

# 2023年辅导讲座主持词 辅导员竞聘演讲稿 (优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 辅导讲座主持词篇一

大家好！

今天我有幸站在这里，当然是为了竞聘大队辅导员，但更是为了圆自己一个梦：那是在胸前飘着红领巾的少年时代的美好夙愿。

转瞬之间，我20xx年从学校毕业，来到我们这个和谐、温暖的大家庭，快乐生活了12年。这12年里，如果说我能得心应手地学习、工作，并有一点成绩的话，那是在校领导的培养关怀下，在各位情同兄弟姐妹的同事给力帮助支持下取得的。为此，我衷心地一声：谢谢你们！

古人云，“生于忧患，死于安乐”。意在警醒我们，不能满足于平庸的生活，人生应当不断进取。为社会多作贡献，必须推进自己的人生目标。实现梦想，决不能坐而论道，只能在实践中发奋图强。

今天，我勇于参与竞聘，自认有以下优势：

首先基于自己对党的教育事业的忠诚，愿将满腔的热血浇灌祖国的花朵。

其次，我热爱我们的校园，热爱学生，有责任感，愿意成为孩子们的知心朋友。

第三，我自愿充当陪衬红花的绿叶，宁为孺子牛，定能与所有领导和老师协调处理好关系。

一、坚持以“升旗仪式”进行爱国主义教育。每周精选紧扣时代主旋律的有教育意义的事例，通过国旗下的宣讲，培养少先队员热爱祖国、热爱人民、热爱家乡的情感，树立起为建设祖国、建设家乡而奋发成才的远大志向。

二、邀请社区干警给少先队员作法制教育的专题报告，组织队员学习《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》，增强队员的法制意识和交通安全观念。使队员学法、知法、懂法和能够用法。

三、切入文明礼仪教育，深入开展文明班级流动红旗评比活动。结合《小学生日常行为规范》和《文明礼仪常规》，严守实施细则，坚持周一小评，月一小结。同时，通过黑板报、广播站等宣传阵地，组织专栏、讨论，引导队员们在日常学习生活中，养成良好的文明礼仪行为习惯，做个讲文明、有礼貌、守纪律的好少年。

四、加强道德教育和环保意识，通过专题讲座和专栏，结合“学雷锋”、“环保日”等活动，开展“红领巾自愿者”和“爱我校园从身边小事做起”等多种多样的活动，提高队员的社会公德意识和环境保护意识。

五、开展“小慈善家”活动，号召队员发扬勤俭节约、助人为乐、奉献爱心精神，把节约的零花钱捐到学校的慈善基金会，由大队部专用于组织慈善活动，如在隆重的节日或特殊时日，组织队员到特困学生家中进行捐助慰问。以此培养学生勤俭节约的良好习惯，和关心他人、关爱社会的好品质。

六、适时组织队员以班级为单位外出游历，如春游、野营，观赏祖国的无限风光，领略家乡的山川美景，感受生活的美好幸福，陶冶热爱生活的高尚情操。同时，有助于培养学生的自主、自力、自强意志。

以上设想，因水平和能力有限，定有不尽人意之处。但我只想表达一个愿望，“请给我一个舞台，让我为学校献一分光和热；给我一次机会，还你一个满意。”我相信，我有这样的责任和执着。

我为自己代言，效仿古人毛遂自荐。

我不怕质疑和嘲笑，只怕你不认识、理解我；我不担心落选和白眼，只担心你看走了眼，而错失良驹；我更尊重你的选择，因为佼佼者大有人在，谁都勇于为学校争光！

这就是我的宣言和自白。

## **辅导讲座主持词篇二**

大家新年好！

经过了一个平安、祥和、愉快而富有诗意寒假，我们满怀新希望迎来了生机勃勃20xx年春天。在这里，我谨代表学校向全校师生拜个晚年，祝愿老师们、同学们新年快乐，幸福安康！

老师们，同学们，今天是新学期开学第一天，我们带着对寒假生活美好记忆、怀着对新年憧憬、对新学期向往，又走到了一起。回首过去一年，我校在镇中心学校关心和支持下，全体师生同心协力，谋求发展，谱写了学校发展史上新篇章。抚今追昔，怎样才能做到“百尺竿头，更进一步”呢？下面我就新学工作提几点建议和要求。

1、开好头，起好步。凡事开头难，良好开端是成功一半。无论老师还是学生，都要重视开学第一天、第一周。那么，怎样重视呢？首先，要有一个打算，要有一个计划。其次，要在小事上做实在。比如：弯腰捡起校园内一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情虽很小，但关系到同学们良好行为习惯养成问题，是大事。

2、改陋习，勤钻研。坚决改掉学习中一些不良习惯，不浪费课堂上一分一秒，发扬刻苦钻研精神，与同学互相帮助，取人之长，补己之短。吸取每次考试中经验教训，将喜悦与悲伤化作学习动力，加倍努力，力争做到最好。

3、健身心，提素养。养成良好道德行为习惯，热爱祖国，诚实守信，礼貌待人，勤劳俭朴，孝敬父母，关心集体，爱护公物，按时到校，不早退，不旷课，坚持锻炼身体，讲究卫生，积极参加学校组织活动，正确对待困难与挫折，保持心理健康。要学会学习、学会做事，读有益书、做有益事、交有益人。希望更多同学能与书为友，多读书、读好书，在陶冶情操、滋润心灵读书活动中，学会关注自然，关心社会，关爱他人，丰富自己心灵。

4、讲文明，懂礼仪。在行为礼仪方面，每位同学都要按照《小学生守则》、《小学生日常行为规范》、来严格要求自己，争做文明向上好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。在安全与纪律方面，一定要按学校要求办，听从老师及校领导教导，课间活动，上下学路上等都要把安全放在第一位，遵守交通安全、公共安全，绝不开展危险性游戏，更要密切与我们老师联系，发现问题及时把情况告知学校领导或班主任。

5、显个性，展风采。本学期，学校还将举办丰富多彩活动，让全体师生尽情享受一次文化盛宴，希望各条线、各部门、各班级尽早谋划、精心打造，让师生们流动魅力充满着朝气，在校园中刷新成绩，我相信到那时同学们只要有展示就会有

奇迹。

老师们、同学们，松弛神经又该绷紧了，床头闹钟又将激起清晨奏鸣！我们广大教师要立足课堂，向课堂40分钟要质量，全面提升自身素质和教学能力。我们要自加压力，敢于争先，开拓创新，与时俱进，向学期末献上一份厚重贺礼。最后，祝全体师生在新一年里，芝麻开花节节高，各项工作更上层楼！

谢谢大家。春季开学典礼校长发言稿尊敬各位老师、亲爱的同学们：大家早上好！

结束了愉快假期生活，今天我们又重新聚集在校园里，迎接最最有希望和生机20xx年，借此机会，我代表咱们学校，向全校师生致以最诚挚祝福，祝全体同学和老师在新一年里身心健康、工作顺利、学习进步、梦想成真。

同学们，时光荏苒，岁月如梭，猴年春节也过完了，对于同学们来说，从今天开始就要把全部身心投入到学习上来，调整好心态，以最快速度适应紧张而充实校园生活，因为，对于现在你来说，学习才是你根本，一个人一生中学生时代是最美好时光，同时它又是人生旅程中最重要阶段，因为，每个人人生理想都要在学生时代起航。

第二，创立一种学风：认真刻苦。新学期开始，我们要在全校创立一种优良学习风气。凡事从”认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。学业成功过程离不开勤奋和刻苦。

第三，培养一个习惯：自觉自愿。学业进步，贵在自觉。我们要在老师指引下，培养自己良好行为习惯、学习习惯和生活习惯。同学们要自觉自愿遵守小学生守则和学校规章制度，自觉养成良好学习习惯和生活习惯。

第四，创设一个环境：文明有序。每个班级都是学校缩影，每个学生都代表学校形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在校园内不乱丢杂物；不欺负小同学；在校外遵守交通规则；尊敬父母，懂得感恩。在社会，做一个遵纪守法、诚实守信、文明礼貌优秀小公民。

新学年、新起点，让我们共同努力，共同放飞心中理想，共同再铸逢沙小学新辉煌！谢谢大家！

### 辅导讲座主持词篇三

大家好！踏着春天的脚步，伴着清脆而熟悉的铃声，在朦胧的春风中我们又迎来了一个崭新的学期。

在这美丽祥和的日子里，我们全体利民小学的师生将要举行本学期的第一次升旗仪式。下面我宣布升旗仪式现在开始。

仪式第一项：奏乐，出旗。

仪式第二项：升国旗、奏国歌、少先队员行队礼，礼毕

仪式第三项：唱国歌

仪式第四项：国旗下讲话，有请大队长姜微同学进行国旗下讲话

同学们，新学期已经开始，我发现同学们都长大了一些，也长高了一些。新学期，新风尚，新成绩。这就要求我们要以全新的精神面貌投入到学习生活中：我们要规范自己的行为，用《小学生日常行为规范》来指导自己的言行，使自己更加文明；校园安全问题一直都是我们最关注的问题，他关系到同学们能否健康快乐的成长。新的学期希望同学们按时到校，不在楼道内玩耍，不玩危险玩具，不携带管制刀具，不到公路上乱跑，注意用电安全，注意饮食安全，加强防震，防火

意识，希望大家能够时时绷紧“安全”这根弦，远离危险与邪恶，共同创设一个“和谐、美好”的学习、生活空间。

升旗仪式到此结束旗手护旗手退场。

有请体育老师安排广播体操。

## 辅导讲座主持词篇四

同学们，很荣幸能有机会在这里和你们交流。

首先，祝贺你们考上大学。今天我们来谈一谈，我们将如何度过大学时光。

### 一、走向成年的人生

从进入大学这天开始，你们就是成年人了，因为你们大多数已经18岁了，你们具有了很多过去不具有的权利。比如，你可以投票选举人大代表了，理论上说，你们每一个人开始在一定程度上有权利决定谁当国家领导人。实际上，你们现在几乎可以自己决定有关自己的所有事情了，从法律上讲，你们不再需要父母的监护。当然自由是有代价的，比如说，你们已经具有完全刑事责任，如果你触犯刑律，不会因为你年龄小而给你减刑了。

为什么说这些呢？因为希望你们能够明确地意识到，作为成年人，你开始拥有很多权利。最重要的是，你有理由受到足够的尊重，无论是父母、老师、还是领导、老板，都不能随意干涉你的权利，无论是谁，从此都要平等地对待你，要充分尊重你的意见。

那么，怎样才能获得充分的尊重呢？有的人说，我哪敢有这个要求？还不都是他们收拾我。

答案是这样的：首先，你要充分地尊重自己，就是自尊，如果你足够的自尊，别人必不敢轻视你。要注意，自尊不是自卫，不是敏感，既不是“我很容易哭的，饶了我吧”，也不是“我浑身是刺，别惹我”，自尊是充分地认识到自己的平等的权利。

不过权利总是有代价的，就像自由总是有条件的，这个代价就是责任。没有绝对的自由，因为你的自由不能侵犯别人的自由，对吧？这个道理你们都懂。同样，没有不附加责任的权利，责任是权利的基础。所以，理性的自尊是以尽责为基础的。当然有的责任是法律所规定的，这是基本的责任，除此之外，你还要主动承担其他很多责任，你承担的责任越多，你就会越有强烈的自尊，也必将赢得更多的尊重。

人都需要一种归属感，这是因为人是具有社会属性的，你属于你的家庭、属于你的朋友、属于你的团队、属于你的战友、属于你的指挥官,,,总之，某种意义上讲，你其实不属于你自己，你属于由各种关系构成的这个社会。

上大学。我们不去评论这种教育方式的对错。但是这种教育体系培养出来的人是难以适应社会的。

大学将是你们走向社会前的最后一站，也是走向社会的预备场。当你们将来走上工作岗位，你会发现，社会是很难容忍你犯错误的，因为你的错误往往意味着别人的损失。希望你们好好珍惜，充分利用这个学习人生的最后的试验场。大学的评价体系不是单一的了，这好比我们自动化专业所讲的多目标寻优，多目标寻优比单目标寻优复杂的多，一方面在于你很难搞清楚什么是最优目标，另一方面你也不得不不断地在各种目标之间做出艰难的取舍。

这实际上意味着成功的道路不止一条。比如说我上大学的时候，学校有一个同学经常当主持人，毕业以后他没有留在电力系统工作，应聘到了中央电视台，现在他已经是电视上常



出现的主持人了。这样的例子很多。

所以，上大学不只是来学知识的，还要学习很多东西，尤其是现在社会的价值取向越来越多元化了。

顺便提一点，在大学课堂里，首先学习的是学习的方法，培养的思考的能力，对我们这样的工科专业，就是要培养工科的思考模式，然后才是必要的知识积累。第一学期要学会适应大学的教学方法和学习方法，之后要学会掌握和运用知识的能力。最后强调一点，除了外语之外的几乎所有科目的学习，一定要“批判”的学习，之所以强调这一点，是因为极少有老师会提示你批判的。

## 二、追求理想的人生

人是要有理想的。一说到理想，大家可能觉得：又来说教了。注意我这里说的理想，不是你们所熟悉的那种政治课上所讲的政治理想，而首先是一种个人理想。

个人理想是对自己未来发展的一种期望，是对美好生活的一种追求。

为什么要有理想呢？因为理想是人活下去的一个理由，可以说，理想就是一种希望。虽然古人云人生苦短，但古人也说过：前不见古人，后不见来者，感天地之悠悠，独沧然而泪下。对许多人来说，人的一生大多数时候都显得太过艰辛，而且太过漫长。很多情况下，人要想走完漫漫人生路，是需要极大的勇气和艰苦的磨难的。

所以实际上，有些时候活下去需要更大的勇气。这种勇气就来自于对未来美好生活的期望，这种期望理性化，就是我们每个人心中的理想。

### 1 个人理想

和相处了好几年的女朋友结婚。我又问了第二个问题：你有什么长远的目标吗？比如说10年，或者20年以后的目标。他想了想，说：也没有太多的想法，就是希望到时候能够有套房子，有辆车，钱够用，一家人生活无忧。

我就说：你完全没有回答我的问题。我问的是你的目标，其实就是你的理想，而你回答的是这个目标带来的结果。

这叫好比，有的人说：我太喜欢钱了！可是喜欢钱并不能给你带来很多钱。其实这个人应该说决心如何搞到钱。

pdf created with [fineprint pdfactory pro trial version](http://www.fineprint.com)

<http://> 所以这个小伙子应该考虑的是：选择一条什么样的人生道路，怎样付出努力去取得所期望的成功。至于钱、房子、车子啊，这些剩下的事，就是水到渠成的事。

只有个人理想，有时候是不够的，还需要一些社会理想。因为个人理想如果比较渺小，就很容易实现，但是所有的个人理想都实现了，那意味着什么呢？那意味着没有目标了，也就没有希望了。那样的话，人就很容易失去活下去的理由，或者浑浑噩噩，如同行尸走肉一般苟且的活着。

如果这种理想比较巨大，就必然会和别人的利益、别人的理想搅和在一起，就像前面说的索罗斯的例子，也就是说发生社会关系。如果这种关系是一种顺利的关系，则你的理想可以达成，否则就难以达成。

这种理想就是社会理想。

社会理想也有很多方面，而且社会理想可以上升到崇高的位置。最基本的方面是为社会提供更多更好的产品和服务，包括工作上的成就，包括日常生活中帮助了别人，包括教育出了优秀的子女，等等。这其实都是社会理想实现的基本途径。更高层面上的，比如说政治理想、人文理想、军事理想、等

等，这些都不是一个人可以实现的，是需要很多人，甚至所有的人共同实现的。这种高层面的理想，实现起来非常复杂，但是又每个人都参与其中。

社会理想其实是由所有人的理想集合而成的。个人理想如果与社会理想高度一致，特别是和远大的政治理想高度结合，人就会变得坚强有力。所以在革命战争年代说：共产党人是用特殊材料做成的。这是真的，因为他们的理想如此远大而崇高，以至于他们个人也具有了极其顽强的生命力和巨大的能量。

### 3 底线

有些人虽然口头上说自己的理想就是全社会的理想，甚至他自己都相信这是真的，但却是与大多数人的理想是矛盾的。这可能如希姆莱说的：谎言说了一千遍，就成了真理。别人不一定信，自己倒真是信了。

另一种情况是，真没有私心，真的想实现一个正确的理想，但是太过困难，就选择了一些“变通”的办法，觉得这样可以快速的或者迂回的达成正确的目标。列宁说过：没有正确的手段，就没有正确的目标。

我上中学时看到这句话，就不理解，以为他说反了。很多年后，我才理解了

这句话。真的，错误的手段只会达成错误的目标。想想现在我们社会上很多现象，以及那些很多公开的“潜规则”，有助于你们理解这句话。

所以说，不是什么事情都可以做的，不管为了什么目标。有些事是无论如何不可做的。有所为有所不为，为其不可为也。这种禁忌、这些事情就是底线，包括职业底线、道德底线、伦理底线等等。恪守底线，对底线保持一种敬畏甚至恐惧的

心理，是防止个人崩溃和社会崩溃的有效方法。

顺便说一句题外话，道德其实很大程度上不是靠自觉实现的，古代社会，道德最有力的保障，往往来源于缺乏流动性的乡村秩序共识和家族宗法。而现代社会，道德最有力的保障，来源于公平有效的法律。如果既没有原始乡村秩序，也没有公平有效的法律，则道德体系就极易崩溃。作为社会理想的一部分，我们每个人有义务、有权利促成公平有效的法律。

### 三、实现美丽的人生

虽然有时候、有的人生命中充满了艰辛和沉重，但是无论如何，在人生的旅途中，总是风景无边，这风景是如此美丽，以至于总是使人含着激动的泪水不忍离去。

美，是人性的需求。

一个人的美，应该是从外表到心灵。我们中国社会曾经有那么一段扭曲人性的阶段，否认美的需求，尤其是否定外表的美。

pdf created with **fineprint pdfactory pro trial version**

<http://> 心灵之美是需要修炼的，相比较而言，外表之美是比较容易做到的，所以我们首先应该做到外表的美。

不军训的时候，不管多累，也要洗个澡，至少洗洗脸，换上干净整齐的衣服，庄重大方的走在大街上，这样才行。如果你就是喜欢穿军装，那也可以，一定穿戴整齐，军装就是军装，不能垮着穿，而且别嫌累，每天洗，下了训练场，就要干净整齐，让周围的大娘大婶一看，这学生多精神！

男同学其实也一样。不仅是军训的时候，平时就要多注意，宿舍里也要干净整齐，你说要是女同学到你宿舍去，一股子臭球鞋的味儿，你以为她们会无所谓吗？可能你会说，现在

男女生不让“窜宿舍”，来不了，没关系。但是我告诉你，你四年都这样过，那臭球鞋就会伴你一辈子，你以为你的恶习说改就能改了？只有外表美是不够的。高等教育的一个要义，就是修炼高贵的心灵。曾经看到这样一句话：当我们年华老去，我们将失去所有的美貌，但是我们唯一可以留下的就是风度。

这种风度是什么呢？是一种优雅的生活方式，一种智慧的人生态度。

拥有这种风度的方法就是学会审美。

读书是修炼的最简单的办法。可以读小说、历史、人物传记，等等。但是一定要记住主要要读名著。流行的书籍就像快餐，容易消化却缺乏营养。什么是名著呢？不是名人的著作，而是经受住了时间考验的著作。

《三国演义》《红楼梦》，楚辞唐诗列国志，可以细细读来，也可以随便看看，不拘一格。《哈姆雷特》看不懂，可以看《基督山伯爵》，《悲惨世界》太沉重，可以看《红与黑》。小说太虚构，可以看《德意志史》，《法兰西革命史》太严肃，可以看《拿破仑传》。男生可以看《复活》，女生可以看《安娜卡拉尼娜》。

不要带着完全功利的心态去读书，读书是一种享受。热爱读书的人都是拥有另外一个世界的人。

不爱纠结于文字之中，也没关系。可以欣赏美术作品，可以看看画册，读一读《西方艺术史》之类的书，从图书馆可以不花一分钱，就看遍达芬奇、梵高的名画、看遍卢浮宫、协和广场的雕塑和建筑。

pdf created with [fineprint pdfactory pro trial version](#)

[http://](#) 不爱看画也没关系。可以欣赏音乐。注意欣赏音乐不

只是听流行歌曲。系统的听一听小提琴、钢琴、二胡、唢呐，都是很美妙的。如果你有志并有幸加入大学生艺术团，那更是“高等级修炼”，就是说你不仅会欣赏美，还会创造美。即使是参加一个短期的合唱团，也会使你终生受益。

不爱听音乐也没关系。你可以下棋，围棋、象棋、国际象棋、还有桥牌。还有体育运动，各种球类竞技。都是妙趣横生的、美妙的游戏。

看电影是最轻松的娱乐了，不过还是要建议爱看电影的同学，你们可以系统地看看那些电影史上不朽的名作，比如美国的《音乐之声》、《乱世佳人》，法国的《虎口脱险》、《最后一班地铁》，苏联的命运三部曲、《这里的黎明静悄悄》，波兰的红白蓝三部曲，英国的《尼罗河惨案》、《看得见风景的房间》，德国的《莉莉-玛莲》、《铁皮鼓》，巴西的《中央车站》。

#### 四、用一生去爱

泰戈尔说过：“让死者有那不朽的名，但让生者有那不朽的爱”。

爱是人类历史上永恒的主题，所以我们绝不要羞于去讨论它、回避它。首先，我声明，我希望你们在大学期间找到自己人生的另一半。因为第一，你们的年龄正是最适合谈情说爱的年龄，我们不能以任何名义压制人性。第二，当你们走上工作岗位以后，大多数人周围的同龄人都比较少，而且工作关系会妨碍你与他们的交往，所以你们会明显感觉到比在大学里谈恋爱困难。

然后，我要说的重点是，爱是什么？有一个比喻说：恋是两个人互相凝视着，忘记其它的一切，而爱是两个人看着同一方向，共同进退。

这说明了两个问题，第一个问题，爱要有共同的基础，或者说共同的价值观，否则就不能看着相同的方向，那就难免越走越远。第二个问题，爱意味着巨大的责任。在漫漫人生路上，你的爱人更像是你的战友，你们要共同面对一个又一个难关，这要求你们必须对对方完全负责，并且完全信任对方。

所以说，爱是一种“同志加兄弟”般的关系，呵呵。

此外，爱也是一种博大的情怀，是一种渴望为他人奉献的深沉的感情。爱你终生相守的家人，爱生你养你的父母，爱你朝夕相处的同学，爱所有走过你身边的人们，爱这个同祖同宗的民族，爱这个生于斯长于斯的祖国，无论他们给了你多少爱，也无论你对他们有多少期待和遗憾。

## 五、无悔的青春

青春是什么？青春是一瞬间春潮雷雨般的回忆。

青春是充满力量的，充满骄傲的，但是它又是如此的短暂，在不经意间，它就会变成回忆。

所以，希望你们一定要把握住现在。把握住现在，就是把握住了人生。学会责任、学会合作、学会学习、学会爱、学会美、学会生活、寻找理想，这就是你的大学。

大学四年非常短暂，转眼就会过去，如果你想做到我上面提到的各个方面的事，你会发现你将度过一个忙碌的的大学生活。

最后，布置一篇作文，题目是高尔基写过的，你们都熟悉：我的大学。给你们四年时间去完成，四年之后的最后一次班会，我们再来看看，你是如何书写你的青春和热血的。

我的话讲完了。谢谢大家！

## 辅导讲座主持词篇五

大家晚上好，我是xxx班的xx□能站在这里来参加竞选，我感到十分荣幸。

在大学生的成长成才过程中，辅导员的工作发挥着至关重要的作用。但年级辅导员的工作事务繁多，面对众多的新生，繁琐的问题，让辅导员的工作任务显得更为艰巨，选拔助理辅导员是一种帮助辅导员缓解压力的有效途径。我怀着真诚的心和对工作负责的态度，来竞选助理辅导员一职。

我主要从以下三个方面阐述我竞选助理辅导员的缘由：

针对20xx届新生，由于他们刚到xx□刚走进大学的校园，很多地理环境，生活环境以及大学的学习环境都不熟悉和了解，做为学长，我们应该尽可能的为学弟学妹们提供帮助，起到引导作用，让他们尽快适应大学生活。

回想xx年的夏天，懵懂的我刚进校园的那个时刻，心里的迷茫无助之感，让我很压抑，正是由于助导的悉心帮助，我很快度过了那段煎熬般的日子，从那时开始，感恩的心就犹如一粒种子，开始发芽并生长。我申请助理辅导员，就是希望能够让学弟学妹们能够尽快适应大学生活，并将感恩的心情传递下去，继续xx学院的关怀之旅。

我不是一位老师，也不是一个有着丰富经验的学生会干部，我只能从自己的班委工作经验和一个老生的角度，来谈谈我对一个导员助理的认识。

作为一个辅导员，应该具有一定的交流协调能力，大学3年的学习以及社交活动，让我体会、学习到了交流沟通的许多有用技巧，相信自己能够很好地协调好辅导员、学生之间的关系，架起师生之间沟通的桥梁。



其次，助理辅导员应该有良好的学习成绩，能够在学习上给新生提供一种心理上咨询，并且帮助解决学习上的难题。我在班上的成绩居于前列，大学英语四级、计算机二级证均已通过，目前正在向六级进军，相信能够在学习方面给学弟学妹们提供力所能及的帮助。

再则，作为一个助理辅导员，在学生面前就是老师，为人师表，我们要做好引导和榜样作用。首先，思想要积极、乐观、向上，不能把一些消极的，悲观的，堕落的思想 and 情绪传达给学生。其次，我们要有较高的政治觉悟和良好的生活作风，不搞强权，不耍大牌，以心换心，真诚为学生着想，这样学生才能真正从内心信服你。这样才能更好地发挥管理协调能力，更好地帮助学生各方面的问题。

学就从放松的状态滑落到放纵的状态。这种情况应该扼杀在萌芽阶段，我将协助辅导员开展好入学教育工作。

2. 帮助学生解决好生活上的问题，特别是由于学生刚进入大学，某些学生会有恋家情绪，应该帮助他们将心态纠正，尽快转移注意力，使其能够适应学校环境，独立地生活。同时在其他方面提供力所能及的帮助。

3. 帮助辅导员进行班级领导班子的建立和培养。对于一个班级，选一个好的领导班子是一件非常重要的事情，它将决定这个班级未来的发展。秉着公开、公平、公正的原则，选拔优秀的人才，让同学们感到心服口服，便于日后班委开展工作。

4. 协助班委，制定班级制度，学习制度和奖惩机制；搞好班风、学风建设。有了好的管理制度，才能培养出好的班级。有一个好的班风、学风，才能让班级有一个好的学习环境和氛围。它就像一个风向标，可以引导学生向着正确的方向前进。

5. 协调辅导员，班委，开展健康有益的课外活动。丰富学生的

课余生活，培养实践能力，创新能力，既有利于提高学生的综合素质，又有利于整个班级的团结。

6. 深入了解掌握学生思想和心理动态，并做好记录，定期反馈。这样有利于开展学生工作。

我认为，作为一个助导，必须坚持原则和树立威信，如果自己举棋不定、犹犹豫豫的，那还会有多少学生会听命与你；但在私下里却要能放下架子，以一个学姐（学长）或朋友的身份和他们真诚的交心，才能得到他们的喜爱，也能获得他们真实的想法。

真心地希望此次竞选成功，能够为xx学院新生接待工作献出自己的绵薄之力。

谢谢大家！

## 辅导讲座主持词篇六

很荣幸有这样的机会，作为我们工程技术学院的代表，面对各位老师，同学谈自己的工作。

公欲善其事，必先利其器。要想赋予别人健康，自己的健康是必须保证的，下面，我也就从我个人谈起。

个头不高，皮肤黝黑。我是来自河南的一个农村。农村的生活给了我一个劳动人民的肤色，朋友们多以我的肤色为标签说我是个地道的“农民”。对于朋友们的称呼，我认为这是对我的最高的评价：说我黑，那是因为我经历了许多同龄朋友不曾有过的农村生活；说我黑，那是因为我有着农民的朴实与坚强。很庆幸上天把我安排在现在的这个家庭，因为我是一个身体健康、心灵朴实、坚强的农民。

我的生活背景为我的工作打下的基础，在工作中我始终都是

以一个农民的朴实心态，用一个农民的简单方法对待身边的每一个需要帮助的同学，对待每一个需要解决的问题。

我的班级是我工作的平台，熟悉毕业班工作的老师可能都知道在我们这个时期，思想上的任何放松都可能引发很多的问题，针对这种情况，我找到论文本院的一些学长，请学长们结合自己考研或工作的实际情况，现身说法。让同学们晓以利害，尽早的回到正轨的学习上来。现在，我们的班级很平静，同学们一如既往的学习、生活。从中我也总结出了一点经验：农民要把庄稼种好，如果自己不行，那么就赶紧找“技术人员”帮忙。

生活方面：要想把握同学们的生活状况，很简单的方法，多关心，多留意，从同学们的情绪上判断他们的生活状况。针对班级出现的情绪波动较大的同学，我和院系的老师们达成共识，积极主动的引导、帮助。说我是农民，一点也不假，因为我明白：要想有个好的收成必须在庄稼上多投入精力，多留意自己庄稼的长势。

人际关系方面：和谐社会的一个方面就是人与人之间的和谐，即和谐的人际关系。而事实上，我们很多同学出现心理困难都与人际关系有关。就我个人而言，我很赞同易中天老师的一句话：“如果你简单，这个世界就对你简单。”简单的与人交往，用一颗真诚包容的心与人交流，我相信没有相处不了的同学。一个和谐的班级中，“简单”是我们共同的处事态度。

第一，真诚、平等的态度很重要。在与同学的交流过程中，如果没有一个端正的态度是不可行的。没有说不通的道理，只有听不进的道理，在和同学交流过程中，如果不能有什么收获的话，我们就有必要反思一下自己的态度。

第二，方法要讲究灵活多样。大家可能都熟悉“潘多拉的盒子”的故事。从这个故事当中我们很容易看出，潘多拉之所

以会打开魔盒很大程度上要归咎于宙斯的反复叮嘱。试想，如果宙斯能将不能打开魔盒的理由告诉潘多拉，很可能今天的人间就不会有罪恶的存在。这是一个心理学故事，很多书本上把它理解为一种逆反心理和抵触情绪。结合我们自身，很多时候是不是越是强调的错误我们越是经常犯？针对这种情况，在我们工作过程中是不是应该把握同学们的心态，尽量不去“反复叮嘱”，而是“动之以情，晓之以理”。

第三，积极、主动的鼓励。在人们心灵深处最渴望的还是他人的赞美。赞美是一种鼓励，她在人们心灵深处植入的是信心和力量，播种的是向上的种子，多一份鼓励就少一个背离者，多一句赞美就有可能把一个摇摆不定处于十字路口的同学拉到正轨的行列。

大学的心理健康是关系到成功成才与否的头等大事，电视剧《恰同学少年》中毛泽东引用梁启超先生的话告诫他的朋友：“少年强则国强，少年弱则国弱……”梁启超先生的这句话震荡着一代代年轻大学生的心灵，也让我们大学生都能有一个良好的心理素质迎接未来的一切挑战。

我坚信：一个健康的农民，以一个积极健康的心态、勤劳踏实地工作着，并结合灵活实用的方法，在来年，一定会有一个好的收成！

谢谢！

## 辅导讲座主持词篇七

很荣幸作为一名助理辅导员代表在此发言。我是来自经济管理学系10高职会计电算化一班的季久莉。

弹指间，当助理辅导员已有2个多月了，带着11级新生虽然忙碌但却充实，现在想想那断岁月，交织在一起的是快乐，是收获。

蓦然回首，依然记得面对系领导学长、学姐面试时的紧张，但我想起一句话“其实你并不是紧张，只是对于表现过于渴望”，随之而来的是自信，是从容，事实证明一句简单的话帮助了我！

依然记得，军训培训的第一天，我们怀揣着满腔热血来接受各种训练，纵然艳阳高照，却没有将我们的执着蒸干，每天的军姿站立，竟让我们将时间忘却脑后，心中唯一的信念就是坚持到底！站出属于我们10级助理辅导员的风采，也站出属于军人那硬骨傲苍穹之美。有欢声和笑语，也有愁眉与苦脸，有激动的泪水，也有苦涩的汗水。8天的军训生活装饰我们的青春，成为生命中美好的回忆。

依然记得，接待新生时那些忙碌的身影，引领新生到注册处报到注册，协助辅导员指导贫困新生办理相关缓交手续，统计报到人数帮助新生入住等等??我们干着各自不同的任务，但我们有一个共同的名字——助理辅导员，迎接新生，虽累犹乐！

学风的建设，提高新生的整体素质。

时光荏苒，眨眼之间11级新生从对一切的迷茫到如今班级工作有序开展，看到自己的工作收到一定成效心中多了很多感触甚至感悟，而今的我们走过了大一，似乎再难以找到那不识愁的自己，只有走过才有成长，正因成长才更明白自己所要的是什么！当了助理辅导员才更能体会到老师的难处——放纵与管束之间的尺度要如何拿捏。

此刻，11的秋风里，德职又添香，学院成立了助理辅导员协会，我们一定会积极的投入到工作中，不断学习，锻炼充实和提高自我，做一个精英团队充分发挥辅导员与同学们之间进行沟通和交流的桥梁和纽带作用，帮助辅导员老师顺利完成各项工作。

助理辅导员协会更是一个助理辅导员的家，可以为大家提供一个分享快乐，倾诉忧愁，提高自我的平台。

我们承诺，我们志愿加入这个组织，相信来自全院10个系部，不同专业，不同背景的协会成员，都可以吹向前行的号角，共同打造一片新天地！

愿我们携手助理辅导员协会，一同走过成长的岁月，让我们祝福助理辅导员协会在阳光与风雨中坚定前行！

最后我代表10级全体助理辅导员祝各位领导身体健康，工作顺利。

## 辅导讲座主持词篇八

20xx年，刚走出大学校门的我踏进一所新校就光荣地当上了学校少先队大队辅导员，但少先队的各项工作都是从零开始。我迷茫过、苦恼过，不知如何开展工作，苦苦地摸索着……为此，在这4年多的时间里，我和所有的辅导员一样，把满腔的爱倾注在少先队事业上，我不断地学习，超越自我，学习少先队各种技能技巧，每天在少先队素质教育的理念中徜徉，引领少先队员自主学习、乐于探究，一批批品学兼优，工作得力的队干部脱颖而出。我时刻要求自己做到：成为少先队员最好的朋友、成为少先队员自主自立的参谋、成为维护少先队员权利的卫士。

我每天享受着队员的微笑，倾听他们的心声，每当看见学生那纯真的面孔和家长信任的目光，听到学生那无邪和一声声亲切的“老师，您好！”看到自己组织的一个个主题班会、一次次社区活动深受师生和家长们的欢迎时，我感到很欣慰，吃再多的苦也值，做再多的工作也愿意……在与天真无邪的孩子们交往中，我发现每个队员都是金子，让我再次拥有童年的天真与快乐，也让我更清楚自己的追求——做一个擅长活动、善于研究的新型辅导员。

玫瑰传递爱情，珠穆朗玛峰体现高度，而我们辅导员老师付出的却是父母亲般的爱。我们心怀淡泊，像春蚕，像蜡烛，在平凡的工作岗位上，用青春和生命谱写无怨无悔的人生，虽然平凡，我们的脊梁却支撑着祖国的未来；虽然清贫，我们的双手却托举着明天的太阳。

有一位世界名人说：“只有自己心灵中有火的人，才能照亮别人的灵魂。”我要说那鲜艳的红领巾、那火红的队旗，就是我们每一个辅导员心灵的火，用我们心灵的火焰去点燃孩子们心灵的火花。

星星火炬事业，使我学会了思考，增长了智慧和才干。少先队的成长是一项艰巨的任务，这条路子还很漫长，在我今后的人生征途中，在我的教育教学岗位上，我还会一步一个脚印，踏实地走下去，让自己在这片充满生机的沃土里迅速成长，让少先队的成长道路越来越宽阔，让太阳底下这光辉的事业更加灿烂。我的演讲完毕，谢谢大家。

## 辅导讲座主持词篇九

大家晚上好，我是xxx班的xx□能站在这里来参加竞选，我感到十分荣幸。

在大学生们的成长成才过程中，辅导员的工作发挥着至关重要的作用。但年级辅导员的工作事务繁多，面对众多的新生，繁琐的问题，让辅导员的工作任务显得更为艰巨，选拔助理辅导员是一种帮助辅导员缓解压力的有效途径。我怀着真诚的心和对工作负责的态度，来竞选助理辅导员一职。

我主要从以下三个方面阐述我竞选助理辅导员的缘由：

一、我为什么要竞选助理辅导员？

针对20xx届新生，由于他们刚到xx□刚走进大学的校园，很多

地理环境，生活环境以及大学的学习环境都不熟悉和了解，做为学长，我们应该尽可能的为学弟学妹们提供帮助，起到引导作用，让他们尽快适应大学生活。

回想xx年的夏天，懵懂的我刚进校园的那个时刻，心里的迷茫无助之感，让我很压抑，正是由于助导的悉心帮助，我很快度过了那段煎熬般的日子，从那时开始，感恩的心就犹如一粒种子，开始发芽并生长。我申请助理辅导员，就是希望能够让学弟学妹们能够尽快适应大学生活，并将感恩的心情传递下去，继续xx学院的关怀之旅。

## 二、我具有那些条件来竞选助理辅导员？

我不是一位老师，也不是一个有着丰富经验的学生会干部，我只能从自己的班委工作经验和一个老生的角度，来谈谈我对一个辅导员助理的认识。

作为一个辅导员，应该具有一定的交流协调能力，大学3年的学习以及社交活动，让我体会、学习到了交流沟通的许多有用技巧，相信自己能够很好地协调好辅导员、学生之间的关系，架起师生之间沟通的桥梁。

其次，助理辅导员应该有较好的学习成绩，能够在学习上给新生提供一种心理上咨询，并且帮助解决学习上的难题。我在班上的成绩居于前列，大学英语四级、计算机二级证均已通过，目前正在向六级进军，相信能够在学习方面给学弟学妹们提供力所能及的帮助。

再则，作为一个助理辅导员助理，在学生面前就是老师，为人师表，我们要做好引导和榜样作用。首先，思想要积极、乐观、向上，不能把一些消极的，悲观的，堕落的思想 and 情绪传达给学生。其次，我们要有较高的政治觉悟和良好的生活作风，不搞强权，不要大牌，以心换心，真诚为学生着想，这样学生才能真正从内心信服你。这样才能更好地发挥管



理协调能力，更好地帮助学生各方面的问题。