

唤醒护理演讲稿(汇总8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

唤醒护理演讲稿篇一

大家好！马只有跑过千里，才能知是否为良驹。人只有通过竞争，才能知是否为栋梁。所以我万分珍惜这次参选校三好生的机会，也坚信自己能行。

在小学时，我曾担任校大队委。成绩优秀，多次在竞赛中获奖。曾被评为区、校“三好学生”，优秀少先队员。

进入初中后，我的成绩一直很稳定，在上学期的期中，期末考试中，都步入了年段前五名。我的学习态度端正，学新课前，我都要做好预习工作，上课认真听讲，积极举手回答问题，课后及时复习，完成老师布置的作业。俗话说：天才在于勤奋。天上不会掉馅饼，学习也是这样，要靠勤奋，自觉。同时，我也积极参加体育锻炼，体育成绩达到良好水平。

在校，我尊敬老师，团结同学，遵守校规校纪，常在学习方面帮助他人；在生活中，我孝敬长辈，礼貌待人，也独立自主，常帮家长做力所能及的事。

此次参加评选，我希望获得成功。这荣誉在我，也是一种鞭策，一种动力。它能鼓励我在今后的学习，成长中更加努力上进。但常言道“重在参与，享受过程”如果不成功，我也决不会灰心丧气，我的座右铭是：“天才是百分之一的灵感，百分之九十九的汗水”，我坚信勤奋是一切成功的基础，无

论结果如何，我都要尽我最大的努力做好每件事。在今后的生活中经受各方面的考验和锻炼而取得更好的成绩。

谢谢大家。

唤醒护理演讲稿篇二

同学们，多么发人深思、催人警醒啊！正是有了危机和竞争意识，日本，这个资源极度贫乏、人口众多的岛国，才会在二战的废墟上迅速崛起，一跃成为世界经济强国！

竞争，是一种精神。每当我们看到体育场上运动健将们奋力拼搏的时候，我们无不为之感动，为之振臂高呼。使我们为之感动，为之高呼的是运动员勇往直前、不甘落后的精神，如果没有这种精神，体育将失去其真正的意义。同样，如果没有这种精神，将变得毫无生气。

有了竞争意识，人才会有顽强的生命力。龟兔第一次赛跑，由于兔子骄傲自满而惨遭失败，而在第二次赛跑时它能急起直追，终于反败为胜。因此，可以这么说，兔子的失败，是因为没有竞争；兔子反败为胜，是因为有了竞争。

竞争，是一种动力，是推动社会向前发展的动力。如果没有竞争，社会就会停滞不前，人民的生活水平就不会提高。几百年前，爱迪生发明了有线电话，本世纪初美国推出了无线电话，改为民用时又推出了模拟电话，俗称大哥大，后来摩托罗拉、爱立信、飞利浦等公司争相推出数字电话，在短短的几年里，大哥大的体积越来越小，功能越来越齐全，价格越来越便宜，给人们的生活、工作带来了极大的方便。而这一切，都离不开竞争，有了竞争，才有社会的迅猛发展。

竞争，还是一种生存本领。在社会上，竞争就好像一位铁面无私的裁判，他永远遵守这样一条游戏规则：优秀队员，将受到百般宠爱；末流队员，将被罚出场外。在深圳的人才市场，

高竞争之长者较容易找到合适的工作，且收入高；而低学历、又无特长者，找工作十分困难，偶尔运气好，但也只是些收入低、不太稳定的工作。芸芸众生，适者生存。因此，为了生存，为了社会的需要，我们必须学会竞争！

争创文明班，争当“三好”学生，今天的每一节课，每一次作业，每一次运动都是我们学习竞争、检验自己能力的好机会。比一比，哪个同学的红花多；比一比，哪个班的红旗多；在竞争中，我们的收获会很多很多……当太阳出来的时候，非洲草原上的动物就开始奔跑，狮子知道，如果它跑不过最慢的羚羊就会饿死；羚羊也知道，如果它跑不过最快的狮子就会被吃掉。

同学们，当我们长大，当我们进入全球化的社会，我们面对的竞争和挑战是严峻的。因此，从现在开始，我们一定要培养自己的智慧和勇气，学习竞争的规则。只有这样，我们才不会被这个弱肉强食的社会所淘汰！我们要从小树立远大的理想，学科学，学文化，一句话：多读书，读好书。“读书使人明智，读诗使人聪慧，数学使人精细，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人长于思辨”。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

正如马克思所说：“在科学的征途上，是没有平坦的道路可走的。只有那些不畏劳苦、勇于攀登的人，才有希望到达光辉的顶点！”

同学们，搏击长空的小雄鹰们，未来的天空是阳光雨露和风霜雨雪组成的，让我们在竞争中练就一对强劲有力的翅膀，让我们在未来的天空中自由翱翔，飞得更高，飞得更远。

唤醒护理演讲稿篇三

大家好！

首先，请允许我提个问题：面对一杯没有喝完的水，你会怎么做呢？

勤俭节约，它的核心就是“节俭”二字。大家一定记得这样一句古训：静以修身，俭以养德。的确，节俭是中华民族五千年来的传统美德。为俭者，往往品格高尚，为世人所景仰。俭，还是磨练意志，提高品格的重要手段。人为什么会有坚强意志，为什么会有崇高品格，毫无疑问，从逆境中磨炼。而俭正是在很大程度上创造了逆境，换句话说，也就是俭创造了人才。

要做到节俭，其实并不难。只要我们在现实生活中稍稍注意，就会发现，很多举手之劳就能节约资源，减少浪费。比如每天少用一双一次性筷子，意味着成千上万亩森林可以免遭砍伐；每天少用一个塑料袋，可以节省大量的石油消耗。随手关灯、关电器，把白炽灯换成节能灯，把空调温度上调1度，据专家测算，如果我们大家都这样做，那么全中国每年可以节约450亿度电，相当于三峡工程半年的发电量！我相信只要我们携起手来，共同努力，从小事做起，从身边的事情做起，那么我们一定能再次拥有采菊东篱下，悠然见南山的诗意生活。

最后请问一句：同学，今天你节约了吗？

谢谢。

唤醒护理演讲稿篇四

有人说，教师是辛勤的园丁，培育着祖国的花朵；也有人说，教师是春蚕，吐丝不尽辛劳至死；还有人说教师是人类灵魂的工程师，塑造着学生的精神世界；更有人说，教师是蜡烛，燃烧着自己，照亮了别人。我说都不是！教师就是教师，是一个永远与学生一起学习共同成长的人。“吾生有涯，而知也无涯”。教师的特质决定了我们只有通过读书，不断地给

自己“充电”，才能拥有源源不断的“活水”，才能给自己和学生的双重成长以坚实的保证。

和方法。学习的方式，更不能忽略读书。读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。读书，让我渐渐体会到了为师之道，带给我成长的喜悦！

读书让我认识到，要做一个有激情的人。生活需要激情，教学更需要激情。惟有对教学、对学生满怀热爱，才能保持一贯的‘激情，才能让自己的课堂充满生机和活力。

读书让我认识到，要做一个有思想的人。教师要教好书，就要善于思考。全国特级教师窦桂梅老师说：“教育的真谛在于将知识转化为智慧，将文化积淀为为人格”。教师有博大的思想境界，才有可能培育出有益于国家民族的人才。

书是无垠的大海，它的浩瀚永远映衬着我的渺小；书是智慧的使者，它的厚重永远警醒着我的单薄。书滋润了我干涸的心田，引领我告别了初为人师的青涩，走向教育的成熟；书充盈着教师的生命，激励着我不断地开拓创新。

读书就是在理想的天地里播种着希望，放飞着梦想。老师们，同学们，让读书成为一种生活的习惯吧！让读书成为一种生命的需求吧！让迷人的书香飘溢在我们的校园吧！因为最是书香能致远，师生成长谱新篇！

唤醒护理演讲稿篇五

在这篇作文的开头，我先给大家讲一个真实的故事。

有一对贫穷的农民夫妻，因为买了假种子种到田里而颗粒无收还赔了本，夫妻俩越想越生气，便买了瓶毒药一饮而尽，但因为毒药也是假的，他们昏睡了一天后又醒了过来，夫妻

俩认为自己大难不死必有后福，便买了瓶酒以示庆祝，谁知，这对夫妻喝完酒后再也没有醒来，因为他们喝的是假酒。

听到这个悲惨的故事。我禁不住想，现在世上有多少假东西呀！坑害农民的假种子、假化肥、假农药、危害病人生命健康的假药、有毒大米、苏丹红、人造鸡蛋·····，这些假东西造成了多少受害者呀！而那些负有监管职责的政府部门的人，只管收钱，对造假的人睁一只眼，闭一只眼，甚至还为造假者通风报信。正是由于这些人的失职，才造成现在假货满天飞。

今天，又是3.15世界消费者权益保护日，我兴奋地来到大街上，希望能听到有关世界消费者权益保护日的宣传。但大街上冷冷清清，没有宣传标语，没有宣传喇叭，人们冷漠地来来往往，世界消费日什么时候消失了呢？我心里不由得升起一丝疑问。这时，一阵风刮来，风虽不大，我却感到明显的凉意。它带给别人的是清凉，而此时带给我的却是忧虑和悲伤。

唤醒护理演讲稿篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

在植树节里，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。拥有绿色环境，才能创造美好未来。写一份植树节之类的演讲稿很简单，让我们也来写一写吧。你是否在找正准备撰写“植树节唤醒春天演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

敬爱的老师，同学们：

大家好！

森林里的树能够平衡地球的二氧化碳。森林是二氧化碳的主

要消耗者，每公顷森林生产10吨干物质会吸收16吨二氧化碳，释放12吨氧气，这使得森林成为一座巨大的氧气库。因此植树造林已成为减缓温室效应的主要途径。

植树的好处有很多，意义重大，它不仅保护、改善环境，而且有利于社会生产的发展。树木可以阻挡风沙，保持水土，保护庄稼。树木还可以为我们直接提供木材和林副产品，我国虽然地大物博，但人口众多，长期的毁树毁林，滥砍滥伐，使我国的森林覆盖率大大低于世界30%的平均水平。

而由此带来的水土流失，洪涝灾害，每年都给国家和人民造成巨大的经济损失。想想98年长江、嫩江流域发生的特大洪涝灾害，使多少个家庭流离失所，有家难归，这一切都是人们不注意生态保护结出的苦果。是大自然对人类滥砍滥伐行为的惩罚。

植树十分的重要，我们要多植树，少砍树，因为树对人类有很多的好处，所以我们要保护树。

谢谢大家！

同学们，这周三就是3月12日了，你们知道每年的3月12日是我国的什么节日吗？对，是我国的植树节。我今天国旗下讲话的题目是：爱护花草树木，争做绿色小天使。

我们知道，树木花草是人类不可缺少的朋友。它们能够通过光合作用，消耗二氧化碳，源源不断地为我们制造新鲜氧气，是“新鲜空气的加工厂”、“大自然天然的绿色氧吧”。它们还能够吸收工业化生产排放的有毒气体、滞留污染大气的烟尘粉尘和消除对人类有害的噪声污染等，对人类赖以生存的环境能起到重要的保护作用。它们还像一台巨大的空调，为我们调节温度和湿度，让我们的生活环境更加洁净舒适。许多国家的护林实践表明，当国家森林覆盖率占全国总面积的30%以上，而且分布均匀时，国家就不会发生较大地风沙旱

涝等自然灾害。正是有了树木花草的保护，才有了我们所向往的山清水秀，遍地碧草如茵、鸟语花香。

现在，人们已逐步认识到绿色植被对地球的重要性，各个国家纷纷采取措施保护树木花草。我国每年的植树造林活动也大大增加了国家的绿化面积，改善了生态环境。植树节这一天，全社会都会积极行动起来，带上工具，种下树苗。这种下的不只是一棵棵树苗，还有人们“爱绿护绿”的美好愿望。作为一名小学生，我们可以这样做：在家里，我们可以种一棵小树，养一株花草；在生活上，我们要节约一张纸，少用一次性筷子；在公园，我们要保护草坪，爱护植被，不要去踩踏它们。在校园，我们可以在教室的窗台上种上一盆盆花，用心呵护校园里的花草树木，不践踏花草，不攀折树木，阻止任何破坏花草树木的行为，让绿色永驻我们的校园。

同学们，让我们把每一天当做植树节，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地，不攀折树木。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。

老师们、同学们：

早上好！

我今天国旗下演讲的题目是：植树节，让我们一起播种青春的回忆。

马上要到3月12日了，那是一个营造绿色环境，期待绿水青山，呼唤人们爱护环境的特别日子——植树节。

我要赞美绿色，因为有了藻类到参天大树，才使荒芜的地球生机勃勃，才有了动物，才有了人类。绿，是生命的底色，树，是绿色的代言。

今朝，我们欢聚一中，用梦想和生命演绎青春的风采，明朝，我们四海为家，用拼搏和智慧打造各自的未来。雁过留声，人过留名，亲爱的同学们，你可曾想过，在三年的学习生活中，在一中为我们的母校留下点什么？让如花的心事，如火的激情，随一抹新绿，栽种成一道美丽的风景，凝聚成一种永恒的回忆。

假如十年后，你重回母校，看到你命名并栽种的树木，历经岁月的风霜枝繁叶茂，怎能不心潮澎湃、感慨万分？那些曾经伴着欢笑、流过眼泪的日子会一下子鲜活起来，润湿你的眼睛，温暖你的心房。

假如二十年后，你再回母校，细数绿树千行，清点青春百味，低眉处多少过往烟云，仰首间俯拾人生碎片，怎能不感谢那亲手栽种的摇曳多姿的绿树，把青春的无悔，镶嵌成一片片追忆的叶子，春风吹又生，永世不衰老！

知道吗？同学们，法国巴黎有这样一个世俗：

婴儿刚出生时要栽一棵“理想树”，上学时栽一棵“求知树”，18岁时栽一棵“成才树”，结婚时栽一棵“同心树”，一个人一生中栽活6棵树，这样人人栽，年年栽，代代栽，栽出的就不只是点点新绿，片片生机，更是人性的美丽，美好的回忆！

那么——

我给你送来粒粒种子，你让它们花繁叶茂

我赠予你棵棵树苗，你让它们绿树成荫

法国哲学家帕斯卡尔说：“人是一根能思想的芦苇，思想成就了人的伟大。”何不拒绝不必要的浪费，节省不必要的开支，保护草坪，爱护植被，用行动雕塑一种美丽。让一中留

下你青春的痕迹，让绿树长满你对母校的眷念，生生不息，和谐共存！

最后，我们想给同学们讲一个故事：

印度大诗人泰戈尔曾于本世纪来华访问，送别时，中国同行问他：“您有什么落下了没有？”泰戈尔沉吟了一会，说：“没有了，只是我的心……”总有一天，我们会飞离母校，只是我们的心会随同一棵绿树，站成一道风景，成为美丽青春的寄托，那么纵然海角天涯，踏着荆棘，仍能嗅到母校淡淡的花香，因为我们的还在！

同学们，让我们携起手来，赞美绿色，关爱校园。让20__年3月12日这个平凡的植树节因为有你的关爱而变得不平凡，让我们的校园因为有你的爱护而焕发别样的生机，谱写别样的诗篇，成就别样的美丽！

亲爱的同学们：

看看今天，当我们人类奔向21世纪的今天，我们的地球地球已负担深重，苦不堪言。当今世界性的十大环境问题，即气候变暖、臭氧层破坏、生物多样性减少、酸雨蔓延、森林锐减、土地荒漠化，大气污染等，这其中就有9项是因绿色植被遇破坏直接导致的。楼房越盖越高，生活越来越好，绿色却越来越少，越来越远，烟囱长成了森林/钢筋和混凝土切断了视线/我的瞳孔里就再没有了绿色/那天空的湛蓝呢/那海水的碧绿呢/那河流的清亮呢/那空气的爽朗呢。

人类对环境污染和破坏也越来越大，森林是陆地生态系统主体，改善生态环境的最根本之法是种树种草，增加绿色植被，绿色工程作不好，就不可能有个好的生态系统，因此植树造林是全世界的目标。

那就是爱树！爱护北京的一草一木，爱护社区的一花一叶，它

们与我们一起成长，如今枝叶婆娑，染绿了整个京城，如今花繁叶茂，为我们带来了鲜活的生机，给我们营造了一个优美、舒适的学习环境。我们的家园就那么大，能种的树木花草数量已到了值，伤一枝就损一棵甚至死一棵，这样下去校园的花草树木就会减少，绿色环境会受到破坏。校园里一草一木，一花一叶都凝聚了多少人的汗水与心血，来之不易，我们应好好的珍惜。

尊敬的老师，同学们：

大家早上好，我是来自八年级三班的__，今天我演讲的题目是《爱我学校，美化校园》。

今天是一年一度的植树节，在这科学高速发展的今天，物质追求已成为人们力争的首要目标。为了能拥有所谓的由于乱砍滥伐，破化水源，浪费石油，人们近乎掠夺性地开发，破坏了生态平衡，使一些地方长期干旱无雨，一些地方却洪水泛滥。酸雨，泥雨，赤潮，龙卷风，沙尘暴.....越来越频繁的出现，一次又一次的向我们敲响了警钟。

或许我们无法阻止人们随意砍伐为数不多的森林，但我们可以节约每一张纸；可以抑制自己更换家具的欲望；可以节省使用一次性筷子。在校园里，我们应该做到你随地扔垃圾、不践踏草坪、不攀摘树木，爱护每一株小草，爱护每一片绿叶。正是这微不足道的举手之劳，便可换来校园的整洁与美丽，换来生活环境的和谐，人与自然的融洽。直到现在，还有许多人根本不知道植树节这个重要的节日到底在哪一天，这不是对环境的一种不重视吗！为什么还有那么多人在随意伐树，使我们的环境受到严重的威胁。

如果环境不是最重要的，那么为什么几乎所有的国家都设定了植树节？希望所有破坏过环境的人都用心想一想，人类的家园不是你一个人的，而是属于一切生物的！难道人类都是冷漠的吗？难道一定要剥夺动植物们生存的权利吗？答案是否定的。

保护环境靠大家，如果人们多付出些，相信大自然也会给予我们美好的回报。

人之初，性本善，我坚信，每一个人都曾拥有一颗纯洁的心，只不过是物质私欲所迷惑了。只要敢于揭开虚伪的面纱，去掉私欲的邪恶心灵，那么真正完美的校园、一个真正完美的生活、真正完美的世界，离我们还远吗？我的演讲到此结束，谢谢大家！

；

唤醒护理演讲稿篇七

游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张，不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。目前已进入夏季，是溺水事件的高发期。20xx年6月9日，山东省莱芜市杨庄中学7名初三学生结伴游泳时溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生在山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。据本地网络消息，6月11日下午5点左右，我市钟楼区薛家附近一个工地旁的小河沟里，一个10岁和一个11岁女孩下河洗澡时，不幸双双溺水身亡。

需要注意的是：今年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，男生居多。

1、中学生应在家长带领下游泳；2、不要独自在河边玩耍；3、不去非游泳区游泳；4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；2、放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；3、身体下沉时，可将手掌向下压；4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水者去医院。

不在无家长的陪同下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障或不熟悉的水域游泳，不在上下学途中下河戏水玩耍。

同学们，生命是灿烂美好的，生命对于我们每个人只有一次，希望同学们提高认识，加强防范，让我们的生命绽放出绚丽的光彩！

唤醒护理演讲稿篇八

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着”丑“的东西。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是

我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的去?挫折往往令他们站得更稳。

我记得美国的. 小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花!祝愿我们自己一步步地迈向文明!

做文明之人，永远的呼唤!一生的追求!