

最新孝亲敬老演讲词 孝老敬亲演讲稿(汇总10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

孝亲敬老演讲词篇一

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是年老的长辈，或是父母的父母，或是父母，都是我们该孝老敬亲的人。下面是本站小编为你整理的几篇孝老敬亲演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位领导、各位朋友：

大家好!我叫，在**县公路运输管理所工作。很荣幸，有机会站在这里，我十分感谢组织对我的关心和支持，让我将我的一点生活经历和想法分享给大家，我是一个很平凡的人，没有什么感人的事迹，也不是十分优秀，我只是做了生活中我应该做的事情。在结婚以前，我就知道丈夫家里的情况：家在农村，父母年老多病，姐姐们已经结婚成家，哥嫂因意外早逝，留有两儿一女三个未成年的孩子，大的14岁，小的才7岁，丈夫是个司机，经常外出，很少在家。不顾亲朋好友的反对，我结了婚。

风雨说来就来，在女儿快要出生时，患糖尿病多年的公公脑血栓突发住院，丈夫晚上在医院陪护，白天上班，我呢白天上班，中午晚上挺着肚子做饭送饭。不久我的女儿出生，一边是哇哇大哭的女儿，一边是住院治疗的公公，洗衣做饭、照顾孩子，忙里忙外，往往是顾得了这头顾不了那头，急得

我没少掉眼泪。公公患糖尿病多年，肾脏、肝脏、心脏、眼睛都有了问题，每年总会住一两次医院，每一次我都跑上跑下，办手续、交费、送吃送喝，不停往返于医院、单位和家之间，既要料理家务照顾孩子，还不能耽误工作。公公需要每天打针吃药，每月到医院复查，当时每月工资700多元，公公每月吃药打针就要400多，生活过得捉襟见肘。当他第三次复发脑血栓时，一病不起，住院治疗长达8个多月，到他去世时，我已花光了所有的积蓄并借了不少外债，我又借钱为公公办了丧事。我是一个很平凡的人，照顾公公的劳累、出去借钱时的低声下气，都让我很挫伤也很无助，在家庭条件日趋窘迫时，我也曾一次又一次问自己：当初的选择正确吗？值得吗？可父母对我的教育和单位党组织对我的培养，让我每一次在公婆需要我照顾时，我都把他们当做亲生父母去体贴，去对待。

公公去世后，我把婆婆和侄女接来同住，五口人挤在两室一厅的房子里。生活逐渐平稳下来，婆婆也一天比一天衰老，每个家庭都会遇到一些琐事，都会有一些不快乐，有时婆婆会唠唠叨叨，有时会生气发火，每到这时，我都会本着“顺者为孝”的观点，不和她争辩，等事情过后再细心解释，化解误会。在遇到一些事情上，两代人不可避免会有不同看法和做法，我总是坐下来和婆婆商量，征求婆婆的意见，让她开心满意。婆婆爱干净，爱漂亮，每年婆婆的生日或过年，我总是提前为她买几件颜色、款式都显得年轻点的衣服，为她染头发，打扮得干净、整齐，迎接来看望她或为她祝寿的晚辈们，并准备丰盛的饭菜，让她享受天伦之乐。开心的日子总嫌短暂，突然婆婆在一场感冒中被查出是肺癌，由于婆婆已70多岁，身体瘦弱，放疗化疗都不能做，只能保守治疗，为提高免疫力，我买来西洋参、蛋白质粉让她服用，并多方打听为她寻医问药，每天为她熬中药、做营养餐为她调养身体。

从婆婆患病起，我每晚都定有闹钟，隔一个小时起来到她房里看看有什么需要，听着她均匀顺畅的呼吸，我才能放心入

睡。为照顾婆婆，又专门去买了制氧机为她缓解呼吸困难，又向护士学习怎样拍痰，一天三到五次为她拍痰清理，每天给她洗脸、梳头、拍痰、捶背、端水端饭，从不厌烦。有一次我为她倒完小便，给她擦洗时她哭了，紧紧拉着我的手，一句话也说不出来，我说：妈，这是我应该做的，谁还没有老的时候。有人去看望她，她总会说：“我上辈子积福啦，有个好媳妇，不嫌脏不嫌累，比亲闺女还亲”。有人问我累吗烦吗，我总是告诉他们也告诉自己，百善孝为先，家家有老人，人人都会老，相比较天下父母对儿女的涌泉之恩，我所做的仅仅是滴水相报而已。

技术，让他们有一技之长，在他们拿到驾照后又托关系找朋友为他们找工作。两个侄儿先后谈起了朋友，结婚被提上日程。结婚首先是要钱，为了借钱不知关上房门和老公吵过多少次，哭过多少次，但婆婆问我时，我总是笑容满面、故作轻松地说：没事，我来想办法，天大的事都能过去。真的，咬咬牙，两年娶了两个侄媳妇。现在三个孩子都有了工作，自食其力，成为有用之材，过着自己的小日子，隔几天就会给我打电话闲聊几句，问候一声，逢年过节到我家聚会，有什么事都愿意和我商量，我暗自高兴，我这么多年的付出没有白费。目前，我已荣升为奶奶。

我是一个很平凡的人，一个平凡的妻子、母亲和儿媳，乌鸦尚知反哺，羊羔知道跪乳，而我只是做了我应该做的一切，我身边有很多人在道德建设中做得很优秀。我相信，只要我们大家从身边小事做起，社会将会因为我们的努力而更加和谐美好。

古人云：“百善孝为先”，孝敬父母是中华民族的传统美德，父母把我们带到这个世界来。观“孝”这个字，老在上，字在下，古人造的何止是字，而是给人类定下了一个规矩，这就是孝的内涵，连孝的英文也是filialpiety也是孝顺虔诚的意思，这更体现了不仅仅是国人，就是全世界都懂孝的内涵。

俗话说得好：“不经历风雨，怎能见彩虹。”四个月前，奶奶的突发性心脏病让我这个一直在奶奶的呵护下长大的孙女顿感一片茫然。一旦奶奶真的倒下了，即将上六年级的我该怎么办？在奶奶住院的那几天，我饭不思，觉不眠，成天思考着原本我这么大的孩子不该思考的问题。无奈，我只能躲在被窝里暗自掉泪。是呀，妈妈出国不在家，爸爸又在很远的地方打工，残疾的叔叔生活又不能自理，家庭生活的重担可不能落在我身上呀。

奶奶住院那几天，我好像突然间长大了许多。烧水做饭，洗衣拖地，我样样都学着干。从不会到会，从不好到好，我经历了许许多多。

“谁让我是你的贴心‘小棉袄’呢！”

“你的小嘴儿可真甜呀！”

“那还不是向您学的呀！”

说完，我和奶奶都笑了……

孝敬，孝敬，做到敬很容易，但做到孝可难了！我不知道我的这些做法能不能称作“孝敬”，但我意外地发现我的这些小举动已赢得左邻右舍的啧啧称赞。

想想看，们我们身边是不是有很多可以做的呢？“谁言寸草心，报得三春晖”父母的养育之恩我们永远报答不尽，但，如何孝敬？——买房子，汽车？不，孝敬父母要从现在做起，从点点滴滴做起。通过树立新时期孝心好少年的榜样，弘扬中华民族优秀文化和传统美德，弘扬尊老爱老敬老的社会风尚，弘扬社会主义的道德观和价值观，弘扬励志成长、乐观积极的人生态度。

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来，但当我们来到世上的第一天起，父母们却多了一项繁重的工作————含辛茹苦地抚养我们长大，教育我们如何做人。为了给我们一个舒适而温馨的家，他们总是那么忙碌，那么努力。

小时候，我都以为父母对自己的爱是天经地义的。每当我津津有味地吃着母亲为我精心准备的早点时，却从不顾及身边一脸欣慰的母亲是否还饿着肚子。每当妈妈弯着腰，连夜为我们搓洗衣服，“哗哗哗”随着那赋予了节奏的流水声，我心安理得地吃着闲食，看着自己喜欢的电视剧，却从来没对母亲说过一声“谢谢”，更没为母亲递过一杯关心的热茶。

回想往事，真是惭愧不已，细闻衣服上的暗香，犹如沁人的提神药，那是洗衣机转不出来的，是洗衣店慰不出来的，更是别人搓不出来的。那里留着母亲特有的味道————母亲沉甸甸的爱。

以前，因为母亲的喋喋不休，心有成见，而忽略了她那深深的爱，现在终于明白，她那不厌其烦的教唆里，包含着对我的担忧和不安。如今，我来到象山港书了院读书，父母也随时居象山，每天上下班两地奔波，我明白，父母不是溺爱我，而是为了给我一个温馨的家感觉，让我能更加地健康成长。

我知道，因为有了父母才有了我，才使我有机会接触这五彩缤纷的世界，体味人生的酸甜苦辣。父母是我们人生道路的铺路石。我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪；失败了，他们没有报怨，只有默默地支持和鼓励。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

我们中国是一个文明古国，自古讲究孝道，孔子曰：“父母

之处，不可不知也，一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应该挂念在心。然而我们对父母的挂念又有多少呢？又有多少同学能记得自己父母的生日呢？更谈不上对自己父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不上什么，但对父母来说，这声祝福比什么都好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

在此，让我们共同祝愿全天下的父母身体健康，幸福永远！

谢谢大家！

孝亲敬老演讲词篇二

大家好！尊老爱老是中华民族的传统美德。每一位中华儿女都应将敬老爱老的传统发扬光大。记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

现在我们大多数同学都是独生子女。部分同学在家里都是小皇帝、小公主，要风得风，要雨得雨。但是，我们要知道百善孝为先。在春秋时期，孔子最有名的弟子子路，小的时候，由于父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办？于是，小小的子路，翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家里背回了一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

因此，作为一个新世纪、新时代的小学生、不能只停留在思想和口头上，而要付诸实际行动，从自己做起，从小事做起。比如说：当爸爸妈妈辛苦劳动的时候主动端茶递水，做一些

力所能及的家务劳动，自己能做的事情自己做，以减轻他们的负担。我认为这就是尊老爱幼的开始。还有，在社会的大环境中，我们虽然能力不大，但也应该有所作为。比如说：当我们看到白发苍苍的老人不小心摔了一跤，旁边的人却视而不见、无动于衷的时候，我们可以主动跑上前扶起老人，如果摔伤了，还可以扶他到医院去；总之，每一次充满爱心的行动，每一次尊老爱亲的行为，虽然看起来微不足道，甚至毫不起眼，但只要我们坚持不懈，持之以恒的做下去，必将起到榜样的作用，在无形中可以感动和潜移默化周围的人们。如果全社会的人都能养成尊老爱亲的优良品质，那么人与人之间的关系将会更和谐，更融洽，更亲密，人间将到处充满爱。

同学们，让我们共同努力，共同行动吧！

孝亲敬老演讲词篇三

上午好！

我演讲的题目是——感恩父母，孝亲敬老

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了的榜样！

各位听说过《二十四孝》中卧冰求鲤的故事吗？王祥年少的时候母亲就过世了。继母对王祥非常不好，屡次挑拨他跟父亲的关系。年幼的王祥受尽了委屈，后母还对他百般的挑剔刁难。

一天，后母病了，想吃鱼，就命王祥去抓鱼。可是，江河都冻结了，哪里还有鱼呢？为了满足母亲的愿望，王祥顶着严寒来到河边，他脱掉衣服，希望用体温化冰，得到鲤鱼。

据说就在这个时候，冰突然自己裂开，竟然有两条鲤鱼跃了出来，冻得浑身发抖的王祥如愿以偿。

是什么力量支撑王祥这样做呢？唯有一个“孝”字，也正是王祥的一颗孝心感动了后母。

各位还记得那首诗吗？孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙，用筷子吃东西。

教你系鞋带，扣扣子，溜滑梯 教你穿衣服，梳头发，擤鼻涕 孩子！

如今，我的脚站也站不稳，走也走不动，所以，

请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。

就像当年一样，我带着你一步一步地走。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老！

孝亲敬老演讲词篇四

大家下午好！

如火的夏日，我们汇聚于此，参加云大附中星耀校区20__届高三学生成人典礼。共同见证这庄严的时刻，奏响面向未来的华彩乐章。首先，我代表高三教师向同学们表示由衷的祝贺！向各位家长表示真诚的感谢！

同学们，当你站在十八岁的门槛上，意味着如歌如梦的少年时光已经似水流去。前面等待你的是更广阔人生舞台，是充满绚丽和奇迹的成年岁月。天高地迥，你可以尽情翱翔。然而，“欲戴王冠，必承其重”要享受万里长空，就必须承受

风霜雷电的洗礼。要得到美好珍贵的人生，先要担得起艰辛与苦难的磨练。

此去长路浩漫，我想给同学们三个小小的建议

第二，学会拥有宽阔的心胸。鱼翔浅底，鹰击长空，每个人都按照自己的方式生活的权利，只要不越过危害社会、侵犯别人这条底线，千奇百怪未尝不可。我们可以不赞同。但不要嘲笑和打击与你生活思想方式不一样的人。“己所不欲勿施于人”，而“己所欲，亦勿施于人”这样，你就懂得了尊重，懂得了宽阔。

孝亲敬老演讲词篇五

大家下午好！

今天我们在这里举行一个十八岁成人礼，那就意味着今天你们十八岁了，意味着你们从少年正式跨入青年了。今天借此机会，在十八岁的路口，我谨代表所有的老师衷心地祝贺你们，也有些话想对你们说。

十八岁了，要心怀感恩，学会担当，肩负起责任。感谢父母给了你生命，在过去的十八年里关心你、照顾你，为你遮风挡雨，撑起一片静谧的天空。感谢老师给你知识，为你打开一扇又一扇认识世界之窗，引导你了解和探索这个新奇的世界；感谢朋友和所有帮助过你的人，让你成长的路上不孤单。只有心怀感恩才能在享受成功的快乐的同时永远记得那些帮助你走到今天的人，只有心怀感恩才有强烈的责任意识。十八岁，长大了，要学会容忍、谦逊、礼让，学习承担责任。孔子的学生这样评价他的老师：夫子之道，忠恕而已。忠就是要做好自己，恕就是要想到别人。待人以宽，责己以严。当你享受生活，追求美丽和奢华的同时，要想到你身处的社会中那些看得见和看不见的苦难；当你抱怨饭菜不好吃，学习压力大，电视不好看的时候，可能有的人，甚至是年龄比

你还小的人正在为食能果腹，为最基本的一日三餐而奔波，为有一张哪怕是最简陋的书桌，一本最基本的书本而流汗，更谈不上什么享受和娱乐。要学会担当起自己的责任，大到对社会，小到对家人，对自己。用努力和付出回报父母、老师、母校和社会。心中永远保持正直和善良，维护和发扬社会的法律和道德体系，为社会进步做贡献。

十八岁了，要学会笑对人生，直面挑战，超越自我。过去的十八年，从蹒跚学步到青春勃发，你只是沿着基本的生活轨迹按部就班地前行。从现在起，你将要面临许多挑战和选择。你要问自己的不仅是我将做什么？，更是我能做什么？，我将成为什么样的人？。我们无法左右自己的美丑，但可以定义自身的快乐，无法衡量生命的长度，但可以决定生命的质量。面对困难和挫折，要乐观向上，坚强、坦然，小事不乱，大事不惊，用不懈的努力和奋斗面对挑战。

十八岁了，就要扬帆远航，要为这些做好充分的准备，身体、知识能力及心智上的准备。

一代国学大师季羨林在他99岁高龄时曾为参加成人礼的北大学子题词天道酬勤，这是为人做事的至理名言。要爱惜身体。人的成功离不开四个方面：体商，智商，情商和灵商。最基本的就是体商。要爱惜身体，不要以为自己年轻就野蛮的对待它，任意挥霍，而要尽量有规律地生活，有健康才有快乐，有健康才有未来。健康的身体是你人生的基础和财富。要胸怀宽广，拿得起，放得下，不要嫉妒。充满嫉妒的头脑装不下智慧，要学会团队合作，为别人的进步和成功鼓掌。掌是尚+手，只有心灵高尚的人才懂得为别人鼓掌和喝彩。要永远追求完美的上进，这不是一个具体的目标，而是一种心态，一种境界，是你内心深处的执着与精神。

十八岁，一段美丽的时光，从婴儿到少年到青年，人生成长中最重要的驿站。

希望你们真的在心理上做好了准备，少一份任性，多一份成熟与美丽；少一份依赖，多一份责任与担当。青春之书的扉页正悄然打开，一切的现在都孕育着未来，而未来的一切都成长于今天。如果你曾经懈怠，那么从今天起百倍地努力，也许无法改变一切，但如果放弃努力就不会有任何奇迹发生。如果你一直很勤奋，那么保持斗志作最后冲刺。智力，能力，机遇都不是决定成功的因素，只有态度。态度决定一切，细节决定成败。你的人生由你来书写。只要你立志高远，努力拼搏，坚韧、勇敢地面对未来路上的风风雨雨，不断朝着自己的梦想前行，就一定能活出一个快乐和精彩的人生。

最后，我再一次祝愿成人的青年朋友们学业有成，天天进步，生活愉快！

孝亲敬老演讲词篇六

涓涓父母情，拳拳儿女心 敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家下午好！

今天我演讲的题目是涓涓父母情，拳拳儿女心

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗……这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但生活中的我们在理所当然地享受着这一切的同时，却常常缺少了一颗感恩的心。

同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗？乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。亲爱的同学们，你们可曾发现有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟大；有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。也许，朋友的嘘寒问暖让你感动；

也许，陌生人的迷途指路让你感激；也许，师长的关爱之情让你感谢。

为父亲洗脚是因为父亲大病卧床。父亲的脚很大，我还记得父亲要穿四十二号的鞋，父亲的脚可粗糙了。我给父亲好好的泡了泡脚。父亲因为病痛的折磨已经很久不笑了，可是那天父亲笑了，笑得像个小孩子?? 从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢？回报父母的爱其实我们完全可以为父母洗脚，那并没有什么不好意思；我们可以为他们过生日，即使没有任何礼物；我们可以陪他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼大肉；我们也可以了解父母的鞋码，为他们买双鞋子，即使它不是名牌。

我们也可以在一些琐碎、简单的事情上，给父母一个小小的回报，比如早晨或是晚上睡觉时对父母说一声“早上好”、“晚安”；在父母做家务时，帮忙做一些简单的家务：扫地、洗菜、煮饭……最重要的是我们应该好好学习，掌握知识，长大后成为国家的栋梁、父母的荣耀。平凡的事，当我们真正用心去作了以后就能体验到它的不平凡了。

父母恩情似海深，人生莫忘父母恩。鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老！

孝亲敬老演讲词篇七

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《孝老爱亲 弘扬传统美德》

敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。昨天就是我国的传统节日——重阳节，我国把重阳节定为“老人节”，每年农历九月初九又称为孝老、敬老、助老的日子。不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬孝老爱亲的优良传统。

古往今来，我们有许多敬老爱亲的故事：古有木兰代父从军、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

人人都会老，家家有老人。孝重老人，实际上就是孝重我们自己！孝老、爱老，是一项神圣的使命，它传递着阳光，让温暖撒到老人的心。夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人都“老有所乐”。我们学校的爱心协会长年开展孝老爱亲的公益活动，昨天它们走进华丰社区与社区老人开展。

孝老爱亲必须要有一颗感恩的心。感恩是每个人应有的道德准则。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母长辈的养育之恩，感谢无私奉献的老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。当我们遇到困难，

能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母；而我们有些同学给予父母只有满口的怨言，不断的索取，从没考虑父母的艰辛。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有孝老、爱老、助老的传统美德。孝老爱老，我们现在最能够做到的是用心学习，用优秀的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

孝亲敬老演讲词篇八

大家好！在这个春风拂面，生机勃勃的美好时刻，我们欢聚在绿色的操场。空中礼乐悠扬回荡，身后的老师含笑相伴，身旁的父母满眼期盼，转瞬间我们迎来了十八岁的成人礼。

十八岁，意味着长大成人，意味着独立，意味着从此肩上担负起责任。

十八岁，我们富有激情与活力，正如一只只雄鹰，翱翔在蔚蓝的天空下。我们有着梦想，有着追求。我们把滚烫的誓言当作猎猎的风帆，搏击风浪飞扬在宏阔的蓝天下。在这个知识的海洋中，多少风浪与暴雨也不能阻挡我们的航行，多少次得意与失意都不会误导我们的方向。

十八岁，我们从不轻言放弃，不因幸运而固步自封，不因挫折而一蹶不振。我们明白在风雨洗礼之后，必会迎来万里晴空。我们坚信只要不断攀登，必会踏上人生的巅峰。我们用最浪漫的诗篇，表达我们最远大的理想，我们用最响亮的歌声，唱出我们最坚决的承诺。我们用手中的画笔描绘出青春的蓝图。

十八岁我们有着朝气与生机。课堂上，总能看到我们神情专注地学习，图书馆里，总能看到我们一丝不苟的神情；体育场，总能展现我们矫健的身影。我们的每一点进步都与老师的辛勤耕耘密不可分，我们的梦想在父母的悉心关怀下日益成真，我们的生命是那喷薄的朝阳，我们是祖国未来的希望，少年富则国富，少年强则国强。我们不畏艰难，我们会让生命在挫折和磨难中闪光，我们会让思想在徘徊和失意中成熟，我们会让意志在考验和奋斗中坚强。

同学们，十八岁，是希望，是憧憬，是未来。今天我们聚集在这里，一同迈入十八岁，共同迎接成人礼。这昭示着一种荣耀、一种责任，迸发出一种力量，预示着一种辉煌。是我们在向父母宣告——我们长大了，是我们在向老师宣告——我们成人了，是我们在向社会宣告——我们来主宰世界了。

从十八岁起，我们要燃亮我们的青春。受日月之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，做脱颖而出的强者，获力压群雄的胜利。

从十八岁起，我们要担当我们的责任。从此我们不是一个唯一的自我，我们是家人的希望，老师的理想，朋友的依赖，国家的栋梁。

从十八岁起，我们要超越前人的足迹。肩扛梦想，背负青天，扶摇而上，纵横万里，闯一条前所未有的路，留一段风华绝代的传奇。我希望从今后我们能全力以赴、无怨无悔地投入学习，明年能考上自己心仪的大学，在人生的第一步就能站在一个较高的起点上。

我希望能在此后的人生道路上，凭借今天在衡水中学打下的良好基础，用真诚来对待生活，对待工作和学习，善待他人，善待自己，愿我们人生的路上多些平坦，少些坎坷。

我希望能在今后的工作、生活中做有心人，人生处处皆学问。

这个时代，每天都有新的，不同的东西要学习、要掌握。做有心人，我们会成长得更快、更顺利，跟这个时代共同进步。

这一切美好的展望，真真切切地在前路上摆放。波澜壮阔的画卷，如成人路上的红毯在我们脚下延伸，无数热情的声音，在我们耳边汇成了一声声呐喊：拼搏吧，生命就会闪光！

谢谢大家！

孝亲敬老演讲词篇九

老师同学们，大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《孝老爱亲弘扬传统美德》

敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。昨天就是我国的传统节日——重阳节，我国把重阳节定为“老人节”，每年农历九月初九又称为孝老、敬老、助老的日子。不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬孝老爱亲的优良传统。

古往今来，我们有许多敬老爱亲的故事：古有木兰代父从军、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

人人都会老，家家有老人。孝重老人，实际上就是孝重我们自己！孝老、爱老，是一项神圣的使命，它传递着阳光，让温暖撒到老人的心。夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人都“老有所乐”。

孝老爱亲必须要有一颗感恩的心。感恩是每个人应有的道德准则。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母长辈的养育之恩，感谢无私奉献的老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助我们的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母；而我们有些同学给予父母只有满口的怨言，不断的索取，从没考虑父母的艰辛。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有孝老、爱老、助老的传统美德。孝老爱老，我们现在最能够做到的是用心学习，用优秀的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

孝亲敬老演讲词篇十

大家好！

今天我演讲的题目是：践行四德，孝亲敬老。

曾经看过这样一个故事：

初次读到这个故事时，很不理解儿子如此不孝，母亲会这么

傻？后来我才知道，这个世界上所有的母亲，都是这样的“傻人”：无论你是一个怎样的孩子，无论母亲怎样的瘦弱贫贱，她永远站在母亲的位置上，向你伸开温暖的双臂。在这个世界上，也只有母亲会牵挂你的冷暖，默默关注着你的一举一动。父母对子女的爱，深情似海。

想必大家一定不会忘记那段话：

5岁时：“妈妈，烧红烧肉吧”“行，烧”。

15岁时：“妈妈，别烧红烧肉了，换换味道”“行，买别的菜”。

35岁时“儿子，啥时候回家吃一顿啊？妈给做红烧肉”“不行，最近忙”。

50岁时“妈妈今天路过你家，给你带红烧肉”“不行，今天不在家”。

70岁时“妈，我想吃红烧肉”那边，已经没有了妈妈的声音。

这段话，品味其中我们感觉心头发酸，这简单的一问一答，是人世间至亲至爱的流露，可是妈妈却再也听不见！“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，这是多么残酷的事实！我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。可是我们却忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。所以，尽孝要趁早，常回家看看，不要到失去的时候再去后悔。

现实中，有的家庭尽管在物质生活上承担了赡养老人的义务，但是对长辈缺乏爱心，冷冰冰地挤出点钱便一了百了，不闻不问，使父母“端着碗不觉饭香，用到钱心感隐痛”。做晚

辈的要多与老人交流、沟通，除了照顾他们的物质生活外，还应在精神上给予更多的关心和体贴，使他们充分享受天伦之乐。