

最新防溺水班会班会主持稿 预防溺水班会 (汇总8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

防溺水班会班会主持稿篇一

班会班级□xx班会场所：本班教室

班会时间□xx年xx月xx日

教学目的：

- 1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，知道每一个学生（包括公民）都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
- 4、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

教学重点：学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

教学方法：教师讲授和学生讨论相结合

- 1、大家听听有关溺水事件的报道。五月十二日母亲节来临之际的周末□xx县1名学生溺水，4名同学相救，5人相继溺水身

亡，就在同一天，相隔不远的xx市xx县也发生了类似悲剧，6名初中生相约游泳，1人溺水后，另5人试图采取手拉手的方式营救，结果仅2人上岸。听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节班会我们就来学习“珍爱生命，防止溺水”的安全教育。

1、什么是溺水？

引导：溺水已成为我们学生的“头号杀手”，特别是炎热的天气，溺水的危险将增加。

2、问：溺水原因主要有哪几种？

学生讨论，小结：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

引导：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。

3、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

我们不要擅自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长或老师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不到沟渠、溪边、池塘、水库、海边、在建工地的积水坑等有水的地方玩耍，戏水，洗手。请同学们一定要互相监督，互相提醒，若发现有同学漠视生命，要及时通知家长和老师。一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

讨论，讲解自救及抢救的方法：

对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险，万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救，对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救。

出水后的救护：首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

2、讨论，总结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

防溺水班会班会主持稿篇二

各位老师、各位同学：

大家好！

同学们，水是生命之源，我们的生活离不开水的存在，人体百分之七十都是水，我们离不开水，喜欢水，也赞美水。“青山绿水、依山傍水”我们这样形容水的美丽，“大善若水、心静如水”我们这样赞美水的胸怀。但是，水也有它的两面性，“水灾、海啸、山洪暴发”这样的水，气势汹汹，吞噬了多少人的生命，让太多的人流离失所，无依无靠。

同学们，青少年溺水死亡全国平均每年1.6万人，平均每天超过40人，这个数字，就相当于一个小班级的人数。

20xx年，我们牡丹紧急救援中心，共出警51次，打捞溺水者尸体56具，救活5人，少年儿童41人，占死亡人数的73.2%。

20xx年，我们牡丹紧急救援中心，共出警41次，打捞溺水者尸体39具，少年儿童28人，占溺水死亡人数的71.7%。少年儿童死亡的比例让我们很痛心。

接下来，我们来看看这些溺水事件的发生和经过。

20xx年，6月9日上午，10点40分，哈尔滨松花江畔，一名女同学，在岸边洗手，不慎落入水中。和她在一起的5名同学，企图手拉手施救，然后，纷纷被拉入水中，因为不会游泳，在水中的几个同学，求生的欲望，让他们互相拉扯，互相纠缠。最终，两名同学被救起生还，其他四名同学，3男1女全部死亡。

20xx年，5月30日，湖南韶山青沟里水库，5名初中同学，放学回家的路上。一名同学，因为心情不好，他和其他同学说。“我们去水边玩吧，我今天心情不好”于是，他们商商量量来到了水库边，又商商量量下水去游泳玩。但是，汹涌的水，一下子就吞没了他们。虽然，他们中间有一名同学是会游泳的，但是，在他施救其他同学的过程中，被其他同学缠住，一并沉入水中，两名同学溺水死亡，其他同学被救出。

20xx年，4月5日清明节，下午4点，广东汕头朝阳区。在扫墓回家的路上，一名小学的同学，在路过水库，想去洗手，不慎滑入水中，他的爸爸妈妈兄弟姐妹7人，试图自行救援，他们想手拉手把这个同学拉上岸。还是因为不会游泳，不识水性，不懂得救援常识，他们纷纷落入水中，互相纠缠，互相拉扯。最后，8人当中，只有一人被救出，其他7人，全部死亡。这7人之中，有两名中学同学和一名小学同学。

20xx年，5月23日，曹县济广高速服务区附近，一个废弃的窑坑旁，8名同学放学后，给其中的一个同学过生日，在吃烧烤

的过程中，有人提议下坑去戏水，6名同学下水，4名同学死亡。

20xx年5月12日，下午1点，巨野县陶庙镇，1名12岁的同学在上学的路上，去水坑边洗手，不慎落入水中，身亡。

20xx年6月11日，巨野田桥王楼引水闸，一对夫妇，带着孩子在水闸附近游玩。妈妈在水边捞水中的东西，不慎滑入水中，爸爸为了救妈妈跳入水中，双双被水吞没。岸边玩耍的孩子，眼睁睁的看着自己的父母被水卷走，离开人世，而孩子不知道自己的爸爸妈妈去了哪里。

同学们！上面这几个溺水事件分发生，大家感觉是不是存在共同点？溺水事件的发生，大都发生在上学放学回家的路上，或者放学以后没有回家。还有，落入水中，他们手拉手救援可不可以？对，手拉手救援是不可以的！还有，很多同学，都是自行下水，没有防范意识。觉得好玩，觉得好奇。

同学们，台前，就是咱们附近的台前县，去年发生了一起这样的溺水事故，6个同学去黄河边游玩，其中，一个同学，跳入水中救溺水了，另外一个同学，看到他在水中挣扎，下水去救他，两个人双双沉入水底，溺亡。当我们牡丹紧急救援中心的人员，把他们捞上岸，他们的手还紧紧的拉在一起。同学的友谊可见一般。一个同学的母亲哭昏在岸边，嘴里一直说，“我的孩子是好孩子啊！”沉痛的哭声和呼唤再也得不到孩子的回来。这个同学是家里唯一的孩子，刚刚懂事，刚刚懂得孝敬父母，帮父母做饭，打扫卫生，洗衣服，给父母洗脚。父母刚刚得到孩子孝顺的喜悦，在这个孩子落水那一刻起，就再也不能给父母了！他的爸爸悲痛欲绝，想要和自己的孩子共赴黄泉。被我们救援人员拉住。同学们，这样一个完满的家庭，就这样土崩瓦解了！失去了这个孩子，对这个家庭来说，就是天崩地裂啊！

20xx年5月30日，郓城潘渡乡，打工回家的李先生带儿子去黄

河边去玩，不慎被卷入急流，8岁的儿子溺水。当过特警的爸爸一把抓住了儿子，随急流而下，河水湍急，两人被水冲出500米后，爸爸再也抓不住儿子了！他已经没有了力气，随后，儿子被水冲走！救援人员在这个爸爸被水冲到1公里之后救上岸。而8岁的儿子，永远的离开了他！

同样是5月30日，在牡丹区李村黄河浮桥，端午节假期的最后一天，北京工作的爸爸带领14岁的儿子，去黄河边游玩，爸爸因为会游泳，首先下水。儿子站在岸边，觉得好玩，也下水去玩。因为，水中的爸爸没有办法阻止孩子下水，儿子噗通一声跳入水中就出现了溺水的情况。爸爸奋力游过去，抓住了儿子，企图把儿子拉上岸。但是，儿子求生的欲望紧紧拉住爸爸，纠缠住他，而且不断的拉扯他的爸爸，但爸爸感觉自己快死了，本能的推开了儿子。这一推开，就是两人今生阴阳两隔不再相见！

还是5月30日，端午节的最后一天，东明陆圈丁庄村，一个窑坑旁，也是一对父子，爸爸带着孩子在窑坑边的田地里收蒜。那天，天气炎热，太阳毒辣。爸爸就对儿子说：“儿子！天气炎热，车里边温度太高，这趟你就不要和我一起回家卸蒜了。我卸完大蒜，马上就回来接你。你在那棵树下乘凉，别乱跑啊！”“好！”孩子认真的回答。

等爸爸回来接儿子回家的时候，树下没有了儿子的身影。一种不好的预感冲进了他的心头，心一下子提到了嗓子眼里。他一边大声呼唤，一边跌跌撞撞的寻找。随后，他发现了孩子一双鞋，之后，找到了孩子的一堆衣服。

当救援人员捞出孩子冰冷的尸体，这个爸爸抱着他失声痛哭“为什么我就没有把他带在我的身边啊！为什么让他离开我啊！我好后悔啊！”

同学们！世上没有后悔药，如何才能让这一场场悲剧不在重演？如何才能不让遗憾、愧疚、后悔不在发生？我们是有办

法的，只有这个办法才能保护我们生命，不受伤害！

请大家拿出手里的宣传彩页，请和我一起大声朗读，由国家安全部发布的防溺水安全6不准，请大家牢记在心！

- 1、不准私自下河游泳；
- 2、不准擅自与他人结伴下河游泳；
- 3、不准在没有家长和老师的带领的情况下游泳；
- 4、不准到无安全措施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不准到不熟悉的水域游泳；
- 6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们！我来问大家一个问题：如果你的同学让你去坑塘、窑坑、黄河边去游泳，你去还是不去？对！不去！因为什么？危险！那么我们到哪里去游泳？我们去有安全设施、有专业救援人员的地方去游泳！比如说，游泳馆。只有这样的地方才能让我们学会游泳，才会不被溺水。

那么，我再问大家，如果有人溺水了，你在旁边，你救还是不救？你该如何去救呢？

对！我们是要救的！但是，我们要掌握住救援的方法：

- 1、大声呼救，发现有落水者时，我们第一时间要大声呼救，寻求周边大人的帮助，拨打110和救援中心的电话报警。切记，不要盲目下水施救。
- 2、寻找周围可以救助的物品，比如竹竿或者长的树枝。递给落水者，让他抓住，把他拉上岸。前提是，为了避免被拉入水中，我们要趴在地上，降低重心。

3、投掷漂浮物。如果现场能找到泡沫块、救生圈、木块等漂浮物，可以抛给落水者，避免其沉入水中。如果这些都没有，我们可以利用自己的书包，把书包清空。找几个矿泉水瓶子，倒掉水，拧好盖子，放入书包。把书包扣好，扔给落水者，让他趴在书包上，等待救援人员到来。

4、还有一个方法，就是，我们可以把身上的衣服系成绳子，抛给落水者，同时，为了防止被拉下水，趴在地上，降低重心。

同学们！有句话这么说“树欲静而风不止”这句话的意思是，你们是一棵棵成长的小树，越长越大，当你们长成了参天大树，越来越不需要父母的帮助和支撑了，你们的爸爸妈妈的爱却没有停止，就像风一样，一直在你身边徐徐的吹着，一直都没有停下来过。他们的爱一直在你们的身边。

同学们！这个世界上，能够给与你无私的爱的人，只有你的爸爸和妈妈！他们含辛茹苦把你们养大，不辞辛劳。你们能给他们什么呢？考一个好成绩吗？成为优秀人才？他们更希望的是，你们健健康康的快快乐乐的活着！这是一个责任！更是一个任务！同学们你们能理解吗？岁月染白了他们的头发，沧桑了他们的容颜、佝偻了他们的身躯。拉住你的手布满了老茧，那看你的眼神还是那么的溺爱。我们回馈父母的最好的方法就是什么？是健健康康快快乐乐的陪在父母的身边！

同学们！你们是祖国的希望，更是爸爸妈妈的希望！你们一定要有保护意识，面对死亡，不要愚昧无知。虽然我们牡丹紧急救援中心就过许多人，但是，我们所有的人都不希望这样的悲剧再次发生！

放假是件高兴的事情。但是，假期安全一定要牢记心上！我们每个人的生命只有一次，人生没有彩排，失去不再回来。让溺水远离校园，让平安幸福一生相伴！

同学们！希望你们不要忘记水的危险；不要忘记如何保护自己；不要忘记如何拯救他人！

最后，祝所有的老师和同学们、家长们身体健康，快快乐乐！谢谢大家！我的分享到此结束！

防溺水班会班会主持稿篇三

亲爱的同学们、老师们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是预防溺水，珍爱生命。

天气越来越热，溺水已经进入旺季。溺水是中小生意外死亡的第一杀手。要不断增强自我保护和安全意识，提高规避风险、防灾自救能力。

防止溺水，首先要做到“六不”。

1. 未经允许，不要在水里游泳。
2. 不要擅自和别人一起游泳。
3. 没有父母不要游泳。
4. 在没有安全设施和救援人员的水域游泳。
5. 在不熟悉的水域游泳。
6. 不熟悉水的同学不允许下水营救。

同时，我们也需要学会自救。溺水时，不要惊慌。发现有人立即呼救，全身放松，让头部浮出水面，用脚踢水防止体力损失，等待救援。如果你在水中突然抽筋，无法停靠码头或

者周围没有人，可以深呼吸，潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上拉，缓解抽筋。

发现有人溺水，不能盲目救助。可以扔救生圈，竹竿，木板等。然后把他们拖到岸边。如果没有救生设备，不要冲进水中救人，而是立即呼吁成年人营救。

凉爽的海滨、河流和小溪给人们带来欢乐，但也隐藏着安全危机。有了更多的准备和清醒，可能的遗憾和遗憾就可以避免了。

我的演讲结束了，谢谢！

防溺水班会班会主持稿篇四

1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

一、老师谈话引入

二、活动设计

1、老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自

或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3) 我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2、老师谈谈事例，并由学生扮演小品

本学期学校在周末，几名学生到讲河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1) 议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事实谈谈我们的心得体会。

3、说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

三、小结：

(1) 通过这节课的学习，你懂得了什么？

(2) 教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

- 1、学校召开了一次防溺水等安全教育主题校会，集中向学生进行了一次安全知识宣传，各班召开了主题班会，强调了安全纪律，悬挂了“珍爱生命、预防溺水”横幅，学生集中举行了宣誓。制订了严明的防溺水班级公约，进一步规范了学生行为，要求相互监督，自觉遵守。
- 2、向全体学生印发了《致各学生家长一封信》，对家庭教育提出了很好的建议和要求，教育宣传工作深入到了每个学生家中，得到了家长的大力支持与配合。
- 3、各班利用黑板报，以宣传防溺水基本常识为主题，进行了书面宣传，再次浓厚了教育氛围。
- 4、通过防溺水教育视频，向学生进行了一次预防、急救等知识教育，给学生敲响了警钟，丰富了学生急救知识。
- 5、安全教育工作常抓不懈，成立假期安全联防小组，保证即使是假期也要经常安全提醒，发现问题必究并及时通报，师生的安全责任意识长久保持。

通过以上教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠一两次活动是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小事抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，才能确保我们的身边无安全事故发生。

录像里的叔叔告诉我们不要在不知水情的地方游泳，很有可能会发生漩涡，或被水草缠住等危险，外出游泳时一定要有大人的陪伴。就算在最好的游泳馆里游泳，也会可能发生危险。因此，在游泳之前，一定要做热身运动。叔叔还告诉我们怎样预防在水里抽筋的知识。

下面我就给大家介绍一下游泳抽筋时该怎么自救？

一、小腿抽筋时，要马上深吸一口气潜入水中，用手轻轻地舒缓小腿抽筋的部分。脚掌用手向上扳，脚跟向下压。等好一些后，再用仰泳游向岸边。

二、脚趾抽筋时，我们要马上脚趾。等好一些后，再游到岸边。

三、大腿抽筋时，我们要先大腿，再用仰泳游，同时将大腿向上翘出水面，用没有抽筋的另一条腿轻轻蹬水，游到岸边。

四、手指抽筋时，要马上把手握紧，然后再张开，反复做几次后，用没有抽筋的部位划向岸边。

看了这个录像后，我们增长了不少预防溺水安全的知识。看来，我们以后游泳也要多多注意防溺水安全哦！

防溺水班会班会主持稿篇五

主题：开展预防溺水事故教育，提高出行安全

形式：观看教育视频，相互讨论

由于近期，南宁市发生多起学生溺水死亡事故，溺水事故严重威胁到学生的人身安全，开展安全教育迫在眉睫。为了提高同学们出行的安全意识，我们开展了题为安全教育(包括溺水安全、交通安全等)的主题活动。在此次学习中，主要以观看安全事故的预防和处理的视频为主，然后组织同学们相互讨论，发表简单的意见，最后发出总结。让同学们切身体会安全的重要性，学会一些基本的防范和处理安全事故的知识。

从安全事故的防范和处理的视频中，我们发现很多事故的发生都是人们缺乏安全意识，甚至无视安全警示等造成的。比如说溺水事故，学生没做好下水前的热身运动，导致在水中手或脚发生抽筋，还有溺水时不懂如何自救和被救，导致不

幸的发生。又比如交通安全，人们无视红绿灯，无视人行车道，横冲直撞，才有悲剧的惨不忍睹，目不忍视。看完视频之后，我们请同学对事件发表了看法，同学们也积极响应，纷纷发表意见，并站在当事人的角度，探讨自己该如何防范，如何处理。只有学会更多的安全防范知识，于是才能保持清醒的头脑，避免更多的不幸的发生。

本次学习很成功，讨论的气氛很活跃，说明同学们对安全问题很重视。通过本次学习，同学们的安全意识进一步提高了，也增长了不少安全知识。我们真心的希望大家都能多来学习这方面的知识，给社会增添多几分和谐和美好。祝大家暑假玩的安全，玩的开心！

防溺水班会班会主持稿篇六

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是“珍爱生命，远离水”。

同学们，我们是冉冉朝阳初升的早晨，充满着青春的朝气和活力。我们是家族的瑰宝，给家族带来无限希望。多幸福多美好啊！但是，你有没有想过，在我们离开母亲的帮助，在人生的道路上蹒跚而行之后，我们的精彩人生是什么？一位诗人曾问：生还是死？也有哲学家说，艰难和迷茫就是生活本身。我想了想，只能说：安全！保卫我们生命和维护我们生存权利的是安全。你应该提前做好计划，为和平时期的危险做好准备。人的一生是美好而辉煌的，但也是很短暂的。

两个不会游泳的孩子，因为没带救生圈，从游泳池的跳台上滑下来淹死了；几个小学生去旅游了。他们没有听员工的劝阻。他们走在狭窄的桥上玩耍，淹死了；晚上，一个学生在路上，突然掉进了下水道。当他被发现时，他淹死了。

生命之河需要安全迂回的保护；生命的画面需要安全，一只表达深邃神灵的笔。没有安全感，我们的生活就会角力，不可能走过人生的起起落落。要知道人生对每个人来说都只有一次，对人生的掌控往往在于自己。

同学们，生活就像一朵花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，把安全永远留在心中，让安全的绿叶永远迷人！

我的演讲结束了，谢谢！

防溺水班会班会主持稿篇七

亲爱的老师、同学们：

有人说，生命是一座宝藏；有人说，生命是一片大海。我说，生命就像一朵花，只有在安全这一土壤上才能美丽绽放。

我们为生命的美丽绽放而喝彩，但为生命之花过早凋谢而扼腕。

春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临，到水域活动的人越来越多。每年都有相当一部分学生溺水死亡，今年的形势尤为严峻。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，它夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的'事啊！在天灾人祸面前，生命就像精致脆弱的玻璃杯，一撞就粉碎成一地，每一片都是亲人滴血的心。

生命，不仅是我呱呱坠地的那一声啼哭，而是母亲十月怀胎的辛苦；生命，不仅是我拥有的一笔财富，而是培育我们的所有人的心血灌注。生命是宝贵的，因其宝贵，我们就应该敬畏、珍惜；生命也是脆弱的，因其脆弱，我们就应该加倍呵护。

生命属于人只有一次，她不像财富能失而复得，也不像春草般周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。生命里蕴涵了太多的感动，便早已注定了它无上的价值。因此，我们没有权利也没有资格亵渎它的珍贵。

同学们，我们是国家、民族和家庭的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，用丰富的安全自护技能和强烈的安全意识，为生活谱写出安全的旋律，书写下安全的篇章。为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

防溺水班会班会主持稿篇八

亲爱的老师和同学们：

大家好！

暑假来了，夏天的美丽让我们想在里面游泳，炎热的天气让我们喜欢游泳和潜水。但是，意外太多，溺水就发生了。面对无情的洪水，一个鲜活的生命变得无助，这让我们看到一个生命的消失。父母的眼泪，破碎的家庭，绝望的哭声，这些都不应该发生在我们身上。我们的同学，父母的孩子要珍惜自己的生命。那么我们该怎么办呢？远离危险的江湖，防止溺水从我做起。虽然现在天气越来越热，无法忍受，但是随着科技的发展，我们总是可以在家里吹风扇，开空调来排热。

我们是父母的骄傲，是祖国未来的接班人。我们需要创造一个新时代，我们的家庭需要我们，我们的学校需要我们，我们的社会需要我们。所以要珍惜自己的生命，不要去触碰危险的禁地。我们已经体会到了家庭的幸福，为了祖国更美好的未来，我们需要关爱生命，防止溺水。

不要低估他。当危险不来的时候，平静温柔的水是温柔的，哺育万物，带给我们无数的帮助。但当它转过脸时，滔天的洪水就是它的脸，倾盆大雨就是它的心情。我们都知道水和火是无情的，但我们不知道如何防止，但溺水是无法挽回的。每到夏天，每次我们去游泳，都会给我们带来坏消息。当我们听到身边熟悉或陌生的人离开，让我们感受到的是生命的渺小。时间不会倒流，更不会改变。人生不是可以拥有无数次的神话传说。因此，我们应该采取预防溺水的措施，而不是跟随那些离开的人的脚步。

一切都有规律的发生，可以预防为溺水。只要远离危险的水域，珍惜自己的生命，不要鄙视看似温柔却有脾气的水，不要因为其他原因让自己淹死。我们有太多的梦想，太多的责任要去完成和承担。美好的世界没有留下我们的足迹，发达的现代生活没有被细细享受。怎么才能轻易放弃？远离危险，留下自己的'生命，防止无情的洪水，拯救自己，给家人，给社会留下美好的旅程。

防止溺水，从我做起，从今天做起，不要因为天气热而去小团体游泳，也不要因为天气热而冷落家人，父母在那里等你回家。

我的演讲结束了，谢谢！