

# 2023年课前三分钟演讲稿小故事 三分钟的故事演讲稿(汇总10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 课前三分钟演讲稿小故事篇一

寒假里，一向喜欢运动的我只报了一个运动班——羽毛球班，可这次的教练，让我收获了一个意想不到的知识。

记得寒假的第一节羽毛球课，教我打羽毛球的教练有翻天覆地的变化，原先教我的是吴教练，可这是最厉害的阮教练教我们，阮教练原先是教高级，最喜欢用杀球来打那些不听话的人，虽然我没有尝试过，但看那力度，就会让我忐忑不安。

当我第一次和阮教练打球时，经常有十几个球打不到对面，而我却为了接到球跑的气喘吁吁，“下一个”阮教练每次都用复杂的声音，对我说，眼神里流露出一丝无奈。

过了几天后，阮教练好像在家里想了很久，在今天做了一个决定，“每个人有一个球打不过网，就两个俯卧撑。”我一听，立刻傻了，我一般有十几个球没打过来，那不是要做二十几个俯卧撑，那不累死。但教练已经下了命令，不能不遵从，只好尽力而为吧！我痛苦的想着。“下一个。”教练忽然叫道。我定眼看了看，到我了，时间怎么过的这样快？只好尽力而为。

“前面两个球，后面开放。”教练大声叫道，“妈呀！”我小声嘀咕着，“为什么一到我就变换一个打法？”可这是，阮教

练已经发球，我只好认认真真地打球，想一切方法让我可以准确地打到每一个球。我不停地跑，喜欢出汗的我已经汗流满面，可我还是努力接到球。“一个，哈哈，你终于有一个了。”教练说道，“还有几个，加油哦！这时，我万分激动，刚刚有十几个，这次只有一个，太好了。我的眼睛里留下了成功的泪花。

这件事已经过去了几天几夜，但我的脑海里对这件事仍然记忆犹新，阮教练叫我们做俯卧撑，其实就是给我们加大压力，有一句俗话说：有了压力，就有了动力。“因为做俯卧撑累，辛苦，所以我为了不做俯卧撑，当然就会想方设法接到球。

## 课前三分钟演讲稿小故事篇二

----word文档，下载后可编辑修改----下面是小编收集整理的范文，欢迎您借鉴参考阅读和下载，侵权。您的努力学习是为了更美好的未来！

鲁迅无疑是近代文学史上的巨匠，也是伟大的民主革命者，他的话语被人比作投向敌人的标枪，他的言行无不残暴的统治者感到恐慌，是他一直在呐喊，喊醒沉睡几百年的自高自大麻木的中国人，是他一直在揭露中国人腐朽的思想催进中国的觉醒。

也许没有什么鲁迅不敢批评的，也许没有什么威胁鲁迅怕过，1926年8月，因支持北京学生爱国运动，为北洋军阀政府所通缉。1930年起，先后参加中国自由运动大同盟、中国左翼作家联盟和中国民权保障同盟，反抗国民党政府的独裁统治和政治迫害，又被国民党政府列入黑名单，难道他怕过的吗？不是依然在为改变国民精神而奋斗，奋斗二字说来容易，要知道改变几千年国民精神中的糈粬，谈何容易，但鲁迅有着那样的信念。

但也许人无完人，一点的缺点就招来了无数人的谴责，如王

朔等人，是嫉妒，还是本身就对鲁迅反感，我们无从了解，但是谴责也该找出所谓别人的把柄，难道指出他人的缺点也是一种罪吗？鲁迅一直揭露中国人的短处，是为了让我们知道自己的缺点然后改正，难道我们真想变成一个个孔乙几或阿q或那一群麻木不仁看日本人杀死中国人的观众呀。我们当然不希望自己成为21世纪的孔乙几，新型的阿q，但生活中确实有这样的人存在，因此鲁迅精神在我们现代生活中仍实用，怎么能批评呢，难道非得鲁迅对当时中国人虚伪的夸赞一番吗？我想鲁迅不会做出这种事的。

鲁迅的伟大不仅仅伟大在过去，同样也伟大在现在，未来也许更加伟大，鲁迅虽已离我们69年，但他的精神在人们心中仍活69年，他的伟大的精神，高贵的品质仍指导我们在社会的长河中前进，现代社会，文明的社会，和平的社会，美好的社会，鲁迅当时的人们是不敢想的，但在这和谐的社会背后也隐藏了丑恶的一面，贪污，受贿，违法犯罪，等等。给文明的社会打上一个大大的折扣，若鲁迅在，早已向他们投向锋利的标枪，有人评价鲁迅是喜怒哀乐皆成文章，可是现在鲁迅离开了，难道鲁迅的精神也已离开了吗，难道就没有后起之秀了吗，我们渴望鲁迅的精神得到继承，鲁迅的思想永远光辉，社会的丑恶被彻底消除，鲁迅他一生奉献在改变国民精神上，我们也该投身与改变社会丑恶现象上，我们呼吁更多的鲁迅出现。社会将更加美好。

鲁迅无疑是中国是史上的一位伟人。郁达夫在鲁迅死后曾说，一个不知道尊崇伟大的民族是可悲的民族，难道我们是可悲的民族吗？既然不是，就让我们把鲁迅永远记在心中吧。

尊敬的党组织：

您好！

此刻让不禁地想起了我们的伟大领袖毛泽东同志。1934年1月，他在《中华苏维埃共和国中央执行委员会与人民委员会对第

二次全国苏维埃代表大会的报告》中提出：为了革命的需要，必须实行文化教育的改革，以创造新的工农的苏维埃文化。同样的，在当今现代化的科技时代的需要，我们的教育也要有新的改革。

毛泽东的教育改革思想主要包括以下几个组成部分：第一，对旧的教育制度的改革。在长期的中国革命教育实践中，毛泽东始终把对旧教育制度的改造作为建立新的教育制度的前提。1937年，根据革命形势的发展，他在《反对日本进攻的方针、办法和前途》一文中强调，要“根本改革过去的教育方针和教育制度，”以后又指出“实行以抗日救国为目标的新制度、新课程”。新中国成立后，百废待兴，改革旧的教育制度、建立新的教育制度，也成为极其迫切的任务。毛泽东坚持马克思主义的唯物史观，在革命的不同时期和阶段，不断提出对旧教育制度改造的具体任务，以适应革命战争和社会主义经济建设发展的需要，这是对马列主义、毛泽东思想的重大贡献。

第二，毛泽东坚持马克思主义的唯物史观，对一切旧的教育思想中的积极因素进行了批判的继承和发展，形成了无产阶级的教育思想和理论。在青年时期，毛泽东曾认为，改造中国应先从教育入手。接受马克思主义世界观以后，他彻底批判了这种教育救国论，开始把教育作为为无产阶级政治服务的：工具、来为中国革命战争和经济建设服务。他一方面注意对封建地主阶级、资产阶级的教育思想进行批判，另一方面又注意将马克思主义理论与中国的教育实践相结合，在批判继承的基础上，形成具有中国特色革命的教育思想。在1934年1月《中华苏维埃共和国中央执行委员会与人民委员会对第二次全国苏维埃代表大会的报告》中，他明确提出了“开展苏维埃领土上的文化革命”，使工农及其子女有享受教育的优先权”的思想，强调要“用一切方法来提高工农的文化水平。”为保障工农大众有受教育的机会，毛泽东制定了一系列具体的教育方法和措施，大力提倡群众性扫盲识字运动，开展广泛的社会教育及民众教育，并使之成为整个

民-主革命时期的重要任务。建国后，他强调要将普及教育与新中国的经济建设发展相结合，提出要在较短的时间内扫除文盲，普及小学教育，并具体提出农民学文化、学技术与农业合作化、发展集体经济发展相结合的教育思想，迅速提高了工农大众的文化水平。也正是他这一举措，才使得我国有当今的科技水平。

第三，重视社会实践，特别强调理论与实际相联系、教育与生产劳动相结合的方针，提倡培养德、智、体全面发展的“有社会主义觉悟”的劳动者。针对旧教育制度在培养人才上的弊端，毛泽东提出了一系列学校教育改革的具体措施与办法。早在1921年8月，他就曾创办过一所传播马列主义，培养革命干部的新型学校——湖南自修大学，吸取古代书院和现代学校的长处，提倡自学与自由研究相结合，变被动学习为主动求学。他注重培养学生分析问题和解决问题的能力，要求学生既要读有字之书，又要读无字之书。1929年，他提出启发与讨论等十项教授法。

第四，毛泽东始终强调坚持走群众路线的办学方针，要求办教育

必须符合广大人民群众的根本利益。在民-主革命时期，他提出教育要为工农兵服务，要从广大人民群众需要和自愿出发办教育，主张办教育要有国家办学和调动人民群众办学的两个积极性，要求实行“两条腿走路”的办学方针。1944年10月，在《文化工作中的统一战线》一文中，他明确提出：“在教育工作方面，不但要有集中的正规的小学、中学，而且要有分散的不正规的村学。读报组和识字组。”建国后，毛泽东强调农村办学应采取多种形式。1956年，他提出，除了国家办学以外，必须大力提倡群众集体办学和勤工俭学。在办学原则上，他系统提出了要将统一性与多样性、普及与提高、全面规划与地方分权相结合的原则；在办学形式上，他提倡国家与厂矿、企业、农业合作社办学并举，全日制学校与半工半读、业余教育、自学并举，免费与不免费的教育并

举。

总起来说，在教育上进行了创造性的改革，突出地反映了中国的民族特色，在革命与建设的实践中发挥了积极的作用，极大地推动了中华民族文化水平的提高和革命与建设事业的发展。当然，由于具体历史条件的限制，毛泽东的教育思想在其形成和发展过程中，也曾出现过一些偏颇，在实践中也曾出现过一些失误。但这些毕竟不是主流。在新的历史条件下，应该继续以毛泽东教育思想为指导，发展真理，修正错误，推动社会主义教育事业向前发展。要大胆地去创新，去改革不畏艰险不怕困难勇往直前不泻的陆离才能出成绩。

富多彩的纪念活动。每当夜幕降临，县城街道两旁大楼里就飘出歌颂毛泽东的歌声。

为参加12月26日县里举行的“纪念毛泽东颂歌演唱比赛”，松桃苗族自治县县直机关几十个单位的数千名干部职工每天晚上和节假日都在排练，以饱满的热情歌唱，激发起对革命年代的追忆和怀想。为组织颂扬毛泽东图书展览活动，松桃新华书店领导先后到北京、重庆、长沙等地采购有关图书，数千册图书还未上架，就被预订了一大半，《毛泽东诗词》被抢购一空。如今，阅读、背诵毛泽东诗词在松桃已成为独特的文化时尚。“学习领袖毛泽东、当好革命接班人”的演讲比赛吸引了全县28个乡镇数万名中小學生，几十个学校组织预赛，写出的演讲稿达3000多篇。从全县数百名业余作者上千幅作品中精选110幅举办的《书法绘画剪纸摄影展览》，开展当天观众就达1万余人。歌颂毛泽东的诗歌创作和征联比赛，一个月就收到作品400多件。

在松桃苗乡，山山岭岭间回荡的歌声，寄托着苗家人对人民领袖深切的爱，抒发着苗族同胞对社会主义深厚的情，表达了松桃各族人民对未来美好生活的憧憬和建设小康社会的坚定信心。

生命的价值和传奇!我们的祖国之所以能历风雨而不倒，经坎坷而更强，正是因为有一批又一批的、深爱着自己祖国的、永远与祖国同呼吸、共命运的优秀的中华儿女!

我们的祖辈、父辈为了祖国的振兴艰苦创业，“70后”“80后”经受住了考验，用自己的行动证明自己无愧于祖国，而我们“90后”又将怎样亮相于世界?今天的我们又该如何去爱自己的祖国?爷爷告诉我，爱祖国就要懂感恩，没有共产党就没有新中国;奶奶告诉我爱祖国就要知珍惜，美好的生活要好好把握;爸爸告诉我爱祖国就要树立远大理想，志当存高远;妈妈告诉我爱祖国就要勇于承担责任，从小事做起!于是我心中有了一个坚定的信念，我告诉我：爱祖国就要见行动!

昨天是一页翻过的历史，明天是一幅宏伟的蓝图，而今天是一个崭新的起点。告别昨天吧，因为一切已经写进了历史;展望明天吧，期待正在向我们走来;把握今天吧，因为今天需要我们用行动去证明自己!证明自己的优秀!爱祖国，见行动!让我们从今天开始，努力学习，锻炼身体，一天天完善自己，将来用我们“90后”的手臂把祖国伟大复兴的蓝图高高托起，用我们“90后”的奋斗把祖国建设的更繁荣，用我们“90后”的智慧把祖国装点的更美丽，让中华民族在世界大舞台上更加自信、更加自豪的屹立!

猜你感兴趣:

1. 名人励志故事演讲稿三分钟 2. 三分钟演讲名人励志小故事素材

## 课前三分钟演讲稿小故事篇三

大家晚上好!漫漫高考长征路已经进入尾声了，再过五天，牵动人心的时刻就要到来了，大家就要迎来高考这场既满怀期待又心存担心的考试了。此时此刻，你的心情如何呢?是期待、紧张、兴奋、还是百感交集。

高三一年的奋斗，特别是高考前的点点滴滴，正是这所有的一切努力，将轻轻的把你推向了人生的又一个彼岸。有一位教授说了一句话：“高考，四分考实力，六分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。

一考定终身，分数就是硬道理！这句话从某种角度来说也是成立的。高考牵动着亿万家长的心，关系着学生一辈子的前途和幸福！在剩下的五天的时间里，重要的不再是知识掌握的多少，要弥补也是有限的。更重要的是大家的心态调节，能否把掌握的水平充分地临场发挥出来。高考考前同学们的心理调节是我们教师、家长和学生的共同关注！

一、考前心理调节。十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。在临考的这几天里，努力做好以下十件事就可能达到调整心态十六个字的要求。

(1)制定好作息时间表及复习安排。把每天的复习功课、文体活动、休息与睡眠的时间安排合理，防止复习忙忙乱乱，才能使生理节奏感与心理节奏感增强。同学们千万要记住，无论你原计划在高考前准备把功课复习三遍也好，五遍也罢，这时都应该停下来，对知识结构进行梳理拾漏补缺，将重点的内容重点复习。

(2)进入高考时间节奏。今年高考科目顺序有变动，要根据高考上午开始时间与下午开始时间复习功课，例如按上午考试科目的高考时间复习该学科，有助于进入高考状态，有助于充分发挥已掌握的知识。

6月2日-4日距离高考3---5天：上午：6:30起床，洗漱，稍微活动一下。6:50吃早餐。早读、1、2节、看书。休息半个小时。3、4节、复习理综或文综。做题。午间休息吃饭休息半个小时。15:00—17:00复习英语、数学。以做题为主。休息，听听音乐，运动一下。晚上：19:30—22:00看书。休



息。23:00准时入睡。

6月5日距离高考还有2天：上午：6:30起床，洗漱，稍微活动一下。6:50吃早餐。7:30—8:30看书。休息半个小时。9:00—11:30复习语文。因为第二天就要高考了，所以今天最好复习第二天的考试科目。午间休息吃饭。午睡40分钟—1小时，根据自己的情况调整。下午：13:40—14:30看书。休息半个小时。15:00—17:00复习数学。以做题为主。休息，听听音乐，运动一下。晚上：19:30—22:00看书。休息。23:00准时入睡。

6月6日距离高考还有1天：放松，考前动员，看考尝熟悉考场周围环境，包括卫生间等等。乘车路线、乘车时间、考虑堵车等因素。一般不安排时间学习。最后一天，晚上不要太早休息，防止睡不着，不要破坏平时的习惯。

(3)每天以高考的心态做适量的卷子。有些考生认为自己已经做了好几个月的卷子了，临考前十天八天不做，看看就行了，这可能会导致考试时抓不住感觉，手生，影响发挥。

(4)抓住最佳记忆时间。早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时由于不受前摄抑制、后摄抑制的影响，记忆效果最好。建议同学们可以在早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时复习最关键、最重要的课程内容。

(5)注意饮食卫生，防止胃肠疾病饮食是这个阶段不可忽视的问题，在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，还是吃以前一些清淡且熟悉的食品为佳，只要注意保持每日所需的营养就好，平平淡淡才是真。建议同学们按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要因加强营养去吃大鱼大肉。要注意饮食卫生，高考前这三天，除了合理地调剂好一日三餐外，还要特别注意饮食卫生，最好不要去卫生条件差的小摊点上就餐。生吃瓜果要用开水烫洗或消毒；做凉拌菜时，调料中可加醋加蒜泥，既可杀菌又能增强食欲。

(6)参加自己喜欢的文体活动。调节情绪、消除疲劳、养精蓄锐，以稳定的、饱满的情绪迎战高考。但参加体育活动时，切忌剧烈运动，防止受伤。最好不玩电脑和上网。因为玩电脑、上网容易上瘾，容易在大脑形成优势兴奋灶，抑制已掌握知识的发挥。

(7)调整心理状态。临考前，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心，要相信自己的力量，不要迷信。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。二是多跟家长和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助；三是可以跑跑步、做做操，进行体育锻炼，这也是释放心理压力的好办法。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

(8)调整睡眠，保证充分休息。在考前的三天里，要充分休息好，比平时要多休息1--2个小时，把以前“欠”的觉补一补，把精神恢复过来，是非常必要的。从现在开始就不要再“开夜车”了，根据自己的情况把晚间睡眠调整到十一点。6月6日晚上切不可提前上床，否则很容易辗转反侧难以入睡，使心绪烦躁不安，影响考试。

(9)心平气和，防止烦躁。不想考试后的事，不与人争论问题，心平气和地对待考前的一些事情。随着高考日的临近，不少考生开始想起考后的安排了，容易分散注意力，我们建议同学们在考前应集中心思，全力以赴迎考。考前有些紧张担心在所难免，考前有些轻度焦虑有助于发掘你的智力潜力。把自己的轻度考试焦虑看得太重，这才是影响考试的负面心态。

(10)增强信心。从现在开始不再做难题，不再做新的题目，以免自信心受打击。强化自己已掌握的知识，增强信心，每一个人掌握知识的程度不一样，高考的目标就不一样。只要

达到了自己能力所及的目标就是高考成功。临考前这几天，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心，要相信自己的力量，不要迷信。信心是高考成功的灵魂，只要你有良好的心态就能达到你力所能及的考试目标。

## 二、考试期间要求。

(1) 在考试期间要适当增加营养。饮食安排要做到食物多样，谷类为主，要多吃蔬菜和水果，常吃奶类、豆类或豆制品，经常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉，吃清淡的饮食，不宜饮酒，要吃清洁、卫生、不变质的食物。要吃饱，要吃好，要清淡，要少吃脂肪和糖，要适当吃些杂粮，要及时补充水分。不宜用饮料代替白开水；不宜贪凉；不宜午睡时间过久；不宜节食；不宜室内外温差过大；不宜在风口上猛吹。

(2) 要认真遵守学校的各项纪律求。入住酒店要遵守作息时间安排，讲文明、守纪律、重安全，认真对待每一场考试。

(3) 要消除不必要的烦恼焦虑，要保持愉快乐观的情绪。要学会“关门”。学会关紧“昨天”和“明天”这两扇门，过好每一个“今天”，既不对昨天耿耿于怀，也不对将来的事忧心忡忡。

(4) 要具备信心专心细心恒心——这是高考成功的保证。

要充满自信，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有成竹，从容不迫，学习生活有规律。考前要千方百计调整好生物钟，使自己的兴奋点和考试时间同步。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。

专心：头脑清醒、精力集中的前提。有的同学考前存在私心杂念，有畏惧心理，这是可以理解的。但一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能感知深刻、积极思维，才能处于最佳心理

和生理状态。

**细心：**别因一两分名落孙山。每次评卷总结，老师们都要谈到考生的过失性失分，有的忘填小空，有的漏掉小题，有的忘了一页，造成不应有的损失。有的人就因为这关键的一两分而名落孙山。除做题外，有的考生还粗心到忘带准考证、考试必需品等，结果一上考场就手忙脚乱，影响考试。克服粗心，必须细心。

**第一、考前准备要细心。**要做好思想和物质准备。考前考后要检查准考证、钢笔及其它文具是否带齐，还要估计一下出现突发事件怎么办？各种情况都要考虑周全，做到有备无患。不管是使用圆珠笔或是钢笔，都要准备两支；还有画图形和涂机读卡的铅笔、尺子、橡皮、圆规等文具也都要充分准备，做到有备无患。特别要指出的是铅笔一定要买正牌2b的，这是最重要的。

切忌漏题，要注意试卷的正面和背面，不要漏掉背面的题。要注意单页试卷，按要求填好机读卡。

**第三、要有时间观念，充分利用有效时间。**不应迟到，不宜早退，要做到三个环节：通览全卷，全面解答，校对复查，这样就可以使自己不失掉该得的分数。

**第四、要认真熟悉考试环境。**熟悉的环境，往往有助于启发思维，生疏的环境则阻碍思维。考场一般都不是自己的“老窝”，有必要熟悉自己的考室、位子。

做到细心的口诀：通览全试卷，填好号和名；审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行；细中求速度，快中不忘稳；不争交头卷，检查要认真。

**恒心：**出师不利也要坚持到最后一秒。参加考试，不可能一帆风顺。有的人可能出师不利，首战受挫，第一道题就不会

做或第一科就考得不够理想，有的人可能中途受阻。面对这种情况，容易产生消极情绪，而消极情绪对以后各科的考试极为不利。它会分散注意力、影响记忆、遏制思维、降低效率。这就需要冷静下来，认真总结失败的原因，尽快把注意力转移到下一门考试中，不必再对前者耿耿于怀。要提得起，放得下。考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。

同学们，高考已经一天天的逼近了。现在已是别无选择，只能全力以赴向自己的目标冲刺！这时候，很多知识的积累都已经定型，但心理的波动往往会影响你的复习和考试。所以首先要学会放松，放松的目的就是能够有一种平常心去面对一切，不要患得患失。放松的另一个目的是要让相信自己，不止要相信自己的实力，更要相信自己的运气。

如果前一个阶段复习效果不大理想，更别慌。成绩不好，不外乎状态不好，哪个基础点不扎实，哪里没复习够这几个原因。这样一来，心态也得到了很好的调节。在这一段最紧张的日子里，不要给自己太多的压力，要放松，只要是努力了即使失败了也没有关系，只要发挥出自己的水平就好。要让自己的心平静下来，要能够以一种坦然的心态去面对高考，面对人生。能够在坦然与自信中，走过高考的风风雨雨。为自己的高中生涯画上一个圆满的句号。

最后，预祝同学们高考一帆风顺！满怀信心地步入考场，笑容满面地凯旋归来！谢谢大家！

## 课前三分钟演讲稿小故事篇四

俗话说：笑一笑，十年少。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：先生，到您了，请进去。我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护士，诚恳地说：刚才实在对不起，请原谅。护士依旧微笑着说：没关系的。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

## 课前三分钟演讲稿小故事篇五

老师们、同学们，早上好！

第一、我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、同学们的所作所为也要有安全意识。有的同学容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第三、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、要注意食品卫生安全。现在天气渐暖，食物容易变质。不吃霉变不净的食物。

第五、要注意交通安全。十二周岁以下的儿童严禁骑自行车上学，严禁乘坐无证报废、不合格的车辆。出入校门步行，放学后不要在校门外逗留；上下学途中横穿马路时要格外注意安全。

第六、严禁攀坐各楼层护栏，不得在各楼层的楼梯或走廊追

逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学下楼梯、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序和学校规定的分流要求上下课、间操、升旗、放学，以防发生踩踏事故。

第七、防火、防电要求不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故。

第八、所有学生必须按时到校（周一至周五上午7：40后，下午1：20后方可到校），不要提前到校，也不要错后离校。周一至周五上、下午放学后没有老师的安排不允许在学校逗留。

第九、现在天气逐渐转热，不允许任何学生到未开放的游泳场所游泳，防止溺水事件的发生。

第十、熟悉常用的急救电话号码，如120xx9110的用途。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

学生是跨世纪的接班人，是祖国的希望和未来，学生安全教育工作搞得好与坏，是直接关系到学生自身安全、健康地成长。也是关系到广大家长的切身利益，社会稳定，更关系到民族的兴旺和国家的前途。因此，加强安全教育和防范措施，是对学生健康发展的重要保证，也是学校的一项重要内容，广大教师及学生，必须有对国家、民族高度负责任的精神，重视安全教育和防范工作。就我校安全教育工作我讲以下几点意见。

一、建立安全领导小组，按照责任制，责任明确，经常检查，



树立安全第一的观念，按工作细则把工作做深、做细，切实抓出成效，为祖国的下一代健康成长，创造良好的环境。

## 二、交通安全

现在交通的日益发展的进步，加强这方面宣传教育工作日趋迫切。1、必须让学生知道道路交通安全常识，指挥灯、红、黄、绿灯的含义。2、交通指挥棒信号的含义。3、手势信号的含义。4、人行路口的含义。5、行人必须遵守的交通规则的规定。6、乘车必须遵守的规定。7、骑自行车必须遵守的交通规则规定的有关规定。以上所说这些望同学们一定遵守，并且安全教育讲座时，学校要领着同学们仔细的学习交通细则及交通法规。

## 三、消防安全

在我们日常生活里，天天都离不开火，使用和管理得好，就对人有益、有利，使用管理不好，会发生火灾，影响人们的生活，给国家和人民生命财产造成重大损失，所以搞好消防安全教育是非常重要的。必须掌握火燃的根源，也就是燃烧的三要素：可燃物、助燃物、火源。要注意的是使用的明火、吸烟，玩火，燃放烟花爆竹、易燃易爆物品，各种电器使用等。综上所述，所以让学生了解消防知识，怎样使用灭火剂和灭火器，及时报警和自救等一些知识。

## 四、集体活动和课外活动安全

培养学生德、智、体、美、劳全面发展是社会主义事业建设接班人的方针，组织学生到工厂、农村等参加生产劳动和社会实践活动，参加一些必要的校外集体活动等。首先必须强调安全，避免发生人身伤亡事故。组织师生到工厂、农村等参加生产劳动和社会实践活动，必须遵守纪律，服从管理，听从指挥，不能违反劳动纪律。

## 五、体育卫生安全

在进行体育活动中，会发生一些不同的损伤事故，如擦伤、拉伤、扭伤、挫伤、关节脱位、骨折等一些伤害，另外许多疾病都是从饮食所致，常言说病从口入，就是这个道理，所以说学校必须高度重视，严格要求学生，保证学生体育卫生安全教育。

1、学校必须对学生进行体育卫生知识教育，使学生明确体育运动的目的意义，掌握科学的锻炼方法和一些事项，注意体育活动中损伤、伤害事故，课外的一些活动要注意加强管理，做到安全第一，学校对这项活动高度重视，纳入工作计划，建立了规章制度，定期对设备检查，发现问题及时解决。

2、教育学生严格执行《中华人民共和国食品卫生法》和学校卫生条例，教育学生懂得食品卫生常识，自觉防止食物中毒，教育学生识别污染、变质、有毒等食品，注意个人卫生，消除四害，保证人身安全。

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

今天我讲话的主题是：校园安全应从你我做起。近年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引起我们全体师生的高度重视和警惕。校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一，所以校园安全必须长抓不懈，落到实处。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生都能认真做好。

第一，我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三，在各项运动要注意运动安全。上体育课和课外活动前充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四，要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。

第五，要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；还有个别学生把球带到教室，在走廊上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

第六，要注意交通安全。骑车上学的同学一定要严格遵守交通规则，一定要小心谨慎，车速放慢一点。

各位领导：

今年7月底，当我顺利结束在审计厅的业务锻炼回到处室时，看到书案上一本红色鲜明的聘书，获知受聘为财金处法制宣传员时，我感到十分惊喜和莫大荣幸。法制宣传员是指由局聘请，兼职履行法制宣传、依法治理和审计执法检查职责的我局工作人员。法制宣传员这一崭新的称谓背后包含着局普法领导小组办公室各位领导，处室领导和同志们对我的信任

和重托，我深感责任重大。

## 一、工作情况汇报。

第一，法制意识明显提高，工作能力明显加强。法制宣传员既是一项荣誉更是一份重担。由于审计业务文书具有较高的权威性和规范性，专业起点高，为了在今后的工作中能够认真做好业务处法制宣传员关于对拟报局长办公会议审议的审计业务文书的检查工作的要求，必须熟练掌握相关常用法律法规，专业术语以及规范表述。这就意味着自己应当迅速地加强这一方面的业务学习。日常工作中，我从精读财金处近三年的主要审计报告入手，理解、熟悉具体审计事实，分析、归纳审计发现问题存在的共性，运用类似英国案例法的法理思路对审计法规的适用情况进行比较借鉴，举一反三。在比较中明晰，在分析中提高，在检查中进步，基本做到对常见的财政违规问题能够合理适用法规，保证大方向的正确。其次，重视参加处室业务小组审计文书的校对工作。表面上看，文书校对是一项相对枯燥的文字活，但深入浅出地工作之后便会发现，文书校对活动是培养一个法制宣传员细心品质的重要途径之一，细心的职业素质要求具备平静的工作心态，而平静的心态正是我们去粗取精，去繁就简，检查审计事实是否清楚，法规适用是否合理的基本工作要义。不仅如此，在校对的过程中还有助于提高法制宣传员对审计文书的专业表述能力。多看，多练，多思成为我履行法制宣传员工作职责的重要方法。

第二，在本处室，协助领导做好法制宣传、法规学习、依法治理工作。在做审计报表数据统计过程中，曾发现我局关于审计项目实际审计工作日数等统计指标与我处实际工作情况有较大出入，不利于客观反映工作成果。我们仔细分析问题原因，及时向处领导反映，并认真起草书面材料《关于审计项目用时进度季度汇总报表的建议》与有关处室积极沟通，有效提高了该统计指标的客观性和准确性，切实为依法治理工作尽职尽责。同时，认真参与局各项规章制度的征求意见

反馈工作，在处室领导的严格审定下，先后三次向有关处室提出相关规章条款修订建议，较好的履行协助领导做好法制宣传，法规学习的职责。

## 二、工作过程存在问题及建议。

第一，法制检查的信心不是很充足。囿于自身法律知识体系的非系统和审计文书的高度专业权威的矛盾，使得有时候在对一些特殊的、具体的审计违规事实进行定性和法规适用方面存在一定的困惑。尤其是对那些相同的审计存在问题，由于不同的审计时间，不同的审计主体以及不同的审计判断，其审计处理结果有时会大相径庭的情况，更加难以准确把握。好在这种现象随着我局法制宣传工作开展的深度和广度的加大而逐年趋好。

第二，常用财政财经法律法规的学习存在一定的理解盲区；新法规的学习方法欠科学，针对性不强。由于我们上岗开赴审计第一线前，并没有接受系统专业的审计业务培训，诸多审计技术和业务法规都是边干边学，边学边用，虽然这在很大程度锻炼了我们的实践能力，但是在审计专业学习素养方面缺乏较为系统的方法，因而存在一些审计认识盲区，审计技术也缺乏系统化。这与国际四大会计师事务所基层审计员的业务理论存在不少差距。另一方面，当前法律法规日新月异，层出不穷，实践中常常出现学透的法规用不上，要用的没来得及学的矛盾，法规学习缺乏针对性和有效性。

(一) 重视开展法律基础结构和法理知识运用的理论培训，使我们可以提纲挈领，掌握常用法规的要义。

(二) 鉴于审计法制工作和审计业务实践的紧密联系性，建议开展审计发现违规问题定性与法律法规适用等方面的指导。

## 三、心存感激，再接再厉。

最后，再次感谢普法领导小组办公室给与我们这样一个弥足珍贵的锻炼和成长的机会。对于您们在局法制宣传工作的辛勤付出致以最真诚的敬意。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，一如既往的珍惜好利用好每届两年的聘任期限，履行好法制宣传、依法治理和审计执法检查的基本工作要求，不仅为完善自己的法律知识结构添砖加瓦，更为局里的法制宣传工作贡献绵薄之力。

同学们，老师们：

早上好！

生命是珍贵的。因为，生命对于每一个人来说都只有一次，所以我们没有理由不珍惜自己的生命。珍惜生命有两个含义：一是活着。二是活得要有质量，要有价值，要自由自在地活着。

怎样才能珍惜生命呢？我认为主要应做好两个字守法。这也是我今天要谈的主要话题。

首先，守法必须从小事做起。有句古话大家可能知道，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。有这么一个故事：一个大学毕业生到一家公司应聘。面试时，外面等了许多人，他觉得自己希望不是很大，但又想：既来之，则安之，那就试一试吧！应聘者一个个被叫到经理办公室，一个个又表情肃然地出来。当叫到他时，他没有像别人那样推门而入，而是敲敲门问：我可以进来吗？经理说可以，他才进去。几天后，他被意外地聘用了。工作了一段时间，他与经理熟悉了才把心中的疑惑说出：您聘我时看中我的什么优点呀？经理说：说实在，你哪一条都不比别人强，我看中你的，是你进门时敲了门。敲门说明你懂礼貌，而懂礼貌说明你有教养，有教养的人代表着公司的美好形象。我这样想，我们从小要培养文明礼貌的好习惯，进办公室要先敲门或喊报告，待老师允许后再

进来，这是最起码的要求，敲敲门不是大事，还有平时的生活举止，待人接物等都是小事，但也体现了一个人的修养和素质。

其次，守法要从小做起。守法，要从小做起。有这样一句话：小时偷针，大时偷金，小时候拿人家一根稻草，大时牵人一头牛。作为家长和老师有一个担心就是孩子在外惹是生非或跟着别人学坏，我们有的同学是非观念淡薄。当欲望和约束力发生冲突时，不少同学便控制不住自己。比如说打游戏机和写作业发生冲突时，自制力不强的学生往往不做作业，更为甚者，有的学生迷上网吧，甚至旷课、逃学，这些都是不对的。

## 课前三分钟演讲稿小故事篇六

你们好！

很久很久以前，有一棵又高又大的苹果树。一位小男孩，天天到树下来，他爬上去摘苹果吃，在树荫下睡觉。他爱苹果树，苹果树也爱和他一起玩耍。后来，小男孩长大了，不再天天来玩耍。

不能再和你玩，我要玩具，可是没钱买。”苹果树说：“很遗憾，我也没钱，不过，把我所有的果子摘下来卖掉，你不就有钱了？”男孩十分激动，他摘下所有的苹果，高高兴兴地走了。然后，男孩好久都没有来。苹果树很伤心。

有一天，男孩终于来了，苹果树兴奋地邀他一起玩。男孩说：“不行，我没有时间，我需要一幢房子，你能帮忙吗？”“我没有房子，”苹果树说，“不过你可以把我的树枝统统砍下来，拿去搭房子。”于是男孩砍下所有的树枝，高高兴兴地运走去盖房子。看到男孩高兴，苹果树好快乐。从此，男孩又不来了。苹果树再次陷入孤单和悲伤之中。

许多年后，男孩终于回来了，苹果树说：“对不起，孩子，我已经没有东西可以给你了，只剩下枯老的树根了”男孩说：“现在我感到累了，什么也不想要，只想要一个休息的地方。”“好啊！老树根是最适合坐下来休息的，来啊，坐到我上面休息吧！”男孩坐下来，苹果树高兴得流下了眼泪。

这就是我们每个人的故事。这棵树就是我们的爸爸妈妈。小时候，我们喜欢和爸爸妈妈玩，长大后，我们就离开他们，只在需要什么东西或者遇到麻烦的时候，才回到他们身边。无论如何，爸爸妈妈永远都在那儿，倾其所有使我们快乐。爸爸妈妈，我爱你们！永远爱你们！

## 课前三分钟演讲稿小故事篇七

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分鐘的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持



研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

## 课前三分钟演讲稿小故事篇八

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入新世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入九十年代的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时

候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地走出国门，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通兵，却名高天下，被世人所敬仰。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，我们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。

雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，我们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗！

不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

## 课前三分钟演讲稿小故事篇九

大家好！我是三年级的柏燕疆，今天我很荣幸能在这里给大家讲爱国故事。讲的故事题目是《生的伟大，死的光荣》。

中国——我们伟大的祖国屹立在世界东方，正张开铁的臂膀踏着时代的旋律走向辉煌的未来。

但我们心底永远也忘不了这些人——砍头不要紧，只要主义真的夏明翰；忘不了熊熊烈火也吞噬不了坚贞意志的邱少云。更忘不了“生的伟大，死的光荣”的刘胡兰。

1932年10月8日，在山西省文水县降生了一个不平凡的农家女孩，她就是刘胡兰，刘胡兰1946年6月，参加中国共产党为候补党员，1947年1月12日山西军阀阎西山军队突袭山西文水县，把老百姓都赶到村南大庙，由于叛徒出卖，刘胡兰和六名民兵被捕，在审问过程中，不管怎样严刑拷打刘胡兰都说“不知道”。

敌人气得怒吼起来，说：“你小小年纪，这么硬，难道就不怕死？”“怕死就不当共产党。”刘胡兰说道。敌人没办法只好把同时捕来的6名民兵当场砸死。刘胡兰毅然甩开压他的匪兵，从容的躺在铡刀的刀床上，把施行的敌人都吓得哆哆嗦嗦，铡刀按下，刘胡兰殷红的鲜血浸透了这片白雪覆盖着的生她养她的黄土地。同年二月，刘胡兰被追认为中共正式党员。毛泽东主席挥毫为其题词：生的伟大，死的光荣。

十五岁啊，正值花季，拥有快乐而明丽的青春，对未来充满了美好的憧憬和希望，为了祖国的解放，刘胡兰奉献出宝贵而年轻的生命，这是多么无私无畏的爱国主义精神，她不愧为中华人民共和国的优秀女儿。

当年溅血处，今日万花红。生活在当今社会的我们，是祖国的希望，民族的未来。我们必须从先辈们的奋斗业绩中汲取前进的力量，承担起建设富强、民主、文明的社会主义现代化国家的责任，争做跨世纪的中华好儿女。谢谢大家。

## 课前三分钟演讲稿小故事篇十

早上好。今天我演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》

有这样一句话——我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。