我思考和判断的方式，让我从一个新的角度看待问题。读书让我不断地思考、批判和反思，这些思考让我变得更加理性和明智。

最后，读书带给了我快乐。在繁忙的生活中，读书是我最好的伴侣。我可以通过书中的故事走进一个纯粹而美好的世界，忘却身边的烦恼和压力。每一本书都是一个朋友，伴我度过孤独的时刻，带给我快乐和陪伴。读书就像与作者交谈，与他们分享人生的喜怒哀乐。每一次读书，都让我体验到了一种独特的情感和乐趣，令人心旷神怡。

总之，读书是我生活中不可或缺的一部分。通过阅读，我培养了对历史的兴趣、开阔了眼界、提升了能力、挖掘了智慧并且享受到了快乐。我相信，在读书的道路上，我会不断收获更多的成长和收获。我也希望每个人都能够认识到读书的重要性，并通过阅读去开拓自己的人生和心灵的天地。

读书的心得体会篇二

《春秋》是一部政治学著作，蕴含着作者深刻的政治思想。两汉之后，今文经学衰微，学者多受古文经学门户之见的影响，错误地视《春秋》为历史学著作，并由此引发了长期以来聚讼纷纭的《春秋》性质之争。

当我小的时候，我对历史书不感兴趣，我初中和高中的时候不记得历史书中的任何历史人物和事件。给我印象最深的是历史老师的形象，因为我对那些无聊的历史术语和日期数字充耳不闻。我只是在课堂上盯着他们看。

直到最近，我才开始对历史感兴趣，开始在业余时间写作。一个作家，即使是个业余爱好者，也必须有广博的知识和丰富的积累。只有这样，他才能写得深刻，丰富和生动。

因此，我看了30毫米厚的《春秋左传》。但是这些经典文本总是很难读懂，所以我对《二十四史》、《史记》、《唐书》等史书仍然“敬而远之”。

许是一年的成长，还是随着阅历的丰富，心境的宁静，总之，读历史的欲望更加强烈。

孔子编撰的《春秋》记载了鲁隐从公元年(公元前722年)到鲁哀公二十七年(公元前476年)的历史，以及鲁国的一些大事。

《春秋》的内容简单而深刻，没有注释是无法理解的，如《元经》“春，王正月。三月，公及邾仪父盟于蔑。夏，五月郑伯克段于鄆……”颇像现在《志》书的纪年条目。所以，就出现了不少注释《春秋》的书，流传到今的主要有左丘明的《春秋左氏传》、公羊高的《春秋公羊传》和穀梁赤的《春秋穀梁传》，合称“春秋三传”。

像《春秋左传》不仅对元经中提到的历史事件作了详细的交待，还把那些《春秋》元经中那些没有记载的重要历史事件作了记录，点评，也就是今人写作的. 议论。

并说明《春秋》没有记载的原因，我细细分析，不外乎下面几点：一是不是王统认可的不记；二是，非王授命的不记，如“夏，四月，费伯帅师城郎。不书，非公命也。”这里不书载的原因就是非鲁隐公授命的行动。三就是不合正义的道

统的。

可见，孔子的皇统、道统思想之深重。

虽然我刚刚开始阅读，但我已经从中感受到不小的见识，洞察力和灵感。我有一个想法，我应该写下我认为对后代有益的东西，而不是说教。

读书的心得体会篇三

读书是我生活中最喜欢的一件事情。一方面，通过读书，我可以增加自己的知识面，培养自己的思维能力和语言表达能力。另一方面，读书也是一种放松和享受的方式。读书使我感受到了不同世界的奇妙和人生的智慧，帮助我更好地理解和面对现实生活。读书的过程中，我不仅能够从书籍中获得知识，更重要的是从书中获得心灵的满足和成长。

第一段：读书开阔视野，增长见识

读书不仅仅是为了填鸭式地获取知识，更是一种开拓视野，增长见识的途径。通过阅读各种书籍，我了解到了各个领域的知识和观点。无论是历史、文学、哲学还是科学都可以为我的思想提供丰富的营养。例如，通过阅读历史书籍，我能够深刻理解人类的命运和社会的发展；通过阅读文学作品，我能够走进不同的人物内心，体会到他们的情感和思想；通过阅读科学类的书籍，我能够了解到科技的最新发展和未来趋势。读书不仅仅是获取知识，更是一种心灵的享受和思想的启迪。

第二段：读书培养思维能力，提高语言表达能力

读书不仅仅是为了获取知识，更重要的是培养自己的思维能力和语言表达能力。通过阅读，我能够锻炼自己的思考和分析问题的能力。有句话说得好，“读书百遍，其义自见。”

只有通过反复阅读和思考，才能真正理解和掌握书中的知识。同时，读书也是提高自己语言表达能力的一种方式。通过阅读各种文学作品，我可以学习到各种修辞手法和表达方式，从而提高自己的写作能力和口语表达能力。读书不仅仅是获取知识，更是提高自己综合能力的一种途径。

第三段：读书是一种放松和享受

读书不仅是一种学习和思考的过程，更是一种放松和享受的方式。当我走进书的世界，忘却一切烦恼和疲劳，只专注在阅读的过程中。在阅读过程中，我可以与书中的人物共情，与作者的思想对话，体味文字背后的意境和情感。阅读让我感受到了不同世界的奇妙，帮助我逃离现实的压力和困扰，给我带来内心的慰藉和安定。读书不仅是获取知识，更是一种放松和享受的方式。

第四段：读书让我感受到不同世界的奇妙

通过读书，我能够感受到不同世界的奇妙。当我读到科幻小说中带有未来科技的设想时，我仿佛置身于另一个神奇的世界；当我读到经典文学作品中流淌着丰富的情感和思想时，我仿佛进入了作者的内心世界；当我读到历史书籍中揭示了人类的命运和社会的发展时，我仿佛回到了古老的时空。通过阅读，我能够拓宽自己的视野，感受到不同世界的奇妙和人生的智慧。

第五段：读书是一种心灵的满足和成长

读书不仅仅是获取知识，更是一种心灵的满足和成长。通过阅读，我能够与优秀的作者进行思想的对话，从他们的作品中汲取智慧和力量。有时候，一本好书可以给我带来极大的启示和思想的碰撞。阅读让我感受到精神的充实和满足，让我变得更加有思想和见识。通过阅读，我在不断地成长和进步，不断修炼自己的内心世界和思想观念。

总之，读书是我生活中最喜欢的一件事情。通过读书，我不仅能够增加自己的知识面，培养自己的思维能力和语言表达能力，更重要的是获得心灵的满足和成长。读书让我开阔视野，增长见识；读书让我培养思维能力，提高语言表达能力；读书是一种放松和享受；读书让我感受到不同世界的奇妙；读书是一种心灵的满足和成长。读书是一种美好的体验，也是一种极富意义的生活方式。

读书的心得体会篇四

读书是一种享受，在享受中我能够得到体会；在体会中我能够得到乐趣；在乐趣中我能够得到知识。

在悠闲的时候，我会坐在阳台上，一边享受着阳光毫不吝啬的沐浴和微风温柔的轻抚，一边翻动着带着油墨香的书页，会让整个人感到情绪舒畅，很惬意，很享受。

在遭受挫折，意志消沉的时候，我会找一些励志的书籍来反复读，学习书中人物的坚强，学习他们应对挫折时的乐观心态，激励自我的斗志，不让自我继续消沉沉沦，而是让自我抱着用心的心态去应对。

在孤单时，何不与书相伴呢？这时，我们能够进入书中的`世界，去细细体会作者的情绪。在孤独时读书，这时，我们的心会前所未有的空灵，是一种奇特的体验。我们能够在书海中畅游，在天空中翱翔。

在暑假，我看书基本上都在图书馆。或许有人会说，为什么不去大书店呢？因为，妈妈曾告诫过我：看一本书，不但要看，还要感受书中的情感，那才是真正的读书。而在大书店，那里的书是新，但你根本不会静下心来好好读一本书，也就不会体会到书中的情节了。而在图书馆，虽然书旧了点，但有着安静的环境，同样的书。不会随波逐流。思考要看什么，感受哪本书更适合你。这才是读书的最好环境。

期望书能够在你的书房静静躺着，等待主人来翻阅。

油墨那淡淡的香，为生命的大道上添上了灿灿生光的一笔。愿这份幽香永远伴随着你，直至你生命的最后一程。

读书的心得体会篇五

寒冷的冬哥哥走了，温暖的春妹妹来了。冬哥哥带走了寒冷，春妹妹带来了暖和，为我们的校园增添了一丝生机。

刚走进校门口，一朵白色的小花从空中慢慢地飘落下仿佛是在空中优雅起舞，它是那么轻莹，那么可爱。抬头一望，原来是“使君子”。“使君子”开花十分特别，刚开花时花骨朵是淡白色的，渐渐变成浅黄，最后成了火红色。从校门口再向左看，一排排细叶榄仁直直的挺立在操场边上，好像一位位保护校园的卫士。细叶榄仁是在阳春三月变化最快的。刚开始的时候细叶榄仁还是光秃秃的，过了几天后抽出新的绿芽，长出粗壮的枝干。慢慢由淡绿变成郁绿。再看看右边尽是高大粗壮的大王；名如其物的酒瓶，一个挺着大肚子的将军；还有木棉花，火红火红的。再向前走，来到水池旁，喷水池中的小径上长满了不同颜色的凤仙花和大红花，形态各异，色彩斑斓，倒应水中。水池的右边正是校园的中心花圃，有又大又美的山茶花，山茶花有两种颜色，一种粉色，一种红色，阵阵扑鼻得芳香；有如米粒般大小的米兰；还有扁扁高大的人蕉。

再继续向前走来到了我校的中心花园，里面飘着幽幽清香。花园里有高贵大方的茉莉花；有清香雅典的桂花；还有朴素的小野花，争奇斗艳，像赶集似的聚拢来。过鹅卵石小路，来到了一年级的课室外，一年级的小朋友们腰板挺得笔直笔直的。走到尽头一棵秋枫树，叶子火红火红的缓缓的随风舞动，像一只红如火的蝴蝶。

走到植物园更是一片生气有绿油油的铁冬青；挺秀的罗汉松；

幽香的十里香等好几种植物。最有趣的花可算是和雀花，它们的颜色分为两种，一种紫色，一种黄色，这些和雀花不开花样子就像一只小麻雀。

春天的校园可美，我爱春天，更爱春天的校园！

读书的心得体会篇六

说起读书，长这么大，还头一次审视读书。因为从自己当学生开始到身为人师，我们都时刻与书为伴，只不过我们太习以为常，甚至没能好好静下心来，去品味以下读书的感觉和收获。

学生时代的读书感觉，一个字“累”，尽管自己没有到高中毕业时，把所有的书都撕掉，烧掉，但也毫不吝啬的把它们装进口袋给卖掉，可以想象那时候的书对学生的压抑。

走上工作岗位，发现在学校学的知识已经不能使自己从容的面对一个个活生生的求知面孔，甚至无法控制他们灵活的四肢，使得课堂内外，散乱不已。这时，一种再度学习的愿望油然而生！

先是看影像资料，听一听他们的育人技巧。后来发现，看影像资料局限性太强。变改为看书。随时随地都能翻阅，不受时间和空间的限制，看的书自然就多起来。最初一个月两本，发展到一个月4本，读书笔记也用一个又一个。有时候，我还把自己的心得体会写在日记里，不时被女儿翻阅，她也有写读书笔记和写日记的习惯。

自从看书以来，对书中的理论知识不太感兴趣，甚至感觉作者有罗列无用的东西以充当作品的内容之嫌。对读书者来说，学不到任何东西。这可能就是人们为什么对现在的书有这么一种看法“现在不管是不是个人儿都能写书！”

对人类最具影响力的《论语》，我看完之后，方感觉出书人竟如此的不负责任，同样的一句话，竟在书中出现两次，并且命名在不同的章节中，赋予完全不同的两个意思。看来尽信书，则不如无书。

读书中，我曾经发现一个戏剧性的时刻：生病输液时，是我们读书的最好时刻。静静的躺在病床上，认真的读着每一句话，慢慢的去品味书中的道理和智慧。唯一的缺陷就是无法把精彩的部分、哲理性的话语记录下来。等你有时间在去记时，也许找不着，这时候是最可惜的。

书，还是要继续读下去的，吸取精华，去其糟粕。在有书读的日子里，我们生活的很充实。读过很多书之后，我们会发现眼神中充满定力。我们不会在无所适从的面对变换无穷的世界，我们因此会从容的度过每一个精彩的时刻！

读书的心得体会篇七

读书是我生活中非常重要的一部分，通过阅读，我能够丰富我的知识，开阔我的眼界。每当我读完一本书，我都会总结自己的读书心得，希望能够更好地理解书中所传达的思想和感悟。以下是我在读书中的一些心得体会。

首先，读书能够帮助我增长知识。在读书过程中，我接触到了各种各样的知识，包括历史、文学、科学等各个领域。

《红楼梦》让我了解了古代宫廷的生活与沧桑；《人类简史》带我领略了人类文明的发展和进化。通过阅读，我不仅能够了解这个世界的种种奥秘，也能够扩充自己的思维和知识储备。

第二，读书使我能够更好地理解与感悟。有些书籍中蕴含着深刻的思想，需要我们阅读和品味。比如《老人与海》中的“人可以被打败，但绝不能被征服”，这句话给我带来了许多启示。这句简洁的话语让我明白到，人生中的失败并不

可怕，关键是我们要坚持自己的信仰，永不屈服。通过阅读这样的书籍，我能够更好地理解生活的意义，悟出一些人生的道理。

第三，读书可以培养我对于艺术的欣赏能力。文学作品中蕴含着深刻的情感和思想。阅读诗歌让我感受到了作者用文字所表达的美。比如《离骚》中的“欲盖弥彰”，通过细细品味，我能够感受到古人的哲学智慧和对生活的思考。读书还能够让我欣赏到绘画、音乐等艺术形式。在读完《名画与名画家》后，我对于绘画的欣赏能力得到了很大的提高，能够更好地体会艺术家的用心与技巧。

第四，读书是一种享受，能够为我带来内心的平静与舒适。每当我翻开一本书的时候，就仿佛进入了一个新的世界。置身于书籍的海洋中，我可以暂时忘却生活中的烦恼与困扰，沉浸在故事的情节中。读书的过程中，我可以自由地想象和思考，体验到一种愉悦和放松。和书中的人物一起成长，分享他们的喜怒哀乐，让我更加完整和充实。

最后，读书让我不断追求自我提高和进步。通过阅读，我接触到了许多杰出的人物，他们的事迹激励着我前进。比如《决战平庸》中讲述的乔丹·彼得森的故事，他的拼搏精神和追求卓越的态度激励着我不断追求自我突破。通过阅读激励人物的传记和成功学书籍，我不仅从中学到了一些成功的秘诀，也积极地将这些知识应用到我的生活中，去提升自己的综合素质和能力。

总之，读书给予了我许多宝贵的心得体会。通过阅读，我不仅增长了知识，也提升了自己的综合素质。读书是一种享受，也是一种修身养性的方式。我相信，通过不断地读书和总结心得，我会成为一个更加优秀、全面发展的人。

读书的心得体会篇八

读书，是一种徜徉于文字世界的美妙体验，既能滋养心灵，又能扩展思维。在过去的日子里，我不断努力挖掘知识宝藏，沉浸在大量的书籍之中。通过阅读，我得到了无尽的启迪和思考，让我更加感受到了读书的重要性。下面，我将分享一下我在读书中的见解和体会。

首先，阅读的最大好处就是让人充实自己。每当我翻开一本书，就仿佛进入了一个崭新的世界，我能够跟随作者的思维脚步，感受他们的心路历程。在读书的过程中，我不仅能了解到各种新的事物和知识，更能够从中汲取到积极向上的力量。有时候，在累瘦的征途中，一本书就像是一盏明灯，照亮了我前进的道路。

其次，读书不仅仅是一种学习方法，更是一种信仰。读书要有虚心求教的心态，才能真正汲取到其中的精髓。每当我读到一些启示和感悟时，我会想到德国哲学家尼采的一句话：“我们必须立即抛弃我们所曾经的错误与愚蠢，用批判的眼光看待世界”。正是通过不断学习和读书的过程，我不仅能够反思和改正过去的错误，还能够更好地面对未来的挑战。

另外，读书也是一种享受，一次与作者的对话。每个人都有自己独特的阅读方式，而我喜欢在安静的环境中读书。当我拿着一本书，静静地坐在书桌前，我像是一个孤独的探险家，凭借着文字的引导，去征服未知的领域。在读书中，我能够尽情地独处，沉浸在文字的海洋中，享受其中每一个瞬间的美好。

读书的过程中，我有时也会遭遇到心理上的困惑和挫折。有时候，我会遇到一些难以理解的观点和复杂的理论，使我感到困惑和束缚。但是，我从不气馁，因为我深知阅读是一个不断挑战的过程。正如一位著名的作家曾经说过：“读书，

没有困难就没有进步。”我相信只要不断改进自己的阅读方法，努力解决问题，就一定能够逐渐攀登到知识的高峰。

最后，读书激发了我的创造力和思考能力。每当我读到一本优秀的书时，我会思考其中的观点和思维。这种思考过程让我的大脑不断运转，创造了无数新的想法和观点。通过阅读，我能够站在作者的肩膀上，看到世界的更多角度，这为我开阔了眼界，拓宽了思维。正是通过这种思考和创新，我能够不断进步，取得更大的成就。

总的来说，读书是一种了解世界、提高自己的方式。通过阅读，我能够充实自己，发展信仰，享受阅读的乐趣，克服困难，发挥创造力。我相信，只要保持持续的阅读习惯，我会在这个广阔的知识海洋中不断获得新的成长和启迪。读书是我一生中最重要的事情之一，我将继续阅读，继续探索，不断完善自己。

读书的心得体会篇九

最近我读了吴志樵主编的《让课堂更加生动有趣》一书。本书旨在指导教师如何让课堂气氛更加活跃，教师如何形成新的课堂教学艺术技巧，如何让课堂变得更加生动有趣。

教师要上好一堂课，除了要有热情与高度的责任感之外，还要有渊博的知识和一定的讲课技艺，教师必须认真备课、多动脑、多想办法，有了一定的，课堂就会时时呈现出精彩。要让课堂生动有趣，涉及到教师的方方面面。因此，要想让课堂更加生动有趣，涉及教师的方方面面。

书中以翔实的案例向我们介绍：一位初一的班主任为了与学生的第一次见面，她事先就对每一个学生进行了充分的了解，在第一次见面时就能准确的认出学生，并准确地叫出名字；精心地布置教室环境，给学生营造一个温馨的班集体氛围，用微笑迎接每一个学生的到来。这样的老师有哪一个学生会

不喜欢呢？然而在这“喜欢”的背后，是老师精心的准备，是一遍又一遍地看学生资料，是作自我介绍怕忘词，把稿子写在本子上，在家里已经练习了好几遍。看了这个案例，我觉得惭愧，虽然作为副科教师，我会面对很多个班级，但是我与学生的第一次见面往往是那样的草率、随意，常常是上了好久的课，还不能准确地叫出学生的名字，我不知道有多少和我一样的同事，我们真的要反思自己，我们已经落伍了，我们应该改变自己了。

美国著名教育家夸美纽斯在其名著《大教学论》中，生动地将学习比喻成吃饭，吃饭要有食欲才能吸收，学习要有兴趣才能接受。爱因斯坦也说过：“兴趣是最好的老师。”所以对我们教师来说，以后的课不一定非得每节都能激起学生的兴趣，但第一节课必须煞费苦心，精心准备，更要一炮打响，让学生从此“死心塌地”地爱上我们的课，这便是教学成功的第一步。

道理，人人都懂，但对待我们给学生上的第一堂课，我们是否激起了学生的兴趣呢？是否煞费苦心、精心准备了呢？是否一炮打响了呢？往事不堪回首，我是没有这样的经历，只求在今后努力做到。

“好的开始是成功的一半”，第一印象固然重要，但是如果如果没有精湛渊博的专业知识，就不能真正树立教师的威信。细节决定成败。要让课堂生动有趣，教师就要学会关注细节，培育自己的细节精神。细节造就专业，关注细节是教师让课堂更加生动有趣的途径之一。精彩的细节，来自于对学生的倾听；精彩的细节，来自于对内容的探究；精彩的细节，来自于对情感的体验。

读书的心得体会篇十

针对《易经·季传》（引自刘毅宏的《三字经讲记》）的这一段文字，我对这段关于八卦的内容画了如下一张表格，不

知道古人的河图洛书是怎么回事，权当数字游戏，大家共享。

《易经·季传》中讲到：“天一地二，天三地四，天五地六，天七地八，天九地十。天数五，地数五。五位相得而各有合。天数二十五，地数三十，凡天地之数五十有五，此所以行变化而成鬼神也。”

注解：我们一般都把五行当中的“行”念成xing（第二声）。我们知道它是个多音字，最常用的还有个行hang（第二声），在这里，不妨把它理解成行来作图。会发现一切都不可思议地便于理解。此文以下的“行”字都念作hang（第二声）。

那么首先是这十个数分别两个两个一组，共五行。分为天和地两列。“天一天三天五天七天九”的意思是“13579”在为天的这一列。剩下的偶数“246810”则应该在地字那一列。这样天数有五个数字，地数也有五个数字。“五位相得而各有合”的意思是每一列的五个数相加都有一个值。接下来作者解释了这些值分别是多少：天数二十五，地数三十。就是天数的数字相加就等于25，地数的数字相加就等于30。和在一起算是55（这是“凡天地之数五十有五”的意思）。

那么这些数字的具体位置怎么定呢。别急，文章还有另一段话。

“天一生水，地六成之；地二生火，天七成之；天三生木，地八成之；地四生金，天九成之；天五生土，地十成之。”这就是这些数字应该的位置。

“天一生水”不妨理解为，天字下，1对应的位置应该是水。“地六成之”地字下，6对应的位置和它相辅相成。这也印证了“阴阳相合”，辅佐生成的说法。为了便于理解，笔者把“某某生某某”的数字用红色标记出来，以便于观察。

其余的都这样类推理解，把数字填入相应的框即可。

另外还有一个观点也很重要。“单数为阳，双数为阴”，对照一下我们绘制的表格，确实天下都是阳数，地下都是阴数。而且文中还讲到每行分阴阳，分别是阳五行，阴五行。我们的表格是都具备的。说得更直白一点，所谓的“阳五行”就是由“1”这些阳数组成的行。“阴五行”则是由“2”这些阴数组成的行。只是这里比较特殊，每个阳行或阴行的内容只有一个数字而已。

至于怎么用这张表格来推衍其他的卦象，笔者还未真正接触《周易》，暂时先讨论到此。如有后续发现，希望能精彩继续。