

# 战胜挫折演讲稿 战胜挫折走向成功演讲稿 (精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 战胜挫折演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是《战胜挫折，走向成功》。

人生不如意，十有八九。挫折是人生的必然，它如同人生的影子，将伴随着每一个人前进的脚步。虽然谁都期望一生中一帆风顺，事事如意，但是或早或迟，或大或小，总难免遇到各式各样的挫折。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统再度落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员还是落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！大家知道这个人是谁吗？（互动）

对，他就是就是林肯先生！

同学们，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。挫折不仅是一种难得锻炼，也是上天赋予我们

的一笔财富。比如成绩不好，我们可以找出其中的原因，解决它，把挫折带给我们的苦闷和焦虑化做一种动力，激励我们前进。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”。同学们，让挫折点燃我们心中的信念之火，让我们的心灵充分感受人生的价值和生命的真谛，相信我们最终一定能够走向成功的彼岸！

最后，请大家跟我一起说“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 战胜挫折演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的主题是，笑对失败。

对于失败，菲利普斯曾说过，“什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。”只有经历失败，才会让人们清楚地意识到自己的不足，加以改正，从而避免了将来的重蹈覆辙。只有经历失败，才会让一个个沉浸在自己美好幻想中的人们醒来，敢于充满勇气，正视社会，克服重重困难，去实现自己的奋斗目标。人生的道路向来坎坷，我们不知道前方是否有猛虎猛兽在等待着我们，我们不知道，前方是否铺满了荆棘，甚至我们无法预知明天和意外，哪个先来。但是我们知道，每一个成功都是由一个个失败凝聚的，所以，与其说成功是一杯甜酒，不如说成功是一杯苦酒。

亚伯拉罕·林肯，美国第16任总统，出生贫困的林肯，一生都有挫折的陪伴，曾经，八次竞选八次失败，两次经商两次失败，期间还有一次严重的精神崩溃，但他并没有放弃，一如既往的努力，奋斗。

皇天不负有心人，在1860年，他成功竞选美国总统，1865年，他领导了南北战争取得胜利，成为了黑人解放的象征。也使它成为美国最伟大总统之一。

比起过林肯的那些曲折经历，我们现在所面临的挫折又算得了什么呢？

张海迪说：“即使跌倒一百次，也要一百次地站起来”，现在就让我们把失败看作是成功的垫脚石，让我们接受失败，挑战失败，为自己的理想奋斗吧！

谢谢大家，我的演讲结束！

### 战胜挫折演讲稿篇三

大家好！我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成功，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对挫折，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕??林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克。吐温还是一名“文学爱好者”时，写了一般自

我感觉很好的小说，他满怀信心的送到书商那里，不料竟遭到书商的冷嘲热讽：“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”多年以后，马克吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是抱有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

挫折，在成长过程中，也是市场会遇见的。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦??凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才

是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 战胜挫折演讲稿篇四

大家好！

人生中充满了挫折，这些挫折给我们带来了困难。

有一次，我刚拿着一张满分的数学试卷走进家门。屋里静得出奇。我走下楼，心里早有预感，会有困难，心中弄得鸡犬不宁，不然如何是好！妈妈一见到我，大声向我问道：“你是不是多拿了我的钱！”我小声说：“我没拿啊”。妈妈说：“爸爸出差在广东，不是你拿，难道是我拿不成？”我据理力争，却被妈妈打了一个耳光。我哭了，这种冤枉是多么难受，心中发烧，身体的一些部位正地动山摇，死了成千上万的脑细胞。

妈妈再拿出钱包数了数，结果那10元钱被夹在了缝中，妈妈这才知道冤枉了我。我把那张满分的试卷给了妈妈看，她高兴得把我抱住，还告诉我好消息，爸爸到家了。

这样的挫折让人难受，但能看出亲人对自己的要求。

## 战胜挫折演讲稿篇五

大家好！

在漫漫人生路上，坎坎坷坷的路，悲欢离合情，因此任何人都不能超越，无论你是伟人还是平民，能够一帆风顺固然喜。

未能如愿以偿也未必不是一件好事。曾经，泪水模糊了双眼，流逝着忧伤与无助。哭泣中我听到了挫折因胜利而发出的“窃笑”。挫折并不代表失去一切，相反，失去的东西会以另一种东西被偿给你。

那回——我迷蒙的视线中出现了令人豁然心动的一幕；在暴风雨侵袭大地的那一天，路边的一株小草以它柔弱的身躯抵抗着风雨的冲刷，自始到终以自己最灿烂的微笑，立于风雨之中。我才发现，原来生命还可以如此笑对挫折。

绚丽的彩虹只有在风雨洗礼之后才会出现，莫邪之剑只有经过心血与烈火的铸炼才会锋利无比，璀璨的宝石有经过岁月的煎熬和痛苦的磨砺才会显示出独特的光彩……也许在未知的道路上，还会有更多的挫折，更多的风雨，也许我纤细的双手很难撑起一片晴空，也许我稚嫩的双肩很难承担太我的负荷。但我相信，即便在通向成功的道路上撞得遍体鳞伤，我依然可以凭着执着与恒心去迎接那个充满光明的季节，那个天高任我飞的世界。既然生命选择了我，那就让我用我的热情去点燃生命的火把，尽管生活中会有挫折，那就让我在挫折中磨炼，歌唱着走进每一个明亮和阴暗的日子。

挫折与人生朝夕相守，所以困难挫折带来的痛苦并不可怕。而且又因为，痛苦本身事实上也是一种“清醒剂”，它能使躁动的肉变得清醒……可怕的是遭遇了挫折而一不振，自暴自弃，陷人病苦的泥潭里不能自拔。为了拥有欢乐却摆脱不了挫折的痛苦的身影，终为痛苦所累，又何言欢乐？事实是一个善于承受能够承受挫折的痛苦的人，人生的步履往往显得沉稳，人生的硕果因此也永远相伴在身边。大挫折面前能够保持和取得胜利时同样的心情，保持一个人恬淡平和的心境，是大智若愚，是彻悟世情和愉悦人生的自然流露，是谈懂了人生的旅程中有雨天也有晴天的大度。一个人能经常保持一种健康的心境，就需要自己提升灵魂，修炼道德聚集能量，就需要留往风趣和乐观。马克思说过：“一种美好的心情，比十副良药更能解除生理上的疼痛。”

人生没有永远的挫折，只是暂时的通不过而已。只要想飞从现在开始就应该用心准备，用丰厚的羽毛，自信的雄姿，等待着那划过天空展翅高飞的瞬间。

我的演讲完毕。

谢谢大家！