

最新寝室长自我总结 寝室室长检讨书(大全9篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么，我们该怎么写总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

寝室长自我总结篇一

您好！

我作为您亲自任命的xx寝室的寝室长，却在这次卫生大检查之中辜负了您对我满满的期望，实在是万分愧疚！这是对您信任的严重辜负，也是对寝室长这一职责的背弃。

我还记得，当时竞选寝室长的时候，我们寝室闹腾得很，大家都想当寝室长。当然这具体是为了好玩还是真心想为寝室服务实在是不好说，不过大家都是有心当寝室长确实是既定事实，最后我们寝室闹腾腾的决定不下来，还是您最后亲自拍板让我来担任这一职位。

在那段时间是我最得意也是最开心的一段时间，能够被老师您认可比当选了寝室长更让我开心，在面对寝室中的事物时我也认真负责的处理，一丝不苟的完成老师和学校交代的任务，只为向您表示您没有看错人，我的的确确是可以胜任寝室长这一职责的。

在我的努力工作下，不仅仅是您，就连我寝室这群谁也不服谁的兄弟同学们也都渐渐的赞赏起我来，佩服您的眼光，认为如果换成别人的话还真不一定有我做得好。这段时间也是我最自豪的一段时间，我真的认为我能够长期的保持下去，

做一个模范寝室长，将我们寝室带上优秀寝室的榜单。

这种心态，一直保持到这次卫生大检查为止。

当带着袖章的同学和老师看到我们寝室时紧皱的眉头时，我们就知道事情不妙了，亡羊补牢式的将寝室重新整理了一番，然而这并不能改变什么了。

果不其然，在随后的公布的不文明寝室中，我们寝室的照片登上了榜单，这让我们寝室非常的羞愧和懊恼。我也感到万分的羞愧，这时候的我终于想起了我身为寝室长的职责，想起了我应该做的事情，也想起了我辜负了您的信任。

我知道，被扣除的分数已经回不来了，但我们还有机会，如果在接下来的日子里我们继续努力打理好卫生，让寝室长期保持安静的话，未必不能将分数重新挣回来。并且说不定还能再未来的又一次卫生检查中获得一个好名次来洗刷这次的屈辱。

所以我请求老师让我再试一次，在以后的评比中，我们一定会夺回荣誉，并且为班级争光！

此致

敬礼！

姓名：

日期□xx年xx月xx日

寝室长自我总结篇二

一、寝室卫生良好。我们寝室的卫生工作一直做的很好，在每次的卫生抽查时都能拿到优秀。寝室同学在卫生方面特别

注意平时的保持工作，我在同学们自觉的前提下，做适当的监督，这使得我们寝室能保持良好的卫生状况。

二、关系融洽。本学年以来，寝室氛围良好。寝室同学之间团结友爱，关系融洽。我们的寝室充满爱，充满真诚。

三、学习氛围较浓厚。学习是我们大学生的第一要务，这点在我们寝室的学习生活中得到了体现。我作为寝室长，平时无论是上课还是课后作业都秉承着认真的态度，经常去图书馆查阅资料、复习功课，并且这种好的学习习惯在我们寝室是共有的。每一个同学都能合理安排自己的学习时间和节奏，在学习上，我和寝室的同学们互相学习，共同进步。

四、对未来的展望。下学期我将继续担任寝室长。我想这一学年的寝室长工作带给我的不止是经验的积累和能力的长进，更多的是我对寝室同学的进一步了解和做好寝室工作的巨大信心。在新的学期中，我想我不止需要更加认真负责、更加仔细踏实，也需要寝室其他同学的支持与共同努力。希望下学期的寝室工作能有更多的亮点。

外汉081 张逾

2011年6月20日

寝室长自我总结篇三

时光如白驹过隙，想想刚进大学时的我们，如今的我们都已经过了大学一年多的洗礼，真的有一种恍如隔世般的感觉，我们一路风风雨雨走过这座城市的每一个角落，各自经历着专属于自己的故事，有痛苦，有彷徨，有争执，有欢笑，有泪水，值得庆幸的是我们还能在一起，室友之间的感情也在其中变得更加醇厚。回归到寝室长职责问题上，在前半期的工作中，我存在着许多不足之处，但我会继续努力把寝室

工作做好，同时为班级献计献策，付出自己的一份力量。在寝室文化建设方面，我们寝室有一位电子修理工，可谓是各种技术宅，功力是深不可测，除了帮室友修理东西以外还是他拓展交际的终极武器，这点不可否认的，因为本人没有这项绝技，我们也都从中学到了很多相关的知识，美化了寝室环境，而且还营造了一个温馨、舒适高雅的大学宿舍氛围。让寝室里的关系变得更加很和谐，密不可分。

在学习方面，我们宿舍自觉性不够强，虽然已经成为大二的学生，但自我约束能力较差，在无人管教的情况下，缺乏自主学习的能动性。在这一方面，作为舍长，我有很大的责任，未能祈祷带头作用，使整个宿舍拥有一个良好的学习氛围。在新的学期中我们都会增强学习的积极性，加长了学习时间，主要的是要提高学习效率，因为大学里少了约束，诱惑太多，能沉下心来的人真的不容易，在这里我祝愿我们寝室这次都能一举击破四级大关。

寝室纪律方面总有他自己的规则，寝室是一个大家庭，不是单靠寝室长一个人就能将寝室管理好的，同时也希望有各室友的配合以及得到老师的帮助。大学生都不太希望别人管着她们，他们希望做自己喜欢的事。作为一名寝室长，我有责时刻关注室友们的异常行为并及时向老师汇报。还好有心理委员的存在，让这个艰巨而又漫长的任务有了专属管理。

不足的是在寝室值日方面，宿舍就是我们大学生活中的一个“家”而我们宿舍四个人则是家中的成员。拥有一个干净，卫生的生活环境是我们能够更好的学习生活的基本条件，为了使我们能够获得这样一个温馨的生活环境，我作为舍长将宿舍卫生工作进行了分工安排，是各项卫生工作合理的安排到每一个舍员，让他们产生一种责任感和主人翁精神，时刻督促自己做好卫生工作，为自己生活的这个小家庭贡献出自己的一份力量。但大家都不喜欢打扫寝室卫生，开始还能按照执勤表上去执勤，后来就没有人在乎那张泛黄的纸张了，很多时候都是蓦然回首才发现寝室要做清洁了，然后我自己打扫

一遍。宿舍卫生管理要求宣传到位，倡导“宿舍是我家”“我为人人，人人为我。”正所谓“一屋不扫，何以扫天下”我希望我们都能以主人翁的姿态出现在寝室，像对待自己的家一样去对待这个学校里的家。

总体来说，在各位室友的全力配合下，寝室文化还是积极向上的，室友之间的感情也日益深厚，我们永远是一个整体，时间是最好的证明，我们的成果得到了见证，这个目标的实现需要我们所有成员的努力：团结就是力量。我们将改正自己的不足之处，继续努力，把我们7#6018宿舍搞的更优秀！

正值青春年少的我们，来自于五湖四海，只为那一股一样的激情岁月，追逐梦想总是百转千回，我们很荣幸的聚到了一起，能够一起蹉跎岁月，这不能不说是一种缘分，这样的缘分值得我们去好好珍惜。天地虽宽，这条路却难走，能有一群这样的室友陪伴一起走过，怎么会再惧怕前方的艰难险阻！

寝室是大学里最温馨的小家庭。远离了一直以来无微不至的父母，大家在这里相聚，在这里畅谈，也在一日日的相处中加深彼此的感情。而作为寝室长，在帮助寝室同学们和睦相处的过程中起着融合剂的作用。

入住同一个寝室，每个人就成为了这个寝室的一份子，就必须考虑到自己的行为对其他人的影响。所以首先，我们都要学会如何去尊重别人，而最基本的是要共同创造一个让大家快乐的环境。寝室作为一个休息放松的场所，需要给寝室的同学们带来愉悦的环境。于是，我们都要求自己尽量放低生活中的喧哗。寝室十一点半按时熄灯，熄灯后我提醒同学们尽快入睡，尽量做到不打扰别人的休息。在生活中，我督促寝室同学准时休息，每天早晨呼唤同学们按时起床，搞好梳洗，以保证他们准时到校上课。在这段工作期间，虽然偶尔出现了不能及时熄灯休息和晨起，但总体而言还是处于较好的状态。很欣慰我们寝室的同学们能够充分考虑到他人的感受，并尽力降低对别人不利的影响，给每个人都创造了一个休息

的好环境。

督促大家保持寝室的干净、整洁是我的责任。作为寝室长，充分的考虑以便合理的安排各同学的时间进行卫生清理更是义不容辞。因此我们寝室安排了轮流值班表，寝室同学每天轮流打扫寝室的的不同区域。大家早晨起来打扫寝室，整理垃圾，积极配合他人的工作，使得寝室得以保持洁净。我们对于卫生的重视使得我们在多次的抽查当中取得好成绩，并得到楼管阿姨的表扬。同学们在劳累一天之后，最大的幸福是有个舒适整洁的家欢迎他们。因为注重平时的打扫，减轻了我们最后离开时的打扫负担，使得最终一次的大扫除快速有效的完成。

在寝室，大家都携带了相机、手提电脑等贵重物品。因此提醒同学们留心保管财产也是一项重要的工作。因此，在大家外出时，我会提醒大家作为最后一个外出的同学记得把门反锁。虽然每次出门都要反锁必定带来不少的麻烦，但令人满意的是，长期以来每个人的财务得到妥善保管，没有发生丢失事件。

互打气，鼓励加油，绝不给班级拖后腿。对于难解的问题，大家会一起思考，汇聚多种方法，取得最优解。这是一种良好的学习合作方式，在彼此交流的同时，促进了共同进步。

另外，为了巩固寝室同学们的感情，作为寝室长，有必要定期安排寝室集体活动以加深感情。于是，我们寝室经常集体组织出游，爬山，看电影，聚餐以及旅游，去的最多的是西湖。在西湖边上，我们经常坐在一起聊天，交流彼此对于不同问题的不同看法，也对于未来有许多的憧憬和展望。也就是这样，我们一步步地加深对彼此的了解。大家在游玩的过程中不断加深了感情，那些我们一起经历的快乐时光将成为我们美好的回忆。

我们在一起的友谊，是我们青春最美好的见证。

寝室是组成班级的最基本单位，是同学学习、生活、休息的重要场所。室友就是亲人，而寝室就是我们共有的家。因此，我的管理理念就是：大家同住一个屋檐下，要相互帮助，团结友爱，共创文明寝室。

室长作为班委干部，应该明确做室长的指导思想是为大家服务，同时锻炼自我能力。因此必须以身作则，起好带头作用，协助老师管理并自觉接受室友的监督。姑且不谈号召力，寝室同学或多或少会向班委干部看齐。如果室长自己尽是玩电脑，一天到晚不搞卫生，一团乱七八糟，那这样室长哪还有什么颜面去指责哪个室友的卫生没搞好。所以只有搞好自身的建设才有资格去抓别人。可能是明星效应嘛！

高校宿舍管理工作的内涵要随着时代的发展也应不断的更新和发展。一方面要纠正只将学生宿舍当作学生休息和学习场所的思想；一方面要把宿舍思想文明建设融入宿舍管理工作中去，使学生思想政治工作与宿舍管理、宿舍文化、宿舍生活等紧密结合，实现育人目标。负责学生日常行为和品德教育，指导学生自律组织的活动，通过说理引导、实践锻炼、熏陶感染、比较鉴别、心理咨询等多种方法来做好室友的思想政治工作。

做到同住、知情、关心、引导。了解室友思想动态，关心室友思想、生活；引导室友正确处理各种问题，开展经常性的思想政治工作。一方面这种情感帮助是对学生自身的，要能够自由地表达情感并有效地控制她们，对生活持乐观向上的态度。另一方面是对他人的，要善于理解接受他人的情感，互相信任并互相尊重，和他人保持一种和睦的关系。

宿舍安全问题，历来是宿舍管理的首要任务。对于宿舍管理来讲，安全重于泰山。俗话说：一把火，就能把宿舍管理工作的所有成绩烧光。事实确实这样，莫斯科友谊大学和我国某些高校都有着惨痛的教训。因此，加强宿舍的安全管理，尤其是对室友的防火安全教育和防火安全知识的宣传。

学生宿舍内务卫生、宿舍电脑使用难受监管以及宿舍内学习氛围缺乏等，已普遍成为目前高校学生宿舍的突出问题，我院学生宿舍亦然，如何加强和疏导宿舍管理的内涵建设已成为一个重要的课题。以往在宿舍管理工作中，我们更多地注重于整体的环境卫生、生活秩序和住宿纪律等，在对于宿舍内的硬措施、软文化建设还不够，要着力改善高校学生宿舍普遍存在的问题，努力营造宿舍更加健康、整洁、舒适、文明温馨以及和谐的住宿环境。

在完成任务、取得成绩的同时，也发现了我的工作中依然存在许多不足。我更希望我的总结能起到抛砖引玉的作用，我的工作能够得到各位领导和同行更好的指教，吸取到更多更好的经验。

学期将结束，寝室大多是我们呆在最长时间的地方，通过这个窗口，我发现暴露出许多的问题。下面简要概述。

据我观察和判断，我们部分室友沉迷于电脑游戏，具体表现在以下几个方面。第一，此游戏玩的时间较长，具有吸引力。所以有时候一整天玩游戏的情形也存在，不能靠自己的主观意志抵抗，造成这种情况。第二，过度的游戏易造成人的思想堕落，难以抵抗游戏的诱惑。造成不良生活习惯。例如，最近一段时间平均晚上睡觉时间达到十二点以上，以至于早上要到八、九点起来，上课还急急忙忙跑过去。第三，追求人生的目标大大降低，甚至在大学里毫无目的。觉得除了玩游戏，似乎没其他事可做，难以从游戏里走出来，摆脱游戏的困扰。

我们都知道过度的游戏会带来不良后果，电脑不是玩游戏的工具，为什么我们还会上瘾呢？值得我们思考，简单说说原因。

首先，发现我们学习的目的很不明确。学习氛围一点也没有，认为我们没有这个必要学的那么刻苦，只是为了应付考试而

已。临近考试前，才看一点书。其次，在大学里易养成懒散的坏习惯，生活上追求享乐，觉得高考过后就是天堂的这一想法。

寝室长自我总结篇四

曾经的日子闪亮又明媚，你我一起分享了青春的美味。曾经的日子伤感又苦涩，你我一起承受了身心的疲惫。曾经的浪漫让你我几度沉醉，曾经的沧桑让你我不再纯粹，分手时我不知你的去处，也没有说我和你何时再相会。风去花谢，风来花开，曾经的日子只是在沉睡；风去花谢，风来花开，重逢的日子总是不期而会。来吧，兄弟干杯，是水一起趟，是火一起闯。生也相依，死也相随，相依相随，凯旋的日子，不醉不归。来吧，来吧兄弟，干杯，是水一起趟，是火一起闯，生也相依，死也相随，相依相随，凯旋的日子，不醉不归……以上是刀郎的歌曲《永远的兄弟》的歌词，我想用这首歌来表达我们宿舍之间的感情，同时作为此次总结的一部分最好不过了。听到《永远的兄弟》这首歌的时候，总会想起那些在一块逃课、一起疯狂的岁月、总会跟着调调一起哼唱、久违的兄弟感情就那么一下子燃烧起来、这让我觉得有兄弟的感觉是那么欢喜和痛快、有人陪着一起二是多么庆幸的事情！好像‘永远’这个词在那一瞬间被真实化、这些感情随时间的沉淀而变得坚定和久远。

在大学里、不是以班级为集体、而是以宿舍为家的活动团队

在大学里、能够在在一个宿舍共度校园生活的孩子们、会觉得庆幸

在大学里、一个宿舍的兄弟姐妹、是难得的相遇和交集

在大学里、宿舍就是家、宿舍才是温暖的地方

大二生活马上就要结束了，下学期我们将会实习、工作。然而我们也会分离，作为1c113的每一位成员，我将牢记一起走过的美好时光，抛弃个人的恩怨，一起努力，为了我们的友谊，为了自己，为了别人，为了未来的美好青春，一起奋斗，实现自己的人生价值。

最后，我希望在将来的某个日子里，我们还能记得我们曾经兄弟一场。我们是永远的兄弟！

1c113 庞月胜

xx年7月

寝室是大学里最温馨的小家庭。远离了一直以来无微不至的父母，大家在这里相聚，在这里畅谈，也在一日日的相处中加深彼此的感情。而作为寝室长，在帮助寝室同学们和睦相处的过程中起着融合剂的作用。

入住同一个寝室，每个人就成为了这个寝室的一份子，就必须考虑到自己的行为对其他人的影响。所以首先，我们都要学会如何去尊重别人，而最基本的是要共同创造一个让大家快乐的环境。寝室作为一个休息放松的场所，需要给寝室的同学们带来愉悦的环境。于是，我们都要求自己尽量放低生活中的喧哗。寝室十一点半按时熄灯，熄灯后我提醒同学们尽快入睡，尽量做到不打扰别人的休息。在生活中，我督促寝室同学准时休息，每天早晨呼唤同学们按时起床，搞好梳洗，以保证他们准时到校上课。在这段工作期间，虽然偶尔出现了不能及时熄灯休息和晨起，但总体而言还是处于较好的状态。很欣慰我们寝室的同学们能够充分考虑到他人的感受，并尽力降低对别人不利的影响，给每个人都创造了一个休息的好环境。

督促大家保持寝室的干净、整洁是我的责任。作为寝室长，充分的考虑以便合理的安排各同学的时间进行卫生清理更是

义不容辞。因此我们寝室安排了轮流值班表，寝室同学每天轮流打扫寝室的的不同区域。大家早晨起来打扫寝室，整理垃圾，积极配合他人的工作，使得寝室得以保持洁净。我们对于卫生的重视使得我们在多次的抽查当中取得好成绩，并得到楼管阿姨的表扬。同学们在劳累一天之后，最大的幸福是有个舒适整洁的家欢迎他们。因为注重平时的打扫，减轻了我们最后离开时的打扫负担，使得最终一次的大扫除快速有效的完成。

在寝室，大家都携带了相机、手提电脑等贵重物品。因此提醒同学们留心保管财产也是一项重要的工作。因此，在大家外出时，我会提醒大家作为最后一个外出的同学记得把门反锁。虽然每次出门都要反锁必定带来不少的麻烦，但令人满意的是，长期以来每个人的财务得到妥善保管，没有发生丢失事件。

互打气，鼓励加油，绝不给班级拖后腿。对于难解的问题，大家会一起思考，汇聚多种方法，取得最优解。这是一种良好的学习合作方式，在彼此交流的同时，促进了共同进步。

另外，为了巩固寝室同学们的感情，作为寝室长，有必要定期安排寝室集体活动以加深感情。于是，我们寝室经常集体组织出游，爬山，看电影，聚餐以及旅游，去的最多的是西湖。在西湖边上，我们经常坐在一起聊天，交流彼此对于不同问题的不同看法，也对于未来有许多的憧憬和展望。也就是这样，我们一步步地加深对彼此的了解。大家在游玩的过程中不断加深了感情，那些我们一起经历的快乐时光将成为我们美好的回忆。

我们在一起的友谊，是我们青春最美好的见证。

步入大学校园已经有一学年了，这也是我担任110宿舍寝室长的时间。从陌生到熟悉，宿舍的成员从开始的不了解到最后有了嬉笑怒骂皆自然的熟悉，我们的宿舍越来越有了一个小

家的味道，作为寝室长，我觉得这是最值得我们高兴的地方。

人说相聚便是缘，不管信与不信，来自全国不同地方的五个人能够相聚在一个小家里，我觉得这就是一种莫大的缘分。我们这个小家里有来自最北方的直爽的内蒙古小伙子张帆，有安徽本土的幽默的周辉与安静的张-健平，以及来自河南的活泼的杨思汉和我。这样一些性格各异的人走在一块，我想说这是一种幸运。

大家在一起生活学习一学年了，有欢笑有泪水，有优点有不足，需要我们发扬好的改正差的。

在学习方面，我们虽然不是最差的，但也并不是最好的，甚至有挂科的，总的来说我们这一学年的学习并不够积极。有的时候大家是很积极的去上自习上课，可是并不能长久的坚持下去，常因为这样或那样的事情懈怠了，导致宿舍成员的学习成绩并不怎么突出，作为寝室长，这跟我平时对大家的督促与监督太少有很大的关系。下学期我会尽可能的提醒大家学习的重要性，督促大家的学习，给大家做一个榜样，尽到自己的职责，相信通过大家的共同努力，我们的学习成绩会有大幅的提升。

在生活方面，我觉得大家做的都挺好的。首先，大家在一起生活都比较团结，平时大家都是互相的帮助，例如打水、买饭等等。大家在一块总会有说有笑，谈一些常见的话题，这对加深大家彼此之间的感情有很大的好处。当然，这并不能说明我们大家之间不会产生矛盾，时常也会有一些小的矛盾发生，但大家都能够很好的处理，不至于让它激化，我觉得这也应该是现在大家关系比较好的一个重要原因。至于平时宿舍的卫生，我有安排值日表，大家也基本上能够按表执行，但不得不说的是执行的力度并不怎么好，这导致我们有一段时间的卫生比较差。虽然我有提醒，大家也有注意，但总会有怠慢的，这是我们这个集体做的不好的一面，需要努力改正。总的来说卫生方面还是可以的，因为我们曾获得过三次

卫生检查的奖，虽然同其它宿舍相比还有些差距，但相信通不是问题过努力，缩小差距以及超过他们不是问题。另外，我们宿舍是爱心宿舍，通过收集废品加以利用，我想对大家来说也是比较有意义的事吧。

作为寝室长已经一年了，感觉收获很多。懂得了应该怎样维护我们这个小家庭的团结，懂得了付出与承担。或许我自己做的并不够好，但大家也能够给予我足够的宽容，通过发现这一年来的优点与不足，我有信心与大家一块营造一个更好的生活与学习的环境，让我们的小家变得更美好、更和谐。

时光如白驹过隙，想想刚进大学时的我们，如今的我们都已经过了大学一年多的洗礼，真的有一种恍如隔世般的感觉，我们一路风风雨雨走过这座城市的每一个角落，各自经历着专属于自己的故事，有痛苦，有彷徨，有争执，有欢笑，有泪水，值得庆幸的是我们还能在一起，室友之间的感情也在其中变得更加醇厚。回归到寝室长职责问题上，在前半期的工作中，我存在着许多不足之处，但我会继续努力把寝室工作做好，同时为班级献计献策，付出自己的一份力量。在寝室文化建设方面，我们寝室有一位电子修理工，可谓是各种技术宅，功力是深不可测，除了帮室友修理东西以外还是他拓展交际的终极武器，这点不可否认的，因为本人没有这项绝技，我们也都从中学到了很多相关的知识，美化了寝室环境，而且还营造了一个温馨、舒适高雅的大学宿舍氛围。让寝室里的关系变得更加很和谐，密不可分。

在学习方面，我们宿舍自觉性不够强，虽然已经成为大二的学生，但自我约束能力较差，在无人管教的情况下，缺乏自主学习的能动性。在这一方面，作为舍长，我有很大的责任，未能祈祷带头作用，使整个宿舍拥有一个良好的学习氛围。在新的学期中我们都会增强学习的积极性，加长了学习时间，主要的是要提高学习效率，因为大学里少了约束，诱惑太多，能沉下心来的人真的不容易，在这里我祝愿我们寝室这次都能一举击破四级大关。

寝室纪律方面总有他自己的规则，寝室是一个大家庭，不是单靠寝室长一个人就能将寝室管理好的，同时也希望有各室友的配合以及得到老师的帮助。大学生都不太希望别人管着她们，他们希望做自己喜欢的事。作为一名寝室长，我有责时刻关注室友们的异常行为并及时向老师汇报。还好有心理委员的存在，让这个艰巨而又漫长的任务有了专属管理。

不足的是在寝室值日方面，宿舍就是我们大学生活中的一个“家”而我们宿舍四个人则是家中的成员。拥有一个干净，卫生的生活环境是我们能够更好的学习生活的基本条件，为了使我们能够获得这样一个温馨的生活环境，我作为舍长将宿舍卫生工作进行了分工安排，是各项卫生工作合理的安排到每一个舍员，让他们产生一种责任感和主人翁精神，时刻督促自己做好卫生工作，为自己生活的这个小家庭贡献出自己的一份力量。但大家都不喜欢打扫寝室卫生，开始还能按照执勤表上去执勤，后来就没有人在乎那张泛黄的纸张了，很多时候都是蓦然回首才发现寝室要做清洁了，然后我自己打扫一遍。宿舍卫生管理要求宣传到位，倡导“宿舍是我家”“我为人人，人人为我。”正所谓“一屋不扫，何以扫天下”我希望我们都能以主人翁的姿态出现在寝室，像对待自己的家一样去对待这个学校里的家。

总体来说，在各位室友的全力配合下，寝室文化还是积极向上的，室友之间的感情也日益深厚，我们永远是一个整体，时间是最好的证明，我们的成果得到了见证，这个目标的实现需要我们所有成员的努力：团结就是力量。我们将改正自己的不足之处，继续努力，把我们7#6018宿舍搞的更优秀！

正值青春年少的我们，来自于五湖四海，只为那一股一样的激情岁月，追逐梦想总是百转千回，我们很荣幸的聚到了一起，能够一起蹉跎岁月，这不能不说是一种缘分，这样的缘分值得我们去好好珍惜。天地虽宽，这条路却难走，能有一群这样的室友陪伴一起走过，怎么会再惧怕前方的艰难险阻！

寝室长自我总结篇五

10月21日晚，学校组织我们20_级的宿舍学长进行再一次培训。为我们带来这次培训的是我校心理咨询中心的著名教授王进艳老师，丰富的人生阅历、经典的案情案例、诙谐幽默的演讲风格，让在座的各位宿舍学长如沐春风、受益匪浅，整个讲座在轻松愉悦的氛围中顺利进行。

本次培训，王教授重点向我们讲解了：作为与20_级新生同龄的我们，如何正确定位自身“宿舍学长”这个身份，在我们被界定的范围内，更好地同学弟学妹们沟通交往。下面我就我自己比较感觉深刻的两个方面谈谈我这次培训会的体会与收获。

一、看清界限不逾矩

其实，在我与20_级新生交流的过程中，也隐隐地感觉到了这个问题。每个人都有自己的不想为人所知的一面，也有着不同性格、喜好，而我们中某些“过度热心”的宿舍学长们，任何方面都要“打破砂锅问到底”，还总是爱对各事各物毫无顾忌的评价，总是想急于给出有建设性的建议。

这种“自以为是”的行为既没考虑到学弟听后的感受，也是一种没有把自己位置摆正的表现。本来是一片赤诚，希望学弟能够与自己分享所有的快乐与悲伤，却没发觉到自己其实早已越过人际交往过程中既定界限，这样必然会引起对方的反感和厌恶。会令对方觉得我们显得太过轻狂，作为宿舍学长，没有给予多少有实用性的建议，却总是爱摆出一副家长式的面孔，对他们的行为指指点点，我想换做任何人，都不会愿意把这样一个人作为今后大学生活的知心好友和引导者。

其实，在我看来，作为宿舍学长，我们更多的时候更需要扮演一个倾听者的角色，而不是说教者的角色。我们虽然比学弟们多体会一年大学生活，或许也确实比他们的阅历要丰富

一些，但我们其实自己也不太成熟，一些想法也有很大的局限性。所以，我觉得我们更多的时候应该三思而后言，不要让学弟们觉得我们在经历大一一年的历练后，还是那么的轻狂和浅薄。

二、互相学习，共同进步

这也是在与学弟学妹们交往过程中十分需要注意的一点，时刻保持着一颗谦逊的心，时刻表现出对他人的尊重和理解，这才算的上是一个合格的宿舍学长。然而，很有一部分宿舍学长把自己看的太高，与学弟学妹们交往过程中，心态没有摆正，总是觉得自己比他们多读一年大学，经历了更多的人生，他们就该听我的。

其实说实话，多读一年大学有什么了不起，现在科技文化高度发达的社会，有会有几个人不读大学，所以不要把把这个“鸡毛”当做“令箭”，不要总是爱发号施令、指手画脚，时刻相彰显自己指挥者的角色，这样的人不招人厌恶才怪，更不用说和它成为知心好友。

其实我发现在学弟学妹的身上，有着我们某些曾经拥有，但现在已经消失殆尽的美好品质，所以说，我们不要总是觉得自己的想法和做法都是教科书，学弟学妹们必须遵从，不然前途就黯淡无光，其实谁对谁错、谁强谁弱还不一定呢？要不怎么说“江山代有人才出”呢，虽然我们和他们没有隔辈分，但毕竟人生轨迹都不尽相同，成才的方式也注定因人而异，所以我们不要把那些自己认为的“真理”强加给他们，这种做法是愚蠢又可笑的。

我认为，学弟学妹与学长学姐之间应该互相监督、互相拨乱反正、共同进步，而不要让“资历”思想在我们和他们之间筑起一道无形的心墙。

以上就是我这次培训后总结的体会与心得，希望能帮助我更

好的和雪地学妹们打成一片，共同奋斗、共同进步、一起成长、一起成才。

寝室长自我总结篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家中午好！今天我有幸以一名寝室长的身份站在这里发表演讲。

常言道：家庭是社会的细胞，寝室是大学生在大学期间的“家庭”。“家庭”环境影响人，塑造人。寝室不只是大家睡觉的“安乐窝”，也可以说是大家学习、生活、休闲的活动场所，如课余时间可以在宿舍下下象棋、看看课外书籍、玩玩魔方等等。

- 1、凡发现寝室内有臭袜子，由当天值日人员一并清理出门，不追究值日人员责任。
- 2、寝室打水可以单打、双人或多人自由组合，未经同意不得擅自盗用他人饮水，违者罚洗擦桌毛巾一次。
- 3、凡是中午有回宿舍用餐者，餐后要及时清理桌子和地面杂物。违者由寝室长督促其清理，并罚扫地一次。
- 4、中午休息、晚上11：00后不得大声喧哗，如有用座机打电话者由寝室长强行挂机，如有用手机打电话者由寝室长提醒并督促其上外面通话。
- 5、寝室每隔三天安排人员清洗擦桌毛巾一次，轮到谁由寝室长前夜提醒，忘者加罚一次。如果有人愿意清洗，从寝室费中奖励一元。
- 6、自己外面晾干的衣物不得挂在别人床头，此外寝室公共财物无意损害由寝室费报销。

以上条例是由宿舍寝室人员共同商议讨论并在寝室会议上举手表决，签字通过的。

其次，俗话说：“物以类聚，人以群分，在家靠父母，出门靠朋友”。一个宿舍，一个小家庭。大家来自不同的地方相聚在一起求学实属不易。同在屋檐下大家要相互谅解，互相照顾，相互扶持。天冷了，互相督促加衣保暖，谨防感冒。有室友生病了，大家要一起帮忙照顾，让其早日康复。如果有人没有生活费了，只要理由正当，如果我有多余的钱我会借给他的，其他室友也会。在一个宿舍，大家要互相督促，认真学习，实现资源共享，谋求共同进步。在竞争中合作，在合作中竞争。每天早晨，前两节有课的室友，如果快要上课了他还没有起来，我会喊他起床的，其他室友也会。

宿舍你把它当成家就是一个家，平凡而又充实的日子一天天过去，留下诸多温馨的回憶。在今后的求学岁月里，我会一如既往的做好自己的本职工作，多付出一点。

我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

你们好！

我是xx书院x幢x室的寝室长xxx，很高兴今天能够站在这里代表全寝室成员进行发言。我们寝室是四人混合寝室。有来自xx班的xx，xxx班的xx，xx班的xx，xx的xx，而我来自xx班。说到这里大家肯定很奇怪，明明是四人寝室怎么会有5位成员，其实是在这样子的，在大二的时候寝室成员xx在xx考试中以优异的成绩考到了xx大学，大三开学初我们就迎来了新的寝室成员xx。

从一进大学开始到现在，我们一直生活在一个充满热情，充满笑声，充满关爱的小家中，这就是由我们四个人组建起来

的小家——xx幢xx室。在这里，我们团结一致，和睦相处，关系融洽；在这里，我们互相关心，互相帮助，齐心协力；在这里，我们有福一起享受，有难一起担当。我们来自不同的班级，但是我们之间有一股力量将我们紧紧相连，那是因为我们都有一个念头：寝室是我们自己的家，是一个当我们累了时可以依靠的地方。我一直觉得当xx幢xx的寝室长是一件非常骄傲的事，我们是优秀的。在学院和书院老师以及寝室阿姨的细心照顾指导、同学们的帮助下我们不断地在进步。

我为我们的学习而骄傲。我们一起相邀去上自习，一起去图书馆丰富学识，而且我们注重寝室学习氛围的营造，在这种良好氛围下，每个人都踏实努力、毫不懈怠。我们相信勤奋的汗水总会换来甘甜的果实，三年来，我们寝室四个人获得了各种学习方面的奖项，两个综合一等奖、两个综合二等奖、同时xx获得国家励志奖学金和华汇励志奖学金□xx获得柏盛三等奖奖学金。

极，每年都参加寝室文化节，并且获得了很多奖项，有美化寝室一等奖，拔河比赛第二名，手工制作二等奖，摄影比赛二等奖等等。不仅如此，我们寝室还在去年被评为“浙江省文明寝室”。

我为寝室成员而骄傲。我们四个人中有两名正式党员，两名预备党员，我们在各自的专业上又取得非常傲人的成绩，寝室里的成员大部分都是班级里和校里的优秀干部，其中xx曾担任过记者团团长，xx曾担任过院新闻部部长，现任学院副主席□xx是校书法社社长。在班级里我们分别担任着副班长、学习委员、宣传委员等职务。寝室成员每个人又都积极地参加各种竞赛，皆获得了不错的成绩□xx和xx多次在摄影比赛中获得一等奖□xx在程序设计上获得三等奖□xx和我在心理图标设计和英语竞赛上取得佳绩。在考级考证上，寝室成员皆过四级，三个过了六级，普通话二甲有三个，计算机都过了二级。

我更加骄傲我们是一个整体，我们为了共同的目标努力拼搏，我们相信，相识是一种美丽，相助是一种馈赠，相容是一种开豁，相知是一种幸福。我想我们会一直幸福下去。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家中午好！我是来自08材料1班的鲁志兵，很荣幸今天能够以一名寝室长的身份站在这里发表演讲，在此，我想和大家一起分享我们寝室的欢声笑语。

常言道：家庭是社会的细胞。而寝室便是我们大学生在大学期间成长的“家庭”。“家庭”环境影响人，塑造人。寝室不只是大家睡觉的“安乐窝”，更是大家学习、生活、休闲的活动场所，如课余时间可以在宿舍下下象棋、看看课外书籍、玩玩魔方等等。那么，如何才能创造出这个环境使每位同学受益呢？下面我想说说我的见解，希望对大家有所帮助。

名寝室长，制定了《本寝室日常生活管理条例》。具体内容如下： 1、凡发现寝室内有臭袜子，由当天值日人员一并清理出门，不追究值日人员责任。

2、寝室打水可以单打、双人或多人自由组合，未经同意不得私自盗用他人饮水，违者罚洗擦桌毛巾一次。 3、凡是中午有回宿舍用餐者，餐后要及时清理桌子和地面杂物。违者由寝室长督促其清理，并罚扫地一次。

4、中午休息、晚上11：00后不得大声喧哗，如有用座机打电话者由寝室长强行挂机，如有用手机打电话者由寝室长提醒并督促其上外面通话。

5、寝室每隔三天安排人员清洗擦桌毛巾一次，轮到谁由寝室长前夜提醒，忘者加罚一次。如有人愿意清洗，从寝室费中奖励一元。

6、自己外面晾干的衣物不得挂在别人床头，此外寝室公共财物无意损害由寝室费报销。

以上条例是由宿舍寝室人员共同商议讨论并在寝室会议上举手表决，签字通过的。当然，要做到这些，不是寝室长或宿舍中某一个人能够完成的，最关键的是需要大家团结在一起，共同努力。

其次，大家要相互谅解，相互照顾，相互鼓励，相互扶持。俗话说：“物以类聚，人以群分，在家靠父母，出门靠朋友”。一个宿舍，一个小家庭。大家来自不同的地方相聚在一起求学实属不易。同在一个屋檐下就是一家人，天冷了，互相督促加衣保暖，谨防感冒。有室友生病了，大家要一起帮忙照顾，让其早日康复。如果谁没有生活费了，只要理由正当，如果我有多余的钱我会借给他的，其他室友也会。在一个宿舍，大家要互相督促，认真学习，实现资源共享，谋求共同进步。在竞争中合作，在合作中竞争。每天早晨，前两节有课的室友，如果快要上课了他还没有起来，我会喊他起床的，其他室友也会。这样，大家每天都感受到家的温暖，友谊的力量，才能更好地往前走，取得更大的进步。

最后，丰富大家的寝室生活。在一起互相督促学习固然重要，但在日常生活中，也要通过各种形式的活动丰富大家的寝室生活，使其不至于过的太乏味。例如平时大家都有时间的话，可以一起去打打篮球，（如果你感觉有必要的话就加上这点，自己写写吧，我在机房还有事要走了，没时间写了）

宿舍你把它当成家就是一个家，在这个家里，平凡而又充实的日子一天天过去，留下诸多温馨的回忆。在今后的求学岁月里，我会一如既往的做好自己的本职工作，多付出一点。

我的演讲完毕，谢谢大家。

寝室长自我总结篇七

我们的早操进行了快一年了，上半学期，早操形式一跑步为主。本学期，征取了同学们的意见，将早操改为固定地点，不限形式的特色活动。其中包括篮球、毽球、羽毛球、皮筋等丰富的内容。五一之前，由于大家积极准备学校的趣味运动会，将活动地点让给各个学院的运动员训练，也因为大家学习出现了怠惰，我们将早操改为晨读，生活部仍每天6：30检查出寝情况。五一之后，恢复了之前的早操形式，但或许是放假太长，出寝时间及出勤人数上都反映出问题。各班为调动同学积极性，组织了班与班之间的羽毛球比赛，我们生活部仍每天检查出寝及内务情况，早操情况有所改善。在学院的评比中我们将早操的出勤情况作为一个重要的考核部分。

这学期大家的内务都有了一定提高。开学初，06级一些寝室内务优秀的同学到大一各寝室做了详细的指导，并举办了08级新生叠被大赛，内务有了显著提高。为迎合校百个文明寝室评比工作，我们学院举办了院文明寝室评比活动，结束时间在校百个文明寝室评比结果公布后，以免同学出现后期的怠惰。本学期，生活部日常查寝为每周自查三次，结果当天贴于宿舍楼下，加大查寝力度，一些寝室内务有了质的飞跃。

由于上学期学校检查时发现08级多起晚归寝或逃寝现象，本学期07、08级由学生会轮班每晚检查，确认后寝室长签字。并且学院生活部每周对08级抽查一次，目前已经杜绝了漏寝现象。

这一年的工作，我们生活部不能说十分圆满，确实百分的努力了。工作中出现的问题及困难，下一阶段我们将视为重点，全力完善！

寝室长自我总结篇八

章来源<http://文档大全>

W

莲山

寝室长工作计划

计划

如下。

一、指导思想。

培养

学生

自理能力，使其养成良好的就寝、生活习惯，营造一个安定，舒心的学习

环境，使学生全面健康的发展。

二、任务目标。

1、教育、培养学生物品摆放要做到整齐、美观，养成良好的习惯。

2、服从寝室长管理，按时就寝，起床。

3、讲究卫生，按时洗漱、扫地，晚上大小便要入池。

4、注意安全。莲山

寝室长自我总结篇九

为进一步加强学生寝室管理，使学生能在一个整洁、舒适、安全的环境中学习和生活，同时培养学生高尚的道德情操，良好的生活习惯，较强的自我管理能力，特制定本制度。

第一条 为了做好学生寝室工作，强化住宿生的管理，为学生创设一个舒适优良的休息环境，学生住宿的每个寝室设寝室长一名。

第二条 寝室长要做到诚实守信，对晚归或者不归的学生要及时上报，不得包庇隐瞒，如若查到有不归而未及时上报的，要给予通报批评。

第三条 寝室长带头做好文明礼貌，热情接待来访老师和学生家长的工作。

第四条 安排本寝室的卫生值日，并督促值日同学及时做好室内清洁卫生工作；引导同学自觉养成良好的卫生习惯，自觉保持室内的'清洁卫生。

第五条 时刻提醒本寝室同学自觉遵守作息时间，自觉维护学生宿舍正常的生活、学习秩序，为大家创造一个良好的学习、生活环境。

第六条 督促本寝室同学自觉遵守宿舍安全制度，提高警惕，做好安全保卫工作，防止发生各类水电事故、盗窃现象，确保学生宿舍安全、稳定。出门及就寝前时要记得关门。

第七条 制止寝室同学私拉电线，提高防盗防火意识，不准点蜡烛等。

第八条 在寝室严禁吸烟、喝酒、玩赌博游戏，严禁留宿亲友、同学，不得带非住校生进宿舍，在校期间严禁外宿，若有特殊原因应到舍务教师处请假。

第九条 当寝室出现矛盾时，寝室长必须做好调解工作，保持寝室的和谐，

第十条 对本寝室同学违反规定和制度的不良行为进行规劝，带领本寝室同学遵章守纪、团结一致、互相帮助、共同努力，争创“文明寝室”。