

最新青春活力班会演讲稿三分钟(精选7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

青春活力班会演讲稿三分钟篇一

你们好！

感谢您从百忙之中，抽出时间来参加这次家长会。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永成为我栖息的地方。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，

是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。……

感恩让我懂得“天下父母之心尤为笑”，感恩让我感受到了阳光的明媚。

感恩生命如此不凡，感恩生活如此美好，让我们共同感恩吧！

青春活力班会演讲稿三分钟篇二

大家好！

秋天，一个充满希望的季节，这希望不仅来自于秋天的收获，更来自于一个关注民族精神境界活动的开展今天，我们将隆重迎来育才小学国际部第三届语文节的开幕，在此让我们以热烈的掌声预祝本届语文节取得圆满成功！

我国语文特级教师于漪曾说我是一个中国人，就要把语文学好。汉语是我们的母语，是世界上最优美的文字，是我们民族的根。它代表并传承着华夏五千年的历史与文明，与我们每一个华夏儿女息息相关。

走进语言的世界，有时候你会觉得无比神奇。在那些美妙的词句之间徜徉，便看到五光十色的世界。在这斑斓的世界中我们认识美丑善恶，体会人间百味；我们也会在阅读领悟中慢慢长大，成熟。今天看到大家即将在读书节丰富的活动中快乐地展示自己，我也不由地想站在你们中间，一起去分享那份收获。

在此，我想真诚地祝愿每一位同学在语文的天空中，在阅读的世界里像鲜花一样绽放美丽！

青春活力班会演讲稿三分钟篇三

“学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照路路路通明。”千百年来，多少人把教师比作春蚕，蜡烛，在她的呕心沥血、无私奉献中，又有多少祖国的花朵成为九州华夏的栋梁之材！谁又能知道，这其中包含着多少的汗水与泪水，也许老师那丝丝白发，斑斑皱纹是最好的见证。

不知是哪个花开的时刻，悄悄地，悄悄地，我们——二十一世纪的接一班人就来到了世上，慢慢地，慢慢地到了上学的年龄，便缠着爸爸要去上学。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。

那是怎样的一种幸福啊！于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希冀寄托在我们身上。

正是这样，苦心培育我们的老师在这爱的路上艰难跋涉，教我们如何做人，怎样处事。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀；当我们在学习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的；当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀！多少个难忘的日子呀！是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。

这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

虽然我们只是一轮初升的太阳，我们也要学着释放温暖，更要怀着对老师感恩的心去思考、行动，毕竟老师为我们付出的太多太多。在这样的时刻，我代表全体同学，向我们尊敬

的老师说一声：老师，您辛苦了。

亲爱的老师，因为有了您，我们的世界才会变得如此美丽，混沌之中，才有了指路的明灯，迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。您肩负着神圣的使命，您肩负着祖国的未来，您肩负着民族的昌盛，您肩负着历史的重任，就这样，一代又一代的少年在您的抚爱下健康成长，在您的关注下奔赴远大的前程。

因为有了您，就有了一个特别的节日——教师节。从此，全社会就多了一份对您深深的敬意与关注，我们看到和感受到了您的伟大和平凡。您的伟大在于创造世界，播种未来，您是点燃我们理想之火的人，是保证民族未来优良素质的人；您的平凡在于除了奉献别无所求，无怨无悔，心无旁骛。

您从不在乎所失所得，因为您深深懂得自己在付出什么，在收获什么，这是任何数字都无法计算的生命价值和幸福成果。“捧着一颗心来，不带半根草去”这正是我们的老师心境的真实写照。

敬爱的老师，我把您比作绿叶，我把您比作红烛，也颂不尽您的奉献和成果啊！您不是绿叶却在滋养绿叶，您不是红烛却能照彻心灵，因为在我们眼睛里映射出的永远是您的身影。

您把我们生命的每一个音符，都镀成世界最美的颜色。从此，我们的心像大海一样磅礴。我真想取出串串爆竹，放出串串祝福，用绚丽的火焰为我们的老师唱支心歌。真诚地祝愿老师幸福快乐，快乐幸福。

这时，我真想大声对同学们说：当我们拥抱成功，享受喜悦时，别忘了我们老师都付出了自己的青春和汗水，我们没有理由不去感恩老师。

最后，让我们真诚地说声：“老师，谢谢！”

青春活力班会演讲稿三分钟篇四

勇气的考验，不在死的时刻，而在生的挣扎中。

同学们，每当我想到这一段词句时，我的心中总会燃起一股汹涌的力量，它充满了我整个身体，我想，没有任何时间的我比现在更具激情，更让人信服了。大家好，我叫江永青，来自tc电商1101班，今天我演讲的主题是：城市，有我奋斗的青春。

首先我想和大家分享几件关于我的故事，不是什么深明大义，也没有什么大道理，只是一段我的亲身经历。

我还记得那是去年的秋天，我出了校门，拿出手机，终于鼓起勇气拨通了电话：“我知道我选择的道路充满着辛酸，绝望，孤独与痛苦。但这是我唯一的出路，我不再认为高中学校能带给我更多的东西，或许我已经丧失了这份学习的机会，从小到大都是你帮我做决定，但这次能让我自己选择一次吗？”我迫不及待的将我的想法倾泻而出，我也记不得电话那头有过几声叹气，“回来再说吧”，爸爸的声音尽是无奈。

当我真正踏上去远方的火车时，我还是不敢相信事情能解决得这么容易，古板的爸爸这次开明的“有点不像话”。直到后来我才相信了还有这么一句俗语，姜还是老的辣！

下了火车，来到一条还算繁华的街市，舅舅指了指十字路口的三个小店面，“瞧，那就是我们工作的地方，也是我们发财的地方。”舅舅眼睛闪闪地，好像摆在他面前不是房子，而是一堆金灿灿的黄金，我狠狠跺跺脚，“我一定要挖掘出这片土地里的黄金”，我满腔热血。

不过我后来我知道了，城市毕竟是城市，不是你跺跺脚、热血一下，就能立足的地方，黄金的神话依然埋在水泥地下。

而我是一个不能忍受别人说闲话的人，所以我比任何人想像得都要努力，店里的其他员工工作时间为8个小时，而我硬生生的把它提到15个小时，同学们，我并没有夸大其词，我几乎每天都是凌晨2点钟睡觉，早上8点准时起床，我做得活也并不轻松，舅舅是开小吃店的，店面与食品加工房有一段距离，你可以想像，所有用到的餐具、食品材料，都是靠双手，一件一件，一桶一桶提出来的，七八月的天，我每天都要冲澡二次，晚上店面值班，到了凌晨，我才开始收拾，这是一天中最累最难熬的时刻，我要将所有的凳子桌子归位，又重又脏的垃圾桶，我要一个人搬到20米远的地方清理掉，桶的外沿紧贴着衣服，于是前面的衣服总是模糊一片，清洗垃圾桶时，污水总是要顽皮的跳到我脸上，做完这些后，我还要将地面拖干净，又笨又重的门，我每次都要花费10分钟才能将它解决。看看手表指针指到了1的位置，这一天，终于结束了。回到住的地方，拖着疲惫的身子冲个澡，倒头就睡。

我就是这样的环境下做了七个月，有过无数的痛楚，却从来没有想到过要放弃，但是，没有谁会甘心这样的生活，终于有一天，我爸告诉我：孩子，你要想自尊、自爱、自信地活下去，你就必须具备一定的技能，你拥有的这种能力你才能换取世界上你自己所需要的东西。我帮你联系了一所学院，是学电脑的，你可以去试试，我再供你两年，仅此两年。

同学们，那一所叫做新华的学校，的确成了我的希望。我相信了这里有我的梦想。

说实话，来到新华之前，我是一个“电脑盲”，只会开关机，没有基础底子，老师将我领进机房，当我发现所有人对电脑操纵自如，而我只能用笨拙的手指这里点一下，那里敲一下时，亲爱的同学们，你们能想像当时我的心里是什么感受吗？我是一个非常好强的人，所以对于我来说，那是一种无比的羞耻。尽管老师一再叫我不要急，每个人都是这样过来的，同学也耐着性子教我他们会，可这种感觉还是摆脱不了，也正是这种异常强烈的惭愧之感，激发我奋进的潜能和决心。

在接下来这段时间，我成了全班最努力的学生，每天上课，我从不迟到早退，认真记笔记，上机时，我没有给自己空闲，学习，学习，拼命地学习！周末休息我也一整天呆在机房，这种日子过得如此充实，我也渐渐拉近了与他们的距离，曾经当我还不熟悉指法，班上很多人都可以盲打70多个字的时候，我做梦也没想到，今天我的打字速度会超过他们，曾经当我还是一个弱弱的男孩时，我做梦也没有想到，现在会成了班上的学习委员，代理班长，成了学生会广播站的站长，从此有了独当一面的能力，同学们，我没有必要在这里自吹自擂的，我说这些只是想告诉各位：现在不等于未来！也许，现在的你长的不美，不受关注，也没有过人的资质，更没有值得吸引人的魅力，但是请你相信地球是转动的，世界是在改变的，只要你努力了，奇迹就会出现！

说到这里，各位，你们相信吗？我以前在班里说一句话就会紧张的要命，声音是不断颤抖的。好了，最后这首食指的《相信未来》与大家一起分享。希望大家听后对人生会有一个新的感悟和认知。

当蜘蛛网无情地查封了我的炉台

当灰烬的余烟叹息着贫困的悲哀

我依然固执的铺平失望的灰烬

用美丽的雪花写下：相信未来！

当我的紫葡萄化为深秋的露水

当我的鲜花依偎在别人的情怀

我依然固执地用凝霜的枯藤

在凄凉的大地写下：相信未来！

同学们，坚定的相信未来吧，相信不屈不挠的努力，相信战胜死亡的年轻!!!

我的演讲完毕!

谢谢大家，谢谢!

青春活力班会演讲稿三分钟篇五

大家好!

今天我演讲的题目是——重视安全教育

随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已成为生命教育、公众教育和世纪教育。

有专家认为，通过教育和预防，80%的意外伤害事故是可以避免的，这就要求我们对安全教育要有足够的认识。我校为加强学生的安全意识，经常通过电视、广播、报纸、宣传画等形式，让同学们了解在我们生活中存在的安全问题。

上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，保持车况完好，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施，随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人保持较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。

在学校，我们应注意不要把火柴、火机等物品带入校园；在学校不吸烟；在老师指导下严格按照要求进行涉及易燃化学药品的实验；爱护消防设施等。在家中，我们应注意不要将易燃品放在阳光下直射；天然气使用后要及时关闭；不玩火等。

如果在火灾来临时，我们要临危不乱，积极自救。震惊全国的吉林中百商厦火灾，死亡54人，其中，不少是死于慌乱和无知。而在前段时间进行的“中国骄傲”评选活动中当选的深圳市南山区头城小学袁缓同学，就是因为她在父母煤气中毒的生死关头时，采取正确的自救方法冷静地抢救了亲人。记者对她采访时问她如何知道这些救护方法，袁缓回答说这是在学校认真学习得到的。可见安全教育对我们是多么重要。在今后的学习生活中，我们要认真学习自护自救知识，锻炼自护自救能力，果断的、正确的进行自护自救，机智的处置遇到的各种异常情况和危险。

亲爱的同学们！为了我们每一个人的健康成长；为了我们每一个家庭的幸福和睦。让我们携起手来认真学习安全教育知识、增强安全意识——为生命筑起坚固的城墙！

青春活力班会演讲稿三分钟篇六

为增强学生的安全意识，能懂会用一些基本常用到的校内外的安全知识，达到积极预防危险的发生并提高学生基本自我保护的能力，仓库路学校各班级于9月3日下午第一节课召开以为“珍爱生命，安全第一”主题的班会。经过热烈的讨论，同学们统一了思想，提高了认识，共同达成了以下关于安全的共识。

一、交通安全：遵守“交通规则”，禁骑自行车上学，不乘坐无牌证车辆，横穿公路一看，二慢，三通过，不抢道，不骑英雄车，不搭肩骑车，不猛拐弯，不攀爬机动车辆。

二、财产安全：不的带贵重物品到学校，注意保管好自己的

零花钱和必需品，防止他盗，如发现盗窃行为或线索及时班主任举报。

三、游泳安全：不私自下溪，河，池塘，水库等水域游泳，洗澡或游玩，不在水边戏水，划船，捕鱼等。

四、消防安全：不接触易燃易爆物品，不玩火，不得在野外使用明火，不准上山野炊，寄宿生宿舍禁用蜡烛。不损坏消防设施。

五、饮食卫生安全：不随便吃零食，野果，不买“三无”产品。不吃过期和霉烂变质食品，防止食物中毒。

六、用电安全：不准随便接触电源和带电电器，不得在教室触摸电源，不在雷雨时躲避于树下，电线杆下或其他容易引发雷电击伤的地方。

七、校内活动安全：不翻越围墙，不攀爬树木或建筑物，不在教室，走廊嬉闹或进行不安全的戏闹（互相追逐，奔跑，动手动脚），不开不文明或过激玩笑。不往楼下投掷杂物。

八、运动安全：体育课和课外活动，应注意场地，运动设施，器械是否安全，注意安全保护，体弱或有疾病的同学，应向老师请假说明，不要做住剧烈运动。

九、劳动安全：参加劳动，遵守劳动纪律，注意安全防范，清洗门窗，注意安全保护。

十、校外活动安全：未经家长同意，不得私自外出，外宿和远游，防止绑架，拐骗和走失，不到危险地域游玩。要特别注意节假日安全。

仓库路学校开展的这次安全教育主题班会，提高了全校师生的安全意识，对日常学习生活起到了很好的警示作用，对减少学校的安全事故起到了积极的作用。

让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！

青春活力班会演讲稿三分钟篇七

今天我演讲的题目是《生命·安全·幸福》。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次；可是人生的道路上安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”！

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾、溺水等等。

曾记否：新疆克拉玛依发生的特大火灾，共有三百多名师生葬身火海；河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡；湖南一学生欲跑出校外，不慎从围墙摔下身亡。

学校安全事故频频发生，也反映了我们个别学生对安全防范意识淡薄，应对突发事件的能力薄弱。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。

不对，这决不是安全的全部。如果一个学生，思想道德水平低下、明辨是非能力不强，喜欢惹是生非，希望出点乱子；这

表现出来的就是思想上的安全问题。

如果一个学生不思学习，喜欢疯疯颠颠、打打闹闹，整天抽烟喝酒、泡网吧，这表现出来的就是行为上的安全问题。一个人思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，长期下去可能会成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。