

给女朋友道歉的检讨书 给女朋友道歉认错 的检讨书(模板20篇)

团队就像一支箭，我们一起向前冲！如何建立一个和谐和融洽的团队氛围？以下是一些具有启发性的团队标语，值得一看。

给女朋友道歉的检讨书篇一

亲爱的宝贝：

说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生最大的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的.宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

检讨人□xxx

xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇二

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给你带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你微信、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在程度上避免错误的再发生。

对不起，我以后不会再这样做了。请你原谅我。

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇三

我错啦，我真的错啦，我惹你生气啦，惹你不开心啦，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么，去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你啦，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少啦你会变成什么样。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的'塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友啦，那晚我失眠啦，因为我的生活从此有啦不一样的色彩啦，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下啦幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到啦，但我们的爱情不会变的，你说对吗？因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻啦你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠

的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才啦解到心痛的感觉。

基于这次吵架所暴露的问题，我向你保证以后一定做到以下几条：

- 1、爱老婆。主要是要关心她，体贴她，一直想着她，处处为她着想。要有耐心并细心的对待她，哄她，经常逗她开心。
- 2、每天至少给老婆打1个电话，问问老婆现在的情况，同时，向老婆汇报自己的行踪。
- 3、老婆做的永远是对的，既使有什么不妥的地方，只能委婉地指出，不能和她对着干。如果老婆生气啦，一定是我不对，我要立即意识到自己犯的错误，并向她坦白。
- 4、无论老婆有什么要求，一定要满足，哪怕是上天摘月亮也一定要想方设法的实现。因为在我心中，老婆是第一位的，作为老公的我，应该有义务满足老婆的一切需求。
- 5、无论什么决定，都要向老婆请示，得到老婆的同意后才能去做。
- 6、对上面所有的缺点，还有以后老婆指出的缺点坚决改正，并接受检查。

永远爱你属于你的老公：大宝

给女朋友道歉认错的检讨书4

亲爱xxx□

恩，我一直在反思，为什么打电话要收费？

然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢？俗话说：“不谋一域者，不足以谋全局”。虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事积累，才能有大事建立。

故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大便宜啊，一个人是两毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说那件衣服在哪买，我明天陪你去买。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇四

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容。只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我们在一起度过了人生中最快乐的时光，这么久了，我经常

招你生气，我今天想对以前我做错的一切向你郑重道歉！具体如下：

1. 亲爱的，我不应该每次陪你逛街的时候，总那么不耐烦，到了商场有坐就坐，不能紧紧跟在你的周围，不能及时地对你挑选的商品提供建议。

2. 亲爱的，我不应该说话的时候总和你唱反调，虽然大部分都是开玩笑，但还是让你心里很不痛快，我会在以后的日子里，做到老婆说什么干什么，老婆干什么我说什么！言行与老婆保持高度一致。

3. 亲爱的，我不应该当你看到喜欢的小宠物时，紧紧拉着你的手，不让你去逗他们！其实他们挺可爱的，我就是怕他们弄脏你的衣服，以后我会极力培养自己的爱心、耐心和童心，跟你一起关爱、关注那些小猫、小狗们！

4. 亲爱的，我不应该在跟你打电话的时候还一边玩游戏，以后打电话的时候我绝对专心致志的陪你聊天，绝对不会一心二用！

5. 亲爱的，我不应该和你在一起的时候偷偷去抽烟，你是那么讨厌烟味，我还这么不自觉，真是不应该，以后我会慢慢把烟戒掉的。

6. 你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

7. 刚刚真的是我不对，我不应该把我的快乐建立在了你的痛苦之上，我知道本来你只是身体上受到了创伤，但由于我的无理取闹让你的心灵也受到了很大的伤害，如果时间可以倒流，我一定不会因为你的脸被猫抓伤而取笑你！

在此，我以我的人格起誓，我真的知道错了。我发誓我的心

只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳，叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴。

我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗？你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底！

我总是在感伤往事的时候模糊自己，天空本可以像你的眼睛一样纯真，可就是被我的无知，牵引出你的泪水，噙在你眼里，氤氲掉了希冀的明媚。年花轰隆的车，踏过一卷陈旧的画册般的公路，把泥泞拧得粉碎，我的一年欢喜和忧伤随着对你的伤害，滑到了消瘦的指间，即将在春节第一声爆竹声里罄涅。我悄无声息的在你被爆竹声震得暂时耳鸣的刹那说我爱你。如果冬天算是很冷，我就把你抱得很暖，如果检讨算是无效，我就把誓言算是有效，守着一厢情愿，相伴昨天到老。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇五

亲爱xxx□

恩，我一直在反思，为什么打电话要收费？

然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢？俗话说：“不谋一域者，不足以谋全局”。虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事积累，才能有大事建立。

故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大便宜啊，一个人是两毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说那件衣服在哪买，我明天陪你去买。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇六

亲爱的：

你好！

我是你的女朋友，现在写下检讨书向你认错，我不该因为你不给我买包就跟你发脾气的，是我太无力取闹了些，没有去理解你的难处，只为着自己的虚荣心，对不起你，这次我是真知道错了，愿你原谅我回到我身边。

这次你好不容易有一两天的假不用工作，本来可以休息的，却被我强制出来逛街，一路逛下来，你已经为我花了不少的

钱，原本你工作就辛苦，钱也赚不了多少，还要为我花一些不必要的钱买东西，都是我太过有恃无恐了，所以仗着你对我的好肆意的要求你，从来不顾及你的心情和感受。这一次逛街我更是过分了，在一家精品店里边看见一款很合我眼的包包，就嚷嚷着让你给我买，价格也不看一下，就直接拿着要付钱，我是如此的没脑子啊。当你看完价钱之后，你犹豫着跟我商量，说没那么多钱买，想要缓一缓日子，不然就没有钱生活了，可是我非但不听解释，更是看到你犹豫和无奈，我就以为你不爱我了，不喜欢我了，在店里就直接又哭又闹，我完全没有想到之前一路逛已经把身上的'钱花的差不多了，只是想要满足自己的私欲，因此跟你大闹一场，让他人看我们笑话。

这一次你没有迁就我，因为实在没有能力了。所以途中这架吵着，你伤心离开了，而我却没有去看你，还在店里委屈，说了很多很过分和伤人的话。你走了之后，我还在想你肯定会回头来哄我，自己熟不知已经伤你很深了，一直你都在迁就着我这个任性的女生。我一路走回家，还以为你回家了，结果到家之后，才发现你没有回来，也联系不上，问了很多的人，也没有你的消息，我这才真的慌了，明白这次自己真的踢到铁板了。我在你最需要的时候不仅没有给你温柔和安慰，还在向你索取，这是我最大的错误，是自己的自以为是造成，总觉得自己怎么样都好，别人就要附和我才行，是我太自私自利了。

我，回来与我相聚，我需要你，以后再也不会这样了，一定以实际情况做事情，给你足够的空间，互相理解。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇七

你好！虽然距离上次犯错已经过去一段时间，但我明白你内心的伤痛并没有得到平复，你对我犯错的事情已经感到十分痛心，但我却不敢承认自己的过失以至于让你再次感到失望，扪心自问这种险些造成情感裂痕的做法是否值得呢？我应该放下所谓的面子并针对自己犯错的问题向你道歉。

身为男方在生活中犯错已经让我感到很惭愧，重要的是我没有坦诚面对自身的错误并企图进行掩盖，须知不正视自身错误的行为本就是对女朋友的'不信任，若是因此造成情感上的裂痕也只能活该罢了，但是我不能够继续让女朋友感到伤心而无动于衷，所以我得对自身的错误感到悔恨并反思造成这种状况的原因，我明白错误的产生往往是心存侥幸导致的，即认为犯错的事实不会被女朋友发现，殊不知这种自欺欺人的做法本就需要被批评。

另外我在犯错以后没能及时检讨也是需要反思的，毕竟认真检讨过失并企求你的谅解才是我需要做的，然而我却无动于衷并觉得你的做法是在无理取闹，连自身错误都不敢正视又怎能期待今后的个人发展呢？好不容易走到一起却因为不肯道歉的问题产生裂痕，现阶段我对自身的错误做法感到十分悔恨，虽然并不敢奢求获得你的谅解，但至少请不要再因为这类问题感到伤心难过，因此我的错误造成这种状况是得不偿失的，而且我希望你能走出内心的阴霾从而开始新的生活，不要再因为这类问题让自己的内心感到不愉快。

在此我承诺今后会牢记你的嘱咐并严格要求自己，至少要成为合格的男朋友才不会辜负你的信任，在我看来只要肯坦诚面对自身的错误并加以改善，那么即便犯过错也有着可以弥补的空间，只不过这次我在犯错以后始终不敢承认，这种毫无担当的做法在我看来是很难给女友带来安全感的，相信感

到失望的你也是担心将来自己成为不负责任的人，但我还是想承诺自己今后会改正这方面的错误，至少要做到不再推脱责任并多为你着想，早些发现你在情绪方面产生的波动，那么便能够及时挽回你的信任。

身为男友却无法给女朋友带来安全感，我会牢记教训并努力证明自己的价值，我也会承担起属于男朋友的責任，至少会用行动证明自己在犯错以后会主动向你道歉。

此致

致敬！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇八

亲爱的xx□

你好！

这次毫无疑问是我做错了，跟自己女朋友约会这么重要的事情我竟然都还不重视，还出现迟到的事情，自己作为男生应该是去接自己的女朋友的，最起码也要做的提前到达我们约会的地点的，可是我两个都没有做到，所以让亲爱的你这么生气。好不容易周末了，这么宝贵的二人世界约会的时间，我却不知道争分夺秒的珍惜，真的是罪大恶极啊，亲爱的，你不要在生我气了好不好，虽然宝贝你什么样表情都特别的好看，就连生气的样子都是十分好看的，但是我并不像看到自己女朋友生气的样子，这样子我会十分的心疼的，自己把宝贝生气的时候，我的心情就会特别的不好，我知道这一次是因为我迟到的事情造成的，所有都怪我，所以宝贝你就原

谅我不要生气了好不好，我会好好地惩罚自己的。

虽然我们现在都是大学生，但是因为不在同一个学校里面读书，再加上学校之间隔得距离也比较远，所以我们平时见面的机会并不多，好不容易这到周末了，我们能够见面以解相思之苦，能够好好的约会过过二人世界了，我却不知道珍惜，我们之前都已经在聊天软件上约定好了今天的约会的具体事情的，先陪你去逛街买化妆品，在一起去游乐园玩吃晚餐，然后一起去看电影的，这都是我们约定好了时间的，可是今天在约会之前该出发的时候，我却因为跟别人打游戏耽误了时间，所以没有在约定的时间到达指定的地点，让宝贝你一个人在街边等我十多分钟，打了我好几个电话我才姗姗来迟，好好的约会的'机会就因为我迟到使得宝贝你心情不好，这么好的约会也这么在不好的心情中过去了，让你一整天心情都不好，真的对不起啊，宝贝。

作为男朋友本应该是去接女朋友在一起去约会的地点的，可是因为我们的距离太远所以是各自去的，本来没有去接宝贝你就是我这个做男朋友不负责任的地方之一了，我这次约会还迟到让宝贝你等我这么久，所以让你的心情不好，也让这个约会都过得不好了，我就更加对不起宝贝你了。让自己的女朋友一个人在那等，也不安全，所以我这个做男朋友的真的不称职，当时约会的气候看到宝贝你冷着的脸的时候，我的内心真的是糟糕透了，真的想给自己扇一个大嘴巴子。

现在我真的知道自己错了，宝贝你不要在生气了好不好，再给我这个不称职的男朋友一个改正的机会，以后我绝对不会约会迟到了，一定会更加爱护自己的女朋友。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇九

亲爱的女友：

对于晚上跟你发怒的事情。我怀着深深愧疚、厚厚懊悔向你表达我的十万分（觉得不够，还可以在加）的’歉意。

本人年青茹莽、气粗力蛮，由于等了你太久，心情有些急躁，更担心你的处境安危，加上电话声音周围的吵闹杂音过大。

一时间我口气重了，让你受到伤害，也造成了你心理方面的创伤，导致了严重后果，给社会安定团结、地方发展建设大局蒙上了间接阴影。

面对我的如此错误，我深刻的认识到自身存在诸多问题，自己的行为言语是多么的愚蠢。作为一名有志青年，我没有严格调整个人心态，没有养成积极沉稳的处事性格，导致我遇到突发事情总是免不了产生一些急躁情绪，这极大的影响了我们之间的美好感情，也伤害了你脆弱幼小的心灵。

对此，我表示深深的愧疚。

此致

敬礼！

自荐人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友道歉的检讨书篇十

亲爱xxx□

恩，我一直在反思，为什么打电话要收费？

然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢？俗话说：“不谋一域者，不足以谋全局”。虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事积累，才能有大事建立。

故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大便宜啊，一个人是两毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说那件衣服在哪买，我明天陪你去买。

此致

致敬！

xxx

20xx年x月x日

给女朋友道歉的检讨书篇十一

我亲爱的女王：

罪民xx就20xx年xx月x日星期x午餐时段，未向我亲爱的女王送餐这一罪行，在此做深刻检讨。

这万恶的一天，我犯下了一起恶毒，恶劣，无耻的`罪行！

下面将其细分为三：

1、未向我亲爱的女王送午餐！导致我的女王近20个小时没有进食，这对她的胃和精神可想而知是都造成了极其严重的负担，此罪之恶毒！

2、误会我亲爱的女王睡懒觉！我的女王贤良淑德，爱友如子，忠肝义胆，不辞辛劳，一早就起来帮同学弄表格，登记档案，而忘记了吃饭，我却误会她爱睡懒觉，苟同她是精神病患者，此罪之恶劣！

3、尽试图开脱罪行推卸责任！在我的女王饿着肚子，干着活，心中唯独期盼着我能给她送午饭之际，我却不以为然，甚至错误的认为她是在调侃我，尽然那么无耻的将责任归咎于‘她没有在午饭时间回我短信’还当女王陛下吩咐的‘写检讨书’一事是玩笑，此罪之无耻！

以上是罪民x此次罪行的所有称述。

对于此次罪行，我深刻反省，认真思索，诚心悔改，我深知此罪行应该！死罪难逃，活罪难免！，但我任真心希望能得到我亲爱的女王的理解和宽容，能将其升华为！死罪可免，活罪难逃！

xxx

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇十二

亲爱的xxx□

你好！

这次毫无疑问是我做错了，跟自己女朋友约会这么重要的事情我竟然都还不重视，还出现迟到的事情，自己作为男生应该是去接自己的女朋友的，最起码也要做的提前到达我们约会的地点的，可是我两个都没有做到，所以让亲爱的你这么生气。好不容易周末了，这么宝贵的二人世界约会的时间，我却不知道争分夺秒的珍惜，真的是罪大恶极啊，亲爱的，你不要在生我气了好不好，虽然宝贝你什么样表情都特别的好看，就连生气的样子都是十分好看的，但是我并不像看到自己女朋友生气的样子，这样子我会十分的心疼的，自己把宝贝生气的时候，我的心情就会特别的不好，我知道这一次是因为我迟到的事情造成的，所有都怪我，所以宝贝你就原谅我不要生气了好不好，我会好好地惩罚自己的。

虽然我们现在都是大学生，但是因为不在同一个学校里面读书，再加上学校之间隔得距离也比较远，所以我们平时见面的机会并不多，好不容易这到周末了，我们能够见面以解相思之苦，能够好好的约会过过二人世界了，我却不知道珍惜，我们之前都已经在聊天软件上约定好了今天的约会的具体事情的，先陪你去逛街买化妆品，在一起去游乐园玩吃晚餐，然后一起去看电影的，这都是我们约定好了时间的，可是今天在约会之前该出发的时候，我却因为跟别人打游戏耽误了时间，所以没有在约定的时间到达指定的地点，让宝贝你一个人在街边等我十多分钟，打了我好几个电话我才姗姗来迟，好好的约会的机会就因为我迟到使得宝贝你心情不好，这么好的约会也这么在不好的心情中过去了，让你一整天心情都不好，真的对不起啊，宝贝。

作为男朋友本应该是去接女朋友在一起去约会的地点的，可是因为我们的距离太远所以是各自去的，本来没有去接宝贝你就是我这个做男朋友不负责任的地方之一了，我这次约会还迟到让宝贝你等我这么久，所以让你的心情不好，也让这个约会都过得不好了，我就更加对不起宝贝你了。让自己的

女朋友一个人在那等，也不安全，所以我这个做男朋友的真的不称职，当时约会的气候看到宝贝你冷着的脸的时候，我的内心真的是糟糕透了，真的想给自己扇一个大嘴巴子。

现在我真的知道自己错了，宝贝你不要在生气了好不好，再给我这个不称职的男朋友一个改正的机会，以后我绝对不会约会迟到了，一定会更加爱护自己的女朋友。

XXX

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇十三

亲爱的宝宝：

宝宝还在生我的气吗？

宝宝要不要来看看我的手机里面还剩什么软件？因为这一次打游戏没有顾及到宝宝的感受，导致宝宝独自在旁边待了一整天，直到宝宝冲出了我家，我才反应过来自己的问题，我对自己也非常的生气，一气之下就把所有的游戏软件全都卸载了！宝宝，我帮你把我手机里的游戏全都卸载了！

宝宝你看到这里的时候，一定会想“卸载了有什么了不起，现在下载一个游戏还不简单吗？！”是，宝宝你想的没错，现在手机里的游戏，点一下叉就可以卸载掉，点一下下载箭头又可以重新下下来，实在是再简单不过的事情了。但这一次，宝宝你看了我的手机，你就会明白我的良苦用心了。

我把手机里的itunes账号给注销了，重新申请了一个账号，这个账号里面没有下载一个游戏，我也不打算再下一个游戏，要是宝宝不信的话，宝宝可以每次来我家的时候，检查一遍我手机里的itunes账号，看看我是不是没有再下载过游戏！

这些都是有记录了，只要我再也不下载，这些游戏也就不再会出现在我的手机里了。

而且，我也给自己立下了规矩，以后宝宝来了的时候，我就把手机锁进小铁箱子里。我准备了一个小铁箱，带锁的。宝宝你来了，我可以打开小铁箱让宝宝你检查一下我手机里的情况，我再继续锁进小铁箱里，钥匙也交给宝宝你保管，这样宝宝就可以完全掌控我的手机了。这害我宝宝生气的东西，宝宝可以随意处置！

经过这一次的'事情，我想了很多。作为一个想要把宝宝娶回家做老婆的我，我如果是用之前沉迷于游戏的态度去与宝宝你相处，就是换做我是宝宝你，我也不会想要嫁给我自己的。结婚是两个人因为幸福，水到渠成的事情，我这样一个人埋头玩游戏，而宝宝你大老远跑来，就在旁边看着我玩游戏玩一整天，这日子结了婚也是不幸福的日子吧！

宝宝，我错了。希望宝宝能够原谅这一次，给我一个机会，我会让宝宝成为一个幸福的女朋友，然后再把宝宝你幸福的娶进家门的！宝宝，请相信我！相信我！

人与人就是在彼此的相处中，一点点成长的吧！和宝宝在一起的日子，让我成长了很多！希望宝宝不要离开我，这样我才能够真正的成为一个好的男朋友一个好的丈夫。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇十四

我亲爱的女王：

罪民xx就xxxx年xx月x日星期x午餐时段，未向我亲爱的女王送餐这一罪行，在此做深刻检讨。

这万恶的一天，我犯下了一起恶毒，恶劣，无耻的罪行！

下面将其细分为三：

1、未向我亲爱的女王送午餐！导致我的女王近20个小时没有进食，这对她的胃和精神可想而知是都造成了极其严重的负担，此罪之恶毒！

2、误会我亲爱的女王睡懒觉！我的女王贤良淑德，爱友如子，忠肝义胆，不辞辛劳，一早就起来帮同学弄表格，登记档案，而忘记了吃饭，我却误会她爱睡懒觉，苟同她是精神病患者，此罪之恶劣！

3、尽试图开脱罪行推卸责任！在我的女王饿着肚子，干着活，心中唯独期盼着我能给她送午饭之际，我却不以为然，甚至错误的认为她是在调侃我，尽然那么无耻的将责任归咎于‘她没有在午饭时间回我短信’还当女王陛下吩咐的’‘写检讨书’一事是玩笑，此罪之无耻！

以上是罪民x此次罪行的所有称述。

对于此次罪行，我深刻反省，认真思索，诚心悔改，我深知此罪行应该！死罪难逃，活罪难免！，但我任真心希望能得到我亲爱的女王的理解和宽容，能将其升华为！死罪可免，活罪难逃！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友道歉的检讨书篇十五

亲爱的___：

你好！虽然距离上次犯错已经过去一段时间，但我明白你内心的伤痛并没有得到平复，你对我犯错的事情已经感到十分痛心，但我却不敢承认自己的过失以至于让你再次感到失望，扪心自问这种险些造成情感裂痕的做法是否值得呢？我应该放下所谓的面子并针对自己犯错的问题向你道歉。

身为男方在生活中犯错已经让我感到很惭愧，重要的是我没有坦诚面对自身的错误并企图进行掩盖，须知不正视自身错误的行为本就是对女朋友的.不信任，若是因此造成情感上的裂痕也只能活该罢了，但是我不能够继续让女朋友感到伤心而无动于衷，所以我得对自身的错误感到悔恨并反思造成这种状况的原因，我明白错误的产生往往是心存侥幸导致的，即认为犯错的事实不会被女朋友发现，殊不知这种自欺欺人的做法本就需要被批评。

另外我在犯错以后没能及时检讨也是需要反思的，毕竟认真检讨过失并企求你的谅解才是我需要做的，然而我却无动于衷并觉得你的做法是在无理取闹，连自身错误都不敢正视又怎能期待今后的个人发展呢？好不容易走到一起却因为不肯道歉的问题产生裂痕，现阶段我对自身的错误做法感到十分悔恨，虽然并不敢奢求获得你的谅解，但至少请不要再因为这类问题感到伤心难过，因此我的错误造成这种状况是得不偿失的，而且我希望你能走出内心的阴霾从而开始新的生活，不要再因为这类问题让自己的内心感到不愉快。

在此我承诺今后会牢记你的嘱咐并严格要求自己，至少要成为合格的男朋友才不会辜负你的信任，在我看来只要肯坦诚面对自身的错误并加以改善，那么即便犯过错也有着可以弥

补的空间，只不过这次我在犯错以后始终不敢承认，这种毫无担当的做法在我看来是很难给女友带来安全感的，相信感到失望的你也是担心将来自己成为不负责任的人，但我还是想承诺自己今后会改正这方面的错误，至少要做到不再推脱责任并多为你着想，早些发现你在情绪方面产生的波动，那么便能够及时挽回你的信任。

身为男友却无法给女朋友带来安全感，我会牢记教训并努力证明自己的价值，我也会承担起属于男朋友的责任，至少会用行动证明自己在犯错以后会主动向你道歉。

此致

敬礼！

检讨人：___

20__年__月__日

给女朋友道歉的检讨书篇十六

我错啦，我真的错啦，我惹你生气啦，惹你不开心啦，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么，去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你啦，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少啦你会变成什么样。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论

我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友啦，那晚我失眠啦，因为我的生活从此有啦不一样的色彩啦，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下啦幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到啦，但我们的爱情不会变的，你说对吗？因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻啦你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才啦解到心痛的感觉。

基于这次吵架所暴露的问题，我向你保证以后一定做到以下几条：

- 1、爱老婆。主要是要关心她，体贴她，一直想着她，处处为她着想。要有耐心并细心的对待她，哄她，经常逗她开心。
- 2、每天至少给老婆打1个电话，问问老婆现在的情况，同时，向老婆汇报自己的行踪。
- 3、老婆做的永远是对的，即使有什么不妥的地方，只能委婉

地指出，不能和她对着干。如果老婆生气啦，一定是我不对，我要立即意识到自己犯的错误，并向她坦白。

4、无论老婆有什么要求，一定要满足，哪怕是上天摘月亮也一定要想方设法的实现。因为在我心中，老婆是第一位的，作为老公的我，应该有义务满足老婆的一切需求。

5、无论什么决定，都要向老婆请示，得到老婆的同意后才能去做。

6、对上面所有的缺点，还有以后老婆指出的缺点坚决改正，并接受检查。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友道歉的检讨书篇十七

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，

在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！！！！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错

的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书：

- 1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主。
- 2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况。
- 3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒。
- 4：不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友。
- 5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友。
- 6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你。
- 7：不管去哪里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信。
- 8：任何时候都不能欺骗女朋友。
- 9：不准把女朋友气哭。

10：女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心。

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我如有雷同，纯属巧合？本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友道歉的检讨书篇十八

xx□

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的.，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福，现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关

心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

xx□请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨！

此致

敬礼！

给女朋友道歉的检讨书篇十九

亲爱的宝贝：

你好！

我这个粗心大意，不解风情的人又不小心惹你不开心了，真抱歉啊，你说的对，别人的男朋友，都是贴心小棉袄，每天都可以让自己的女朋友开开心心的，而我虽然也想做到这种地步，但是总是能在不经意间就惹你生气了，这次也会如此，真的对不起，我一开始是怎么都想不明白我又哪里惹你生气了，但是经过我跟我寝室兄弟们的促膝长谈，我也是终于好知道了原因。

昨天是你的生日，但是因为我们两个都要上课，只能就此作罢，但是你好像是特别想出去过生日的，我现在回想起来，你好像一直都在有的没的暗示着我，比如你跟我说：“要不

我们请假出去玩吧，看电影吃大餐去”但是我却跟你说什么学习重要，不能落下课程。那时候你就优点不开心了吧，然后晚上的时候，你跟我说：“我们去操场散步吧。”但是我当时又在打游戏，然后我又拒绝了，好像后来是你一个人在那里散步，回到寝室之后，你就给我打电话，问我既然今天这个生日我什么都没陪你，生日礼物总有吧。这个我还真的就准备了，买的是一只口红，但是那个颜色好像是所有女孩子都会讨厌的一种粉色，就这样，你彻底不理我了，我也是一下子懵了，我都不知道啥情况，生日礼物我给你了，怎么还生气了呢。我就开始求助我的室友们，经过他们的分析，我才清楚的知道自己错在哪了。

今天是我女朋友你的生日，这是多么难得的机会啊，这可是给我表现的机会，我却什么作为都没有，眼睁睁的看着时间一点点流逝，不知不觉一天就这么过去了，在我心里，因为我们要上课，所以这一天也就只能是变成了普通的一天了，但是在你看来，作为男朋友我就是要想尽办法让这一天变得不普通才行，至少得有点小惊喜吧，但是我啥都没有，你主动叫我出去玩，但是我却一点都不为所动我，因为自己在打游戏就拒绝了散步的请求，现在想来简直了，我怎么可以让你一个人去散步呢，我这个男朋友要来干嘛的，最最最关键的’就是，那个礼物了，我自认为你会很喜欢的，还把这个当成惊喜的呢，结果变成了惊吓，我后来才知道，这个颜色大多数女孩子都是讨厌的，真的对不起啊，我真的不是故意的，我实在是不知道口红还有这么多说法，也不知道原来还有女孩子不喜欢的口红，我还以为只要是口红，就会喜欢的不要不要的，看来是我错了。

你就原谅我这次吧，我经过这次的事情，我觉得我的情商见长，以后绝对不会再惹你生气了，对不起。

此致

致敬！

XXX

20xx年x月x日

给女朋友道歉的检讨书篇二十

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的`支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程。没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。这样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把

老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。

亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”。

任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得

的三从四德新标准严格要求自己。

请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人：

20xx年x月x日