

最新工作总结的体会和收获(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

工作总结的体会和收获篇一

“安全就是效益”，这种观点应根植于每个人(包括我自己)的心中。首先武装好自己，熟知熟会各项操作规程安全制度，认真学习安全有关法律法规；下面是本站带来的安全的心得体会文章800字，欢迎欣赏。

做别人做不到的事情，为客户提供别人做不到的服务的企业管理理念。在工作中对质量工作要全员抓、全过程抓、重点抓、只争朝夕抓。在安全上要做到不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害，保护他人不受伤害。

当你进到我们工厂时正式成为一名员工时，就要接受三级教育，使大家首先在感性上有了安全的意识。大家知道，过去的“三不伤害”内容，从某种意义上说，强调的是“不伤害自己，不伤害别人，不被别人伤害”，说到底只是个人自律行为，更多的要求自己管好自己、保护自己，而对他人违章行为的纠正和保护他人远离危险则没有提及。加上了这8个字后，是将“自律”与“他律”有机地结合，突出了集体和团队行为，道出了更多的人情味，真正体现了同事间的互助友爱之情，这也是建立团队安全和谐的一个重要保证。

仔细分析观察我们身边曾经发生的各类事故，虽然原因可能是多方面的，但如认真剖析起来，其中操作时相互间监护不

到位而导致惨痛的事故绝不在少数。而之所出现这种情况，就是因为监督护人思想深处缺乏足够的保护他人的意识所致，也是长期以来“保护他人不受伤害”安全理念的缺失造成的。

“保护他人不受伤害”很有道理。如果眼看着你的同事在违章操作或面临事故危险，你不去及时制止、施以援手任其发展，只顾自己哪岂不是在犯罪？“保护他人不受伤害”，实质就是提倡发要的监护，职工在生产中看到工友威胁到安全生产的操作行为不能碍于情不指出来，听之任之，而是要主动提醒、纠正，有经验的老职工在生产中要担当起照看年轻职工的责任，断不能有“事不关起，高高挂起”、“多一事不如少一事”的想法和念头。这不是凭空给职工打麻烦，实际上，在生产中共同作业的职工很容易发现工友是不是违章作业或面临危险，提醒、制止工友的违章行为，就避免了自己陷入危险境地。

对于违章者来说，对保护自己远离违章和事故，及时发现和制止自己违章行为的同事，除了应该真诚地说一声“谢谢”外，还要切实纠正自己的违章行为，深挖思想根源，培养良好的操作习惯，确保不再违章，从本质上筑牢安全底线。将“保护他人不受伤害”牢记心中，真正落实在实际行动中，让安全、健康与我们相伴同行！

工厂是生产产品的地方，只有好的产品才能使企业有效益，才能使我们的收入有保障。产量必须服从质量，增强全员质量意识，要加强生产过程控制，强化现场管理。首先，要以质量保效益。工程质量对产品品质工作至关重要。要结合精细化管理，进一步建立健全岗位质量标准，强化责任落实，抓好工程质量，要突出把好原料关、注塑作业关、防止磨具调节不到位关和产品冒落处理关。其次，要加强工作现场管理，坚决做到产品摆放位置、投料的时间等等。第三，要积极采取有效措施，尽量提高注塑的成品率，减少废料含量，为精加工创造条件。各生产部门要不断加强生产活动的过程控制，设立关键质量控点，制定控制标准，努力减少废

品，从生产源头上稳定注塑质量。增强全员质量意识，要加强生产技术管理，要正确处理生产能力与稳定质量的关系，认真编制中长期接替规划和短期接替计划，科学确定接替方向和准备重点。

其实，再简单的事情，做到极致都不容易。极致是一种态度，一种对待生活对待工作的责任，极致也是精益求精，在自己能力范围内尽全力做到最好。如果说极致生活是一种优雅，那么追求极致就是一个追求优美追求完美的过程，在工厂上班一样是追求极致的过程，而且这个追逐过程只有开始，没有结束。优化制胜的最大诀窍，就是把别人不愿意做的，别人做不到的事情踏踏实实做到极致。做别人不愿意做的，做到别人做不到的本已经很难，再把这些事情做到极致难度可想而知，做到坚持，成功便指日可待。那他是如何从“门外汉”成为“行家”呢？答案很简单：学习。但做的时候就很难了，特别是对于走出校园，走入社会为生存奔波的人。“专业只是代表自己的知识，走到社会后，知识就不够了，更多的知识是来源于生活中的学习和实践。人一辈子都是一个学习的过程，停止了学习就等于停止了发展。”要学习，要补充新知识，就得花费很多的精力和放弃自己的休息时间，这需要坚强的毅力，这样的人往往都是能成功的。

为期不多的安全培训即将结束，作为公司的一员，我受到很大教育，感受很深。对自己的职责有了更深刻的理解和感悟。

要强化安全生产的管理工作，一要牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，这是安全生产的工作方针，也是长期安全生产工作的经验总结，必须不折不扣地贯彻执行，而且要把“安全第一、预防为主”的工作方针上升到讲政治、促发展、保稳定的高度，深刻认识抓安全就是抓发展，抓安全就是抓稳定，抓安全就是保护生产力的道理，并正确处理好安全与生产、安全与经营、安全与效益的关系，在正常生产组织过程中必须遵守有关安全生产的法律、法规，加强安全生产管理，建立、健全安全生产制度，完善安全生产条件，确

保安全生产;二要加大事故隐患的查治工作,防范各类事故的发生。安全生产预防工作一定要经常化,要坚持预防为主的工作方针,做好安全事故的隐患排查工作,积极鼓励职工帮助查找、发现事故隐患,要认真落实安全生产检查工作,安全检查是落实责任、规范管理行为、发现事故隐患、促进隐患整改和减少“三违”的有效手段,通过制度化、规范化和专业化的安全检查和隐患整改,积极有效地消除生产现场存在的各类事故隐患,把事故消灭在萌芽状态;三要加强宣传培训教育,严格执行三级安全教育,保证员工具备必要的安全生产知识,熟悉有关的安全生产规章制度和安全操作规程,掌握本岗位的安全操作技能,未经安全生产教育和培训合格的人员,不得上岗作业。培训教育是提高职工安全素质,杜绝“三违”的有效途径,以三级安全教育为基础,从安全生产方针、安全法律法规、安全管理制度、安全操作规程、安全防范技能和意识等方面入手开展形式多样的宣传教育工作,全面提高职工的综合素质,有效的减少,甚至杜绝事故的发生。

其次,我们还要做好消防安全工作,一是要加大对消防安全工作的管理力度,定期组织消防安全检查,查处并整改消防安全隐患,切实把消防安全工作与生产经营管理工作相结合,确保各项工作能顺利进行;二是宣传教育要到位,通过开展消防安全知识培训和消防演练,提高员工的消防安全意识,提高职工在火灾事故发生时的施救和自救能力;三是制度措施要到位,要根据有关消防的法律法规,结合分厂实际制定出一套行之有效的制度和措施,并严格抓落实,保障消防安全的各项工作能正常有序开展。四是消防器材配备要到位,配备足够数量的消防器材并定期对消防设备进行检查和保养,对到期的器材及时换药,以备发生事故时能及时启动,为消防安全工作得以顺利开展提供硬件保障。

安全是企业的永恒课题,“安全为了生产、生产必须安全”,安全生产事关企业的稳定和职工的生命安全,工作任重而道远,我们只有把各项工作长抓不懈,消除隐患以防为主,才

能保持安全生产良好局面的长期稳定。

通过本周的安全教育学习，我更加深刻的感受到“安全”的重要性。

企业成于安全，败于事故。任何一起事故对企业都是一种不可挽回的损失，对家庭、个人更是造成无法弥补的伤痛。安全意识应始终牢牢扎根在每个人的心中，让大家知道若责任心不到位就会酿成事故，正确认识到安全不是一个人的问题，而是你中有我，我中有你，是一个上下关联、人人互保、环环相扣的链，是一张错综复杂、紧密相连的网。回顾石化企业发生的重大事故，一次次映入我脑海的不外乎是以下内容：某人安全意识淡薄，严重违反《安全生产法》；某某安全责任心不强，麻痹大意习惯性违章；某某单位安全管理不严，尤其是现场安全监督检查不力等等。这些惨痛的案例，无不折射出我们的安全教育的缺失，表现出安全知识的宣传普及尚存很大的缺陷，我们安全管理的体系还是那么的脆弱！

“安全就是效益”，这种观点应根植于每个人(包括我自己)的心中。首先武装好自己，熟知熟会各项操作规程安全制度，认真学习安全有关法律法规；其次养成良好的安全操作习惯，杜绝习惯性违章，敢于同身边的甚至是上级的不安全行为较真儿；第三是勤于检查，及时发现整改事故隐患。一线岗位安全隐患和死角多，习惯性违章较普遍，如果只在形式上讲安全，应付检查，那么即使是投入再大，付出再多，安全环境也不能得到本质改善，安全管理水平永远不能得到本质提升！如果每位员工在每日的工作中相互监督、相互提醒、相互检查，查找漏洞和薄弱环节，防止不安全的因素存在，杜绝事故隐患，从小事做起，就能筑起安全大堤。无危则安，无损则全。安全就是人们在生活和生产过程中，生命得到保证，身体免于伤害，财产免于损失。

让人人都来重视安全，时刻关注安全，将“安全生产”铭记心中，不折不扣地遵操作规程之章，守安全生产之法！让人人

都清楚地认识到违章就是走向事故，就是伤害自己、伤害他人，甚至走向死亡。不要抱有任何侥幸心理，因为，或许一次小小的不经意的违章，就会造成很大的伤害或损失，就会变成违法。如果我们每个人都能真正意识到这一点，那么我们的安全生产工作必能做得更好，我们的企业就能长盛不衰，我们个人就能在一个安全和谐的环境中幸福生活。

生命，是人这一生中最宝贵的东西，它承载着人的理想，承载着人类所有的感情，然而安全是生命的保护神，只有珍爱生命，生活才能幸福美满。

在我们努力学习，提高自身素质的同时，安全问题不容忽视，但安全教育却是一个沉重的问题。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到16000多人，平均每天就有40多名学生死于非命，这意味着每天就有一个班级消失。

人人讲安全，人才安全。让我们防患于未然，为了预防安全事故的发生，我们一定要树立安全意识，掌握一些必要的卫生知识，安全卫生知识及应急避险技能，从而提高我们的自我保护能力。

因此，学校在上个学期着重在“安全”问题上做出了明显的举动，让我们能体会到安全的重要性。

温室的花朵，不知世道的险恶；井底之蛙，不懂人间的丰姿。其实，平时的一举一动都会威胁到生命的存在。缺乏安全意识的人，进校门前及放学后，三三两两地在门口的街道边嬉笑打闹，全然不顾险境，要知道，马路并不是我们展示的舞台，学习才是我们人生的舞台。我们的校园很特殊，两面临街，路边有很多小摊贩，缺乏安全意识的人，肯定很喜欢那无品质，无保障，无检验的“三无”产品，觉得香喷喷的，嫩滑滑的，美味可口，要知道，其中食品有一大部分卫生不合格，吃了容易出现呕吐、恶心、腹痛等不良现象。再加上我们的校园，两面临街，车辆来来往往，灰尘滚滚，更加不

卫生。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。为了我们校园的和谐，让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空。

*年**月**日，我公司*部组织学习了公司安全条例。并通过对各类事故真实案例的学习，使我对安全重要性有了更深刻的理解和感悟。

有多少次警钟长鸣，就有多少个血泪辛酸的故事。白发苍苍老母的悲痛欲绝、弱妻幼子的孤苦无助、社会的无形损失……众多的事故统计表明，除客观的社会缘由和自然灾害外，主要的责任者事故源于人们的安全意识淡薄，违章违纪。每一次触目惊心的交通事故，都有当事人侥幸心理下的严重违章行为。如此淡薄的安全意识，如此淡薄的自我保护意识，不仅直接伤害了自己，更对家庭、亲人造成了伤害。

安全常记心中就是要做到“人人事事保安全”。人人事事保安全，关键要从我做起，从现在做起。人人事事保安全，重视安全宣传、教育和培训。只有每个职工的安全意识提高了，安全技术能力提高了，才能在生产劳动过程中自觉遵守劳动纪律和安全操作规程。从“要我安全”转向“我要安全”、“我应安全”、“我能安全”、“我懂安全”，这是安全意识的飞跃，这种飞跃只有通过经常的反复的安全再教育，再学习才能实现。而端正自己的思想作风，熟练掌握安全专业知识，以及崇高的敬业精神则是实现这个飞跃的必备前提。

作为公司的一员，在对安全生产方面我认识到：我们应当始终坚持安全第一、预防为主的方针。在正常生产组织过程中必须遵守有关安全生产的法律、法规，不断进行安全生产教育和培训，消除侥幸心理，了解掌握必备的应急安全防护措施。在日常工作中，我们因该积极面对各级安全单位的各

项检查规定和考试，做到时时自查、整改，时时学习，刻刻注意。

“安全无小事”，防微杜渐是关键。安全不是面子功夫，而是要落到实处；安全不是喊喊口号，而是要真正行动；安全更不是只为自己，而是为了大家。希望每个人都能时时把安全记心中，刻刻把安全重落实，这样筑起一座思想、行为和生命的永远不倒的安全长城。

工作总结的体会和收获篇二

浅谈学习《备课实务与新技能》的感受与收获 老师是一份纯洁而又高尚的工作，她关于心灵的净化和灵魂的塑造。不过，我们生活在一个世俗的环境中，这就要求我们找到保持纯洁的方法。

自从我们踏上教师这个岗位，就背负着神圣的使命和光荣的职责。作为教师，运用系统的方法对人的因素和物的因素进行具体计划，从而预设教学的系统或程序，其根本目的是促进学生学习的有效生成。教师上课面对的是一个鲜活的生命，如何把他们和教学目标、教学内容、教学方法以及教学环境有机结合起来，发挥出系统的整体作用，我们每一个教师必须进行深刻的思考。每一节课都应有其独特的任务和要实现的目标，教师必须对自己的教学目标有十分恰当和清晰的认识。

我通过在全国中小学教师继续教育网上学习了《备课实务与新技能》，在这里我有了自己的认识，并且心中感慨颇多！

（一）备课是教学过程的精心预设，包含着教师对课程教学内容的理解水平，也包含教师的创造性劳动。

（二）备课是知识的内化、具体化与课堂物化的预案

每一节课的内容，首先对老师来说应是丰满的灵动的富有丰富情感的，然后，才会对学生构成新奇的富有情感成分的，只有这样，才能做到对课程教学内容的再创造，才能实现师生的生成。

（三）备课是对教学资源开发、整合与利用的过程

（四）备课是对学生的研究与关注

（五）备课是教师再学习的过程

一成不变的教学和“一本教案教一年，教案十年都不变一变”的时代已经一去不复返了，教师只有想方设法地不断学习，才能跟得上时代发展的步伐。教师再学习，要时刻关注理论专家、学者的研究成果，运用成熟的理论来指导自己的教学实践，同时要借鉴其他教育工作者的教学实践经验。备课过程中，教师要跳出书本的局限，追求先进的理念和方法，转换角度，更新内容，以更好地促进课堂教学，为学生的全面发展服务。

古人云：“凡事预则立，不预则废。”正所谓“有备而来，有备无患”，“只有课前的精心预设，才有可能在课堂上实现精彩的生成”。

课堂教学作为整个教学过程的中心环节，具有很强的科学性和连续性，事前必须作充分的准备，否则就不能取得理想的效果。

工作总结的体会和收获篇三

中国人的勤劳，得到世人的公认和赞美。人们热爱劳动，用辛勤的劳动、艰苦的劳动、快乐的劳动，创造出巨大财富，创造出无数人间奇迹，更推动了人类文明的进程。因此，崇尚劳动、赞美劳动、歌唱劳动、敬仰劳动，成为社会风尚，

成为时代的正能量。“五一国际劳动节”是全世界劳动人民共同的节日，劳动者的权利和地位得到保障认可。新中国成立时，为把千疮百孔的祖国早日建成繁荣富强的国家，人们的劳动热情空前高涨，一大批为祖国发展壮大作出杰出贡献的劳动模范相继登上国家领奖台，也成为几代人学习的楷模。

大发明家爱迪生告诫我们：世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过艰苦、辛勤劳动而能够得到的。知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是辛勤刻苦劳动的结果。正像休谟说的那样，任何不是靠辛勤努力和诚实劳动而获得的享受，很快就会变得枯燥无聊，索然无味。是的，任何不劳而获的财富，都不会有真正的价值，都不会有真正的生命力。

我赞美劳动，我仰望劳动模范！无论是时传祥、王进喜、张秉贵等老一代劳动模范，还是蒋筑英、李素丽、许振超等新一代劳动模范，他们铸就“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的伟大劳模精神，他们是伟大时代的旗帜，是民族宝贵的精神财富。劳模精神，将成为新时代劳动者取之不尽的动力源泉，成为实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要支撑。

劳动最伟大、劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最美丽。劳动，将永远绽放出人类最绚丽的光芒。

“幸福的生活从哪里来？要靠劳动来创造。”每当我听到“劳动最光荣”这首歌曲时，我就非常感动。因为劳动创造了人类，没有了劳动就没有人类的今天。在我国五千年悠久的文明史上，以勤恳劳动而被人敬仰的人物不计其数。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”辛勤劳动的人就如同这“春蚕”和“蜡炬”一样，燃烧了自己，却照亮了别人。

在我们的生活中，我们身边还有无数平平凡凡的普通人，他们都默默地坚守在自己的岗位上，勤勤恳恳，任劳任怨。有一心扑在教育事业上，把自己的一生献给学生们的辛勤园

丁一老师，白天他们给我们上课，晚上很晚回家，还要给我们批改作业；有一年四季不怕风吹雨打，不怕严寒酷暑的人民卫士—警察，他们保家卫国，不惜牺牲自己的生命；有起早贪黑，不怕脏不怕累的城市美容师—清洁工，早晨，天刚蒙蒙亮，就会看到清洁工在马路上打扫，天亮了，一条干净的马路呈现在我们的眼前；有救死扶伤、不知疲倦的医生，还有守卫在祖国边疆的解放军等等。他们的心中只有一个信念，那就是为了祖国和人民，甘愿做一粒小小的石子，甘愿做一棵小草，任凭风吹雨打，傲然挺立在祖国苍茫的大地上。

因为社会分工的不同，人们的职业类型各异，工人、农民、教师、公务员、打字员、清洁工、服务员……社会需要各种各样的劳动者，每一种职业就像一架大的机器上一个个的零件，每一个都很重要，缺一不可。每一位劳动者就像一个个音符，都很悦耳，都很值得尊重。

弘扬劳模精神感悟收获心得体会（篇6）

工作总结的体会和收获篇四

星期天，天气晴朗，阳光灿烂。爸爸要带我去参观海洋馆，我高兴极了！我们俩儿骑着自行车，一路上哼着小曲，不知不觉，海洋馆就出现在我们眼前。我连忙跳下车，从口袋里掏出钱，买了票，怀着极大的好奇心，走了进去。刚进门，眼前就出现了一座美丽的彩塑—鲤鱼跃龙门。鱼背上刻着六个金光闪闪的大字—“徐州市海洋馆”。里面的人真多呀！我好不容易才挤进去。

哇！展览馆的墙壁上，到处贴满了五颜六色的图片，上面具体介绍了海洋动物的起源、种类、习性……。墙的两边还摆了许多大鱼缸，里面养着各种各样、色彩斑斓的热带鱼。有嘴巴尖尖的、有身子扁扁的，还有的尾巴象小伞……漂亮极了！

两米，全身长满了深绿色的甲片，活象一位威风凛凛的战士。远看仿佛是一块废墟里的石头一般。庞大的身躯后面长者一条长长的尾巴，你可不要小瞧这条尾巴，在水中鳄鱼行走可全靠它了。为了更好地捕捉食物，它天生长了一副好的牙齿，锐利无比，好似什么东西，它都能戳穿。敏锐的双眼时时刻刻都在环顾四周，一有什么动静，就开始四处走动，如果碰到猎物，张开血喷大口，一下就把猎物给吞下去。

鳄鱼缸旁边也有一个大水缸，里面养着一只“象鼻龟”，这只龟体形要比其它的乌龟大几倍，身上还扣着又厚又硬的龟壳，就像穿了一件铁甲一样。别以为乌龟老实，其实它也是个残忍的杀手。平时老老实实、一动不动地趴在那儿，一有猎物，就迅速地伸出头去。

看完乌龟，我又参观了各种动物标本，今天的收获太大了，下回我还要来海洋馆。

工作总结的体会和收获篇五

自毕业以来，我从事教育事业已经有20__年了，经历了太多的酸甜苦辣，但是赋予我更多的是那种收获的喜悦。它让我深深地感受到幼儿教育是根的事业，更体会到师爱对于孩子们来说是多么的重要。

用语言来播种、用汗水来浇灌、用心血来滋润。对孩子充满爱的教育活动，都仿佛给孩子打开一扇扇窗户，让孩子看到了色彩斑斓的新世界，并且让孩子感受到教师的博大胸怀，和崇高精神的境界。我作为一名幼儿教师，我热爱幼教这个岗位，我捧出一颗火热的心去热爱孩子，熟悉他们，了解他们，关心他们，给他们真心实意的交朋友，使他们感到师生之间的真诚和依赖，教育才会成功。

小班下学期，他们有了自己的好朋友，有一次户外活动时，小朋友跑来问我：“吕老师，你有没有好朋友呀？你的好朋友

是谁呀？”我笑着回答道：“我的好朋友是你们呀！”忽然瑞泽大声说道：“老师是老师，老师不是朋友，要是朋友她怎么不和我们一起玩跳房子呢？”“对呀！为什么呢？”孩子们开始议论起来，我一时不知道如何是好，这时彤彤跑来拉我的手说道：“老师，咱们一起去玩老狼老狼几点了的游戏吧！”说完，不由分说的拉我到滑滑梯前，看着孩子期盼的眼光，我当起了老狼，孩子们来当小羊。看到孩子们高兴的样子，我感到很幸福，因为我在他们心中，不再是那么遥不可及的老师，我变成了他们中的一员，我是他们可以信赖的朋友、那次我和孩子们心走的更近了，他们和我的感情更深了，于是我常常和他们以朋友的身份和他们交流，引导他们正确的和朋友相处，在一次次的感情的交流中，萌发他们的情感，认识朋友间的友爱。

同时也让我感受到爱的力量是如此巨大。我用爱留下了一串串坚实的脚印，孩子们的骄横、多疑、自私和冷漠少了，班上出现了互帮互助的好气象，孩子们互相帮助，师生们谈笑风生，让我惊讶的是，在让他们感受爱时，他们也回赠给我最真诚的爱。记得那次我感冒了，很严重。我嘶哑着嗓子给小朋友上课，那天恰巧我穿上件新衣。刚走进教室，孩子们就围了上来大呼小叫的说：“老师好！”我刚张开嘴让他们安静下来，突然有个声音大声的说：“不要吵了！老师的嗓子哑了！”顿时整个教室都安静了下来，孩子们都在自己的座位上安静的看着我，当我张开嘴跟着我念儿歌时，又有小朋友提议“老师我们今天学习唱歌吧！我们能自己跟着电视机唱，那样你的嗓子会好的快些，妈妈说嗓子哑了要少说话！”听了孩子们懂事的话语，我感动的流泪了。我爱那些可爱的孩子们，我要把自己无私的爱种在每一个孩子们的心中。