

2023年大学新学期的工作计划与目标(模板9篇)

律师工作计划是律师在一段时间内制定的工作目标和计划，用于指导其日常的工作安排。如果你正在编写学生会工作计划，可以参考下面的范文，也欢迎大家分享自己的经验和心得。

大学新学期的工作计划与目标篇一

主持人：莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。一个新的学期又开始了，同学们一定有自己的新目标吧，这节课我们就一起来聊聊新学期新的打算。

1、讲故事：《张海迪：活着就要做个对社会有益的人》张海迪，1955年秋天在济南出生。5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。她无法上学，便在家自学完中学课程。她虽然没有机会走进校门，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编著了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。其中《轮椅上的梦》在日本和韩国出版，而《生命的追问》出版不到半年，已重印3次，获得了全国“五个一工程”图书奖。在《生命的追问》之前，这个奖项还从没颁发给散文作品。最近，一部长达30万字的长篇小说《绝顶》，即将问世。从1983年开始，张海迪创作和翻译的作品超过100万字。为了对社会作出更大的贡献，她先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次。

邓爷爷亲笔题词：“学习张海迪，做有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人！”

2、组织讨论：说说张海迪能够成功的原因。

1. 每天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍，6：40从家出发。

2. 上课认真听讲，积极发言，做好笔记。

3. 认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。

4. 写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。

5. 作业时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去做。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。

6. 对于主课，每学完一单元或一课时，要对比讲解部分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题。

7. 遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

8. 每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

1、树立一个信心：我能我行

自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动。在这儿要送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”

2、创立一种学风：认真刻苦

新学期开始，我们要在全班创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真

真地做作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，这格言说的是这个道理。

3、培养一个习惯：自觉自愿

学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。国有国法，家有家规，我们学校同样有一些规矩和要求。同学们要自觉自愿遵守小学生守则和学校的规章制度，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

4、创设一个环境：文明有序

播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。

同学们，你们现在又在同一起跑线上，龟兔赛跑的故事大家早已知道，有些同学虽然速度不快，但是要他能坚持不懈，就一定能获得最后的胜利。有些同学速度较快，但如果他不珍惜时间，跑跑停停，仍会落后。希望大家抓住新的机遇，迎接新的挑战，振奋精神，全力以赴，跑出自己最好的水平。

最后预祝同学们在新的学期学习进步、健康快乐地成长。

大学新学期的工作计划与目标篇二

在学院团总支的'直接领导、系领导和指导老师的关心和其他团体的配合下，城市经济管理系学生会xx下半年工作有声有色的开展并且结束了。总结半年学生会的工作，我感到乐此不疲，在漫长的一个学期里，多项工作能顺利的开展离不开学生会这个大家庭的每一位成员的努力，同时也要感谢学院与系给了我们一个好的平台让我们有所锻炼有所成长！在此，我对这一学期以来的工作进行认真的总结，从而制定下学期

工作计划使我系学生会的工作再上新的台阶。

学雷锋运动，五四青年节晚会，操场绘画大赛，系院运动会，学生会招新.....一系列工作在预期的时间内顺利完成。

一、工作的态度与细节。俗话说：“细节决定成败，态度决定一切。”首先，我们应该清楚自己的本职工作，用一颗平常心来对待做的每一件事情以及我们所遇到的每一个困难。其次，就是要做好细节工作，一个个细节才能组成完美的工作。踏踏实实，任何事情都会做好。

二、部门成员要和睦、团结。我想，一个优秀的集体，必定是一个既和睦又团结的集体，而一项工作并不是哪个人的事情而是我们大家共同期待的目标，每一个成员都应为集体着想，团结和睦，尽自己应尽的责任。

三、每个成员要勇于并敢于发表自己的意见。任何一项成果都是大家共同努力的结果，因此，作为学生会的成员，要敢于说出我们内心最真实的想法。只有积小流才能成江海，只有积跬部步才能至千里。集思广益，才能做好每件事情。

四、加强与各部门及各系部的交流与联系。听听他们对于我们工作的看法及意见，有则改之，无则加勉。

五、定期的总结该阶段的工作，并查找不足。我想，这一点应该是非常重要的，当我们一直忙着往前飞奔的时候，不时的回头看看，也许你会发现许多问题。因此，经常总结过去，反思不足，发现问题解决问题，脚踏实地，才能做好事情。

六、搞好学习。学习永远是学生的天职。无论我们怎样认真的工作都不要把学习置后，学好自己专业的每门课程，学好技能，锻炼自己各方面的能力，努力把自己培养成为一名合格的大学生。

七学生会活动。三月学雷锋月的宣传海报；四月世界地球日的环保公益海报；五四青年节晚会；操场绘画大赛；系院运动会；五月世界无烟日的公益海报；六月国际奥林匹克日的迎奥运公益海报；学生会招新。

计划，无非是让事情做得更加的完美，同时也是以后行动的指南。新的学期，新的起点，一切努力依旧！相信我们的学生会一定会继续努力，做得更好！

大学新学期的工作计划与目标篇三

学部学部与每个学生的'学习工作息息相关，在我系学风建设中发挥着重要作用。在总结往届以来工作经验的基础上，根据本系专业特点，根据本系专业情况和学习现状，本系将重点加强学风建设，以提高学生主观积极性，强化学生专业思想，把握学习目的和方向，提高成绩为主要导向和方向。有一个总体目标，还要为这个目标而奋斗，品味艰辛，享受快乐，磨练意志，形成良好的学习氛围。

本学年工作期间，系里也要注意加强内部成员之间的沟通协调，加强与外部部门的沟通协作，做好本学年系里安排的日常工作，根据系里的性质开展相关活动，丰富学生的课余时间。

具体工作计划如下：

- 2、组织全部门进行四六级考试报名，检查工作落实情况，然后开具准考证，以及一些相关注意事项。
- 3、组织全部门报考国家级、省级计算机等级考试等相关注意事项。
- 4、负责每月及时统计本部门各班的出勤情况和旷工名单。一份留在系里，一份发给各年级辅导员，让他们及时了解旷课

情况，期末合计。

6、负责期末考试的一些相关工作，在期末考试前的某个时间动员各班进行期末考试。

1、从高中到大学，学习和生活都发生了巨大的变化。因此，07级新生军训结束后，要做好紧密学习交流的准备，让他们与04级、05级学生代表交流，更快更好地适应大学生活，认真规划学习和生活，解决学习、生活、工作中对学院、院系、自我存在的各种疑惑。通过专业的介绍和交流，让他们更加了解自己的专业，确定自己的学习方向。

2、“招兵买马”——承担新的工作，俗话说“长江后浪推前浪”，为我们部门注入了新鲜血液，让我们部门成为更具挑战性和战斗力的新团队，让我们对未来的工作更有信心。

3、召开部门学习部全体成员会议，让他们了解部门的具体工作，统筹安排每个成员的工作。要分工明确，互相配合，共同做好工作。同时，加强内部协调沟通，增进相互感情，使工作能够更好地开展。在每个阶段，部门成员互相沟通了解，组织一起出去玩。

4、召开各班学习委员工作经验交流会。它不仅传达了学院学生会教务处、学习部等上级部门的通知，还促进了学习成员之间的沟通交流，帮助学习成员提高工作能力，尤其是07级的新学习成员。同时也能及时向系里反映各班的学习情况和教学情况，也能提出一些有价值的意见。

5、配合学院相关部门和团委做好相关工作，积极联系、协助系里各部门办理相关工作，协助系办公室处理学生在学习期间遇到的各类问题和相关工作，不定期与学生沟通，了解和帮助学生面对生活和学习中的真实困难，甚至提供相关信息和资料，如考研、四六级、各种认证等学习资料。

6、联系学院、其他系和其他系，加强对外交流与合作，共同建立一些有意义的、形式多样的符合我系特点的学习交流活动，以提高我系学生的知识水平和成绩水平(四、六年级)。并举办与专业方面相关的讲座，让学生了解当前的就业压力和未来的发展方向，更好地学习专业知识并做出自己的规划安排。

7、在学院运动会和系运动会中积极配合系里的安排，承担运动会的一些相关工作，在做好本职工作的同时注意加强与其他部门的协调配合，使运动会圆满成功。

以上是我们系新学期的工作计划。我们将尽最大努力把工作做得更好，更好地为学生服务。同时，我们也希望系里给我们更多有价值的建议，为同学们做更多的好事和实事。

大学新学期的工作计划与目标篇四

新的学期开始了，大学的新鲜与美好，大学的陌生与憧憬，一股脑的扑向我们。可这些都把握在我们自己手中。需要年少轻狂的我们一点点的摸索，一点点的成熟，努力的把握，过一把无悔人生。作为新一任班委，我们决心尽我们的力量为同学们服务，使班级同学彼此间的感情也不断加深。

在一个班级中，如果全班同学都拧成一股绳，劲往一处使，那么没有什么事情是不能办到的。同时，在这样的氛围中，也将更容易调动大家的学习积极性以及积极参与社会活动的热情。

鉴于此，我们认为，班级工作应从集体凝聚力中入手。这一问题解决了，其他问题也将迎刃而解。

所以，我们这一届班委这学期的工作目标是以下3点：

- 1、增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力。

2、学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼；同时丰富课余文化生活。

3、树立班级形象、争创院级、校级先进班级。

具体工作计划：

1、积极开展文体活动。在本学期开展一至二次文体活动，比如说男女混合的篮球比赛等，每两周看一部电影，以励志题材英文原声片为主，以此达到增强同学间感情及锻炼身体及帮助学习英语的目的。

2、开阔同学思维，提高口才，每两月举行一次演讲比赛，每两月举行一次辩论赛。

3、以诚信为主旨进行大讨论一次，届时请学院老师光临指导。

4、发挥班级心理辅导的作用，对学院组织的心理辅导讲座进行反馈，并在学生当中做问卷调查活动。

5、在工作方面，班长、团支书及副班长既要分工明确又要相互配合，坚持每周开班委会，针对班内出现的新问题制定新的对策。班委会由班长或团支书主持召开，应积极准备，保证开会效率。另外，对于班会负责人要做好纪录，以便开展工作。

以上就是我们新一届班委在本学期的工作计划。总而言之，在这个学期，我们要好好工作，努力为同学们服务，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀。

班级基本情况：共62人；汉族：40人；少数民族：22人。

20xx年xx月xx日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学新学期的工作计划与目标篇五

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

追求：是充实生命的必然途径。时间就像那无情的流水，流去我在小学里的五年光阴。转眼寒假又将成为过去，新的学期即将来临。仔细的回想，过去的五年里，自己到底做了什么？可是，什么也想不起来。难道真要这样，流给母校的是一片空白记忆吗？不，我希望，在小学生活的最后半年里要踏踏实实的做好每一件事。在这半年里我一定要珍惜每一秒时间，争取不让自己有荒度的一刻。

新学期到了，那么大家一定会有新的打算，我的打算又是为什么呢？其实，我的打算和别人一样，就是要在新的学期里努力学习，认真听老师讲课，上课要积极发言。不仅如此，还要经常参加各类活动，做到这些，还远远不够，我还希望自己能在毕业考试上考出好成绩。我知道，要做到这些是很难很

难的，但是只要你坚持到底，永不退缩，那这些又将变得非常容易。

我想，人的希望是会随时改变的，不同的时间，不同的情况下，我们每个人的希望也是不同的。在新学期里，我的希望是永远记住母校，因为这毕竟是我生活了六年的小学啊！同时，我也希望能在这最后的半年里为我亲爱的母校做一点事情，留下一些美好的东西。我想，我一定会用实际行动来做这件事的。人在一生中，不管他成为了什么，是名人，或是伟人，还是极平凡的普通人，都会永远记住自己的母校，都对他有着非常深刻的感情，我也要做这样的人。

我知道，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不同。如今我渐渐长大了，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作。在自己平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量，这就已经足够了。

新学期里人人都有新打算，你一定也和我一样吧！让我们大家在新学期里携起手来，共同朝着自己的目标前进吧！

一：主要目标

我勉励。

二：具体安排

1、坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2、每周抽一天时间早起背诵英语课文。

3、每周坚持到校晚自习

4、坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成老师布置的读书任务，并且做好读书笔记。

5、对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

6、每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

7、订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8、身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9、多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10、争取利用周末时间多学一门外语。

大学新学期的工作计划与目标篇六

作为我院宣传部的成员，我们秉着“不断进步”的宗旨，在新的学期中，力求把我院宣传工作推向更高的台阶。在此，宣传部有以下计划：

一、继续我院的特色宣传工作，每月一次的手抄报评比工作。本学期我们将放宽对主题的约束，让更多具特色创意的优秀作品展现出来。

二、积极认真完成每月一次的校宣传评比工作，做到主题突出，色彩鲜明，同时广纳各方意见，做到取人之长补己之短。

三、注重各院系之间的宣传交流工作，互相沟通。

四、积极配合我院团委内部其它部门的工作，以及我院学生会的工作，共同努力，全力以赴，为外院的发展写下光辉的一页。

其次，我要在社会上寻找机会，找一些我能干的工作，来丰富自己的入社的能力。

第三，我要改变以前的交友方式，今年应该广交朋友。

第四，学习还是挺重要的，合理安排自己的学习时间。

第六，生活勤俭节约，艰苦朴素。

第七，认真抓住每一次机会，让自己的能力尽量发挥。

第八，生活中的点点滴滴，我要能舍得和放弃，不要太在意很多小事。

第九，努力的完成这个计划，看看自己的人生是否有自己主宰。

第十，活出自己的人格和尊严。

大学新学期的工作计划与目标篇七

现在我就参照集体讨论的结果具体说说新学期班级的工作计划：

“服务”是班委基本也是必须的意识，班委一定要进一步明确服务意识，全身心地为整个班级和全班同学服务。班委不仅要配合院里的各项工作，使之确实落实到位，更要积极开动脑筋，从各个细节入手，加强班级联络，扩大情感交流，

增进班级凝聚力，建设一个团结和谐友爱的班集体。经过初步设想，具体可以采取如下措施：

(1) 不定期召开班会，针对普遍感兴趣的话题，有话大家谈。努力建立一种大家积极发表意见、参与班级建设的良好和谐的民主氛围，从而使班级工作透明化，使班级活动更能代表大多数同学的心愿。

(2) 开办班级博客，吸引全班参与。这个博客可以作为表达每位同学心声的平台，也是增进同学们沟通了解的桥梁，更是我们整个班级的成长日记。博客开通后，由全班同学自发(或者班委牵头)负责管理，每位同学都可以在上面写下想说的话，贴上有趣的照片，记录下每天生活的趣闻趣事，点点滴滴的心得感悟与大家分享，也可以发表自己的观点，参与班级事务。总之，这个博客就是班级网上的家。同时，班委也可以从中把握整个班级的状况，了解同学们的需求，更好的为班级服务。其中好的片断还可以载入我们的班级大事记。

(3) 每个星期请成绩优异的同学(前1-5名)利用晚自习时间讲以前老是讲过的习题至少一道题。这样既可以让成绩好的同学巩固学过的知识，也可以让上课没听懂的同学跟上脚步，同时也可以调动同学上课的积极性使同学们上课更加认真，提高听课质量，同时给参加讲课的同学给予适当的操行分奖励。

(1). 举办集体健身活动，倡导进行晨练。健康的身体是正常学习和生活的保证，其重要性不言自明，但它却往往被大家忽视。新学期开始了，我们希望同学们一起运动起来，为健康加分。

(2) 如果条件允许，在争得广泛认同的基础上，尽力组织一些走出校园的社会实践活动。比如可以有计划地做一些有关“民生”问题的调查，让同学们亲历社会点滴；组织大家去参观一些有特色的社会场所，比如少管所、孤儿院，让大家

有机会见识到形形色色的社会群体。

3. 近期抓紧时间组织一次春游，找到合适的时间地点，尽力组织全员参加，希望在春游的欢畅与轻松中加强交流。

当然，组织各项活动的前提是班委首先应该把本职工作尽力做到最好，为大家的学习生活提供最大便利。

诚然，学期才刚开始，很多事情还无法预见，现在订计划可能为时过早。但是我们会努力制定出详细的方案计划尽力把各项活动落到实处，使新学期尽力在我们的规划掌握之中，使我们的新学期更加丰富多彩。

由于我们的工作计划还很初步很粗略，我们恳请院里领导和辅导员老师及时对我们的班级活动指正和帮助。

我们坚信，在院里领导和辅导员老师的支持和关心下，我们的班级工作一定会搞得更加有声有色，为彝语言文化学院增光添彩！

大学新学期的工作计划与目标篇八

1、纪律严明，团结协作

(1) 每周二中午12:00内部例会继续进行，及时了解学生会各部门活动情况以及内部成员的思想动态。全体成员必须准时出席。有特殊情况向部长或副部长请假，经同意后填写假条并经由思教部相关负责人签字。严格遵守例会纪律，发言积极踊跃，认真做好会议记录。

(2) 文艺部成员在参加各项活动及会议时，严格遵守纪律规定，认真履行自身职责，不得无故未到或迟到早退，不得应付工作敷衍了事。如有特殊情况，及时向负责人以及思教部请假并填写假条，以保证活动有序进行。

2、互帮互助，共同发展

学生会作为xx大学排名首位的学生组织，各类学生精英经过严格的选拔程序汇聚其中。正所谓人外有人，山外有山，大家在学生会这个大家庭中相互学习，相互帮助，最终达到共同发展。通过为期半年的深入了解，我部成员不仅才艺突出，器乐、舞蹈、书画、演讲等出色人才汇聚一堂，为各项活动的开展创造了很大便利条件；并且以吃苦耐劳、认真负责的工作态度深受各部室好评。

3、明确职责所在，增强自主意识

我部文化建设特色之一：轮流主持例会制度。一名副部带领两名干事主持会议，汇报近期活动概况，布置工作任务等。这一举措既增强了学生干部的自主意识，也有利于提高工作积极性和会议的活跃性。

1、淡化部门界限，增强集体观念

文艺部以举办各项大型文艺活动为主，各项活动均离不开各兄弟部门的大力支持。通过上半学年的几次活动情况可见，学生会各部门之间的界限正逐渐淡化，分工明确而又相辅相成，集体观念深入人心。

2、利用新组部门优势，加强各部成员联系

多媒体信息部等作为新组部门，成员由学生会各部室集合而成。我们应充分利用这一新生事物的独特优势，加强各部室成员的联系交流。

3、去除等级界限，相互学习促进

加强部室之间的交流并不仅仅是对大一成员的要求，也是对大二成员组织能力、人格魅力的考验。在活动前期准备以及

具体实施时，大二成员应去除等级界限，合理安排工作的同时应虚心听取大一成员的创新性意见和建议，相互学习促进交流，以促使活动更出色的举办。

根据早期策划以及上级组织要求，文艺部本学期活动概况如下，详细策划见附录。

1、主持人大赛

2、地方戏大赛

同时我部将大力协助“校园之星”、“我最喜爱的食堂窗口”、“我心中的校园感动瞬间”以及“我为美景起美名”等活动的举办。目前，在宣传部主办的校园辩论赛上，我部成员积极活跃在各个工作岗位上。

作为一名学生会大二成员，担任文艺部副部长一职，深感自身责任重大。

我将继续坚持“人尽其才，共同进步”的工作理念。在已经了解每位成员具体能力的前提下，科学合理的将部长分配的工作具体到人，让每个人的才能都能在不同的活动、不同的场合下得以淋漓尽致的发挥。并尽力提供更多机会，让大家能在不同的工作岗位上得以锻炼，获得共同进步。例如：礼仪人员的更换，可以让多次担任礼仪工作的人尝试去做其他工作。

我将继续坚持“带头表率，相互学习”的工作态度。在学业上作出“工作与学习相互促进”的示例，在工作上身先士卒起表率作用。同时，虚心听取大一成员对我本人或活动所提出意见和建议，学习他们身上的闪光点，使自己得到更全面的发展。

我将继续坚持“策划先行，事后总结；分工明确，提高效率；

顾全大局，承上启下”的工作方法。在举办活动时，认真考虑策划，遵循“事无巨细，细节决定成败”的理念，活动举办完后及时进行总结经验与不足，以备后期活动所用。在分配工作时要根据各人所长具体到人，人尽其才，全面锻炼，明确职责，提高效率。在平时的言行中务必注意学生干部的形象，考虑事情要顾全大局，着眼长远利益，尽力完成大三成员布置的任务，努力起好大一成员表率作用。

大学新学期的工作计划与目标篇九

班会主题：新学期新打算

班会时间□20xx年xx月xx日

班会地点：逸夫楼教室

班会对象：14级电气2班班全体成员

班会计划及主持：班干

班会总结及拍照：王宁

为迎接新学期的到来，鼓动学生自主学习、立志成才，积极主动投入新学期，从寒假的懒散中走出来。

通过此次班会，总结上学期班集体建设中的优秀与不足之处，使学生更快投入校园学习生活中。

- 1、安排此次班会负责人员，并向负责同学传达班会主题，相互协调，团结合作。
- 2、由负责同学开会组织商议班会的形式等。
- 3、准备班会所需的相关材料

4、撰写班会策划书。

5、由摄影组同学拍摄相关照片以作纪念。

通过班会中同学们的' 思想交流，加强同学情谊，同学学会设立新学期目标，班会流程

一、主持人开场，总结谈论寒假生活

二、同学们积极发表自己在寒假中的所见所闻，活跃班会气氛

三、强调在学校和家中的不同

四、鼓舞学生们自主投入到学校学习生活中

五、强调校园安全

六、介绍关于转专业相关要求

七、强调班委在学风建设中起到的带头作用

八、强调同学和班委相互配合的重要性

九、班会结束

六、班会总结：由班主任总结，提出希望及鼓励。