

# 最新社区运动会活动 社区趣味运动会策划方案(汇总8篇)

社团活动是让学生实践与实践相结合的重要场所。怎样在社团活动中发挥主动性和积极性？社团活动可以给参与者带来哪些收获？接下来的范文或许可以给你一些答案。

## 社区运动会活动篇一

为保证老年运动会顺利举行并取得圆满成功，组委会特设立赛事组、宣传安保组、后勤综合组，具体如下：

赛事组：

负责人：

职责：安排运动会比赛具体事宜及现场秩序安排和人员调度；

宣传安保组：办公室

负责人：

职责：负责会议期间横幅标语的制作、宣传用品的发放及会议稿件、宣传报道工作和安全保卫工作。

后勤负责人：

职责：

1、负责大会策划、运动会期间协调、通知、联络及其他事务工作；

2、负责比赛用品及奖品的准备及发放工作；

3、负责医疗救护及突发事件处理工作。

## 社区运动会活动篇二

为切实加强领导，确保20xx年迎泽区教育局老年运动会的各项工作顺利开展，拟成立迎泽区教育局老年运动会组委会，对运动会的各项工作进行领导和协调。迎泽区教育局老年运动会组委会成员名单如下：

主任：

副主任：

成员：

## 社区运动会活动篇三

绿源社区位于库尔勒市西部，辖区总面积8.7平方公里，共计1129户，总人口3456人，其中常住人口2132人，流动人口1324人。社区内有居委会7个，驻有教育学校，机关，企事业单位及商业网点100多个。社区公共健身场所6处，健身器材27件，分布在各小区中。辖区单位运动场所统计有：运动场一个，篮球场六个，乒乓球桌一个。

目前绿源社区体育发展现状是老年人健身设施缺，中年人运动时间缺，年轻人和小孩健身热情缺，社区体育活动经费少。同时社区内机关企事业单位与社区沟通较少，未能充分调动单位资源和积极性。

经调查社区居民普遍对健身充满极大热情，其中老年人反响最为强烈。受到物质条件和其他因素制约，社区虽成立多个健身但都是自我管理，社区拨出的经费较少，活动效果未达到预期目标。社区内人员因工作和生活压力，出现家庭不和、邻里不和等情况，生活处在亚健康状态，需要运动健身来调

节，以保障自身和社会和谐稳定。

## 社区运动会活动篇四

### 1. 筷子夹球游戏

器材准备：玻璃球若干筷子20付

游戏方法：每10人是一个比赛小组，进行比赛。时间为1分钟。把桌子上盆里的玻璃球夹到另一个空盆子里，看哪个队在规定的时间内夹得球多为胜。

游戏规则：

1、不得拿手触摸玻璃球

2、以裁判为主，算盆里的玻璃球的多少。掉到桌上或地上都判失败。

### 2. 传乒乓球

器材准备：勺子数把（最好一次性塑料勺）、乒乓球4个

游戏方法：每人手持勺柄，把乒乓球从头传到尾，再传回来，只需用勺子互传，快者胜。

## 社区运动会活动篇五

趣味运动会把大家从日常繁重的工作中解脱出来，让大家彻底抛弃工作中的压力，让大家的快乐不再压抑，将信心从此增强，把力量悄悄凝聚。是“趣味运动会”让业主们拥有了团结、毅力与信心，并心怀它们迎接翘首以盼的胜利。

20xx雪花啤酒社区主题趣味运动会兼顾了趣味性与团队性。

在这些运动项目中，既有考验团队合作精神的集体项目，也有充分展示个人风采的个人项目，既有需要较高技巧的项目，也有非常消耗体力的剧烈运动。往往精彩场面随处可见，各个项目或热闹火爆，或扣人心弦，或趣味盎然，参加队员们一起在无拘无束的笑声里忘却了工作的疲劳，完全沉浸在趣味运动的快乐性和团队协作性之中。

相对而言，“趣味运动会”对大家是陌生的。且学生时代的“运动会”的概念也已经在我们的记忆中渐行渐远。没有运动场的跑道，没有令人振奋的发令枪响，有的只是湖光山色、秋色宜人，看到的没有激烈的起跑撞线、但可以看到一种凝聚力、一种前所未有的力量，这就是趣味运动会的魅力所在。

如果把一群人置于原始的状态去比赛，让现代社会繁复、方便的生活让位于纯朴、野性的生活，人与周围的联系就会更加紧密，人与人之间的团结也会比以往更为重要。

## 社区运动会活动篇六

活动地点：\_\_\_\_\_

活动项目：踩气球、猜谜语、下象棋跳棋、筷子夹豆、乒乓球、保龄球、踢毽子。

活动第二项：主持人宣布“助残养老共建和谐”秋季趣味运动会现在开始，请残疾人老年人参赛选手入场。大概时间10分钟

活动第三项：我现在宣读一下比赛规则，请选手按指定位置站好，参赛人员必须有组织有纪律，不可破坏比赛场地秩序与比赛场地的环境卫生。如发现清除比赛资格。我们根据参赛选手的身体情况分配活动项目进行比赛，如有观众想参与，设立现场报名点进行报名比赛，但仅限残疾人与老年人。报名时间为开赛前5分钟。比赛名次各个项目取前两名颁发荣誉证书，各个参赛人员均有精美纪念品送出。由于比赛

场地与工作人员限制，活动不会同时开展，一项比赛结束后开展下一项，项目顺序不分先后，哪项人齐开展哪项。其他选手场外观看。大概时间20分钟。活动第四项：比赛正式开始。

活动项目解释：1、踩气球：一人一组，每组10个气球，30秒为比赛时间，时间到比赛立即停止。清点气球剩余数量并做好记录。负责人：

2、猜谜语：一人一组，抢答计数制，每组从开始到比赛结束一分钟时间，哪位选手抢答并且答对的得一分，最后工作人员记好选手猜谜语数量并记录。负责人：

3、下象棋、跳棋：两人一组，每组不限时间，但只一盘。结束后确定输赢并做好记录。负责人：

4、筷子夹豆：一人一组，每组碗中30个豆子，从一个碗中夹到另一个碗中。比赛时间2分钟，工作人员做好记录。负责人：

5、乒乓球：一人一组，用乒乓球拍托住乒乓球前进，中途掉了捡起继续前进，放到对面10米距离的容器中，五分钟为止，工作人员记录好每组乒乓球数量。负责人：

6、保龄球：一人一组，每组对面5米距离放置10个易拉罐，工作人员记录打倒数量。负责人：

7、踢毽子：一人一组，比赛部分左右腿，每组踢毽子3分钟，工作人员计数，取前两名。负责人：

活动第五项：\_\_社区借此机会为更好的为辖区居民服务，请社区工作人员为大家发放廉租房、医保优惠政策及社区便民卡。我们社区举办这次活动主要以弘扬敬老孝亲、尊老爱幼的传统美德，让大家来关心关爱老年人、残疾人。在辖区内掀起敬老、爱老、助残新高潮。

备注：活动现场邀请电视台及晚报社记者做宣传，并在活动结束后记者采访比赛选手及社区书记。努力将\_\_社区活动内容及主题精神传送到家家户户，做到“一提\_\_家喻户晓”。

## 社区运动会活动篇七

项目内容：

项目一无敌毛毛虫

规则：参赛队员需要共同骑着毛毛虫走到终点

项目二齐心协力

规则：参赛队员为4人以上，双脚踩在绑有绳索的木板上，大家数着拍子共同走向终点。

项目三重心捧月

规则：参赛人员需3人以上，共同将圆圈中的圆球送往高处。

项目四快乐池塘

规则：每队两人，每名队员用两只台球杆夹起池塘里规定的物品放进桶中，时限3分钟，以桶中果实数量为准，最多者获胜。

项目五击鼓颠球

项目六，活动结束后现场放映露天电影。

## 社区运动会活动篇八

趣味保龄球：(5.14下午3点)：以社区为单位的次数内

参赛选手将手中的球滚向指定的瓶子，一个瓶子为一分，计队伍总成绩。(注：最多10人参赛，每人限2次)

小李飞刀：(5.15下午3点)以社区为单位在规定的次数内参赛选手将手中的飞镖投向指定的标靶，以环数积分，计队伍总成绩，同时计个人最好成绩。(注：最多5人参赛，每人限5只飞镖)