

最新篮球教练工作总结 篮球社工作总结 结(通用10篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

篮球教练工作总结 篮球社工作总结篇一

从第一次的见面会，到最后一次活动，参加了活动的社员表现得都很积极，也流露出了对篮球的热爱；活动前的准备做得还比较充分。

首先，我自己在管理篮球社方面还存在一些问题。虽然在开展篮球社第一次见面会前，就已经把篮球社规章制度整理出来了，但在后来的几次活动中并没有完全按照规章制度来实行。其次，仍然存在社员对篮球社活动的参加不积极，每次都会有请假的同学。还有，社员对篮球社的纪律还不够重视。

从这学期的活动看来，篮球社最主要的问题就是每次活动社员的出勤率了。导致这个问题出现的原因主要是活动时间上的安排。首次定下的活动时间是每周三晚上，因为周三晚上几乎所有成员都会没课。但后来，活动时，一些班级搞团组织活动，社员因此缺勤；一些同学有额外的课要上；有时学校有调课。所以，很难选定一个大家都有空闲时间的活动时间。

其次就是场地问题了。篮球社活动大部分时候都会是室外活动，有体能的训练和篮球技术的训练，而活动时间是在晚上，晚上虽然篮球场有灯光，但光线还是较暗，存在安全隐患。

在下一学期的活动中，体能训练和技术的训练仍然会是活动的主旋律。我会强调活动的纪律性，篮球社的正规性，更多的提升社员的篮球技术水平，组织、带领篮球社搞好每一次的活动。

篮球教练工作总结 篮球社工作总结篇二

一、在这些天的比赛中我遇到了许多老师、部长和学生会的干事，我发现和他们交流的过程中不仅可以使对方了解你，同时也能增长自己见识。但是与他们交流要分场合，同时也要注意举止文明，不能给体育部抹黑！

二、“团结”的重要是我在篮球场上工作时体会到的。一支好的篮球队并不是说一定要有十分出色的篮球队员，最重要的是队员要有团结心！我发现在我们的篮球赛开幕式的时候，我们部门的成员每个都是精神抖擞，十分认真的做着你交给我们的任务。正是你的正确领导加上我们小心的应对才使得开幕式一步步走向成功。这就是团结的力量！当然这也少不了学生会其它部门的任劳任怨和大力支持。但是，我们不能只有三分钟的热度！就拿上次的“球员挑衅裁判”事件来说吧，那次球场的秩序相当混乱。我相信，如果当时我们都在的话，那场混乱一定会更快变得平静下来！要相信我们不是一根筷子，而是一把筷子，团结的力量是不可估量的！

三、我从工作中还学会了不论我在任何时候遇到任何问题都要冷静下来，多角度的分析问题，寻找解决问题的方法。

当然，在这十几天里需要我学习的知识又何止这些呢！因此，我要建言践行，仔细留意身边的小事。以上就是我对本届篮球赛写的个人工作总结。

篮球教练工作总结 篮球社工作总结篇三

本年度队员都能顽强拼搏，形成团结互助、共同提高的良好

风气。以技术训练为重点，同时抓战术配合意识及运用到实战当中去，树立新的队伍形象，争取来年取得较好的成绩。

本年度主要工作措施是：

1. 根据学生的实际情况制定训练计划，注重挖掘学生的潜力。
2. 训练工作中突出狠抓思想作风，注意调整学生的心理状态。
3. 狠抓基本技术训练，使学生熟练掌握基本技术，为今后继续提高打下扎实的技术基础。
4. 有目的、有针对性地提高运动员的技、战术能力。（身体、战术、思想、心理和智力等方面能力）
5. 每周训练四次，每次训练时间为一小时。
6. 全队战术训练的过程中，重视个人战术训练，以及全队的默契配合。

主要工作重点：

1. 加强运动员的思想品德教育，形成良好的队风队纪。
2. 针对运动员动作不规范，基本功不扎实，着重基本技术训练。
3. 全面提高运动员的身体素质，提高对抗性。主要工作内容：
 - 1、通过各级老师的推荐选拔队员。
 - 2、根据上学期开展的级组篮球赛等物色到的队员吸入队伍中来。
 - 3、通过同学间的了解选出原来球队队员。

4、通过体育老师在体育课堂上观察到的优秀选手。

1、加大身体素质的体能训练，包括上下肢、腰腹的力量，移动速度，移动耐力，弹跳能力等的素质。目的是提高各单个素质水平和在场上综合素质的整体发挥，为技术战术的正常运用奠定坚实的基础。

2、在加强综合素质的同时，注重队员个人的技术动作训练。目的是使技术动作更娴熟，能在比赛中自由灵活发挥，达到熟练运用，为战术默契配合铺路。主要是通过对队员的各种运球、急停急起、突破、投篮、抢篮板球、传球等技术的学习，并对所有技术的灵活连贯运用。

3、战术的有针对性学习，加强队员的合作精神训练。通过对战术中的徒手移动练习、无对抗性的配合练习，到攻防对抗或模拟比赛条件下的配合练习等，使队员达到一个较高的进攻和防守水平。包括个人防守；进攻配合（传切配合、突分配合、策应配合、掩护配合）、防守配合（挤过配合、穿过配合、绕过配合、交换防守配合、关门配合、夹击配合、补防配合）。

4、全队进攻战术和全队防守战术的训练。包括快攻与防守快攻、半场人盯人防守和进攻半场人盯人防守、区域联防与进攻区域联防、混合防守与进攻混合防守以及攻守转换和阵地进攻战术的设计运用。

和个人情绪问题，包括坚定的目的性、顽强性、果断性、主动性、自制力和勇敢精神。

篮球教练工作总结 篮球社工作总结篇四

为了提高篮球爱好同志的技术水*，促进各单位之间的沟通与联系，更好地体现素质教育的优越性，2013年xx月xx日下午，后勤与外企单位之间篮球友谊赛，随着一声响亮的口哨声如

期举行。

赛事从一开始就十分的激烈，你一球我一球，比分你追我赶，没有丝毫放松，双方队员在赛场上充满激情的挥撒这自己的优秀球技。球场队员卖力“表演”，球外球员啦啦队也没有闲着，嘶声力喊，为各自球队的队员加油打气，一时球场热闹非凡。

这次篮球比赛，是我们意料之中的是同事们的用心参与性较高，赛前的准备比较精心。透过比赛我们看到了同事们为了后勤服务中心的群众荣誉而不顾惜个人的苦与累。比赛中团结向上，勇于拼搏的精神激励着每一位同事。虽然在比赛中个人实力相差很大，但都没能阻挡住同事们自身对篮球运动的强烈爱好。在比赛中，同事们能够端正态度，*思想，把胜败看得并不重要，关键是同事们参与比赛，展示自己本单位风采。你们的尽心尽力，虽然没能够赢得比赛，亲爱的同事们，咱们是虽败犹荣，毕竟你们的付出也同样得到了大家的喝彩与助威，同样赢得了掌声。虽然我们并没有取得胜利，但是双方队员良好的球风、精湛的技术仍然为自己的班级做出了礼貌的典范，每个队员都是一名合格的礼貌使者，传播着用心向上、永不言输得拼搏精神，值得我们所有人学习。

从这次友谊赛中我们也看到了很多的不足之处：

第一，队员之间也缺乏交流，彼此之间不了解各自的特点，缺少默契。应对这些状况，球队就应多组织打友谊赛，多在一齐打球，在培养球队团结方面多下功夫，但是由于各个方面的原因没有得到落实。

第二，每个球员也不是十全十美的。比赛前于比赛场中地问题未处理好，导致球员未能更好发挥，使得我方球队队员在赛前未能做好充分准备，比赛中球员过于消极，使有些球员消极应战，在此对给领队组带来的不便，在次表示歉意。比赛时部分球员没有更好的服从教练组的布置和安排，使得比

赛阶段未能到达预期效果。

虽然这种活动不是我们的原创，虽然比赛很不正规，在那里甚至没有奖品。但这都不算什么单位的生活是丰富多彩的，其实各种各样的活动都是一种锻炼，一种尝试。在那里，没有为了名次的争吵，没有为了荣誉的拼抢。有的只是纯真的友谊，快乐的情绪，快活的汗水。我们单位输掉了比赛，但比赛结果没有人去关注。以后我们还会举办一些这样的活动，让每一个人都参与近来，让每一个人都感到群众的温暖，群众的快乐。

篮球教练工作总结 篮球社工作总结篇五

历年的艺术设计院系都会在金秋时节组织一场迎新为主题的篮球赛，一向有着深受的。比赛在各位组委会委员和全体参赛队员的共同努力下，经过紧张有序激烈的角逐，圆满完成了各项比赛日程。

本次活动为同学们塑造了一个以赛会友的交流平台，同时丰富了大家的课余生活，更重要的是以比赛为载体来增强各班同学间的联系，使得我们艺术设计院系这个大家庭更加融洽、温馨。比赛过程中，全体运动员自觉遵守比赛规章，听从指挥，服从裁判，发扬了艺设学员的高素质水准，赛场上球员奋力争先，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平。各位计分员、裁判员、后勤人员尽职尽责，牺牲中午与下午休息的时间，付出了艰辛的劳动。各班组织的“啦啦队”，为场上的运动员加油鼓劲，充分体现了我系学生良好的精神风貌，不仅仅达到了促进院系学员之间的友谊并且还能够增达到增强其体质、陶冶其情操以及促进团结的效果。本次比赛活动，充分发挥了篮球这项集体活动的功效，体现了一个班级间的凝聚力和向心力，对于这次活动，总结出以下经验，以供今后开展活动借鉴。

- 1、安全措施充分做足。在对上场运动员的服饰装配问题中，

我们强调了运动员的人身安全要求禁止佩戴一切饰品，并且随时有医务人员携带急救用品跟随因此在整个篮球赛下来，都没有出现太过严重的运动员受伤情况。

2、积极做好赛程中的准备工作。本次比赛中，学生会各部门都能及时到场布置好比赛场地，及时为休息的运动员送上饮用水。

3、活动结束的清场工作非常到位。每场比赛结束后，学生会各部门都很积极配合做好收场工作，场地都是整洁收场，充分表现艺术设计学院同学的文明素质。

总结：所有的比赛组织者和协助工作者的工作积极性都很高涨，保障了此次篮球赛的圆满举行。

但是同时也暴露出很多的不足之处。

1、由于比赛前期准备工作不够充足，所以在活动开始时，我们任然存在不到位的地方，比赛通知得较晚，以至于有的班级比赛时，各球员之间的配合不是很默契，从而导致场上出现冷场的局面。

2、组织人员经验不足。如部分组织人员找不到事做，不知如何组织，无从下手。

3、服装不能够完全统一，从而出现球队之间多次失误以及给裁判工作带来一定的不便。

4、由于比赛宣传不够充分，小组赛时拉拉队人较少。可能由于比赛是在中午及下午休息时间进行，比赛场上的观赛人员不多，比赛氛围不够浓郁，没有很好的调动所有人的积极性。

5、未对比赛付出的广大服务人员表示感谢。比赛结束后未及时将慰问品发给裁判员，这是一个重大疏忽。活动中许多部

们付出了很多，也没来得及及时表示感谢。

6、由于对此次赛事重视程度不高。所以出现外援代替上场，裁判不公正等问题。

对于以上不足之处我们应该：

开拓思路，大胆创新。特别是在搞活动中，不拘泥于以往的形式和内容，多思考，多交流，拓宽自己的思路和眼界。学会安排工作、落实工作，把任务合理分配，人员安排到位。一个人的精力、时间和能力是有限的，需要集合众人的力量才行。把所要完成的工作安排好，并督促落实完成。这样既圆满的完成了任务，又能够使所有部门委员得到充足锻炼。充分做好准备工作，提前制定工作计划，严格报名制度。做好通知，安排好场次，禁止迟到。对一切可能发生的意外或突发事件做好事先预防准备，发生意外事情以最快的速度、最好的方式处理好。

总结：如果说本次活动存在不足太多了，那也许是件好事，因为能发现自己的不足才能改正。在以后的工作中不断进步才能更上一层楼。

□

篮球教练工作总结 篮球社工作总结篇六

一、在活动开始前，我们进行了全面的准备，积极协调其他部门协助我们的本次活动，取得了很好的效果。特别是生活劳动部，他们在我们每场比赛前都会挂好横幅，搬出计分桌，将场地提前布置好了。外联部也帮我们此次活动拉来了赞助，每场比赛都有队员饮用水，还有啦啦操队员的统一服装。而且还有两个冠军奖杯。在此表示感谢！

二、活动开始前，各队的领队积极组织队员训练，使得比赛

时队员的表现都很精彩。领队在比赛期间也很配合我们工作，提前通知本队队员比赛时间及注意事项，避免了很多问题的出现。

三、活动前，我们找来了体育学院的专业裁判，每场比赛前都会与他们及时沟通，如遇比赛时间变动，我们会提前通知裁判，这样也避免了比赛时裁判提前到，取消比赛时裁判不会空跑一趟的问题。

四、我们组织了两队啦啦队为场上队员跳啦啦操加油鼓劲，起到了很好的作用，使比赛增添了更多精彩元素。

五、各班自发组织到比赛现场为场上队员加油，使得现场气氛十分热烈，比赛更加精彩，也增进了班级同学间的友谊，达到了我们预期的效果：增进班级友谊。

六、由于我们的比赛有一支特殊的队伍教师组，所以使得比赛多了一个看点师生同乐。在老师与学生的比赛中，观众既给老师们加油，也给学生加油，学生与老师在场上打出了师生情，这也达到了我们的预期效果：让学生在比赛中认识老师、喜爱老师、尊重老师，让老师在比赛中发现学生、与学生同乐。

七、本次活动的最大看点全明星赛，取得了很大成功。11级新生明星队员与0810级老生明星队员在场上大秀球技，现场观众叫好声不断，就连裁判也被我们的热情感染，在中场休息时上场秀了一把。最终，全明星赛以110：96的比分结束，老生队取得了最终胜利。

虽然本次活动达到了预期目的，取得了很大成功，但是也存在一些问题，我们会在以后的工作中多加注意，争取避免再出现类似的问题。

问题一：人员安排不当。前两场比赛前我们没有安排专人计

时计分，以至于在比赛开始前临时找观众来计时计分，人员没有安排到位。

问题二：上场队员受伤。赛前没有着重强调安全问题，以至于在比赛中有两名队员意外受伤。

10月30日下午，我们进行了男生组的总决赛。最终，09级旅游管理班获得了男生组的冠军。

男生决赛结束后，我们请来了院系领导、老师为我们本次比赛的获奖班级及个人颁发奖杯及证书。本次活动在同学们的欢呼声中圆满落幕。

以下是详细获奖情况：

篮球教练工作总结 篮球社工作总结篇七

工作总结，以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。就其内容而言，工作总结就是把一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。下面是小编收集整理篮球社工作总结5篇范文，欢迎借鉴参考。

首先我要说的是加入篮球社是一件令我很高兴的事，尤其是加入篮球社裁判部。一直到现在我都是以这种心情面对着我的裁判生活，所以在此我要感谢篮球社给我提供的这个平台。

在这大学生活的第一个学期中，可以说我的课余时间基本上都是投入在篮球裁判工作方面，因为这是我在学校加入的唯一的组织，也是我所热爱的！在这段时间里我也学到或认识了不少的东西。

第一，我学会了从另一个角度去感受我所喜爱的篮球。在高

中的时候，都是自己在场上打比赛，感觉裁判就是一个很轻松的工作，想吹谁就吹谁。其实恰恰相反，在这段学习裁判的时间里，我感觉裁判在球场上要面对的东西要比球员多得多，一方面要把自己的动作、判罚做到位，另一方面还要注意对场上比赛节奏的控制，面对球员的指责等还需要有一定强度的心理素质。这些收获其实远远超出了篮球这一个小的方面，从大的方面说，这也提高了我们平时在为人处事方面的能力。

第二，在篮球社让我结交了许多好友，给我带来无尽的快乐！虽然这个学期因学校场地问题，没搞什么活动，有些部门的人员都感觉无所事事，但就我们裁判来说感觉还是很充实的。基本大家每天都在一起训练，时不时的还在江滩组织了一些小型的比赛，时候大家也经常一起交流，共同提高。总体感觉裁判部的氛围还是很好的。

最后还是谈一下我对篮球社的一些看法或建议吧！总所周知，这学期我们篮球社的表现并不令人满意，但这也毕竟是暂时的！我们也不必太去在意这个结果。我想说的是如何提高我们篮球社在学校的影响力，在大学校园，篮球应该是一项广受欢迎的运动，为什么与之密不可分篮球社不是那么是广受欢迎呢？在此，我建议篮球社在下学期在组织外部各项活动的同时，也应该加强内部的管理或组建，明确各部门甚至每个人的工作任务，坚强各部门之间的交流！当然这需要我们每一位篮球社成员的努力才有可能实现，相信来年的篮球社一定会给大家耳目一新的感觉！

个人觉得打篮球打得好的前提是身体素质，包括爆发力，柔韧性，弹跳，力量对抗和腰腹力量。招式固然重要，但是使出这些招式的前提是你得有足够好的身体综合素质，所以想让自己篮球能力提高到一个业余王者的水平，需要的是坚持不懈的健身，其次才是运球招式的训练。而且不管你是什么位置，一手精准的投篮会给你带来很大的优势，所以投篮练习必不可少，方法要对，还要练习出手速度。曾经每天晚上

练习2-3个小时的投篮，高强度的那种，让自己肌肉形成记忆，才会有快速而准确的投篮，很有成效。如果你发自内心的热爱篮球，训练也是一种乐趣。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践，曾走向社会利用假期时间体验创业，并积累了不少经验。具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

以下是本学期的社团工作计划：社团建设方面：由学生申请建立社团或是学校做个抽样调查，根据学生的兴趣爱好来组建社团，建议在本学期新开展的社团有：篮球社，羽毛球社，学习交流社。社团活动方面：每日午休或放学后例行开展社团活动，建立学校自己的社团节，定期组织各类活动，供各社团进行学习交流，每学期评出一个优秀社团，并给予适当奖励。

以下是本学期的社团工作计划：社团建设方面：由学生申请建立社团或是学校做个抽样调查，根据学生的兴趣爱好来组建社团，建议在本学期新开展的社团有：篮球社，羽毛球社，学习交流社。

会议方面： 1、每两月召开一次例会。做好例会情况及记录，对各社团的社长进行考核。 2、例会上进行前期工作总结和下期工作安排。

社团是一个学生的团体组织，对于工作的热情是维系它发展与前进的动力，态度起着非常重要的作用，如果能充分调动各个社团的积极性，就能最大限度的发挥各个社团的能量，使我们的社团活动提高一个档次。

一、本学期篮球社活动概述：

1、我社团在开学初就制定了一系列的，并有条不紊地进行每一项活动。在开学初，我社团就选出了社长、小组长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。社员们也逐渐能够从对篮球的模糊认识到现在的有模有样，从篮球基本功的不扎实到现在的熟练，有的社员已经开始有了自己对篮球独特的见解，并能给人耳目一新的感觉，说明社员们在一学期的活动中有了很大的进步，从刚开始对篮球的一无所知，到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期主要活动之二欣赏篮球赛事。根据本社团的人数，开学初就把社团分成三大组，形成三个独立的练习组，由小组长负责管理，分组欣赏篮球赛事，通过中国球员姚明，易健联在nba的成功来更好的激发学生对篮球的兴趣，并观看赛事之后写出对篮球赛事的评论，写出各队的胜负的关键所在。在指导师的帮助下完成，并在本组内交流。

4、本学期活动之三扎实的开展篮球比赛。一方面社团指导老师能够引导社员进行活动，在社员遇到困难时能够耐心开导，使社员能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合社员的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

二、社员们的收获颇丰：

1、社员们对篮球的认识有了改变。社员们刚进篮球社团只是出自玩耍的目的而来的，也不知道篮球的基本技术，基本规则，精彩的篮球赛事等等。通过一学期的了解和老师的细心指导，大多数同学都能了解到有关篮球的知识，并改变了以

往对篮球的认识,开始自觉运用篮球来锻炼身体。同时,我们掌握了篮球基本技巧,提高了自身的耐力,协调等能力。

2、通过篮球比赛,积累了经验。在社团成员的齐心协力和小组长的组织下,各小组的比赛也在社员们的努力下开展得有声有色,三个组练习密切,真正地把篮球和我们的兴趣互相联系起来,丰富了我们的校园生活,提高了我们的凝聚力。

3、社员们分工合作,氛围融洽,相互之间的协作意识得到加强。

我们篮球社团在接下来的时间里进一步努力,为诸城四种社团的活动添砖加瓦,展现出新的风采。

学期即将结束,本学年来,结合我校的实际情况,我在日常的工作中坚持认真抓好学校“追梦少年”篮球社团的训练工作,在教学训练中始终以“健康第一、快乐篮球”为主导思想,坚持按计划,有内容,有针对,有质量的提高训练水平,增强学生的篮球技战术能力。

通过一个学期的训练,同学们每天练习认真,兴趣浓厚且积极性高,绝大多数学生都能按照上述训练内容进行练习,多数学生取得了较大进步。本学期的主要活动内容是篮球基本功练习,由于社团的成员主要都是三、四年级的学生,大多数同学都是刚刚开始接触篮球这项运动,故扎实基本功尤为重要。通过练习,学生们从刚开始的一无所知到现在的别树一帜,进步之快让人感到欣慰。

学生通过练习,主要获得了以下几点收获:

1. 促进了学生的身心健康,提高了学生的健康水平和运动能力
2. 学生对于篮球这项运动有了较多、较深的了解

总之，在这一个学期的社团活动中，让我体会了许多乐趣，也总结了不多教学实践经验，既丰富了学生的课余时间，也把“健康第一、快乐篮球”的理念传递给了学生，同时也增进了师生间的友谊。期待下一学期的篮球社团更加精彩！

经管篮球社成立至今已有七个年头，为了更好的发展社团，让社团在金职院有较大的影响力于20xx年合并，有助于促进经管篮球社有一个更大的发展空间。合并后本社团还是一直以“我运动，我健康”为根本宗旨！是爱好篮球的男生女生学习篮球，切磋球艺，展现自我的平台。本社团的宗旨是在不怕万难的精神上学好篮球技术，在团队精神的原则上打好每一场比赛，在坚持不懈的锻炼中寻找得分技巧。希望通过我们的努力，使篮球不仅仅是一项运动，更是一种乐趣。

时间在学院领导的重视和各部门的大力支持下，积极参加高校之间的各种篮球赛事，并将努力管理好学院的篮球队，开展篮球知识的宣传和普及工作。在活动中我们篮球分会会用百分之百的热情，百分之百的努力，完成好任务。

本社团的宗旨是在不怕万难的精神上学好篮球技术，在团队精神的原则上打好每一场比赛，在坚持不懈的锻炼中寻找得分技巧。在提高篮球水平的同时，更让同学们以饱满的精神投入到学习生活中，更好地促进社员们的同结和友谊，倡导快乐体育运动。

让学生走出教室，享受阳光体育乐趣，展现高校学生风采，增加学生友谊，丰富学生文体生活。一起感受运动的快感，在紧张的学习之余可以释放自己，锻炼自己。

篮球社团热忱欢迎众多篮球爱好者一同走进“篮球”地带，我们一起运动，一同享受运动带给我们的健康和快乐，让我们的活力与激情一起燃烧，让我们的青春绽放出绚丽的火花。希望通过我们的努力，使篮球不仅仅是一项运动，更是一种乐趣。

本社团协会设有社长，副社长，团支部，组织部，宣传部，财务部，文体部，实践部等部门以及理事若干名。社长、副社长、团支书由理事选举产生，理事由会员选举产生，社长、副社长、团支书、理事任期两年；社长负责协会全面组织协调工作，定期召开年会，进行年度活动总结，制定下一年度活动计划；副社长负责组织校内学生的比赛，协会内外比赛及协会对外交流和宣传及部分文件起草等工作；团支书负责协会的发展，组织开展日常训练、比赛活动及协会会员发展等工作，理事负责协会的协调和组织工作。社以“明确分工，相互配合”为办事口号，提高办事效率。

一、通过强化内部管理打造人才队伍

篮球协会认真组织召开了理事会，总结20xx年的工作，研讨布置20xx年的工作，努力探索新时期开展协会工作的思路和方法，逐步健全协会组织机构、管理模式、运行功能，以发展篮球运动为己任，全力打造一个热爱篮球事业、有强烈改革和创新意识、团结合作、勤奋踏实的集体，领导班子不断提出发展的新思路、新举措，各个部门各司其职，积极为协会的发展出谋划策，有组织、有计划、有声势地开展活动，规范化运作各项赛事，会员技战术水平明显提高，篮球运动普及面不断扩大。协会还积极发展新会员进入协会，为协会增加了新的活力，协会发展进入了新的层次和阶段。

协会继续加强对球员管理，积极提高他们的篮球技战术理论水平和实践能力，认真开展培训和考核。

二、突出竞赛工作完善活动组织

组织篮球比赛和开展篮球活动是篮协工作的龙头和抓手，是推动篮球运动发展的载体。使得我协会的篮球运动具备了组织形式多元化、赛事活动精品化发展的场地设施条件，在这样良好的发展氛围中，精心办好各级各类篮球比赛成为了篮球协会工作的重中之重。近年来，篮球协会主办、协办了多

次各级各类篮球比赛，在实践中积累了较为丰富的赛事组织经验，无论大小比赛都精心组织。

主办和协办群众性的篮球活动篮球协会承办过班级篮球联赛、大一新生篮球联赛、三对三篮球联赛。

三、强化练思想、练作风、基本功

的学生，通过开展篮球活动选拔，组建了学校篮球队后备力量；从实际情况制定了篮球兴趣(队)小组的工作目标如下：树立我队快、灵，准的风格，培养顽强，团结战斗作风。以战术训练为重点，从技术入手狠抓五个环节(即体力素质，投篮命中率，篮板球，积极防守，传接球)。坚持身体训练，坚持大运动量训练，争取获得好的成绩。

- 1、训练工作中强化练思想，练作风，并强调篮球基本功练习。
- 2、战术训练要从难、从严，从是实战出发，特别强调整体配合。
- 3、战术训练过程中，要进一步组织阵容，配合全队力量，要十名队员都能上场打球，充分发挥全队的特长，克服弱点，全队战术逐渐形成完整的战术体系。
- 4、每星期四的自练时间为半小时投篮练习。
- 5、以“练”为主，“战”结合。
- 6、全队战术训练的过程中，要重视个人战术训练，要区别对待，作到扬长避短。

四、重视媒体宣传塑造协会形象

为了让更多的人参与到篮球运动中来，以达到“以球会友，以球健身”的目的，篮球协会十分重视协会的宣传工作，充

分利用报纸、宣传板等媒体来宣传协会组织和主办的各项比赛及各类活动。

一年来，篮球协会认真按照团委的要求，抓好各项有关工作，取得了一定的成绩，但对照团委的标准，还存在一些问题。我们要进一步总结工作，寻找差距，认真吸取各兄弟体育协会的成功经验，努力把工作搞得更好。

五、20xx年工作计划

1、继续健全组织网络，不断完善工作机制。召开团体会议，征求全年活动计划，对运动员资格重新登记注册。六七月份总结上半年工作，至年终及时召开年会，总结全年工作部署下一年计划。

2、认真组织比赛训练，营造篮球运动声势。班级篮球联赛、老师与学生教学赛、大一新生篮球联赛、三对三篮球联赛。

3、扩大篮球普及面，壮大爱好者队伍。及时召开社团研讨会，内容包括训练工作等。

六、活动影响

在开展活动的同时，各个专业，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个系的同学有了更多的交流。同学在比赛过程中的拼搏精神将延续到以后的学习，工作和生活中。师生之间有了更多的接触。加强了学院之间的联系。在开展活动的同时，各个专业，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个系的同学有了更多的交流。同学在比赛过程中的拼搏精神将延续到以后的学习，工作和生活中。师生之间有了更多的接触。加强了学院之间的联系。

在面对成功所带来的喜悦与自豪的同时，我们也该冷静地思

考，思考我们尚且存在的问题。金无足赤、人无完人，而所有活动都是有我们直接接触手的，所以，也一定存在不少细微的问题。而我们要把工作做到完美无缺才是最具折服力的。故在此总结之上，我们反过来寻求问题，试图解决问题，期待在今后的工作中比米那并再创佳绩！

其次，我们的问题在于许多细小的地方没有很好的预料或是估计不足。我们的思维仍旧是存在着缺陷和不足的！故在任何活动之前，除了精心的筹划还需要周密地思考有可能存在的隐患问题，并提前做好应急的准备，且不是唯一一种预案而是多种不同的预案，这样才有把握去克服与避免！

是我们社团存在不少在其位而不谋其职的人员的存在。或许他（她）们有更重要的、更为棘手的事情待办，但是这里，我们还是应该强调一下人的责任心问题。我们每一个人都非常地了解责任心是怎么一回事，之所以在总结报告中再一次提出并且强调责任心的绝对重要性，是因为我们的工作甚至生活中任何一件琐事的办理都离不开它。它是我们的核心所在，必须将其提高到一定高度来强调。如果我们每一个人都把持住这颗责任心的话，一个整体都象这样去办事，那么，我相信，我们社团的前程是不可限量的。

社团始终把强化管理、搞好自身建设作为提高工作水平，完善服务职能，开创新局面的突破口。狠抓内部管理制度建设，使社团工作迈上了一个新台阶。过去的成绩并不代表现在。我们在工作中存在着不少的困惑和困难，我们的工作还需要很好的去完善！我们也一定会继续总结经验和教训在来年的工作中做得更出色！我们要始终贯彻本社团联合会的宗旨“服务社团，服务同学”。更好的为文华学子服务，提高我们大学生社团的知名度！

篮球教练工作总结 篮球社工作总结篇八

1、熟悉球性

2、基本站立姿势和持球方法

3、原地运球

4、原地双手胸前传、接球5、原地双手胸前投篮

1、行进间直线运球

2、行进间曲线运球包括（半转身、全转身、跨下身后）等动作

3、移动、起动、侧身跑、变向变速跑、滑步

4、后退跑的移步练习

5、急停（1、一步急停2、二步急停、三多步急停）

1、一打一、二打二、二打二2、插中、掩护

3、返身跑（二打一、二打二）

1、圆周运球（二字接力）

2、直线运球接力

3、互传球接力

4、拦截空中球

5、定点投篮比赛

6、运球上篮比赛

篮球教练工作总结 篮球社工作总结篇九

本学期我根据女同学的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。

本学期前半段时间，主要是让学生学习运球和运球跑三步篮的技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。

在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过《各种游戏活动提高学生的篮球技能。

校本课程是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的男同学来说尤为重要。

游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习——原地传球及行进间传球。

现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。

所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。

一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激烈，努力培养竞争意识和能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。

在实践中找到不足，并提高自己。

打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。

虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。

由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更上一层楼。

一、本学期篮球社活动概述：

1、我社团在开学初就制定了一系列的，并有条不紊地进行每一项活动。

在开学初，我社团就选出了社长、小组长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。

在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。

由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。

到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期主要活动之二欣赏篮球赛事。

根据本社团的人数，开学初就把社团分成三大组，形成三个独立的练习组，由小组长负责管理，分组欣赏篮球赛事，通过中国球员姚明，易健联在nba的成功来更好的激发学生对篮球的兴趣，并观看赛事之后写出对篮球赛事的评论，写出各队的胜负的关键所在。

在指导师的帮助下完成，并在本组内交流。

4、本学期活动之三扎实的开展篮球比赛。

一方面社团指导老师能够引导社员进行活动，在社员遇到困难时能够耐心开导，使社员能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合社员的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。

学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

二、社员们的收获颇丰：

1、社员们对篮球的认识有了改变。

社员们刚进篮球社团只是出自玩耍的目的而来的，也不知道篮球的'基本技术，基本规则，精彩的篮球赛事等等。

通过一学期的了解和老师的细心指导，大多数同学都能了解到有关篮球的知识，并改变了以往对篮球的认识,开始自觉运用篮球来锻炼身体。

同时，我们掌握了篮球基本技巧，提高了自身的耐力，协调能力。

2、通过篮球比赛，积累了经验。

在社团成员的齐心协力和小组长的组织下，各小组的比赛也在社员们的努力下开展得有声有色,三个组练习密切,真正地把篮球和我们的兴趣互相联系起来，丰富了我们的校园生活，提高了我们的凝聚力。

3、社员们分工合作，氛围融洽，相互之间的协作意识得到加强。

我们篮球社团在接下来的时间里进一步努力，为诸城四种社团的活动添砖加瓦，展现出新的风采。

篮球运动是一项动作比较复杂，灵活多变，技术性和竞争性都比较强的球类运动。

要想学好打篮球，首先要使学生建立起篮球运动的基本技能概念，如熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，发展学生灵敏协调等身体素质，培养学生勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

我校篮球传统专项训练，坚持每天早、晚坚持进行训练，这是时间上的保证。

内容丰富多彩，按计划进行下列内容训练：1、熟悉球性。

2、基本站立姿势和持球方法。

3、原地运球。

4、原地双手胸传、接球。

5、原地双手胸前投篮。

6、行进间直线运球。

7、行进间曲线“之字型”运球(伴有半转身、全转身、跨下、身后运球等)。

8、移动、起动、侧身跑、变向变速跑、急停、滑步。

9、后退跑的技术。

10、篮球战术及游戏活动等等。

根据我们训练时间短、条件差、基础差、起点低的具体情况，摸索出一些有效方法。

1、关于选才。

队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。

通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。

特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

3、技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。

战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。

一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

通过一学年训练同学们练习认真，进步快，绝大部分同学都能按上述内容进行练习，而且篮球对于小学生来说是同学们上课比较喜欢的运动。

竞争性大，对抗激烈是篮球运动的特点。

这一学期以五、六年级学生为主力，重点训练篮球进攻和防守战术。

今年我校男子篮球队参加成都市小学生篮球比赛获得二等奖。

为了推广篮球运动，我校在高年级开展了班级篮球比赛，提高了整体篮球水平，也选拔优秀篮球队员。

总之，我校篮球队将继续坚持训练，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

- 1.中学篮球社团总结-中学篮球赛总结
- 2.社团工作总结
- 3.篮球协会工作总结
- 4.篮球裁判工作总结
- 5.高中篮球队训练总结-篮球训练工作总结
- 6.社团评优工作总结
- 7.英语社团工作总结
- 8.社团工作总结模板

篮球教练工作总结 篮球社工作总结篇十

在本学期我担任足球社团工作，感谢学校领导的信任。同时自己也意识到自己的责任有多重。

活动心得：

此次活动是篮协成立后的第一个活动，提前宣传并招募到很多热爱篮球的同学参赛，因为现今篮球场上，半场篮球已经为越来越多的球友接受，并以其灵活、机动、多变的打法成为当今球场上的主流项目。此次篮协正是针对时下最流行的这种打法而举办的活动，收到的效果很好，工作人员的工作经验也得到了提升，真正起到了锻炼自己的目的。并且此次活动也拉到了100的物资赞助(抵金消费券)扩大了篮协在学校的影响力，这是此次活动成功的地方。而组织纪律上存在着很大的问题。首先，在报名这一块，报名表格的不规范显得此次活动的不严谨，这是失误很严重的地方，由于报名表格

的不规范，造成我们对打球天赋很高的同学失去培养的机会，无法与他们取得联系。其次，在人员调配方面的问题也显得尤为突出。例如，一些业余篮球爱好者担任裁判，完全不具备专业水准。活动分工不细致，造成一名工作人员后勤、检录、裁判、计时四项工作全部担任的现象，现场秩序比较混乱。活动结束后，颁奖仪式非常草率，给人一种草草了事的感觉，与会员的互动性没有体现。总的来说，此次活动举办的不算成功，影响力也不够大，不过这毕竟是篮协第一次举办的活动，失败是成功之母，我们会在以后的工作中努力完善自己。

在篮球赛结束两周后，协会在体育部的帮助下就开始准备新华杯足球赛，协会帮助策划和组织，虽然时间很紧，但是在各方帮助下，新华杯足球赛也按时开赛了，虽然是刚举办了篮球赛，协会的成员都很辛苦，但是我们还是坚持每天都要有人到场，组织和准备当天的比赛，虽然是烈日当空，有时要在在球场呆很长时间，但是大家都没有怨言，都用百分之百的热情来完成各项任务。

二、名称：街头篮球show

为深入开展科技创新节活动，丰富学生课余生活，电气与信息工程学院积极组织“第二课堂”活动，获得学生的好评。

时间□20xx年3月

地点：校体育馆内

活动心得：

湖南农大街头篮球show终于风风火火的开展了，这是校篮协筹备已久的一次活动。准备工作在活动开展前一个月已经开始进行，从宣传单的设计与制作，到场地的申请，再到与华街长沙区球员联系，篮协为了这次活动的顺利开展做了大量

的筹备工作，这也让我们工作人员积累到了大量的宝贵经验。由于这些有利因素，再加上球队在各大高校地区的知名度，此次活动使观众大开眼界，了解了篮球的另外一种玩法，所以活动在学校的的影响力比较大。但是，此次活动体现出了一些问题，与会员的联系不够，活动的流程也存在不少的纰漏。这次活动没有很好的体现会员的权利，不过毕竟是一次表演性质的活动。我们也请了会员跟观众与华街球员进行现场互动教学，这一块让观众开怀大笑，现场气氛也高涨了很多。其次，在节目安排上准备不充分，导致表演过程中有些混乱。再次，活动组织者事先没有与乐队达成共识，所以现场没有预想中那样始终有音乐贯穿。这是本次活动的不足之处。但我们认为这次活动是成功的，这是篮协的一次很好的成长经历，也让篮协与华街长沙地区街头篮球队建立了良好的关系，有利于篮协今后活动的举办。

三、名称：校际篮球赛

今后我必须结合学校实际认真抓好乒乓球兴趣小组项目训练。在教学训练中按计划有目的、有内容、有质量地提高训练水平。

内 容：湖南农大篮协队vs湖南保险职业技术学院队

时 间□20xx年3月

地 点：体育馆旁篮球场

活动心得：

作为篮协在第一年里的最后一次活动，农大篮协队与保险职院队之间进行了一场友谊赛，由于吸取了前两次活动举办的经验，此次活动开展地非常顺利，预热宣传工作做的很到位，使得现场观众非常的多，赛后在观众中的反响也非常好，都认为是一场精彩的比赛。但让我们没有想到的是，此次活动

存在太多事先没有想到的问题。比如，计分牌、记录人员、记录表、犯规显示牌等工具都没有，甚至裁判也是活动前几十分钟才请到，这些是我们应该想到而忽略的地方。还有一些专业问题我们没有考虑到，也没有考虑到对手的实力是否与我们相差悬殊；如果对手实力大大高于我们，这将会对农大篮球水平造成一定的负面影响，所以，在这一点上我们应该多请教体育部的指导老师们，应该事先与体育组老师沟通。今后我们篮协将加强与老师的联系，努力使之成为一个明星社团。