

军训心得高中(汇总9篇)

实习心得是对实习单位的工作环境、工作内容以及与同事之间的相处体验的总结和反思，有助于调整自己的工作态度和行为习惯。以下是小编为大家整理的一些军训心得范文，希望对大家写作有所启发。

军训心得高中篇一

六天前，我怀着激动而期待的心情踏入了军营。从那时开始，我的军训生活就拉开了帷幕。回想起这难忘的六天，心里被许许多多从未体验过的东西填得满满的，但它让我尝到了军训生活的苦与乐。有了许多感悟和收获。

苦——军训生活是非常艰苦的，但是对于我来说是一种磨练。学会了吃苦，学会了坚强。在六天的训练中，我们学到了平时学不到的东西，体会到了从所未有的感觉。我们学习了军人的一些动作规范，这些在去之前觉得并不难，但练起来发现想要做得很好也是不容易的。我们一遍遍地练着立正、稍息、跨立、蹲下、齐步、跑步、正步……我们要注意的东西有很多，比如靠腿时要整齐有力、转向时手要贴紧、训练时不能低头等等。我们在烈日骄阳下训练，有的同学可能因为身体的原因会感到不适，有的同学心里会有一些小抱怨，还有的同学会有点小烦躁。我心里在默喊着坚持，因为我们是一个团队，必须要坚持下去。

除训练之外，还有一个重头戏，那就是整理内务了。刚到的那天，教官和我们说了内务的要求。其中，最让我头疼的就是叠豆腐块被子。叠豆腐块被子是每一步都要十分认真仔细，不然就达不到教官的要求。听着教官滔滔不绝的讲解，同学们都惊叹地看着教官手里的被子。我大概明白是怎么回事了。我迫不及待地叠起来，可发现事实并没那么简单，我把被子叠成了一块“面饼”，这让我大跌眼镜，知道了明白并

不代表会做，想要做得好必须要多实践，熟能生巧。

乐——不经历风雨，就见不到彩虹，付出了就会有收获。在军训期间，同学们一天比一天做得好，抱怨声渐渐小了，内务卫生渐渐熟练，我们渐渐适应了军营里的生活。我们在训练场上洒下了汗水，如今也有了收获。我们在会操的时候，展示出了这几天最好的一面，这几天付出努力都没有白费，我们迎来了硕果累累的一天。在会操中，我们以最饱满的精神面貌，最整齐的步伐，最宏亮的口号声赢得了全场的热烈掌声。我们班被评为了“先进班集体”，同学们欢呼雀跃，苦与乐的泪水留在了我们的脸颊上。给了这几天付出的艰辛一个满意的回报。在个人奖项上，我们班有同学被评上了“标兵”，有同学被评上了“优秀学员”。虽然有些同学没有得，但我认为个人荣誉不仅属于个人，而是属于整个十三班的同学们。

现在，我又回到了那个温暖的家。更能体会到军训的辛苦，然而也体会到了我们现在生活的幸福。在家里，什么事都是父母帮做，而在军营里，必须独立！我们早晚有一天会脱离父母那温暖的怀抱，而这次军训就是给我们打的第一次“预防针”。这次“预防针”让我更加珍惜现在美好的生活，更加努力地学习。

军训的时间一晃而过，虽然它已经从我们的指尖里悄然流逝，但这次经历永远会铭记在我的脑海里，这是我一辈子的受益。最后感谢这几天为我们付出的教官和老师们，如果没有你们，我们就不可能收获这么丰盛的成果，你们功不可没！

初中学生个人军训心得体会

中学生的军训总结

中学生军训总结讲话

军训汇演心得

军训学员心得

军训结业心得

军训消防心得

初中学生军训方案范文

军训心得高中篇二

然而就是这样单调的风景，使我们从家长手中娇嫩的花朵变成了坚毅的军人：整队迅速、意志坚强、纪律严明！

在这五天里，我们汗流满面，头顶着炽热的阳光，认真训练。豆大的汗珠从脸颊上流过，但是同学们都纹丝不动，毫无畏惧。“你们就是钢铁，我们的任务就是把你们打造成一件件成品。”总教官总是这么说。

刚开始我们还是不适应军训生活，第一天晚上单独被教官留下来加训、练军姿。我们回到宿舍后个个腰酸背痛，睡不着觉，都在深深的反省自己：自己是不是那个“害群之马”，害的我们被留下来。每个同学都十分想家，突然明白自己父母与教官无法相比，自己在家生活与军训生活有着天壤之别。再也不敢抱怨自己现在生活多么的累，父母很凶了。

吸取了这次教训后，我们再也不敢在队伍里东抠西摸。虽然有些同学身体支撑不了五天残酷的训练，但是，看到周围同学依然精神抖擞顽强的站着，也就坚持了下了。

我们一营一连凭借着顽强的斗志和实力，最终拿到了属于我们的优秀连队的锦旗。望着那耀眼的锦旗，我们心里别提多高兴了，但我们还是坚持不动的站在队伍里。别的连队听到

结营仪式结束时，都激动的丢起了军帽，马上打回原形。而我们连队却截然不同，仍然雷打不动地站着。

感谢我们学校的校长，给了我们一次宝贵的机会，让我们去体验军训的生活。军训，告诉了我们——不经历风雨，怎么见彩虹！

军训心得高中篇三

引导学生改进学习方法的评语

1、你为人诚实，思想纯朴，心地善良，处事稳重，与同学之间关系融洽，待人接物春风扑面。平时你总是默默无闻地做事，是一个懂事、有爱心好学生；运动会上不仅你发挥了自己在体育方面的特长，而且为班级争得了荣誉。你有较好的学习习惯，但要注意学习方法，多思善问，树立信心。在学习中，尤其要勤动脑筋，注意平时的训练，日积月累；对学过的知识要及时消化，要有恒心和毅力，多向成绩优秀的同学请教，吸取他们学习的精华。只要努力，老师相信在不远的将来会看到你可喜的进步。

2、你总是默默无语，埋头奋斗；你虽然沉稳内向但话到投机也能侃侃而谈；你踏实、有上进心，集体观念强，积极参加学校和班级组织的各项活动，办事认真细致；在学习上你能够按部就班地完成每一个环节，但只有时间的保证是不够的，要深入钻研，追根求源，摸索出适合自己的学习方法，这样你在学习上才能取得更大的进步。

3、你特长突出，很有灵性，你看似沉静其实性格开朗，你交往广泛，乐于助人；你对感兴趣的事情可以全身心地投入，而且完成得很出色；你的上进心很强，愿意付出。我想在学习上你现在亟待解决的是调整学习方法，从基础抓起，多思善问，善问者跨越高山，不问者迷路平原，定出切合实际的目标，脚踏实地。不管路途多么遥远，只要能够坚持到底，最后你

一定会有可喜的收获的。

4、你是一个诚实质朴，善良懂事，值得信任的学生。只是老师和同学很少见到你和别人一样灿烂的笑容。你是不是认为自己不如别人，认为自己差，失去信心？其实你很优秀！你善解人意，热心帮助有困难的同学，你也很勤奋，学习总是一丝不苟，认真对待，只是你的学习成绩暂时不够理想。俗话说“天下无难事，只怕有心人”。我相信，只要你坚持你现在的学习态度，改变一下学习方法，学习成绩肯定会进步的！

5、你是一位文娱爱好者，兴趣广泛，弹得一手好琴，历史剧表演中有出色表现，动作协调，广播操动作优美，被体育老师选中，成为校领操员。你待人热情，懂礼貌，是位深受大家喜爱的女孩子，学习上有上进心，但缺乏有效的学习方法，不知该如何去做。期末复习期间，有作业未交的现象。学习的要诀是勤奋多问，认真听讲，按时交作业，请认真按上述方法去做，老师相信，你的成绩会有很大的提高的。

6、你是一位聪明的学生。可你有时显得不那么的聪明。自习课上，你常常走神，无精打采。其实，你只要严格要求自己，上课认真听讲，课后认真复习，不懂的问题及时向老师和同学请教，成绩会很快跟上来的。你并不是笨，只是你还没有掌握有效的学习方法。老师希望你能严格要求自己，上课时集中注意力，改变懒散现象，积极投入到学习当中去。

7、你是善良、朴实、懂事的学生，你做事一贯认真，经常为班级排忧解难，你爱集体就像爱自己的生命，我为你感到无比的自豪。劳动中，你积极肯干，不怕苦、不怕累。有段日子，你对待学习有所松懈，老师看在眼里，急在心里。如果有什么困难，老师很愿意帮助你，因为你一直是一位很努力的好学生。希望今后改进学习方法，加强基础知识学习，将各科成绩提高到一个更高的档次，争取更大的进步。

引导学生克服缺点、改掉毛病的评语

1、你是一个活泼有个性的学生，对问题往往有较深刻独特的理解。你兴趣广泛，在班级踢毽子比赛中你夺得第一，令大家刮目相看。其实你还有很大的潜力没有发挥出来，平时你时常显得满不在乎、漫不经心，这样只会阻碍你的进步。老师相信你只要专心于学业，“脚踏实地，持之以恒”，一定会有令人瞩目的成绩！

2、首先老师向你表示祝贺，祝贺你很快克服缺点。人不怕犯错误，怕的是知错不改。现在站在老师面前的你，是一个诚实、勇敢的好学生。金子是有价的，无价的是拥有一颗诚实的心。做人贵在坚持，眼泪说明你的悔恨，行动才能证明你的决心。希望你能持之以恒，勇敢地投入新生活，使自己成为更加完美的人！

3、在学校，你尊敬老师、团结同学、热爱班级。这些都是你的优点。看到你用心听课、积极发言，老师非常地高兴。可你有时也让老师很生气，作业不能及时完成，字迹潦草，上课不专心听课，这让老师感到很伤心。如果你能改掉这些小毛病，你肯定会成为一名好学生，老师期待着这一天。

4、你是一个很要强很自信很有个性的学生，常常有较出色较独特的见解，悟性很高。如你认真专注地做某件事情的话，会有惊人的表现。比如书写、回答问题、表演节目等。但你往往缺乏恒心和毅力，虎头蛇尾，致使功败垂成。记住：“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。勤者，万事可成！”望你扬长避短，老师衷心地期盼着能看到活力四射、信心百倍、勤奋踏实的你，相信你未来的天空会最美！

5、你是一个聪明的学生，你有极强的集体荣誉感，在足球场上你竭尽全力。你还有一个很大的优点，就是爱思考。在课堂上你总能积极主动地发言，面对难题你毫不畏惧，而你的独到见解也一次次获得老师和同学的好许，你丰富的创造力，再加上你的勤奋学习，你一定会成功的！老师希望你的字能写得再端正些，各方面都力争精益求精，相信你会更加出类拔

萃的！

引导学生养成良好习惯的评语

2、你积极参加体育锻炼，有体育特长。你懂得学习的重要性，但是学习基础差，学习毅力不强。造成上课听讲效果不好，在完成作业方面存在很大的问题。在今后的学习中，你要刻苦努力，持之以恒，养成良好的学习习惯。

老师希望你对自己高标准、严要求，从点滴做起，从现在做起，养成良好的学习习惯，给自己制定一个切实可行的学习计划，相信你会取得骄人成绩！

4、“巧者劳，智者忧。”你是个有智慧的学生，所以你无时无刻不在替他人着想，你的思想总是渗透出大家风范。这个学期，你在语文方面的兴趣和学习能力都大大提高了，尤其是课堂上的你总能一语惊人，让大家感受到一种同龄人难以企及的深度和高度。美中不足的是你的学习和生活习惯不尽人意，如果你能改掉丢三落四的毛病，大家会给你更多赞赏的目光。

5、你的能力和才干是大家公认的。在去年的会操比赛中，你的带领咱们班取得了良好的成绩，我很欣赏你。你有非常睿智的头脑，敏捷的思维，有深度的思想。老师希望你能坚持下去，做一个让大家信服的好学生。你的学习习惯不太好，老师希望你在今后的学习中改一改，这样你将会有更大的收获的。

引导学生持之以恒的评语

1、或许你有些调皮，有些好动，也常挨批评，可其实在老师的心里，一直认为你是个聪明的学生，你知道吗？学习是要*持之以恒的，如果你能把学习的激情融入每时每刻，静下心来认真思考，勤奋学习，那么，你也可以成为一名佼佼者。

试试看，老师等你的好消息！

2、你是全班综合能力测试过关的独一无二的女生，说明你各方面素质都不错。你对班集体有满腔的热情，有正义感！你严于律己，生怕自己落后了。你虚心地向别人学习，使自己变成一个各方面都优秀的女孩。学习切忌：“一曝十寒”！只要你持之以恒，相信理想大学的门会为你而开的。

3、你思维敏捷，学习勤奋。喜欢开动脑筋思考问题，有一定的分析能力。你勤于思考，所学知识能够举一反三，经过一个学期的调整，老师惊喜地发现你已完全适应了高中学习生活，半期考中的表现证明了你不是弱者。但老师同样要提醒你，只有持之以恒，方能立于不败之地，你能做到吗？我们期望你能再次给我们一个肯定的答复。

4、这学期，你各方面的表现都有可喜的转变，学习成绩有了显著的进步。原来的那个自由散漫、自私无礼的你变成了一个爱学习、求上进、讲文明、懂礼貌的好学生。看到你的成长，你的进步，大家都为你感到高兴。人可贵的地方在于知错就改，这一点你做到了，更可贵的是持之以恒，老师相信你也一定能做到，甚至会做的更好。

5、我们班进步最快的要数你。你的字写得工整了，课堂上也能积极地发言了，回答问题的声音也响亮了，尤其是学习成绩有了显著地提高，真令人欣喜！开朗活泼的你，有很强的上进心！老师相信，只要你能够坚持不懈地努力，你的成绩还会有更大的提高的，在今后的人生道路上你也会取得更大的成功的。

引导学生进行知识积累的评语

1、你思维敏捷，求知欲强，能刻苦钻研；积极参加有益的体育活动；有较强的集体荣誉感；班级工作中，你能认真负责地完成老师布置的任务，在同学中有一定的威信。但本学期在

作业上出了一些问题，一定要想办法改正过来;学习上，理科成绩有一定的优势，而文科成绩则比较薄弱，其实文科的学习很注重平时的积累，只要注意平时持之以恒地复习，合理安排好各学科的学习时间，你的学习成绩必将会会有一个大的飞跃的。老师对你随时都抱以最大的期望!

2、你不爱说话，但勤奋好学，诚实可爱;你做事踏实、认真、为人忠厚，是一个品行端正、有上进心、有良好的道德修养的好学生。在学习上，积极、主动，能按时完成老师布置的作业，经过努力，各科成绩都有明显进步，你有较强的思维能力和学习领悟力，学习也有计划性，但在老师看来，你的潜力还没有完全发挥出来，学习上还要有持久的恒心和顽强的毅力，要知道，成绩的提高需要平时对知识的日积月累、需要多思善问，还要关注学法。老师相信，在不久的将来光荣榜会有你的名字。

3、学习如驾车登山，不进则退，聪明的你之所以在学习上不像我们希望的那样，是因为你还缺乏主动性，只有鼓足学习的热情，并且脚踏实地，不断地进行积累，才不会埋没你良好的天资。

4、你的自觉、认真、刻苦精神很难得，为人朴实，性格沉静，虽然言语不多，但能感觉出你对班级的关心和参与。希望你一定要认真分析学习现状，打破学习瓶颈，总结方法，提高效率，日积月累，树立信心，你一定会达到希望的目标。

引导学生培养坚强毅力的评语

1、在赛场上，你奋力拼搏，是班级和学校的骄傲，你总是用优异的体育成绩向老师和同学们报喜;在课堂上，你朗朗的读书声和积极的发言总是让老师感到欣慰。其实你有聪明的头脑，对问题有独到的见解。如果上课更专心，字能始终如一漂漂亮亮的，在宿舍能更守纪，你一定会更棒!只要你在学习上也有在运动场上的那种坚强意志和不懈努力的精神，我相

信，不久的将来，我们一定能看到一个更加出色的高中生的。

2、经过老师和同学的帮助，你的学习目的明确了许多，学习态度也有了很大的转变，你总是尽力把作业做好，努力弥补自己的不足，即使遇到困难和挫折，也毫不气馁。希望你能树立信心，不懈努力，别让大家失望。

3、你沉静不失灵气，温雅不失坚强，你的眼睛里写满了乖巧和懂事，你为人诚朴，品行端正，遵规守纪；高二阶段学习稳定，成绩优良，有自强不息、积极进取的精神。老师希望在高三的学习和生活中能保持良好的发展势头，增强坚忍不拔的毅力，向知识的深度和广度推进，把自己的成绩提高到更高的水平。

4、在理科的学习上，你高人一筹，你考虑问题思路开阔，系统全面，这得益于你基础扎实、兴趣高、涉猎广泛、悟性强、有自信；你的英语基础不够牢固，成绩有一定的波动，这会影影响你的发展。希望能在平时多做练习，多开口读、背，这依赖的是毅力和勇气。人生是一张单程车票，在每个小站我们都要学会把握机会，才能顺利到达理想的驿站。

5、你有一双会说话的眼睛：对待弱势群体，你广撒关切之情；对待不平之举，你喷出义愤之火。眼睛传达着你的心声，标示你的爱憎。这就是直率的你，也是开朗正直的你。高二的你，学习更有上进之心，较之以前踏实肯学了，成绩有了较大的提高。望高三的你，确立目标，树恒心与毅力，以勤奋刻苦的方式实现你的理想。

6、你是一位热情、大方、诚实的好学生，对集体和他人的事非常关心，在学习上是个有学习能力的学生，但学习不是件轻松简单的事，需要坚强的毅力和较强的信心。老师希望你能把握每一天，在学习和生活中有意识地培养自己战胜困难的信心和毅力。经过努力，老师相信你会成为一个更优秀的学生的。

文档为doc格式

军训心得高中篇四

- 2、二十二载，唯志唯勤，生命之光，闪耀中华
- 3、自强不息，团队精神，快速反应，尽职尽责
- 4、提高警惕，保卫祖国，刻苦训练，为校争光。
- 5、培养军事素质，磨练顽强意志，规范行为习惯。
- 6、吃苦耐劳磨练意志，弘扬军威保家卫国。
- 7、增强国防意识，激发爱国热情。
- 8、有体魄，能拼搏；有知识，能创新。
- 9、遵守铁的纪律，养成良好的行为习惯、生活习惯。
- 10、甜酸苦辣勤训练，一二三四展英姿。
- 11、集体的荣誉，就是我的荣誉。
- 12、轻伤不下火线，小病不下训练场，勇于挑战极限。
- 13、磨练坚强意志，培养优良作风。
- 14、历经一番血泪苦，敢教自我换新颜。
- 15、明德尚行，矢志报国，磨砺青春，升华自我。
- 16、军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。
- 17、同心同德求实创新齐育桃李芳天下；自律自强奋发进取

共绘一中馨未来。

18、军中骄子，校园精英，铿锵十八，勇往直前。

19、军鹰十连，翱翔九天，搏风抗雨，共创辉煌。

20、硬骨六连，势必争先，英勇顽强，一往无前。

21、做学校的主人，自理、自律、自强；做学习的'主人，勤学、善思、好问。

22、做志存高远、学业精深、体魄强健的一中人。

23、继承人民军队光荣传统和优良作风，为民族复兴刻苦学习。

24、发扬集体主义和革命英雄主义精神，为祖国富强立志成才。

25、磨练顽强的斗志，培养吃苦的精神，锤炼良好的品质。

26、认真学习，刻苦训练，文武兼备，百炼成钢。

27、加强国防教育，提高国防意识，增强国防观念。

28、看我十七，文武双全，经邦济世，一往无前。

29、飞豹十二，律韵风流，气有浩然，奋勇向前

30、发扬集体主义和革命英雄主义精神，为祖国富强立志成才！

军训心得高中篇五

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这是教官送给我们

的第一句话。

上午如蓝色琉璃般的天空点缀着朵朵白云，在这湛蓝苍穹下，我们开启了高中的第一课，在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。下午面对中午雨后炙热的太阳，我们将迈起铿锵有力的脚步。我们在教官指导下我们不仅学会了站军姿、练转身、齐步走等等动作，更懂得了坚持的重要性，团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

今天的一天的训练，有汗水，有欢笑，而它们已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，珍藏在我的心底，它将成为一种力量，一种在我遇到困难时提供给我的动力。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而少年的我们，不经过小小的磨练，怎能经受的住将来要面对的的挑战！

军训心得高中篇六

那一刻，世界天旋地转，我双眼一黑，只听见“噗通”一声，我倒在了地上.....

医务室里，我朦朦胧胧睁开双眼，啊！我的头，我的四肢，我的身体.....还好，都没有出血，只是感到头痛欲裂，四肢无力，胸闷气短。

卫生教师见我醒了，说：“你清醒了？刚刚你昏倒在操场上，这是低血糖的症状，你平时不太锻炼吧？”哦，原先如此，可是我不太明白，我一向体质好，体育成绩也不错，早上又吃过营养的牛奶鸡蛋，不应当会这样吧？可是这个暑假确实没怎样锻炼。想到这我不禁脸红，默默地伏在椅子上，以缓解不适。

有的头晕，有的胃痛.....和我一样病怏怏地坐着。天呐，这才开始多久，怎样会有这么多人不能坚持？难道我们这一代人真的就如别人所说的那样？是“娇气包”、“小皇上”、“小公主”么？那两三个体格还算强健的男生，他们怎样也进来了？不...不可能，应当就仅有这十几个吧.....我向窗外探出头，哎呀呀，操场能看到的一边三五成群在休息的人，光瞄一眼就有十几个，再加上另外的..哎，我不想再看了。

我以往是那么抗拒“小公主”、“娇气包”、“温室里的花朵”等对我们这代人的称呼，可此刻回头一看，是的，事实确实是这样的。可是我心有不甘，我不期望自我为我们这代人抹黑，可是一想到平时我碗里的那“一口口饭”，我在运动上偷懒的种种举动.....我又能说什么呢？再看看我身边的小伙伴们，他们也许以前再生活中也跟我一样。这才是第一天，可是明天呢？后天呢？以后呢？没有好的身体，搞好学习那仅仅是一句空话，将来长大又如何成长为祖国的“栋梁”？这就像上天给我敲的一记警钟，也是给我们这一代敲的一记警钟。

想到这儿，我重新打起了精神，强忍着身体的不适，一步一步艰难地重新归队。

因为我要坚强，我要勇敢！我要从这次军训中汲取教训，成为一名真正有毅力、有本事的雅礼学子！

军训心得高中篇七

清晨，八月的阳光明媚得可以用火辣来形容。我们乌黑的双眸逐渐清晰，清晰的背后迎来了让人措手不及的军训生活。

在一声长哨过后，我的军训生活拉开了帷幕。穿着漂亮的迷彩服，我们精神抖擞的在篮球场上开始了军姿训练。时间一点一点地从指间滑落，太阳公公慢慢的醒了过来，它伸了个

懒腰，从容地瞪着它那黄金般的严谨，好奇而又调皮的望着我们。它似乎带着一些挑逗的感觉，毫不留情的将阳光甩在我们的双颊上，火辣辣的疼。汗水一滴滴地亲吻着我的额头，却浸湿了我原本的自信心。“放弃”这个想法在我的脑海中一闪而过，我开始纠结，是坚持还是放弃？看着那一个个现在虽然陌生但是将来朝夕相处的同学们的面孔，我哑然一笑。那些我想真诚相待的陌生朋友正在坚持着，我又有何理由选择放弃？一整天的军训，给我带来了无尽的’疲惫，但却收获了难能可贵的品质——坚持！

夜晚，我静静躺在床上思索着，竟猛地发现，对于军训我并没有想象中的讨厌，反倒有些喜欢。当我沉浸在同学们的气息中，当我听到同学们雷鸣般的掌声时，当我听到同学们顽皮的吆喝时，我发现并没有厌烦，而是自然而然的喜悦。我是喜欢集体生活的，因为这里能让我真真切切的感受到青春的张扬和热烈！

在往后的日子里，我都会努力坚持，我会与我们班这些富有个性的朋友一起成长，一起向前。我会试着脱去自己那身保护色，笑着迎接初升的太阳。因为我知道，我的人生才刚刚开始！

军训心得高中篇八

细节决定成败。站军姿时，不能乱动，手指紧贴裤缝，昂首挺胸，收腹提臀，在烈日的照射下，只要列队中有一人动则整个队伍将不整齐，散漫。踢正步时，每排的手臂的高度，踢腿的高度都决定着方队的’气势与协调。正如学习，高中的考卷每题分值大，倘若这儿没看清题目，那儿写错了，分数自然就低了，各科总分就差了一大段。若仔细审题，稳重答题，拿到该得的分，总分也不会出乎意料。所以把握细节是优秀的基石。

好气氛开创未来。烈日当空或细雨绵绵时，操场上全体学员

仍然刻苦训练，这是气氛。喊口号时，周围的同学大声吼出来，全连队气势汹汹，自身内心的火焰开始燃烧，跟着连队一起沸腾。学习中也是一样，上课全班认真，自习高效率，带着一股正能量，勇往直前。所以，比学赶帮的学习氛围是优秀的前提。

军训是高中生活的起点，以优美的姿态走进高中生活。让细节、气氛、激情伴随成长。军训是优秀的开始，让优秀蔓延，让前途不再迷茫。

似锦前程，奋力进发！高中，我来了！

军训心得高中篇九

一个大觉醒来，望着眼前熟悉的一切忽然觉得，军训，如梦一样匆匆地来，又在我还没来得及细细品味那种感觉之际悄然而逝。尽管这个比喻并不恰当，但我内心的感受就是如此，心底里一个声音隐约告诉我：已经结束了。

心中有些酸楚，而不是之前预想的欢庆。我们的离开没有眼泪，也没有分别，是那么匆匆。坐在返回学校的车上，我呆呆地想着，想着第一次跟教官见面的场景，想着最初那凌乱无序的脚步声，想着同学们的窃笑。

军营这一周发生的点点滴滴都浮现在眼前，从踏上军营的第一步到最后走出__部队的那一刻，我们共同经历了七天的磨练，有人说时间太短，但我认为这已足够，这七天带给我们的回忆太多太多了。有和同学们一起训练时的.刻苦；有和战友们一起被教官罚站时的无奈；有联谊会上大家唱歌时的轻松，也有参加团体比赛前的紧张，这些感觉都是只可意会而不能言传的，只有亲身体会才感觉得到，就像一味浓郁的茶，只有品尝过的人才知道其中的韵味。

第一天开大会我们还在窃窃私语，一切都那么令人好奇。第

一个午饭就让我们扫兴到了极点，因为大家初来乍到不懂规矩，平时又懒散惯了，吃饭时不停地聊，被罚站。那之后我们这一桌人吃饭时又陆续被罚了n次；一开始站军姿时感觉很累，浑身的骨头似乎都“咯咯”作响，大家甚至都在掰着手指运算这样的日子还有多少小时，这算是动摇军心吧。现在想想，那不过是个开始；每天早上六点集合到晚上九点回宿舍，时间很充实，有时候手上还满是灰尘来不及洗手就要去吃饭，军训有时有点累，但既可以让我们紧张起来，为刚刚开始的高一生活与学习养成良好的作风习惯，又为我们了解彼此提供了最佳的场合。

“流血、流汗、不流泪；掉皮、掉肉、不掉队”的精神促使我们努力坚持，因为我们不想做弱者，不想做吊车尾，不想让别人看不起，仅此而已。这次军训使我们加深了对“团结就是力量”这句貌似官腔的理解，所谓“同舟共济，患实共之”说的是人与人之间要懂得协作，要有团队精神，因为个人的过世而罚站也毫无怨言，我们在团体中实现了自我价值的最大化。在这里我要感谢我们的教官，感谢这个团体中的每一个人。

另外不得不提的是与我们同吃同住在军营里的老师们，她们放弃了中秋佳节与家人团聚的时间陪伴我们，为我们操劳，为我们前后奔波，我们要向所有老师致敬，您，辛苦了！