

镇雄家乡风俗演讲稿三分钟(模板7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

镇雄家乡风俗演讲稿三分钟篇一

对，就是咱们中国最隆重、最温馨的节日——春节。在我的家乡，过春节是十分让人期待的，有几件事必不可少。

年夜饭。年夜饭必须是重头戏，这天一家老小会集聚一堂，主妇们一头扎进厨房为一大家子做上一桌“满汉全席”来感激长辈、犒劳老公、奖励小孩。我们家里的年夜饭是非十二个碗不可的，少了我爸绝对会唠叨我妈“寒碜”。

守岁。年夜饭过后我们能够自由安排活动，喝茶、嗑瓜子、陪奶奶聊天、看春节联欢晚会、看书、下棋……你乐意就行。可是最趣味的是守岁，比谁扛得住，守得越久的红包就越大，我每年信誓旦旦，每每又最早昏昏入睡。

穿新衣戴新帽。这一天必须是从头到脚都是新的，必须崭新而又干净。

拜年。如果说大人们平时十分忙碌，像钟表上的发条不停奔忙的话，这几天的他们似乎都异常清闲，每一天悠哉悠哉，走街串巷、探亲访友，见面就说过年好，三句不离一齐喝两杯。我最喜欢跟着跑了，因为我人小辈份也小，大人总免不了要给我发红包，回家拆红包数钱是最欢乐的事情。

在我的家乡，春节的风俗还很多，乐趣无穷。你的春节一般怎样过呢？我很好奇天南地北的春节玩法哟。

镇雄家乡风俗演讲稿三分钟篇二

我们家乡的民俗风情可多了，有“走大王”、“舞火捞”、“烧大炮”等等。在我的亲眼所见中，“烧大炮”是一件最让我难忘、最可喜可贺的事。

在天堂墟这一带地方烧大炮的时间是：农历正月十三。这一天，各村庄及墟镇街道可热闹了。这一风俗盛事在莲塘村和朱所村尤为特别隆重。

我们小孩子终于盼到了这一天。

烧大炮活动开始啦！有人把灯笼挂起来了，那火点在灯笼中闪烁着，仿佛在跟现场的人们说：烧大炮正式开始。

“轰隆！”一声炮响，别紧张，现在这枚花炮才是主要的。围在现场的人立即争先恐后跟着花炮，只要捡到了花炮，就会有利是领的哟。当然，花炮也不是只有一个，还有很多在后边争着要上场呢。

烧完大炮后，会有舞狮来助兴，还有八音为人们演奏，还有趣味浓郁的曲艺表演来献给人们欣赏……总之，节目繁多，热闹非凡，令人们目不暇接，流连忘返。

家乡的烧大炮活动虽然规模不大，但人们已经是喜悦满怀，精神抖擞。这项民间风俗同时会给大家带来美好的祝福，人们祈祷村子平安，风调雨顺，五谷丰登，事事顺利。

镇雄家乡风俗演讲稿三分钟篇三

又逢一年七月七，天上的云彩也格外绮丽，布满了老南京的天空。都说七夕这天要观巧云，我在小院里漫步，看漫天晚霞。

“巧妹巧妹，我们来做巧果了！”

“来了，来了！”我答应着，脸上是藏不住的喜悦。在我们南京，每逢七夕，家家都要做乞巧果子，俗称巧果。人们说做了果子的人，心灵手巧；吃了果子的人，聪明无双。我跑进堂屋里，食材已备好，满屋面粉的香味。

个个雪白的面团，娘亲早已备好。这可有讲究，面团好不好，全凭主人揉的多有力，多长久。颜色越白，做出的巧果越美味。

作为南京小灰蛋头（小孩子），压巧饼这种活儿我很是熟练。在可爱的花叶模具里洒上薄薄的一层面粉，轻轻抹开。我小心地把一个个小面团按进里面，用力压紧。多出来的面皮，用剪子剪掉，保证造型的美观。白白的小团子卧在磨具里，乖巧温顺。可别被它们的模样骗住了，这些小家伙们顽固着呢。

面团变硬，大家都磕巧果了。我拿着模具，轻轻地请小团子下来。它们傲娇不理，我不由得大力往桌上磕。小家伙们仍旧顽皮，不肯下来。我无可奈何，只好请娘亲大人出马。娘亲在一边看着可乐了，倒腾几下，就把果子磕出来了。我把果子放入烤箱，就冲出屋子，赶着赏最后一抹晚霞。街坊里炊烟四起，晃晃悠悠连着大团大团的彩云，常言道“云出无心”，倒也自在，似仙女翩翩的裙。

不到一刻，巧果的香味在院里散开。我自然高兴，要来一个透明的纱袋，装上大把大把的巧果，赶着送巧和讨巧。送巧和讨巧就是街坊邻居互赠巧果和糖果，互赠巧意。

叫上几个小伙伴，小灰蛋头们在小巷里跑开了。此时已入夜，暮色长空温柔地裹着南京，有了丝丝凉意。我们一户一户串门，不多久，袋里就装满了琳琅满目的各色果子。你瞧，赵奶奶家是中国结式的，温四娘家是蝴蝶结式的……夏夜的风，

把温热的果子吹得恰好，随意夹起一个，香酥在嘴里一点点融化，清凉也在身边散开。

“然后呢？”“然后呢？”我不断地问着。

阿婆不紧不慢地说着，虽然在书上读过这个故事，但是，在七夕的星空下听这个故事，别有一番久远的神韵。

听着听着，耳边恍惚有玉石之声，是星星，还是牛郎织女呢？

镇雄家乡风俗演讲稿三分钟篇四

到了寒假，每当这个时候，我就想起了春节。

春节前几天，家里的老人就会把辛辛苦苦养了的猪、鸡、鸭给杀了，鸡和鸭会拿去祭祖。大人们还会去买一些糯米，把糯米洗干净后，把猪血拿去锅里热。家的锅跟我们现在用的锅不一样。它的直径大约有1.3米，要烧柴才能用。把猪血烧到杏色，捞出。然后把糯米煮熟后，加入猪血，烧到凝固。捞出放在蒸笼里等它凉了，我们称它为“米血”。

大年三十，大家把米血拿出来蒸熟，把杀好的猪肉拿出来，再杀几只鸡、鸭。晚上大家把它们煮熟，至于好不好吃就看大人们的手艺了，大人们还煮了年糕、面条、鸡汤等等。有些还会去市里买一些小菜，一家人围着大圆桌吃着年夜饭，谈着喜事，碰杯说祝福语。

大家吃完年夜饭，就在一起看春晚，不一会儿又到门口去放烟花。

初一，早上到处都是鞭炮味，还在睡梦中的我，被一阵阵鞭炮声被迫叫醒了，以最快的速度洗漱完，飞一般地跑下楼，吃完早餐，和爸爸一起去拜年，而妈妈要留在家接待客人。

初七、八要“进香”。开着车，来到别的村的寺庙里烧香，那香长1米，直径5厘米，不一会儿有人来表演舞狮，大家看得可高兴了。当快要结束的时候，大家就敲着锣鼓绕着寺庙转几圈，便回家去了。

家乡的习俗可真多呀！我们应该好好保护这些非物质文化遗产。

镇雄家乡风俗演讲稿三分钟篇五

湛江，一个著名的海港城市，一个人杰地灵的地方，不仅风景优美，而且还有很多独特的习俗。今天我就带大家见识一下吴川的‘元宵节’。

在我们吴川，我们经常会吃一个叫做汤圆的传统东西，这种东西是用糯米粉包裹着花生馅和芝麻馅一个小圆圆的圆形小球，只要取一锅热水就可以把它煮熟了，这种东西我们都很喜欢吃。

今年的元宵很特别，买不了汤圆，我只能自己试一下包汤圆，我首先准备好了糯米粉，和一大壶热水，然后和成面团放入冰箱醒发一会儿。

接下来我准备好了花生，芝麻，红糖，白砂糖，等等的馅料，把花生打成碎，加入红糖，就变成了红糖花生馅，把芝麻和白砂糖一起搅碎，那就变成了芝麻馅，这两种新料经过加热之后都会变成液体，所以做成爆浆汤圆不是梦，当然我做了这两个是经典的馅料，别的人还会弄紫薯馅呐，芒果等等。

一个小时过去了，我取出面团，把面团搓成一个小圆球，然后按压碾平，成为一个薄薄的小圆饼，我使用勺子包入馅，捏和，滚成一个小圆球，放在一边，但是我做面团的时候不小心用了温水，所以面团粉粉的一动就烂，每做一个汤圆都难的登天，只不过想到爸爸妈妈姐姐们吃到了这些汤圆幸福

的笑容，我还是坚持了做了下去。

做了一个小时终于做好了十几个大小相等的汤圆，我费了九牛二虎之力，把锅洗干净，然后放入水把它们煮沸，放入汤圆用筷子搅拌一下，防止粘锅，过了几分钟，汤圆煮好了，我洗完碗，用碗乘着汤圆，给了给我的家人们。

我们一边看着月亮吃着汤圆，看着烟花，说着笑。我想：这个元宵也许不像之前那样喜庆，但是也过得美好。

我喜欢元宵节，更喜欢我的家乡！

镇雄家乡风俗演讲稿三分钟篇六

我来自浙江富阳，接下来我会为大家介绍我美丽丰富的家乡。

10月19日、18日，富阳龙门古镇将举办独具地方风味的民族风情节。

接下来我介绍的是家乡特产。

东坞山豆腐皮：东坞山豆腐皮是阜阳的传统特产，素有金衣之称，至今有千年历史。1985年被评为浙江省优质名牌产品。其特点是外形美观，薄如蝉翼，油润白净！

说了这么多，再来看看浙江杭州西湖的桂花节吧！

这就是我那美丽又丰富的家乡——富阳。

镇雄家乡风俗演讲稿三分钟篇七

每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。在中国的农历里，一年分为四季，每季又分为孟、仲、季三个部分，因而中秋也称仲秋。八月

十五的月亮比其他几个月的满月更圆，更明亮，所以又叫做“月夕”，“八月节”。此夜，人们仰望天空如玉如盘的朗朗明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的思念之情。所以，中秋又称“团圆节”。

我国人民在古代就有“秋暮夕月”的习俗。夕月，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、红枣、李子、葡萄等祭品，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。西瓜还要切成莲花状。在月下，将月亮神像放在月亮的那个方向，红烛高燃，全家人依次拜祭月亮，然后由当家主妇切开团圆月饼。切的人预先算好全家共有多少人，在家的，在外地的，都要算在一起，不能切多也不能切少，大小要一样。

相传古代齐国丑女无盐，幼年时曾虔诚拜月，长大后，以超群品德入宫，但未被宠幸。某年八月十五赏月，天子在月光下见到她，觉得她美丽出众，后立她为皇后，中秋拜月由此而来。月中嫦娥，以美貌著称，故少女拜月，愿“貌似嫦娥，面如皓月”。

在唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。在北宋京师。八月十五夜，满城人家，不论贫富老小，都要穿上成人的衣服，焚香拜月说出心愿，祈求月亮神的保佑。南宋，民间以月饼相赠，取团圆之义。有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。明清以来，中秋节的风俗更加盛行；许多地方形成了烧斗香、树中秋、点塔灯、放天灯、走月亮、舞火龙等特殊风俗。

今天，月下游玩的习俗，已远没有旧时盛行。但设宴赏月仍很盛行，人们把酒问月，庆贺美好的生活，或祝远方的亲人健康快乐，和家人“千里共婵娟”。

中秋节的习俗很多，形式也各不相同，但都寄托着人们对生活无限的热爱和对美好生活的向往。