

军训收获及心得 军训心得及收获(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训收获及心得篇一

心中对即将到来的军训其实充满了慌乱。刚经历了一场疲惫，又要迎接一场挑战，着实有些不知所措。

军训，可以说是一场磨练，一次成长，一份希望。不论晴雨，不言喜忧，他便是这样，在经历与训练中磨练我们的意志，提升我们的素质，甚至是升华我们的灵魂。铁骨铮铮，满腔热血，书写诗酒年华；柔情脉脉，侠骨义胆，咏颂壮丽长篇。虽然女生数量较多，但不代表我们会比男同胞弱。女生在很多时候，大有巾帼不让须眉之势。

暂且在享受一下军训前的最后一个安闲舒适的夜晚。蝉鸣不断，似在耳畔喃喃细语。风声柔柔，犹在低低诉说衷肠。六月底的广州，因近日的连连雨水而变得凉爽，夜晚竟也不太闷热了。多希望军训期间上天能如此眷顾我们。但回头想想，有时也许正是苦难将我们一点点成就，正是这些磨练让我们在漫漫岁月中成长，正是这些成长给我们的生活灌入源源不断的希望。虽说军训就如噩梦，一场长又不长的噩梦，总是给你带来一些不期而遇的惊吓又或是“惊喜”，但他也会让我们每个人的心变得更为紧密，我们在一起嬉笑打闹，一起经历风雨的考验，一起抬头相视而笑。

一起，笑对人生。

愿军训后变得更加“健康”的我们，能够走过一场灿烂青春。

军训收获及心得篇二

军训，是每一位新生跨入大学校门后接受的第一堂课。对于他们来说，军训不单单是一次对个人身体素质的锻炼，更是一个个人心志成长的过程，它将直接影响到新生今后的人生态度与前途。因此，做好军训工作，是我们每一位辅导员义不容辞的责任。军训期间，我担任的是三连二排(即51061班)的副排长，对于这期间的工作，我总结如下：

训练过程中，我建议教官尽量严格要求每一位同学，能做标准的动作决不能马虎。在内务整理和广播操比赛训练过程中，我通过寝室与寝室之间、列与列之间展开竞争，使每一位同学都自觉主动地参加到活动当中来，不但培养了他们的集体荣誉感，更培养了他们的团结协作精神。

经过大家的共同努力，我班寝室(5间)共有4间被学院授予优秀内务奖。同时，我班也很荣幸成为唯一一支被系里推荐参加学院广播体操比赛的队伍。也许，优秀的称号并不重要，54根线拧成了一根绳就是优秀。

早晨，顶着夜幕陪他们做操；训练时，与他们共享阳光；风雨中，与他们一起哆嗦；挨训时，与他们一起难过。教官的任务是完成训练，而辅导员的任务则是给他们提供有利的后勤保障。天热时准备凉茶、葡萄糖、藿香正气水；天冷时准备板蓝根、感冒药；为教官和助教准备金嗓子喉保；为生病的同学送去慰问与帮助。在助理辅导员的帮助下，我排的后勤工作为军训提供了有利保障。

军训场是开展爱国主义教育的良好基地。我排组织开展的勿忘国耻报效祖国主题教育活动中，同学们通过演讲、唱歌、将故事讲革命故事等形式表达了自己勿忘国耻，报效祖国的

决心，同学们的爱国主义热情一度高涨。

人文军训就是要让每一位同学在接受磨练时仍能感受到温暖，并以一颗感恩的心回报母校和社会，因此，感恩教育非常重要。一首歌曲感恩的心引出了为我排为张伟同学举办的小型生日晚会；一束鲜花送出了教师节晚会上每一位同学的祝福；一声谢谢道出了欢送会上每一位同学对教官的感恩之心。通过一系列温馨感动的小活动，同学们的感恩之情油然而生。

我们开展任何一项工作，宣传工作都是非常重要的。为了给我系军训宣传工作出力，在系领导的指导下，我与谭小宝老师共同创办了我系第一份军训小报《军训之声》。虽然由于经验不足，该报未能达到理想的效果，但它也算是我系军训宣传工作的一点小进步，同时，也使我系军训宣传工作在学院有了一定的影响。

由于军训经历对于每一位同学都是一次成长的过程与美好的回忆，在军训期间，我将我排所有学生每天上交的心得统一收整，并装订成册，形成了一本《成长i51061班学生军训心得集》。同时，我还将学生们平时刻苦训练的场面以及一些重大或是感人的瞬间都用摄像机镜头记录下来，将其整理刻录成光碟《成长ii51061班军训纪念》，并预将其作为礼物送给教官，也给每一位同学留下一段美好的永恒的回忆。

军训工作虽已结束，但作为新生班的辅导员，我的工作还刚刚开始。我将总结经验教训，力争把工作真正做到每一位同学的心里去。

军训收获及心得篇三

军训，对于许多孩子来讲可能是一个既好奇又向往的字眼，没想到，我的初中第一课很快就与它相遇了。

我怀着既兴奋又忐忑的心情踏进了郑州市国防科技学校的大

门，开始了我五天痛并快乐的军训生活。

说它痛苦，是因为军训远没我想像的美好，有时候在电视里看到军人的飒爽英姿很是羡慕，但没想到英姿勃发原来都源于一点一滴的积累。立正、稍息、齐步行进、整理内务……无休止的重复、近乎苛求的纪律，真是枯燥至极，一天下来，搞得我精疲力竭，内心打起了退堂鼓。

说它快乐，同学们都是初次远离父母相聚一起，相知相识，困难时互相帮助，落后时互相鼓励，高兴时一起欢笑，激动时一起流泪……尤其是那拔河比赛的场景更让人终身难忘，我们团结一致，首战告捷，激动得击掌相庆！后又因配合失误，遗憾出局，失望时手挽手心连心相互安慰。军训虽已结束，但那些生动感人的画面早已深深刻入我们的记忆。

军训收获及心得篇四

_月_日对我来说是一个特殊的日子，因为这一天是我生活了13年里第一次接受-军训。我感到非常新鲜和非常有挑战性。

这一次严格的军训，使我深深地感受到：个人离不开集体和什么叫做集体。

在这次的军训，对我们每一位同学来说都是挺困难的。什么叫团结，什么叫整齐，什么叫严肃，我想，在军训当中，一定能深深地体会出来，将会铭记于心。什么叫整齐？例如：队列里有没有看齐，动作整不整齐等等。什么叫严肃？当教官说了不准动，你任何的行动都得停止下来站好。什么叫团结？当齐步走时，你有你走，我有我跑，这不算团结。

在军训期间，天气就像一个刚出生的婴儿，一会儿哭，一会儿笑，这使得师生们都麻烦透了。

“稍息，立正。”一声命令下，大家都得放下笑容，端起严

肃，听从教官的指挥。如果稍有不妥，那可就要被惩罚了。

再加上全班都要列队整齐动作规范，那就得难上加难了。学习了动作的要领，就要掌握。简单的动作，咱们三两下就学会了，而且学得不错，但到了后边的什么齐步走、齐步跑的时候，这下可不容易了。教官十分有耐心地教，但同学们可能听不惯教官说的话吧，大家都是似懂非懂的。齐步走的要领是掌握了，但是还差了整齐和团结。同学们都是不太整齐的，每次走的时候都是虎头蛇尾的。刚走的几步十分整齐，但后来就坚持不住了，一个个都歪歪斜斜的。

“天下无难事，只怕有心人。”最后经过努力，我们班的齐步走学得还不错。可因为时间有限，而且又下雨，所以齐步跑大家还是学不会。

通过这次特殊的军训，我清楚地知道我的缺点还是很多的，但无论如何都必须努力克服，才能达到理想的境界。团结、友爱、毅力，都离不开这次军训，离不开生活，离不开他人。

这次军训使我明白：团结就是力量，坚持就是胜利。

军训收获及心得篇五

这周我迎来了人生中的第一次军训，本以为军训是劳累艰苦的，可通过这次国防教育却给了我不一样的体会。

如果说军训是一根苦瓜，那我就会想起教官让我们一遍又一遍地抬起手，走齐步。在太阳底下、在凉风中一动不动地站着军姿，在夜晚坐在冰冷的草地上，吹着风直至夜深。

如果说军训是颗糖，那我就想起当我们跳《你笑起来真好看》时，教官滑稽的动作和幽默的语言惹人大笑。周三晚上，四个连围在一起时，连长的一声命令，让大家在寒冷的夜晚却精神抖擞地喊了一晚上。周四的晚上也让人记忆犹新，因为

那天是联戏晚会。同学们的表演精彩绝伦，让人赞不绝口教官的表演更是让人欢呼不停，最后一个晚上就在欢声笑语中度过。彩排和正式的结营仪式也令人激动，因为它代表着我们的军训正式结束。

可军训又像一滴眼泪。当劳累一天后，第二天的训练更加辛苦时，眼泪常会随着汗水不自觉流出。在晚会上，我们班级表演搞得一团糟时，看着其它班级在台上闪闪发光，回荡在心中的不甘和遗憾，便从眼里流出。更让人难以记却的是最后一天，辛苦训练在这一天正式结束，那份独有的快乐在我们踏步跳舞时、喊口号时和聆听时慢慢流走，一去不复返。这一天，我们告别了人生中第一次军训，告别了教官，告别了从前那个幼稚的自己，不舍的眼泪不自禁的流下了，回想起教官在台上伴随着音乐讲的那番话，我才意识到是时候说再见了，流出的眼泪却掩饰不住不舍的心情，想起军训时的点滴和教官相处的欢声笑语，那一刻我更害怕离别，当与教官互相道别时，眼泪再也止不住地流淌。

军训，一段短暂的旅程，这一路上酸甜苦辣犹如人生，火车到站，是时候与教官和那段刻骨铭心的时光说再见了。

再见，这段酸甜苦辣的军训生活。