

生态保护的心得体会(通用8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

生态保护的心得体会篇一

当代表们听到“我们一定要更加自觉地珍爱自然，更加积极地保护生态，努力走向社会主义生态文明新时代。”的中共xx大报告中这一充满激情和期待的号召，响起了人民大会堂内雷鸣般的掌声。

所谓的生态文明，是指人类遵循人、自然、社会和谐发展这一客观规律而取得的物质与精神成果的总和；是指人与自然、人与人、人与社会和谐共生、良性循环、全面发展、持续繁荣为基本宗旨的文化伦理形态。而在2019年的党xx大报告中也已经提出：“要建设生态文明，基本形成节约能源资源和保护生态环境的产业结构、增长方式、消费模式。”而现在在xx大再一次提出建设生态文明的议题，并将此列入了重要议题中，可见中央高层对中国生态环境的忧虑与重视。

我们可以看到，历届人民代表大会中，环境问题都是重中之重，党的xx大报告中明确提出了实施可持续发展战略。党的xx大以来，在科学发展观指导下，党中央相继提出走新型工业化发展道路，发展低碳经济、循环经济，建立资源节约型、环境友好型社会，建设创新型国家，建设生态文明等新的发展理念和战略举措。党的xx大报告又进一步明确提出了建设生态文明的新要求，并将到2020年成为生态环境良好的国家作为全面建设小康社会的重要要求之一。党的xx届五中全会明确提出提高生态文明水平。绿色建筑、绿色施工、绿

色经济、绿色矿业、绿色消费模式、政府绿色采购不断得到推广。“绿色发展”被明确写入规划并独立成篇，表明我国走绿色发展道路的的决心和信心。

另外，党的xx大报告提出了，要把资源消耗、环境损害、生态效益纳入经济社会发展评价体系，建立体现生态文明要求的目标体系、考核办法、奖惩机制。建立国土空间开发保护制度，完善最严格的耕地保护制度、水资源管理制度、环境保护制度□xx大报告此次将生态文明建设列入重要议题，这在中共历次代表大会政治报告中尚属首次。

“给自然留下更多修复空间，给农业留下更多良田，给子孙后代留下天蓝、地绿、水净的美好家园。”我们想要与自然和谐相处，我们就必须要爱护自然，保护自然，尊重自然。党的xx大报告提出，必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念，而且要坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主的方针。而所谓自然恢复为主，就是强调要求我们尊重自然界的规律，不要再发展的同时忘了自然界的规律，必须顺其自然，尽可能恢复原有生态的面貌与功能。

“把生态文明建设放在突出地位，融入经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面和全过程，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展。”党的xx大报告首次单篇论述生态文明，首次把“美丽中国”作为未来生态文明建设的宏伟目标，把生态文明建设摆在总体布局的高度来论述，表明我们党对中国特色社会主义总体布局认识的深化，把生态文明建设摆在五位一体的高度来论述，也彰显出中华民族对子孙、对世界负责的精神。要实现真正的国富民强，必须守住“绿水青山”。那么，如何实现“美丽中国”？即我们必须着力推进绿色发展、循环发展、低碳发展。这不仅是当今世界的主流观念，也越来越受到我们党的重视。

而在自然环境保护之后，建设生态文明另一个重要的部分便是生态产品。在党的xx大报告中，在提到加大自然生态系统

和环境保护力度时也提出要“增强生态产品生产能力”。作为公共产品的良好生态环境，包括清新空气、清洁水源、安全食品——这些都是人类生产生活的必需品，是消费品，而各级政府理应成为第一生产者、提供者。“生态产品”的概念首次亮相党x会报告，体现了党对人民群众渴望优质生态产品、优良生态环境迫切需求的积极回应，同时也对各级政府加大环保投入、保障基本环境质量提出了更高要求。而历经30多年的快速发展，我国提供物质产品的能力有了大幅提高，文化产品的生产能力也在快速进步，但相对而言，提供生态产品特别是优质生态产品的能力实际上却提升得较慢的。在党的xx大报告中谈到面临的困难和问题时，把经济增长的资源环境代价过大列在第一位。而在党的xx大报告提到前进道路上的困难和问题时，“资源环境约束加剧”仍然位列其中。这足以表明，资源环境问题已经成为我们党的重点关切。要真正实现“三大发展”，建设好“美丽中国”，任务仍然艰巨，需要我们高度重视，一步一步攻坚克难，在今后的工作中把生态文明建设不断推向前进。

党的xx大报告将“建设生态文明”定义为中国在2020年实现全面建设小康社会目标的新要求之一，并明确提出“必须把建设资源节约型、环境友好型社会放在工业化、现代化发展战略的突出位置，落实到每个单位、每个家庭”。近段时间通过认真学习党的xx大报告，我对生态文明建设有了几点更深的认识。

一、建设生态文明要转变重物轻人的发展机制

建设生态文明，必须摒弃传统观念。要辩证地认识人与自然的关系，转变单纯利用和征服自然的观念；要辩证地认识物质财富的增长和人的全面发展的关系，转变重物轻人的发展观念。发展应该始终把提高人民的物质文化生活水平和健康水平作为出发点和归宿。符合科学发展观的生态文明建设，是速度与结构、质量与效益相统一的；符合科学发展观的生态文

明建设，是以有利于而不是有损于人的全面发展为最高标准的。在发展过程中不仅要尊重经济规律，更要加倍尊重自然规律，充分考虑资源和生态环境的承载能力。要全面把握科学发展观的内涵和要求，切实把建设和发展生态文明贯穿于经济社会发展的全过程，并落实到经济社会发展的各个环节。

二、建设生态文明要改革干部政绩考核体制

要建立新的发展观与政绩观，把生态文明建设列入干部政绩考核体系，综合考核投入和产出、速度和效益、经济和社会、发展和环境等方面的指标，力求将经济增长、环境保护、资源节约使用三者结合起来，作为地方政绩的考核指标，不断完善干部考核和选拔任用制度。

三、建设生态文明要建立反映资源稀缺程度的价格机制和环保税收制度

要建设生态文明，建立节地、节能、节水、节材的生产方式和消费方式，必须积极推进生产要素和资源性产品价格改革，政府要逐步培育形成对土地、矿产资源的市场价格形成机制，使价格能够反映资源的稀缺程度。建设生态文明，环保要加强征税的力度。

生态保护的心得体会篇二

大家好！欢迎光临北岳恒山旅游、观光！北岳恒山与东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、中岳嵩山并称五岳，齐名天下。既是我国重要的文物古迹荟萃地，又是著名的道教发祥地和北方著名的风景游览胜地，现为国家级重点风景名胜区、国家aaaa级旅游区。

恒山，亦名“太恒山”，又名“元岳、紫岳、大茂山”，汉时因避汉文帝刘恒讳，一度改称为“常山”。据《尚书》载：

舜帝北巡时，曾遥祭北岳，遂封北岳为万山之宗主；之后，大禹治水时有“河之北属恒山”的记载；先后有秦始皇、汉武帝、唐太宗、唐玄宗、宋真宗封北岳为王、为帝，明太祖又尊北岳为神，可见历史之悠久。

恒山山脉祖于内蒙阴山，西衔雁门、东跨河北、南屏三晋、北临燕云，奔腾起伏，绵延五百里，号称108峰。主峰天峰岭坐落于浑源城南，海拔20xx米，叠嶂拔峙、气势雄伟，自古以来被誉为“人天北柱”、“绝塞名山”。同西面的翠屏峰两山对峙，浑水从中奔腾而泻，幽峡深谷，蓝天一线，形成一道绝塞天险。唐代著名诗人贾岛曾有“天地有五岳，恒岳居其北，岩峦叠万重，诡怪浩难测”的诗句，明代大旅行家徐霞客面对恒山的雄浑险峻，惊叹不已，在其游记中写道：“伊阙双峙，武夷九曲，俱不足以比拟也！”正因为恒山具有扼关带水，地险山雄的特殊地理环境，成为历代兵家必争之地。其特殊的军事战略地位受到历代军事专家所倚重，后人集历史经验总结的“代国靠恒山而存天下，燕赵凭恒山而立天下，匈奴依恒山而争天下，晋慕容据恒山而威天下，拓跋氏靠恒山而分天下”，充分证实了恒山的军事价值。

恒山汉代建庙，到清初仅恒山主峰周边就建有各种寺庙六十余处，有三寺四祠七亭阁，七宫八洞十五庙之说，形成蔚为壮观庞大的古建筑群，和浓郁的道教文化氛围，显示出北岳恒山无穷的魅力。道教是中国土生土长的宗教，玄妙古老的中国道教在恒山留下了他们风雨苍桑的足迹。远在春秋太上老君相传在北岳恒山千佛岭结炉炼丹，燃灯道人演兵斗法；西汉初昌蓉往来于恒山；西汉景帝、宣帝年间三茅真君(即茅盈、茅固、茅衷兄弟三人)在恒山修炼神仙之术，留下了千年不解的三茅窟；北魏被太武帝尊为天师的寇谦之在北岳宣扬道教新法，其高足李皎从嵩岳投奔恒山修炼香火盛极一时；唐朝时八仙之一的张果老在恒山修炼，名道人管革结炉悟道，致使恒山道教道场香火名扬天下。恒山道教主流属全真教龙门派，也有正一教分支和太乙派，丹道、符篆，性、命双修一应俱全。

恒山道教文化博大精深，而恒山的风光美景更是锦绣中华壮丽山河的杰出代表。出浑源城南不远，雄伟的恒山拔地而起，东为天峰岭，西为翠屏峰，浑水从深峡窄谷中奔腾而泻，注入桑干河，这段深谷长峡就是“金龙峡”。相传公元前220xx年（即始皇二十九年），秦始皇祭祀恒山，穿行此处时，面对飞舞的巨龙，夺口而泻的飞瀑，一幅活灵活现的“巨龙吐瀑”图，使这位中国的始皇惊叹不已：“乃为神龙也”，后人在山崖上镌刻了“金龙口”三个字。

走出金龙口便是恒山山门。恒山山门高10米，宽16米，明清风格，为四柱七楼，三开门格式，混凝土浇注，纯白大理石围基，斗拱铺作，黄琉璃瓦覆顶，正面正中匾额“北岳恒山”为原新华社社长、当代大手笔穆青题写，后面匾额“绝塞胜境”系当代书法名家夏桐郁所书，整个山门庄严雄浑。

穿过山门沿山路盘行十里便到了停旨岭村。因过去皇帝祭祀北岳，此处为停接御旨的地方，故而得名。并建真武大庙，立“停旨”石碑一通。近几年，随着旅游业的快速发展，在停旨岭新架客运索道一条，新修全国最大的山岳型停车场14000平方米，旅游基础设施的不断完善，为中外游客提供了极大的方便。

站在停车场向东仰望，一座刀削般突兀的峭壁映入眼帘，峭壁上“恒宗”两个大字分外耀眼，此乃明成化三十年大同知府张升手笔，两字总高十三米，宽六米，字体雄浑，遒劲刚健，横直如栋梁，点捺大如牛。恒山作为道教名山留下数以千计的石刻铭文，但“恒宗”二字最具恒山特色。

连接“恒宗”与“恒宗殿”的这段路叫“步云路”。过去，恒山林茂树密，除少有的晴天朗日外，大多为烟云缭绕，当您踏上步云路，犹如在浓云密雾中穿行，所以又有“云路春晓”之说，为恒山古十八景之一。在这云雾弥漫中，一里一亭，一步一松，亭亭不同，松松各异，有诗赞曰：“鸟道横斜一线天，谁知高上最翩翩，青来两眼千山翠，白曳又曳万

壑烟，抱朴古松阴道左，避人元鹤午云边，扶藜待叩元通迹，踏遍灵崖采石莲”。

沿步云路上行至一华里，便是著名的“虎风口”。不远处屹立着一株参天古松曰“悬根松”，所以此处又称“虎口悬松”，为恒山古十八景之一。因地处风口，恒山又山高风大，登临此处，风声树声交织在一起，如猛虎咆哮，声震幽谷。穿过悬根松，我们发现在光滑的岩石路面上有许多蹄形的小圆坑，浅的一、二寸，深的四、五寸。传说，八仙之一的张果老在恒山修道，经常骑一白驴出入恒山，天长日久留下了行行仙踪，至今仙驴蹄迹依稀可见，后世人习惯地称这段路为“果老岭”，也称“果老仙迹”，恒山古十八景之一。

山腰双涌碧瑶泉，甘苦平分别有天。

闻说应龙频洒泽，为霖济旱别有天。

因恒山苦甜井有“潜龙泉”之说，大唐玄宗皇帝亲下御书，赐额“龙泉观”。后来，苦井被填没，现仅存甜井一眼。

离开“龙泉观”沿着林荫曲径继续向东南攀越，峰南高处有一大石窟，名曰：“飞石窟”。恒山自古有“灵石东飞”之说，相传，舜帝北巡，祭祀北岳，时值隆冬，大雪封山。将舜帝阻于河北界内，不能登岳祭拜，只好在曲阳遥祭。正当祭典之时，突有一块巨石从恒山飞落帝前，便将此石封为“安王石”，并建庙宇在曲阳祭之，这便是“恒山下庙”。灵石飞去，形成一处大的幽窟，名曰“飞石窟”。之后此处建“北岳庙”，为“恒山上庙”，后毁于大火，魏武帝太延元年（公元438年）重建。明洪治十四年（公元1520xx年）明王朝为进一步扩建恒山，将飞石窟旧岳庙改为“北岳寝宫”，在天峰岭的半崖间兴建新岳庙，即今天的“恒宗殿”。

飞石窟内，布满了历代名士墨客的题刻和诗碑，在众多的题刻中，以明御史王献臣题写的“千岩竞秀，万壑争流”和雁

门使者郑洛题写的“耸翠流丹”最为上乘。不但书体流畅，字迹佳丽，同时也是对恒山奇峰怪石赞叹的绝笔。透过文人墨客的生花之笔，高悬于飞石窟南崖的“一德峰”更是含概了宗教文化的玄机。从道家来讲一者万物之本也，道于一，造化天地，化成万物。德者八功德水，佛界认为须弥山大海中，有八功德水(一甘、二冷、三软、四轻、五清静、六不臭、七不损喉、八不伤腹)把道家的根本和佛界的万能，有机地融合，反映出道教的文化精髓。飞石窟西侧是一道草木丛丛，曲折出奇的深沟，沟内山桃花遍峪盛开，灌木林遮天蔽日，这里生长着几十种名贵中药材，在众多的中药材中，尤以恒山紫芝最为名贵。据《恒山志》记载，恒山灵芝仙草为镇山之宝，状如紫色云锦，服之可延年益寿，起死回生，当地人们传说：每一株灵芝草，便有一条双头毒蛇看护，又说恒山灵芝平时肉眼看不到，只有祈祷北岳大帝，灵芝才会现形放光。神奇的恒山灵芝仙草飞飞扬扬传遍四方，嘉靖二十五年，明世宗委派朝廷大员，指令州衙官吏，摘取真芝十二本(株)。留下了《采取玄芝记》的石碑一通。

玉洞空明秘宝藏，白龙蟠引气舒扬。

谁知变化须臾及，沛作甘霖遍四方。

过了紫芝峪就是规模宏大的“恒宗殿”。恒宗殿，亦名贞元殿，又名元灵宫，俗称朝殿，是明洪治十四年(公元1520xx年)都御史刘宇奉孝宗皇帝御旨兴建。大殿位于天峰岭半崖峭壁间，这组建筑群包括藏经楼、更衣楼、钟鼓楼、青龙殿、白虎殿、崇灵门、二郎庙，总占地面积为1215.23平方米。恒宗殿是一座单檐双下昂五铺作斗拱，坐北朝南的歇山土木建筑，进深三间，面宽五间，殿身崇高，用材硕大。大殿内塑北岳大帝金身神像，头戴天冠，身披朱绶，目光微启，端庄沉静，一派帝王气概。两旁恭立四大文臣和四大武将，高达丈余，置身朝殿，如赴金銮，令人诚惶诚恐。神座上方悬挂清康熙皇帝御匾“化垂悠久”题额。

东岳大夫之松，西岳仙人之掌，

南衡龙书蛇篆，北恒金鸡玉羊。

恒宗殿西北上方，名曰“集仙洞”，依崖建有“会仙府”古建筑群。整组建筑占地381.9平方米，主殿会仙府坐北向南，面宽三间11.5米，进深10.43米，出廊硬山土木建筑。殿内塑有二十七尊神象，正中是福禄寿三星，两旁是上中下八洞神仙。会仙府又名“集仙阁”，自古为仙人炼丹之处，《广仙列传》中记载汉武帝元光五年以后，先后有茅氏三兄弟茅盈、茅衷、茅固在此修炼，东汉明帝永平20xx年(公元71年)五岳道士与佛教徒焚经斗法，参加头号斗法的道士裴文度也曾居于此。北魏天师寇谦之在恒山讲经说法后，将高足弟子李皎等多人留此修炼，唐代管革，恒山遇张果老，果老见他道骨不凡，收为弟子，在这里修炼成仙。

会仙府四周悬崖上集中了大量的摩崖题刻。“天地大观”、“壁立万仞”、“昆仑首派”等历朝历代各种书体应有尽有，笔划如椽，字大过丈，为书法佳品，体现了恒山悠久的历史 and 灿烂的文化。

在会仙府东建有“玉皇阁”、“御碑亭”。“御碑亭”是一处八面出廊，四面有门窗的八角单檐尖顶建筑，亭中竖高三米，宽90厘米，厚30厘米的青石石碑一通，碑刻“化垂悠久”四个大字，系清代康熙皇帝的亲笔御书。

沿会仙府西北攀越，有巨石迸裂，裂石中有一条半米宽的岩缝，沿岩缝攀上陡壁高处在一块2.5平方米的方形岩石，台平如砥，台上残棋一局，台岩上刻“琴棋台”三个大字。台西侧为“通元谷”，是当年张果老修炼之处，因昔日果老与仙人抚琴、对奕，故留下此景。金庸老先生笔下的《笑傲江湖》，恒山掌门令狐冲征服魔教后，把天下的三教九流集中到“通元谷”修行，说的就是此处。琴棋台除留有历代文人题诗外，台畔峭壁上还刻有“悟道仙踪”，“一局烂

柯”，“斗北一柱”，“仙山显岳”，“石壁凌云”等题刻。

顺“通元谷”沿阶而上，便登上了北岳恒山的主峰“天峰岭”。天峰岭海拔20xx米，在五岳中海拔高度仅次于西岳华山，排行第二。登临此处，良辰美景尽收眼底，您可以尽情地体验“一览众山小”的感受。

“通元谷”下线，是恒山“九天宫”，又称“娘娘庙”。正殿两旁建有配殿和钟鼓楼，整体结构对称，规模仅次于恒宗殿，可见九天宫的特殊地位。明万历二十四年，神宗皇帝赐给北岳道径五百一十二卷，共一千四百七十九种，派遣御马监白忠专程从北京护送到恒山，神宗勒渝恒山北岳住持道士的亲笔圣旨就存放在九天宫内。九天宫内塑有九天玄女娘娘、眼光娘娘、耳光娘娘、乳母娘娘诸神象。九天玄女亦称“元女”，是中国古代神话中的女神。一九八五年中国台湾“九天玄女”道教团，回国寻根，确认恒山九天宫为“九天玄女祖庙”。

于九天宫平行修建的还有“纯阳宫”。此宫面宽三间，进深一间，三面有廊，插木入山为基，上铺龙骨作面，下用长短不等的木材支撑，总建筑面积37.2平方米，内塑吕洞宾，柳仙等神像。吕洞宾，唐末进士，号重阳子，山西永乐县人，六十四岁进士及第，游长安遇汉钟离“授以大道天遁剑法”、“龙虎金庙秘文”，百余岁而童颜，步履轻疾，系八洞神仙之一，全真教奉为北五祖之一。他的理论道德以慈悲度世为成道之路径，对中国道教的发展和释道儒三者的通融有着极大的影响。

纯阳宫东南不远是“十王殿”，殿内正中塑汉化的地藏王菩萨，左右分开塑十殿阎君神像，主管人世间生死轮回。

各位朋友！恒山的主要景点和美丽传说还有很多，作为一座历史悠久的道教名山，它的文化博大精深，每一处景观都赋予了深刻的文化内涵。漫山游遍，意犹未尽。它不仅景观奇

特，植被同样丰富多样。每当春夏之交，满山遍野的山桃花，红如朱点，粉似女颊，含娇滴露，烂若云霞。恒山桃花美丽娇艳，不知陶醉了多少风流人物，《笑傲江湖》中就有“桃谷六仙”的神话形象，传说中的“桃花仙子”就是在恒山修炼得道的。另外，恒山豹榆，是恒山独特的树种，为全国所稀有。因树干酷似金钱豹斑剥陆离的花纹而得名，生长于恒宗殿四周，质地坚实而又顽韧，是古代将士制作弓箭的上等原料。传说中“后羿射日”所用弓箭就是恒山豹榆材质。

恒山的游历，会使您灵魂得到净化，人格得以升华，刹那间您将会从浮衍走向现实，从平庸走向高尚。当您感受千峰竞秀，万山胜境时，会情不自禁地感叹：北岳山川秀，风光在险峰。

生态保护的心得体会篇三

今天，是一个重大的日子，因为我们要去第五季原生态农业基地。其实在老师宣布这件事的时候，我们一点也不激动，因为在半个月前我们就已经知道这个事情了。

这次秋游我跟谢雅格坐一起，我们说说笑笑，40分钟过得像流水一样快，不一会儿，我们就到达了目的地。

同学们争先恐后地挤下了车，在清点完人数之后，我们排着整齐的队伍走进了农业基地。

我们第一个到达的目的地是瀑布，它实在是太漂亮了！一下子就让我想起了水帘洞。一想到这个词，我一下子就兴奋了起来。但是，结果给我的信心就好像泼了一盆凉水，这上面根本没有什么水帘洞！

接着，我们继续往前走，突然我听到了哗啦啦的流水和一阵阵的歌声，我不以为然，哼！一定是会唱歌的瀑布吧！幼稚！但是，结果超乎我的想象！这回是喷泉，这个喷泉我不知道

如何去形容！只能说它比刚才看到的瀑布好看一万倍！

走网绳是最让人难忘、最惊心动魄的一个拓展游戏，这个游戏不仅可以锻炼勇气，还可以锻炼毅力。走网绳，从名字上听很简单，真是，不试不知道，一试吓一跳。在上台阶我就感觉到了害怕。首先，楼梯上有很多蜘蛛。其次，这里的楼梯很陡。这还没有开始呢！最困难的还在后面，当同学们依次走上绳网，我突然感到莫名其妙地害怕了起来。我们赶紧抓好绳索，大声责问这是谁干的，当然，没有一个人回答。看来，得我们自己调查了。经过调查，我们发现，都是重量级同学惹的祸！原因吗？可想而知。

生态保护的心得体会篇四

地球是蓝色的，它的表面覆盖满了海洋；地球是绿色的，海洋上飘着几座大陆；地球是白色的，在极地有一片片美丽的冰川。可是在近期，地球温度升高，废气增多，冰川慢慢的消失了。有一件蹊跷的事也出现了：地球的版图上，又多了几片白色。白色覆盖了大陆，覆盖了海洋。这些白色的物质在空中飞，在地上滚，在水里飘着。这种白色的物质就是废塑料。

塑料刚发明出来的时候，它无疑是一场科技革命。它价格低廉，十分受人们的欢迎。在长时间滥用塑料后，这些不能降解的物质就成了地球的一大灾祸，成为了人们唾弃的对象。

如果塑料能说话，它肯定会为自己“申辩”的：它使用方便，硬度很强，可以代替钢铁，在生活中受到广泛的应用。如果失去了它，过度使用布料、金属，对地球的危害也不亚于塑料的危害。

其实我们生活中很多塑料是可以避免使用的：比如很多人在出去吃饭时没有携带餐具的习惯，于是商家为了吸引顾客，就会给消费者们提供一次性餐具。这些餐具基本是用塑料做

的，而这些塑料很多是不能被降解的。这些永生的物质和其他垃圾一起待着，不能被再利用，只能用焚烧或者填埋处理。如果焚烧会污染大气，如果填埋会污染地下水和土壤，对地球会造成极大的危害。更有甚者把它们直接扔在海里，不仅污染了海水，还导致许多爱吃水母的动物误食了塑料袋，导致死亡。有人发现在太平洋中有一个塑料的大陆，它的面积是香港的1000倍。这样一个垃圾岛，就会吸引很多的动物，误导动物们以为是他们食谱中的猎物，让他们致命。

幸运的是，在21世纪的今天，人们看明白了这一点。人们把它评为20世纪最糟糕的发明，呼吁人们少用一次性塑料，有偿提供塑料袋，还有国家开始征收塑料税。这些举动，让人们们对一次性塑料的使用减少了。

为了更有效的再利用塑料，许多社区都招募了义工。这些义工们劝导人们垃圾分类，帮助人们垃圾分类。还有些科学家们，在研究一种可在水中降解的塑料，让这些物质不再危害地球。

没有买卖，就没有伤害。虽然科学家们想尽办法在改造塑料，但是，真正起到作用的，是必须不使用一次性用品。让我们禁购一次性塑料，让呻吟的地球不要再受到伤害。

杜绝一次性，从我做起！

生态保护的心得体会篇五

教学目标：

知识目标：认识水污染产生的原因，造成的危害和防治措施。

能力目标：通过多媒体资料及图片让学生学会分析水污染产生的原因，造成的危害和防治措施。

教学方法：演示法 讨论法 举例法 归纳法

教学道具：多媒体

生态保护的心得体会篇六

昨天，我读完了《美丽中国生态文明建设者》这本书，它分为四个部分：生命之间、美丽地球、哭泣的地球、守望美好，呼唤绿色文明。

从这本书中，我知道了生命是大自然孕育出的奇迹。地球上的生命形态丰富多彩，因多样化的生命而变得生机勃勃；了解了我们中华美丽的自然风光，如桂林山水、武夷山、新丰江等等还知道了地球现在的环境正在一步一步恶化，污染越来越严重。

其中，最让我感动的是《保护藏羚羊》这一篇，张弛和他的五位战友来到青藏铁路巡逻，卫生员何浩在不经意间看到了几十余米外躺着一只漂亮的雌性藏羚羊。他的话引起了车上所有人的关注，张弛还没下命令，他们便把车停在路边上。

跑过去用自己的血肉之躯给那只雌性藏羚羊筑起了一道“避风墙”。一个血肉模糊的生命从藏羚羊的身下滚了出来，战士们把自己的牛奶拿了出来，给藏羚羊和它的孩子解渴。他们还找来了牧民们遗留下的毛毯、破布和木棍，又捡回了些石头给藏羚羊和它的孩子搭了一个藏羚羊的家，当他们回来的时候。藏羚羊和它的孩子都不见了。

有一天，几只藏羚羊来到了营区，张弛很快发现了那只雌性藏羚羊，它带着儿女来看战士们了。

任何动物都是有情有义的，你对它好，它一定会报答你的。

中国是美丽的，生命是宝贵的。爱惜生命从我做起。

生态保护的心得体会篇七

一个人的一生，会有大大小小数不尽的梦；一个想要发展壮大的国家，也会有一步步前进道路上的发展梦。一个优秀的民族必定有一个全民族共同奋斗的梦想，中国梦便是那个承载了亿万中国人希望与梦想的大梦。

中国梦，我的梦，大家的梦。中国正在以惊人的速度飞速发展。神舟飞船在太空中翱翔，墨子号量子卫星成功升天，超级计算机“神威太湖之光”位居世界第一，蛟龙号潜水器为我国的深海探索开辟了新的道路.....中国，已经一步步迈向了世界强国的队伍，与世界的联系愈来愈密切。

中国的生态文明建设，是我们绿色的中国梦，推进生态文明，促进和谐社会是我们义不容辞的责任。在我们努力发展中国经济的同时，为我们的子孙后代留下一片净土吧。人们是时候清醒了。当你们为了图一时的利益建起一座浓烟滚滚的工厂时，当你们把大量有害垃圾深深地埋入泥土时，当你们把一座座冰冷的钢筋混泥土建筑物接连拔地而起时.....是否会想过在未来的某一天，你的子孙和动物将无处呼吸，一只只动物因为几十年甚至上百年的一个塑料袋窒息，人们突然发现世界上已无地可种.....顺应时代发展的同时，保护好我们的环境，就是保护我们绿色的中国梦，就是建设我们更加美好的中国梦。

但中国在飞速发展的同时，却带来了不可逆转的伤害。大地的皮肤变得伤痕累累，她的皮肤露出一片片干枯的皱纹，她秀丽的头发——森林，被连根拔起。湛蓝的天空一去不复返，反倒是那个“丑陋”的洞张着血盆大口，仿佛要吞并一切.....中国的生态建设，迫在眉睫。

建设美好中国梦，是我们必须以实际行动去践行的，如果我们今日只是原地畅谈美好的中国梦，浑浑噩噩的度过每天的日子，我们迟早会被这个快速发展的时代淘汰。要想让人民

过上富足美好的日子，要想实现我们富强民主的中国梦，就要去拼搏，去努力，为建设美好中国梦做一个积极向上的中国人！

生态保护的心得体会篇八

大自然是丰富多彩、神奇美好的，我们人类诞生于自然。

大自然赋予了我们生命，让我们得以欣赏到如此壮美的风景。她为我们嵌上一对宝石，这是明亮的天窗，让我们用眼睛认识世界。她还为我们调制出奇妙的香气：茉莉的清香，玫瑰的芬芳……使我们心旷神怡。她教会鸟儿歌唱，教会溪流作曲，让我们聆听到优美动人的歌曲，并沉醉其中，流连忘返。她还亲手将一颗殷红的心放入我们的胸膛，让我们能够用心去感受生命的节奏。为了让人类能在地球上更好地生存，大自然更是倾其所有，她将有限的资源无私地奉献给我们，供我们使用。

可是，人类似乎是“受宠若惊”，在大自然的溺爱下，人类失去了理智，开始胡作非为，将利爪伸向大自然。贪婪的人类疯狂地向自然索取资源，不断地压榨自然。还有一些人，甚至为了利益，而去做伤害自然的事，使她遍体鳞伤。终于，大自然忍不住了，她生气了，开始报复人类。于是，森林消失了，取而代之的是一片片荒漠；新鲜的空气变得越来越污浊……还有眼下的这场疫情，也是大自然对我们人类的惩罚。

那么，这场病毒大爆发到底是出于意外，还是预谋已久呢？有专家推测，百分之九十以上是人类食用野生动物引起的。

原来近年来，随着人们生活水平的不断提高，几乎家家户户都能吃上大鱼大肉。但是，总有一些人不满足于现状，他们想尝试一些刺激的。于是，将贪婪的目光投向了野生动物。要知道，野生动物们为了生存，身上都或多或少地寄生着病

毒，这对它们来说无关紧要，但对人类却可能致命的。可这些人才不顾及呢，他们猎捕、售卖，食用野生动物，并以此来炫耀自己的与众不同，殊不知死神正悄悄逼近。这一吃，把病毒吃进了身体里，再经过感染，传播，最后就使病毒蔓延全国。在这里，我不禁十分痛恨那些吃野味的人，尤其是想到无数的医护人员和专家此时正不眠不休地在前线奋斗，想到无数患者正在同病毒顽强地抗争，想到许许多多的人在家里担惊受怕时，这种恨意就更深了。虽然他们此时也在遭受病毒的侵害，但是，他们犯的错，凭什么要全国甚至全世界人民替他们买单！最后，我还想再呼吁人们：请不要捕杀野生动物，保护他们，其实就是保护我们人类自己。

人和自然是和谐统一的整体，大自然是人类的朋友。我们要爱护大自然，让摆白鸽重新翱翔天空；让动物们重新建起家园；让美妙的歌声重新回荡耳边；让欢笑重新洋溢在世界的每个角落。让我们共同生活在充满和谐之美的人间天堂。