

2023年践行社会实践演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

践行社会实践演讲稿篇一

大家，下午好！我是xx级8班的魏芳。大家知道，大学，是一个小社会，是我们步入社会的前奏，是为了我们将来能够更好的融入社会。而社会实践，则会让我们更早的，更真的接触到社会。所以，我认为大学生参加社会实践是非常有必要的，他是我们由小社会步入社会的纽带。

在我看来，参加社会实践有以下几点好处：

- 1、能让我了解到更多的在学校里学不到的知识。
- 2、交到了不一样的朋友，有了不一样的朋友圈。
- 3、接触到了不同水平层次的人，看到了更多人的优点与缺点，能够扬长避短，使我自身的能力能够得到更好的提升。

在这个暑假，我依旧参加了社会实践，这次，我在一家西餐厅打工。它是一家刚刚成立一周年的新餐厅。总经理也是在一次偶然的机会上被韩总信任，然后投资开了这家西餐厅。那里的用人制度比较苛刻，新人去了有长达7天的试用期，7天之内如果干的不好的话就得走人；如果干的好的话，7天试用期过后则会被留下，而后会不定期的进行考试，然后根据考试成绩再定你的加班时间。十二项工作流程贯穿于每一位服务员身上，力求让每一位顾客都满意那里的服务。每周一次的专业知识培训，厨房、吧台。

在工作中，我也遇到了各种各样的问题，也常常会令我手足无措。哥哥姐姐们总是会热情的帮助我，他们也很照顾我，会很及时的纠正我的错误，让我不会被罚。有一次，我错把白玉芒果捞当成椰奶西米露，然后给上错桌子了，结果被领班给发现了，然后我极其不好意思的走到顾客那里去赔礼道歉，结果客人的脾气特别的好，让我疼别感动，他说他的孩子吃了，他应付这份钱，我就不需要赔钱了。有的顾客则特别的难缠，一次一位老服务员托着放有8杯果汁的托盘，到给客人上最后一杯的时候，意外发生了，果汁洒到了客人的身上，客人不依不饶，不接受服务员的道歉，要求餐费全免。可是这是不可能的，后来经过经理的耐心调解，并送了一壶比利时巴西，客人才平静了。

这个夏天，我更加深刻的体会到了团队的力量，享受到了成功的喜悦，交到了更多的朋友，使我获益匪浅。

践行社会实践演讲稿篇二

大家好！

很荣幸我能站在这里演讲，首先，我想代表今天参加竞选的几位同学对各位老师与同学一天来的辛勤工作表示感谢，谢谢大家为我们学院团委选拔优秀人才而付出的辛勤劳动。

我叫，我是××级××班的学生，我来自××，北方特有的民风深深地影响着我——豪迈不羁，不甘平凡，心存志远，这就是我。原本坚定的梦想没有在这里褪色，是××学院开放式的管理，自由的大课堂，活跃了我的思维，也发掘了我的潜质，积极主动的人生观依然是我的一个亮点，去年××月我加入了社会实践部，半年的社会实践工作，让我的大学生活更充实，更紧张，也让我比其他的同学更多地体会到责任和奉献两个字的含义，在社会实践部工作，我确实锻炼了自己的能力，同时，也增长了不少才干：如做事的条理性，处理问题的层次性，思考问题的周密性等等，这些都是课

堂上学不到的，我也从中深深的感悟到社会实践部的内涵，从广义上说，社会实践部是一个代表学生利益，行使学生权利的群众性机构；具体来说，社会实践部通过组织丰富多彩的活动充实同学们的课余生活。说白了，社会实践部就是带着大家玩儿。但是，我们玩要遵循三点原则：第一，玩不能忘本，学生的本就是学习，不能荒废学业；第二，我们要玩出档次，玩出水平，要玩得有意义，不能玩过之后毫无收获，那样就纯粹是浪费时间；第三，就是要玩得尽兴。一旦社会实践部组织的活动再也无法引起大家的兴趣，那社会实践部就失去了它存在的价值。社会实践部所组织的活动不仅要有数量，而且要有质量，而我所组织过的活动也是一直遵循这一原则的。

从严格意义上讲，社会实践跟你所掌握的知识没有直接联系。你学到的专业在你将来的应用中，可能是微乎其微的一点。那我们学到的是什么呢？是方法。社会实践它最重要的就是：它是对事物的一个判断。这个判断是书本上没法教你的，因为它随时随刻在反馈，随时随刻在改变它的曲线。我们很简单，你看那个老虎要追一个鹿的时候，鹿怎么改变路线，它就被迫改变。它不可能说我估计这个鹿跑这儿来，我先跑这儿等着它过来。经验在社会实践中就中是第一重要的。年轻是一个优势，但在某一时期中年轻是一个劣势。很简单，如果给我和一个年龄大的人一人发500斤西瓜，坐街边上他准比我先卖完，这就是我劣势的体现。不要盲目地认为有知识，年纪轻，受过高等教育就是一个优势。而恰恰在最困难的时候，这是最大的劣势，因为他抗社会压力或者说抗打击能力弱。而学校，我作个比喻，学校像一个动物园，想培养老虎捕食的能力，然后把两只家养的鸡扔进去了，这个老虎费劲扒拉地就把这两个家养的鸡给抓住吃掉了，很高兴。但它一出这个笼子问题变了，家养的鸡是不会出现了，出现的一定是野生的鸡，跑得比家养的要快，它就抓不着了。所以，我们有了一个机会，这也是学校的确良好的愿望，但我想社会的残酷性就在于，没有任何人为你提前设计好，没有一个教授可以教你怎么跨越这个障碍，大学学习对于实践的重要性在于，

你要走进真正的社会，走进每一个你可能进去或者不可能进去的单位，去适应那里所有的人和事，这是你将来赖以生存或者是你获得经验的一个基础。

如何理解这个大学生生活？我想每一个人可能都有不同的方式度过四年大学生生活。社会实践也是度过大学生生活的一种方式。我有一个比喻，在我们小的时候大家都会玩过家家那个游戏。在其中，男孩子会体验到那种当爸爸的感觉，照顾家里面，有一种责任感，女孩子就会在游戏当中学会当妈妈。这就是一种实践，并不一定非得达到某一种结果，说以后我就非要干这一行。而社会实践部长就是带动更多的人来参加社会实践。

我深深的知道社会实践有利于发展我们的非智力因素。发展非智力因素是我们取得成功的重要条件。从客观上看，社会实践的环境远比校内学习环境要艰苦，但这种艰苦可以使我们确立自尊，自信，自立，意识到肩负的责任，懂得必须关心他人，尊重他人，遵守纪律，具有团队合作精神。这将有力地促使我们丰富道德知识，培养道德情感，增强道德能力，明显地发展自身的非智力因素。尤其值得注重的是，参与实践，经受磨练，可以使我们提高面对挫折，摆脱困境，超越障碍的心理能力。这种能力称为逆境商数，简称[aq](#)。凡参与实践，经受磨练的人，其[aq](#)值就可能提高，耐挫折力就强，取得成功的可能性就会更大。周恩来同志说过：逆境是个很好的教员。所以，如果我竞选社会实践部部长成功，那么我会尽我最大的力量组织更多培养同学们这种能力的活动。大家都知道长江吧，我把市场经济就比作南通的一个入海口，我认为社会实践部就在江水和海水的交界处。因为如果说一个不会游泳的小商人，一般来说他首先是在游泳池里面或者在浅水里面学完游泳以后，才能进入到长江或者是大海里去扑腾。再加上现在我们的学生绝大部分都是独生子女，平时有一定的依赖性，还不可能一下子全部把它放开，所以我们社会实践部会锻炼你去接触各色人等，去跟客户打交道，看别人的眼色行事，这样等以后你再再出来创业，要比他现在容

易得多。那么怎么抓住市场呢？聪明的人看别人做什么，智慧的人看别人怎么做。授人以鱼，不如授人以渔。我记得有一位名人不知道大家听说过没有李阳，为什么疯狂英语会这么火？他们大部分都回答，李阳教得好嘛。我说这不是主要原因，整个中国比李阳优秀的英语教师肯定还有，他之所以脱颖而出，有三点：一是李阳善于抓住市场心理需要，把学英语做成一个爱国运动，宣扬学好英语对建设祖国非常必要，鼓舞学生的民族感情；二是定价便宜，三五十块钱就能买上一盒，符合他们的消费标准；三是不仅仅是英语知识的传授，李阳还在卖他的励志理念，卖精彩的人生奋斗故事，对满怀憧憬的大学生也是一个诱惑。

所以我知道态度。你的态度能决定你的成败。

你是否选择我，是你们的权利。但只要你选择了我，我就绝不会让你们失望！如果同学们对我不信任，随时可以提出不信任案，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉无过就是功的信条，恰恰相反，我认为无功就是过。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够坏的了，我会立即引咎辞职。我不求流光溢彩，但求在适合自己的位置上发挥的淋漓尽致；我不期望拥有丰富的物质待遇，只希望早日用我的全部智慧，热忱和努力，来实现我的社会价值和人生价值，更好的为同学们服务，在社会主义市场经济的汪洋大海中，在我校发展壮大征途中，我愿尽我最大的力量，为你们的明天创造更多的先机！

我的演讲完毕，谢谢大家的支持！

践行社会实践演讲稿篇三

大家好！

首先感谢组织上给我这次竞聘的机会。下面，我分三个方面

向组织和领导报告一下有关情况。首先，介绍一下我的基本情况：我叫xxx□汉族□xxxx年xx月出生，籍贯是xxx□

具有比较扎实的思想素质。到公司工作x年来，我积极参加单位组织的理论学习和各项安全教育活动，不断地加强世界观、人生观和价值观的改造和品行修养的锤炼，作为了一名司机，必须具有服从组织、服从需要的大局观念；必须具有爱岗守责、无私奉献的敬业精神；必须具有大公无私、真诚友善的道德情怀。

具备良好的专业技能。以前在其它部门工作时，我最深的体会是：员工不爱岗、没有技术，那他在这个单位是肯定是干不下去。后来我进到司机班后，看到身边的两位老师傅，为了单位的建设，他们不怕辛苦，努力工作，都具有很强的工作技能或工作能力。经历的感悟和环境的熏陶，使我懂得了自己无论在哪个岗位，都必须有一种把工作当事业、把岗位当责任的敬业精神。从那时起，我更加注重学习请教。一方面，不断学习业务知识；另一方面，注重虚心向领导和老师傅请教，从而使自己的业务技能得到了进一步的提高，在xxx从事xxx工作近xx年多来，我达到了xxx的标准，并总结了xxxx的技能和经验，较好地完成了工作任务。实话实说□xx作为一个熟练性技能工种，我无论是在xx还是在实践经验上，可能与我们单位的一些老同志相比都还存在的一定的差距。但我相信，凭着我长期养成的勤于学习、肯于请教、善于总结的习惯，我想我会逐渐成为一名优秀xxx的。

具过硬的工作作风。当了xxx之后，我对待工作我都能做到积极主动、认真负责，任劳任怨。我不仅认真做好份内的勤务工作，还力所能及地为单位其它领导、同事服务，只要叫到我，我从来不讲条件不推托，都愉快的接受，积极认真地干好他们交待的工作。为了保障公司xxx□不误工作，我基本上做到了随叫随到；在作风纪律上更是严格要求自己，对领导工作上的事，我坚持做到不该问的不问，不该说的不说，不

该知道的不打听；切实树好司机的形象。

无论我这次能否应聘上xxx□我要做到“三个珍惜”，珍惜年轻。年轻就是优势，年轻也是机遇。我要趁自己年纪精力充沛、没有后顾之忧的时候，抓紧时间学习认真学习理论知识和社会知识，全面提高认知社会、分析和解决问题的能力，学会做人，学会做事。珍惜岗位。公司转型后，不把我们司机当负担，而是本着对我们高度负责的精神，尽力给我们开辟工作岗位，积极给我们提供施展才华的空间，因此，我要倍加珍惜自己的工作岗位，勤奋学习，扎实工作，认真履行职责，出色地完成公司赋予我的各项工作任务。珍惜环境。公司虽然转型了，但我们的工作环境没有变、我们一同工作的同事们没有变，这对我们今后干好工作以及个人的成长是一个得天独厚的条件。因此，在以后工作和生活中，我要珍惜领导爱、同事情、注重讲大局、讲奉献、讲团结，努力争当公司的一名xxx□努力争当构建和谐社会的一分子。

谢谢大家！

践行社会实践演讲稿篇四

大家好！

首先,我代表浙江理工大学经济管理学院暑期社会实践”遂昌金竹小学支教”小分队的所有成员,向给予我们支持的校领导 and 村委们表示最真诚的感谢,向可亲可爱的小朋友们表示最诚挚的问候!

在这里,我们将有效地利用自己的条件,为学校 and 孩子们做一些我们力所能及的事。我们为孩子们带来了一些课内外的学习资料,我们会每天适时地对孩子们进行功课辅导.而且,我们还会开展一些关于安全、生活的知识讲座,以提高孩子们的安全意识和生活技能.;进行一次奥运知识竞答,帮助孩子们了解奥运;作一次四川地震简介及宣传一些防震小知识,以

提高大家对地震的关注。

此外, 我们还将开展一些小游戏、组织大家看一些有教育意义的动画片、电影等, 以丰富大家的暑期生活。

在我们的实践期间, 我们会筹划组织一次活泼欢乐, 多姿多彩的文艺汇演, 我们小分队将和孩子们一起表演, 也热情邀请我们可爱的爸爸妈妈们和我们一起参加, 为此次的实践活动画上圆满的句号, 也为今后的学习生活增添一段难忘的回忆。

社会实践, 一个新时代的产物, 它为我们创设了契机。淳朴善良的朋友们, 加入我们吧! 我们有理由相信我们将在这一环境中逐渐成长、成熟起来, 并重新认识了解自我。我们有理由相信, 这将会是一次成功的社会实践, 无论是对孩子们或者我们自己来说。

当然这样一次社会实践活动我们还是将安全问题放在第一位的, 考虑到有些孩子可能不是住在本村, 并且上学的路程也较远, 乘车不太方便, 所以请大家做慎重的考虑。但是我们会尽量满足大部分孩子的要求, 我们会走访邻近乡村, 让更多的孩子参与到我们的活动中来。

最后, 再次感谢给予我们支持的领导, 家长和孩子们. 感谢你们让我们有这样一个同你们共同学习生活的机会。

践行社会实践演讲稿篇五

大家晚上好!

我是教育科学学院09级应用心理学专业的, 很荣幸代表我院社会实践先进个人在此发言, 在此向各位老师同学表示衷心的感谢。

来到大学后的第一个寒假生活对我来说是那么的寻常, 因

为在这个寒假，我参加了我院的寒假专调队，虽然寒调生活只有短短的十来天，却足以让人回味无穷。寒调过程使我明白了社会实践活动调查是一项充满着欢笑与泪水、成功与艰辛的活动，既要严肃、认真，又需要细心、虚心。

在此次具体的寒假调查过程中，第一步是选题，选题最重要的是注重理论意义、现实意义以及创新性。出于专业知识应用的考虑，我们主要从教育学、心理学等方面来做选择，在我院田澜副教授的指导下，我们选择文理分科成为我们的寒调课题，目的是在新课改的背景之下探讨文理分科的现状及其对高中生的影响。其次是编制问卷，这是整个寒调过程中漫长而艰辛的一步，在讨论中，每个题目都要经过深思熟虑的思考以及激烈的讨论，在语言应用方面也要经过周密的组织与思考。紧接着就是发问卷，在这个过程中，我感受到这是一项最能锻炼人的社会实践能力的工作，这需要我们的人际交往能力、与人沟通能力，以及我们的亲和力等。

当然在实践活动中，我时刻不忘自己是一名师院学子，以“诚、毅、勤、敏”的校训勉励自己。从中我体验到了做任何工作的不易，体验到了高中莘莘学子的刻苦与努力，体验到了社会要求我们这一代要学会承担的责任，更体验到了奉献的意义。同时这次社会调查培养了我的人际交往能力、组织能力、独立工作能力和团队协作能力，增强了社会的责任感和自我评价能力。

社会实践，伴随着泪水与汗水，夹杂着快乐与劳累，在成长中受益，在成长中成熟。我们期待着明天会带给我们更多的见识，拥有更多的收获。相信在今后的道路上，我们能把社会实践中学到的东西运用到工作中去，而这必将会是我们人生中的最美好的回忆之一。

最后请允许我代表教育科学学院全体社会实践成员做如下承诺：尽己所能，服务社会，不断提升自己的社会实践能力和综合素质，为建设富强、民主、文明，和谐的国家做出新时

代大学生应有的贡献。

谢谢！