

家风家规演讲稿 家风家规家训演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家风家规演讲稿篇一

大家好！

俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

在寒假补习班老师布置了一道作业：你家有什么家风？

家风是什么呢？在回家的路上里，我迫不及待的问妈妈。妈妈微微笑着说：你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。我怎么没有印象呢？我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸笑着说：回去问问爷爷。我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不告诉我了。只好自己观察吧！

到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：家风旅游去了吗？爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢？哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊！我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：吃饭了，我开动了筷子，大口大口的吃着

饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：对嘛，这才是孝顺懂礼貌的孩子嘛！

那我们家还有什么家风呢？我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。老爸说：食不言寝不语也是家风！不过，还有其他的家风，你练功的时候就能体会到了。老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕！

很快就到8：30了，妈妈说：悦悦，该练功了。这声音像天使的声音那么温柔，可我觉得真得像是魔鬼在召唤我一样！

oon□我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢腾腾的开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验靠墙劈腿！这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻！可是老妈说：还有5分钟，坚持一下，舞台在向你招手哦！要不要听首歌放松一下呀？她的声音很温柔，但我真的很痛苦！为了上舞台表演，我只有咬牙坚持，我忍！我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限我的腿麻了！

这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：今天不错嘛，坚持的越来越久了！看你的样子，再坚持八九十分钟也是有可能的嘛！你不是问我什么是家风吗？这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力！

家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远！铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才！

我的演讲完毕，谢谢大家！

家风家规演讲稿篇二

俗话说“父爱是船，母爱是帆。”父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。”诚实守信，诚信待人”随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

“害人之心不可有，防人之心不可无”这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点儿的害人的想法，也不能丢了那么一点儿的预防坏人的一种正确的心里”。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。

记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，“呖”的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的“哎呀”！你什么能这样破坏环境呢？你知道吗？环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可幸苦了！

家风，正像“播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运”这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

家风家规演讲稿篇三

大家好!

俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风!

在寒假补习班老师布置了一道作业：你家有什么家风?

家风是什么呢?在回家的路上里，我迫不及待的问妈妈。妈妈微笑着说：你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。我怎么没有印象呢?我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸笑着说：回去问问爷爷。我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不会告诉我了。只好自己观察吧!

到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：家风旅游去了吗?爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢?哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊!我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：吃饭了，我开动了筷子，大口大口的吃着饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：对嘛，这才是孝顺懂礼貌的孩子嘛!

那我们家还有什么家风呢?我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。老爸说：食不言寝不语也是家风!不过，还有其他的风，你练功的时候就能体会到了。老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕!

很快就到8：30了，妈妈说：悦悦，该练功了。这声音像天使的声音那么温柔，可我觉得像是魔鬼在召唤我一样!

oon!我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢

腾腾的开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验靠墙劈腿！这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻！可是老妈说：还有5分钟，坚持一下，舞台在向你招手哦！要不要听首歌放松一下呀？她的声音很温柔，但我真的很痛苦！为了上舞台表演，我只有咬牙坚持，我忍！我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限我的腿麻了！

这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：今天不错嘛，坚持的越来越久了！看你的样子，再坚持八九十分钟也是有可能的嘛！你不是问我什么是家风吗？这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力！

家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远！铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才！

家风家规演讲稿篇四

无论大家、小家都要有一定的家风家训，“国有国法，校有校规，家有家风”是人们常挂在嘴边的一句话，但家风家训是什么呢？今天我就谈一谈我家的家风家训吧。

所谓的家风就是自己家里的风气，家里的风气好不好就会影响到子孙后代。我们中国的每一个家庭都有自己的家风家训，我家自然也不例外，我家的家风是以德立家，以德治家，团结向上，孝敬父母。父母一直告诫我，百善孝为先。家风是一条应该牢记的座右铭，有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远。铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础。

我家的家训是尊敬老师、长辈，勤劳节俭，懂得持家，邻居之间和睦共处。自小受家庭和父母的影响，把勤劳、节俭的作风来规范自己的行动和价值观。我会努力去做，同时也会影响周围的人，让他们也做到。我现在还能主动向长辈们问好，同学之间搞好团结，有时和同学闹点小矛盾，是我的错一定主动向同学道歉，不是我的错也不追究，退一步海阔天空吗！

自己的事情自己做，作业做完了，才能有娱乐时间。当天的事情当天做，不能拖拉，每天要运动，养成良好的习惯。一个好的家风家训能让我更加了解到了中国文化的进步，让我们踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才，长大为国家做出更大贡献。

我希望我家的家风家训能世代传承下去，家风家训是一种正能量，我们要时时刻刻严格要求自己。要从每个家庭做起，弘扬民族精神。

家风家规演讲稿篇五

大家好！

俗话说父爱是船，母爱是帆。父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。诚实守信，诚信待人随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

害人之心不可有，防人之心不可无这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点儿的害人的想法，也不能丢了那么一点儿的预防坏人的一种正确的心里。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，

一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，呸的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的哎呀！你什么能这样破坏环境呢？你知道吗？环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可幸苦了！你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心！害人之心不可有呀，！听着妈妈的喋喋不休的教训中，我渐渐的把红的像小苹果的小脸低到了地上那次后我明白了个道理：生活中微不足道的小事有可能把害人之心不可有改成了害人之心不可无了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说好家风养育着我，成就了我！

家风，正像播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

我的演讲完毕，谢谢大家！