

# 最新暑假三下乡社会实践感想 个人暑假 三下乡的心得体会(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 暑假三下乡社会实践感想篇一

2022年7月，我参加了三下乡活动，此次活动是我第一次离开家乡，与朋友一起到一个陌生的地方。这让我感觉像是一次全新的冒险，充满了期待和挑战。

到达服务地点后，我们首先进行了基地环境的熟悉工作。我注意到这里的孩子们都特别活泼，他们充满活力，热爱学习，对生活充满热情。我们与他们进行了互动，教他们画画和简单的英语，他们也积极回应我们，使我们感到非常受欢迎。

然后，我们开始了一系列的课程。我教的是数学，这对我来说是一次全新的体验。我发现，虽然数学是一门挑战性很强的学科，但它同时也是一种艺术，需要耐心和技巧。我从孩子们的眼中看到了他们的困惑和好奇，这让我更加努力去讲解每一个问题，让他们能够理解并掌握数学知识。

除了教学，我们还组织了一些有趣的活动。我们组织了一场篮球比赛，孩子们积极参与，他们的热情让我感到惊讶。我也参与了其中，与他们一起打篮球，让我感到很开心。

这次三下乡的经历让我感到非常有意义。我不仅学到了很多，也让我看到了自己的不足。我意识到，教育不仅仅是传授知识，更是激发孩子们的热情，让他们找到自己的兴趣和目标。

同时，我也体验到了团队合作的重要性，每个人都在为了共同的目标而努力，这让我更加珍视我们之间的友谊。

总的来说，这次三下乡经历让我成长了很多，也让我更加热爱生活。我期待着未来有更多的机会去参与类似的活动，去帮助更多的人，同时也让自己得到更多的成长。

## 暑假三下乡社会实践感想篇二

《论语》中有这么一句话“吾尝终日不食，终夜不寐，以思，无益，不如学也。”意思是说一个人白天不吃饭晚上不睡觉去思考一个问题，不会有什么结果，不如亲自去学习研究。在下乡过程中，每天我都在锻炼、都在成长，虽然说很累、很辛苦，但下乡的那段日子是快乐的、充实的。

第二天，招生工作顺利展开，挑战开始

第一次真正走上讲台，心里有点紧张。然而，面对众多学生笑脸相迎，心里的紧张也云消雾散，脑中剩下的仅是教材内容。令我值得高兴的是，自己在整个讲课过程中授课流畅，言辞清晰。当然，有喜自然也有忧，所备教材难度果然高了些，讲课中只见前面一些同学点头应是，大部分同学基本一片漠然。事后和同学们交流中了解到授课内容果然难了些，很多同学只是小部分内容明白，甚至有些没学过。

经过第一次课后总结经验，到第二次讲课时，效果明显了很多，所授内容同学们都能掌握，而且后面一部分授课内容是新知识，但同学们都能理解掌握。当时我体会到作为一位教师的欢乐悲愁，体会到就是做一位单纯的老师，要做到负责任、一丝不苟，也并不是那么简单。

可是进过这次社会实践，我深刻的体会出了当一名老师的不易。

支教的十天中，我发现教给学生的东西不多，但起码给他们带去了一些新的东西，让他们对某一科目产生兴趣。让他们认识到学习的重要性。关键是能够让他们快乐学习。自己很喜欢给孩子们上课，感觉自己在那个时候特别“有用”，心里会觉得满满的。那种感觉真的很美好。

在本次三下乡中，调研也是我们的主要工作。我们从确定调研的课题到整个问卷的设计，是一个痛苦而漫长的过程。但是在这过程中，我学会了很多东西。调研活动中，令我最难忘的是深入农户，与农民近距离交谈相关问题，走了近两个多小时，顶着炎炎烈日，但是我们并没有觉得的很累，反而是感到满满的充实。

要性，让他们知道只有知识才能改变命运。在短短的几天实践中，我见到和听到了很多在学校经历不到，书本所学不到的东西，总体来说，在调研过程中，我学到了怎样与他人更好地沟通。

未去之前就听说三下乡的生活条件会非常的艰苦，但这么看来，我们算非常幸运的了。因为我们支教所在的靖远县小芦初级中学领导对我们特别的热情。特别把我们安排在了平时学生住的宿舍。虽然宿舍只有床，没有其他的必需品，但是学校领导十分尽力在为我们改善条件，常常让我们感动不已。

住的方面让我们大大地惊喜了一番，但是吃的方面却让我们有点为难了。我们到了第一天校长就带我们买了菜、米等必需品，得要我们自己动手做饭吃了。我们团队里面除了个别几个队友，其他的人都不怎么会做饭。也许在家可以做四五个人的饭，思想汇报专题但是要做我们团队十七个人的饭确实有难度。但是，不管怎么样，大家从开始饭做不太好，从不知道在哪里买菜，慢慢摸索到每天能够煮出菜色丰富，香香的饭菜。每天早上六点后勤组的会安排人出去买菜，同时每天都会安排人做饭。总之，大家经过三四天后就慢慢进入状态，每件事都进行得有条不紊了。

偶尔早上起床，便会听到叫吃早饭的声音，还有一些队友忙碌的身影，那都是很美好的事情。

段时间大家都很辛苦，学生也积极配合，在布置、排练过程中大家有过争执、有过冲突，在我看来这都很正常，大家总归都是为了我们的团队，这说明我们的团队是个有凝聚力的团队。

这个暑期的“三下乡”社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能表达，因为这是一种实实在在的收获。“三下乡”活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是我一生的宝贵财富！

### 暑假三下乡社会实践感想篇三

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完美的。

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

## 不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我\*大的收获了!!

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，\*后，我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!

## 暑假三下乡社会实践感想篇四

大家好，我是来自计算机技术系11多媒体技术班的易xx[]很荣幸能与你们分享我这次三下乡社会实践的心得。首先，我很感谢领导能给予我这次机会，让我成为计算机技术系科技帮扶农村实践队中的一员，我本人怀着轻松愉快的旅游心态出发，也许是因为出生农村，习惯了农村的艰苦生活，再加上从小就有旅游全世界的梦想以及了解世界各地的风俗文化的欲望。

7月14日出发那一天，我们绝大多数人都是兴奋得几乎失眠。即使这样，我们都能准时集合，准时出发，一路的风光尽在睡眠当中，偶尔总会睁开眼睛看看到达那里了。在没有到达目的地之前，我们早有耳闻是住在教师宿舍里，于是总喜欢

幻想着我们住的地方是不是有空调之类的奢侈品。

哈哈，我们在长途汽车上一睡就是5个钟了，很难想象我们还有那么一段颠簸的乡巴泥路，不过这就是卖萌队的最好卖萌时机了，我们有说有笑的，开心极了。

到达xx宏育学校的时候，接待和招待我们的就是翁琪琪大队长的父母了。我们很感谢翁老一家为我们准备的午餐——两大盘粥，还有可口的菜肴呢。接下来，我们就是到处闲逛，了解周围的环境了，吃完丰盛得理工饭堂都比不上的晚餐后，一天就这样过去了。

7月15日是我们实践活动的第一天。早上呢，我们与当地村委、校领导座谈，从中了解了当地的社会环境、文化、经济等状况。其中，这里以种桑养蚕为主，有“蚕桑之乡”称号。当然，在家种桑养蚕的多数是中老年人和留守的儿童了，我们到这儿三下乡也是希望能帮到他们，同时希望通过三下乡活动能够引起社会各界的关注，希望爱心人士多些关注留守儿童问题并给与他们更多的关怀。至于社会治安管理方面，就稍有点下滑了。令我很称赞的就是学生上下课有老师有队长接送过马路，这个值得提倡。会后，我们就开始布置科普宣传与义务维修的场地，并开展我们的科普宣传工作，我们的宣传活动引起了邻里街坊的广泛关注，忙忙碌碌一个上午就这样过去了。下午，我们正式开展我们的义务维修以及问卷调查工作。而我就是问卷调查中的一员，我与陈洁分到一个小组，我们问卷调查的地方则是人流少得可怜的地方，一圈回来只完成5张问卷，其中令我们吃惊的是所问卷调查的人多是上了年纪的老人，而且他们多数是不认识字的，据于此，我们唯有耐心地与他们沟通，从他们的口中获取我们所需要的信息，并代笔完成问卷调查。在问卷调查的所有成员中，萍姐是我们公认的一姐，她是我们当中问卷调查最多的范儿。

7月16日是我们义务维修与问卷调查的最后一天了。早上，我和陈洁、木贤、小霞一起问卷调查。哈哈，一不小心我们就

获得了一次上门检修电脑的机会，可惜没电，唯有帮忙抬回定点维修点进行维修了，上午就这样过去了。下午我们的唯一工作就是等待那些需要维修电脑的人员拿电脑过来维修以及清理维修场所。时间过得太快了，接下来我们与当地的群众进行了一场“友谊第一，比赛第二”的篮球赛，在这次篮球赛中，我们的陈吉生领导光荣负伤。晚上，又是卖萌队的卖萌时间啦，什么模拟记者采访都有，总是笑场收局，堪称完美。

7月17日是我们义务劳动的一天。一大早我们就出发到农民家里帮忙摘蚕茧，我们从中找到了我们的乐趣，同时通过沟通与交流了解了蚕的某些生活习性，比如蚕有吃三天桑叶睡一觉的习惯，一般等睡完第四觉就开始结茧了。中午，我们的吴楚光书记千里迢迢赶来。下午我们一起去参观丝厂，我们了解了整个生产流程：煮茧、抽丝、卷丝、装丝。令我们吃惊的是这些蚕蛹被加工成食品并运往山东。这间丝厂最大的好处就是解决了当地部分人的就业问题，这里的工作时间是分批进行的，工人放工回家后也有足够的时间干一些农活来增加收入。傍晚，我们有幸与化州电大的领导共进晚餐，同时我们却意外得到了参观化州电大的机会，而我们维修电脑的任务就这样扩散到化州电大了。这说明我们的影响能力还是挺大的，同时也给他们带来的便利。

7月18、19日是我们的支教活动。在这里，我们真正体验到当老师的艰辛以及欣慰。当然，在学生当中总有那么几个是调皮捣蛋的，这就需要我们更多的耐心来教导他们了。总体来说，我们的支教活动蛮成功的，学生们都挺喜欢我们的，他们也学得很棒。

结束了我们的支教，我们精彩的晚会也不赖哦，不但有超哥歌舞团提供音响设备，还有嘉宾的给力表演。忙完晚会，我们的三下乡活动算是告一段落了。

7月20日，我们带着不舍离开了这里，但我们却与这里的一切

结下了不解之缘。而更珍贵的是我们团队成员之间的感情突飞猛进，就好像是亲兄弟姐妹一样，这就是我参加今次三下乡的真正目的之一了。离开了这里，下一站就是化州电大了，在旅途中，我们精彩晚会上《班车的故事》再次上演，可谓余音绕梁，意犹未尽啊。

## 暑假三下乡社会实践感想篇五

在此次英语夏令营之前，我唯一一次家教的经验，并且那已经是我大一寒假时的事，而那时候我教的是一名初中生。对付此次要走到讲台上的执教，动身前我多少还是投鼠忌器的。毕竟五年级升六年级的门生处于一个不大不小的阶段，按都会里同年龄段的小门生的环境来讲，如果只是一味地从游戏中鼓励他们的进修乐趣，他们大略倒发过来觉得冲弱，起反结果。可是，我们又不明白镇区的孩子们是不是有一样环境，如许，我们动身前的备课就变得很被动了。

因而，我们不能不在上了第一天的课后，大略明白本地门生的环境下，再作出备课调整。而因为我们住处的收集办法所限，我们都要挖空心思地备课。本来，备好一堂课是不简单的。

在与门生缓缓熟络后，门生们大略垂垂发觉我不是很严明，入手下手“陵暴”我们这些“教授”。女孩子们上课讲话、男孩子呈现追逐打闹的环境等，这都让我们反常头痛不已。

可是，在最终的那天，他们或给我们写信、或掏出自家毛公仔、或大略地用树叶弄个书签给我们留作怀念，都纷纭表现出对我们的感谢之情，这都让我打动不已。最终，我们给每个同学都发了一个笔记本以做怀念，他们竟一涌而上让我们在笔记本上留下签名，或留下赠言，让我们有了明星般的报酬。这是一群多么可爱的门生。这让我其后非常懊悔，懊悔本身当初异国好好地备课，不能教给他们更多的知识。



细致数数，我们比这群可爱的门生大十岁，本来我们是他们的教授的同时，也是他们的哥哥姐姐更或是朋友。在最终那天，我们在黑板上给他们留下了关联方法。回到广州后，很多家里有前提的门生都和我们关联上，或在q上和我们聊天，或借用父母亲的手机和我们发短信息。最令我深入的一次是，台风“鹦鹉”吹袭广州的那天，一名门生竟提醒我们要注意安定。经过议定此次“三下乡”，我们不但充裕了彼此的人生经验，更是交到了可爱的朋友。

尽管此次我们留宿场合是该小学的教师宿舍，各方面的前提还算是比较好的，可是，我们既要上课，下课后也要本身做饭。而此次我们同学间阐扬了优势互补的精神，各位同学都使出了看家本领，让大家每餐都饱食一顿。而经过议定此次，我发觉本来我们男同学的厨艺还是不错的，他们当真烧饭，间或炒个小菜，都非常可口。比拟之下，我就自惭形秽了，我比男生们减色多了，就只好担当洗碗这一工作。大家分工互助，每一顿饭都吃得非常有滋味。

此次的“三下乡”实践活动，让我这个大学里最终的暑假变得非常故意义，对我来讲是难以忘怀的。固然是区区一个礼拜的时候，但就这个礼拜里，我初尝为人师的滋味、我更深切地明白了班上的同学，我成果了交情、也巩固了交情。这是个健忘的暑假，至今我仍连续回味着这七天的高兴韶光。同时，此次“三下乡”让我深切了农村糊口生涯，这对付在都会中长大的我，亦是一次宝贵的经验。在到门生家中调研时，我感觉到了农村人的质朴和热忱好客；走在田边的巷子，抬头望着四周环绕的大山，这类大天然“绿”的气息，在都会中是难以找到的。尽管今后已经异国机遇再参加到大学中的“三下乡”的活动了，但我盼望更多的学弟妹能够明白“三下乡”并参加到“三下乡”活动中来。