

教师顶岗心得体会(精选7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

教师顶岗心得体会篇一

作为顶岗教师的我，在这段时间的教学中，收获了很多，也体验了很多。刚开始的时候，我并不知道自己应该怎么做，但是在这个过程中，我逐渐学到了如何成为一个好的顶岗教师，也发现了自己的不足之处，接下来我将与大家分享一下我的心得体会。

第二段：在教学中的困难与挑战

在进入教学岗位的时候，我发现自己还是太过年轻和不够经验，一开始的教学并不如愿，很多知识和技能都还不太熟悉，常常会遇到无法有效传达知识点的情况。另外，学校中的学生也时常会出现问题，像是学习习惯的不良，家庭环境的问题等等。这些问题都让我感到一定的挑战和压力，但也逐渐让我学会了如何应对。

第三段：自我的提升

在跟随更多资深的教师学习和交流后，我意识到这样的机会非常宝贵，这也激发我努力学习的欲望和追求更高层次知识的动力。从中了解到了更多教育教学的理论与实践，对于自己的教学方法也有了更多的改善和优化。同时，和学生们的相处让我越来越深刻的理解到，作为一名教师，自我提升和自我成长是至关重要的。

第四段：在教学中的收获

第五段：展望未来

通过顶岗教师的实践，我深刻认识到了作为教师的职业使命感，也更加坚定了我要做好教学工作的决心。未来，我将继续以更加积极的心态和勇气，进一步做好自己的教学工作，坚持自我反思和不断学习，为成为一名出色的教师作出自己的努力。同时，我也相信，不管在任何时候，无论困难多大，只要我们把教育的重任放在心中，就会有无尽的力量滋润我们的每一天，帮助我们向着更高的目标前进。

教师顶岗心得体会篇二

作为一名新时期的教育工作者，顶岗教师的职责是带领学生在思想、学业、行为等方面得到全面发展，提高自身实践能力和实际操作能力。在我担任顶岗教师的这段时间里，我深刻体会到了这个职业的重要性，也积累了一定的实践经验。

二、理论知识与实践的结合

教师是知识的传递者，因此教师必须不断学习新知识和技能才能保持自身的竞争力。在任职期间，我抓住每一个学习机会，不仅不断深入了解学科知识，还加强了与学生、家长、同事、教育局等各方面的沟通交流，实现了知识的不断更新和学科能力的不断提升。同时，我的教学实践经验也得到了练习和成功的应用。例如，通过不断实践，我发现了更加有效的教学方法，并成功地运用到了教学现场。

三、个人素质的提高

教师不仅仅是传递知识的人，更是一种职业，所以必须具有一定的职业道德和精神文化素质，才能成为表率。作为一名顶岗教师，我不仅教导学生学科知识，还注重提高学生的自

我管理能力和社交能力，让每一名学生全面发展，实现个人目标和社会的需求的统一。我始终将“以人为本”作为教育工作的出发点，用个人的行动感染和引导着每一个学生，带动了学生们的个性化发展，增加他们的社会责任感和价值感。

四、团队协作的重要性

作为顶岗教师，除了教学工作外，还需要参与团队合作，承担社会责任，这种团队协作的能力能够协同解决教学中的各种问题，尤其是在应对学生的困难时，一定要让学生感受到整个教育团队的支持和帮助。在这个角色中，各种团队讨论和协作的能力得到了不断锻炼，增强了自己的工作技能和解决问题的能力。

五、结语

顶岗教师是社会需要的一支必要力量，在我担任这个角色的期间，我深刻认识到了这一点。同时，也在生活中发现了很多问题，如他们对一些教育理论和知识的不了解，处于课堂上的迷茫之中。事实上，只有通过学习和实践，才能发现教育之美，找到自己的方式。顶岗教师的角色不仅仅限于教学，更要担负发现问题和解决问题的任务，提高自身素质和个人价值观，推动全社会教育的稳步进步。

教师顶岗心得体会篇三

光阴如水，岁月如梭。一转眼已经到了顶岗实习即将结束的日子。依稀还记得刚来到河北柏乡中学时候的场景。一转眼间却要与它告别。在这实习的半面时间里，有收获有付出，有欢笑有泪水。

在这里，我开启了我教师生涯的第一节课。登上高中的语文课堂讲台，尽一个教师应尽的责任——传道受业解惑也。同时也肩负着学生的身份，认真求学，认真提高自己。在这里，

收获了很多。

首先，做为一名学生，新上任的老师，要多听课，从别别的老师的课堂中吸取经验，听课是学校教学管理的一项常规性活动。通过听课可以交流经验，研究教材，对于教师而言，听课是初为人师的起点，是进步的基石。听课要了听课班级的学情，学情不同教学要求也会有所差异。在听课的过程中可以借鉴别人的长处和优势，从而改进提高自己的教学质量，对自己的课堂提高有很大的帮助。听课后的分析也是至关重要的，要分析所听课程的教学目标，教学结构，教学内容，教学方法，教学组织形式教学模式，课堂管理以及师生互动。一节课能体现的是多方面的，要学会从中分析出自己所需要的内容。

然后，要学会备课，备课是一节课的重要活动，备课好坏决定了一节课是否能够成功。语文备课要分析教材，根据最新的教育部发布的教学标准来设计一堂课，这是一堂课的核心与灵魂。要引进一节课的完成。一切以教学标准为准，在备教材的过程中大的是要了解一本书的整体，从宏观来看，整体看一本书的构造，每本书都有其想要讲的内容，从必修一到必修五是循序渐进的一个过程，从简单到逐渐深入，文言文的内容也逐渐变深，所以一定要宏观的看一本书的内容。然后看一个单元的内容，每个单元都有其想主要思想，像必修一的第一单元，主要以诗歌题材为主，讲诗歌，那么，就从诗歌入手来准备。备课的过程中也要了解学情，不同的学生教育方式不同，要做到因材施教，而不是自己僵硬的一套方法到处照搬，适合学生的才是最好的，学生是课堂的主体，一切的安排都应该围绕学生来展开。要制定教学的重难点，并在教学过程中显示出来，教学重难点是一节课的讲课主要点。关于教学过程的安排，要从教学内容的实际出发，根据一节课的难易来安排，同时也要兼顾教师自身的情况，每个教师都有自己的教学风格，教学过程要结合自己的风格，扬长避短，择善而从，选择最合适的教学节奏。

备好课以后，上课也是一个挑战，要设计导入环节，导入的方法尽量新颖，可以调动学生的积极性，但是也不可以一味的追求新颖而导致导入和课程差距太大，讲课的方法也是多种多样的，根据课程的内容不同，讲课方式也应该有所不同，讲散文的时候应该注重感情抒发，文章分析，讲文言文的时候，翻译和文章结构并重，而且不同的文言文讲述方式也不同。例如长篇文言文《孔雀东南飞》就应该抓住重点来讲，不适合精讲，而短篇文言文《烛之武退秦师》就比较适合精讲，根据课文不同，讲法不同。

不仅仅是有来自教学上的重要收获，在这个学校，也学会了如何与学生相处。做为一名副班主任，认真学习管理班级的方法。一个班级其实就是一个大家庭，班主任的角色至关重要。因为一个班的班主任就是这个班的领头羊，是一个班的灵魂。往往都是，有什么样的班主任就有什么样的班集体。通过一个班集体就可以看出班主任的为人处世。班主任相当于学生的另一个家长。学生们都是模拟者，班主任怎样做学生们都会在有意无意间进行模仿。所以班主任这个职务其实对一个学生一个班级开说是很重要的。担任副班主任期间跟随我的指导老师学习了很多的班级管理方法。高一的学生正处在叛逆期，青春期的孩子们往往情绪波动都比较大，格外需要来自老师的关注。班主任需要留心每一个学生的情绪变化，当发觉有的同学有异常表现的时候，要及时的关心，以免出现更大的问题。在与学生相处的过程中，最重要的是要付出真心。学生们其实也都是需要真心来温暖，投之以李报之以桃。你对学生好，学生心里其实特别明白，他就会亲近你，爱你，尊重你，亲其师信其道，就是这个道理。在这里我深刻的明白了这句话。我一直觉得自己就是一个普通的可有可无的实习老师，但是通过我的努力，让一些孩子们喜欢上了语文这门学科，我真的觉得很欣慰，也觉得很感动，这大概就是当教师的意义吧。

在这里的日子在忙碌中一天天度过，体会颇深。当老师的艰难与不易。在没有当教师之前，我的想法和大多数人的都是

一样的，觉得教师嘛，每天就是上上课，然后按时按点下班休息。但是，放我真的成为一名教师以后，我才意识到我的想法有多浅显。想要成为一名合格的教师，最起码要认真备课，上好课，这个过程就会极其耗费精力。除此之外还有很多其他要做的事，要开教研会，年级会议，班主任会，各种各样的会议。而且考试的压力就像一座大山一样重重的压在高中教师的身上，做为教师就要对每一个学生负责，要努力让他们尽最大的潜力，成为更好的人，考取更高的成绩。做为三大主科的任课老师则更加需要努力，需要付出更多，因为每门150分的高分数，必须要让学生拿到的更多，其中语文，安排的课程紧，任务多，而且有上不完的早晚自习。每天与学生们朝夕相伴，往往都是过着两头见星星的日子。早上天还没亮就已经开始上早自习，晚上十点下晚自习，而且根据新高考的要求来说，得语文者得天下，可见语文这门学科的重要性。相对应的，做为语文老师，任务也就更加重大。可谓是，任重而道远。

实习生活就这样接近了尾声。感谢师大，感谢汇华能给我这个机会，让我在这样的一个平台学习和展示自己，让我收获更多，努力成为一名合格的教师。

教师顶岗心得体会篇四

顶岗教师是指在教育系统中暂时顶替原任教师进行教学工作的临聘教师。作为顶岗教师，我有幸加入了教育行业，通过这段时间的工作，我积累了许多宝贵的经验和体会。在此，我愿意分享一下我作为顶岗教师的心得体会，希望对广大教育工作者有所启发。

第二段：逐渐成长

一开始，作为一名顶岗教师，我感到非常迷茫和不安。因为我没有接受过专门的教师培训，也没有实际的教学经验，所以教学方面的问题让我手足无措。然而，在实际工作中，我

逐渐摸索到了一些方法和技巧。我开始与同事交流教学经验，阅读大量的教育相关书籍，参加教研活动和培训课程，不断提升自己的教学能力。通过不懈的努力，我逐渐成长为一名合格的教育工作者。

第三段：教书育人

作为一个年轻的教师，我深知自己的责任重大。除了传递知识，我还要承担起培养学生良好品德和习惯的任务。在我担任顶岗教师的这段时间里，我注重培养学生的思辨能力、创造力和合作精神。我鼓励学生多参与讨论，提出自己独特的见解。我也设置了各种项目和活动，让学生能够多角度地思考问题，并培养他们的团队合作意识。通过这些努力，我希望能够让学​​生不仅仅是记住知识，而是将知识运用到实际生活中去。

第四段：与学生建立良好的关系

在我与学生相处的过程中，我意识到建立良好的师生关系对于教学工作来说是至关重要的。每个学生都是独一无二的，我不仅要了解他们的学习情况，还要了解他们的兴趣、喜好和困惑。通过与学生的交流和互动，我努力与他们建立起信任和合作的关系。我经常鼓励学生在课堂上发言，尊重他们的意见。我也会在学生课后有困难时给予适当的帮助。通过这样的关系建立，我发现学生们对我的教学更加积极参与，学习效果也有了明显的提高。

第五段：持续学习和进步

教育事业是一个不断进步和学习的过程，作为顶岗教师，我深刻认识到不断学习的重要性。除了参加教育培训，我还积极参与教研活动和专业交流会议，与其他教师分享自己的教学经验和方法。我也经常关注教育领域的最新理论和研究成果，不断更新自己的教育观念和认知。通过持续学习，我能

够及时跟上教育领域的发展，提高自己的专业水平，并更好地为学生们的成长和发展做出贡献。

结尾：

从顶岗教师到经验丰富的教育工作者，我经历了很多的努力和付出。在这个过程中，我不仅提高了自己的教学能力，也得到了学生的认可和家长的支持。作为一名教师，我深深感受到自己的价值所在，也对教育事业充满了无限的热爱和激情。我相信，在持续的学习和努力下，我会成为更好的教师，为更多的学生带去光明和希望。

教师顶岗心得体会篇五

style="color:#125b86"> 经历4个月的实习终于结束了，在__公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的

几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努

力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加

热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下积极主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要

总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚；多关心，少冷漠；多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

教师顶岗心得体会篇六

作为一名教师，教学能力必须得到持续提升。顶岗教师是一种非常特殊的教师形式，其核心就在于实践。常言道：实践是检验真理的唯一标准。不同于常规教学，顶岗教师需要适应新的环境、新的学生以及新的教育模式，视野和思路也会逐渐拓宽和深入。在这种意义上，顶岗教师也是一片广阔的实践场。本文就通过自身的实践经历，探讨顶岗教师的实践心得和体会。

第二段：适应环境和接近学生

在新的学校中，顶岗教师需要尽快适应新的学校环境。在这个过程中，要学习学校的组织结构、学校的文化传统以及学科的教学内容和方法。同时，还要常常与学生进行互动和交流。尝试了解学生的个性、兴趣和所需，这对于打通师生关系、深化教育质量至关重要。在这一过程中，教师需要主动与学校教育管理工作人员沟通，以便快速适应学校环境，形成自己的工作方式，逐渐掌握并发展自己的教学风格。

第三段：提高教学质量

除了适应环境和接近学生，提高教学质量也是顶岗教师必须认真思考的问题。首先，在准备课程和教学计划时，顶岗教师需要充分考虑学生的实际情况、学生的兴趣爱好、课程目标等多个方面。其次，在教学过程中，顶岗教师要时常关注学生的反应，及时调整自己的教育教学方式，提高教学效果。此外，教师还可以尝试运用多种教学方式，引导学生利用多种信息渠道接触学科，提高学生的学习兴趣和成绩。

第四段：培养学生综合素质

在进行许多实际教学过程中，顶岗教师还需要培养学生的综合素质。当学生遇到问题时，顶岗教师应该帮助他们从多个角度思考、解决问题。在此过程中，教师可能需要为学生提供更多的思路，激发学习兴趣，帮助他们更好地学习。其次，教师还需要着重培养学生的兴趣爱好和个性特点，激发学生最大潜力，为学生的未来发展打下良好的基础。

第五段：总结顶岗教师实践心得体会

总的来说，作为一名顶岗教师，尽快适应新环境、亲近学生、提高教学质量、激发学生潜力、培养学生的综合素质等诸多方面都是必备的要害。在实践的过程中，教师需要不断去努力，动脑思考，不断吸收新知识和经验，不断提高自身素质。这样才能够更好地扮演自己的角色，更好地服务于学校和学生，从而获得更多的成就和收获。顶岗教师实践经验的不断积累与扩展，也必将成为教育教学领域的重要力量。

教师顶岗心得体会篇七

自我记事开始，我就是一名学生，而且在自己、家人和学校的期望之下，对自己的定位便是一名刻苦努力的好学生，但是大三定岗实习经历告诉我，现在我是一名老师，要以一个老师的身份要求自己。

关爱学生。当我第一次走进我的班级，首先感受到的便是这些初中生身上散发出的朝气蓬勃的气息，如此明显而不加任何修饰。他们之间有一心学习，为了自己的未刻苦努力奋斗的，却也少不了极个别调皮捣乱的，这毋庸置疑。但是我能感受到他们都对未充满了希望，那在这种情况下，老师首先需要做的便是懂得尊重他们并且关心爱护他们，最终帮助他们找到自己的人生之路，引导他们通过正确的方法实现自己的人生价值。在我定岗的这段时间里，上总是有几个好动的学生总是捣乱让我甚是无奈，但是后我上有意识的注意他们，下也通过其他老师了解他们的家庭情况以及他们的性格特点，比如在我讲摩擦力这一节的时候有一个学生突然站起说我试试我这个鞋底有没有摩擦力，我没有生气而是顺着他讲下去：“很好，你愿意为大家做一下演示非常好，我知道你平时喜欢跑步，而且在好几次的中学联赛里还拿过名次，那么我现在问你，当你刚起跑时有没有感觉到脚下的摩擦力，你是希望他越大越好呢还是越小越好呢？”他说当然有，而且是越大越好，接着我说：“不错，那么越大越好的便是有益摩擦，你希望越小越好的便是有害摩擦，懂了吗？坐下吧。”他听到后说了句懂了便不好意思的坐下了，自那堂之后他便自觉性的约束自己认真听讲。

理论联系实际。物理讲的乃是万物之理，是一门跟现实生活紧密联系的一门学科，那么在上时候我们老师应该特别注意与周边事物的联系甚至直接通过手边的物进行演示，这样可以让他们更加直观的看到或者想到物理情景。就如比如在讲授相互作用力的时候，我便让学生和自己同桌一个不动另一个对其击掌或者坐在板凳上用力互推，让他们感受一下，然后问他们击掌的和被击掌的都是什么感受，然后让他们讨论为什么，进而我再进行总结，力的作用是相互的而且大小相等，方向相反，他们很容易就理解了。

为人师表。俗话说，在其职当谋其事，或许当你是一名学生时你或许可以不需要对自己要求太严，但是顶岗开始，当你走近这所中学的那一刻，便转换了身份成为了一名中学老师，

那便不一样了，因为自那时开始我们便需要以一名教师的角色严格的要求自己，不仅通过上时的言语讲授教导他们还要通过言行举止潜移默化的影响他们，这样才能发挥出一个老师最大的作用。

定岗实习让我深入了解了太阳底下最光辉的职业，我对这个职业尊重，敬畏。你好，我是一名教师！