

最新节能减排班会心得体会(通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

节能减排班会心得体会篇一

1、进一步提高学生“节约光荣，浪费可耻”的意识，让学生懂得幸福生活来之不易，虽然生活好了，但还是要发扬勤俭节约的优良传统。

2、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。

1、结合自己家的实际，谈一谈现在我们的物质生活情况。

2、出示“浪费”一词，说说自己从这个词中想到的画面。

3、总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

1、指名讲自己课前搜集的勤俭节约的故事。

2、勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到

民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。建国初期，毛主席曾说：“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括厉行节约、反对浪费这一勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋，中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，不断繁衍。可是，经过我们班同学调查发现我们学校在这方面仍存在着一些不好的现象，现在请同学展示一下你们课前调查的浪费现象。

1、交流搜集、调查到的学校里的浪费现象。

3、面对日常生活的这些浪费现象，我们也许早已习以为常。然而，当我们随手扔掉一块馒头时，我们是否想到父母也许正在为全家人的一餐饭食而辛苦奔波？当教室里的电灯在“孤独”工作时，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课？当肆意放开水龙头任意让水白白流走时，我们是否会想到还有无数人因缺水而生命垂危。

4、可能同学们会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

5、说一说学校中破坏公共财物的现象和行为。如、受伤的椅子2、二楼的消防栓3、墙上的黑脚印4、地上的长粉笔5、坏了的水龙头。

1、谈话：节约到底离我们有多远呢？其实节约就在我们身边。

2、指名说说怎么做才算节约？有什么好的方法。

3、明确学校节约活动倡导的“五个一”内容及要求。

4、谈话：勤俭节约不仅仅是不浪费，还包括变废为宝，如让废品经过巧手处理有再次利用的价值。

只要我们不浪费一张纸，一粒米，一滴水、一度电，节约一分钱，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们少先队员要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次中队活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：节约离我们一定不会远！

节能减排班会心得体会篇二

为保护遭到日益破坏的生态环境，宣传世界气候大会大力倡导的“低碳生活方式”，积极响应江岸区“小手拉大手低碳新生活”主题实践活动，根据市区教育局的要求，我校将以“低碳生活进校园”为主题，分层分阶段开展一系列低碳环保实践活动，引导全校学生从小关注环境保护，逐步养成绿色生活方式和生活习惯，自觉发现和纠正自身与他人的不良生活行为，推动“节约资源、保护环境，做保护地球小主人”活动持续、扎实开展。

三、参加对象：全校少先队员

四、活动主题：低碳生活进校园

五、活动主要内容和形式：

(一)“低碳环保在我心，科普专家进校园”活动

(二) “保护人类家园，共享低碳生活”倡议

在3月份宣传阶段，利用电视校会的平台，由学生代表向全校师生发出倡议，呼吁全校少先队员共同来关心人类的能源问题，树立正确的人生观、资源观、环境观以及可持续发展观念。从现在做起，从身边小事做起，节约能源，种绿色植物，过低碳生活，做绿色小公民。

(三) 儿歌编唱活动

4—5月份，以班级为单位，以低碳生活为主题，自主编创琅琅上口的儿歌，全班吟诵，宣传低碳生活，增强低碳意识。5月底在校内展开评比，选出一、二、三等奖，获奖班级有机会在校会上展示儿歌。获一等奖的儿歌将被制作成小品、情景剧等，在下半年的主题活动展示中通过校园电视台播出。

(四) “变废为宝”主题班会活动

6月份，各班以“变废为宝”为主题开展班会活动，班会形式可以手工制作展示、废物利用调查汇报、情景剧表演等多种形式进行。学校将对班会进行评比并表彰。各班精选的废物利用制成的宝贝将在年底的主题活动展示中进行展出。

我校开展此次“低碳生活进校园”系列环保实践活动，旨在培养、深化全校师生的低碳环保生活意识，并通过他们带动家人也加入到低碳生活的行列中，让倡导低碳生活成为一种责任、习惯和时尚。

节能减排班会心得体会篇三

让学生明白绿色学校并非绿化学校，而是环境友善学校。通过班会让学生理解：节约资源必须从我做起，平时的点点滴滴中应注意减少污染，关注环境，关注生命，善待自然。

活动重点：

让学生真正明确环境保护的重要性，感受人地协调必要性。

活动方法：

把主动权交给学生，演讲，活动与表演相结合。在自由轻松的氛围中体验创办绿色学校的意义。

活动过程

1、主持人发言，介绍这次班会的主题

2、小品《一张餐巾纸》由某人随手丢弃的一张餐巾纸引发几个人不同的表现：有的视而不见，有的只议论了几句扬长而去，有的把它捡入垃圾桶。

4、以小组为单位进行环保知识抢答(题目见附录)

5、自由演讲说明树立环保意识，提高人口素质迫在眉睫，刻不容迟(见附录)

6、让学生在歌声中受到熏陶。钟芳等合唱(橄榄树)，彭文，刘静合唱(谁不说我家乡好)

7、朗诵：

(男)：原以为你是那么宽广，不在乎带走一片阴凉

(女)：原以为你是那么坚强，没想到你的眼泪在流淌

(合)：地球，我们唯一的家园，让我们爱你到地久天长!地球，我们的母亲，让我们尽情沐浴你的阳光。

8、合唱《好大一棵树》

9、主持人小结，班会结束。

10、班主任评价班会，肯定其能力指出需要改进的地方。

附总结内容：通过此次班会让我们大致了解什么是绿色学校，大家意识到了平时没注意到的生活细节，认识到只有共同创设一个良好的环境才能更好的学习和生活。美好的校园环境人人有责。环保并不遥远，我们可以从身边的小事做起，为母亲创建绿色学校而献出自己的一份力，发一份光！

节能减排班会心得体会篇四

孩子

的“蝴蝶效应”，去感染带动身边的人，大家一起行动起来！

【活动目标】

- 1、初步了解环境污染的主要原因，萌发环保意识。
- 2、通过变废为宝活动，加深幼儿对低碳生活的认识，从而落实到行动中去。

【活动准备】

- 1、图片《地球爷爷哭了》ppt展示《变废为宝》图片。
- 3、变废为宝作品：制成的收纳盒，贝壳制成的风铃。

【活动过程】

一、开始部分：

幼儿大胆发言，教师小结：

向幼儿介绍全球变暖、温室效应对自然环境所造成的影响：冰山融化、海平面上升、生态环境遭破坏等带来的严重后果，告知幼儿在日常生活中要注意节约能源，保护环境，树立和大自然和谐相处的环保低碳意识。

二、基本部分：

1、作品展示：

2、材料展示：

在我们生活中每天也有许多废品，前几天我们还收集过各种各样的废品，请与你旁边的小朋友互相说说你收集了哪些废品，在收集过程中发生的有趣、好玩的事也可以说一说。

提问：收集来的废品你打算怎样利用？（有的废品可以“变废为宝”，保护环境，防止污染；有的废品可以回收、利用，节约资源。）

3、动手操作，变废为宝：

谈话：你想不想也来动手、动脑试一试，把我们收集来的这些废品变成各种有用的东西呢？幼儿动手操作，教师巡回指导，幼儿互相交流制作中的经验、协商遇到的难题想办法解决。

4、作品展示：

互相欣赏作品，将幼儿作品展示在墙面上，互相交流，体验制作的乐趣及成功的喜悦。

5、欣赏提升□ppt展示《变废为宝》图片，提升幼儿知识经验。

三、结束部分：

向

孩子

介绍低碳生活的小知识，并号召孩子向

家长

发出倡议：绿色生活，从低碳做起。

措施：

- 1、尽量避免使用一次性塑料袋、纸盒、筷子等；
- 2、少乘坐电梯，多爬楼梯，又省电又锻炼身体；
- 3、每天少抽一根烟，可以降低二氧化碳的排放；
- 4、多种植树木，减少噪音，产生氧气；
- 5、出门购物，尽量自己带环保购物袋，减少塑料袋的使用。

【活动延伸】

继续在区域内投放废旧材料，供幼儿探索、操作。

节能减排班会心得体会篇五

9月15日班队活动课

6（3）班全体同学

（1）在教室内召开本次主题班会，黑板上写好主题：节能、环保，爱我校园。

(2) 同学们亲手绘制“节能、环保，爱我校园”主题海报，一块画了一幅刊头画，写着本次主题班会的口号，留作倡议签名之用。

1. 开场：

男：老师、同学们，你们好！6（3）班“节能、环保，爱我校园”主题班会在这个夏天的下午顺利开展，愿我们共同度过一段美好的时光！

女：说得真好，这些国家的环保工作都是做得比较成功的。

我们很多同学在课前都查找了许多这些国家的环保资料。

男：好，马上进入我们今天的《环保大家谈》。

女：其实在我们的身边也有许多这样的环保小故事。我们有请杨子庄等同学为我们讲述我们身边的故事。

2. 朗诵《给未来一片绿色》

男：听了这么多的介绍，同学们一定有了很多收获。

女：下面请欣赏配乐诗朗诵《给未来一片绿色》

3. 表演show

女：谢博远，你知道吗？我们班同学在课前都精心制作了环保购物袋。

男：真的吗？同学们让我们一睹为快，接下来请欣赏表演show□

4. 小品《最后一滴水》

男主持：欣赏完了精彩的表演秀，接下来让我们穿越时空，看看未来的地球是个怎样的世界，或许也能引起我们的一些思考。

5. 《环保童谣》

男：同学们，让我一起动起来。

女：唱出我们心中的《环保童谣》。

6. 大合唱《明天会更好》

男：拍手是约定，现在就做起。说得真好呀！相信通过我们的实际行动，我国的环保工作一定能越来越好，我们的明天也会更美好！

女：前段时间的5.12汶川大地震牵动了每个人的心，面对突然降临的天灾，我们的祖国，我们的党，我们的领导，我们五十六个民族的兄弟姐妹没有旁观，没有沉默，而是以各自的方式与相同的爱开始了抗灾。

男：没有迈不过的槛，人定胜天，我们相信，在全国人民的一起努力下，四川的人民一定能克服困难，你们的将来一定会更好。

女：下面请欣赏大合唱《明天会更好》

7. 倡议

女：最后，我们还有一个想法。“节能、环保、爱我校园”不仅仅是我们6（3）班的口号，也应该内化成我们每个实小人的实际行动。所以，在此我们向全校师生发出倡议，让我们一起“节能、环保、爱我校园”。请支持并响应我们这个倡议的同学和老师在这块特别准备的黑板上签上你们的姓名，

我们将把这块黑板放在校门口，以呼吁全校师生“节能、环保、爱我校园”。会（音乐响起，大家纷纷签名）

8. 结束

女主持：6（3）中队“节能、环保、爱我校园”主题队会到此结束！

男主持：谢谢各位听课老师和同学光临指导，谢谢！

9. 中队辅导员活动总结：通过这次班会活动，相信同学们都有了自己独特的体会，对于“节能、环保”这一话题也有了更深刻的理解。只要我们弯一弯腰，伸一伸手，随手捡起一片垃圾，随手拧紧水龙头，随手关上电灯，我们就在为环保献力，为我们的校园创造美丽。希望大家都能从身边的小事做起，献出自己的一份力量，为我们的校园，为我们的家园，重建一片绿色的天地。谢谢各位！