

# 美食演讲稿(优秀7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 美食演讲稿篇一

大家好！

我的家乡最的小吃非美味的云吞莫属了。每当品尝这令人垂涎三尺的美食时，我就心旷神怡。

吃云吞时要有耐心，你如果心急，想一口吃掉一个，云吞非把你烫的满嘴是泡。吃云吞也很有讲究，你既可以把皮和陷分开来吃；也可以扎破了皮再慢慢吃。喜欢吃辣的客人可以放些胡椒粉再吃。

国庆长假的一天，妈妈特意带我去黄师傅云吞店品尝那美味的云吞。开始吃云吞了。只见这云吞皮包肉厚，色泽诱人，各个长的鼓鼓的，让人看了真想一口猛吃一个。这时。我先拿起胡椒瓶往云吞汤里撒胡椒粉，再挑一个的，小心翼翼地用筷子扎破皮，顿时一阵香气袅袅地钻进我的鼻孔里，我忍不住流下了口水。我先咬了一口皮，真是嚼劲十足。接着一团红色的肉从云吞皮中顽皮地跑了出来。它似乎在调皮地看着我。这时，我再也抵挡不住肉馅的诱惑了，迫不及待地咬上一口，那嫩嫩的、滑滑的感觉油然而生，让我不忍心把那美味多汁的云吞咽下去，只想让云吞在口中慢慢回味。我一连吃了七个，吃得我的肚皮涨得鼓鼓囊囊的。妈妈见我吃得这么香，说我是个贪吃鬼。哎，谁让云吞这么好吃呢！我宁

愿是贪吃鬼，也要品尝这人间美食。回到家，云吞的香气还溢满在口中呢！

怎么样，听了我的介绍，大家一定流口水了吧！大家快来品尝这令人回味无穷的美食——云吞吧！

谢谢大家！

## 美食演讲稿篇二

大连首届斑马甜品节开幕了！

绝对冰火两重天的蛋仔冰激凌，新鲜出炉的鸡蛋仔卷起来，经过风吹，使表面变得香脆起来，裹入超大颗冰欺凌球儿，点缀上toppings十分诱人。暖暖热热的鸡蛋仔配上冰冰爽爽的冰欺凌，碰撞出奇妙火花。浓浓的蛋饼香气飘散开来，那是独一无二的亲切暖心的香！如果你尝了，绝对会泪流满面！

烤火鸡串吃过吗？烤去了火鸡肉表面的多余脂肪，同时送来了浓郁的香气，盐烤的香嫩鸡肉，带着脆脆的软骨，口感了得，肉丝分明，怕是以后也难吃到了吧！火候近乎完美，表面无焦，香味细腻地绵延在嘴里，皮色橙黄油亮，鲜矣的美味啊，唇齿留香。

深海花枝丸别具一格。花枝就是墨鱼，花枝丸就是墨鱼丸。墨鱼丸色泽洁白，入口爽脆q爽弹牙，味道鲜美，系海南传统名菜，15元一串，一串六个乒乓球大小的花枝丸，内有肉馅。焦黄酥脆的外皮，下面是一层墨鱼丸，里面又包了一层猪肉馅儿，竖着咬下去，把它们全咬到嘴里，好奇妙的口感，回味无穷啊！

韩式乌云棉花糖，真正名副其实。以前总幻想乘坐云朵飞翔，好好看看这个世界。来看乌云棉花糖吧！蓬松柔软，触一触它，黏而不粘。抽出糖棍儿，它很有可能会飘走，飘到天上成为

一朵云。咬一口，柔滑细腻，撕一片，絮絮蓬软。颜色当属黑色最佳，口味也是美极了！

水果捞更是一绝。7种水果，种.种新鲜，西瓜、黄桃、草莓、橘子、椰果、樱桃、菠萝，浇上关键的汁水，撒上糖末儿，淋上一层沙冰，完成了！在这夏秋过渡的季节里，自然是吃它最好。水果味儿美，个儿大，汁水稠而不腻，沙冰更是画龙点睛之笔！

美食，不仅是一种果腹的东西，更是一种生活态度。做人就像做美食，必须真材实料，还要去杂选优。只有怀着爱与虔诚，才能做出美食，才能做出好美食！

一个小吃货的美食感慨，特别佩服她的感悟力，想象力，品鉴力，不得不感慨我只是一个文字的搬运工，而非修改匠了！也更明白广告的真谛了！

### 美食演讲稿篇三

随着生活水平的提高，人们对吃越来越讲究了。大家已经不再满足于吃饱，而是要吃好。于是对食物的色、香、味儿的追求提高了，食物也随之改称为美食了。

我却认为美食究竟美还是不美，不能只看色、香、味儿，而是更应该注重其安全性和营养价值，同时要兼顾其营养成分的全面性与均衡性。

有人常吃路边的烧烤，认为这就是一种美食。可我不喜欢这种所谓的美食，因为我担心不卫生。网上说烧烤中含有亚硝酸盐、樱树油等。亚硝酸盐在人体中易跟蛋白质中的胺类物质结合，形成强致癌物亚硝胺。亚硝胺在天然食物中含量极少，最易引起胃癌、食道癌和肝癌，也会引发鼻咽癌和膀胱癌。

也有人把膨化食品作为美食，而我却从来不吃。因为我听说其中含有危害健康的物质。网上说膨化食品通常含铅量比较高。铅能造成注意力低下、记忆力差、多动，另外容易冲动、爱发脾气等等。

我向来对美食没有研究，我的饮食都是由我爱人来料理。她总是让我吃的东西不重样儿。每顿饭都做到有饭，有咸菜，有炖菜或汤。她做馒头时会同时用两种面，里面加上豆沙馅儿，外面再加上一个大红枣儿。我觉得这就是美食，吃得放心。煮饭或熬粥时，她会加入饭豆儿，燕麦，桂圆，他还会粗粮、细粮间隔着使用。这样一来，营养比较全面。我认为这也是一种美食。

总之，我觉得对美食的追求应该多注意安全性和营养价值，注意食用方法的科学合理，决不能甜了嘴，却伤了身。

## 美食演讲稿篇四

早上好!今天我讲话的题目是《青春，坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应

能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦肩而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

世上无难事，只怕有心人。机遇对每个人而言，都是平等的，关键在于能否坚持自己的信念。现实生活中，只要为自己的人生目标，为自己的人生追求，坚持不懈、持之以恒地努力奋斗，自强不息，开拓进取，我相信，每个人都能战胜困难，都能实现自己的梦想，都能获得成功！

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，拌住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我们正值美好年华，青春飞扬，热血张狂，好像五月的花海，风吹过便有瑟瑟的笑声。年轻是我们的资本，我们不应该把这样的美好时光、这样资本白白浪费掉，我们应该用有限的青春实现人生的梦想和抱负。

外界的诱惑很多，我们为了追求梦想，也许会错过许多东西，但是如果我们抵御不了诱惑的话，我们失去的就是青春和实现梦想的机会，即使实现梦想这条路注定要走得很辛苦，即使我们手中握有的筹码很少，但是不要忘了年轻是我们的资本，而且只要坚持，就没有实现不了的梦想。坚持，为了我们心中的梦想不断的告诉自己不可轻言放弃。为了自己的梦想我们没有理由放弃的。坚持，坚持，再坚持。我们的执著定能收到回报。

## 美食演讲稿篇五

大家上午好！我是来自xxx公司的xxx，专门从事饮食供给和酒店服务管理专业，与在座的每一位生活都息息相关。作为一位食品生产与供给的管理者，非常注重食品安全、营养卫生和健康饮食。通过在工作之余的闲暇时间阅读《食品安全控制与管理》和《饮食营养与健康》两本书，读后受益匪浅，今天在这里与大家分享。

我想这是不可能的。食品安全已从中央到地方、各级政府都密切关注、层层布网、步步设防，对绿蔬、水果带有“身份证”，豆芽、食用油均有信息跟踪，实施基地监管，对那些不法商贩严格整治，杜绝货源，实实在在为百姓餐桌安全努力着。

同时也提醒在座的每一位，要从日常生活中注意食品安全，关心食品安全，打一切政府与人们合力的清扫不安全食品的战斗，把每一个隐藏不安全食品的暗角都清除清扫，到那时就不需要“借我一双慧眼”，也能把这纷纷扰扰的食品看个清清楚楚、明明白白。同时也要提醒在座的每一位要远

离“三无”食品，更不能轻信广告，要从自身做起，提高安全意识，让我们携起手来，共同抵制不法商贩，为我们能吃得健康、吃得安全而努力，不再谈“食”色变。

营养是人体生理发育、新陈代谢、日常行为不可或缺的能量，只有摄取吸收了适量的水、碳水化合物、脂肪、蛋白质、无机盐、维生素，人才能工作。营养的核心是合理配膳，平衡膳食，不能偏食，也不能厌食，要注重食品原料的多样化，促进营养综合吸收。所以说，《黄帝内经》上说：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”。在营养合理的情况下，不能忽视卫生，无论是食物原料的挑拣、洗涤、切配、加工烹饪、装盘，都要严格。从感官系统、物理角度到化学检验，都要达到新鲜、光亮、爽嫩、弹性丰富，无异味和腐败变质现象。

我就不多叙，送大家十个“不”：衣不过暖、食不过饱、住不过奢、行不过富、劳不过累，逸不过安，喜不过欢，怒不可暴，名不过求，利不过贪。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。民以食为天，食以安为先，是我们大家的愿想。我愿和大家一道，把好食品安全这道关。每天提供美味可口、营养合理的佳肴，让大家吃得放心，工作安心，生活舒心，让大家吃出健康，吃出美丽，吃出欢乐。

谢谢大家！

## 美食演讲稿篇六

俗话说得好：“民以食为天。”中国的饮食文化是极为丰富的，各地都有独特的美食。而在西安，羊肉泡馍就成了你必须品尝的佳肴之一。

羊肉泡馍无论做法还是吃法都是很讲究的。制作时先将优质

羊肉洗好切成片，再加以各种佐料大火煮烂。这时，店家会给你一个大大碗和两个馍。

吃羊肉泡馍最主要的就是掰馍，越细越好，泡起来才更入味，通常黄豆打小就可以了。接着将滚烫的羊肉汤倒入碗中，同时配以葱末、香菜、粉丝、盐、味精和地道的陕西油泼辣子，一碗羊肉泡馍就完成了。

看着这碗羊肉泡馍，就像一件完美而又杰出的艺术品。红红的辣子油漂浮在汤上、灰蒙蒙的羊肉、翠绿的香菜和葱末、晶莹剔透的粉丝、雪白的馍，真令人赏心悦目。看着看着我仿佛看到羊肉汤变成了大海，粉条就像层层波浪，馍块的肉片就像星罗棋布的小岛，而翠绿的葱末就像点缀在小岛上郁郁葱葱的树木。

羊肉泡馍的香味也十分诱人。那浓郁的香味早就已经随着热气四处弥漫，它就像一只无形的手勾住了我的鼻子，令人垂涎三尺。

羊肉泡馍不仅色香味形俱全，历史也很悠久，也许是因为它是古城西安的名吃吧。羊肉泡馍早在周朝就有了，那时叫做羊羹。关于它还有一个有趣的传说。相传，宋太祖赵匡胤未得志时生活贫困，流落长安街头。一天，他身上只剩下两块干馍，十分干硬无法下咽。一位好心的羊肉铺店主看他可怜就给了他一碗滚烫的羊肉汤。赵匡胤将干馍掰碎吃了起来，吃得浑身发热，饥寒全消，后来他当上了皇帝，这一美食就出了名。

羊肉泡馍如今已享有盛名，它深受北方各族人民喜爱，许多国际友人也争先品尝，一饱口福。羊肉泡馍已经成为陕西小吃的“代表”。



## 美食演讲稿篇七

大家早上好！

我今天演讲的题目是：童年的成长。

时间像流水，一眨眼的功夫，我们就从懵懂的少年变成了一个大人。我们的童年是怎样的？应该是欢乐、幼稚、天真的。如果生活就像一张白纸，那么童年才刚刚开始勾勒出笔画。

有人说童年是充满无限乐趣的。但是我认为我们的童年应该是一个成长的过程。

对于农村孩子来说，在每个人的童年里，女孩子没有洋娃娃，男孩子没有机器人。女孩们在玩房子的时候，男孩们则掏鸟巢抓螃蟹。

我的童年就像一个装满了欢乐、天真的盒子，和泥土打交道就是我的专利。当太阳慢慢升起的时候，睡在我旁边的父母已经不见了，我在乱糟糟的院子里开始了一天的生活。

这对我来说无所谓，我会冲进屋里拿扫把打扫干净，然后打开水盖，舀水泼熄飞扬的尘土。地上出现坑坑洼洼的时候，我会拿起铁锹，随便找了个地方加些土，小心翼翼的将它填平。

之后，父母满头大汗地回来了，躺在炕上休息了几分钟。然后他们再出去干活，看到家里收拾得那么干净，我想他们应该放松了许多吧。

而如今我长大了，童年的经历让我变得更加懂事了。夏天的时候，爸爸还在工地上工作，背都脱皮了，我会帮他细心的上上膏药，叮嘱他多加小心。冬天妈妈的手指发红，冻得肿胀，而她依然早出晚归。我会悄悄给她买护手霜，提醒她随

时保护好自己的双手。

有一天，我劝妈妈早点休息，妈妈笑着说，“你长大了！”

是啊!时光飞逝，你可曾发现父母已不再年轻，脸上布满皱纹，银发爬上了头，双手也不再柔软。我们也告别了童年，开始长大了。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听!