

成功五大心态演讲稿(精选7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

成功五大心态演讲稿篇一

我相信，在这个世界上，没有人是一帆风顺的，人的一生总会有这样那样的挫折和困难。这取决于你如何面对现实中的挫折和困难。一个问题一直浮现在我的脑海里。世界上为什么会有穷人和富人？我觉得应该是因为他们每个人的想法都不一样。其实从生命的开始到生命的结束。上帝给了我们所有人平等的机会。决定一切的是他们的心态。细节决定成败。懒人没有前途。我这辈子只能做个穷人。而一个有积极思想和追求目标勇气的人，会改变他一生的命运。

有一个快乐的人生观。去面对身边的人或事。首先，不管你在工作中遇到什么挫折和困难。我们应该理清思路。勇敢面对。想办法解决问题。而不是试图推卸责任。怪别人。俗话说“成功的人想办法，不成功的人找借口。”所以要总结经验教训。永远不要犯同样的错误。其次，在工作中面对身边的人和事要注意细节，不要在工作中过于情绪化。尤其是面对身边的客户。同事也是。沟通协商要注意礼仪和语气缓和。最后，我们每个人面对生活和工作都应该积极乐观。不要一直抱怨。你知道，有很多事情我们无法改变。我们只能改变自己。总之，记住现在的失败不是失败，而是暂时中止成功。也许我们还没有为成功做好准备！

积极与人交往，不要总觉得别人看不起你，孤立地生活。你自视甚高，别人不会轻易看不起你。能否从良好的人际关系中获得动力，取决于你自己。要有意识地借鉴别人的长处，

发挥自己的长处，从群体活动中培养自己的能力，防止因无知而产生畏缩、躲闪的自卑感。

在积极进步中弥补自己的不足。

自卑的人大多比较敏感，容易接受外界的负面暗示，所以越来越陷入自卑。但是，如果能正确对待自己的缺点，化压力为动力，争取进步，就会取得一定的成绩，从而增强自信，摆脱自卑。

然后汤姆踢足球了。他发现自己比和他一起玩的其他男孩玩得多得多。为了实现这个愿望，发挥这个能力，他请人给他订了一双鞋。

他参加了足球测试，并和伟峰队签了合同。但教练机智地告诉他：“你不具备成为职业足球运动员的资格。试试其他职业！”最后，他申请加入新奥尔良圣徒队。看到他对自己充满信心，教练以一种尝试的态度接受了他。两个星期后，教练彻底改变了主意，因为他在一场55码外的友谊赛中进球，这让他成为了圣徒队的职业球员，并在那个赛季为球队拿下了99分。

最伟大的一天到来了！那天，体育场挤满了6万多名球迷。球在28码线上，比赛还剩几分钟。球队已经把球推到了35码线，但可以说根本没有时间。“汤姆邓普西，踢足球！”教练大声说。汤姆上场时，他知道他的球队距离得分线55码，这意味着他将踢出63码远。在正式比赛中发挥最远的纪录是55码，被巴尔的摩男马队的比特里奇查踢出。汤姆闭上眼睛，自言自语道：“我能行！”我看到他用尽全力踢球，球径直向前，但是他踢得够远吗？6万多名球迷屏息以待，然后看到终场得分线上的裁判举手示意自己得了3分。球越过球门横梁上方几英寸，汤姆的球队以19比17获胜。球迷们疯狂地喊着，对踢最远的球感到兴奋。

成功五大心态演讲稿篇二

大家好！

当我再一次穿上土布衣裳，一抹怀念的微笑就浮现在脸上，它将过客的思念在此刻唤醒。每每穿上那暖暖的土布衣裳，心中就有一种暖暖的期待。

幼年时，我身上围的围兜，穿的衣裳，睡觉时的被单都是奶奶用织布机一线一线织出来的。各式各样的花色和整齐划一的纹理就像奶奶对我无微不至的关爱，穿在身上暖洋洋的，留下一种质朴的香气。每个寂静的夜晚，我都在织布机咄嗒咄嗒的声音中进入梦乡。月光如镜，这匹布偶尔送来树木与河水的呼吸。

曾经每家每户都有的土布，现在已经很少很少了。常听奶奶提起，在他们那个年代，过的都是男耕女织的生活。妇女们常常会聚到一起，讨论谁织的布精致，谁搭配的色彩更美观……在那个物质匮乏的年代，妇女们常常以此为乐，用织布机拼凑着简单、幸福的生活。现在从父母辈口中，也很少再听到关于土布的一些事了，偶尔提起，一抹怀念的微笑就浮现在他们脸上。那份光彩，已经被岁月隐没了。

再次与土布邂逅，已是过了好些年了，在小镇上的一家布店。布店在小巷的拐弯处，很少有人问津。在大堆缤纷色彩的布里，几捆青色的土布静静躺在其间，显得格外醒目。细腻的情感向外翻涌，使我情不自禁地走向它。

朴素清新的色调，抚摸时略带粗糙的质感，带我听到织布时发出的循环往复的声音。我注视着它，就像注视着久别重逢的朋友。时而有几个外国游客来到店内，买走几匹土布，他们说，他们喜欢传统的手工艺品，更热爱中国的传统文化。我向店长打听，店长说这些土布都是一些收藏家喜欢买的了，已经很难再进到货了。

店内有一台织布机，仿佛许久未曾用过的了，覆盖上了一层薄薄的灰尘，我情不自禁地走向它，童年所有的记忆在此刻被唤醒。当我再一次坐上织布机，那是一种怎样熟悉而又陌生的感觉。我拿起木梭，双脚轻轻放在木质的踏板上，踩动它，发出无序或有序的声韵之美。光滑的木梭，穿引着素色的丝线，在时光的长河里穿梭、往复，混着木质的清香和尘土的踏实感，我闻到了一种叫做年月的香气。我循着记忆，把时光拼凑，木质的清香，淡淡的，有着沁人心脾的安定力量。

我清晰地看到我的手迹与奶奶的手纹重合，连接起几代人的青葱岁月。青春的花纹在丝线的交错中渐变，填补着失落的时光之衣，也连接起文化的桥梁。手纹在此刻重合，我体会到了祖辈的乐观、坚强，以及他们对美好生活的向往与憧憬。

直到现在，我依然会把那匹承载着我童年所有回忆的土布拿出来，骄傲地向别人介绍：这就是土布！这份情愫，在此，我愿与你共享。

成功五大心态演讲稿篇三

只剩下一颗种子了，好渺小，而那生命的绿色也越发黯淡；生命的呼唤，渐渐薄弱；生命的一切，消耗殆尽……我的心情，跌入谷底。

“它不会死的，它会生长的。”心里的这个声音，顿时叫出，很微弱，但是，我还是选择了相信，谁说它就是死了呢？至少，它还没枯萎，会长的。

于是，这样的浇了几天水，但是，种子毫无反应。

我彻底放弃了，知道它不会长了，但，我仍然给它浇着水，因为，它不长是它自己的事，而我，天天给它浇水，已经不算虐待它了，至少，它枯萎时我问心无愧。

于是，我就这样开心地浇着，并且把它放在享受阳光，最好的地方，足以展望未来。而我，每晚给它浇水，亦是一种自欺欺人，以为它还没死，使那已属于冷色系的暖色系了，不映入我眼帘。

一天作业写得很晚，于是写好后，就伴着夜光睡了，忘了浇水。

第二天，我意识到了自己的错误，于是我便懒洋洋地走去浇水。

但，我看见了，那在阳光映照下，充满活力的生命之绿，是那样惹眼，种子，原来没死，并且长大了！

它，在我对它失望之时，自己，并没有对自己失望，而我对它放弃之时，自己却没有放弃，在我对它怨恨之时，自己，却心平静气，努力生长，并且，在我面前，展示了自己的实力，磨练了自己的能力，挑战了自己的极限。

悲伤，是快乐的前奏；黑暗，是光明的前奏；暴雨，是阳光的前奏；失败，是成功的前奏……它似乎，在这样对我说着，震撼着我的内心。

因为流年，给万物追梦的机会，在遇到负面情绪时，换一种心境，乐观地面对，你便能走到最后，只因，消极是积极的前奏，它的转变，完全取决于你自身。

成功五大心态演讲稿篇四

中学时代是人生的春天，是青少年长身体、长知识、形成人生观的一个十分重要的阶段。但在此学习阶段，却有一部分学生对数学感觉到很吃力。因此，明确为什么学数学，怎样学数学，是每一个中学生必须认识和学会的问题。

数学知识像海洋那样辽阔，像大山那样宏伟。一个人无论天资多么高，精力多么充沛，毅力多么顽强，学习条件多么优越，也不可能把所有数学知识学到手。有的同学总想学到一切，他们希望一串串熟了的葡萄旁边又开放着朵朵鲜花，可是，事实告诉我们：这是不可能的呀！我们必须从第一步起，一步一个脚印，脚踏实地地走下去，才有可能度过那个辽阔的大海、攀上那座宏伟的大山。

数学知识的学习，单靠认真听讲、死记硬背是不行的。相传有一个人巧遇一位仙翁，仙翁点石成金送给他，但他不要金子，而要仙翁点石成金的指头。这个人为什么要指头呢？因为他懂得，不管送自己多少金子，金子总是有限的，但如果有了点石成金的指头，那就可以随心所欲了。我常常给学生讲这个故事，但我却启发学生：仙翁的指头固然好，但那毕竟是别人的。如果我们拿来使用是否灵呢？可见，我们更应该学到仙翁的点金之术。古人说：“受之以鱼，只供一饭之需，教人已渔，则终身受用无穷”，也就是这个道理。

数学学习方法是数学学习时采用的手段、方式和途径。学法是在学习过程中产生和运用的。掌握良好的方法是很重要的事情，但又不是一件容易的事情，这需要付出艰苦的努力，需要持之以恒的精神。只有每天坚持不懈，日久天长，数学学习才可能成为自觉的行为，从而掌握数学学习的主动权。所以，数学学习方法并没有什么捷径，它只是踏踏实实、刻苦学习的程序以及在这个学习过程中的各项具体措施。

古人说：“凡事预则立，不预则废。”智力相同的两个学生有无学习计划，直接影响到学习效果。科学的利用时间，在有限的时间内有计划的学习，这是科学学习方法的一条重要原则。所以数学学习缺乏计划性是一些学生天长日久感到吃力的重要原因之一。

要提高数学学习效率，变被动学习为主动学习

成功五大心态演讲稿篇五

古人说女子无才便是德，可如今现代女性在社会中扮演着越来越重要的角色，担当越来越多的责任，社会逼着每位女性要成为独当一面的精英，又是独具魅力的翩翩佳人，而每位女性又希望自己取得事业与家庭的平衡，同时兼备智慧、魅力与优雅，有着“秀外”与“惠中”的双重修炼。重重压力之下、步步紧逼之下使女性失去原本应有的美丽与可爱，性格“暴躁、易怒、多疑····”，甚至因此失去幸福的生活。

有人说过：一个人幸福不幸福，在本质上与财富、相貌、地位、权力没多大关系，幸福由自己的心态决定，阳光心态可以造就天堂，而阴暗的心态则可能造地狱。一个女子有什么样的心态，就会有怎样的命运。每位想追求幸福创造天堂的女子都应有阳光心态。

乐时高高兴兴地去享受阳光，同时要清楚的知道，她终将离开，好像春风吹进你的屋子，带着她所有的芬芳和新鲜，然后从另外一个门跑出去；痛苦时要看到希望要看到曙光，苦风凄雨的日子终将过去，上帝在关上一扇门的时候也会打开一扇窗户。我们可能无法左右或影响外部环境的变迁，唯一可以做到的，就是晴空万里的日子里享受阳光，在阴云密布的日子里心中仍然充满灿烂的阳光。拥有阳光心态、应该快乐认真的工作。很多人认为工作就是为了赚钱，养家糊口。这也不能算错，如果将赚钱作为唯一的工作目标，那么我们不会在工作中得到乐趣，而且也很难获得成功，更让我们成为了工作的奴隶。所以，我们要在工作中寻找快乐，把工作当作一种创造性活动，看做实现自我价值的手段，看作一种自我满足，看做一种艺术创作，全身心的投入，任何人都能从中获得快乐。

拥有阳光心态还应该创造温馨的家庭环境。要把家变成心灵的港湾。爱家庭，爱亲人，他们是我们一生中最可宝贵的财富，我们受了伤，遇到挫折，甚至走错路，家门会永远为我

们敞开。家给我们带来心灵的慰藉和放松，让我们尽情展现自然天性，有了家作基地，我们会战胜一切人生的不如意，会成为就是一个自信的女人，美丽的女人。

阳光心态就是积极、健康和充满关爱的心态。拥有阳光心态的人是从容的、优雅的、有魅力的人，愿在坐的姐妹们拥有了阳光心态，享有快乐的空间、成就幸福美丽的人生！

成功五大心态演讲稿篇六

通过这些数学考试，我可以正确的看待考试！

无论是英语、数学还是英语哪个考试，每张试卷的内容都是绝对一样的！然而，测试的目的不同。我没有把同学分成三六九等。但事实就是如此！

为什么考试有不同的目的？因为有优秀的学生，有中级的学生，有学习成绩不好的学生。

优秀学生考试的目的是什么？再粗心也不会得40分！考试的时候，他们会更细心，就是看谁的脑子转得更快，谁的心思更细致，谁的学习和运用能力更强，从而培养他们的思维能力！当然他们又会大意，因为这是人之常情！但是他们已经打下了坚实的基础！

中学生考试的目的是什么？他们的成绩不算拔尖，可能是各种原因，但我觉得最重要的是两点：粗心。二：某一部分知识的应用不是特别熟练，导致错误。他们通过考试来发现自己的不足并加以改进。

成绩不好的同学，考试的目的很明显！就是给自己一把标准尺，衡量自己在班里的地位，努力上进；不上进就不要气馁。加油！

总而言之，每个人的考试都是为了发现自己的不足，弥补自己的不足！让我们一起进步，互相学习，大大提高学习成绩。

成功五大心态演讲稿篇七

今天很高兴和朋友们作一个交流，我今日上午要讲的专题是：塑造阳光心态。

景象，此刻这种情景到处都是。如果那种情景是太平盛世，此刻更是太平盛世了。生在这样一个幸福的环境中，如果不明白什么是福，你这一生就白过了。我们的父辈当时生活艰难，辛勤工作，期望有今日，到了今日我们却不明白什么是福。

那里出了问题我思前想后发现是我们的心态出了问题。我要提醒朋友们，好心境才能欣赏好风光，好花要有好心赏。我今日上午的讲座，就是为了让朋友们建立起进取的价值观，获得健康的人生，释放出强劲的影响力。你内心如果是一团火，才能释放出光和热，你内心如果是一块冰，就是化了也还是零度。

今日来的朋友们都是些中层领导，要造福一方，首先要造福自我。你自我内心充满热量，才能释放热量。要想让自我充满热量，你的家庭首先要充满温馨，这样你才能把精力放在工作上。良好的心态影响个人、家庭、团队、组织，最终影响社会。好的心态让你成功，坏的心态毁灭你自我。

死囚听到滴水声，教授说，这就是你的血在滴。第二天早上打开房门，大家都明白发生了什么事情，死囚死了，脸色惨白，一副血滴尽的模样，其实他的血一滴也没有滴出来，他被吓死了。这个试验揭示的原理是心态影响生理。所以心态好，生理健康，本事增强；心境不好，生理差，本事差。心态就具有这么大的力量，从里到外影响你。

一个女士和先生吵架，一吵架就生气，一生气就气十天半个月。先生说求求你了，别再生气了。她说，不行，我要气死给你看。她就这样经常生气，等到有一天她发觉肚子痛，到医院一检查，该长癌的地方都是癌。她死了，死给谁看啊没给谁看，只是给对方一个正当的理由，让对方再换一个。很多人就是想不开，气死自我给谁看啊所以说好心境给自我看。