

# 简单易背演讲稿的方法 简单易背三分钟演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 简单易背演讲稿的方法篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我为大家演讲的主题是《自信——迈向成功的第一步》。

自信就是：迎难而上、坚信成功的精神。缺乏自信的人，与自信的人有着不一样的人生：缺乏自信的人一生浑浑噩噩，什么都不敢去尝试，明明很想去和那人交个朋友，却因为缺乏自信而不敢大胆的上前交流；可充满自信的人就不一样了，他们敢于尝试、敢于挑战、敢于与外界交流，能交到好朋友。

小泽征尔是世界的音乐指挥家。一次他去欧洲参加指挥大赛，决赛时，他被安排在最后。评委交给他一张乐谱，小泽征尔稍做准备变全神贯注地指挥起来。突然，他发现乐曲中出现了一点不和谐，就让乐队听下来；可是在场的作曲家和评委会权威人士都声明乐谱没有问题。可他坚信自己的判断，便大声地说：“不，一定是乐谱错了！”说完，评委们立即站起来，向他报以热烈的掌声。原来，这是评委设的一个圈套，为的是测试指挥家们在权威人士不承认的情况下，是否能坚持自己的判断。小泽征尔相信自己，从而获得了世界音乐指挥家的冠军。

爱因斯坦说得好：“自信是迈向成功的第一步。”有了自信，你就会敢于尝试，只要你尝试了，你就会成功，所以自信是成功的基础。

同学们，我们是21世纪的建设者，就让我们用自信来创造一个美丽的21世纪吧！

谢谢大家，我的演讲结束了！

## 简单易背演讲稿的方法篇二

老师们、同学们：

早上好！

什么是正能量？在我看来，能让我们积极有活力的，那就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

如何找寻正能量呢？学生之间需要传递正能量，师生之间需要传递正能量，同事之间需要传递正能量，事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人处汲取，不如自己创

造。

我们需要共同努力，一起传递正能量，让我们用行动来证明！

谢谢。

## 简单易背演讲稿的方法篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高一（2）班的xxxx□今天，我演讲的题目是《诚信立身，友善待人》。

诚信友善是沙漠中的一汪清泉，是阴云遮不住的一片晴空，是巨大痛苦中的一剂良药。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。友善是拉近人与人之间距离的‘法宝，说话和颜悦色、做事留有余地、不与同学发生矛盾、原谅他人的过错、主动承担较为辛苦的工作等，这些都是做事友善的表现。我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨的气息……这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅、处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们一起做一个“诚信立身，友善待人”的人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 简单易背演讲稿的方法篇四

亲爱的朋友们：

你好！

也许你还在期盼着遥不可及的`将来，也许你还在怀疑人生；也许你很多的事情都还没想通，却结束了。现在，我告诉你的是，我们这一生其实很短，我们只有一辈子。

对于孩子们，他们开心快乐就行了。偶尔还盼着长大，还期盼着长大后的自由。殊不知，长大后经历的磨难和承担的重任是多么的大。最后却感慨，如果当初能珍惜这童年生活，那就好了。

对于学生来说也是幸福的。有老师传授知识，有父母供养着。他们只需要读好书便可以了。但有些学生并不安分，经常逃课或者谈恋爱，有些学生甚至还想着早点出去工作，却不知道的是，自己的学业不精，即使出去工作之后还是一团糟糕。如果当初能认真学习，相信也不是这般痛苦。

有些人出去工作之后，凭着自己的努力，端着铁饭碗，就此认为自己的一生就已经安稳了。每天都是无所事事。到最后，到了一定的年龄，下岗之后却发现自己没有任何的工作经验。出了这道门，却没有任何的生产技能。最后却感慨，如果当初能多学习一些技能的话，那就不担心生存问题了。

一个聪明的人，他一定会好好珍惜眼前，他会抓住每一个分分秒秒。因为我们的每一分每一秒都是有意义的，我们的每一分每一秒都是有价值的。因为我们的一生很短，就只有一辈子。该珍惜的时候一定要珍惜。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 简单易背演讲稿的方法篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

新的一学期开启新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们的`梦想能成为现实，我们要努力做到以下几点：

1、自我调整，把精力集中到学习上来。新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，并把以休息为主的假期生活，调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习，服从学校以及老师的安排。

2、讲文明，守礼仪，做文明有礼的学生。具体体现在：相遇时的一次礼让或一个微笑、见到亲人长辈时的一句真诚的问候、不小心撞到对方时的一声“对不起”、自觉将垃圾放入垃圾箱的举手之劳，；还表现在衣着整洁地走进校园，列队出操时做到快静齐，上下楼梯靠右慢走，课间休息不追逐打闹，如厕之后对厕所的冲洗，中午吃饭时不喧哗嘈杂，不在墙上乱涂乱画以及留下脚印，不乱翻老师或同学的物品等等。

3、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及校领导的教导，上楼下楼、出操、课间活动，放学回家等都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏以及活动，发现问题及时把情况告知学校或班主任。

同学们，命运掌握在自己的手里，让我们立足现在，放眼未来，埋下头，静下心，脚踏实地，努力拼搏吧！“天行健，君子以自强不息”，光阴易逝，只争朝夕。同学们，让我们携手共进，走向未来，走向成功。最后，祝同学们在新学期里生活愉快，学习愉快。谢谢大家！