

# 暑期三下乡社会实践感想(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 暑期三下乡社会实践感想篇一

今年暑假，我有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了某大学大学生“三下乡”暑期社会实践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点：

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生

活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

## 暑期三下乡社会实践感想篇二

为贯彻落实xx向青年学生发出的向实践学习、向人民群众学习的号召，中宣部、中央文明办、教育部、团中央、全国学联联合下发《关于开展xx年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生三下乡社会实践活动的通知》，正式拉开了xx年暑期三下乡社会实践活动的序幕，全国数百万大中专学生将陆续奔赴农村的田间地头，在实践中受教育、长才干、作贡献。

江西农业大学经济贸易学院团委积极响应国家号召，紧跟党走，积极组织安排了暑期三下乡活动。此次暑期三下乡社会实践分为三支队伍，分别以红色——走红色革命路线，关注红色资源，绿色——树生态旗帜，争先创优献鄱阳和黄色——关爱留守儿童，共铸爱心情怀为主题，分赴九江修水县、赣州上犹县和抚州南城县，将通过开展探访农户、问卷调查、走访座谈、爱心关怀、参观考察等一系列活动，为当地政治、经济、文化建设贡献一份力量。

xx年7月5日，炎炎夏日，沐浴着朝阳的光辉，我们暑期社会实践赴抚州营队一行10人在陈老师的带领下，踏上了我们为期7天的社会实践征程。经过4小时的车程，我们抵达了目的地——抚州市南城县里塔镇。随后，我们受到了里塔镇谢镇长和其他领导的热情欢迎，并为我们接风洗尘，随后安排好了我住宿的地方，也就是我们的大本营。我们在大本营休整后，与镇长协商安排好了我们后期的一系列活动行程，并对工作进行了合理的安排分配，整装待发。

从xx年7月6日开始，我们先后走访了厚源、水南、渔良和谢坊各村，根据当地实际情况，营队成员结合所学专业知 识，集中讨论研究了此次调查的实施方案，主要以农村劳动力流转，家电消费情况等相关问题作为研究方向。在各村领导的精心组织安排下，首先与当地在读中小学生进行了心连心一对一传播亲情，真爱陪伴座谈交流会，旨在了解他们的思想动态，学习生活以及家庭情况，并尽所能对他们进行思想学习生活等方面的正确引导，交流会接近尾声，他们相互留下了联系方式与通讯地址，同学们表示他们相信也定将努力做到在今后的日子里实现对留守儿童的长期帮扶；同时，对他们予以学习用品的爱心捐赠，使他们充分感受到来自社会的温暖和关爱。

整个交流会气氛融洽，一开始的拘谨很快变得轻松愉快，洋溢着满满爱的关怀。我们还参观了渔良李营新农村建设点和谢坊的南丰蜜桔种植基地，通过对当地居民的深入调研，我们对购买家电和蜜桔销售提出了一些建议，同时也感觉到了村民们为自己的生活努力奔波的激情，见识到农民是怎样用自己的双手搭建起自己的致富之路的。7月10日，我们来到了里塔镇敬老院，为敬老院孤寡老人提供一系列志愿服务，我们与老人进行了面对面心连心的交流，场面充满温情与感动，其乐融融，更重要的是我们给他们带去了亲情般的温暖，同时更为老人单调的生活增添了几分乐趣。通过此次活 动，各位老人深切地感受到当代大学生送来的温馨问候和真诚关怀，也让营队成员更加深刻地认识到传承吃苦耐劳、无私奉献和

尊老敬老美德的重要性。

最后一天，我们对工作进行了收尾，并派人赶赴南丰冲洗照片，给为各村孤寡老人和留守儿童照的全家福进行了派送，并给里塔镇政府送去了旌旗，以表我们最衷心的感谢，并合影留念。

## 暑期三下乡社会实践感想篇三

我们这组来的第一家是一个家庭经济较好的一户。户主在靖会四泵上班，妻子在家务农，其下有两个女儿和一个儿子，儿子结婚成家。两个女儿，小的一个在靖远三中念书，大女儿毕业于定西卫校，现工作于靖远县县医院。由于户主不在家，家里人都忙。我和大女儿开始在聊的的同时了解当地的发展状况。

该家的主要经济来源是户主的工资和家里种的四亩地，其主要农作物是玉米和洋芋。家里的收入也刚够两个女儿念书，现在大女儿出来工作了，在经济上也可以为家里或妹妹念书出一点。家里平均收入也在每人5000/年，家里现在主要支出就是二女儿的学费，二女儿高考没考上本科打算念三本，一年光学费就一万元，四年算下来也至少要六万块钱，这在一个农民家庭是一个很大的开支。儿子也在农闲的时候出去到建筑工地上打工，解决家里人所有的生活问题。学生在假期里回家帮家里人干点农活，减轻父母的负担。高中的时候二女儿一年学费和生活费也至少要4500元，现在上大学要的就更多了。在当地的学生都普及九年义务教育，小学和初中学费现在都免了，一学期就交2040元的杂费。现在的学生和家长不像以前那样看念书不好就不让念书了，实在因家庭有困难得也会有教育贫困补助。中考时考上的学生就去念高中，考不上缺的分数少的家里经济条件好的就交高费上高中。中考考不上的多半就去念中专，有很少一部分就去到外面打工或学技术。考上高中的经过三年的奋斗考上本科的也很多，有山东大学、西北农林科技大学、中国政法大学、兰州大学、

四川大学等等，基本上读了高中的学生都念大学了只不过是学历不等。

看他们的生活条件如衣食住行都还算可以，一年种地也没有什么困难。当地的交通、通信都好，水地为主沙地很少，气温对农作物的影响不是很明显，最主要的是那条靖会水渠，它是该乡的生命线。这边没有什么自然灾害，耕地也不再是牲畜走向了机械化，粮食的长势就靠这条水渠引上来的水浇灌的是否及时而决定。国家在农业上也给予帮扶，比如农用的机械在购买的时候都有相应的补贴。二十年前这里耕地全部靠牲畜，十年前有部分靠拖拉机耕种，现在基本全部是拖拉机耕种，运输作物全部是机动车。国家在贫困的农户有补助，按月发放粮食补贴，对所有农户都有粮田补助。现在当地小学和初中学生的人数比起前三年少的多了，计划生育对独女户或二女户给予经济帮扶。

我们小组去的第二家家庭经济条件比较困难，更让我们感到吃惊的是在我们的采访过程中得知这家户主已经在几年前因病过世了。这家有三个孩子，女儿最大现在靖远三中读高三，还有两个儿子，大的一个读初三，小的一个读初一。当我们走进他家院子里时，院子也比较大但还算收拾的干净，孩子的母亲忙里忙外的进进出出，我们就和他家的孩子进行了交流，大女儿的奖状在这屋里的墙上贴的很多，大概有二十个左右。两个儿子在学习上没有女儿那么用功，成绩在班里平平，大女儿在家时会帮两个小弟做功课。在学校里女儿每一年20xx元学费还要跟其他人一样要交，但是每一年都能拿上贫困补助，生活费就靠其母亲一年在家种地所得的来交付，这样在经济上大大的减轻了母亲的负担。两个小的就在离家不远的初中念书，学费杂费都是全免的，吃饭都是在家吃。乡政府每月都会给他们家里发放贫困补助的粮食如：面。他家有乡政府发的贫困证，当政府有什么贫困补助他们可以直接去领。

由于家里地不多，其母亲由于体力不好不能去当苦力，这样

一来家里的收入在女儿念大学的时候就会完全不够用的，那个时候女儿读大学，大儿子也应该读高中，他的母亲给我们说女儿考上了大学也不一定让念的，家里没办法负起那高昂的学费和生活费。我们三个和他们母女两个谈了大学里的一些事。只要他们家里的孩子在大学里继续好好学习，每年学校都有贫困补助大概是3000元，学校还设立了金额不等的奖学金，在努力刻苦学习的前提下争取拿上一份5000元的奖学金，这样一年下来学费和生活费都靠自己的努力全部挣下了。每年各地都有助学贷款，可以先把学费先贷上以后再还。这样减轻家里人的负担也让两个弟弟有钱念书，以后的生活就靠这三个孩子的工作了，但前提都要他们三个都好好读书，才能完全脱贫。母亲听了我们的一番话，鼓励三个孩子认真读书为将来能过上好日子努力学习。我们三个看了他们家里的情况真的很感动，一位母亲用自己一双勤劳的双手为三个孩子起早贪黑，汗流浹背、任劳任怨。家里的仅有的五间房子也紧够他们一家四口人住了，来客人也没地方住。门前有一个菜园子种了几样菜，一年连菜都没有卖过，生活算是很节俭了，孩子们在学校里也省吃俭用，为家里减轻负担。他家以前的主要劳动力没有了，三轮车现在都是其母亲驾驶上每年收粮食，孩子们不在家时，里里外外全靠他一个人忙活。因为其夫是得了一种脑部遗传病，连其兄弟四个在相隔时间不长连续死亡了。这样他们得到亲人们的接济很少，完全是靠自己劳动才能勉强度过艰难的日子。

## 暑期三下乡社会实践感想篇四

20xx年8月，我们队(新城区三分队)在队长王寿江、副队长翟xx的带领下参加了以“永远跟党走，青春献祖国”为主题的社会实践。炎暑时节，我们冒着熊熊的烈日，参加了一年一度的大学生“三下乡”暑期社会实践活动。在活动期间，队长有效地组织我们参观了内蒙古农科院、呼市交通设计研究院、呼市锅炉厂和公主府公园等科研单位、企业以及生态园。

首先，第一站是内蒙古农科院，我们带着雀跃的心情，迈着矫健的步伐，细细的观摩完农科院的一草一木，一花一枝，都是那么栩栩骄生，生意盎然，显现出生命的活力和大自然的魔力。一片片的玉米地株株生长茁壮，向日葵林更是繁茂高大，土豆丛生长的密密麻麻，如今想起还是那样历历在目，万类霜天竟自由的感觉油然而生。几乎好半天时间，我们与树木花草为伴，沉浸在大自然旖旎的风光之中，久久不愿前行。在万般不舍中，终于，我们悻悻的离开了农科院。

然后，我们又接着来到了呼市锅炉厂，生产锅炉在南方地区虽说少见，但在酷暑严寒的北方地区，锅炉对现代化城市的重要性不言而喻。看着锅炉厂里生产流水线上整齐划一，结构严整、生机勃勃的生产景象，不有的是我们联想起社会的不断进步和人民生活水平的不断改善，明天的生活会更加的美好。我们始终坚信，科学技术是第一生产力，因此生产过程的把关，技术上的突破无疑是我们工作和生产过程中应注意的重点。在每一个环节，每一个操作过程，都不能疏忽。过程控制和技术操作的严密性越来越重要，使得管理者或生产商对技术人员的工作要求越来越高。

最后一站，我们怀着收获的心情来到了呼市公主府公园。在与美丽的景色相伴的同时，我们队今天的所见所闻进行系统的回顾与理性的思考。夏日的午后，艳阳普照，大地蒸腾，万物似在燃烧，又似在剧烈的颤抖，我们的心情从欢呼变得沉闷，又渐渐的转为轻松。今天是不同寻常的一天，今天更是难以忘怀的一天，今天有过无数精彩的瞬间，有过很多难以企及的心灵感触。公园里的秀丽与优雅，万千花朵竞相开放，树木丛生，生灵峥嵘有致，使人的心情无比的轻松自由，思绪空前的清晰开阔，静待半晌，我们登上了归途的木筏，各奔住所而去，就此为这次美好而神圣浩大的活动画上了完美的句号。

## 暑期三下乡社会实践感想篇五

暑假期间，为了响应学校的号召，接触社会，了解社会，深入了解农村经济发展情况，积累一定的社会经验，我校组织大学生社会实践队赴咸阳市礼泉县叱干镇进行为期16天的社会实践活动，我有幸成为其中一员。我们此次实践活动主要是进行科技文化的宣传，了解当地乡镇企业结构的调整，调查当地农民的经济状况，为当地学生义务讲课、辅导，宣传环境保护的重要性，丰富当地人民的文化生活。

匆匆十六天的社会实践活动一闪而过，但这短暂的十六天却给我的留下了一笔珍贵的记忆财富，对我以后的人生有十分远大的教育意义，使我能够正确认识到人生价值。在实践工作中，我严格要求自己，工作认真严谨，我相信在以后的工作中做的更好，更出色，更完美，让我们青春的风采在西部这片热土上更加闪亮！艰苦而难忘洗去了我的心高气傲、年少轻狂，却磨练了我百折不挠，勇敢无畏，让我变得更加勇敢、成熟。我明白了：

从事各项工作需要专心，我们为了这次实践的顺利进行，我们投入了大量的精心准备。支教活动时，虽然有很多知识不在话下，我们还是找来了学长和老师对他们进行了专门的询问，力求做到在各方面准确无误，除了在该做什么上下功夫处，我们还在怎么样做上也丝毫不敢马虎，我们翻阅了很多相关文献资料，在网上查询了有关经验交流，并在积极团结的前提下开展各项活动。

从事工作需要耐心。面对当地的农民兄弟。他们对新知识新事物的接受和记忆方式都有特点和限制。我们在工作中不能从自身主观出发“想之当然”，对群众的问题要耐心，同时也应该反省自己的方式是否对路，不能主观臆断。

我还懂得了与人交流，沟通是必不可少的，入户调查，作调查问卷加强了我这方面的能力。同时也懂得了团队合作的重



要性，因为调查工作都是徒步进行，有些身体状况不太好的队员，我们都是相互扶持，互相帮助，使得工作能顺利展开。并且在活动中克服了自己胆怯的心态，树立自信心。刚开始工作时，我没有勇气去面对那么多的陌生人，但是后来慢慢克服了这一障碍，懂得了自己要干什么，也就能大胆与人对话，轻松应对了，工作时也增加和丰富了自己的知识。实践证明，社会实践活动能够促进大学生的全面发展，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，受到了深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感增强。同时扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发、在此期间，我们的人生观、价值观得到进一步强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

在这段难忘的日子里还让我更加明白了一个道理那就是“知识改变命运”，我一直信奉这句话。在那天的调查中有一位老大爷通过自己的人生经历向我们说明人必须有自己的本事，既人必须有一定的知识文化才能在社会中有所作为，才能够立足于社会。听着老大爷的话我们认真的记录着，思考着，仿佛这一刻我一下子明白了很多，意识到这句话的真正含义，明白了自己的追求所在，就是用知识不断的充实自己的头脑使自己成为对社会有用的人。