

# 2023年录视频演讲稿背不下来 励志视频 演讲稿(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 录视频演讲稿背不下来篇一

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！

越来越想家，越来越舍不得离开家，可孩子总归要学着长大。

小时候特别想飞出”家“这个牢笼，认为它囚禁了自己的自由与梦想，认为它束缚了自己的未来与成长，于是不顾一切，外出打拼，想要离开父母的管制，一个人踏上了旅途。

可是呐，生活哪有那么容易，世界上也没有那么多如他们一般对我们细心照顾体贴至微的人。

当我们懂事了受伤了撑不下去了，才会明白，原来世界上最温暖最安全的地方，不过是那个我们千万次想逃离的地方。原来世界上最无私的爱着我们、渴望把一切最好的都给予我们的人是我们嫌弃他们叨唠的父母。

可是人呐，最可怕的事情就是你想清楚了这一切，却是在真正离家以后，真正懂事以后，离他们越来越远之后。现在比起想要长大，其实更怕的是他们会老，希望时间可以慢慢走，希望他们被时光温柔以待，不想看到他们脸上的皱纹与头发

的花白，想多陪陪他们多理解他们，哪怕什么也不说安安静静的待在一起，也是一种难得的温馨与甜蜜。

想要努力让他们过上好日子，却又怕自己努力的同时无心顾及他们。于是希望回到过去，那个他们还年轻自己还年幼的时候，尽情的撒娇，依偎在他们怀里，不再任性不再讨厌。

正因为知道时光无法重来，我们都回不去，所以现在更加理解他们，知道了多打给他们几个电话，知道了就算被全世界抛弃，他们也会为你抛弃全世界。

珍惜吧，趁时光真正未走远，趁父母还未真正老去。

把所有熬过的苦难变成勇敢，所有忍过的委屈变成坚持，所有后悔的过去化为现在，所有的伤害当成经历，人生呐，本就是磕磕绊绊的前行，跌跌撞撞的成长。

其实成长哪有什么定义。

成长只是想遇见更好的自己，更好的未来，更不悔的过去。

## 录视频演讲稿背不下来篇二

2016母亲节视频演讲稿是由以下文书帮小编推荐关于母亲节的演讲稿阅读。

尊敬的各位老师，同学们

大家上午好，我今天演讲的题目是：《感恩五月，感恩母亲》。

我首先给大家讲一个我看到的一个故事：在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子。但孩子不走，孩子对着满地的废墟大哭不止。人们便开始继续挖掘。并且发现了惊人的一

幕：一位母亲踩在父亲的肩膀上支撑起了孩子的生命空间。还有一个故事，在唐山大地震中，一对母子被深深压在废墟下，母亲的半个身子被混凝土板卡着，动弹不得。六七个月大的婴儿，在她的身体下却安然无恙。几天后，救助人员挖洞接近这对母子时，母亲刚咽下最后一口气，而那婴儿的嘴里还含着母亲的食指。抱起孩子，救援人员发现母亲的食指只有半截。原来，母亲在危难中，一直用乳汁延续着孩子的生命，乳汁吸干了，她拼力咬断自己的指头，用鲜血让孩子存活下来！

有一个人，她总是默默的为我们付出，却不要你的任何回报，她永远在我们的心中占有最重要的位置，你愿意用你的一生去爱她，这个人就是“母亲”，这种爱就是“母爱”，世界上没有一种爱可以与这种爱相提并论。

一年之中，几月都可以忘记，唯独五月，是我们最最最不应该忘记的一个月，因为五月是对母亲们的赞美和颂扬，是为了时刻提醒我们不要忘记感恩母亲。

当你回想起在你成长道路上的种种片段：从你开始学习说话到上幼儿园，与朋友们草地里打闹的欢声笑语，都伴随着母亲的叮咛，大家是否知道，母亲并不是要求我们付出多大的回报，只要我们在外面能经常给家打个电话哪怕发短信问候问候，妈妈心里都会感到很高兴，也会很感动，对我们来说这么简单的一件事，为什么我们都做不到呢？母亲对我们的恩情千千万万，实数难以报答，我们应该对母亲孝敬有所行动，大家赶快行动起来吧。

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：

孩儿的成长，是母亲再生的希望；

孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；

孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。

为了母亲那灿烂的笑容，我们应该马上行动起来。

## 录视频演讲稿背不下来篇三

伊万卡演讲的语言得体，并富有超强的感染力，下面是想整理的特朗普女儿伊万卡演讲稿(中文版+视频)，欢迎阅读。

“晚上好！一年前，当他宣布参选，我介绍过我的父亲。作为一个局外人，他以自己的方式，通过自己纯粹的意志力为进入政治领域做出了巨大的牺牲，战胜了16位才华横溢的竞争对手。一年多来，唐纳德·川普一直是人民的冠军。今晚，他是人民的总统提名人。和许多千禧一代的同龄人一样，我并不断然地将自己归为共和党或民主党人。我超越党派之争，根据是否有利于我的家庭和国家而投票。有时，这是一个艰难的选择。然而，这次并非如此。作为你总统提名人的女儿，我在这里要自豪地告诉你，此时此刻，唐纳德·川普是能让美国再次伟大的那个人！”

真正的变化——我们几十年未见的那种——只会来自于系统外部，来自于把整个生命用来做别人认为不可能做的事情的人。我的父亲是一名斗士。当初选艰难的时候——当对手强悍时！——他做了伟大领导人所做的事：他深耕细作、勤奋努力，渐入佳境、越战越勇。

我见过他为家人而战、为员工而战、为公司而战，现在我看到他正为我们的国家而战！这是他一生的故事，也是近期他竞选的精神。这也是当这个党——甚至这个国家——再一次想品尝胜利的滋味，从而实现团结所有人目标的前奏。

我的父亲名声在外，但又不是众所周知，这就是养育我的父亲。在川普大厦我们现在一起工作的一间办公室里，我还记得曾在父亲办公桌旁的地板上玩耍，用乐高和建设者积木搭建微型建筑，而他用混凝土、钢铁和玻璃建造他的建筑。我父亲教导我们兄弟姐妹要具有积极的价值观和强烈的伦理导向，这至关重要。他向我们展示了在我们所做的一切中如何坚忍不拔、如何应对挑战、如何追求卓越。他教导我们，如果我们将视野和激情嫁接在持久的工作热情之上，我们将无所不能。

我父亲最伟大的才能之一就是能在人们看到自身的潜能之前就发现这种潜能。我们的成长过程，也是如此。他教导我们，没有努力，潜能便会消失得无影无踪。他还教导我们，要像他一样，我们每个人不仅要为自己工作，也要为了我们身边的世界变得更加美好而努力，这是我们的责任。

多年来，在太多次场合，我看到父亲撕掉报纸上关于一些他从未谋面人的故事，他们正面遭受不公或面临困境。他会用签名专用黑色毡尖钢笔给助理写个便条，要求助理找到此人并邀请他到川普大厦与其见面。他会与他们交谈，然后利用自己庞大的关系网为他们找份工作或让他们时来运转。当这些人离开他的办公室时，他们往往像那些曾与川普会过面的人一样，觉得生活可以再次回归正轨。

在我的整个生命中，我目睹了他对别人的同情和慷慨，尤其是对处于困境中的人。这是当你困顿时他支持你的方式。我父亲不仅具有成为下一任总统所需的魄力和能力，也具有善良和同情心，使其能成为这个国家所需要的领导人。

我父亲有种公平观，与他的每一个信念息息相关。我已经在川普集团和他一起工作超过十年，我看到他作为领导是如何运筹帷幄，做出塑造职业生涯和改变人们生活的重要决定。在与他共事的建筑工作中，我学到关于这个世界很多的东西。

正常运营时，建筑工地是真正唯才是举的地方。建筑业中能力显而易见，而无能却无法隐瞒。这些工地也是令人难以置信的大熔炉，它把各行各业的人们聚集在一起，团结起来朝着一个目标努力。在我父亲的工地上，不同背景和种族的人总是在一起。在司空见惯之前，你也偶尔能看到女性。

我父亲重视才能。当他看到时，他能识别出真正的知识和技能。他没有肤色歧视且性别中立。他特别会雇佣最好的人选来做工作。语言和承诺，不管它们听起来多么富有远见，成效有限。在我们的业务中，除非你有楼房来展示，否则你就不是一个建设者，就我父亲而言，他展示的是城市轮廓。

大多数人奋斗一生，只能在某一产业取得巨大的成功。而我父亲在很多产业中功成名就，而且他的成功山登绝顶，遍及五洲。作为企业家，他成功的一个重要原因就是善于倾听。富翁总裁通常不会问及做工作的人对这个工作的意见。我父亲是个例外。在他的每个项目中，你会看到他会和主管、油漆工、工程师、电工交谈，询问他们的反馈，了解是否他们认为事情可以另辟蹊径或精益求精。

当唐纳德·川普负责时，唯有能力、努力和卓越至关重要。这一直是川普集团的理念。在我家的公司中，女性高管多于男性。女性与男性同工同酬，当她成为母亲，她会受到支持，而不是被拒之门外。妇女占美国总劳动力的46%，女性在40%的美国家庭中是家里的顶梁柱。

2014年，男性每赚1美元，女性赚83美分，没有小孩的单身女性赚94美分，而已婚母亲只能赚77美分。正如研究人员注意到的，性别不再是产生最大工资差距的因素——母亲身份才

是。作为总统，我父亲将修订生效于女性还不是劳动力重要组成部分时期的劳动法，他将专注于让所有人都能负担得起并接触到优质的儿托服务。

作为三个孩子的母亲，我深知边工作边照顾家庭的艰难。我也知道，我比大多数人更加幸运。美国家庭需要帮助。帮助有孩子的女性成功这样的政策不应是新鲜事物，而应该是常规。政客们谈论工资平等，但我父亲在他的整个职业生涯中一直在公司践行。他将为同工同酬战斗，我也将与他并肩战斗。

美国人今天所需要的经济，要能让人们再次站起。川普总统任期将扭转经济颓势，恢复伟大的美国传统，即赋予每一代获得比前一代更加明亮机会的新希望。在唐纳德·川普身上，你看到这样一位候选人，他明白想要做事和做成此事之间的差异。当我父亲说，他要建立一座塔楼的时候，你只需留意天际。一层层，一飞冲天的建筑就会出现，而且通常是创纪录的高度、标志性的设计。实人用来做实事，愿景变为现实。当我父亲说，他将使美国再次伟大，他会言必信，行必果。

我们今年有一个机会，重现我们作为一个国家敢于梦想、敢于冒险的遗产。幸运的是，唐纳德·川普从不目光短浅。当我还是个孩子，我父亲总是告诉我，“伊万卡，如果你有什么理想，一定要目标远大。”作为总统，我父亲会承担大胆的和有价值的战斗。他不害怕树立远大的目标，他会不屈不挠地实现它。对所有美国人，我想说，当我的父亲与你在一起，你永远不需担心失望。他会每次都为你一战到底！

也许因为他是开发商，看到空荡荡的主街和木板围成的工厂，川普无法忍受。他也不能忍受大学毕业生因学生债务、母亲因负担不起儿托费用无法回去工作改善家庭生活所遭遇的不公。其他政客看到这些艰辛，看到这一切的不公会说：“我为你而憾。”只有我父亲会说，“我为你而战。”

这个国家勤劳的男女会认同我的父亲。他是一条硬汉，而且持之以恒；他诚实且真实；他乐观、虔诚，对美国及其所有潜能深信不疑。他爱他的家人和国家，全心全意。

政客们要求根据其承诺而不是成绩来评判他们。我请求你们根据成绩来评判我的父亲。根据他在孩子身上灌输的价值观来判断他的价值观。根据他建造的塔楼、创立的公司和创造的成千上万个就业机会来判断他的能力。他是一个最有资格担任18万亿美元经济体首席执行官的人。

我父亲会号召来自行业各个领域和两党方面的能人志士以及一群新的智囊以全新的视角审视我国现在和未来的问题，提出新的解决方案。来吧，2017年1月，所有的事情将再次成为可能。我们可以再次满怀希望、充满梦想、目光远大。没有人比我父亲更信任美国人民。他会成为你们最伟大、最真实和最忠诚的冠军。

这是位斗士、实干家，你们选择他作为你们的总统提名人。以人们出乎意料的方式，在我们国家生活中的这一刻定义了一个使命，把它交给一个非凡的人。他准备坚持到底；走遍美国每一个地方，和不同背景的每一个男女沟通，赢得你们的信任和选票。很久以前，他已经赢得了我的信任和选票，甚至更多。

1. 2016年特朗普胜选激情演讲（中英对照+视频）
2. 伊万卡·特朗普演讲稿全文（英文版+视频）
4. 2016年美国总统大选特朗普演胜选讲稿(英文版+视频)
5. 2016年美国总统选举特朗普演讲稿（附视频）
6. 特朗普胜选演讲稿(英文版)



7. 特朗普胜选演讲稿(中英文对照)

8. 特朗普胜选正式演讲稿全文

## 录视频演讲稿背不下来篇四

母亲节感人演讲稿是由以下文书帮小编推荐小学生母亲节演讲稿阅读。

各位领导，各位来宾：

我今年已经9岁了，听妈妈说，从一个嗷嗷待哺的小婴儿到现在漂亮活泼的小姑娘，我的性格发生了很大的变化，小的时候，我很乖听话，谁抱都跟，一点也不认生，那时我真的很省心，同时也让爸爸妈妈很开心，长辈们都说，那个“大眼妹”是大人幸福、开心的源泉。

可是不知怎么的，渐渐长大的我开始变成了一个乱说乱动，学习上得过且过的“假小子”。气的爸爸常说：真是好静的父母养活了一个好动的女儿，好学的爹妈生出了一个好玩的孩！作为教师的妈妈却没有这么生气，她没有像其他同学的妈妈一样，天天看着我做题、背书，门门非拿100，而是鼓励我，根据自己的兴趣、爱好去做自己喜欢的事情，她会和我一起读报，就某件事情像对待大人一样听取我的意见，有时她还会和我一起瞎疯瞎闹。在学校，妈妈是我的老师，在家，妈妈是我的朋友。

暑假里，她可以放下她的事情，像小孩子一样坐在地板上和我一起“划龙船”，边教我方法，边给我讲“郑和下西洋的故事”。在做龙船的过程中，我和妈妈也同郑和一起领略了神幻迷奇的异域风光……我知道这就是妈妈的爱，不是一个简单的眼神，不是一个热情的拥抱，而是化作点点滴滴的春雨，滋润着我，让我像小树苗一样快乐无忧的成长……，我

沉浸在这份爱的海洋里。

俗话说：闺女是妈妈的贴身小棉袄。妈妈爱我，我也爱妈妈。今年的5月9号是母亲节，下午一放学，我就早早地回妈妈办公室写作业，还跟妈妈商量：快写完作业可以去买冰棍。很快，我的作业就写的差不多了，剩下作文我想回家做。但是妈妈坚持都做完了再出去。

我只好无奈地又去做作业了，一会，我实在憋不住了，含着泪过来说：“妈妈，我不是要钱买冰棍，我是和同学们约好了，一起去给妈妈买花的，你忘记了今天是母亲节！”妈妈听着激动得一把抱住了我，我知道她已经感受到到了女儿爱她的一颗稚嫩、真诚的心……妈妈告诉我：“孩子，我已经接受了你的祝福，你这样放学不玩、马上回来做作业是妈妈一直就在意的.事情。如果你天天如此，妈妈就会很开心的，这比送多少鲜花都让妈妈都高兴……在这母亲节里，我和妈妈一同感到了爱的快乐……随后，妈妈陪我买了一束鲜艳的康乃馨，并把这份祝福送给了妈妈的母亲……我的姥姥。在这个春天的日子里，妈妈说，是我给我们这母女三人带来了好心情！”

谢谢大家！

我相信在座的每一位学员，都曾在心底向父母许下过“孝”的宏愿，相信来日方长，相信自己会功成名就、衣锦还乡，可以从容尽孝。可是，你们却忘了，忘了时间的残酷，忘了岁月的无情，忘了人生的短暂，忘了生命的脆弱。其实，世界上最遥远的距离真的不是生与死，而是父母的爱就在身边，我们却不懂得珍惜。父母对儿女的爱，那是可以舍弃全部的，而你们经常忽略了轻重。

就像苏州有个小男孩跟自己的母亲吵架，妈妈告诉她：“孩子啊，你都上高中了，妈每天打工，妈现在下岗给人家做清洁工，一个月才800块钱，你考试考这么点成绩，妈妈好难

过…”儿子说：“妈妈，我不是故意的，我马虎了嘛！”“孩子啊，如果妈妈马虎了，人家一分钱都不给啊”那可恨的儿子把门一摔，就离家出走了。

多么小的一件事情，十几年的养育之恩呐，就这样轻轻一摔都可以放弃？妈妈发动家里所有的亲戚去找，都找不到这孩子。晚上八九点了，小男孩一个人在街头，走在江边，他又冷又饿，流着眼泪，恨着自己的妈妈走到一个大排档那里看着人家吃东西，眼泪汪汪地站在那里，酒店的老板端了一碗面条：“孩子啊，是不是跟家里吵架了？是不是饿了？赶快把这个吃了，吃完就回家吧。”

小男孩接过面条，狼吞虎咽地吃了起来，忽然扑通一下，给那老板跪下了：“老板啊，你是我的救命恩人啊，我要感谢你，你比我妈妈好多了…”老板听过以后，说：“孩子啊，就凭你这句话，这碗面我都不该给你吃啊！我们俩素不相识，你连我姓什么叫什么都不知道，我就给了你一碗面条你能这样子感谢我？你妈妈把你从小养到大，吃了那么多苦，你怎么不感谢母亲啊？！”孩子恍然大悟地跑回家里，看到妈妈晕倒在床上…正所谓“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁”呐。学员们，不要以为这是发生在别人家的事，这个和父母吵架、离家出走、如今犯下错误的孩子就是你啊！

那滴答的响声不是时间的脚步，那是你父母的眼泪砸在地上的声音，那是你父母的心在滴血的声音啊。现在，请有父母在座的学员用你的手拉着你身边家长的手，不要不好意思…学员们，听我给你们算笔账，在你还是个学生，每天背着书包上学的时候，有的每天能跟父母吃吃饭，有的住校只能周末回去一次，假如上过大学，你每年就只有两次假期才能看到父母亲，工作以后就只剩下春节了，而如今，如果不是父母来探望你，你一年都见不到他们！所以你和父母在一起的时间没有多长了，好好珍惜今晚在这里，不要等到有一天父母离去的时候，你才恍然大悟，喊着爸爸妈妈对不起，那已经来不及了，他们为你幸苦，为你付出，就为了有一天你回来

了，还能有个温暖的家！

在接下来的时间里，请到场的家长同志坐在那里不要动，在接下来的过程里无论发生什么，家长请不要笑，你的笑会伤害孩子的自尊，那是一种虚荣的笑容，不是发自你内心的…请所有身边有家长的学员站起来，面朝你的家长。

学员们，站直了，虽然今天你们是囚子，但你仍然是个男人，听我告诉你，在这个世界上有多少不孝顺的孩子从来都没有正面看过自己的父母亲，所以请今天父母在座的学员们看一看你的父母亲，父母没到现场的学员，回忆一下你的父母亲，看看他们头上的白发，看看他们穿的衣服，看一看、想一想他们这些年为你操劳，看看你的妈妈，一个曾经年轻美丽的母亲啊，自从你来到这个世界之后，妈妈就放弃了她所有的爱好，妈妈没有再去唱过歌，也没有再去跳过舞，妈妈上班的路上想着你，下班的路上也想着你，小时候你生病去医院，妈妈抱着你跟医生都跪下了，长大了犯了罪，妈妈为了你给法官给警察跪下了，妈妈为了你，从来就没要过面子，可你怎么做的？在最冷的冬天，妈妈顶风冒雪来看你，你都没有说过一声：妈，您辛苦了；这么多年妈妈为你付出了那么多，你从来没有在妈妈最难的时候说一声：妈妈，我爱你，仅仅是因为你不好意思。

你经常抱怨你的父亲：你为什么不来看我？你为什么不给我存钱？你为什么不是老板，你为什么不是当官的？为什么我的爸爸没有别人的爸爸强？学员们，难道这些都是应该的吗？当你这样说话的时候，我告诉你，当爸爸的都希望自己的孩子比别人的孩子强呢！你做到了吗？你同样没有在你爸最难的时候说过一声：爸，你辛苦了；你同样没有在你爸爸最累的时候说一声：爸，我爱你。

所以今天你们要学会爱的表达，学会感恩，都跪下跪在父母面前，献上手中的康乃馨，用双手捧着他们的脸颊，深情的真诚的跟我一起喊出来：“妈妈你辛苦了！妈妈我爱你！爸爸你

辛苦了!爸爸我爱你!爸爸妈妈你们辛苦了,我爱你们!!”学员们,给父母跪下都没什么丢人的,在接下来的时间里,释放你积蓄已久的情感,你可以去拥抱,把想说的话给你的爸爸妈妈听!家长同志们,不要不好意思,这是你期待已久的、应该得到的报答,也是你儿子发自肺腑的改过自新的真诚的报答!

## 录视频演讲稿背不下来篇五

励志演讲稿3分钟视频就是为大家提供的关于演讲稿的写法和演讲稿的内容,请看下面:

尊敬的各位领导,朋友们:

我们从小就被教育,节约要从小处着手,从一粒米、一滴水做起,然而,节约终究并不只是小事,现在的社会有时候变得很陌生,节约反而成了小气被人笑话,节俭被当成贫穷的表现。

我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念,需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

俭朴,勤奋是我们中华民族的美德。

俭、勤这两个字看似寻常,却不能等闲视之。

它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德,是成才的一种激素。

因为只有具备这种美德,才能忘怀得失,不慕荣利;只有具备这种美德的人,才能胸怀大志,处困境而不沮丧,受窘厄而泰然如常;只有具备这种美德,才能摒弃奢欲,以事业为重,有所成就,有所作为。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。

他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。

为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

当国家电网公司的“三节约”活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。

如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线……”的多个节衣缩食的“一”开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严峻的资源和能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。

回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。

许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。

我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。

一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。

我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。

假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

“三节约”是国网公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。

作为公司的一名员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，通过开展学习“三节约”活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至“一分钱、一张纸、一寸导线”，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

前苏联著名文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。

但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名著，那就是《钢铁是怎样炼成的》。

他说：“只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。

你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是一个成功者，是什么！

美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。

生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。

然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永永远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

拿起手中的笔，任不着边际的思想在脑海中激荡，多少次满怀希望，不厌其烦地重复着这个动作，又有多少次两手空空地过完整个学期。

说实话，以前的文章都只是为应付作业，因此即使是用遍了好词好句，但它依旧是毫无感情的，就像穿了华丽外衣而毫



无内涵的人一样，虚无内容。

同时，我不是作家，不懂得用键盘敲出心中的波澜；我不是画家，不懂得用手下的笔描绘出心中的色彩；我更不是舞蹈家，不懂得用婀娜的身姿舞出心中的喜悦。

或许，我只是一个空想家，空想着《天亮从自家天窗开始》，空想着《每天都有彩虹》，空想着《最美好的时刻》便是在人生最失意的时候《怀揣两块糖》和《半瓶阳光》。

端详着这本前进道路上的指路明灯，尽情遨游在励志与哲理的海洋中。

在《一路阳光》面前，用心底的善和爱铺出的路，让这个没人陪伴的孕妇在做产检的路上成了世界上最幸福的人。

在《人与困难和解》中我们懂得了遇到困难时，战胜它并不是唯一的方式，也许，你可以学着顺从它，与它和解。

每个人都有《发现幸福的能力》，人们都以为幸福是追求来的，其实不然，幸福是在发现中得来的。

当你具备了发现幸福的能力时，你会发现，其实幸福一直都围绕在你身边，生活中的点滴都蕴藏着幸福的味道。

《尊重每一扇门》在尊重他人的同时，也就是在尊重自己。

点亮《近处的星光》，让我们一起默默铭记那些无私奉献的人，记住是他们让我们拥有更加光辉绚烂的生活和明天。

《为一个鸟巢等待》，当我们能够为此停下脚步时，这个世界才会停下时间的步伐等待我们；当我们懂得去尊重一只鹰，我们才会比鹰飞得更高！

《青少年受益一生的中外启迪故事》，由近50位当红著名哲

理励志作家，通过160篇哲理励志美文，分别讲述了谦让、分享、助人等不同的中华民族传统美德的用途及其意义。

这些故事中没有华丽的语言，没有生动的修辞，但却用最平实朴素的话语为青少年读者们带来了一场文字盛宴。

.....