

# 幼儿园冬至活动方案中班 幼儿园冬至活动方案(通用9篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 幼儿园冬至活动方案中班篇一

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

20xx年12月21日

- 1、综合：冬至我知道
- 2、科学：白天短、黑夜长
- 3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些？冬至团（民间有“吃了汤圆大一岁”之说），包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

学习儿歌：《冬至到》

冬至到，冬至到；

南馄饨，北方饺；

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，

敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到，

这一夜，最长了；

甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

结束语：我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。随着时间的流逝，不少传统节日已经逐渐淡出人们的视野，好在如今大多数人还在过冬至，也期待孩子们能够更多地学习传统文化的精华，收获更多知识和精彩。

## 幼儿园冬至活动方案中班篇二

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙（班主任合理安排），以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前两天通知家长）

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。厨房以班级为单位

分好，厨房准备好饺子馅、包饺子面。等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙。

包饺子阶段（30分钟约）

以班级为单位亲子活动开始包饺子。

分工：1、家长孩子分别擀皮、包饺子；2、班级生活老师：负责厨房领取包饺子面团、和指定家委会人员负责把包好的饺子送到厨房；3、班主任和配班教师：负责维持班级秩序、指导家长孩子擀饺子皮、包饺子、活跃班级亲子包饺子气氛；4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

煮饺子阶段（20分钟约）

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

吃饺子阶段（30分钟约）

1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

2、邀请家长品尝———家委会指定专人负责分发和维持秩序

1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。

2、班级整理、餐后散步、午休———活动结束。

3、活动总结、找补不足。

## 幼儿园冬至活动方案中班篇三

把冬至作为节日来过源于汉代，盛于唐宋。今天小编就给大家带来2016年幼儿园冬至活动方案，大家一起来看看吧。

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

20xx年12月21日

- 1、综合：冬至我知道
- 2、科学：白天短、黑夜长
- 3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些?冬至团(民间有“吃了汤圆大一岁”之说)，包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

冬至到，冬至到；

南馄饨，北方饺；

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，

敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师;平安幸福乐陶陶。

冬至到,冬至到,

这一夜,最长了;

甜甜蜜蜜睡一觉;明天太阳会更好。

热乎乎的饺子,温暖这个冬天

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至举办“热乎乎的饺子,温暖这个冬天”活动,通过包饺子比赛及一系列活动,让同学感觉到节日的温暖,并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

2、借此机会,促进同学间的沟通交流,增进同学们之间的友谊,增强石工院的凝聚力,培养同学们的团体协作精神。

3、此时已临近期末考试,亦借此机会为大家放松心情,缓解压力,让大家用轻松的心态,来对待即将到来的考试。

4、冬至及元旦的到来,开展此次活动以缓解同学们的`思乡之情。

5、以“丰富同学生活,增进同学之间感情”为宗旨,使我们的精神更加饱满,让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程,紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化的。迎圣诞 庆元旦 贺新年!

2016年12月21日 下午3:00—7:00

汉语121班教室

活动内容：包饺子比赛(主要活动) 知识问答 游戏环节 吃饺子比赛

(1) 团支书杨佳宏和组织委员代震购买食材(面、馅、皮等)

(2) 由纪律委员石建勇去置办活动中获奖者的礼品。

(3) 由生活委员问任课老师借做饭工具，并邀请老师参加。

(4) 邀请任课老师及辅导员、教练员参加。

(5) 事先准备香皂让大家洗手。

(1) 同学统一洗手。

(2) 包饺子内部分工：和面、搥皮、擀皮、包馅等

(3) 同学之间互动学习包饺子，争取每位同学都会，尤其是男生。

(4) 比赛擀皮、包馅。规则：一分钟之内看哪一组既出数量又出质量，并评出优胜组，发放小礼品。

(5) 在包饺子过程中，包十个阿胶馅饺子

(6) 把包好的饺子端给餐厅工作人员一下饺子

(7) 饺子出锅，盛好，男生比吃饺子(二十个饺子，先吃完者为获胜者)

(8) 大家都吃饺子，并进行活动最有趣的环节—寻找幸运的人，以吃到阿胶陷饺子最多的人为那天的幸运儿。

(9) 最后合照—全家福。

活动结束后，同学们协助相关工作人员清理活动现场。

## 幼儿园冬至活动方案中班篇四

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的'快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙（班主任合理安排），以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前两天通知家长）。

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面。等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙

包饺子阶段（30分钟）以班级为单位亲子活动开始包饺子

### （一）分工

1、家长孩子分别擀皮、包饺子；

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

### （二）煮饺子阶段（20分钟）

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

### （三）吃饺子阶段（30分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。
- 2、邀请家长品尝xxxx家委会指定专人负责分发和维持秩序

### （四）活动结束

- 1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。
- 2、班级整理、餐后散步、午休xxx活动结束。
- 3、活动总结、找补不足

## 幼儿园冬至活动方案中班篇五

今年是你们第一次参加幼儿园四大传统活动之“亲子美食节”活动。你们也许听说过“低碳生活”，可你们听说过“低碳美食”吗？哈哈，本周就请爸爸妈妈们带小宝贝一起通过上网、逛图书馆等途径去寻找“低碳美食”吧！

### 活动一：“低碳美食”菜谱介绍

请每位幼儿于26日(下周一)带“低碳美食”的.菜谱图片来园，爸爸妈妈事先帮助幼儿介绍菜谱，开展班级菜谱介绍活动。（其中，每班征集1—2名幼儿在周一美食节开幕式上作菜谱介绍，我们将颁发奖状以资鼓励。名额有限，如需参加请向班级老师报名。）

活动二：“低碳美食”亲子宣传海报制作比赛，具体制作规则如下：

海报作品截止日期□xx.12.27

活动三：每户家庭遵循“少油、低盐、不用添加剂、少糖、少味精”的低碳理念制作一道拿手私房菜，于28日带园幼儿集体品尝“低碳美食”。(其中，每班1户家庭)

活动四：30日(周五)上午一位家长带幼儿入园开展亲子“低碳美食”体验活动，请事先安排好工作，期待您的参与!

- 1、“低碳美食，从我家开始”承诺签名，合影留念。
- 2、每班1户家庭现场烹饪比赛——“低碳美食厨艺秀”，一名“低碳美食厨艺秀”裁判。请事先于班级老师处报名参加。
- 3、“低碳美食汇”——亲子“低碳美食”游园品尝活动。

遵循“低碳美食”为主题，请幼儿自带餐具(非一次性餐具)，游园品尝中注意树立幼儿的环保意识。其中，各班特色“低碳美食”具体安排如下：

蓓蓓班：水晶月亮(水饺);蕾蕾班：彩色饭团;蜜桃班：五谷丰登;西瓜班：水果甜羹

活动五、“低碳”美食节闭幕式

- 1、颁奖仪式
- 2、师幼齐跳健康操宣告美食节结束!

## 幼儿园冬至活动方案中班篇六

情暖冬至，爱在助困

所有勤工俭学岗位人员

20xx年12月21日晚7点

b—204

福建师范大学闽南科技学院助困办公室

(一)、励志视频通过播放励志视频，帮助岗位克服自卑心理。

(二)、知识竞答自选题目(励志题目)，答对即可获得奖品，答错仍有参与奖。

(三)、演讲现场采访岗位，请各岗位谈谈自己对学院助困工作的看法和宝贵的建议,并邀请优秀岗位代表上台演讲，谈谈工作、学习心得，激励其他岗位在工作和学习上取得进步。

(四)、温情送汤圆邀请所有在场岗位人员共聚食堂，分享汤圆，传达节日祝福和学校的关爱。

本活动共分为两个阶段，前期对活动的相关内容进行宣传，并把活动的有关任务下达到各个干事并做好准备工作;后期将于12月21日举行“情暖冬至，爱在助困”活动。

布置、宣传费用：200元

汤圆、奖品：600元

总计：800元

## 幼儿园冬至活动方案中班篇七

活动目的：

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情。

活动时间：

冬至日，12月22日

小班9：40开始

中班9：50开始

大班10：00开始

大大班10：10开始

准备阶段：

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)。

以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品(提前三天通知家长)。

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面、厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面、等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙。

包饺子阶段：(30分钟)

以班级为单位亲子活动开始包饺子。

分工：

- 1、家长孩子分别擀皮、包饺子。
- 2、班级生活老师：负责厨房领取包饺子面团、和指定家委会人员负责把包好的饺子送到厨房。
- 3、班主任和配班教师：负责维持班级秩序、指导家长孩子擀饺子皮、包饺子、活跃班级亲子包饺子气氛。
- 4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

煮饺子阶段：（20分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里。
- 2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事等活动(班主任设计好)(等待饺子煮熟)。
- 3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

吃饺子阶段：（30分钟）

- 1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。
- 2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序。

结束阶段

- 1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。
- 2、班级整理、餐后散步、午休——活动结束。

# 幼儿园冬至活动方案中班篇八

弘扬传统节日，启迪儿童心智——“大带小”冬至体验活动

20xx年12月xx日上午

幼儿园操场

1、初步了解莆田冬至习俗，掌握制作汤圆的基本常识及制作技能。

2、尝试与同伴合作制作汤圆，体会劳动的快乐，激发爱劳动的情感。

1、各班提前邀请家长来园参加活动，班级创设有关迎冬至内容的环境，营造喜庆、欢乐、祥和的氛围。

2、物质准备：24张桌子、24个盆、12个大圆竹匾、12个“三春”、桔子48个、生姜12排、红筷子12包(十双包的)、块状红糖12块、糯米粉48包。

1、园长致辞。

2、大班幼儿介绍“三春”、红糖、桔子、筷子、生姜的寓意。

寓意：莆田人搓汤圆从祖上传承下来，有许多讲究。先要准备一个圆竹匾，在里面分别摆上生姜、红糖、10双新筷子、大柑橘、一枝“三春”。这些物品都有着自己独特的寓意，生姜取“旺盛”之意，要越大越好；红糖寓意“甜甜蜜蜜”，为了方便，现在不少人用白糖来代替；10双新筷子则象征“十全十美”。俗称的“三春”是一枝贴着2个鲜艳的胖大娃娃的红纸片，福禄寿齐全，一般插在大柑橘上面。

3、家长示范讲解和糯米粉的技巧及莆田冬至捏小狗、金元宝、

金银元、舂米石臼、喜鹊圆等的方法及寓意。

寓意：捏金元宝和金钱饼(银元)，祈求财源广进；捏舂米杵和舂米石臼，祈求五谷丰登；捏小狗，狗能守门防盗，希冀来年平安无事。搓“喜鹊圆”——“客鸟丸”煮熟后要将“喜鹊圆”撒到屋檐上，引喜鹊来啄食，招来好兆头。在搓汤圆的时候，还得注意不要掉到地上。这是古时劳动人民的朴素传统，希望人们爱惜食物。

4、欢欢喜喜搓汤圆。

(1)大班幼儿和糯米粉。

(2)幼儿搓汤圆。

5、品尝汤圆。

## 幼儿园冬至活动方案中班篇九

二、活动时间：20\_\_年12月\_\_日上午

三、活动地点：幼儿园操场

四、活动目标：

1、初步了解莆田冬至习俗，掌握制作汤圆的基本常识及制作技能。

2、尝试与同伴合作制作汤圆，体会劳动的快乐，激发爱劳动的情感。

五、活动准备：

1、各班提前邀请家长来园参加活动，班级创设有关迎冬至内

容的环境，营造喜庆、欢乐、祥和的氛围。

2、物质准备：24张桌子、24个盆、12个大圆竹匾、12个“三春”、桔子48个、生姜12排、红筷子12包(十双包的)、块状红糖12块、糯米粉48包。

六、活动过程：

1、园长致辞。

2、大班幼儿介绍“三春”、红糖、桔子、筷子、生姜的寓意。

寓意：莆田人搓汤圆从祖上传承下来，有许多讲究。先要准备一个圆竹匾，在里面分别摆上生姜、红糖、10双新筷子、大柑橘、一枝“三春”。这些物品都有着自己独特的寓意，生姜取“旺盛”之意，要越大越好；红糖寓意“甜甜蜜蜜”，为了方便，现在不少人用白糖来代替；10双新筷子则象征“十全十美”。俗称的“三春”是一枝贴着2个鲜艳的胖大娃娃的红纸片，福禄寿齐全，一般插在大柑橘上面。

3、家长示范讲解和糯米粉的技巧及莆田冬至捏小狗、金元宝、金银元、舂米石臼、喜鹊圆等的方法及寓意。

寓意：捏金元宝和金钱饼(银元)，祈求财源广进；捏舂米杵和舂米石臼，祈求五谷丰登；捏小狗，狗能守门防盗，希冀来年平安无事。搓“喜鹊圆”——“客鸟丸”煮熟后要将“喜鹊圆”撒到屋檐上，引喜鹊来啄食，招来好兆头。在搓汤圆的时候，还得注意不要掉到地上。这是古时劳动人民的朴素传统，希望人们爱惜食物。

4、欢欢喜喜搓汤圆。

(1)大班幼儿和糯米粉。

(2) 幼儿搓汤圆。

5、品尝汤圆。