

# 2023年癌症宣传活动总结(精选10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 癌症宣传活动总结篇一

您好！

我叫陈某某，现在39岁。10岁时，父亲患癌症去世，由姑妈抚养长大。首先在xxx土产公司包瓜子，土产公司破产后由县劳动局解决了一个全民合同制劳动指标安排到xxx厦工作，没多久□xxx厦破产(本人还在民福大厦买有保险，至今未对我作任何补偿)。之后我就随丈夫去广东东莞私人工厂打工。近几年遇到经济危机，工厂效益不好，收入低，且祸不单行，于20xx年5月突然患上腰椎结核，全身疼痛无法行走。四处借债花费了5万多元医治，终于死里逃生，却落下了目前无法根治的慢性骨结核病，需要长期服药，还需要每个月到医院复查，但是身体里面一部分骨头已坏死，丧失了劳动能力。现病情稍有好转可以下地行走，便回亲戚家调养身体。现在，我一没有房子，二没有生活来源，儿子还在读初中，全家人仅靠丈夫一个人每月2千多块工资来维持生活，并且这几年来还欠下因住院治病借的债有2万多元未还清，再也没有多余的钱继续用于买药治病，生活十分困难。

今特请求民政局领导根据党和政府的惠民政策，能给我于绝境中送来一点温暖，酌情解决我大病医疗救助的一部分费用。

申请人：

xx年xx月xx日

## 癌症宣传活动总结篇二

自己要勇敢起来，像正常人一样尽自己最大的努力过好每一天。不要让自己的人生带着太多的后悔!你需要一些这样鼓励病人的话语么?来学学吧!下面是本站小编为你搜集、整理的对癌症病人安慰鼓励的话，希望你喜欢祝福癌症病人的句子!

1、你一定要相信奇迹，战胜癌症的例子数不胜数，积极心态会助你驱赶病魔!

3) 一定要相信：癌症是可以治愈的!!只要你来的不是太晚!!!

4) 梅花在冬季里开放虽然不象玫瑰一样婀娜，也不象君子兰一样高贵，但是大自然的美好培育了梅花独特的品格和精神。梅花不畏严寒，不惧风雪的品格时时激励着我;梅花把美丽和清香献给世界，把寂寞留给自己的精神时时鼓励着我。我要把梅花永远装在心里，让我的心和梅花的品格一起跳动。

5) 想想父母，吃药不苦;想想亲朋，打针不痛;想想心里的.....病就会好啦!祝你早日康复，变得生龙活虎。无数的思念化做心中无限的祝福，默默的为你祈祷，祝你早日康复!我们期待很快又看见你生龙活虎的身影和壮健的体魄!

6) 谁都难免遭遇病魔的侵袭，他有时会把你折磨的筋疲力尽。但我们始终要有这样的信心:我们的意志比他更强大，他在我们面前不值一提。家人的关怀，朋友的关心，自己的努力，很快，你就能战胜病魔，赢得胜利。

7) 春风轻轻吹柳，桃花开了许久，不知见到没有，病毒世间少有，切忌四处游走，注意消毒洗手，病毒莫能长久，闲来

挂念吾友，祝愿健康永久！

8) 好一点了吗?一些事情不必放在心上，你身体难受，我心里难过，为了我，你要快点康复啊！

9) 生病不可怕，只要信念在，康复不是梦，来日展宏图;把病魔看作挑战，把信念当作武器，祝早日康复！

10) 养病四不：不能默默忧愁，不能吸烟喝酒，不能剧烈运动，还不能删这条短信的祝福，祝病情早日康复！

1) 一切都会好起来的！

2) 想想父母，吃药不苦;想想亲朋，打针不痛;想想心里的.....病就会好啦!祝你早日康复，变得生龙活虎。

3) 无数的思念化做心中无限的祝福，默默的为你祈祷，祝你早日康复!我们期待很快又看见你生龙活虎的身影和壮健的体魄!

4) 谁都难免遭遇病魔的侵袭,他有时会把折磨的筋疲力尽.但我们始终要有这样的信心:我们的意志比他更强大,他在我们面前不值一提.家人的关怀,朋友的关心,自己的努力,很快,你就能战胜病魔,赢得胜利。

5) 春风轻轻吹柳，桃花开了许久，不知见到没有，病毒世间少有，切忌四处游走，注意消毒洗手，病毒莫能长久，闲来挂念吾友，祝愿健康永久！

6) 好一点了吗?一些事情不必放在心上，你身体难受，我心里难过，为了我，你要快点康复啊！

7) 生病不可怕，只要信念在，康复不是梦，来日展宏图;把病魔看作挑战，把信念当作武器，祝早日康复！

8) 养病四不：不能默默忧愁，不能吸烟喝酒，不能剧烈运动，还不能删这条短信的祝福，祝病情早日康复！

9) 不要随便放弃生命，或许你认为自己的离去才是对他们最好的回报，最好的安排。事情不到最后也不要走这一步，站在他们的角度，看明白这是他们所要的吗？自己也要勇敢起来，像正常人一样尽自己最大的努力过好每一天。不要让自己的人生带着太多的后悔。

10) 每次我感到失意时，都回忆起你？你的鼓励，使我坚强的面对下去，谢谢你。

11) 感恩节到，你是我应该感谢人，谢谢你一直的陪伴与鼓励，让我在风雨面前不再退缩，谢谢你给我的快乐，让我不再忧伤；祝愿你幸福健康！开心快乐！

12) 乐观是失意后的坦然，乐观是平淡中的自信，乐观是挫折后的不屈，乐观是困苦艰难中的从容。谁拥有乐观，谁就拥有了透视人生的眼睛。谁拥有乐观，谁就拥有了力量。谁拥有乐观，谁就拥有了希望的渡船，谁拥有乐观，谁就拥有艰难中敢于拼搏的精神，只要活着就有力量建造自己辉煌的明天！

13) 人活着最起码的就是要对得起自己，纵然生活有太多的不愉快，不顺心，我们依旧要好好的过着日子。与其唉声叹气每一天，不如乐观开心每一天。即使开心不起来，至少也不要板着脸，好像世上每个人都对不起自己一样。有时这样会让身边的朋友担心，偶尔还会伤到身边的人。

14) 善于放下包袱欢乐就会常在。从容等待生活的转机，不断有新的收获，踏过人生的风雨，才能懂得追求和放弃，拥有一份成熟，活得更加坦然充实和轻松。

15) 人间百态，啥人都能遇上，怎么办？“面对它接受它处理

它，放下它。”是最好的办法了。面对接受处理放下，是完成一件事情的全部过程。在日常生活中，我们往往面对了，却不能从心里接受，接受了，却不能正确处理，处理了，却不能轻轻放下。能完成这个过程，不仅仅是一个人的处事方法，更是一个人的修炼过程。

16) 态度积极，乐观主动，是一切治疗的开始。

17) 别担心，现代医学的进展表明，很多癌症并非不治之症。经过积极治疗，有的病人可能一辈子都与肿瘤共同生活，也可相安无事，只要按时复查，坚持“扶正”治疗，还是可以如健康人一样享受生命。

18) 人间百态，啥人都能遇上，怎么办？“面对它接受它处理它，放下它。”是最好的办法了。面对接受处理放下，是完成一件事情的全部过程。在日常生活中，我们往往面对了，却不能从心里接受，接受了，却不能正确处理，处理了，却不能轻轻放下。能完成这个过程，不仅仅是一个人的处事方法，更是一个人的修炼过程。

19) 你一定要相信奇迹，战胜癌症的例子数不胜数，积极心态会助你驱赶病魔！

20) 没关系的，一切都会好起来！

21) 一切都会好起来的！

22) 能用一个字鼓励别人，能用一首歌激励别人，能不经意的帮助别人，能宽容理解对待别人，能把快乐带给别人，能用善良感染别人，你没有虚度此生！

23) 我总是在你明亮的目光中起航，在你微笑的目光中欢悦，在你鼓励的目光中成长，在你凝重的目光中思索，在你深情的目光中懂得，你就是我心弦上不逝的风景，父亲。父亲节

到了，愿你健康快乐。

24) 你有地球的引力，吸引我追求的动力，你有夏天的魅力，付于我勇气的魄力，你有温柔的实力，推动我幻想的实力，你给爱情的鼓励，我要努力让你更甜蜜。

25) 世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

26) 爱，最需要的是舒坦。如果感觉自由舒服安心，你就爱对了；如果感觉处处被掣肘受控制没了自我，就该考虑调整了。爱，是互相依靠，相互温暖，相伴鼓励走向未知的未来。如果感觉在进步在成长那就对了；如果，感觉累反而没了方向，那就该调整了。

27) 你真了不起，竟能想出如此独特的方法，很有新意，大家用掌声鼓励他。

28) 让我陪着你，此生共珍惜，有你的关怀鼓励，化作彩蝶双比翼，畅想九十九，祝愿吉祥如意，静默感受你的体贴，假如来生有缘还想与你相遇。

29) 是你那一个鼓励的眼神支持着我坚定勇敢地前行，是你那一句句真挚的问候温暖了我无数个寒冬，是你阳光般的笑容让我懂得了自信。感恩节快乐，我的朋友。

30) 你看那么多抗癌明星，你绝不比他们差！

31) 你不能倒下，我们都需要你！

32) 既来之则安之，如果我们无法选择疾病，那么我们可以选择面对疾病的态度。越坚强越乐观越积极面对，希望就越大！

33) 爱笑的女孩子，运气不会太差。

34) 你要知道，癌症病人/是吓死的，/是用药过度病人无法耐受而死的，最后/才是治疗无效而死的。”这话虽无科学根据，但却说明一个道理：病人若能乐观对待并采取正确的治疗行为，就可能战胜癌症，延长生命。

35) 你是最棒的，我们相信你能战胜病魔！

37) 悲，也是死，永远没有希望。

38) 喜，也是死，也许有一线希望。

39) 淡定，勇敢的面对，积极的分析治疗方案，也许还有奇迹发生。

40) 一定要记住：癌症不在绝症!!!是慢性病!!找到正确的方法就能康复!!

## 癌症宣传活动总结篇三

你们好！

拥有健康和快乐是我们每个人的梦想。当我们和朋友高歌、放声欢笑的时候；当我们和家人团聚、共享天伦的时候；当我们努力工作，畅想人生理想的时候，在我们的身边有这样一个人正在遭受着病魔的折磨！无情的急性淋巴细胞癌症给这个本来就较贫困的人带来了更大的不幸。居委会二段居民刘杰正在用自己的生命与病魔进行着生与死的搏斗。

为了挽救她的生命，数十万的手续费让她的家人四处筹款，好不容易于今年6月在医院做了手术。但骨髓移植手术治疗费竟然高达40-50万，医院告诫，如不能连续治疗，以前的所有

努力都将前功尽弃，预计重新手续大约还需医药费20万元左右。为了治病，家里债务累累，经济上十分困难。再也承担不起巨额的医疗费用，但是全家人都期盼着刘杰能早日康复！为此父母在四处筹款挽救儿子的生命。

俗话说，一人向隅，举桌不欢。人，免不了有难，帮助和抚慰她人是我们每个人的义务，是全社会的共同责任。在人类历史的长河中，爱的暖流绵绵不断，源远流长。中华民族素有积德行善、济贫扶危的传统美德。今天，沐浴着改革开放的春风，集聚在共同富裕的旗帜下，我们怎能眼睁睁看着一个人等待死亡，怎能视若无睹，让一个人的生命离我们而去！病魔可以夺去生命的健康，但却不能夺去人间的真情。为了拯救这条宝贵的生命，拯救刘杰的这个家庭。现向全镇发出倡议，请伸出友爱之手，献一份爱心，帮助刘杰战胜病魔吧！谁说人世无情，你的仁爱之心，你的点滴之恩，就有可能拯救一个人的生命；谁说命运不公，你的无名关怀，你的善意之举，就是她最大的幸运。众人拾柴火焰高，能力不分大小，捐款不分多少，善举不分先后。贵在有份爱心。滴水汇成大江，碎石堆成海岛。哪怕就是一元钱，只要您献出爱心，她就多了一份生存的希望。只要人人献出一点爱，世界将变成美好的人间！

也许您与她素不相识，但爱心与真诚是没有界限的！希望大家都能伸出援助之手，帮助这位同志与病魔抗争吧！也许这些捐款对您而言是一笔小小的支出，但是这些积少成多的爱心，就能换回她同您一样的灿烂笑容，换回她同您一样健康的身体，换回她宝贵的生命呵！她渴望找回以往阳光的笑容，健康的身体，祈望同您一样接受未来生命中的挑战 and 收获。相信您一定会伸出同情、友爱的手，扶一把躺在病床上的她。

赠人玫瑰，手留余香；一方有难，八方支援。希望全镇干部群众伸出你们的援助之手，奉献出你们关爱的真心，去成全一份勇敢的坚持，传递一份生命的热度。帮助刘杰战胜病魔！因为她需要您、需要我、需要我们大家伸起双臂，让我们立



刻行动起来，用我们的爱、我们的心，去点亮一盏希望的灯，让刘杰早日和我们一起共享人世间的美好和温暖。

正在与病魔抗争的刘杰及其家人感谢您的关心与捐助。

## 为癌症募捐的倡议书 篇12

### 癌症宣传活动总结篇四

大家好！我是徐进平，病人。非常感谢你对我的全心全意的治疗和关心。三年前，我不幸患上了颈椎、肩周、腰腿痛等慢性病，一直伴随着头痛头晕。经医生检查，确诊为椎动脉型颈椎病，严重影响睡眠、工作和生活。吃了很多药，效果并不理想。也去过很多医院，也没有什么好办法。后来听说太和医院的针灸师不错，就抱着试试的态度咨询了一下。记得第一次去的时候，医生很和蔼，耐心的给我讲解，分析我的病情，询问我之前的治疗情况，并根据我的个人情况提出合理的建议。在我住院期间，在穆主任、廖恒医生和研究生的精心治疗下，在病房护士长和万慧护士的精心护理下，我的颈部僵硬和头晕症状一天天减轻。我对治疗效果很满意，也很高兴在这里患了病后痊愈了。在这里，我想对你和医院针灸科的全体医护人员说一句很深的话谢谢你。

你工作兢兢业业，一丝不苟，医术精益求精。对你的病人来说，你就像你的亲人一样。我真的从心底感激你。我全家都会永远记得你。我没有什么留给你，但我把我的感激留在这里！祝大家都是最好的好人，生活平安！

XXX

XXXX年XX月XX日

## 癌症宣传活动总结篇五

当你沐浴着温暖的阳光，过着健康快乐的生活，享受生命乐趣的时候，一个不幸的家庭却在紧急呼救！一个垂危的生命正在泣血求助！一个柔弱的儿童正在等待哭泣。

今年46岁的彭巧枝是黄潭镇小木桥村八组的农民，早年丈夫患癌症去世，留下一大笔债务。12岁的女儿现已辍学到广东打工，7岁的儿子刘勇康在黄潭小学读一年级。本以为靠自己的坚强和勤劳能够支持下去的彭巧枝今年却被检查出患有胰腺癌，这好比晴天霹雳，彭巧枝深知自己的病情恶化，回天无力，便委托市妇联给7岁的儿子刘勇康物色爱心妈妈，希望在临死前将儿子托付给一个有责任心的家庭。

生命如此可贵，人生仅此一次，面对泣血母亲托孤的心愿，我们怎能忍心不闻不问，听之任之？中华民族素有扶贫济危的传统美德，在倡导精神文明建设的今天，让我们在“一方有难，八方支援”这一社会风尚的感召下，在“让世界充满爱”这一信念的指引下，伸出您的友爱之手，来帮助这个不幸的家庭。您的仁爱之心，可能会温暖一条生命；您的善意之举，可能会挽救一个儿童；您的美好心灵，将带动更多的爱心人士，共同构建社会主义和谐的大家庭！

“赠人玫瑰，手留余香”不论您的能力大小，不论您的捐款多少，您所捐助的每一元，每一角都饱含着无价的爱心，都将化作一缕缕阳光，汇成一股股甘泉。愿我们点滴的付出汇成爱心的暖流，让母亲垂危的生命迸发出灿烂的霞光，让希望的光芒照亮刘勇康的人生前程！

此致

敬礼！

倡议人□xxx

20xx年x月xx日

## 为癌症募捐的倡议书 篇6

### 癌症宣传活动总结篇六

2月4日是世界抗癌日。为让广大群众了解更多的防癌、抗癌知识，我中心开展了“世界抗癌日”宣传活动。通过发放《乳腺病知识手册》、《控烟知识手册》等宣传材料、知识手册等方式，广泛宣传超重、肥胖对癌症发病的影响，宣传摄取平衡膳食、保持充足运动的科学知识，以提高广大居民群众的防癌知识知晓率。

通过此次宣传，使广大群众对癌症的相关知识有了更深入的了解，提高了居民自我防护的意识。

“全民抗癌要重视，生活方式最关键。戒烟控酒不烧烤，粮食果蔬保新鲜。荤素香菇均搭配，低脂多醋少吃盐。心胸宽广淡名利，慈爱善事多奉献... ..”一位阿姨认真的念道。

这是中心自制的《抗癌七律诗》宣传彩页，为了让更多的社区居民了解防癌抗癌知识，减少癌症发病率，八里庄社区卫生服务中心家医团队于2月4日世界抗癌日开展了一次主题为“你了解癌症吗”的宣传咨询活动。

本次活动主要通过防癌抗癌宣传栏、电子屏、横幅、自制宣传彩页《抗癌七律诗》、《防癌饮食十大规则》及健康生活方式折页进行宣传。过往居民热情参与，纷纷驻足观看防癌宣传栏，翻阅宣传彩页或是直接向医务人员咨询，家医团队也抓住这个机会，细致耐心地向大家讲解了大部分癌症是可防的，以及不良生活方式对癌症发生的影响。参与活动的周阿姨感慨的说：“以前认为癌症是一种‘命运’，‘不幸’的人才会患上。通过这次宣传活动不仅让我认识到了这种说法的错

误，也掌握了很多科学防癌的方法。”八里庄家医团队也借此向社区居民发起号召：让我们一起，共同参与，防癌抗癌，成就奇迹。

2017年2月4日是“世界抗癌日”。今年的主题为“癌症防控目标 实现并不遥远”。呼吁全社会从不同层面针对不同群体开展相关活动，逐步建立起可持续发展的肿瘤防控体制，实现癌症防控目标，远离致癌因素、共同参与、科学规范治疗，实现癌症防控目标，的确一点都不遥远。癌症预防与康复，真的没我们想象的那么难。根据相关文件精神和宣传日活动主题，我院在市疾病预防控制中心指示，为加强我市居民群众防癌意识，保健科人员在院领导的大力支持下精心组织开展了多式多样、内容丰富的宣传活动，掀起了社会各界广泛参与的防癌相关知识宣传活动的高潮，取得显著成效。

### 一、周密部署，精心组织

保健科精心准备宣传日活动日所需宣传资料并组织落文件精神向我院主管领导作了工作汇报，得到院领导以及相关部门的大力支持。院急、门诊科室相关医务人员积极配合我科开展卫生宣传日的各项宣传活动，通过板报、发放宣传单、折页，健康教育咨询等形式，开展“2 // 4抗癌宣传咨询日”活动。形成了统一领导、部门组织实施，全社会共同参与的宣传氛围。

### 二、扎实开展宣传咨询日活动

活动当天，共接受群众咨询达200人次，发放宣传资料200多份，宣传折页300余份。

### 三、建立健康教育宣传的长效机制

为使我市居民及群众提高疾病预防意识，降低我市癌症发病率，保健科做了大量工作。主动与我院主管领导沟通，取得

了各部门的支持，有力提高我院健康教育宣传效果。本次宣传活动宣传效果显著受到广大群众的一致好评。保健科将以此为契机积极开展各项卫生宣传日工作，只要社会各界共同参与，正确认识，及早防治，癌症并不可怕。

保健科 2017年2月4日

2月4日是一年一度的世界抗癌日，今年的主题是：“我们能，我能战争癌症”。为让广大群众了解更多的防癌抗癌知识，近日，高兴卫生院开展了一系列抗癌宣传活动。通过制作展板，张贴科学防癌宣传海报，印发《如何预防肿瘤》、《防癌饮食十大规则》等科学防癌宣传材料、知识手册等方式，广泛宣传饮食、营养、运动对癌症发生的影响，宣传通过控制烟草吸入、限制大量饮酒、避免紫外线过度照射和治疗肥胖可以降低患癌症机率，鼓励适量体育锻炼及均衡饮食等健康行为，以提高广大群众的防癌知识知晓率。

宣传活动吸引了过往群众的关注，大家纷纷驻足观看挂图、展板，翻阅宣传手册或直接咨询医务人员，借此机会了解有关防癌抗癌的知识，纷纷表示受益良多。

许多人认为癌症是一种“命运”，“不幸”的人才患上。他们认为自己没办法控制癌症的发生。实际上，全世界超过三分之一的癌症病例是可以预防的，只要我们知道正确的防癌知识，并用于日常生活。

## 癌症宣传活动总结篇七

您好！

我是我是机械设计与制造二班的，我的.家在甘肃武山县的一个小村子里，地处偏远交通不便，又地出多山地区，耕地较少畜牧业也不发达，加之自从上大学以来来华北地区连年干

旱少雨农牧业都受到了致命的打击，家庭生活已经十分贫困，本来我们这个国家级贫困县的人均收入在200元以下□20xx年爷爷得癌症为了看病用光了家里所有的钱。到现在住的房子也破旧不堪。弟弟接着也考上了大学，妹妹在上中学。三个学生几乎就难以生存，真的是榨干了父母的血。上学时候攥着众多亲友帮忙凑齐的学费，才有机会来这里上学，接下来的两年为了我的学费父母含辛茹苦拼命劳作可是仍然杯水车薪，只好再次四处求借，如今不富裕的亲朋好友都已经竭尽全力了。每当开学之初看见父母为我的学费发愁而唉声叹气，偷偷落泪时候，每当看见父亲越来越佝偻的背影的时候我多想能够自食其力，能够让父母再为我的学费担心，减轻他们的负担。我不知道我欠他们多少，我只知道用我的努力来打造他们后半生的幸福安乐是最好的回报。大学的最后一年中我不想失去学习的机会，更不想因为学费无法交齐而半途而废，所以在此申请特殊困难补助，希望能够批准。

此致

敬礼！

申请人□xx

20xx年xx月xx日

## 癌症宣传活动总结篇八

或许在古代，癌症的出现率还是不高的。但在当今社会上，癌症的迸发力已经越来越高。可能是因为现在的饮食问题，人们都为了赚钱不惜将所有食物都加了激素，导致得癌症的人越来越多。而在每一年都有一个世界癌症日，你知道是哪一天吗？不知道就跟小编随本文来了解吧！

每年的2月4日是国际抗癌联盟□uicc□指定的世界癌症

日，2012年世界癌症日的主题是：“共同参与，成就奇迹 [togetheritispossible]”旨在呼吁全社会从不同层面（政府机构、肿瘤研究与治疗机构以及抗癌专业政府、民间组织等），针对不同群体（青少年、中年、老年、癌症患者、患者家属、普通群众等）开展相关活动，逐步建立起可持续发展的肿瘤防控体制。

全球癌症发病率持续升高，主要原因有以下两方面：一、全球老龄化趋势及人口的增长；二、与致癌性相关的行为活动增加。世界卫生组织报告显示，2017年全世界约有1270万癌症新增患者，760万死于癌症，尤其在发展中国家，癌症新增例数达56%，据推测到2020年前，全球癌症发病率将增加50%，即每年将新增1500万癌症患者。

不仅如此，癌症的死亡人数也在全球迅猛上升，2030年这个数字可能会增至1320万。乳腺癌是女性患者中最常见的肿瘤，而肺癌是男性患者中最常见肿瘤。目前上海市恶性肿瘤病人现患率已经超过1%，现患率绝对数在13万以上。

世界癌症日，吸烟是排名第一的杀手。约20%的癌症死亡都与“吸烟”密切相关，吸烟是三分之一以上癌症发生的高危因素，吸烟量越多，烟龄越长、起始越早，癌症的发病几率越高。有八成肺癌是由于长期吸烟引起，吸烟除了与肺癌关系最为密切，还与胰腺癌、食管癌、胃癌、大肠癌、口腔癌、舌癌、喉癌、膀胱癌、肾癌及宫颈癌等十余类肿瘤相关。

吸烟者肿瘤的发病率比不吸烟者明显增高，每日吸烟量越多，开始吸烟的年龄越小，烟龄越长，诱发癌症的危险性就越大。有效地控烟可明显遏制癌症的发病率和死亡率的上升。我国拥有世界第一数量的烟民大军，达到3亿，再加上被动吸烟者数目难以想象，如何有效控烟是摆在政府面前的紧迫任务。

而对吸烟者来说，更应该从自身做起，要对家庭和社会负责，应当记住：任何时候戒烟都不晚，越早越好。

不健康、不均衡的饮食习惯。高脂、高蛋白、高热量、低纤维素、缺乏（碘、锌、铜、硒等）微量元素、过量饮酒等都与癌症的发生发展紧密相关。世界癌症研究基金会建议以植物性食物为主，包括每天进食不同类型的水果和蔬菜。水果和蔬菜或能降低患癌风险，而且多吃水果和蔬菜的人士一般亦较少超重。

适度进食红肉（如牛肉、猪肉和羊肉），以及避免过量食用加工肉类，有利于控制癌症发生风险。研究表明部分酒精饮品的过量饮用都是引致多种癌症的成因之一。因此，减少酒精饮品的分量能有效地降低患癌风险。不要依赖营养补充剂来预防癌症，而是建议人们应该从食物中吸收所需的营养素。

增加对自身机体“和谐平衡”状态的认知度。人类目前虽然尚未攻克癌症，但已经掌握一些癌症病因及预防干预措施的知识，通过主动积极的预防和干预，至少40%的癌症是可以预防的。人们应该破除“谈癌色变”的悲观理念，科学辩证地看待。

每一个健康个体中都存在“原癌基因”，都不同程度存在基因和染色体异常，也就是所说的遗传易感性，但在“抑癌基因”和正常免疫系统监控下处于平衡状态，不会产生病变。

癌症的发生是多种因素共同作用的结果，当在前述高危因素（三大杀手）的轮番刺激下，打破了机体防卫平衡机制，“原癌基因”就会被启动，异常的遗传特性就会产生致癌表型，经过复杂的癌变过程，最终产生肿瘤。

由正常细胞变成肿瘤细胞需要经过非常漫长的过程，比如胰腺癌是近期大家比较关注的肿瘤，帕瓦罗蒂和苹果总裁乔布斯（胰腺内分泌癌）都是因它而故世，恶性程度极高，但是最近世界顶尖杂志nature研究结论显示，从正常的胰腺导管上皮细胞逐步演变成癌细胞、直到远处转移，这个过程可能花费了十余年，换句话说我们有十余年的时间窗口去预防它、



早期发现它、有效治疗它。

健康的生活方式、积极乐观的生活态度、掌握科学的防癌常识是保持自身机体“和谐平衡”健康状态三要素。

多种方法“综合协同”治疗模式应对癌症。如果能够做到早期发现并得到及时正规的治疗，1/3的癌症是可以治愈的。纵观临床肿瘤诊治进展，多学科综合治疗目前已成为肿瘤治疗的模式和发展方向，它需要多学科的参与，需要不同学科对肿瘤学专业的共同认识，更需要学科之间的团结协作，使肿瘤治疗从单一方法到多种手段的联合，可以不断提高恶性肿瘤的治疗水平。

复旦大学附属肿瘤医院一直倡导多学科综合治疗模式，在国内较早组建了多支高水平治疗团队[multi-disciplinary team]如乳腺癌、大肠癌、泌尿系统肿瘤、胸部肿瘤、胰腺肝胆肿瘤等，每个团队均由外科、放射治疗科、病理科、中西医结合科、肿瘤内科、放射诊断科、消化内镜中心、肿瘤基础研究人员等组成。

协作组为肿瘤患者提供专业化的医疗服务，通过多学科的讨论制订周密翔实的治疗计划，应用循证医学的原理，对具体病案制定出符合当前研究方向的、共同认可的治疗计划，缩短及优化从诊断到治疗的时间和流程，为患者提供最佳治疗方案，努力提高治愈率，延长患者生存期。

“共同参与”关爱每位癌症患者。每一位癌症病人都应得到科学的治疗与全社会的帮助，不仅是医疗机构的诊疗服务，良好的家庭环境、充满关爱的社区氛围都非常重要，政府部门也应共同参与，为癌症患者搭建共享服务平台。

上海市抗癌协会始终以科普宣传服务全市肿瘤患者为己任，希望成为纽带，整合与抗癌事业相关的医疗机构、医务人员、患者及其家属，以及社会各界力量，共同参与，成就抗癌奇

迹。

## 癌症宣传活动总结篇九

当我们在实验室里为课题付出艰辛和汗水时；当我们在努力学习畅想人生理想时；当我们和三五好友漫步在美丽的校园时。你可知道，就在我们身边，有一位同学正遭受着癌症的折磨，远在北京治疗的他，用力量在与死亡抗争，用坚强来诠释生命的意义！

他叫xx□是我校化学工程学院食品科学与工程专业xxx级的硕士研究生，来自湖北农村的一个普通家庭，父亲在外打工，母亲在家务农，家中还有一弟弟为了筹集医疗费已辍学外出打工。

今年1月下旬□xx开始出现头晕、头痛、呕吐等症状，在昆明延安医院被确诊为颅内松果体区生殖细胞瘤xxx即脑瘤xxx□3.2cm的肿瘤不仅压迫了他的视神经，还造成了严重的脑积水，随时都有生命危险。在延安医院做完脑部积水分流手术之后，由于医疗水平无法进行肿瘤切除手术□xx先后转到了北京三博脑科医院、武汉同济医院和北京普仁医院进行治疗，在近半年的治疗过程中□xx先后做了三次开颅手术，花费的医疗费高达30余万元。现在□xx正在接受放疗，后续治疗时间至少需要一年多，需要花费的医疗费高达20余万元。前期的治疗不仅花费了这个普通农村家庭的所有积蓄，还给家庭带来了沉重的债务压力。

在此，我们向全校师生发起倡议，或许你与他素不相识；或许青春活跃的你无尽的热情去唱歌、跳舞、谈恋爱；或许生活不如意的你正在忿忿不平地抱怨人生。相比起来，我们还是如此幸运，有大把的时间来享受青春的美好时光。对于他，这个和我们拥有一样年轻生命的他，却在忍受化疗锥心

刺骨的疼痛。他想走到窗外同我们共享一片蓝天，他想早日重返校园继续完成研究生的学业。亲爱的老师们、同学们，请伸出你的双手，奉献你的爱心。你的爱心和真情，将如春风一般为他的生活送去一缕最温暖的阳光，将如星火一般为这个暗淡的家庭带来希望的曙光！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 癌症宣传活动总结篇十

我们去医院正好遇到周医生，周医生给我做了详细的检查，对我妈妈说：“你带他去拍个x胸片”，当我们拿着“x”胸片结果给周医生看，周医生看过之后非常严肃地对我们说：“病情有点严重，要住院”。当天晚上我就开始吊水了。

从那一天起每天很早我和妈妈就来到了医院，走道里弥漫着难闻的味道，到处都是小朋友的哭闹声，非常的吵闹。唉，没办法，谁叫我生病呢。不过我的病房还算安静，另外两个病友是两个小姑娘，她们都不怎么哭闹。

一晃十几天过去了，病房里的人都换了好几遍了，我和妈妈每天还是很辛苦的早出晚归。在医院和家之间来来回回。终于7月28日复查的日子到了，我们拿到了“st”报告单送给周医生看，周医生看了一下说病情有好转，过几天可以出院了。我和妈妈听了心里非常高兴。

在我生病的日子里，我体会了有个健康的身体多么重要，出院后，我要做一个健身计划，把我的身体锻炼的非常强壮。