防灾减灾教育心得体会(通用8篇)

培训心得不仅是对培训过程、内容的总结，也是对自己学习成果及进步的评估和展望。小编整理了一些同学们写的军训心得，大家可以互相交流一下。

防灾减灾教育心得体会篇一

今天上午两节课后，我们在班级、操场上举行了一次严肃的防震防火逃生演练。

首先是在教室里进行地震自救。突然一阵警报声响“呼呼呼……”！同学们都躲在教室的课桌底下，把板凳靠住自己的身体，双手抱头。同学们非常入戏，有的把身体缩的紧紧的，怕被上面庞大的物体砸到身子，有的双手抱着自己的脑袋，躲在那里一动不动，还有的同学跟其他人得板凳合在一起，拿着文件夹靠着手臂，恨不得把自己周围全都封起来。尤其是李泽同，他那肥胖的身体塞了进去，就着急的用肥厚的手抱住头，全身都在发抖。郑老师躲在课桌底下，脸上表情十分严肃。我心里情不自禁的说：“原来四川的大地震是这么可怕呀！难怪人们都要敬那位校长啊！”

接下来是防火灾逃生。全校师生都捂住鼻子，头也不回地往操场跑，我们班的同学们就像机器人失了控一样。“啊！救命呀！”什么乱七八糟的声音都有。虽然我们大吼大叫，但是郑老师时时刻刻都提醒我们捂住鼻子。

这一次逃生演练过程中，让我明白了：生命是可贵的，生命是只有一次的，所以我们要珍惜生命热爱生命。

防灾减灾教育心得体会篇二

优秀作文推荐！本人有幸参加了减灾与防灾这门课程的学习，消防战士在课堂上进行了深入浅出，有理有据，生动形象的

讲解，可谓内容丰富，讲解透彻，让我受益匪浅。

通过本次的学习，就我看来，公民对于减灾与防灾的意识也是十分重要的，每一位公民的忧患意识、责任意识以及自救互救技能关乎国家防灾减灾演练等活动的开展，而这些活动的开展就是为了让越来越多的公众以对自己负责、对社会负责的态度，居安思危，警惕身边的灾害风险，进而提升整个国家的防灾减灾能力和效益。同时我想说的是，每一个“小我”都是大集体的一份子，“小我”在履行好自身在防灾减灾中的责任和义务的同时，也要结合工作实际，积极响应国家政策。我们这个世界，有人不幸死于像地震这样的自然灾害，也不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和安全逃生的自救自护的基本常识，了解地理学、仿生学，掌握减灾与防灾的相关知识。

诚然，也许我们阻止不了灾害的发生，也不能保证没有任何人员的伤亡或财产损失，但起码我们可以把损失减到最少。我们每个人都有义务去保护我们共同的家园。

防灾减灾教育心得体会篇三

x月9日，我们海小全体师生开展了一个非常有意义的活动——防灾逃生演练（地震、火灾），目的是为了让我们增强安全意识，提高自救防范能力，做到在发生火警火灾、地震时能临危不乱，有序迅速地逃生，对这次演练，我是有点紧张，有点期待，还有点好奇。

两节课后，我们开始了自救演练，首先开始的是地震自救演练。紧急铃响起了，我们迅速地躲到了最近的桌子下面，如果真的有地震的话，就可以不被石头砸到了，有的躲在下面一动不动，好像一只冬眠的北极熊。而我缩成一团，心一直“扑通扑通”的跳着，铃声停了，我终于松了一口气，从桌子底下钻了出来。

地震自救演练结束后，火灾逃生演练又开始了，紧急铃声响起后，我们飞快地跑出教室，操场上井然有序的排好队，刚开始有点乱，大家你推我，我推你，经过老师的指点跑到操场上。

通过这次演练，使我们基本上了解了灾难发生时的应对措施，大大增强了我们的安全意识与自护自救技能，从中我也体会到不管遇到任何紧急事情，一定要沉着冷静，临危不乱。

防灾减灾教育心得体会篇四

增强青少年的’减灾意识。防灾减灾，开启幸福生活每一天。灾害无小事，预防要及时。

关于开展防灾减灾活动演练心得体会

我们先进行了地震逃生演练。警报声一响起，同学们就纷纷躲到了课桌下，用手抱住头，嘴里还发出了求救的声音，不过，有些人以为这只是玩玩的，所以脸上还挂着笑容。

接着我们又进行了防火演练。一开始，警报声“呼呼”地响起来，听起来有一种不祥感。同学们大步流星跑出教室，个个脸上焦急万分，开始跑了，同学们三步并两步地跑向操场跑的时候，有的人脸色慌张，急得像热锅上的蚂蚁，有的人非常镇定，跑得稳稳当当，还有的人幸灾乐祸，不重视这场演练。其中，有一个低年级同学跑步时摔了一跤，被落在了队伍后面，但他不肯放弃，爬起来继续跑，终于跑到了操场上。这时我们已经累得气喘吁吁，到了操场上，老师给我们讲解了一些关于如何逃生的方法。

这次演习让我知道了：防灾意识是非常重要的，如果真正的地震、火灾发生的话，我们就可以保住性命。

点评：本次逃生演练达到了预期的效果。同学们亲身体验，

感受深刻。写出了在逃生过程中的动作、心理、语言，明白了要严格按顺序、有秩序撤离，做到不奔跑、不拥挤、不推搡，真正掌握在火灾中迅速逃生、自救、互救的基本方法，为有序、安全的校园环境提供了良好的保障。

关于开展防灾减灾活动演练心得体会

5月7日至13日为“防灾减灾宣传周”。我校积极开展了丰富多彩的“防灾减灾宣传周”系列教育活动。突出了安全工作为学校工作的重中之重，形成了家庭、学校、社会合力，狠抓了学生安全防范，提高了学生安全自护能力。现将“防灾减灾宣传周”活动总结如下：

一、提高认识，加强领导管理

学校组织全体教师认真学习上级文件精神。建立以校长为组长的学校“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动领导小组;制定了“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动方案。

二、广泛宣传，开展系列活动

1、4月29日班主任会议，宣传布置活动安排，确保了各项活动的正常开展。

2、5月1日前由消防设备设施检查组、教学设施设备检查组对校内一切设施设备进行全面检查，对存在的安全隐患立即整治。

3、5.7每班发放一份《小学生自护自救安全常识》由班主任对学生开展自救自护的培训，重点加强学生的逃生意识和技能训练。

4、5.8前每班出了一期防震减灾的黑板报，由政教处进行评

比，这次的黑板报从版面的设计到内容的选择都是由学生自己完成，出的都非常的棒，因此政教处决定班班有奖，不仅提高了学生的积极性，更是在过程中学到了很多防震救灾的知识。

5、5月11日利用国旗下讲话对全校师生进行安全教育。

6、5.12开展自救自护的主题班会，重点防溺水教育、“自救自护”主题班会

7、5月13日开展自救自护三字经背诵比赛(分年级，选择不同的评分标准)

8、5月12日结合市区教育局“全省万校师生应急避险大演练活动”相关活动，开展演练。5月12日上午9点40分，广播室内突然传出警报声，政教处主任朱老师紧急通报学校教学楼发生火灾，请同学和老师马上撤离。朱老师话音刚落，同学们已在老师的组织下，用毛巾、红领巾等物品捂住嘴巴，有序地从楼梯上下来，迅速到达操场集合。此次火场逃生演习，进一步提高了师生火场中自救、自护的能力，提高了师生应对紧急突发事件的能力。

10、每位老师上交了一份安全教育成功的典型案例。

三、取得效果

1、学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对注意安全的理解更深了。

2、通过对各种灾害避险知识的学习，学生的自我保护能力和意识更高了。

3、管理机制更加完善，教育责任到人，落实到位了。

4、创建了安全的教学环境，形成了“安全工作重于泰山”的良好氛围。

总之，通过“防灾减灾”宣传周，特别是逃生演练这一契机，大大加强了对学生的安全教育，建立起了一个安全的学习环境。在今后的工作中，我校将继往开来，与时俱进，进一步做好学校的一切安全工作。

关于开展防灾减灾活动演练心得体会

5月12日是全国防灾减灾日，为进一步提高广大师生防灾减灾意识和应急避险能力，广泛普及各类灾害基本知识。根据上级要求，我校积极开展丰富多彩的“防灾减灾”宣传教育活动，收到了良好的效果，现总结如下：

一、提高认识，加强领导管理，确保演练效果

为确保演练活动落到实处，我校成立了由校长任组长，领导班子成员和各班班主任等为组员的领导小组，并召开领导小组会议，部署演练工作。会上，学校领导要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。学校领导还着重强调，对于这样的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。演练活动于5月12日课外活动时间，整个过程既紧张又有条不紊，学生在1——2分钟内就能按规定路线从教室撤到指定地点，提高了师生应对突发事件的能力。

二、以多种形式，宣传学习防灾减灾知识

1、利用主题班会组织学生学习《地震应急小知识》一书，班主任向学生讲授防灾救灾知识，宣传安全教育的重要性。

2、组织学生分批观看教学片《学生安全预防与自护》，让学

生学会避险知识。

3、各班利用黑板报，以“防灾减灾、安全在我心中”为主题，宣传防灾减灾知识。

总之，我校结合学校自身实际，对全校师生进行了抗震减灾、逃生自救等方面的知识宣传和主题教育，并进行了紧急疏散演练，增强了师生的安全意识，提高了自救自护能力，达到了活动的目的，收到良好效果。

防灾减灾教育心得体会篇五

我们先进行了地震逃生演练。警报声一响起，同学们就纷纷躲到了课桌下，用手抱住头，嘴里还发出了求救的声音，不过，有些人以为这只是玩玩的，所以脸上还挂着笑容。

接着我们又进行了防火演练。一开始，警报声“呼呼”地响起来，听起来有一种不祥感。同学们大步流星跑出教室，个个脸上焦急万分，开始跑了，同学们三步并两步地跑向操场跑的时候，有的人脸色慌张，急得像热锅上的蚂蚁，有的人非常镇定，跑得稳稳当当，还有的人幸灾乐祸，不重视这场演练。其中，有一个低年级同学跑步时摔了一跤，被落在了队伍后面，但他不肯放弃，爬起来继续跑，终于跑到了操场上。这时我们已经累得气喘吁吁，到了操场上，老师给我们讲解了一些关于如何逃生的方法。

这次演习让我知道了：防灾意识是非常重要的，如果真正的地震、火灾发生的话，我们就可以保住性命。

点评：本次逃生演练达到了预期的效果。同学们亲身体验，感受深刻。写出了在逃生过程中的动作、心理、语言，明白了要严格按顺序、有秩序撤离，做到不奔跑、不拥挤、不推搡，真正掌握在火灾中迅速逃生、自救、互救的基本方法，为有序、安全的校园环境提供了良好的保障。

防灾减灾教育心得体会篇六

5.12汶川大地震一周年即将来临，时间再次将我们的目光引向那让人流泪、让人牵挂的地方，一年前，在大灾面前，灾区人民以坚韧顽强的生命意志，在废墟中坚强挺立，一年中，全国人民众志成城，八方支援，帮助着灾区人民重建家园，一年后，灾区人民的生产生活逐渐步入正轨，再婚、重组家庭、新生儿降生……喜悦、快乐让曾经破碎的心得到安慰，得到温暖。

在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背景下，中国面临的自然灾害形势严峻复杂、灾害风险进一步加剧、灾害损失日趋严重，防灾减灾目的设立旨在增强全社会的防灾减灾意识，普及全民防灾减灾知识和技能，最大限度地减轻自然灾害的损失，保障全民的生命财产安全。“加强防震减灾关注生命安全”，提供给大家防灾减灾的科普知识，用知识武装自己，提高自救及救他人的能力，提高自我保护及保护他人的能力。所以，203月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

面对灾难，离去者安息，因为生命得到了尊重。北川中学的一位只有十二岁的被截肢的女孩说过：“请你们不要称我的那些死去的同学们——是没有来得及开放的花蕾，就已经凋落了。不，他们不是凋落，他们已经盛放过了。”北川中学的同学们还说了一句感人的话：“翅膀上驮着天堂亲人的希望，你要高高飞翔。”

是啊!生与死仅在一念之差。

生命，如流水一般，没有轮回，不可逆转;生命，如鲜花一般，都曾有过灿烂，有过辉煌;生命，如清茶一般，苦涩过后，醇厚甘美，回味悠远。

《泰坦尼克号》中杰克沉入水中的一刹那;《薰衣草》里“以

晨”闭上眼睛时“修琪”心痛的泪水;《秋天的怀念》里母亲的最后一句话;《梦里花落知多少》中悲剧的结尾，都把珍惜生命的道理一次次诉说。正如一颗耀眼的流星划破了天际，又在瞬间消失，这就是生命的短暂与美丽。

生命因昙花盛开的一瞬间而美得绚烂;生命因飞蛾扑火的一瞬间而美得壮烈;生命因蜡烛燃烧到最后的一息而美得灿烂……生命的美丽无处不在，所以，学会在灾难面前学会保护自己，珍爱生命，你才会感到无比的充实，你才会奋发向上、不在灾难面前放弃，你的人生将会为此而更加辉煌!

防灾减灾教育心得体会篇七

5月12日，一场百年难遇的地震震撼了全球华人的心，所有人都为在地震中不幸遇难的亡魂们深感惋惜，悲痛之情难以言喻。

天灾，是无可避免的，可是，我们身边又有多少人祸如这天灾一般令人惋惜呢?

1月，上海商学院发生的那具惨案不就是这令人惋惜的人祸的缩影么?

我们身边还有很多这样的例子，人们往往为那些不幸身亡的人感到惋惜。试想，如果我们一开始就有防灾的意识呢?情况或许就会大不一样。

要防灾减灾首先要有防灾减灾的意识，要注意身边每一个可能成为安全隐患的细微之处，只有做到面面俱到，你才能真正保证自己生命财产的安全。或许你会说：“干嘛顾忌这些细枝末节，又不会出什么事。”可是，中国有句老话：“不怕一万就怕万一”，不留意这些小地方，就有可能为今后发生重大事故埋下祸根。

5.12大地震中，有一所中学竟无人伤亡，这与校长平时对学生的教育是分不开的。据说，这位校长每学期都要让同学们进行防灾演习，所以才创造了这样一个奇迹，因此这位校长也被网民们评为了最“牛”的校长。

要防灾减灾还要有防灾减灾的知识，任何行动都是建立在知识的基础上的，没有知识就会像无头苍蝇一般，在危险面前不知所措。然而，在危险面前，任何惊慌失措的表现都有可能是致命的。

反过来再想想商学院的那起惨案，如果那几名女生有防灾减灾的意识，宿舍就不会起火，如果她们有防灾减灾的知识，就不会从高楼上跳下而致死。如果她们能冷静的面对大火，就不会使自己年轻的生命香消玉殒。

人的生命只有一次，所以我们要了解“防灾减灾”、让“防灾减灾”成为我们生活重理所当然的存在。我们害怕危险，因为我们不想死去，正因此我们要更加注意“防灾减灾”，因为我们珍爱这只有一次的生命。

防灾减灾教育心得体会篇八

x月9日，是安全消防日。全校师生在学校进行了我有生以来第一次逃生演练。

上午九点半，我们演练了地震逃生。当时，我正在教室里聚精会神地写着数学作业，突然广播里传来了“呜呜”的警报声，并向同学们发出了发生地震的消息。听着刺耳的警报声和发生地震的消息，我心里十分紧张，只觉得天在动地在摇，四川汶川、青海玉树大地震的悲惨镜头一幕一幕掠过我的脑海。同学们个个神情紧张，手足无措。这时，我们听见了班主任老师急切又洪亮的喊声：“同学们，地震了，大家不要慌！快抱好后脑勺躲到课桌底下去。”我们听从老师的指挥，象一只只机灵的小猴，迅速就躲到了桌子底下。

接着，我们又进行了火灾逃生演练。校园里又一次响起来刺耳的警报声。老师指挥我们捂住口鼻，迅速排队，有序地往楼下撤离，把我们疏散到安全的地方，远离危险地区。

经过这次逃生演练，不但加强了我的自我保护意识，学到了逃生的基本知识，而且让我明白了一个道理：在灾难面前不能慌张，要沉着冷静地去面对，尽可能地保护自己，避免受到伤害。