

# 2023年大学生志愿者心得体会(优秀9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生志愿者心得体会篇一

### 本文目录

1. 大学生志愿者心得体会
2. 大学生志愿者心得体会
3. 大学生志愿者社会实践心得体会
4. 大学生志愿者暑期社会实践活动心得体会

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践能够使我们大学生找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们大学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。作为一名大学生的我，走进社会对我来说可是越来越接近了，为进一步加强自己自身的社会实践教育，提高自己的社会适应能力和就业能力，今年暑假在莞城区团委的领导下和东莞各大社区的支持下，我参加莞城区岗位实习活动，然而这次社会实践活动主题是：挂职锻炼，追逐梦想。时间为7月20日至8月20日。这是一次十分难得的机会，不仅是锻炼我的社会能力和增加社会阅历，而且还让我可以为以后走进社会工作打下基础。然而7月20日早上大学生实践活动启动仪式正式开始启动后，我来到北隅、细村社区这个温暖的大家庭实习。北隅细村社区下设有许多分会：细村、田心、镇海、葵衣、中山、旨亭、花粉、平定、兴隆等等。我们这些大学生被分配到不同的社区分会实习，然而我就被分配到田心分会实践。实践开始的时候在我踏进田心分会办公室时，我微笑着和他们打招呼，给他们端上热茶叶

茶。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。在田心分会里，一开始就是拖拖地板抹抹椅子洗洗杯子，还有泡泡茶叶茶给来访的领导，之后我就是坐在椅子上看着这分会的组长在工作，而我自己翻阅一些文件，了解一下各方面的内容。后来几天田心分会组长就给了我一些表格数据，让我输进电脑里面，进行列表排序整理，再进行查核。之后就是有时要落户，我跟田心组长一起走访不同的家庭，去到一些低保户的家庭，和他们沟通谈话，了解他们的真实状况，了解群众当前的需求意见；之后又了解残疾家庭的情况，交代他们要准备哪些材料来申请低保户大学生家庭补贴申请；另外我又跟着田心组长去量度房子，又去为一些低保户大学生申请大学生助学补贴；田心组长在一边耐心讲解，我在一旁帮忙整理文件和一些数据。在田心分会实习、落户的这些时间令我得到了许多锻炼的机会，还让我在走访过程中受益匪浅，做到不怕苦不怕累。

大概在东莞莞城北隅细村社区田心分会实践了大约半个月之后，我被调去了北隅细村社区工作，因为在社区里正在进行了重要的任务工作：“东莞市社区管理信息系统录入”和“整理社区档案”，又因为是同时进行的，因此就安排了8名大学生去做“信息系统录入”，另外3名大学生安排去做“整理档案”，而我就先被安排做“整理档案”，整理档案是一项很有学问的实践机会，首先我按照指示先把所有的文件资料都拿出来，把每一张资料文件用白乳胶粘贴在a4纸上，之后再进行分类排列好，要分出长期、短期和永久；接着就是分别制成新型的活页账，方便修改整理；再接着就是在档案纸盒上印章，在每份整理好的文件上印好页码，然后在每份文件的第一份资料上面印上年度、全宗号、类别、件数等等，最后就是把文件按顺序排列好放进档案纸盒里绑好，列明种类序号。最后安排了我把所有的档案拿上社区3楼的材料档案室，将所有的档案资料逐项内容输进电脑的档案系统中，并检查核对好。输进档案时我每输一项数据都会再一丝不苟检查一次。

然而，在8月4日早上我穿好志愿者的衣服进行入户问卷调查——“广东省民众心理和谐的评估与建设”，我拿着调查问卷跟着负责人来到分会，之后就是跟一些村(居)民做了一份调查问卷，了解民众的自我状态和家庭氛围等等，之后还进行了落户。之后莞城北隅、细村社区于8月4日下午2点半在社区二楼会议室开展了一次具有重大意义的座谈会，座谈会主题是：“北隅、细村社区家庭教育专题讲座-《家庭环境与孩子的健康成长》”。在座谈会开始之前，社区工作人员布置好了会议会场，而我们10个社会实践的大学生一些人负责在社区正门口欢迎来临的领导和居民；然而我就坐在签到处负责让领导和居民签到和负责在楼梯间和会议室接待来临的领导和居民就坐。在社区人员和大学学生的配合下，座谈会议正式开始了，在介绍了来临的领导后，由专家探讨这个《家庭环境与孩子的健康成长》的问题，首先就谈到了有关现在的家庭教育问题，也一一举了许多的例子和许多启发心灵的真实事件，我也坐着边听边做了一些记录。之后专家也谈到现在家长应该如何从正确的方式教导孩子，应从什么途径，怎样的环境才能让孩子更好的成长，而孩子又应该如何正确认识自己身边的是非黑白，如何使自己健康成长等等，让我也是体会到了许多。而这次座谈会议最主要是希望能够让家长更加了解什么才是现在正确的家庭教育，也让家长和孩子之间构建一条可以互相沟通的心灵之桥。然而在座谈会议结束后，社区的领导和我们这些大学生们一同拍照留念。通过这次座谈会使我明白到面对现在这么多诱惑的社会必须要提高警觉，辨清是非黑白，毕竟父母长辈阅历多，因此应该多听长辈的话语，要让自己健康成才成长。

另外8月5日早上我8点15分来到了北隅细村社区大堂等待，因为今天有领导来访，而且我们10个大学生很荣幸地被邀请去北隅榕树角群艺展厅参观。为响应东莞市第五届读书节活动，北隅、细村社区与莞城文化服务中心、《文化周末报》共同组织策划“交流、分享、超越”为主题的社区读书格言书画作品展；以贴近群众、贴近生活的社区文化为载体，展示社区群众积极向上的理想和勤奋学习的抱负。后来我穿着了志愿

者的衣服，来到了读书节(读书励志格言)社区书法展览厅参观，我一边欣赏书画，一边了解东莞文化和魅力。通过这次参观，让我了解到对文化的热爱没有年龄，也大大提高了我个人的文化情操。

8月7日早上我依然在输数据，整理档案，把长期档案、短期档案和会计永久账簿的档案数据输进电脑里，大概11点的时候，在莞城区宣传办联同北隅、细村社区以及我们这些大学生志愿者组成测评队举行活动，主题是关于宣传“创建东莞文明城市”入户测评活动。我和大家集中在社区大堂，之后我穿了东莞市志愿者的衣服，拿着一些环保袋子和东莞市创建文明城市的调查表，跟着负责人来到了兴隆街的几户家庭入户，然而我就拿着环保袋子和调查表进入到其中一户家庭，而且还有一些领导和拍摄人员；之后我就给这户家庭派发了环保袋宣传环保意识和倡导一起创建东莞文明城市。接着我就坐下拿出调查表问着这户家庭的爸爸，调查了他对于身边的一些见到的事情的意见和心声，以及提倡他们一起共同构建东莞文明城市，通过和他们的沟通和测评问卷，发觉市民心中的东莞越来越文明了。之后我和其他大学生又一起走访了其他几户家庭，送上环保袋，以便提醒他们要创造、维持文明的东莞。这对我来说是一次多么有意义的活动，也让我更加努力从自己做起，积极倡导身边的人，一同倡导创建东莞和谐文明城市。让我体会到应该从我做起，从小事做起，文明走路、文明行车，遵守交通法规，自觉告别陋习，积极投入到“与文明同行”活动中来，不断提高自身文明素质，尽自己一份责任。

后来我把社区档案整理好输进电脑后，我也被安排去做“东莞市社区管理信息系统录入”，首先把要输入的区域划出来标记好，之后登录东莞市社区管理信息系统，输好密码后就 把每户人的户主和成员的信息输入相应的系统中，这工作必须要一丝不苟，要认真，这是锻炼的好机会，让我学会了如何细致工作，也学到了这个信息录入的重要性。还有协助工作人员整理社区志愿服务站的工作手册，编排好顺序再装订，

以及把申请做志愿者的人的资料输进电脑等等，让我学到了做任何事情都必须严谨细心。

然而在实践的最后阶段我们大学生在北隅、细村社区的协助下自发举办了一次“爱心家教工程进社区”的家教上课补习活动，就是帮助一些家庭贫困，面对学习困境，缺乏自信的学生解决一些学习上的问题。然而我们落实好了方案，也分配好了每个人的负责上课的科目和时间，之后在8月10日至8月12日我们这些大学生志愿者在社区2楼党员活动室开展了家教补习活动，我们主要是免费为社区有需要补习的三年级的的小学生提供教学，让他们提高成绩也提高学习的积极性和主动性。然而我就被安排为教数学这科目。在8、9日的晚上我就找来了小学生3年级数学课本备课了几遍，还做了笔记，之后在10日的早上9点至9点40分的第一节课，我们这些大学生志愿者分别自我介绍，当然是为了和小学生们变得更加融洽。之后大概下午2点30分到3点10分就是由我来教数学，一开始小学生们都是很认真的，我首先问了他们数学书上册哪些不懂，其中有余数的除法和数学广角他们比较不明白，之后我就讲解了这方面的内容，有些小学生们就陆续地向我问问题，我就逐个逐个地耐心地解答，他们都表现得很专心，让我觉得不仅很有成就感而且十分有意义。11号早上9点50分到10点30分又是由我来上课，只见小朋友们都很高兴，然而这次我了解到他们对于数学书下册的第8讲-解决问题比较不明白，于是我就很认真细致地讲解给小学生们听，大概大家都很喜欢数学这门课程，我和小学生们也打成一片，大家仿佛忘记了下课的时间。12号下午2点30分到3点10分是我和小学生们上的最后一节课，说真的，真的很舍不得大家，我和小学生们再复习了一下课本，之后看他们有什么不懂的就问我。这次家教补习活动不仅让我明白到做老师的责任和伟大，更加明白到可以帮助小学生们解答学习上的困难是那么的有意义，这让我的人生阅历和情操得到了提升，见到小学生们学会知识和对学习充满热情的那刻，我觉得这活动真令我体会启发很大，让我了解到了小学生们真正需要的是什麼，希望以后还有机会可以参加这样的活动。

然而也让我明白到：不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。而且作为我们这些大学生，应该多了解这个社会的发展，认识更多的人，触及更多的事情发展状态，理解各种各样的信息，打好基础，利用暑假这些宝贵时间去进行社会实践是个很好的机会、很好的舞台，只要有理想就有机会，只要有抱负就有舞台。

短期的社会实践虽然一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生志愿者心得体会2篇 | [返回目录](#)

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔尔。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。 志愿者工作就如同你今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。 在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

最后，真心的感谢系志愿者给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论只是，同样得到了许多书本上永远所学不到宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。

大学生志愿者心得体会3篇 | [返回目录](#)

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，可现在我理解了，有多少事情是我们之前没有做过的，有多少事情是在考验我们的责任心与纪律性的，在这里的每一个人，每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务全运的经历铭刻在我们每一个人心中，对价值观念正在形成的我们，成长期的经历将会影响我们一生。

还记得第一天那个傻傻的自己，来到这个陌生的环境什么都不懂，什么都不会。现在，虽然每天还是像以前一样做着相似的事，可一切都从陌生变得熟悉。并且每天的工作都成了一种习惯，而且不管是不是我服务的站点，我都习惯性的去观察是不是有乘客需要帮助。虽然我们每天的工作很单一，但我知道每一次都不能忽视，所以我事事小心、事事细心，以积极饱满的热情去完成每天工作。

革命是块砖，哪里需要哪里搬。在地铁服务就是这样，哪里有乘客需要我们，我们就往哪里去。作为一名志愿者，我热情地接待每一位乘客，看着他们脸上露出满意的微笑，让我心里充满了成就感，一天的疲惫也消失不见了。

每一个岗位上的服务都是充满挑战与劳累的，但是细细回想，却是幸福和快乐的，记忆占据了脑海的大部分空间，志愿者服务的感觉就像加了糖的咖啡，初尝是苦的、涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香”。

每当翻开每一张记忆的照片，每一个画面都是那么美好。有人不厌其烦的给行人指路，有人微笑着回答每一个询问的问题，仿佛又听到了那一声声“谢谢”与“不客气”，那将是永生难忘的经历。

大学生志愿者心得体会4篇 | [返回目录](#)

暑期中经历了将近一周的大学生志愿社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会



实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，大学的生活真的是那么的幸福。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，大学生志愿社会实践就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向大学生志愿社会实践学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径，亲身实践，而不是闭门造车，印证了邓小平的那句话：时间是检验真理的唯一标准。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我运用我所学到的财会技术，并且也了解到家乡的一些维医药材用途。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，认识到脚踏实地的重要性，谦虚学习，将课本与行动联系起来。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我的主业实习能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识，为祖国的发展贡献一份自己的力量。

## 大学生志愿者心得体会篇二

我组社区服务志愿者由xx级xx班xx名成员组成，其中男生x名、女生x名。这x名同学代表我们xx级x班志愿为社区服务工作奉献自我的一份微薄之力。

当同学们每一天机械似的重复着上学、学习、放学、写作业这一系列的程序的时候，当同学们缺乏一些很有意义的课外活动的时候，我们高三年级作为在校最高的年级接过了社区志愿者服务的重担，也就在这个时候x名成员从这个区级先进班集体里脱颖而出，组成了这支有朝气、有知识、有力量的队伍来服务于这个社会。

对于这些从小只习惯了学校生活的学生来说，这次真正身入社会的任务是他们人生的一个转折点，对于这些孩子也是一次艰巨的考验。

所谓“万事开头难”，刚刚开始进行社区服务工作的时候肯定不会那么的顺利的，他们首先要应对的问题就是怎样样才能身入社区，跟社区主任搞好关系，从而进一步进行服务工

作。已经熟悉了学校生活十几年的学生来讲，每一天跟他们打交道的除了家人也就是教师和同学了。想要和一个陌生的人搞好关系难免会显得有些羞涩，可是这也是人生中一次重要的历练。可是我们的志愿者没有被这颗绊脚石所阻碍，宣誓上岗不久之后便与xx社区取得了联系，并且向社区主任说明我们的来意，证明我们的态度，用我们的热情和诚恳打开了社区服务的“大门”，取得了第一步的成功。

第一步已经迈出去之后，第二步、第三步也就显得不是那么困难了。可是也不必那么尽如人意，因为xx社区服务站没有自我的机房，社区工作站的电脑也不是很富裕，所以对于有些想要学习电脑使用方面知识的居民来说就有些困难，每次到社区服务只是帮忙社区主任做一些打扫卫生、发传单一类的普通工作，在学校所学习的知识没有能够完全的运用到社会中去。尽管事情这样，我们的志愿者也没有因为总是做一些琐碎的事情而烦恼，而是进取地做好自我分内的事情。在学习和工作之余，所有志愿者都为各自的社区在网上开立博客，方便了各社区之间的工作交流与学习。

志愿者的工作是为了改善社会服务，促进社会提高的，是具有志愿性、无偿性、公益性、组织性的。我们正进取地向着这个目标而前进着，我们会努力地把志愿者服务工作做到更好，请各位领导、教师们多提宝贵意见。

## 大学生志愿者心得体会篇三

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是14级的一名青年志愿者[]20xx年9月，我加入了某学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不

出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

## 大学生志愿者心得体会篇四

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，能够说志愿者服务给了我最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是经过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的欢乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为欢乐之本为座右铭。

参加志愿者短短的一天时间里，让我学习到了很多，感受到了很多，领悟到了很多，成长了很多.....如果要我逐一去描述的话，恐怕真是几个小时也未必能够说完!作为志愿者我们可是是在尽一份真心，如果你有着水一般玲珑剔透又充满灵性的灵魂，就让周围的一切都会因你的光彩而变得美丽。如果你有一颗犹似水晶的心肝，常常在笑着，你的气质会不经意间感染身旁的人。小小的动作都会有巨大感染。并不是必须要做一些轰轰烈烈的事。

在志愿者的大家庭里，来至社会不一样地位的人们。有来至不一样地区的人们，不一样的年龄，不一样的面孔，不一样的想法。有在校的学生、有就职的上班，可我们有一颗同样奉献的爱心的心。即使观点和做法不一样，可是这位爱心的中庸让我们紧紧联系在一齐。所以我学会了沟通，跟小龄的学生就要站在他们的观点去想问题，跟同龄的大学生，上班族就要提出自我的观点相互交流。我们同微笑、同服务，共吃苦、共幸福，互相帮忙、团结协作。原本不相识，也变得熟悉，原本的陌生人，也成了朋友。多么珍贵友谊。

从志愿者的服务工作中，经过谦虚，我学会了许多人生的经验。经过活动，我的到很多的欢乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活

动中，我体会到工作的成效取决于个人的进取性。进取地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都能够迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有本事，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

同时感激促进会给予我的这次机会，如果有机会我会一向把这个志愿者当下去的。

## 大学生志愿者心得体会篇五

转眼间，大二第二学期已经过了。在这几个月来，我参加了很多活动，但是让我印象最深刻、收获最大的是刚刚结束的xx杯羽毛球赛。

xx杯的志愿者招募是从4月底开始的，当时我还在犹豫要不要报名，因为报了名，成为志愿者之后就意味着要缺掉很多课，包括本专业跟4+0的，而且，手头上还有公关技能大赛的策划书还没完成。不过，我后来还是决定报名了，出于对羽毛球的热爱，出于对志愿者活动的热忱，而这趟xx杯之旅，也让我收获颇多。

首先，这次志愿者服务让我学到了什么叫服从，什么叫付出。一开始我是被分配到比赛场地部服务的，后来因为接待部缺人，我就被调到了接待部当运动员陪同。后来，又由于我要考期中考，没办法全程服务，所以又被调到了交通组。一系列的调动，作为志愿者的我，虽然心中有一点点的无奈，但是也只能服从安排。因为，志愿者就应该无条件地听从工作安排，没有权利挑选工作。而且，不管什么岗位，只要你有一颗奉献的心，你都能做得很出色！

在这次志愿者服务中，我还得到了许多与外国人交流的机会。有一次，我有幸陪两位来自xxx的官员游xx[]我带着他们到xxx等具有悠久历史的地方游玩，带他们感受xx的文化底蕴。在与他们的交谈中，我发现外国人对xx乃至中国的认识还是很少，很多都还是停留在很久以前的印象中。他们对中国的迅猛发展很感兴趣，而我也很主动地向他们介绍xx[]介绍中国，希望能让他们多了解我们新中国的现状跟发展，不要总是停留在旧中国落后的印象中。从他们口中，我还了解到了外国人那与xx人截然不同的生活方式，了解到了很多外国的风土人情。而那些外国人也总是赞扬我们志愿者很热情，竭尽所能帮助他们，这给他们留下了很深的印象。

我很庆幸自己当初没有放弃参加这次的志愿者活动，在这次志愿者活动中，我学到了很多：学到了要成为一个合格的志愿者，除了要有必要的基本技能之外，还要3心——一颗服从的心、一颗付出的心、一颗热情的心。一个志愿者是孤独的，但是一群志愿者却是快乐的。我很庆幸，能跟这样一群志同道合的伙伴们一起“战斗”，一起服务。

其实，这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，不断地完善自己。

## 大学生志愿者心得体会篇六

刚来的时候，了解到淤泥乡81%为少数民族，主要以煤矿企业带动经济发展，我所驻的中心村离乡政府十几公里，没有运营车辆去那边。对于这些情况我感到有些失望，心里在想：那么多少数民族，我能和他们相处吗？交通那么不方便，我以后是不是要走路去那边？一个人住在村里，是不是很孤独？村里面没有网络，是不是要“与世隔绝”？对于一个习惯了通过网络了解这个世界的大学生，对于这样的突然变化确实

有些不适应！

而事实上，情况并没有想象的那么糟。第一天正式安排工作之后，十几位志愿者就得到淤泥乡政府的盛情款待，政府领导的热情好客深深的打动了我们。尽管不胜酒力，但还是很乐意跟他们喝上一杯。酒桌上共同唱起的淤泥山歌，更是增添了浓烈的气氛，心情自然变得很愉悦！

政府考虑到工作和生活实际情况，安排我们住在政府附近（条件有点艰苦，尤其是住在四楼而要在一楼提水，甚至没有洗澡的地方），但是每周至少下村一次。在做好同步小康工作的同时，分别在政府部门协助工作！

我分到畜牧站，经常下村参加动物疫检，畜牧业发展等相关工作，能做这些直接贴近老百姓生活，关乎农村经济发展的工作，我觉得自己的努力是非常值得的！也许因为自己出生于农村，知道农民的不易，所以哪怕是遇到村民来政府办事遇不到人，我能为他们提供一个联系电话也感到高兴，至少他们那么远来也没白跑。

最重要，也最本质的工作，是驻村工作！我所服务的是中心村。淤泥乡中心村位于盘县淤泥乡北部，距县城70公里，离乡政府12公里，面积20平方公里，有耕地面积2182亩，其中水田1102亩，旱地1080亩，还有荒山2万余亩。辖12个自然村民组，总人口1805人，548户，少数民族人口占80%，以彝族同胞为主，海拔1600至1800米，立体气候明显，森林覆盖率70%，境内无厂矿企业，生态环境优越，田园风光十分优美，交通便利，四面环山。周围的山有“十里画廊”之美誉，山里溶洞星罗棋布，属沙河溶洞群范围，有得天独厚的乡村旅游资源。

这就是中心村的简介，没有我想象的那么只有煤矿企业，而完全相反，居然没有厂矿企业！第一次去中心村的时候，我就为美丽的自然风光而震撼！该村种植的红米更是远近闻名，



供不应求！

美丽的自然环境是中心村以及沙河一带得天独厚的旅游资源（淤泥乡美丽的地方很多，麻郎垵也是我比较喜欢的一个美丽村庄）。我希望在做好政府所安排的各项工作的同时，挖掘中心村的旅游资源，然后利用网络的优势作推广，扩大中心村以及淤泥乡的影响力，让外界更多的了解这里，关注这里。加快这里的经济转型，把旅游业作为重点发展产业，加快同步小康的进程！

## 大学生志愿者心得体会篇七

20\_\_年7月，我加入大学生志愿支援西部的行列之中，服从组织安排并被分配到中共格尔木市委党校服务，服务以来，我积极主动参加团市委和服务单位组织的各种志愿活动，其中包括为白血病患者募捐、“三下乡”宣讲、合唱团、足球友谊赛、长江源民族(藏族)小学普法宣讲、科技下乡宣传、地震宣传、文明交通行、艾滋病宣传、“献爱心、送温暖”捐款捐物等。在单位工作繁忙时期，能够良好地协调所在单位和团市委的各项工作与活动，以认真负责的态度做好各项工作，并及时向相关领导汇报，为团委和志愿者队伍树立了良好的形象。

上半年我担任了中共格尔木市委党校2007级函授本科班的《英语》和2006级函授大专班的《贸易经济教程》授课工作；期间，认真备课，精心制作课件，积极主动、保质保量地完成了授课任务，并做好课堂管理工作，认真做好所讲课目的作业批改工作。期末考试学员也取得了理想的成绩，我也因此得到了单位领导的认可和学员的好评。

我根据自己的专业及所学知识，主动承担了中共格尔木市委党校的网络和电脑维护工作以及文件打印工作。秉承着认真、负责的态度，积极主动地完成了领导交派的任务，充分体现

了大学生西部志愿者的能力和素质，发挥了志愿者的积极主动性，绝不给项目办和志愿者抹黑。

积极主动参加教研室组织的教师备课研讨会，培训和函授教学期间，积极、主动地与电教处老师协调负责多媒体的维护与调试，确保多媒体教室的授课工作能够顺利的开展。会议期间，协调配合茶水供应及其它相关工作。

平时，我与其他大学生志愿者保持良好友善的交流，互相帮助，共同进步；我积极地团结其他少数民族，尊重少数民族的风俗习惯，友爱互助，和睦相处，体现了大学生志愿者队伍的凝聚力。我们每个人也许都是孤单的，但却不会感到孤独，所有大学生志愿者肩并肩、手挽着手努力向前，向着我们心中的圣殿前进。

记得刚来格尔木时，有些高原反应，高原气候的严重缺氧，自然环境的恶劣，气候干燥，人口稀少等。我徘徊过，但却不曾退缩，因为这是我的选择，我坚守我的信念。慢慢的我适应了，也逐渐喜欢上了西部，接受了西部的各个方面，以前那种厌恶的情绪也消之殆尽。

光阴似箭催人老，日月如梭蹉少年。转眼间，来西部服务已经快一年的光景了，这使我更加明确努力的方向，坚定了服务的信心和决心，懂得了人生的目的和意义。我爱这片热土，我愿意留在西部，在西部生活，为西部的建设和发展贡献自己的热和光，也希望西部能够接纳我，提供一个施展的平台。为明天努力，扎西德勒。

志愿西部，是我无悔的选择。

夜，静了，这样的深夜，很静，很静，静到只能听到自己沙沙的写字声。我守着烧水的炉子，喝着家乡的茶，静静享受独处的宁静，继续着我要写的日记。望望窗外，深夜的黑暗袭上心来，我发觉自己内心深处的改变，对家乡对亲人的思

念，似乎感觉到了些许的孤独。

我推开了窗，站在窗边，抬头仰望天空，在这静谧的夜里，湛蓝的天空就像平静的海面，星星在那里快活的徜徉，把点点滴滴的光融成淡淡的亮，那么的惹人臆想。

孤独的感觉是那么平淡，也许，是因为盼望着天上闪烁的星星可以知晓我的心。这些年一路走来，自己的中学是玩玩就过去了；在大学虽然有一定的经历，风吹雨打，但时间还是忽悠悠一晃而过了；尽管学有所长，自以为有所成熟了，学到了很多的东西，如今踏入社会这个大染缸，才发现自己其实学的很少，会做的也还很少，没有什么经验，回过头望望学校，知道自己还需要多学点本领，才能更好的实现自己想做的事。

从07年7月底到现在，在这段宁夏的志愿服务生活里，既充满着青春的激情也有着遗憾。在大学一年级的暑期，看到了师大西部爱心联盟的甘肃漳县的公益纪录片，很感动，也就是2005年的时候，自己对公益的感受触动很大。当我选择作为一名大学生志愿者来西部服务的时候，目的也就很单纯了，就是想当一名普通的支教志愿者，就是想尽自己能力更好地帮助当地的一些需要帮助的学生（不只是贫困学生），只是后来，情况在慢慢的改变，自己支教的梦想，不知道何时才可以实现了。

有一段时间，总有一些人问我，你为什么来西部？当志愿者每个月拿多少工资？甚至有的朋友误会我可以拿双份工资或者觉得我们作为志愿者来西部肯定是为了优厚的待遇才会来。也许是因为他们还不是很了解大学生志愿者志愿服务西部计划的政策吧！我们刚毕业经济还不能完全独立，其实志愿服务是自愿的，当青年志愿者是没有工资的，因为我们作为国家招募的青年志愿者，为了能保障我们在西部志愿服务的日常生活，国家在财政上每个月给我们安排了600块生活补助，虽然从07年至今物价一路上涨，但身份与情况的不同，我们只能是由自己克服一定的经济困难了。

也有的人会问我，你不觉得后悔吗？你觉得你这样做有意义吗？了解我的朋友也问过我你放弃了在福建的工作，来宁夏，难道就真的那么好吗？呵呵，我说过我不后悔的，哪怕时光倒流，再来一次选择，我一样会选择西部计划，选择追求公益这条道路。既然我选择了一条已经合法而自己觉得可以走的路，虽然有困难，虽然有点弯路，但只要合法，自己也觉得对，就应该坚定不移的走下去，人生总会遇到不同的情况，路总是会高低起伏不定，所谓的柳暗花明又一村了。

来到西部宁夏这片热土，不知道是我们这一批人从局部上改变西部，还是西部改变了我们，众说纷纭吧，身边的朋友倒是大多认可后者——西部改变了我们，或者说我们正在被西部改变，而我们只能在某个局部为西部的发展付出自己所能付出的所有。因此，想起最近看的一本书，不知道是哪位名人说的一句话：有些事情(道理)是需要付出一定代价和时间才能明白的。

在宁夏的时候，身临其境，遇到一些事，有时候会有自己的看法和想法，只是有时只能在心里面自己对自己说了。每当夜幕降临，忙碌一天的我总会有点累，有时候也会因为一些事情不开心，心情失落，但因为心中有了梦想，有了公益，身边有了一群热心公益的朋友，才使自己的心态不至于太压抑，相反，从他们积极的人生观中学到了一些为人处世的道理。如今，想着曾经的生活曾经的话，感觉是什么样的环境决定什么样的心情，当时是那么想，现在，也许会比当时想得开一点了。当我在宁夏经历了一些事情以后，学习了很多，感动了很多，被教育了很多，在认识上，比学生时代进步了，也是不知何时，开始有了攒钱买部dv机的想法，打算走遍宁夏，把真实的宁夏拍下来，把一些感动我们教育我们的真实画面拍下来，让自己能在内心深处保留一些最真实的感动，希望这个想法可以尽早的实现了。

经历多了，看得多了，听得多了，尤其是关于怎么看待大学生志愿服务西部计划这件事情上，不同的人有不同的看法。

我觉得它是一个很好的服务项目，为想到西部志愿服务、奉献公益的人创造了不少有利的条件，还制定且不断完善相关的政策保障我们志愿者的生活、服务工作的正常开展。参加这个西部计划，虽然所做的真的只是社会上很多人正在做或者已经做过的一些平常而平凡的事情，可是得到的却是社会上很多人都没机会得到的人生体验。其实，我知道在这个社会上，有很多人包括应届的毕业生，都有想过到西部工作或是参加青年志愿者服务、做公益事业的，我相信，他们的收获也会很大，只是大部分都是精神上收获的，比如是对人生的看法、对生活的感悟等等，不能在物质上收获太多。

当然，亲爱的朋友们，请别跟我争论在福建或者是其他发达城市找到一份好的工作年薪可以有多少多少万的钱途事情。我知道在你们当中，有刚毕业就月薪几千的白领，有的已经考上了公务员，……，都能在事业上有了好的职业前景。只是凡事不能只往钱看啊！有些东西是用多少钱都买不到的，例如一些思想，一些友谊，一些亲身经历所获得精神的满足等等。有些人开着名车，住着别墅，你跟他说资助一个学生一年只要几百，他都会觉得烦，然，这个社会仍然会有很多爱心人士，他们其中会有很多人是会在精神上支持你的，甚至会用行动来表示无私的付出，去帮助弱势群体，资助学生重返校园，考上中专甚至大学，学生改变了命运，也就改变了一个家庭的前程，所以，做公益，尽力而为，坚持，也就是了。

不管如何，我庆幸自己有机会参加了大学生志愿服务西部计划，从一开始就没有多想，很高兴自己本着公益的目的走到今日，能吃苦，敢吃苦，是人生的能力之一，吃过苦，是人生的财富之一。

我是来自广东华南师范大学应用心理学专业在读研究生，目前参加2008年西部计划抗震救灾专项行动，作为志愿者在震中汶川县映秀镇服务。

2008年5月12日，在我国美丽的四川汶川，发生了里氏8级的

强地震。党和政府积极组织动员，尽全力抢救伤员。灾区的情况同样牵动了我们年轻的心。地震发生后，我就一直期望着自己能够做些什么，从查找相关资料，了解灾区情况，到参加各种培训到组织同门间关于心理援助的讨论和学习，我希望自己所学习的东西能够帮助灾区人民。

5月28日我还参加了学校的心理援助队，在踏上四川的土地时，我就难以平静。面对着断壁残垣的废墟、面对着痛失家园和亲人的群众，我想为灾区人民做些什么的愿望更加迫切了。回来之后，面对着这个服务一年的志愿服务行动的通知，我终于难以抑制那种潜藏于心的感动，我很快明白自己要去去做自己应该做的事，履行自己应该履行的责任。在从团广东省委出得知团中央组织西部计划志愿者参与抗震救灾专项行动的后，我的情绪就沸腾了起来。我是一名学生党员，党员就是要在关键的时刻挺身而出。所以我毅然决然的报了名。

在出发前，我想了很多，考虑了很多，也有面对了很多人的不理解 and 疑问。在此之前，我的研究生导师也非常理解和支持我的选择，同意我休学一年去参加西部计划，到四川为灾区人民服务。但是他也十分为我担心，担心我到了灾区后无法去从事相关专业工作，会把学业落下。说实话，那段时间我也曾犹豫，也曾担忧，但是有一个信念一直在支撑着我，那就是作为80后的年轻一代、作为沐浴在改革开放春风中成长起来的一代，在国家和民族危难之际，我们一定要勇于担当。

带着朋友的祝福、家人的牵挂和老师的期望，我开始了在灾区的志愿服务征程。7月13日当我作为广东青年志愿者再次踏上这块土地的时候，心中涌起一种震颤，一种激动，我已难以描述那是什么感觉，缘何而起。同学的一句“回家了”仿佛让凝聚着的那份感觉在那一刻完全宣泄。因为我选择了义无反顾，选择了坚持。

到达灾区后，我先被派到了县抗震救灾前线指挥部，后来又

被调去还映秀镇党政办公室和团委工作。映秀镇的“百废待兴”带来的是工作的繁重性和特殊性，但我更清楚这是一种挑战，但是我没有因为选择了在最艰苦的震中所在地映秀工作而后悔。从抗震救灾指挥部到映秀镇政府党政办公室，工作岗位在变化，工作环境在变化，工作对象在变化，但我相信不变的依旧是那份热情，那种坚持。从文秘到打字员，从接线员到维修工，从清洁工到搬运工，我扮演着不同的角色，体会着不同岗位的感受，学习着不同的经验和知识，我突然间明白自己需要的是什么，自己感动的是什么，因为太多的人让我成长，太多的事让我坚毅，太多的感受让我坚持。

在做好本职工作的同时，我也努力在寻找机会去发挥专业优势，因为我明白震后的人们有的比较脆弱，有的比较激动，而我只想尽一份力去让他们知道我愿意去理解他们，愿意去帮助他们。为了实现这个目标，我主动承担了映秀小学心灵驿站的工作。从工作人员的选择到设备的调试，从工作计划的制定到工作制度的完善，从儿童心理抚慰公开课到团体辅导，每一项工作都凝聚着责任和热情，因为我明白这是大事，因为我知道自己面对的是100多个经历了地震的孩子，因为我知道任何失误都会给孩子带来再次的伤害。当我接待一个个孩子，听着他们诉说着经历的时候，我痛心于他们经历的灾难，也欣慰于他们的乐观坚强；当我带着孩子们在玩游戏的时候，从他们的脸上看到了喜悦和开心，仿佛淡去了许多地震的阴影。孩子们以属于他们的方式在向我们展示自己的活力，仿佛在说“我们也可以坚强的！”这种孩子们的语言和行动鼓舞了很多人，让我也禁不住地流泪。

任何的成绩都是来源于强大的支持。从队员的第一次见面到广东省团委领导的机场送别，我分明感受到身后的强大动力，“我们是你们永远的大后方”一种激励，一种支持，更是一种责任，让我们始终铭记我们共同的名字“广东省青年志愿者”；从与县团委领导的见面会到走进映秀，从我们的衣食住行到中秋聚会，我们感受到的是广东的深深惦记和汶川的真挚热情，常常让身处异地他乡的我备感温暖；从中秋月饼到御

寒衣物，仿佛都凝聚着远方“亲人”的祝福和激励，祝福我们平安健康，激励我们无私奉献。

感动中同样带着痛苦和无助。没有假期的生活让我始终没有办法放松自己去思考；工作的不足和失误常常会让我愧疚；面对一些村民的痛哭流涕我却觉得很无助；有时候突然发现生活的无意义让我觉得很苦恼；……如此种种，并没有成为工作的阻碍，因为我明白自己需要的是什麼，自己為什麼来这里。

“烦但不闲着，痛并快乐着”这是生活的写照，更是一种激励，因为工作还在继续，感动不断，激励不断，成长不断。

## 大学生志愿者心得体会篇八

20xx成长营已过去10几天了，回望成长营，收获颇丰，一篇感文无法尽述，在这10几天短暂的日子里，教学、新闻、后勤、家访组在自己的岗位上各司其职、尽职尽责，保证了成长营的正常运转和圆满结果，我这算是交一篇迟到的感文吧。

个人是第二年参加中国心志愿者团队组织的成长营活动，和第一年不同的是，自己的想法也有所变化。20xx年是以一纯感性的思维去思考问题。20xx年7月23日的家访对我自己也触动很大，至今也记忆犹新，感触颇深，这里就不做具体的阐述了，就算是作为自我的一份收获和故事吧，总之对我自己的三观有着很大的触动，在一段时间内曾严重影响个人情绪及思维，百感交集，思维混乱，三观游走。那时我自己都担心自己的心理状态，也一直思考着自己来北川是做什么来的？到底自己能做什么？对自己的个人定位也影响很大。

和去年不同的是，今年思考更多的是如何带好一支团队，如何去把握好自已的角色，如何去给家访组、家访组组员定位，以及如何去推广自已的价值理念，让大家在做好家访工作的同时相互学习，形成一种良好的学习氛围，构建一种家访组



独有的特色与价值文化。虽说在学校一直带着志愿者团队，但来北川之前确实没有对家访组做出太多的构想，没有一个基本的规划，好多时候就是一时的灵感迸发与思维交流，才有的各种理念、想法，在家访组中付诸实践、推广。

就像在8月16号晚上组长yy总结会上说的一样，今年给我感动最多的是家访组本身，他们也给了我只有在这种场合才有的某种东西，他们的团结、他们的精神深深的影响着我。个人也十分推崇家访组的某种内在的精神，团结一致对我影响最大，记得每次安排两人进行食堂帮厨时，在校留守的志愿者每次都是全体出动，齐刷刷全体上阵，我个人也没有做任何要求，他们的这种状态深深地触动着我。每天晚上10点开总结会也是家访组最亢奋的时候，大家在总结中收获，在总结中成长，在总结中提升工作质量，在总结中做个自我的反省与定位，以期更好的完成明天的任务、做好明天的工作。家访组的三十二之精神“有福同享、有难同当，相互鼓励、团结一致，理性做事、感性做人，品质助学、陪伴成长”可以说是一种理念的传播与灌输吧，也必将成为每个家访组员日后的价值财富，在我心中有着各很大的构想，我也相信能够实现。

“翻山越岭方为家访本色，走村入户彰显志愿精神”，以我今年的定位来说，家访本身给我的东西不如去年，我可能更多的是给大家的定位，给大家传播一种“过客”思维和理性思维，当然这也是对我自己的一种要求。但在每次家访的过程中，总能触动心底深处最脆弱的一根神经，家访本身就是一个爱心泛滥的过程，一个价值观游走的过程，但我的理性始终占据了上风，在每次的思想斗争中取得胜利。

“翻山越岭、情系灾区、雪中送炭、大爱无疆”，这是北川县关内白什乡某村送给中国心的锦旗，在这我不得不跟大家分享一下同中国心去发放救灾物资的感受。也许好多人会想，你作为一个组长本身应该协调统一，留项目点把握全局，发物资自己安排人去就行了，自己也何必前往？说到这，这可

能和我的价值追求有关。我认为发物资更能实践我的价值，实践我作为一名大学生、作为一名志愿者、作为一名年轻人应有的社会责任和理想，“初心不可忘，理想不可变”，年轻人就应该有理想、有抱负，读一个大学把理想读没了，是一件很可悲的事情，试想一下，这社会连年轻人都没理想了、都没热情了，这将多么恐怖。想起某电视剧中某人说的一句话“法国大革命的是由年轻人的热情、中年人的财力和老年人的指导才得以成功的”。人的社会化的过程是一个不断改变观念和改造思想的过程，我想还在我们有被完全社会化之前，做点自己想做的事情，实践我作为一名大学生的价值。8月1日前往陈家坝发放物资，主要负责村的物资发放，8月2日前往关内四个乡镇发放救灾物资，主要负责协调统一发放物资人员的安排、说明注意事项，安排妥当之后自己留守马槽，主要考虑到马槽是两教学组女生，而好多体力活需要男生，因此白什乡没去也成为了我的一个不小的遗憾。看到灾区的受灾情况，看到老乡们的眼神，看到满满一背篓的物资，我知道我在做什么！虽说出力不多，但我能加入发物资的行列已是我现在能做的、可以做的。记得有次自己感慨受灾情况时，王姐曾送我一句话“先天下之忧而忧”，哈哈，我可不敢自比，说实在话，我只想做点实事而已，做点力所能及的实事而已，这是我对自已最简单的要求。曾经有人说我是个理想主义者，一直活在自己的理想世界中，好多人不能理解我的内心世界，不能理解我的某些作为，这个问题着实复杂，不做讨论，梁任公曾言“心安理得，海阔天空”，“磊磊落落，独往独来，大丈夫之志也，大丈夫之行也”，“男儿志今天下事，但有进步不有止，言志已酬便无志。”这几句话可能能更好的解释我的某些作为，至少在一定层面上。

回首20xx年成长营，不管对孩子、志愿者还是中国心来说，都是一种收获与成长，孩子们收获快乐，也将成为他们暑假生活中最快乐的一段时光，志愿者们收获一份感动，在成长营中得到一份历练，成为一份不可多得的财富，中国心在里面学习与成长，以期更好的开展明年的成长营，做好ngo的定位与发展。

对我们大学生志愿者而言，我们又得到了什么？这是我们必须思考的问题。都说在成长营中我们所获很多，可到底我们收获了什么，我估计没几个人能说出个道道来。大家可以做个预想，当你10年之后回想这件事，你会怎么看？当20年之后呢？顿首求学，砥节砺行，青年才俊掌半边；沉心实干，击水中流，志愿服务展风采。

## 大学生志愿者心得体会篇九

做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的状况也不必须和想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就就应学会包容。

此刻的志愿者工作其实是处在一个十分关键的时刻。透过热闹的20xx年。已经有很多人提出了20xx年为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个十分好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。心得体会只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情

形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

一、探讨和什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是就应引发更多人来思考的一个问题。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。如果应对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者的人们，能够明确的明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时光的长短，是唯一能够量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时光长的志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正透过时光的考验，来让真正优秀的志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过必须的了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们就应透过真正实实在在的`工作来规范志愿者工作。